

# 高一月考总结班会下载 养成教育班会教案 养成教育班会总结(实用5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 高一月考总结班会下载篇一

- 1)充分意识到好习惯对成长的重要作用，提高培养好习惯的自觉性。
- 2)让学生能辨识好习惯，发现并改正不良习惯，提高自我控制能力。

### 二、班会准备：

让学生以小组的形式，收集组员的意见，写出他们身上存在的好习惯与不良习惯，并归纳成几个方面，如学习习惯，生活习惯，卫生习惯，上课习惯等等。

### 三、班会的过程：

(听故事)北京有一家外资企业高薪招聘应届大学毕业生，对学历、外语的要求都很高。应聘的大学生过五关斩六将，到了最后一关：总经理面试。一见面，总经理说：“很抱歉，年轻人，我有点急事，要出去10分钟，你们能不能等我？”经理走了，大学生们闲着没事，围着经理的大写字台看，只见上面文件一叠，信一叠，资料一叠。都是些什么呢？他们你看这一叠，我看这一叠，看完了还交换。10分钟后，总经理回

来了，他说：“面试已经结束，你们全都没有被录用。”大学生们个个瞪大了眼睛，“这是怎么回事，面试还没开始呢？”总经理说：“我不在的这段时间，你们的表现就是面试。很遗憾，本公司从来不录用那些乱翻别人东西的人。”故事听完了，大家想一想，能够最后参加总经理面试的这几位学生，是从千军万马中挑选出来的，难道他们还不够优秀吗？这家公司为什么不录用他们呢？是的，真正优秀的学生是养成了良好习惯的学生，而这几位大学生没有养成尊重他人，未经允许不乱翻他人东西的好习惯。因为，习惯是忘不掉的，它是一种稳定的甚至是自动化的行为。

1)、提出本次活动的主题：养成良好习惯的重要性。主要是说明良好习惯和成功之间的必然联系。

2)、列出学生所写的习惯，将这些典型的习惯写在黑板上，让大家讨论，哪些是好习惯，哪些是不良习惯。并说明理由。

3)、请一些学生谈他们身上的好习惯。可以请学习习惯比较好的学生谈他们的学习习惯，请平时热爱劳动的学生讲讲他们的卫生习惯，还有一些热爱运动的学生说说他们的生活习惯等等。

4)、拓展讨论，该如何克服不良习惯。

1. 慎重结交朋友。交友不慎，是青少年养成不良行为的重要社会环境因素。对此，青少年应该予以高度重视。应交哪些朋友，不应交哪些朋友，一定要认真辨别，慎重选择。

2. 培养正确的生活态度。有正确的价值观和人生观。

3. 防微杜渐。“冰冻三尺，非一日之寒。”不好的行为习惯往往不是一朝一夕形成的，而是潜移默化的、日积月累、逐渐养成的。因此，平时只有经常提醒自己，事事认真，处处严谨，坚持高标准、严要求，从一点一滴做起，就能改

掉坏毛病，养成好习惯。

4. 加强意志力的锻炼。要养成良好的行为习惯，必须有决心、有恒心、有毅力。

5. 制订切实可行的制度。订立制度，有章可循，便于对照落实，严格遵守，好的行为习惯就容易养成。

6. 好友监督。结合自我提醒，自我监督，可请有好习惯好行为的朋友严格监督自己，请他们随时挑毛病，也有助于坏习惯的纠正，好习惯的培养。

#### 四、班主任总结：

首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。其次，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中；认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。

## 高一月考总结班会下载篇二

[投影]期中考成绩表

请看期中考成绩表，然后一起分析一下我们班的总体情况。

（学生就问题发表看法）

总结出原因：

1. 平时学习不踏实；
2. 自觉性不够强；
3. 基础较差的同学还不够动力（特别是男同学）
4. 有埋怨心理。

据不完全调查，我们班很多同学都感到在学习数学和英语这两科上遇到的困难最大。今天我们有幸请来了数学老师和英语老师帮我们分析一下期中考试失误和介绍学习方法。有请数学老师。（掌声）

（老师发言）

感谢数学老师的指导，下面有请英语老师。（掌声）

（老师发言）

再次感谢老师的指导。（掌声）

[投影]前五名同学成绩表。

这是我们班的前十五名的同学的成绩，他们是我们五班的领头羊。同样的学习环境，同在一个班，为什么有的同学就能取得好成绩呢？下面，请本次考试的第一名，钟焰勤同学来给我们讲一讲她是怎么学习的’。

（学生发言）

说到我们班这一次的惨淡成绩，相信没有人比我们的班主任更加揪心，下面请班主任为我们分析和总结一下。（掌声）

（班主任发言）

我们要吸取经验，调整自己的学习状态和学习方法，为下一次的考试做好充分准备。谢谢。

## 高一月考总结班会下载篇三

1. 名次、成绩是上升还是下滑？ 2. 如果上升，是因为题目适合你，还是同水平的同学出现了失误，还是自己的水平真实上升了。

3. 如果下滑，问题又出在哪里。

两种情况很可怕，一是根本不进行总结，那么你下次可能还掉在相同的陷阱里。第二种情况是就题论题进行总结，这样的结果是你下次可能掉在一个相似的陷阱里。

首先，同学们拿到卷子后，应对自己答这份卷子的情况进行一个全面的回想。此时你关注的，不应只是错题，还包括你答起来不流畅的题，思维有障碍的题，以及凭运气做对的题。这些题都是你的软肋。

其次，同学们应着重对这部分知识进行复习。这里应该注意的是，千万不要就题论题。一道题错了，可能是你相关的知识体系就没有搞清楚。

考试技巧的总结上，请同学也问自己几个问题。

1. 这次考试你的策略是什么？答卷时，时间安排是否合理？

3. 具体到每门学科。数学是否因为专注后面的某道很难的大题而没有检查，导致丢了一些不该丢的分等等。

通过考试技巧的总结，想必同学们自己就能明白，在这次考试中，如果你能怎样安排时间、安排答题顺序，就能取得更好的成绩。把你总结的记下来，这都是你最宝贵的经验。

## 高一月考总结班会下载篇四

学生甲：看，这就是我们的高三，感动与快乐同在，

学生乙：是啊，这就是我们永不退色的青春风采。

学生甲：即使是卷若白雪，案牍劳形，抬起头，还是那张阳光的面庞。

学生乙：风雨中，这点痛算什么，擦干泪不要问，至少我们还有梦，还有你，还有我，还有辛勤耕耘的掌舵者。

学生甲：没有什么使我们停留/除了理想/我们是不系之舟/这是我们的青春宣言。

### 成人仪式

秋天等不及了，悄悄间，一阵风吹黄了叶子，凋了，落了。

冬天等不及了，一夜间，一场雪湮没了暖色，白了，灰了。

童年等不及了，转眼间，一扇门拦住了幼稚，走了，没了。

青春等不及了，刹那间，一篇誓言表达了决心，大了，懂了。

怀揣着理想，我们踏上了18岁的征程。

18岁是一个驿站，但我们只能稍事停留，因为我们要做的事很多，我们要整理自己的行囊，站在18岁的起跑线上继续更具挑战的新一段人生之路——我们应该抛弃幼稚，保留纯真；抛弃任性，保留理智；抛弃莽撞，保留实干；抛弃幻想，保留创造力。另外，我们还要增加一些更为重要的东西。首先要增加一份责任，对自己的人格负责，对自己的行为负责，对家庭负责，对国家负责——其次要增加一颗感恩的心，感谢

给了我们生命的父母，感谢给了我们知识的老师，感谢给了我们友情的同学，感谢我们18岁生命中的一切——最重要的要增加敢于搏击风浪的勇气，敢于面对学习上的困难，生活中的挫折，人生的磨砺。要知道是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

下面让61位18岁的我们一齐站起来，大声向我们的未来宣誓：

誓 词

从今天起 18岁 肩负起成年的责任

用信心对自己负责 用诚心对他人负责

用爱心对家庭负责 用热心对社会负责

要勇敢与理智 要谦和与宽容 要坚强与诚信

珍惜生命，珍惜情谊 坦荡处世，真善待人

18岁 未来从今天扬帆

(生日快乐歌起)

学生甲：在这激动万分的时刻，不知道我们的老师有什么想说的呢？

(主持人邀请各位老师每人讲一句祝福语，并切开蛋糕，然后请学生代表发言)

赠衫仪式

学生丙：老师们的话让我们觉得好温暖。我们似乎真的是一个大家

庭中的成员。可是，老师会教育一届又一届的学生，也许若干年之后，

老师会忘了我们，可我们只有这六位敬爱、可爱的老师啊！

要忘记我们这么一群学生。

的老师们上台辨别一下，并站在属于自己的t恤衫旁边。（老师上台）

学生丙：采访老师究竟是凭借什么来辨认学生给自己的t恤衫的呢？

（老师陈述缘由，并发表感言）

学生甲：老师们的话语太让人感动了。其实在平时的学习生活中，老师们已经为我们付出了好多，我们对老师的感谢是应该的。这份礼物也算不上贵重，我们只希望当我们的老师疲惫了，看到这些签名，心中可以感到欣慰。

### “同心协力跑”游戏

学生乙：好了，我相信老师们一定可以体会到我们的用意的。下面让我们与我们的老师一起手牵手，肩并肩完成一个团体游戏吧！

学生甲：这个游戏叫“同心协力跑”。我们全班将分成四队，然后每队将有老师参与。这样每队共有15人。此后将相邻两人的脚用绳系起来，即“十五人十六脚”。这样的比赛有一定难度吧？！只要我们师生心往一处想，劲往一处使，完成这个任务一定没问题。（分队进行游戏）

学生丙：经过同学与老师的共同努力，这场比赛着实让我们大开眼界。原来，老师和同学也可以携手并肩向终点“冲



刺”，原来当我们摔倒时，第一时间伸出援手的还是我们的同学，老师。

学生乙：嗯，你说的一点也没错。让我们来问问我们的同学，以及老师的切身体会吧。（询问个别表现突出的学生的感受，询问班主任的感受）

点评

学生甲：老师的一席话让我们醍醐灌顶。如今的社会到处都有竞争，我们要想在竞争中取得胜利，就要让自己尽可能做到最好。正如我们的班训中说的那样，“我们是鹰一样的个体，我们是雁一样的团队”，我们每一个人在独立作战时都要像鹰一样做最好的，可是当我们聚集到一起，我们的集体就要像雁一样成为一支纪律性很强的团队，一齐向前进！

学生乙：希望在这次班会以后，我们真的能像说的那样做，携手并肩共同备战明年的二月调考，让我们再打个漂亮仗！

学生丙：让我们团结在一起，让我们的高三令人感动，令人快乐，令人留恋！

学生甲：让我们团结在一起，让我们朝着美好的未来疾步前进！

学生(齐)：高三(2)班“感动高三·快乐高三”主题班会，到此结束。

高三主题班会记录

## 高一月考总结班会下载篇五

班会理念：如何才是真正孝顺父母；树立良好的学风。

教育目标：

- 1、理解父母；
- 2、孝顺父母；
- 4、向成绩优异的同学学习。

一、导入班会：

同学们，家长会已经结束，纵观我们班的家长会情况，应该说是成功的。昨天，大家也已经听到了我所讲的，也清楚了父母所要求的，往后该怎么做，请同学们认真思考。今天，我们再来一起总结分析一下我们家长会的情况，并且进行期中考试的总结。

二、家长会总结：

——主要结合问卷调查来进行教育指导。

高一（9）班家长会问卷调查表统计和分析（57位家长参加会议，1位家长因事先离开，56份问卷调查表有效！）

尊敬的家长：

感谢您在百忙之中抽时间来参加家长会，为了进一步了解情况，以便学校对您的孩子进行教育，请您认真填写下列问卷事项，希望您能充分发表意见，提出更多的建议，促进学校的教育教学工作更上一层楼。