

计算机组装与维护实训心得体会 计算机 组装与维护实训实习报告(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

计算机组装与维护实训心得体会篇一

通过本实验掌握是用硬件厂商提供的驱动程序，或从网络上下载驱动程序压缩包各类硬件设备的驱动程序。

练习使用硬件厂商提供的驱动程序或从网络上下载在驱动程序压缩包。

1、驱动程序概述

驱动程序是对基本系统功能不能支持的各种硬件设备进行解释，是计算机能识别这些硬件设备，从而保证它们的正常运行。

2、 什么情况下需要安装设备驱动程序

在安装微机系统时，硬件设备虽然已经安装连接好了，但却无法正常使用，这时就需要安装厂商提供的驱动程序了。

3、 安装驱动程序的原则

4、 常见驱动程序安装方式

1、利用驱动盘安装程序(1)找到硬件安装向导，选择安装方式

(2)、如果操作系统没有支持这个硬件的驱动的话，那么如图4，就无法完成驱动程序的安装。如果操作系统包含了支持这个硬件的驱动程序的话，如图5，那么系统将自动为这个硬件安装驱动。

2、安装intel芯片组主板的驱动程序

(1)将购买的主板时附带的驱动光盘放入光驱中，程序自动运行，出现安装向导，在主菜单界面单击“intel chipset software installation utility”选项，进入安装向导。

(2)单击“下一步”按钮，出现许可协议，单击“是”。

(3)浏览自述文件，单击“下一步”，程序开始复制文件。

(4)复制文件完成后，单击“完成”按钮，程序重启计算机，完成安装工作。

通过实验我学会了硬件厂商提供的驱动程序或从网络上下载在驱动程序压缩包。

计算机组装与维护实训心得体会篇二

通过学习本实训的内容，了解计算机系统日常维护的具体内容，掌握计算机维护过程中一些常用软件的使用。

二. 实训内容

利用windows操作系统自带的系统工具进行系统优化，维护，通过注册表对系统进行优化设置，利用系统属性对系统进行相关设置，如设置虚拟内存;利用系统实用配置程序对系统的启动程序组，服务等进行优化设置。

三. 实训要点

练习使用windows操作系统，下的磁盘扫描程序，磁盘清理程序，磁盘碎片整理程序等维护工具对系统进行维护。学习利用工具软件，如windows优化大师，超级兔子等软件对系统进行优化。学习通过修改注册表或者系统配置实用程序对系统启动速度进行优化。

四. 知识准备

用户在使用微机过程中，定期对系统进行必要的维护，可以降低出现软件故障的几率。磁盘清理程序可以清除系统的垃圾文件，提高磁盘利用率。更改系统启动程序组对加快系统的启动和运行速度会起到不错的效果。

五. 实验步骤

windows磁盘清理程序的步骤：

(1) 选择【开始】—【程序】—【附件】—【系统工具】—【磁盘清理】命令，这时会打开选择驱动器对话框。

(2) 选择驱动器单击确定按钮，系统首先计算选定的驱动器上有多少可释放的空间，然后打开磁盘清理对话框，其中列出了系统认为需要清理的文件。

(3) 单击确定按钮，系统首先询问是否要真的删除程序，单击是，系统开始清理磁盘。

六. 实验总结

通过本次试验，我了解到了许多有关系统使用维护技术，掌握了计算机维护过程中一些常用软件的使用。而且还懂得了许多工具软件，如windows优化大师，超级兔子等。

计算机组装与维护实训心得体会篇三

通过学习本实训内容，掌握微机组装方面的知识，进一步加深对微机硬件系统的认识，具备微机硬件维护的基本功能。

二、 实训内容

分组练习微机硬件组装，学习常用工具的使用、常用消除静电的方法，掌握组装电脑的技巧和组装注意事项，牢记拆装过程中的禁忌法则。

三、 实训要点

拆、装是两个相反的操作。拆、装操作没有特定的顺序，要因时制宜，随机应变。一般原则为：先装靠里边的、固定的，如电源、主板等，再装靠外边的、浮动的、不影响其他硬件安装的小配件，如板卡、数据线等。

四、 实训准备

- 1、 常用组装工具
- 2、 组装操作技巧
- 3、 操作中的注意事项

五、 操作步骤

1、 组装前的准备工作

a[]准备一张足够宽敞的工作台，将市电插排引到工作台上备用，准备好组装工具。

b[]把从市场采购来的主板[]cpu[]内存、硬盘、光驱、显卡、

电源、机箱、键盘、鼠标等摆放到台面上。

c□把所有硬件从包装盒中逐一取出，将包装物衬垫在器件下方，按照安装顺序排列好。

2、安装主板

3、安装agp显卡和各种pci卡

4、硬盘机光驱的安装

5、连接电源

6、连接电源线

7、连接机箱面板信号线

8、连接外设

六、实训结论

通过本次试验，我掌握了微机组装方面的知识，进一步加深对微机硬件系统的认识，具备微机硬件维护的基本功能。

计算机组装与维护实训心得体会篇四

随着计算机软硬件技术的飞速发展，计算机的功能越来越强大，使用的范围也越来越广泛，计算机进入家庭已经成为一种世界性的潮流。学习计算机组装与维护让我们快速、全面地了解计算机硬件的各种知识，掌握计算机日常维护方面的技巧，通过自己动手来组装或维护计算机，既可以增长知识，又增添无穷的乐趣。

通过学习了计算机组装与维护，我们了解了计算机方面的一

些基础知识，包括计算机的发展和系统组成。也了解到了cpu,主板，内存，外存和外部设备等配件的基本结构。还学到了相关方面的工作原理...

我们还学了微机组装□cmos设置和硬盘的分区及格式化。操作系统的安装，驱动程序的安装和常用软件的安装。

原来在计算机方面不是很懂的我，开始渐渐地更加深入地认识它了。这样我也就能更好的利用它了，这个一直在我身边陪伴我的朋友。

我们学习的.是由清华大学出版社出版的徐世宏主编的微机组装与维护使用教程，从中我们还了解到计算机故障的分类和检修方法□cpu□主板，内存，外存和外部设备等配件的故障识别与处理，系统的优化与软件故障的处理，计算机病毒的防治以及怎样利用杀毒软件杀毒。虽然在个别方面我们已经会了，不过我们很高兴能够这么全面，这么系统化的了解到...这对我们受益匪浅！

计算机组装与维护实训心得体会篇五

通过学习本实训的内容，了解计算机系统日常维护的具体内容，掌握计算机维护过程中一些常用软件的使用。

利用windows操作系统自带的系统工具进行系统优化，维护，通过注册表对系统进行优化设置，利用系统属性对系统进行相关设置，如设置虚拟内存;利用系统实用配置程序对系统的启动程序组，服务等进行优化设置。

练习使用windows操作系统，下的磁盘扫描程序，磁盘清理程序，磁盘碎片整理程序等维护工具对系统进行维护。学习利用工具软件，如windows优化大师，超级兔子等软件对系统进行优化。学习通过修改注册表或者系统配置实用程序对

系统启动速度进行优化。

用户在使用微机过程中，定期对系统进行必要的维护，可以降低出现软件故障的几率。磁盘清理程序可以清除系统的垃圾文件，提高磁盘利用率。更改系统启动程序组对加快系统的启动和运行速度会起到不错的效果。

windows磁盘清理程序的步骤：

(1)选择【开始】—【程序】—【附件】—【系统工具】—【磁盘清理】命令，这时会打开选择驱动器对话框。

(2)选择驱动器单击确定按钮，系统首先计算选定的驱动器上有多少可释放的空间，然后打开磁盘清理对话框，其中列出了系统认为需要清理的文件。

(3)单击确定按钮，系统首先询问是否要真的删除程序，单击是，系统开始清理磁盘。

通过本次试验，我了解到了许多有关系统使用维护技术，掌握了计算机维护过程中一些常用软件的使用。而且还懂得了许多工具软件，如windows优化大师，超级兔子等。