

2023年廉洁的演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

廉洁的演讲稿三分钟篇一

大家好！

不是每条小溪都能融入大海，不流就会变成死水；不是每颗种子都能长成大树，不长成就成了空壳；不是每个生命都可以发光的，不奋斗就会变成废人。只有奋斗才能到达成功的彼岸。

直到初三，我才明白“奋斗”的含义。初一初二总是浑浑噩噩，甚至把每天上学当成每天签到。如果我签到五天，就会有作业狂欢。我完全把学习当成游戏，抱着一种不该有的游戏态度。

直到初三第一次期中考试，我发现同学都变了。以前，我不在乎分数有没有少；现在只要别人比自己高一分，就会觉得自己很无能。我还发现学习不好的学生在三年级的时候表现很好。我不明白以前学习不好的同学为什么变好了。我终于想到了答案，那就是：奋斗！

没错，就是因为人奋斗过才会有今天的辉煌。我也想有辉煌的一天，于是开始努力奋斗。我改变了学习态度，不再用玩的心态对待学习。我上课不走神，我认真听老师讲课；我不抄作业。

深夜，皎洁的月光洒在大地上，宁静的村庄里总有一盏不灭的灯。

我终于明白了“与天堂斗争是有趣的；与地面斗争很有趣；和人斗争很有趣。”这句话。奋斗有无穷的乐趣。奋斗是我们成长的必要条件。我们需要为我们的成长而奋斗。

让我们一起奋斗，用汗水书写你的人生！让我们一起奋斗，用艰辛装点你的人生！让我们一起奋斗，用精彩诠释你的人生！

廉洁的演讲稿三分钟篇二

大家好！

青春是多样的，青春也是短暂的，人人都有青春，但不一定都是最美的。可我觉得，奋斗的青春永远都是最美的。倘若把人一生的时间比作一天的话，那么青春，就是初升的朝阳。如果把失败的人生，比作是充满暴风骤雨的一天，那么成功的人生就是晴朗而又明媚的一天。只有奋斗，才能把天空中的阴霾一扫而光，才能让头顶的太阳普照着属于我们的人生。正因为现在的我们正值青春，正值一天当中太阳刚刚升起的时候，有着充足的时间，充足的精力去奋斗，去拼搏，去实现自己的理想。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，“少壮不努力，老大徒伤悲”，“莫等闲，白了少年头，空悲切”，许许多多的诗句与名言告诫我们，不要虚度了大好的青春年华，而是要好好地利用这人生中最美好的时光，勤奋读书，努力学习，朝着自己的事业和理想去奋斗。尽管走在这条奋斗路上，会有跌倒，会有失败，但我坚信，跌倒了就一定能爬起来，失败了就一定会取得成功。所以，青春也能因此变得更加美丽。

青春是激情的，是阳光的，是活力四射的。青春是一艘小船，我们要鼓起奋斗的风帆扬帆起航。虽然在漫漫航海路上，我们会遇到风雨和大浪的阻挠，但我们不能轻言放弃，正所谓阳光总在风雨后，风雨过后有彩虹。我们应该怀着坚定的信

心，奋斗向前，让青春大放光彩。

而今，身为xx后的我们正拥有着阳光的青春，我们怎能让青春如流沙般在我们的指缝间流逝，随风而散呢？怎能在叹息声中虚度光阴，挥霍青春呢？眼下，我们要紧紧地把握住青春，让青春之花在奋斗拼搏之中绽放。

最美青春，亦是奋斗。青春，在奋斗中永远都是最美丽的。她像雄鹰，展开双翅，在天空中与风雨奋斗拼搏；她像苍松，挺立在白雪中，在寒风中与风雪抗争；她像梅花，傲雪绽放；她像翠竹，遇风自立……奋斗不懈，坚韧不拔，拼搏向前，都是最美青春的象征。

人生像疾驰行驶的列车，每一个转折点都是漫漫人生旅途的一站。青春这一站，沿途有太多太多的美丽的风景，但我们却不能因为一味贪恋这车窗外的美景，而错过了本该奋斗的青春。列车在时间的轨道上，不断快速的行驶着，时光匆匆，不能倒流，也绝不会给我们后悔的机会。我们只能把握住时间，把握住青春，为未来奋斗，为最美丽的青春奋斗。

青春无悔，这是我们人人都应该追求的目标。总有一天，青春终将离我们远去，蓦然回首，你会发现，原来曾经奋斗过的青春是那么耀眼、美丽。是啊，只有经历了奋斗，青春才会无悔，才会在人生的舞台上形成一个独具魅力和特色的闪光点。把握青春，在青春的激流中拼搏，这才是我们应该做的。

青春，是一首歌，要唱就要唱得最嘹亮；青春是一支舞，要跳就要跳得美；青春，是一幅画卷，要画就要画得绚丽多彩；青春，是一章乐谱，要谱就谱出最动听的旋律……勇于奋斗，敢于拼搏，最美丽的青春就应该是这样“不鸣则已，一鸣惊人”。

廉洁的演讲稿三分钟篇三

大家好！我今天在国旗下讲话的题目是：《成功的背后是奋斗》。

人人都梦想成功，人人都渴望着成功。然而，有谁真正地想过，怎样才能成功，成功的背后又是什么呢？当中国女排的战将们相隔多年又一次站在冠军的领奖台上，当鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，有谁知道她们在平时训练时摔了多少跤，吃了多少苦，受了多少罪，流了多少泪呢？被称为“镭的母亲”的居里夫人发现了镭元素以后，得到了世界各国科学家的赞赏，她是在一间十分狭小的破草棚里对几吨的沥青进行提炼之后，才得到了一克镭，这其间的艰辛又有谁了解呢？大发明家爱迪生经历了上千次的实验终于发明了电灯，造福于人类，即便在黑夜，人们也能够像白天一样工作，学习。但他也是经过上千万次的失败才取得这一成果的啊！人们往往只看到了他们的成功，他们的辉煌，他们荣誉，他们的笑容，然而又有谁真正的去想过这些人成功的背后隐藏了多少失败，他们是如何在遭到失败的打击后又重新站起来，继续奋斗的他们之所以能有今天的成功，与坚持不懈的奋斗是离不开的，正如居里夫人所说的：“在成名的道路上，流的不是汗水而是鲜血，他们的名字不是用笔而是如生命写成的。”这需要经历多少磨难才能体会出的啊。

要想干一番大事业，取得成功，它的秘诀只有两个字，那就是“奋斗”。然而有些人却认为成功靠的是机遇，于是便整天“守株待兔”的等着机遇会降临在自己身上，一举成名，流芳百世。这种想法多么幼稚，愚蠢啊！冰冻三尺，非一日之寒，同样，成功的取得也不是朝夕之事。机遇的作用也不是万能的，没有自身的努力和毅力，命运的微笑再甜蜜，成功也只能是一句空话。而机遇来得过早或过迟，也正如气节不调时对植物的影响一样，对成功不但不会有帮助，反而会带来副作用。说来到去，机遇也得靠奋斗方可得来。什么事都不做，天天等机遇的到来，那真是痴心妄想。世上是没有

不荣而获得成功，天上不会掉馅饼，老天对每个人都是公平的，要想成功，还是那两个字——奋斗。

“成功的背后是奋斗”是永不变更的真理，同学们应当把这一真理当作人生信条，去开创一条属于自己的人生之路，迎接明天那灿烂的太阳！

廉洁的演讲稿三分钟篇四

大家好！我今天演讲的题目是《无奋斗不青春》

没有阳光的时候，我们还有月光；没有月光的时候，我们还有星光。没有星光的时候我们有什么？我们也有家长和老师期待。奋斗不仅是生命的动力，也是世间万物产生的条件。

在现实生活中，我们会经历很多挫折。人的一生，永远不会一帆风顺，人生的道路会像河流一样蜿蜒曲折。这时，我们该怎么办？是逃避？就是投降？还是视而不见？这不是我们应该做的选择。我们需要的是勇敢的奋斗。奋斗是任何时候任何国家的成功人士必备的武器。

华说：“活着不是为了个人，而是为了祖国。”这就是奋斗的动力。他成为伟大数学家的原因是他奋斗的结果。带着为中国服务的决心，他设定了一个伟大的目标，创造了一个数学世界。我相信每个人都想像伟人一样成为祖国的栋梁，所以我们需要制定自己的目标，并为之奋斗。

古代诗人李白把奋斗描写得淋漓尽致：“只要有毅力，铁杵磨成针”，这也是我们年轻时最励志最有影响力的一句话，要从小培养奋斗意识，为以后的成功打下基础。

为什么有些人在困难面前退缩？遇到困难，要么依靠老师，要么依靠父母。这个有用吗？我可以坚定的说，这个没用！长此以往，他们会对斗争失去兴趣，更可怕的是，他们会丧

失斗志，成为困难的囚徒！

所以，只要奋斗，就有真正的出路。不管是什么工作，都要奋斗。你是一只沉睡的虫子。不奋斗就一事无成！俗话说：“适者生存，劣等者淘汰”，这是对我们人生必须奋斗的不断提醒！也许成功的路上有很多挫折，所以要无所畏惧，奋斗，写青春无悔！

我的发言到此结束，谢谢！

廉洁的演讲稿三分钟篇五

下午好！很荣幸能代表初三的老师和同学们交流。时间真是一首无声的歌，一晃又是三年。三年来，为了考上理想的高中，实现心中的梦想，你们披星戴月、寒暑不停，阅读了叠成山的书籍，做完了满天飞的试卷；有过成绩上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水。而到今天，你们离中考决战仅有100天，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！青春的脚步，为你们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为你们扬起了奋蹄的长鞭。

同学们，可能你学习中有缺陷，可能你的基础不太好，可能你遇到的困难还很多，这些都不能挫伤你这最后一百天奋战的勇气。因为我们只有通过这最后的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能化解我们所遇到的困难，我们生命下游也有一根“树枝”在召唤你奔向远方。老师希望你们记住，我们可能不成功，但我们不能不努力！世上有很多路，只有一条路不能选择，那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

拼搏，就意味着在这100天里，你们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础；拼搏，就意味着在这100天里，你们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力；拼搏，就意味着在这100天里，你们必须认真

地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

同学们， 百日拼搏，一朝圆梦，捷报飞传，名题金榜。奋斗一百天让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。号角已经吹响，钢枪正待擦亮，祝愿你们能拼出一个不悔的太阳！ 在这里我代表全体初三的老师，向同学们郑重承诺：我们所有的老师会更加兢兢业业地工作；尽我们的所能，用上我们的时间，拼上我们的精力，与同学们一道奋战这100天。

“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的硕果会更加香甜，我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年的六月外国语的学子一定能创造属于外国语的辉煌！

谢谢大家！