

2023年普通话演讲分钟 荐普通话演讲稿 三分钟(通用13篇)

加油稿是一种表达情感的方式，它能为人们带来希望和力量，让他们坚定前行的信心。这些总结范文中有些具有启发性思考，能够引发我们深入思考和学习。

普通话演讲分钟篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：宁吃百日苦，不留终生憾。

今天我们怀着激动的心情，迎来了20xx中考百日冲刺。决战的号角已经吹响，俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的20xx年中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然的打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，你们的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。同学们，抛弃那些无聊的游戏吧，它们会让你沉沦；扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫；拿起你的书本吧，它们会增强你的自信。

同学们！曾经的你们，脸上写满笑意，怀揣着七彩的梦想，跨进了诚信的大门，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，春寒陡峭中有我们执着的追求，夏雨磅礴中有我们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有我们勃发的激情，雨雪飘飞里有我们坚定的足迹。我们阅读过摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷。再过一百天，你们就将迎接人生的第一次挑战！我们坚信，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。九载寒窗的苦读，三年诚

信的磨砺，你们的双手已不再娇弱，你们的双肩已不再稚嫩，你们的目光从来没有像今天这般坚定执著，你们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，你们的心灵从来没有如此热情激荡，你们的梦想从来没有这样真真切切，喷薄欲出□20xx年的中考正悄然向你们走来，期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写诚信中考的新篇章！

苦战百日，会当凌绝顶；

奋斗一阵，破浪展雄风。

报答老师的辛劳，我们唯有勤奋刻苦，背水一战；

不负父母的厚望，我们唯有披荆斩棘，全力一搏。

同学们，回顾过去，咱们诚信硕果累累；展望未来，我们豪情满怀。我们深信：在我们全体师生的共同努力下□20xx年的中考竞技场上，我们诚信的学子定能如猛虎下山，如蛟龙出海，虎跃龙腾，摘金夺银，再创辉煌。

最后，请同学们确认□20xx年中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，全身心的奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，创造我们自己中考的奇迹，创造诚信学校20xx中考辉煌的业绩。

谢谢大家！

普通话演讲分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

人生有很多第一次，第一次总会让人难忘，让人回味无穷。

发试卷了!我忐忑不安地等着四年级第一次考试试卷。“哇，徐璐!你卷面分居然扣了两分!”我抽了一口凉气，立刻把试卷抢过来。试卷的最上头醒目地写着：“语文成绩不错，但字体潦草，下课上办公室!”我十五个吊桶打水——七上八下，不知道老师如何批评我。

突然，下课铃响了，我先等老师进去，才小心地推开办公室的门走了进去。老师语重心长地说：“你语文知识掌握不错，但字体太潦草了，我这儿有一本二十页的字帖，你每天练一张，一定要坚持!”我接过字帖，走出了办公室。

此后，我每天练一张，每天练一张。起初，我的字又大又斜，同学们总是开我玩笑：“你的字呀，斜着看才像字嘛!”接着是一阵哄堂大笑。但我不理会，一点也不灰心。经过一个月的练习，我的字慢慢工整了。有一次考试，老师给我的成绩加了一分卷面分。我非常高兴，浑身充满了力量。

我练呀练，练完一本，再找老师要一本。转眼间，我已经练三本了。渐渐地，我有些骄傲自满了，坚持不下去了，甚至龙飞凤舞地不认真写了。慢慢地，我的字开始由进步到退步。一次考试中，我自以为字体很好，便很快就写完了。令我意想不到的是，卷面分竟被扣了一分。这时，试卷里掉出一张纸条，上面写着：“坚持就是胜利!”我恍然大悟，老师是教我学会坚持啊!从此以后，我又开始认真练字，终于期末考试中取得了五分卷面分。

老师的激励让我学会了坚持，尝到了坚持的甜头。在人生之旅中，也要这样，坚持不懈就会成功。

普通话演讲分钟篇三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我很荣幸，能够走上这个舞台在更高层面上展现自我、表现自我。面对在座的各位发表演讲对我来说即是一种考验又是一次难得的机会。“青春无几，时不待我”，接下来我将做个简单的自我介绍：我叫##，来自于工程经济系##班，现任院学生会生活部干事一职。今天我要竞选的职务是###学院院学生会生活部部长。

对于竞选生活部部长一职，我有以下优势：

第一：曾经有位哲人说过“一屋不扫何以扫天下”在过去的一年里，我以身作则，在班级里；学习名列前茅，今年很荣幸地获的了国家励志奖学金。在生活部里；我参加了迎新、纳新等各项活动从中也获得了较强组织和协调能力。

第二：勤学苦干，敢作敢为的勇气和才能，讲求民主与合作的工作作风和良好的人际关系。这也正是我的优势所在。我相信一个出色的部长也必须具备这些。同时作为生活部干事，我曾带领过新一届的大一新生积极地投入到各项活动中这些方面也得到了部长们的好评和领导们的认可。因此我深信我所拥有的正是生活部部长所需要的，生活部部长所需要的，正是我所拥有的。

当然了，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对，并及时的改正。不会辜负领导、老师、同学们的期望。

俗话说：“修身齐家治国平天下”。对于本次的竞选，如果我有幸当选了，我将开展以下几点工作：

第一：我将要求本部门成员加强个人的自身建设，以体现学

生干部的“自我服务，自我管理，自我教育”的优良品质。

第二：加强本部门团队建设，树立一个良好的组织形象，接受广大同学们的监督，处事做到团结一致，同舟共济。

第三：把握全局，加强各部门之间的联系，并在工作时不断改进，即在实践中工作，又在工作中实践，其目的就是为了服务大家，营造一个良好的氛围，为大家的学习保驾护航。

目标如此明确，信念如此坚定。请大家相信有一种付出叫奉献，有一种期待叫惊醒，更有一种选择叫双赢。生活在于主动，生活在于投入。如果大家认同我、支持我。那么就请记住我###。

谢谢大家！我的演讲完毕。

普通话演讲分钟篇四

敬爱的老师、同学们：

你们好！

这个星期是我校推广普通话宣传周。普通话是我们每个学生都应该会听会讲的语言，是全国的通用语言，推广普通话，对于国家统一、民族团结和经济腾飞具有重要意义。

普通话是人们日常交流文明与进步的象征，使用普通话不但可以显示个人的修养也可以促进人们之间的交流与沟通。试想你和一个人使用着完全让你听不懂的方言的人交流，会怎样呢？不但会产生交流上的障碍，甚至会产生许多不必要的误会和麻烦。有些时候同学们由于语言使用上的不文明乃至满口脏话，从而引发矛盾，甚至大动干戈的现象时有发生，都是因为注意语言上的文明与修养。

讲好普通话，能提高综合素质，陶冶爱国情操。可是在我们校园里面大家对普通话的重视还远远不够，我们需要普通话，需要文明用语。这段期间，我们学校将大力宣传、号召同学们和老师说好普通话，同学们也投入很大的精力来做普通话推广的宣传的工作。同学们之间需要更好的交流与沟通，学生要听能听得明白的知识，更不希望成天为了一些小事情而闹出麻烦，这就需要我们共同来承担起正确使用普通话，文明使用日常语的重任。

“普通话是我们的校园语言”、“普通话：情感的纽带，沟通的桥梁”、“沟通——从普通话开始”、“说好普通话，方便你我他”。这些将成为我们学校推广普通话的宣传口号。请大家跟我一起念。有这样良好的社会大环境，我想大家肯定会说好普通话，朋友遍天下。

普通话演讲分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

金秋九月，我们从一名小学生转变成了中学生。踏进初中的校门，我遇见了您，您是我人生的掌舵人。

当您踏着轻盈的步伐走进初一四班的教室时，您披着金黄的短发，身穿一条长裙，显得十分和蔼可亲。您站在讲台上说的第一句话让我深深难忘。

在我的心里，您高高在上。但是，你又是那样和蔼可亲。总是在茫茫薄雾，为我引路，您又总是在当我走在黑夜中时，为我照亮遥远的路途，你是那么的无私呀！

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这句千古名句正是

对你最真实的写照。您用您那渊博的学识，填补了我内心的空虚；您用您那渊博的学识，灌溉了娇嫩的幼苗。

如果说，你是高大的大树，我便是嫩绿的树叶；如果说，你是灿烂的一缕阳光，我便是被你照耀的植物；如果说，你是蓝蓝的天空，我便是洁白的云朵；如果说，你是大地，我便是大地上的一切生物。因为有了你的存在，我才会有了知识和情操。

老师啊！你是那样的无私，那样的伟大。因为有了你，我才一点一滴做回自己，因为有了你，我才拥有了宝贵的知识；因为有了你，我才知道，原来，学习是一件多么有趣的事情。

老师啊！谢谢你。谢谢你对我们的谆谆教诲；谢谢你日夜不停的为我操劳，谢谢你为了我们而不辞辛劳。

老师啊！您辛苦了。你无论身体怎样，你都会给我们上课。你们为了培育祖国的花朵，受了不少的累，流了不少的汗与泪。

老师啊！我们一定会以最好的成绩来报答您。每年的教师节你们明明可以轻松一点，但您仍然在给我们上课。

老师啊！我的青春摆渡人。你的无私，你的伟大，一定会被全世界震惊！

普通话演讲分钟篇六

大家好！

谈到美食，我想每个人都会喜欢，没有谁会说“不，我不爱吃好东西”。不过，不是每个人经常有口福享受美食的快乐。有的人时间不允许，他们整天忙碌，经常会吃快餐和方便食品，不可能腾出时间自己做一顿健康营养的美食；有的人健康不允许，我的一位亲戚就有糖尿病，他有很多美食都不能吃，医生给他列了一个清单，他只能吃那些东西，很是可怜；有的

人工作不允许，比如，模特，演员一般很注意自己的身材，他们害怕超重，严重影响自己的形象，这当然会影响他们的工作，所以不敢吃东西，有的人抵挡不住美食的诱惑，会先吃了，然后再吐出来，听上去多么不可思议啊。

不过，我确比他们幸福多了，我有健康的身体，也有一定的时间做一些烹饪，我的工作绝不会和我的体重挂钩。

享受美食有两种方式：

一种，到饭馆去品尝各种特色菜，居住在北京，在吃上绝对没得挑，全国各地的菜系都有，甚至是世界上的各种菜也有。我喜欢吃粤菜，淮阳菜，川菜，湘菜，当然其他菜也都吃，只是没有像前几种那样热爱而已。外国菜我也吃过一些，比如，美式的快餐系列，麦当劳，肯德基，必胜客都属于典型的美国饮食；还吃过日本料理，日本料理简直像艺术品，它能使食物在色，香，味各方面都有上乘的体现，我很喜欢那种原汁原味的感觉。我也吃过韩国菜，给我的印象是，韩国菜主打是泡菜，离了泡菜就没了灵魂，对韩国菜的感觉基本上一一般；我至今还有个愿望没能实现，我特别想吃法国大餐，我知道法国菜特别有名，也很考究，服务也是第一流的，但确实很贵，吃一顿没上千元是下不来的，所以，一直没舍得奢侈过，但我下一个目标就是这个了。

第二种享受美食的方式最经济，实惠，还很有情趣，那就是自己亲自动手体验烹饪和美餐的双重快乐，我喜欢看电视上的美食栏目，也喜欢买菜谱来研究，于是我就很有冲动做给自己吃，当你品尝了自己做的美食，你会非常享受，那快乐只有自己才知道。

一谈起美食，我有说不完的话题，今天就先说到这里吧。

谢谢大家！

普通话演讲分钟篇七

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家早上好！今日国旗下讲话的主题是《我们进取行动，一齐来推普吧！》。

阳光明媚的九月，我们又迎来了全国第xx届普通话推广周。本届推普周的活动主题是：构建和谐语言生活，营造共有精神家园。

我国是一个多民族，多语言的国家，普通话是现代汉民族共同语，也是汉民族的标准语，是我国占主导地位的语言。在新中国成立初期，党和国家就大力推广普通话，将推广普通话纳入了《宪法》，取得了显著的成绩。

当然，推广普通话并不是要消灭方言，而是要在会说方言的基础上，还要会说普通话。说普通话四海同音，写规范九州一体。普通话是全国通用语言，对于国家统一，民族团结和经济腾飞具有重大意义。广泛规范地使用普通话已成为我们每一位少先队员的职责。

期望全体少先队员进取行动起来，从我做起，从此刻做起，带动身边的亲人做起，使普通话成为我们学习生活的主要交流工具，让我们利用普通话和谐融洽地融入杭州这个美丽的大家庭！

普通话演讲分钟篇八

人常说：活到老，学到老。这足以说明学习应该贯穿人一生。

<https://>

可以说我是一个热爱学习的人，从来不以学习为苦，因为学

习使我增长知识、开阔眼界。学生时代就是以学习为主要任务，而我也总是把学习放在第一位。还记得我中考前夕，爸爸下班回家，买了许多我爱吃的水果，可当时我正在做一套数学模拟试卷，我给自己规定了答题时的时间，所以当爸爸叫我快去吃水果的时候，我没有去。我告诉爸爸，我要把这套数学题做完才吃水果。说实话，那时的学习的确很辛苦，因为当时的压力是很大的：上重点高中是有分数限制的，如果在中考中达不到规定的分数，就要按照差的分数用钱来补齐。叫做：“择校费。”而我是一个很要强的孩子，不想让父母为我上学多拿钱，所以当时的我，压力是很大的。爸爸很理解我，也很心疼我，想让我放松一下精神，缓解一下压力，但最后，他还是没有勉强我，只是把洗好的水果放在了我的桌子上，就悄悄的走出了房间。终于，功夫不负有心人，在那年的中考中，我取得了理想的成绩。

我觉得我的学生时代是成功的，学习任务虽然繁重，尤其是在六年的中学期间，但是，对于我来说，学习生活也是非常充实的，在学习中，我不惧怕困难，因为爸爸总是告诉我：办法总比困难多，而真正的困难是没有胆量去面对困难。每一个人都想成为生命的强者，所以每当我在学习中遇到困难，想要退缩的时候，我总会想起爸爸的这句话，在我每一个阶段的学习生活中，这句话一直都在激励着我。

普通话演讲分钟篇九

各位老师、各位同学：

大家好！推广普通话是中华人民共和国政府在中国大陆内，强制政府机构、国有企业、学校、公共场所等地方必须使用普通话作为惟一的沟通语言的行政行为。它对消除语言隔膜，增进人际沟通，促进社会交往，增进各民族各地区的交流，实现顺畅交流，增进中华民族凝聚力，构建和谐社会有重要的作用。早在1982年，《宪法》就规定了国家推广全国通用的普通话，明确了普通话的法律地位。1986年，国家确定推

推广普通话为语言文字工作的首要任务。自1998年起，经国务院批准，每年九月份的第三周被确定为“推普周”，今年九月份的第三周为第十四届全国推广普通话宣传周，其主题为“提升国家通用语言文字应用能力，弘扬中华优秀传统文化传统”。

老师们，同学们，作为炎黄子孙的我们有义务更有责任学好自己本民族语言，深切地热爱祖国的语言文字，正确地使用祖国的语言文字，标准用语，礼貌用语，大力推广、使用普通话。

为此，我向大家发出如下建议：

一、坚持使用校园交际语言——普通话。无论是课堂内，课堂外，都要坚持说普通话，不讲方言，老师用行动引导学生，学生用行动带动家长。积极营造大手牵小手，小手拉大手，共同提高普通话说话能力的良好校园气氛。

二、坚持标准书写标准汉字。远离错字，别字；坚决不写繁体字，潦草字；进一步提高书写标准字的思想意识，进一步强化标准字的养成训练，以自我实际行动推进标准书写标准汉字能力的提升。

三、坚持监督推普宣传工作。全校师生，要努力将推普工作视为个我自觉行为。课堂教学中，相互提醒，尽力构建普通话全程课堂；家庭交流中，适时对话，努力创造普通话交流时机；在校园内部，积极开展“啄木鸟”纠错行动，在校园外部，同学们可利用休息时间把纠错行动延伸至社区、街道和公共场所，积极开展查找错字、不标准字的社会实践活动。

老师们，同学们，推普周是短暂的，但推普的'任务是延续的。让我们携起手来，爱母语、爱中华，说好普通话，用好标准语，写好标准字，在校园中营造一片更加洁净的文化气氛，让校园的每一面墙，每一块黑板，每一个橱窗都成为标准文

字的透亮明镜，让校园的每一角落，每一堂课都成为普通话的宣传窗口。

普通话演讲分钟篇十

大家好！今天我为大家演讲的题目是：“家乡笑了”。

我的家乡京山，是一片古老神奇的土地，4000多年前的屈家岭文化，苏家垄文化和1900多年前的绿林文化时代流传于长江中游地区，成为中国的古老文化的代表之一，其中由京山人王匡、王凤领导的绿林起义，是我国历史上继秦末陈胜、吴广起义后的第二次大规模的农民起义，在这块土地上，数百处古寨、古城、铭文、碑刻等历史遗存闪烁着浓郁的人文光芒，令人心驰神往。

京山是一片钟灵毓秀的土地，素有“九曲鸳鸯溪，十里水画廊”的美称的鸳鸯溪和被誉为“鄂中第一溶洞”的空山洞。她山川灵秀，瑰丽多姿，茂密的森林，密布的溪河，丛生的溶洞，林立的怪石，遍涌的清泉，构成一派秀奇绮丽的自然风光，京山人好客，民风淳朴，民俗独特。在这里，你会产生宾至如归的感觉，京山物产丰富，国宝桥米，驰名中外；燕牌香菇，远销海外；对节白蜡，有活化石美名；中国甘栗，美味可口。京山独特的自然风貌，丰富的特产和诱人的美味佳肴是人们观光游览，娱乐休闲，科学考察的好去处。

首先你了解自己的家乡吗？如果对自己的家乡风土人情，家乡文化，家乡变化，家乡历史不了解，你又如何去爱家乡呢？所以“爱”家乡就要先“知”家乡。

其次，你为家乡做饿了哪些“好”事？爱家乡，不能纸上谈兵，应该从小事做起，从身边的事情做起，爱护家乡的环境，捡起身边的废纸，节约每一滴水，节约每一度电，热爱家乡的人民。

最后你让家乡笑了吗？只有常自我反省，找出不足与差距，才能更好的鞭策自己，才能更好的面对明天。

同学们，让我们手牵手，肩并肩，为我们的家乡——京山的明天笑得更加灿烂而发奋学习，共同努力吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

普通话演讲分钟篇十一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

法，是每一个社会公民的行为准则，更是我们富国强民、安邦治乱的必要方略。

只有我们学了法，才会知道这些都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。而那么被欺负的同学是否会用正确的方式、方法来保护自己呢？也只有通过学法，才能用合法的途径来保护自己。

让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法□xxxx□做一个勤奋好学的好学生吧！

谢谢。

普通话演讲分钟篇十二

不管人们有没有意识到，科学技术已经深深的影响着我们的日常生活。

21世纪以来，科学技术，尤其是计算机网络技术、电子信息技术的飞速发展，使得手机、电脑那些昂贵的奢侈品步入寻

常百姓家，成为我们生活的必需品。想象一下，如果没有手机，我们如何随心所欲地与亲人保持联系呢；如果没有网络，我们又如何与远在异国他乡的朋友谈天论地；如果没有清晰的电视技术，我们又如何享受华丽的好莱坞电影？当然，我们也必须承认，科学技术在一定程度上也改变着我们的生活方式，改变着我们的文化。正是因为科学技术具有如此的重要性，我们的国家领导人也在多种场合提出大力发展科学技术。我国在改革开放以后取得了很大地进步，步入了科技强国之林。但是，我们还应该认识到，我国很多技术都受限于发达国家。所以，我们应该奋起直追，迎头赶上。作为当前社会的一员，我们不仅应该认识到科技的重要性，还应该努力学习科学技术，用科学技术来武装我们的头脑，具有献身科学的勇气和决心，具有用科学技术来发展全人类的博大胸怀。更重要地是，我们还应当教育我们的后代，要热爱科学，尊重科学！

普通话演讲分钟篇十三

小小少年，没有烦恼，只有幻想。人人都有自己的心愿，我当然也不会例外。我最渴望实现的心愿是当一名医生，探索人类生理上的奥秘，为人类解除疾病带来的痛苦。看了电视上经常出现的艾滋病蔓延威胁人类健康的报道，又听了老师和当医生的妈妈讲，目前人类还没有十分有效的治疗和防治艾滋病的药物和办法。我首先想到的是破解艾滋病之谜，研制出一种对艾滋病非常有效的药品，用它帮那些受艾滋病折磨的人恢复健康。

我长大要当一名医生，为人民治各种各样的病。因为我每次到医院去看病的时候，看到那些病人都是或满面忧愁或满脸恐惧，非常令人同情。

有一次，妈妈牙疼，我陪妈妈到三井医院去看牙。到了医院，妈妈就到牙科去看牙，让我在门口等。过了几十分钟，妈妈出来了。我问妈妈看了多少钱妈妈说看了几百块。在回家的

路上，我心想，看个牙就要这么多钱，真冤枉！

所以，我长大要当一名好医生。告诉来看病的人，怎样预防，怎样注意保养。不要到私人医院去看病，不然小病也会被他们看成大病的更不应该病急乱投医，有病到正规医院去看，心里踏实一点。

现在，我就要认认真真地学好每一门功课。长大当一名医生，一名医术过硬，医德高尚的好医生。为人民服务，为国家作出更多的贡献！