

最新冲刺目标与计划 高考冲刺学习计划(汇总5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

冲刺目标与计划篇一

有几个字值得你记住：厚积薄发

应该自己平时就有写随笔的习惯，在考前两个月更是有针对性地做一些作文训练。和同学们常常找一些新闻、名人事迹类的材料，然后把大意写下来，自己提炼一些观点或者写写想法。

写好后，同学之间互相交换，在别人的材料后面补充一些自己的东西。

这样每一则材料既有比较鲜活的例子，又综合了各个同学的观点，思路开阔，内涵丰富，有助于提高自己的作文水平。

数学

你把重点放在基础题上吧，况且高考的数学有80%是基础题，能克服基础题的粗心毛病，把他做好也是不易的，但却是可以通过翌年的时间作好的。

聪明和敏捷对于数学学习来说固然重要，但良好的学习方法可以把学习效果提高几倍，这是先天因素不可比拟的。学好数学首先要过的是心理关。

任何事情都有一个由量变到质变的循序渐进的积累过程。

下一页更多精彩“高考冲刺学习计划”

冲刺目标与计划篇二

有几个字值得你记住：厚积薄发语文复习，我最深的体会就是一定要坚持养成有规律的练习习惯。语文是厚积薄发的科目，只有平时坚持复习，考试成绩才可能慢慢提高。语文应该自己平时就有写随笔的习惯，在考前两个月更是有针对性地做一些训练。和同学们常常找一些新闻、名人事迹类的材料，然后把大意写下来，自己提炼一些观点或者写写想法。

写好后，同学之间互相交换，在别人的材料后面补充一些自己的东西。

这样每一则材料既有比较鲜活的例子，又综合了各个同学的观点，思路开阔，丰富，有助于提高自己的水平。

数学

你把重点放在基础题上吧，况且高考的数学有80%是基础题，能克服基础题的粗心毛病，把他做好也是不易的，但却是可以通过翌年的时间作好的。

聪明和敏捷对于数学学习来说固然重要，但良好的学习方法可以把学习效果提高几倍，这是先天因素不可比拟的。学好数学首先要过的是心理关。

任何事情都有一个由量变到质变的循序渐进的积累过程。

冲刺目标与计划篇三

有几个字值得你记住：厚积薄发

应该自己平时就有写随笔的习惯，在考前两个月更是有针对性地做一些作文训练。和同学们常常找一些新闻、名人事迹类的材料，然后把大意写下来，自己提炼一些观点或者写写想法。

写好后，同学之间互相交换，在别人的材料后面补充一些自己的东西。

这样每一则材料既有比较鲜活的例子，又综合了各个同学的观点，思路开阔，丰富，有助于提高自己的作文水平。

你把重点放在基础题上吧，况且高考的数学有80%是基础题，能克服基础题的粗心毛病，把他做好也是不易的，但却是可以通过翌年的时间作好的。

聪明和敏捷对于数学学习来说固然重要，但良好的学习方法可以把学习效果提高几倍，这是先天因素不可比拟的。学好数学首先要过的是心理关。

任何事情都有一个由量变到质变的循序渐进的积累过程。

冲刺目标与计划篇四

把高三的'复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

一忌抛开考纲，盲目复习。高考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确高考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。

二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，而在高考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

这个阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，我们自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。我们要充分利用这五个月，把每一科在高考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至农字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道万丈高楼增地起，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在高考中取得好成绩；只有这时候把边边沿沿、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

这个阶段，还有一项重要任务，这就是高三第一学期的期末考试。这次考试十分重要，它既可以检验自己一学期来的复习效果，又可以查找自己急待解决的问题漏洞，还可以向你提出新的挑战。因此，我们把它戏称为一次小高考。这次考试还有一层特殊的涵义：它是高校招生中保送、推荐、评选市级三好学生的重要依据。我这里，特别提醒学习较好的高三同学，要格外重视这次考试。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的黄金期。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是高考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不

要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至高考前，时间大约两个月。这是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。古人云：文武之道，一张一弛，在此时，第天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

冲刺目标与计划篇五

随时搜集作文素材

从语文学科的特性来说，积累的途径虽然多种多样，但最原始首选的方法还是读、背、默。也许并不新鲜但极为有效，这是我们的祖先千百年来总结出的智慧精华。因为多读方能形成语感；多背才能积少成多；多默就能长久不忘。

关键在于久而久之，由量变到质变，然后还可以推陈出新，逐渐就达到了“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”的境界。

语文要靠一点点积累，下猛功肯定没用，每天跟着老师的节奏进行，扎实完成老师布置的任务。留心看过的报纸、杂志、身边的事情，随时去搜集作文素材。学习时主要针对高考题型进行重点复习，如果基础题拿分比较高，作文拿个中等偏上的分数，整体分数就很高了。

一份试卷的难易程度往往呈现“低起点、缓坡度、翘尾巴”的局面。比如选择题和填空题，一般而言，前面1—10题的难度是慢慢上升的，第10题一般而言难度较大，但第11题不一定就比第10题难。建议考生不要在难度较大的题上纠缠。

高考数学满分150分，假设最难的两道题没做，但简单的、会做的题目都答对了，成绩上130分一点问题都没有，所以应该先保证会做的都做对，其他难一点的题可以再拼一拼。

另外，平时要养成好的书写习惯，因为答数学大题时必须要把步骤写得很清晰，才能拿到各步骤的分数。

许多考生注重练而不注重看，这是一个误区。数学复习，做题练习固然重要，但切忌只练不看，扎扎实实地看教材，教材上的概念要读几遍，该背的一定要背。

英语试题分很多块题型，要抓住自己的弱项有针对性地去补救。比如某个同学不擅长阅读或者完形填空，在老师整体复习时就要重点学习，也可以自己买该类型的题目做。

英语学习中如果发现自己哪里有漏洞，要主动去补上，不要太机械地跟着老师走。另外，背单词也很重要。

很多人觉得看英文小说很难，有畏难心理，但看了就知道没有想象中的那么难。英语比较好的同学有可能觉得老师留的作业太简单，就跳过去搞课外的内容，这样也不好。英语学习可以以课内为基础，以课外为拓展。

总体来说，复习中，首先应按照老师的节奏、充分有效地利用好课堂时间、提高听课的效率。对平时老师布置的作业要及时、认真完成，不浮躁。

建议考生应有针对性地加强运用练习。通过结合高考考点进行针对性训练，在很短的时间内复习完所有的语言知识，提

高复习效率。另外，学习资料一定要精，太多的话只会降低效率，影响复习效果。

把知识点串联在一起

文科是有很多知识点，但知识点之间是相互联系的，而这种联系是很多样的，可以根据专题，也可以根据逻辑有意识地把知识点串联在一起，把知识系统化，这点对于学习历史和政治是非常有用的。地理学习要习惯看图，每天抽出时间有目的、有计划地熟悉地图。

对文科生来说，一定不能死背，要理解知识点背后深刻的含义，把它们融汇在一起。要学会自己去归纳总结，根据当年的热点来辐射全书的知识点，比如今年高考教育是热点，看书中每一章节哪些东西涉及到教育，自己把它归纳整理出来，如果考试考到教育，就可以很快检索出知识点了。

对于做题，要做有质量的题目，不要陷于题海战术，那样会很低效。另外，很多同学都知道要整理错题，更重要的是整理出来后要思考自己到底错在哪里，这种错误一定要总结出来，不是说会了某一道题目就可以了，要反复挖掘、举一反三，找出自己的思维误区所在，把题目吃透。

理综学习中，物理和数学更接近一些，生物和化学的学习有点介于文理科之间的感觉。有人觉得学理科一点都不用背，但像生物、化学这两科，很多东西是死的。有些东西只要花工夫记了，高分肯定可以拿到。

还有很多同学做理科题有一个误区，知道自己哪里比较差就特意去做很多题。其实要想提高比较弱的项目，采取的方法不应该是盲目做很多题，而是要把一些没有想清楚的原理想明白。

因为没搞清楚，即使这道题做对了也不知道为什么对，这样

很容易打击自信，而且没什么实质性的提高。花时间想清楚原理，比做十几道甚至几十道题目更 useful。

另外，要重视错题本，到了考试复习时翻翻错题本或者把错题当成新题再做一遍都很有好处。

高三复习希望大家按部就班，掌握好学习方法，熟练各科重点，一步一步地走过高三，有计划地进行各科目的复习，前期不要急于求成，不要忽视基础，慢慢积累，后面冲刺才会更加稳固！