

最新珍惜时间为的班会发言稿(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍惜时间为的班会发言稿篇一

1. 尝试用团圆、压扁、捏紧等方法为爷爷、奶奶做饺子。
2. 养成良好的操作习惯，知道将油泥收拾干净。

活动准备：

1. 各色彩泥、泥工板。
2. 《爷爷亲、奶奶亲》的音乐磁带。

活动过程：

1. 谈话，引起制作兴趣。
2. 学习做饺子的方法。
3. 讨论使用油泥的规则。
4. 在音乐声中，为爷爷、奶奶制作饺子。（教师指导个别幼儿掌握对折捏边的方法。）
5. 相互欣赏制作的饺子。

珍惜时间为的班会发言稿篇二

大家好！能站到这里代表青年教师讲话，我深感荣幸。请允许我向提供这次宝贵学习机会的校领导们表示衷心的感谢，向在以后工作中对我们进行悉心指导、耐心帮助的经验丰富的教师们致以崇高的敬意。

1、虚心请教，多听，多学，多问。我们一定抓住机会去听机会和各位老师的课，课后及时写反思，多学习各位老师的精华之处，多积累教学经验。在教学中有不懂的地方，一定虚心的向师傅和各位老师请教。

2、在备课过程中一定要做到精心，精心备好每一堂课，在备好课后请指导老师修改，要做到每一次备课都更完善，每一次上课都更进步，每一次反思都有成效。

3、除了在备课上请教师傅，还要请各位老师去听我们的课，课下给我们指导，纠正错误，让我们在指导中不断进步。

在这里，我代表我们青年老师向各位师傅表态：我们众弟子一定会虚心的向老教师们请教，真心的向师傅们求教，我们会勤学多问，及时总结仔细研究教法，增强教育教学能力，尽快提高自身水平。力求在师傅的指导下，尽快找到符合自身特色的教学思路和教学风格。努力使自己成为教育工作的探索者，成为具有创造性和反思能力的实践者。我们会用成长、成熟、成才不断激励自己前进，用良心、虚心、细心、耐心和爱心陪伴孩子们一起度过美好的中学时代的每一天，以优异的成绩 交出一份令学校领导和老师们满意的答卷。

最后，我再次代表青年教师对学校领导和指导教师们说声“谢谢”。谢谢大家！

珍惜时间为的班会发言稿篇三

珍惜时间从我做起

培养学生的时间观念，认识时间的重要性，学会如何去安排时间，教导在当今教育体制下如何处理学习与课外的关系。

1、谜语一个

2、诗歌一篇

4、歌曲一首《珍惜时间》

5、搜集一些关于时间的名言名语

猜谜语、小故事大道理、感受时间、合唱

展华实验学校小学部四(8)班

四(8)班全体学生和班主任

一、开幕词

二、猜谜语

最快又最慢，最长又最短，最平凡又最珍贵，最易被人忽视又最令人后悔的是什么?(谜底：时间)

宣布：珍惜时间从我做起主题班会开始。

三、用诗歌阐释时间：诗歌朗诵《时间》

杨柳枯了，有再青的时候/桃花谢了，有再开的时候/燕子飞了，有再来的时候/然而有一样东西却是一去不复返/它给勤奋者留下智慧和力量/它给懒惰者留下空虚和懊悔/它是组成

生命的材料/它是衡量重量的标准/它就是时间!

四、用心感受时间(轻音乐一分钟)

1、提问：一分钟很短，可是可以做很多事情，一分钟可以做什么呢？

2、把时间比喻成银行的存款，教育孩子们要充分利用时间，明白时间的重要性。

五、小故事大道理

1、通过阅读《爱迪生的故事》、《鲁迅的故事》，讨论感想。

助手立刻读出了数字

六、看视频

播放视频

1. 《我们的生命是有限的希望我们把握时间珍惜时间》——总结视频感受

2. 《用梦想驱动人生》——总结视频感受

七、聆听歌曲《隐形的翅膀》

八、主持人小结

梦瑶：时间是不等人的。想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。同学们，时间赋予我们每个人是非常公平的。不会多给你一分，也不会少给你一秒。它能给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。珍惜不珍惜它，抓紧不抓紧它，就看我们自己。在生活中，我们往往不珍惜

一分钟，觉得那是微乎其微，微不足道的，于是无情地耗费着生命。其实，只要把握好生命的每一分钟，也就把握了理想的人生。每分钟过得精彩，一生才会灿烂。

珍惜时间为的班会发言稿篇四

大家好！

疫情为令速防控，学校师生“一盘棋”。为坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署，全力做好新型冠状病毒的疫情防控工作，我校根据上级党委和主管部门对疫情防控工作的要求和安排，认真组织开展科学防控疫情工作。

一、学校领导班子身先士卒。成立了以校长为组长的学校疫情防控工作领导小组，明确人员职责，校长亲自部署，亲自指挥。以班级为单位，认真组织师生情况排查、统计和上报，开展宣传教育，落实“停课不停学”措施，确保全校师生的生命安全和学习知识有保障。

二、启用多个网络平台保障信息通畅。通过钉钉信息平台进一步提高政治站位，强化教师思想认识，统一思想，便于指挥。通过qq、微信平台加强对师生的密切联系，确保第一时间掌握师生及家庭动态，利于传达防控知识，宣传党中央的政策。运用多种网络工具向学生直播授课，做到“停课不停学”。同时运用移动通信电话直接联系师生，保证24小时密切关注和联系广大师生。

三、学校全员参与科学防控疫情。做到：一是在学校疫情防控工作领导小组统一部署，职责分工，协调、准确、及时完成各项工作，不麻痹松懈。二是不造谣，不传谣，不信谣，不转发微信非官方信息。三是坚持每日各班学生情况上报制度，不漏报，不瞒报。四是强化学校值班制度，带班领导、教师，门卫人员做好值班工作与记录。五是定时对学校的教室、食堂、卫生间、宿舍进行消毒处理。六是严格执行不出门，少

出门，不窜门，不聚会，不聚众赌博，不戴口罩不出门的疫情工作要求，对违反一级响应的教师，一经查实，予以严惩。七是利用班级微信群，及时宣传教育主管部门的相关信息，做到小手拉大手，全校一盘棋。

四、全体党员教师到防控第一线。学校支委在疫情防控的关键时期，及时发出工作要求通知，要求党员不忘初心、牢记使命，勇于担当、冲锋在前，听从指挥，服从安排。主动请战值班，参加志愿服务队，开展学校社区文生管理，积极参与做群众的思想慰问工作，为学生和家长创造和谐稳定的思想环境。

珍惜时间的班会发言稿篇五

甲：时间飞逝，不知不觉又到了六月底，在即将送走的激情的六月里，我们送走了高三的学长，也在忙碌的学习里慢慢的成长着。

乙：是啊，如火的六月里，我们用笔尖记忆着我们的生活，用言语诉说着我们的青春，也在用脚步留下我们一路走来的印记。

第一环节：

甲：同学们，现在请平静你们的心情，认真的跟着视频的节奏，让我们一起来回顾我们一起走过的时光。

甲：接下来，请欣赏视频《我们的记忆》。视频播放ing~

乙：一路走来，有你们相随，一切都那么的自然，一切都那么的随意，在高中的生活里，有你、有我。

第二环节：

甲：在生命的每个阶段，我们都有自己的经历，每段生活的经历都给我们带来诸多的回忆。

乙：如果我们把人生分成一个个阶段，在没经历的时候先预览一遍，让我们看看我们的时间将会怎样流逝的吧。

甲：让我们一起来玩一个心理小游戏——撕纸条。

乙：（主持游戏进行）

现在你手上的长纸条代表你长长的一生~~

剩下的这一张短短的纸，就代表了您在20到30年的时间里的学习、工作和娱乐的时间。甲：（选人提问）

问题一：看着现在你手上的小纸片，你有怎样的感觉？

问题二：刚才撕纸人生游戏中，给你感触最深的是哪个环节？为什么？

第三环节：

乙：在撕纸条的过程中，我们仿佛经历了整个人生的时间流逝，而最后剩下给我们学习的时间真的很少很少，希望大家能从中知道荒废时间的不理智。那么现在让我们一起来看一下我们在生活中经常做的，或者看到的浪费时间的现象吧！（ppt展示）

甲：从大家的笑声中我可以知道，大家平时都是怎么过日子的了，不过我希望大家能从中认识到自己的不足，慢慢的改进，争取做到按时起床，按时回校上课，不再浪费一分一秒。

第四环节：

甲：风花雪月的诗句里我们在慢慢的成长，歌曲中的描述大家是否觉得很熟悉?一首歌一个故事，一段青春有一段诉求，希望大家能多多的思考，不要让光阴的故事从指间流逝。

第五环节：

乙：接下来让我们来欣赏诗歌两首。

有请：~~诗歌朗诵中~~

甲：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝，时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

第六环节：

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

甲：接下来有请xxxxx点评讲话。

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧!暂时放弃进游戏厅所做的无聊事情，多看看书藉，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧!甲：这次班会课到此结束，谢谢。

珍惜时间为的班会发言稿篇六

礼仪是一种修养、是一种气质、是一种文明，是人际交往的通行证，学生养成良好的文明礼仪习惯将受益终身。那么，今天小编为大家带来的是关于礼仪的发言稿的范文，希望对

大家有所帮助!

敬爱的老师，亲爱的同学们：早上好!

我是来自五年级的李沐柔，今天我要发言的题目是《文明礼仪洒满校园》。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，几千年源远流长的是我们祖辈世代代传承下来的文明礼仪。做为中华民族的传人，我们有责任为祖国文明礼仪的继承发扬和现代社会的文明进步作出我们自己的努力。

做一个文明的小学生，我们应当注重自己在日常的学习和生活中，从自己言谈举止的每一个细节入手，自觉履行我们应当遵守的文明礼仪。在学校，应该尊老师，爱校园，同学之间要友好;在家里，应该敬家长，爱弱小，见到客人要问好;在街上，应该遵纪律，守秩序，各项守则要记牢记。文明礼仪是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。礼礼仪经常可以替代最珍贵的感情。

有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了同学们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼仪之花在我们的校园竞相绽放吧!

我的发言结束!谢谢大家!

我们中华民族素有“礼仪之邦”的美称，她有五千年悠久的历史。她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老民族的

传统美德。在改革开放的今天，我们应该弘扬民族优良传统。从小学礼仪，用礼仪，做一个讲文明、懂礼貌的青少年。

现在我宣布“二年四班文明礼仪伴我行”主题班会现在开始！

说到文明礼仪，我们再熟悉不过了。从生下来父母的教育，从入学后老师的教育，我们都能学到有关文明礼仪的知识。

礼仪，作为在人类历史发展中逐渐形成并积累下来的一种文化，始终以某种精神的约束力支配着每个人的行为。礼仪是人类文明进步的重要标志，是适应时代发展、促进个人进步和成功的重要途径。礼仪的重要性，在于它有助于培养积极的心态，养成高度的自制力和高超的领导才能，建立自信心，塑造迷人的个性，它让你看起来充满热情，富有合作精神，保持身心健康，这些都是成功的不可或缺的因素。

我们学习礼仪，首先要以学会尊重他人为起点，礼仪从话中来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学，学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人。

在今天的班会上，我倡议大家做到“四个五”：“五无”：地面无痰迹；室内无纸屑；桌凳无刻划；墙壁无脚印；出言无脏语。“五节约”：节约一度电、一滴水、一粒米、一张纸、一分钱。“五带”：把礼仪带进学校；把微笑带进校园；把孝敬带回家里；把谦让带入社会；把仁爱带给别人。“五提倡”：说话轻声；走路慢行、待人礼貌、讲究卫生；团结进取。

让我们从自己做起，从现在做起！让文明不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行！让文明不再是外在强加的约束，而是内化的集体自律！

老师们，同学们：大家好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。

孔子说“不学礼无以立”。礼仪是律己、敬人的一种行为. 礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢?我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。升旗仪式，最为庄严。

这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。我们要礼貌待人、不打架、不骂人、不随地乱扔垃圾、做一个诚实、守纪、文明、节约、卫生的好少年。同学们让我们从现在做起!让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学生的自觉言行!让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐!

希望同学们学习文明礼仪，实践文明礼仪，倡导文明礼仪。做一个仪表花一样端庄、言行花一样优雅、心灵花一样美丽的花样少年!我相信，通过大家共同的努力，一定能营造更加和谐文明的人文环境，一定能沐浴文明礼仪所带来的温暖。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是309班的xxx[]我今天发言的题目是《让礼仪之花开遍校园》。

中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。三字经中写到“为人子，方少时，亲师友，习礼仪”，那么文明礼仪是什么呢?文明礼仪是路上相遇时的微笑;是同学有困难时的热情帮助;是平时与人相处时的亲切;是见到老师时热情的问候;是

知错时的一声“对不起”；……文明礼仪是一种品质，是一种修养。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随意丢弃的废纸，听着某些同学口中吐出的脏话，遇见师长时的视若无睹，上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹……怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”吗？不！我们要行动起来，对不文明的行为说“no！”让我们相互帮助，相互督促，从学生日常行为规范做起：着装得体、不求时尚；说话文明、举止大方；爱护公物、保护环境；尊重师长、学会关爱。

好的文明行为习惯，可以影响你的学习，你的生活，甚至一生都将受用不尽。作为一名学生，我们既是校园文明的创造者，又是校园文明的受益者。文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪我们不断探索、求知。

我们播下一个动作，就收获一个习惯；播下一个习惯，就收获一个品格。同学们，让我们携起手来，做一名讲文明，懂礼仪的合格人。从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不说粗话、脏话；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，经过我们的共同努力，一定会营造一个文明美好的校园，让礼仪之花开遍整个校园！

我的发言完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、同学们！

大家好！我今天发言的题目是《文明礼仪在校园》。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知

道你的修养。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值日学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

我的发言到此结束！谢谢！

珍惜时间为的班会发言稿篇七

大家好！

五月，春风和煦，艳阳高照。在这青春似火、激情四溢的五月，我们迎来了心理健康节。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己。人生虽有终点，生命却是无涯；生活可以轻松，生命却要认真；目标可以一个一个的达到，实现自我却是永无止境。

人首先应自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为时代的骄子、未来社会的栋梁，我们

肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却如影随形，时刻困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，在心理健康周到来之际，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，努力构建和谐心灵、和谐校园、和谐社会。用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，体会人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

为此，我们向全体同学倡议：

多学习心理保健知识——阅读心理保健的书籍、参加心理健康活动，增强自我调节和自我控制的能力。

多进行交流——青青校园，青葱岁月，和老师—父母同学促膝畅谈，分担痛苦，分享欢乐，不论流泪还是微笑，让我们并肩走过。

给心灵多一份关注——在人生的旅途中，我们需要不断检视自我、塑造和谐心灵，才能拥有美丽心情、淡薄个人名利、主动关爱他人、积极回报社会、笑对风云人生。

勇敢寻求心理帮助——遇到困扰时，勇敢的敞开心扉，让心理辅导这道灿烂的阳光照亮你的心田，帮你拨云见日，迎接新的一天。

多听好歌——优美的旋律，清新的歌词，深入我们的心扉，沉淀心中的烦杂，净化我们的心灵。

看一本好书，看一部表现拼搏奋斗精神的电影，直面压力，放飞理想！

同学们，我们都是只有一只翅膀的天使，相互拥抱才能展翅

飞翔！有谁不是一边受伤一边学会长大？让我们的心灵多一份宽容，多一种感动，多一点坚强，让我们对生命充满信心和敬意，让我们越过彷徨，抛掉苦恼，释放悲伤，正视失败；让心坚若磐石，矢志不渝；让心韧若缆绳，百折不挠；让心纯若水晶，涤去污秽；让心烈如火焰，点燃生命！

让我们一起来吧，相约“525”！

珍惜时间为的班会发言稿篇八

高一xx班

20xx年x月x日

学生从初中到高中的学习，还是没有很好的适应，部分同学还处于松懈状态，没有紧迫感。且根据近来在班级观察到的情况，部分同学存在着不会安排学习时间的现象，在高中阶段课程学习任务急剧加重的状况下，学生感觉自己很努力，也很忙乱，但是学习效果并不是很理想，考试后感到有点焦虑，却又不知道该如何调整自己的学习方法。想要通过这次主题班会活动，给同学一点启发，提高学生的学习动力，同时借鉴优秀学生的学习方法，优化自己的学习时间的安排。

- (1) 回忆自己初中的学习情景，怎样使自己的成绩优秀；
- (2) 目前自己学习中的困惑，有什么样的困惑；
- (3) 在班级中你认为谁做的比较好；
- (4) 自己学习时间中有没有浪费时间的现象，能否优化；
- (5) 高中阶段，学到了什么，有什么困惑。

1、总结班级上一月份在学习、纪律和卫生劳动等几方面的情

况；

2、设问：经过高中的这三个月，是否自己主动思考过，我学到了什么，有什么困惑。（给1-2分钟的时间保持沉默，让学生学会思考）

3、做关于时间的游戏：

假如现在你个人的生命处于0~100岁之间，接下来我们来玩一个游戏。

请准备一张长纸条用笔将它划成10份（中间部分刚好每两列一份代表生命中的10年，分别写上10、20等，最左边所谓空余部分写上“生”，最右边空余部分写上“死”字。

下面我给大家出几个问题，请大家按我提的要求去做：

第一个问题：请问你现在几岁？（把相应的部分从前面撕掉）过去的生命是再也回不来了！请撕彻底撕干净！

第二个问题：请问你想活到几岁？（如果不想活到100岁的话就从后面把那部分撕掉）

第三个问题：请问你想几岁退休？（请把相应的退休以后的部分从后面撕下来，不用撕碎，放在桌子上）就剩这么长了，这是你可以用来工作的时间。

按照学校严格的时间安排，基本遵照学校规定执行。包括出去放假，每天吃饭、睡觉，真正的学习时间（包括上课）大概是一半。

第五个问题：高中三年后，你的生活要怎样过？

一般人通常是睡觉8小时（有人还不止呢！）占了1/3。吃饭、休息、聊天、摸鱼、看电视、游玩等又占了1/3。其实真正可

以学习和工作的约8小时，只剩1/3。所以请将剩下下来的折成三等份。并把2/3撕下来，并放在桌子上。

第六个问题：比比看。

1) 把高中阶段的学习时间和以后的学习时间加起来，把退休那一段和刚才撕下的2/3加在一起，并请思考一下您要用左手的1/3学习工作赚钱，提供自己另外2/3的吃喝玩乐及退休后的生活。

第七个问题：想一想你要赚多少钱、存多少钱才能养活自己上述的日子，这还不包括给父母、子女、配偶的哦！

第八个问题：请问你现在有何感想？

第九个问题：请问你会如何看待你的未来？

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”你珍惜生命吗？你想在有生之年有所作为吗？生命是由分分秒秒的时间所组成，时间管理的实质就是生命管理。因此，让我们都成为自己时间的主人吧。

4、每个人谈谈自己进入高中以来学习中的困惑

5、针对学生的学习状况，提出可供参考的学习方法。

6、面对即将到来的期中考试，对学生提出小小要求，鼓励他们把握时间，去争取更高的成绩。

(1) 在活动中多给学生发言机会，锻炼学生的语言表达能力，和心理素质。

(2) 活动是为了学生而设置的，要学生多谈自己的亲身体会，要的是真情实感，要学生得到心理释放和启发，这样才能自

主的调节。

(1) 学生通过真心的交流，释放了内心压抑的情绪，舒缓了压力；

(2) 体会了自己学习环节中存在的问题，知道向哪个方向进行调节。

珍惜时间为的班会发言稿篇九

1、使同学们了解时间的单向前进，一去不返的特点，懂得时间的珍贵，从而更加珍惜时间，来珍惜生命。

2、使同学们自觉以革命伟人、古人、优秀少先队员为榜样，珍惜生命，勤奋学习。

3、使同学们了解“凡事拖拉”的危害，逐步养成学习、生活有计划，做事雷厉风行的好习惯。

一(5)班全体师生

1、收集伟人、古人、十佳少先队员珍惜生命，勤奋学习的故事。

2、排练小品。

3、指导学生收集各行各业珍惜时间，勤奋工作学习的事迹。

1、各小组汇报人数

2、全体起立，唱队歌

3、宣布活动开始

主持人：“珍惜生命，勤奋学习”主题队会现在开始。有句俗

话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”有谁知道这句话的涵义？今天，我们还请来了一位贵宾，（时光老人，手拿一只闹钟上场。）

时光老人：我叫时间，喜欢一个劲儿向前走，从不肯停留，更不愿回头走。珍惜我的人我会伴他的成绩走，不珍惜我的人我就会悄悄地溜走，一去不回头。愿我能伴随你们成为你们的好朋友。

主持人：历史上凡有成就的人都是少年立志，惜时如金，刻苦求学，请大家来讲讲这方面的小故事。

学生甲：我来讲西汉的匡衡《凿壁偷光》的故事。（学生扮演匡衡凿壁偷光）就这样，匡衡借着邻居家的烛光，日复日，年复一年地读书，终于成了一个很有学问的人。

主持人：一眨眼，我们来到英国物理学家牛顿的实验室，看看他在做什么？

时光老人：小声点，牛顿正在做实验。他已经好几天没出实验室了，我们别打扰他。（学生扮演牛顿专注于实验，而误将桌上的表当作鸡蛋放入锅里煮）

学生乙：牛顿(1643~1727)伟大的物理学家、天文学家和数学家，经典力学体系的奠基人。牛顿自小热爱自然，喜欢动脑动手。

时光老人：鲁迅先生所以能成为伟大的文学家，主要是他能充分利用时间，珍惜时间。

主持人：是啊！各行各业的人们都在争分夺秒作贡献，在我们的校园里大多数同学也能抓紧时间勤奋学习，请大家来夸夸我班的勤学星。

主持人：在我们班，勤奋刻苦的同学还有很多。可有些同学却要浪费时间，养成了做事一拖再拖的坏毛病。

主持人：请看小品《小拖拉》

主持人：同学们，你们看了这个小品，你有何感想呢？鲁迅先生说过：浪费时间等于慢性自杀，珍惜时间等于延长了自己的生命。请听古人规劝人们珍惜时间的两首诗，《今日歌》、《明日歌》。

时光老人：古人说得真好！”明朝又有明朝事，日日待明日，万事成蹉跎。”时间一分一秒地过去，它沿着”过去--现在--未来”这个时间隧道永不停息地向前走。过不了多久，现在就会成为过去。所以，同学们，勤学请从今天开始。

主持人：对！时间是非常珍贵的，我们少年儿童一定要把握现在美好的时光，勤奋学习。

花有重开日，人无再少年。——关汉卿莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞书山有路勤为径，学海无崖苦作舟。——韩愈宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

主持人：“勤学，请从今天开始”请说说你们今后的打算和目标吧！

时光老人：我送大家三句话：聪明者——利用时间；求知者——抓紧时间；勤奋者——珍惜时间。

主持人：谢谢时间老爷爷，谢谢您的礼物。请听诗朗诵《时光老人的礼物》（学生表演诗朗诵）

四、班主任总结讲话。