

# 珍爱生命演讲稿分钟 珍爱生命演讲稿参考 (模板20篇)

开学典礼上，师生们会共同庆祝新学期的到来，激发学习的热情。就职这一重要阶段，很多人都会有一些疑问和困惑，以下是一些就职的常见问题和解决方法，供大家参考。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

生命像一根透明的丝线，一端系着昨天的眼泪和欢笑，另一端又迎接着明天的希望与成功。站在两端之间，我们才知道“生命”是多么的珍贵，但它又是多么的脆弱，需要我们时时珍惜！

提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，交通安全总是围绕在我们身边。只要我们一出行，便要跟交通安全打上了交道。

行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，这仅仅是一次小小的疏忽，但这一切都会使一个生命转瞬即逝。

我曾经看过一则报道：“全国每六分钟就会有一人死于车轮底下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“保护生命，安全出行。”

现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。交通事故就像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。因此，我们要“保护生命，

安全出行。”

我们的生命只有一次，最宝贵的是生命，惨痛的悲剧告诉我们一定要遵守交通法规，真正做到“保护生命，安全出行。”

同学们，为了你的健康，为了不让爸爸妈妈操心请接受我的忠告：在上学、放学的路上，一定要注意过往车辆，过马路靠右行。外出时，要跟家人打招呼，去郊游时，要跟大人的陪同下进行。不能不经过家长的同意就到小河里玩耍。

生命是如此珍贵，需要我们时时珍惜。要遵守交通法规，只有我们安全的出行才能营造出良好的交通运行环境。我们一定要“保护生命，平安出行。”

## 珍爱生命演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是5号选手罗启燊。今天我演讲的题目正是：《珍爱生命，从我做起》。

当我们离开母亲温暖的呵护，摇摇晃晃行走在人生道路上时，“安全”意识就是我们稳步向前的那根拐杖。没有它，我们可能就会摔得头破血流；没有它，我们可能还来不及经历成长；没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。是的，谁若忽视安全，谁就将付出惨痛的代价！

大家还记得20xx年12月7日，对于湖南省xxx学校师生来说绝对是个“黑色星期一”。那天晚上9点10分，同学们和往常一样，晚自习下课后，纷纷从教室里走出，奔向宿舍。下楼的人很多很拥挤，而下到一层的同学却突然放慢了脚步，后面的同学不住地向前推挤。在一层和二层之间的楼道内，因为一名学生跌倒，后面的学生拥挤过来，一层叠一层地压了上

去。在狭窄的楼梯间，几十名学生瞬间挤成一团，哭喊声，叫嚷声混成一片……“我当时根本没办法动弹，更可怕的是，我感到呼吸极为困难，于是，我张大嘴巴，通过小空隙透过来的一丝凉风维持呼吸。”“当时我听见有个同学刚开始还大声呼喊着‘救命’，后来就听不见声音了。”幸免于难的学生在病床上痛苦地回忆着那惊魂一刻。在这次事故中，有8名同学遇难，这8条活生生的生命，他们的年龄最小的只有11岁，最大也才14岁。

可这一个个逝去的生命，依然没有警醒那些不遵守秩序，缺乏安全意识的人。

可是，生命没有假如！

我亲爱的同学啊，为了让一个个独一无二的生命不再远离，为了让一幕幕惨不忍睹的悲剧不再上演，为了让一颗颗关爱我们的心不再哭泣，请珍爱生命，请珍爱生命！从遵守秩序做起，从“我”做起！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

生命诚可贵，父母给予我们生命，我们就应加倍珍惜。对于每一个人而言，宝贵的生命只有一次。花朵凋谢了，能够重开；小草枯萎了，能够再生；而生命结束了，那就意味着人生的尽头，意味着生命将永远失去生命和光泽。生命之花不会重开，要想让它开得精彩，我们就务必珍爱自己的生命，用生命之光照亮自己，照亮他人。

他，年仅12岁，正是朝气蓬勃的年纪，然而，一场突如其来的车祸无情地夺走了他年轻的生命，给他的家人带来了无比的痛苦和打击，给他的师友带来了深深的同情和惋惜。就这样，一个年轻的生命一闪即逝。是因为他没有重视交通安全

问题。我们每一天都要应对种种类似如此的问题，这些问题至关重要。稍不注意，便极有可能遭受到突如其来的灾难，因此，交通安全不可忽视，家居生活也是如此，我们务必严格遵守交规制度，谨慎行路，重视家居生活的基本常识，服从父母、学校的管理，才能保障我们的生命安全，才能幸福地生活。

我们的生活也存在在着许多不良的诱惑。而毒p□便是其中诱惑力最强、危害性最大的。

她，年仅18岁，已经吸毒三年了，家中因此而家徒四壁，她想戒毒，就试着把自己的手铐在床头上，仅仅两天时间，就忍受不了毒性摧残，用菜刀剁下自己的左手，跳下窗去寻毒p□就这样，她永远地离开了人世，大好的前途，完美的未来也永远地与她断绝了。毒片万恶无比，沾上它就别想再甩掉，毒性在不断蔓延，毁坏人性，毁坏家庭，毁坏社会。毒p□它是一把杀人不见血的刀，是一个吃人不吐骨头的白色恶魔！而吸毒，只会引人走向深渊，陷入死亡的沼泽。同学们，记住吧，毒p千万沾不得，千万碰不得，它害人！毁家！祸国！

当然，珍爱生命，并不是贪生怕死，必要时能够为了他人和社会的利益而献身。虽然自己的生命被放下，但换来的却是他人的平安、社会的安定。将自己的生命在别人身上延续，将自己的精神在人与人之间发扬，如此牺牲精神更是伟大。

同学们，让我们珍爱自己的生命，让自己的生命之花开得更加绚丽多彩，伴随我们在胜利的道路上不断奋进！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇四

我就知道我在拾人牙慧——古往今来，流传下来的关于这方面的文章真是浩如烟海，表现这个主题的故事也是汗牛充栋，许多先哲们富含哲理的话至今铿锵在耳，我难道比人家有什么更深刻更高明的见解吗如果曰是。那显然是不明智的，也

是不自量力的——所以在这个问题上，无论怎么说和说什么，也是难脱离前人的窠臼，也都是老调重弹。

但是，即使冒天下之大不敬，我还是要大声疾呼：人们啊，一定要珍爱生命！

发出这样的呐喊，是缘于我最近看的两篇报道，都是关于自己作孽，漠视生命而导致交通事故，造成死亡的悲惨结局的。

一则是关于酒后驾车酿祸的，驾驶员潘某与朋友聚餐，其自恃量大，连干数杯。出门上车，尚觉无恙。谁知所喝之酒后劲大，不一会儿，便头昏脑胀，手脚不灵。他想快点开车回家，不料在上一座立交桥后，汽车失控，导致越过栏杆，坠至桥下，遂车毁人亡。

另一则是关于新鲜好奇而招致车祸的。某厂长去市外办事，途中正在学习驾驶，尚未取得驾照的厂长非得让驾驶员坐副驾驶座上，自己开车过一把车瘾。结果在一条没有隔离带的道路上，与对面车错车时相撞，厂长死亡，驾驶员负重伤。

“死者长已矣”“生者泪已涸”可痛也夫！可被也夫！人生之大不幸乃生离死别耳！一个欢蹦乱跳的大活人转瞬间便关山阻隔阴阳分界了，叫人如何不哀伤！

不过，痛则痛矣，两例车祸的死者实在有点不值得。细想起来，人世间死亡的形式多种多样，但归纳起来无非两种：一种是被动死亡，比如患绝症，比如他杀等；另一种是主动死亡，比如自杀，比如上述彭某，某厂长二人。二人都是置生命于儿戏，怀侥幸心理，逞一时之勇，图片刻之欢，而终至命丧黄泉，说是鬼催的，这话有迷信色彩，说是主动赴死，这话狠毒了点儿；但如果说他们是“不爱惜生命，才遭不幸”，则是贴切的，没有疑义的。

生命是宝贵的。生命对于我们每个人只有一次，。所以应该

珍爱生命，像电影《泰坦尼克号》主人公所言：“过好每一天”。需要说明的是，珍爱生命不是隐忍苟活，不是贪生怕死，不是疑神疑鬼，不是惶惶不可终日，而是心怀坦荡，光明磊落，保持健康心理，不愚昧，不蛮干，科学的愉快的去学习去生活。自然，如果出现生命和正义“不可兼得”的时候，我们也应该做到像孟子所说的“舍生取义”。话似乎扯远了一点，但也并非与主题风牛马不相及。这就首先要求我们在出行时做到遵章守法，安全礼让，不让生命被无谓的事情所伤害，以避免因漠视生命而造成的人间悲剧。

珍爱生命就从安全出行做起吧！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇五

老师们，同学们：

大家好！

都说生命是宝贵的，亦是脆弱的，如同一根新发芽的小树枝，轻轻一折，生命便会从此逝去。然而，生命离不开水，“水”不仅是生命之源，如果不重视也会成为人们的生命杀手铜。

酷热的夏天悄悄来临，太阳火辣辣的烘烤着大地，十分炎热，而这个夏天游泳却是大多数人选择的的活动；它不仅能解暑，还能锻炼身体，可谓是一好处多多，但是游泳也是有一定的危险性，如果不重视会有更多的悲剧发生。正值暑假到来，孩子们最喜欢的就是下水游泳了，而溺水死亡事故也是越来越多。

就说前几天溺水死亡的事故，它就实实在在的发生在我身边。在我家附近不远处，有一条很长的河流，叫做运河。运河水经过处理过后供家家户户用水之库，河水清澈干净，甘甜可口，长长的运河两边各修建了阶梯，这样方便工作人员水处

理及检测；一个非常炎热下午，四个小孩子成群结队的在运河边玩耍，最大个的小孩子也就10岁叫鹏强，他带了8岁表妹出来玩耍，其他两位是鹏强同学。鹏强当时觉得热就脱了上衣走下阶梯，他们当中只有鹏强会一点水性，他先下水试探下水感觉不深，就放心的喊他们说：你们都下来，水不深，下面可凉快了。听到鹏强这么一说，两位同学不顾虑就奔赴到河边享受着河水的凉快，很快，他们全都脱了衣服。表妹是女孩子不好意思脱衣服，就没有下水就这样继续待在树下看着哥哥他们，看着他们在水里戏水打闹玩着不亦乐乎，打闹了许久，鹏强感觉累了就在水一旁休息。殊不知他的两位同学越玩越带劲，越游越远，鹏强感觉没有戏水打闹声，回头寻找他们踪影不看见他们后，呼喊好几声都不见他们回应，表妹听到哥哥的喊声跑到运河附近说：“哥，什么事，怎么了？”鹏强说：“他们俩有没有上来了？”表妹回答说没有；只见哥哥很急着，边喊边游到周边四处寻找着他们俩，不久却听到哥哥喊救命，他说游不动脚被东西缠住，只见他越挣扎身边就越往下沉。眼看着哥哥快溺水的情景，她害怕哭喊了起来，自己又不会游泳，四周围没有一个人来往。后来正好看到远处有位叔叔经过，她边大声呼吁救命边往叔叔方向跑，等叔叔急忙的赶到现场后，鹏强早已不见踪影；后来急忙打110报警，他们的父母得知消息后第一时间赶到现场。经过数小时打捞，三个小孩子尸体都终于被打捞上来，只见两个小孩身体冰凉僵硬，早已经停止了心跳，得知孩子死讯后，一位孩子的母亲坐在地上哭喊着，另一个孩子的父亲脸色苍白说不出话，身体直发抖着不愿相信这事实；而鹏强虽然没有死只是昏迷过去了，但他的另一只脚却残废了。

就是这样真实的故事就上演到我们身边，河水就这样轻意的夺走的微弱生命，不单单就是这个，还会有更多像这样类似在河边嬉戏玩耍的小孩子们、大人们。我们应把“珍爱生命，预防溺水”广告语宣传、扩大下去，让更多的人知道溺水危险性，生命的重要性，多一份心，就会少一个悲剧事故上演；生命是如此珍贵，仅此一次，也是短暂的，我们在学会热爱生命同时也要关注生命，我相信，只要有心，就能远离

危险，健康成长！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇六

老师们，同学们：

大家好！

“人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次。”这是《钢铁是怎样炼成的》一书中保尔柯察金发自内心的一句话。的确，生命是宝贵的，我们的世界也因为有了生命而变得精彩。然而，生命有时又是那么的脆弱，那些潜伏在我们身边的“暴风雨”，随时可以将我们宝贵的生命变得比昙花一现还要短暂。

那天，我正等在十字路口准备过马路。一位明目清秀的阿姨行色匆匆地来到我的身边，看她的样子，好像有什么急事。她抬头看见正好是红灯，急得又跺脚有转圈。等了几秒钟后，她竟不顾一切地开始过马路！“呀，这多危险！”我心理暗暗惊呼。幸好，当时来往的车子较少。正当她快穿过马路时，一辆小面包车一个急转弯，直向那阿姨驶去。我吓得闭上了双眼，脑袋里立刻浮现出那惨不忍睹的画面。“嘎——”一声刺耳的刹车声把我的思绪拉回到现实。我慢慢地睁开眼睛，啊，好险！司机及时刹住了车，小面包车就在离阿姨仅约十厘米的地方停了下来。阿姨显然也被这惊险的一幕吓坏了，脸色惨白地站在原地一动不动，跟一座雕像似的。路人见了，都纷纷指责她的不是。“宁等三分钟，不抢一秒钟。阿姨，为了他人和自己，请遵守交通安全，请珍爱自己的生命。”望着马路对面的那一群人，我喃喃自语。

还记得有一次，我和姨婆家隔壁的姐姐一起玩电脑游戏。玩了一会儿，姐姐说：“咱们今天都带钱了，不如一起去发联超市买些零食吧！”我欣然同意：“没问题！”当我们告诉家长后，就准备过马路。但是斑马线不在家门口，还要向前

走上一百多米才能到斑马线的位置。姐姐看到还要走那么远就急了，说她不想走斑马线，准备直接穿过车来车往的大马路。我一看，这怎么行呢，那多危险呀！所以我就赶紧劝她说：“平时爸爸、妈妈和老师不是经常告诉我们宁走千里远，不冒一步险吗？这样横穿马路实在是太危险了，我们还是遵守交通法规走斑马线吧！”姐姐看到我的坚持，并且很有道理，犹豫再三，终于决定走斑马线过去。

当我们一起高高兴兴地走过斑马线的那一瞬间，我的心中不禁升起了一种说不出的喜悦。因为我知道，在我的坚持和劝说之下，很有可能就避免了一场惨剧的发生。

同学们，如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则，我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。让交通法规在我们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

同学们，我们知道：生命如歌，灿烂如花，生命属于我们只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出耀眼的光彩。正是因为生命如此美丽、宝贵，我们才要学会珍惜，才要时刻关注安全。

我们每天生活在校园内，在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，必须要树立高度的安全意识，必须要筑起思想、行为和生命的安全长城。这样生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力！

同学们，校园是我们的家！为了创建安全文明的校园，为了

大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，让“珍爱生命，安全第一”这八个大字在我们的脑海里深深扎下根吧，让它时时刻刻提醒我们：注意安全，关爱生命！

谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇八

老师们，同学们：

大家好！

生命，是每一位母亲用血肉与灵魂孕育的瑰宝；生命，是每一位艺术家用感情和肢体塑造的奇迹；生命，是每一位骑士用勇敢和智慧守护的公主；生命，是每一位智者用心智和时间探讨的奥秘……不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。

同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的

权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。

当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇九

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

世界上什么东西最宝贵呢？有人说是时间，有人说是健康，也有人说是财富……而我认为世界上最宝贵的东西无非就是生命了，因为每一个人、每一种动物、每一样植物一生只有

一次生命。就是那墙角里一棵顽强的不起眼的小草，给了我珍爱生命的启示。

那是一个闷热的夏天，中午时分，狂风大作，雷雨交加，我喜欢看雨中的风景，我坐在窗前，欣赏着下雨的风景。突然，我看见一株小草，被风吹得摇摆不定，经过风雨无数次的折磨，但它却顽强地拼搏着，怒号的风雨好像在说：“小草，你也太不自量力了，你哪是我的对手啊？哈哈。？小草没被吓倒，依然反抗，一直持续了两个多小时，风歇了，雨也停了，小草也筋疲力尽地躺下了。我为小草叹息，但同时也深深地被它这种坚强不屈的精神所震撼，所感动。第二天，当造成的第一缕阳光照射到小草身上时，小草又勇敢地抬起了头，挺直了腰杆，好像在说：“大风大雨，你们可别小瞧了我，哼！”

我为小草而高兴，它用自己旺盛的生命力和不屈不挠的精神，战胜了猛烈的大风大雨。我们每一个人都应该像小草那样，在人生的道路上面对困难和挫折，要敢于斗争，争取最后的胜利。

生命有了珍爱才更安全；生命有了珍爱才更长久；生命有了珍爱才更灿烂！同学们，让我们每一个人都珍爱生命吧！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！“注意安全”，这四个字可能从出生就一直在我们耳边萦绕，还将伴随着我们终老。可是，安全是什么？或许有许多人还是答不上来。

对于每一个社会个体来说，安全就是生命，没有生命就没有所谓的一切，我们或许在新闻上看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，消失在滚滚洪水中，但我们却无动于衷，因为

那只是新闻；或许在生活中发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的刹车声中，或许也目睹了多少幸福家庭毁于一念之间，但我们觉得事不关己。其实，这些惨剧的发生都与个人的安全意识薄弱有关，因此，对于每个人来说，想安全、会安全和能安全就是对生命的尊重。

对于企事业单位来说，安全就是效益，是企业持续发展的保障。安全人、安全设备以及安全环境意味着生产能否顺利进行，意味着企业是否实现效益最大化。我们的工作环境，周围的设备尽管大家已非常熟悉；操作的流程，尽管大家已轻车熟路，但并不代表可以一劳永逸。毕竟，在这纷纷扰扰的世界里，隐藏着许多已知的或未知的不安全因素，每一个人只是这个世界中弱小的一分子，如何使自己安全，如何进行自我保护？如何不伤害他人，如何保护他人？这些问题需要每个人认真思考，并通过学习不断提高认识和掌握必要的安全知识，只有这样，才能在人生的旅途上，平安地经受各种风雨的考验，到达人生辉煌的顶点。

然而，在现实生活中，有许多人将生命视如草芥，安全意识极其淡薄，不注重日常工作中的安全细节，对身边的违章行为也视而不见，殊不知，任何事故的发生必存在着关联性，稍微不注意就会危害到自身的安全。不讲安全，不懂安全，不尊重安全就是不尊重生命，人的生命只有一次，一旦失去就不再拥有。“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点，我们应该从别人的事故中吸取教训，筑牢安全防线，只有这样，才是对自己生命负责，对家庭负责，对企业负责。

重视安全，珍惜生命，需要我们从意识抓起。意识具有能动性，能够指导人进行实践，正确的意识对人的行为具有促进作用，树立“生命至上，安全第一”的意识，才能做到严格执行安全操作规程，才能杜绝习惯性违章，才能做到“四不伤害”，才能推进企业安全、稳定、和谐的发展。

重视安全，珍惜生命，需要我们关注细节。许多案例说明，任何一个安全生产细节上的疏忽或失误，都可能造成一起安全事故，不仅造成财产损失，还可能损害员工的安全健康甚至生命。财富可以再创造，但人的生命只有一次，对于受伤受害者的家人来说一笔抹不去的痛。

重视安全，珍爱生命，我们需要有强烈的安全责任心。我们是生命的主体，是安全的第一责任人，我们要把“安全生产”放在一切工作的首位，只有这样才能为自己、为他人塑造出一个安全的工作和生存环境，我们才能享受安全与健康的保障。

重视安全，我们的生命之花才能更加绚丽！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十一

亲爱的朋友们：

在这草长莺飞、阳光明媚的日子里，我们充分享受着生命的愉悦，感受着生命的宝贵。

是的，人最宝贵的莫过于生命。生命之宝贵，深情地呼唤着人们珍爱生命、善待生命；生命之宝贵，无情地鞭挞着各种漠视生命、戕害生命的行为。

让我们大家从现在做起，从自身做起，从点滴做起，用实际行动来珍爱生命吧。让那些血淋淋的、惨不忍睹的事故不再降临；让妻子为失去丈夫而悲痛欲绝的场景不再出现；让嗷嗷待哺的幼儿抚摸着妈妈冰凉的躯体而痛哭不会再有；让白发人送黑发人的惨剧不再重演。

违章就是事故，安全产生效益！请大家携起手来，相互关心、相互提醒，遵章守纪，关爱生命，在日益美好的生活中共同铸造一座坚不可摧的平安长城。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

随着经济日益发展，马路上的车辆川流不息，南来北往，然而就是因为一些人的安全交能意识淡薄，在车水马龙的道路上上演了一幕幕无法挽回的悲剧。当你看到鲜活的生命蓦然的消失在车轮之下；当你发现一阵欢声笑语停止在尖锐刺耳的汽笛声中；当你面对那些触目惊心、惨不忍睹的场景时，难道你不心痛，不伤感吗？交通事故永远都是各种事故领域里的“头号杀手”。

交通事无时无刻都发生在我们身边。就在前一段时间，我们本村的有一家人就上演过一场惨不忍睹的“戏”：两个人早上骑摩托去干活，有一个人因骑车过快，就在一刹那，两车相撞，骑车过快的那个人被撞飞了，送到医院以抢救最后还成了植物人，另一个人是轻伤。交通安全是多么重要的啊，仅仅一个头盔，仅仅速度过快，则送走了一个无价之宝——生命。

在我们身边还会有许多个人认为不要紧的交通安全常识，其实这些都与我们的生命息息相关。就比如：在行人道上的红绿灯，有些人假装看不见，横冲直撞的；有些认为马路上很宽阔，就在马路上踢足球，追逐打闹等；有的人认为自己很了不起，把自己的车当“飞车”开等；这些毫不在意的的行为，将会断送一个人的生命，将会给国家、社会、他人带来不必要的伤害和损失，那时候才后悔莫及。

所以我们要时时刻刻注意交通安全，多了解一些有关交通安全方面的知识，要懂得知法守法，让安全来陪伴大家度过快乐的一生，要谨记“安全就是生命，健康就是幸福”，让安全警钟在我们身边常鸣，避免那些不必要的灾难。在过马路

时，最基本的就是：一站，二看，三通过，当看到别人在马路上需要帮助时，主动去帮助别人，只要大家都相互尊重生命，那世界将成美好人间。

马路上，车让人会让出一份平安，人让车会让出一份秩序，人让人，会让出一份友爱。同学们，行动起来吧，珍爱生命，我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，它仅有一次，让我们携起手，共同来呵护生活，营造和谐环境，展现生命的光辉！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

人生好比一场游戏，是列好游戏规则的游戏，我们是玩家。你可能是主角，也可能是配角。但无论你是哪一个，游戏中的开场白中总有你，输赢也总与你有必然的联系，少了谁，游戏都不精彩。

你可能把人生当作下象棋，你也可能把人生当作捉迷藏，当你选择了这两种结果其一，势必回影响你的人生观点，并且大有影响。

下象棋，环环相扣，步步攻心，一着不慎，满盘皆输。当然，象棋的招数很多，你的生活、学习会像下象棋一样，认为我必须每一步都努力的走，谨慎的走，要走的比别人好，要咄咄逼人，才能出人头地。可是，当别人的小卒打到自我老将的时候，你蒙了，你垮了，巨大的压力使你喘可是气来，你认为你陷入了万劫不复的深渊，万念俱灰，结果你选择了放弃，选择了“结束”。你不选择欢乐，生活便抛弃你。

如果你心灰意冷，请看看那些身残志坚的运动员，看他们奋勇拼搏在赛场的呐喊，看他们国旗下含泪吟唱中华的国歌。

打动你冰冷的心里的故事，其实并不只是这些。

生活应当是捉迷藏的游戏，当你精心谋划好的布局被别人揭破，在小伙伴一把把你抓到的时候，你哎呀一声，长嘘一口气，又恢复顽皮的笑脸。比了高低，分了主角，心中不服，再赛一场！我想我们应当是这些小孩子们，生活是一场未成定局的游戏，自我选择一个新的游戏规则，从头再来，亡羊补牢，却为时不晚，或许你在成功之时，也会像国旗下的运动员一样，流下激动的泪水。

寂寞使人抑郁。当然，健康的生活能给你带来欢乐。他们相克相生，总存在矛盾，用你欢乐的眼光去正确的处理善和恶，美和丑，荣和辱，你会发现，你的每一丝每一毫的努力都是有价值的。

你会珍爱你的生命，让你的生命在奉献中升华。“身体发肤，受之父母”父母的义务是抚养你，教育你。你也有义务，那是为人之本——当孝双亲；是谁的土地哺育了我们，是家乡的土地，一粒粒小米饭把你我养育成人，这也是为人之本——当报效家乡、人民和国家。我们的生命何其重要，善和恶在我们心里。我们也有权利支配它，成就自我的人格魅力，身体和内心都健康。

有时我们发现，我们浪费了太多的东西，不时向别人诉苦，其实我们应当“哀己不幸”这个时代，一切都来得如此之快，但一切又如白驹过隙，稍有不慎，你想要的就付诸东流，“空悲叹，白了少年头”啊！所以我们说“欢乐应并着挑战与拼搏，仅有坚定信念做舵手，引领拼搏和挑战破浪前行，才不虚一场欢乐的旅行。”在着场旅行的游戏中珍爱生命，关注健康，欢乐生活！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十四

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

生命像一根透明的丝线，一端系着昨天的眼泪和欢笑，另一端又迎接着明天的希望与成功。站在两端之间，我们才知道“生命”是多么的珍贵，但它又是多么的脆弱，需要我们时时珍惜！

提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，交通安全总是围绕在我们身边。只要我们一出行，便要跟交通安全打上了交道。

行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，这仅仅是一次小小的疏忽，但这一切都会使一个生命转瞬即逝。

我曾经看过一则报道：“全国每六分钟就会有一人死于车轮底下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“保护生命，安全出行。”

现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。交通事故就像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。因此，我们要“保护生命，安全出行。”

我们的生命只有一次，最宝贵的是生命，惨痛的悲剧告诉我们一定要遵守交通法规，真正做到“保护生命，安全出行。”

同学们，为了你的健康，为了不让爸爸妈妈操心请接受我的忠告：在上学、放学的路上，一定要注意过往车辆，过马路靠右行。外出时，要跟家人打招呼，去郊游时，要跟大人的陪同下进行。不能不经过家长的同意就到小河里玩耍。

生命是如此珍贵，需要我们时时珍惜。要遵守交通法规，只

有我们安全的出行才能营造出良好的交通运行环境。我们一定要“保护生命，平安出行。”

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十五

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。

这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为学生，热爱生活即是热爱学生生活，不要只是埋怨生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，我们别无选择。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的明天努力奋斗吧！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十六

同学们，老师们：

这天是3月27日，是20xx年“全国中小学生安全教育日”。“全国中小学生安全教育日”制度创立于1996年，每年3月份的最后一周的星期一为“全国中小学生安全教育日”，每年确定一个主题。今年的主题是“珍爱生命，安全第一”。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，杯具不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处留意，时时提防，持续警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。为此，学校向各位同学提出以下要求：

- 1，同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏的发生。在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步。另外大家课间要注意礼貌休息，学生间不允许追打吵闹。

- 2，要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还

是有发现同学个性是在迟到时骑车。另外，在校外骑车也要留意，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车。严禁高高的站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观。

3，注意饮食安全。不要购买“三无”食品；不要在校门口和街头流动摊点购买零食，防止食物中毒。要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品。

4，在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5，我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果。我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶！任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己！

6，网络是一个很好的学习工具，我们能够利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性场所。

7，我们对自己的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，必须要冷静，理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。与人冲突时要谨记：退一步海阔天空。

8，要认真做好禽流感 and 春季流行病，传染病防治工作。

9，在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的潜力和条件，采用适当的方法，我们不提倡盲目的见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

同学们，老师们，安全问题老生常谈，我们要把安全问题放在重中之重的位置，目的就是要杜绝一切安全事故的发生，创造一个安宁的学习环境，生活环境。

我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息。

老师们，同学们，人的生命只有一次。一次碰撞，一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害。所以要保护自己的生命安全，需要大家遵守最起码，最简单的规则和秩序。让我们切记：人命关天，安全第一！让我们共同努力，建立和谐校园，平安校园！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十七

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。为让学校安全的警钟长鸣，为我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，

不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中小學生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结交、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为创建文明的校园，为大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十八

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！我是一名来x年级x班的学生，名叫xxx。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯特罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，

他就能说：“我整个的生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇十九

生命是什么？生命是一粒貌不惊人的种子，却蕴藏着一个花季的灿烂；生命是一只其貌不扬的毛虫，将蜕变成五彩斑斓的彩蝶；自然界的生命是多么神奇！

同样，人类的生命也在创造着一个又一个的奇迹：杏林子就是个创造奇迹的人。12岁那年，她不幸患上了风湿关节炎，但她并没有半点气馁，而是咬紧牙关坚持下去，她坚信，自己的精神一定能够改变命运，她成功了。不仅如此，她还发表了一篇篇文章，来鼓励、帮助那些与她一样有先天性缺陷的人，激励他们走向自强之道！让我们想象一下，如果杏林子象我们一样健康，她的天地将是多么广阔啊！

今天的我们就象一棵棵小树，终将成为参天大树，对国家对社会作出贡献，我们每个人都有责任珍爱生命，让生命之树茁壮成长。

然而，宝贵的生命就像是一丛丛美丽而娇嫩的鲜花，容易受到来自各方面的伤害。心理健康、交通安全、食品安全、校园安园，无不对我们小学生至关重要。

我们应当增强安全意识，树立安全文明公德，重视并关爱自己和他人的生命，把伤害降到最低。但现实中我们常常却会因一时疏忽造成许多意外。

同学们：生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全问题上，我们必须警于思，合于规、慎于行；必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，我们的生命之花才能结出丰硕的果实，为国家、为社会作出贡献。

同学们，让我们从我做起，珍爱生命吧！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇二十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是“珍爱生命”之水。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，

全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

1、用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

3、大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

4、夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

6、家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

7、家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

9、将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg□按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

10、洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg□

11、淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg□

13、用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg□

14、洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg□

15、冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg□

16、洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上。

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家！