

驾车教练员工作总结(通用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

驾车教练员工作总结篇一

一个好的健身教练，可以给客人们带来更好的帮助，这也是为什么会有那么多人选择健身房的原因，因为有一个专业的健身教练在一旁指导，这样会更加有利于帮助自己塑造体形，而且还可以时刻提点自己哪些方面做得不正确，可以便于及时更改。

20xx年来，我在健身教练岗位上学习了许多，也有些许心得，现将其总结如下：

一、不断地学习

想成为一个优秀的教练，关键在于如何训练，如何成长提高自己，当教练不是一天就能成的事情，健身行业发展快，不断跟上时代的变化。才能取得成功，不断学习，培训更新新的技术，千万不能永远原地踏步。

二、多接触好的环境

三、关键靠自己

任何的天才，取得成功人，都是自己训练出来的。老师只是起到指引作用。

四、成功秘诀

五、虚心教练

不能轻浮，不要盲目自大，勇敢接受别人的意见，完善自己。

20xx即将到来，我会根据20xx年的领悟，做好健身教练本职工作，不断向前！

驾车教练员工作总结篇二

初次走上教师这一神圣岗位，我感到无比自豪，而在这第一学期，学校任命我担任学校初中部学生柔道项目的训练教学，我感谢学校能信任我，给我这个发挥特长的机会。

柔道是一门讲究礼节，注重全面身心培养的运动，融合了竞技与防身的多种特点，主张运用自己全部气力、体力、智力以最合理、最有效的方法制服对手的健身武艺。因此，练得柔道可使体小力弱者能够制服体大力强者，还能在攻防技艺的磨练中加强心身两方面的修养，掌握了柔道的精神实质，能提高自我修养，为社会做有益的贡献。而对初中生训练柔道我应该做到以下几个目标：

（一）促进儿童身心的健康发展，通过学习提高学习兴趣，发展柔道技能。

（二）培养儿童专注学习的态度、建立积极向上的人生观。

（三）带动学校的运动氛围，提高学校的体育向心力和体育凝聚力。

在本学期的训练过程中，我计划自己要应该做到以下几个方面。

一、工作要求

1. 使学生初步认识自己的身体和掌握在柔道训练中锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。
2. 初步学习柔道的基本技术，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。
3. 培养学习各项柔道基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。
4. 加强与学校领导的交流，以得到更多的支持。
5. 经常钻研业务，加强理论学习，提高训练能力。

二、教学安全

柔道训练中的安全问题是我们所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。教学前，应认真加强学生的安全教育，对学生认真讲解柔道训练过程中容易出现的危险情况和注意事项；在教学中，应时刻注意学生的学习情况，以免发生意想不到的伤害事故。

虽然柔道对我来说很专业，但是能学不一定能教，初次当一名人民教师，我很激动也很忐忑，我只希望能够在教学中教好学生，让学生认识柔道，学会柔道。以上是我在本学期柔道教学中的一些简单计划，有不妥之处，请各位领导批评指正。

驾车教练员工作总结篇三

在几年的驾驶工作中，我严格遵守道路安全相关法规和有关章程，并在教学工作中不断学习，在教学实践中逐渐树立起“严守规章、安全第一”的观念，认真完成单位交派的各项工作，几年来未出现一起安全责任事故，为单位取得经济效益做出了自己的贡献。现将我的工作总结如下：

一、加强学习业务知识。针对自己的工作实际，认真学习教学与考试大纲，交通安全等方面的法律法规和有关政策，增强自己对工作的适应能力，提高自己做好工作的本领。

二、努力工作，在工作中，坚持服从领导分工，不挑肥拣瘦，不拈轻怕重，不论领导安排什么工作，我都认真的去履行好。一是保证教学安全、二是要保证学员的学时；三是保持车容整洁，车况良好，遵守交通法规，注重保养车辆，安全行车。不怕脏不怕累不怕危险，为我校的工作作出了自己的贡献。

三、转变作风，树立了敬业踏实、勤奋上进的工作作风，在具体工作中，一是严格遵守学校规章制度，用规章制度来规范好自己的行为，开展好批评与自我批评；二是在工作中勤勤恳恳，任劳任怨，扎扎实实地为学员服务；三是做好与同事的团结，大事讲原则，小事讲风格；四是在工作中注重解放思想，实事求是，不断探索创新，积极实践。

几年来，我严格遵守国家政策法令和校规、维护职业信誉、维护集体利益、提高自我职业责任、忠于职守；在校领导的组织指导下开展教学工作，所培训的每一批、每一位学员，对每一位学员做到公平、负责、耐心答问，特别是对待一些接受能力较缓慢的学员更是做到耐心细致地因人施教，使每一位学员都能掌握驾驶技能和安全操作规程。在教学工作中也使我进一步得到学习的过程。所培训的一位甚至每一批学员都有他自己接受学习的特点，我因人而异，针对不同的学员采用不同的传授方法，这样把其中的经验日积月累，循序渐进，不断完善自己的教学方法和提高技能传授水平。这些经验在后来的教学过程中得到了充分地应用。在整个教学过程中，我认真加强学员的管理，严格学员的纪律。道路驾驶时，严格遵守交通规则及安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友，一视同仁，让学员在轻松友好的环境氛围中学习。

以后的工作中取得更好的成绩。随着社会发展和新技术在汽车领域的大量运用，要求驾驶员不断掌握车辆驾驶、维护、保养以及管理的.新知识和新理论，以此来推动驾校培训工作的规范化。我作为一名长城驾校的教练员，在工作上服从校领导的安排，与教员同事团结协作，认真带好学校安排的每一批学员，在校领导的支持及同事的相互帮助下，圆满完成了学员驾驶培训施教任务。

总之，我能在政治上、思想上、行动上与驾校保持一致，认真贯彻执行党的路线、方针、政策。团结同志，宽以待人，认真学习，踏踏实实工作，取得了一点的的成绩。但我深知这点成绩是领导与同事的帮助下取得的，我只是做了我应该做的事。在今后的工作中，我将进一步加大工作力度，改进教学方法，更加努力地做好工作，为我们长城驾校、为驾培行业的各项事业协调发展作出贡献。

教练员： **

**机动车驾驶员培训学校

****年**月**日

驾车教练员工作总结篇四

（一）渊博的知识，是教练员决策活动的基石

教练员要顺利实施战略战术方案，就必须了解周围的特定环境，熟知天时、地利、人和等历史背景，弄清问题的关键和它们之间的相互关系。现代科学技术的迅速发展，对教练员的知识水平提出了越来越高的要求。教练员要具备较高水准的指挥、决策能力，首先要具备一定的科学文化知识，也就是多学科的基础知识。知识面越广，对问题的分析就越透彻，若知识面狭窄，就会影响其视野和综合分析问题的水平。

（二）掌握知识的目的是运用知识是否能够灵活地运用自己所掌握的知识，离不开聪颖的智慧。智慧是运用知识的能力，是教练员在感知、技艺、想象与思维等认识方面的能力，是在掌握知识、运用知识的过程中发展起来的，是教练员决策能力中应具备的又一大要素。

二、累积经验，精通规则，利用规则

经验是教练员在竞技实践中直接或间接获得的知识，是影响教练员正确决策的重要条件。阅历广、体会深，对问题的判断就会具有较高的准确性，特别是对实践中经常遇到的具有共性的问题，其决策效果更为显著。作为一名优秀的教练员，必须全面掌握了解该项运动的发展方向和规律，掌握各种战术和策略，了解各种战术的优缺点，并能灵活运用各种战术，只有这样，才能取得理想成绩。

作为教练员要知道柔道的竞赛规则，而作为优秀的柔道教练员不仅要熟悉最新的竞赛规则、还要精通规则，而且能充分利用规则。柔道比赛规则规定，比赛中教练员没有利用中场休息及暂停机会的权利，而且最新的柔道竞赛要求中对教练员的临场指挥也有新的要求，要求中指出比赛开始后，只有当裁判员喊出暂停口令时教练员才允许对运动员“支招”，当裁判员的“开始”口令喊出，教练员就要停止指导保持安静。这就要求教练员充分利用规则创造比赛暂停的时机，及时纠正运动员错误的技战术。

三、临场情绪的自我控制

情绪的变换直接影响比赛的结果，它可以起积极增力作用，提高比赛能力，也可起消极的减力作用，降低竞争能力。在比赛中由于比赛的性质、规模、环境等因素不同，运动员的心态也会产生相应的变化。运动员在比赛时，往往会对教练员颜察观色，其心理反应极为敏感，甚至教练员的每一句话、每一个表情都会对引发运动员产生微妙的心理变化，引起他

们的情绪变化。在激烈、重大的比赛中，教练员表现出焦虑、激愤的情绪，会削弱运动员的锐气；同样，运动员也会因为教练员的镇定从容而稳定情绪，增强信心。

教练员果断、自制、良好的意志品质是指挥比赛、克服在比赛过程中遇到各种阻碍和困难的基本保证。坚强的意志品质能以自身为表率带领运动员在极端复杂的困难条件下与强有力的对手进行激烈角逐，并获取最终胜利。总之，意志是教练员指挥中的重要心理因素，坚强的意志能使教练员果断指挥运动员技战术在困难条件下得以正常发挥，战胜伤痛、排除干扰、坚定信心，顶逆境而上夺取比赛胜利。

赛前战术布署在很大程度上带有主观预测和推理的成份。所以比赛开始后教练员应根据赛场上的情况及时掌握双方在技战术使用上、心理状态上的实际情况，以便对运动员进行针对性地指导。

临场应变首先要求教练员要具有高度的洞察力，及时发现对方技战术的改变及判断我方技战术的安排是否合理。在赛场上具有高度的洞察力是建筑在教练员对专业理论知识的掌握及应用能力之上的。所以教练员必须注重平时对专业理论知识的学习。

比赛进行中智慧的较量是使比赛取得胜利的重要因素之一。教练员应善于谋略，在比赛的指挥中一是要从心理上调动运动员的情绪，鼓舞他的士气，二是要在技战术处于顺利时抓住时机夺取胜利，落后时抓住时机反败为胜。以高度的洞察力发现问题后及时做出决策才是临场应变的核心所在。临场战术决策不可能像赛前决策那样有充分考虑的时间，应始终坚持观察与分析同步进行的原则。这时，考验的是教练员各方面的经验知识、逻辑分析能力、推理、应变的综合应用能力。

为了促使我国柔道运动水平的快速提高，适应现代柔道运动

的发展趋势，希望作为教练员的我们不仅要提高对运动员的训练水平，提高在比赛中的指挥艺术，教练员首先需要加强和提高专业素养要求。努力学习专业理论知识，积极参加各种教练员、裁判员学习班提高运用知识的能力，学会控制自己的临场情绪状态；提高在比赛中的应变能力，能够合理的利用规则；使用艺术的、默契的语言及手势对运动员进行临场指导。

驾车教练员工作总结篇五

驾校是培养文明合格驾驶员的机构，作为一名专职教练员，我肩负着为社会培养合格驾驶员的重任，在七年的工作中，我从理论和实践等方面不断提高自身素质和能力，圆满地完成了各项教学任务，回顾七年来的工作，无论思想、实践还是经验，都得到了不同程度的提升，现将我的工作情况总结如下：

一、重视学习，提高自身业务素质。

工作中，我不断学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断充实自己，认真执行教学计划，理论联系实际，不断研究教学方法，改进教学手段，不仅向学生传授驾驶技能，而且对其进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。做到了训练前检查好车辆，收车后做好保养工作。并在工作中与同事和谐相处，互相学习和促进。爱车护车，经常对车辆进行擦洗和保养，凡是出现的小毛病，我都能及时排除。因为我的勤劳和细心，车辆在教学工作中没有出现过大的故障。作为一名机动车教练员，我深知驾校是道路交通安全的摇篮，每一个教练员都肩负着为社会培养高素质驾驶员的重任。我积极参加驾校组织的政治学习，不断加强思想修养，努力提高自己的政治觉悟和认识水平，坚持与行管部门要求保持一致，将“安全第一”贯穿于教育教学中。与此同时，我特别注重专业理论知识的不断学习，坚持与时俱进，学习新的道路交通安全法规和驾驶技能，不断提高业务素质，针对工

作实际，认真学习车辆管理、交通安全方面的有关知识，增强自己的教学水平。工作过程中，我力求做到严格遵守学校的规章制度，认真履行一个车辆教练员的职责，规范自己的行为，常开展批评与自我批评，坚持踏实敬业、勤奋上进的工作作风，勤勤恳恳、任劳任怨、扎实工作，一切均为做好教学工作，与同事团结和睦相处，“大事讲原则，小事讲风格”，注重工作创新，积极探索新的教学思路和方法，保持清正廉洁作风，为人正派，自觉抵制各种不正之风。

在过去的几年中，我在校领导的正确领导下，严格遵守国家政令法规，认真履行校方规章制度，牢固树立“严守规章、安全第一”的观念，未出现教学安全责任事故。在实践教学工作中，我本着对每一批、每一位学员“公平、负责、耐心”的原则，因材施教，根据学员各自不同的学习特点，因人而异采取有针对性的教学方法，将自己多年来日积月累的教学经验和方法运用于教学中，取得了良好的教学成果。

二、爱岗敬业，以人为本，认真施教。

教学中我本着“精心教练，以人为本”的教学宗旨，因材施教，把握每一位学员的知识结构，了解每位学员的性格特点，扬长避短，调动和引导每一位学员的积极性。有一些学员因工作或家庭情况，不能保证充足的学习课时，我放弃许多休息时间，利用午休和下午课后时间单独进行教练，保证了每个学员都能按时进行考试，圆满完成驾驶学习。做好学员的思想工作，提高学员的安全意识，保证学员出入平安。在我和学员的共同努力和配合下，取得了一定的教学成果。教学中注重科学训练，注意训练质量，我们面对的学员很复杂，层次不齐，我做到了因人施教，首先新学员上车时就征求学员的意见，分车时有针对性，训练中做到有的放矢，并注意非智力因素在训练中的影响作用，教学方法在不断改进，由盲目性转化为计划性，由自发性转化为自觉性，改传统的师徒教学模式为朋友式教学关系，使训练质量不断提高，特别是在教学方法及手段上，我比较注重以下几点：一是知识讲

解。每一批新学员我都采取集中或单独的方式，认真详细地进行讲解，努力让每一位学员都能了解掌握小型轿车各种设备及操作要领。将正确的操作方法，注意事项等进行集中和单独讲解，同时与不正确的操作方法，在教学时进行比较，使学员能尽快的理解。教学时对容易产生错误操作的环节，多设问题，让学员思考回答，帮助学员加深记忆，多教通俗易懂的解决方法；二是示范讲解，我反复亲身示范正确的操作方式，同时进行讲解；三是让学员亲身体会。让学员自己操作，并在过程中提醒学员注意事项，同时要注意观察，学员有无不正规的操作，及时的给予纠正；四是分批分组进行教学。在教学中，学员人数都比较多，学员的差异也比较大，有的掌握快，有的掌握慢。在训练中我根据学员的掌握快慢，来合理的调整各项目训练时间的长短，也把学员分成快慢组，进行教学，准时领取驾驶执照。

三、强化安全意识，落实安全责任。

强化安全意识，落实安全责任是我在教学工作中的首要任务。我积极参加驾校组织的安全学习，认真剖析、深刻反思，并从一件件事故中吸取教训，做到警钟长鸣，从思想上去杜绝由于安全意识淡薄，安全意识匮乏所造成的安全隐患。不断钻研业务水平，力求精益求精的驾驶技能，努力把安全意识和安全驾驶的思路和技能强化给学员。

教学过程中，我认真加强对学员的管理，严格驾驶的规章和纪律。要求学员在道路驾驶过程中，严格遵守道路交通规则和安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程宣传讲解；训练过程中的及时提醒，避免意外的发生。以身作则，言传身教，在传授学员驾驶技术的同时，对学员进行道德教育，使学员形成文明行车，安全礼让的驾驶观。

车辆是教学工具，我在工作中爱车护车，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况良好，并组织学员学习必学科目外还对车辆常见故障的诊断、排除和

车辆的例行保养作业进行实践指导。

在平时教学中我做到了上路前必须检查车况，确保良好的车况驾驶，由于新学员不能掌握汽车性能，很容易造成操作不当引起的机械磨损或其他突发机械不足，所以我平时做到随时检查车况，及时排除隐患。在教学工作中，严格控制车速是避免事故的有力措施，学员对机动车性能了解不够，尤其在路训时对突发事件的预见性和应变上都没有经验，我平时比较注意让学员严格控制车速。在教学中我还特别注意学员是否在按教学要求规范操作。个别学员有一定驾驶基础，但养成了不良的驾驶习惯，比如：起步停车不看后视镜；超车忽略车辆后面情况；出现障碍时一心避让却把车身置于另一个危险等不良的驾驶习惯，这三种情况是新学员在驾驶中极易出现的状况，由于紧张，操作不熟练，顾此失彼。所以我在教学中一发现有学员出现不良的驾驶习惯，立即就给予纠正，强化正确的驾驶规范，不允许有一丝一毫的安全隐患存在，绝对不让学员把不良的驾驶习惯带到今后的实际驾驶之中。

总结年七来的工作业绩，我感觉很欣慰，有自己的辛苦与汗水，有自己的不断努力，但同时也离不开校领导的大力支持和同事们们的热情帮助，在此我对校领导和给予我许多帮助的同事们致以衷心的感谢。在今后的工作中，我将再接再厉，努力学习业务知识，提高教学质量，爱岗敬业，立足本职工作。还要继续努力，始终把学员的培养放在第一位，本着全心全意为学员服务，一切从学员利益出发，努力工作，做好一个驾校教练员的本职工作，在不断的改革与创新中求得更大的发展，为规范驾培工作，提高自身教学质量方面做出自己应尽的贡献。