

2023年行为规范国旗下讲话(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

行为规范国旗下讲话篇一

各位老师、同学大家好！

今天国旗下讲话的主题是“规范行为，文明用餐”。每个人每天有无数次行为，这无数次的行为也造成了无数次的影响，就像你漫不经心的一个微笑可能会给跌入谷底的人一丝光明的曙光；随口说出的一句脏话可能会断送你一辈子的前途。由此可见，规范行为的重要性。换言之，规范行为就是文明的开端，文明也就是美好人生的开端！

俗话说：民以食为天。即使是小小的食堂也反映着一个人的文明，一个学校的风貌，每一位用餐者都应从思想上认识到：用餐不仅仅是一种需要，还应是个人文明素养体现的过程。但可能很多人都忽视了这生活中普通的细节。下面几位同学的所作所为，就是这句话的真实写照。

戊同学：嘴中含着满满的饭菜，大喊道“哥们儿，等我！”饭粒溅的满地都是。就来不及把饭咽下去再说话吗？这种行为为但毁了自己的形象，还为自己的学校抹黑。

文明，就是在没有人注意你的时候所做得举动！也许大家都应该抽出短短一分钟的时间来问问自己；你是否在规定的用餐时间内进食堂用餐？用餐铃响，你是否有秩序地前往学校食堂用餐，不闹，不奔跑？你是否插过队？你是否无故让其他同学带饭？你点菜买饭时，你是否俯前高声叫喊，唾沫飞

入他人的饭菜碗里？在餐桌座位用餐时，你是否将鱼肉骨头、残渣等吐在或丢在地上？你是否在餐厅内乱丢各种饮料杯、塑料瓶、餐巾纸及其他杂物？你是否用餐时高声喧哗、叫喊、戏闹？你是否用膳时，挤抢餐桌座位？你是否在用完餐后，自觉地将碗筷、托盘、不锈钢餐盘及饮料杯、餐巾纸等送到餐厅餐具堆放处，以便餐厅服务员集中处理？你是否爱护食堂餐厅的公共设施、餐桌、餐具。

另外在我们现在生活飞速提高的时代，铺张浪费已成为普遍中学生的习惯。也许你不会在意那一点点饭菜，可是你不知道在我们的同龄人中还有人吃不上饭，读不起书。我们从小就背过“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，相信每个人都明白节约粮食的重要性。

我相信全校每一名同学都应该提高认识，加强自律性，自觉做到文明就

餐，并且互相提醒，主动自觉地维护就餐秩序，让文明优雅的校风吹遍我们美丽的校园。

文明修养是需要用毅力和决心才能培养起来的，最后我真诚地希望每位实中人都能经受住这样有意义的考验，为将来创造和享受文明美好的生活打下良好的基础。

行为规范国旗下讲话篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一年级八班的楚中天，此时此刻，能代表我们班参加这次演讲，我感到十分荣幸和自豪。下面我演讲的题目是《学守则，守规范，争做优秀小学生》。

《小学生守则》、《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它不仅仅是纸上条文，我们不但要记住它，更重要的是要体现在我们的行动上。现在，我已把《规范》熟记在心，时刻用它们来对照我的行为，使我不断地改正缺点，完善自我。

在学校，我爱护校园里的花草树木和一切公共设施，不乱扔果皮纸屑。见到老师我能够主动向老师问好。服从老师的管理，接受同学们的监督。

在与同学们的交往中，能做到团结同学，相互尊重，相互信任。妈妈常说“你希望别人怎样对待你，你就应当怎样对待别人”。是啊，你对别人有礼貌，别人也同样会尊重你。向别人问一声“你好”会给人带去一天的好心情，说一句“谢谢”拉近了人与人之间的距离，道一声“对不起”、“没关系”能化解同学之间不必要的矛盾。

在家里，我尊敬长辈，孝敬父母。面对家长的批评，我能认真听取，不顶嘴。家里来了客人，我热情、有礼貌的招待，为客人端茶倒水。

在学习上，老师布置的作业我能够按时完成，养成热爱学习，爱动脑筋的好习惯，上课积极发言，遇到不懂的问题时敢于向老师提问。

总之，无论在学习上还是在生活中，我们都要注重自己的一言一行，要不断地发现、不断地创新、不断地改进。我会时刻谨记《小学生日常行为规范》、《小学生守则》中的内容，在今后的学习生活中争做一名优秀的小学生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

行为规范国旗下讲话篇三

爱因斯坦曾说，所谓教育，就是当一个人把在学校学习的东西忘光了之后还留下来的东西。那个剩下的东西就是独立思考和自我教育的习惯。奥维德说任何事物都不及习惯那么神通广大。而《中学生日常行为规范》就是我们养成好习惯的法宝。

下面就让我就和大家一起学习《中学生日常行为规范》中的第三条内容：讲究卫生，养成良好的卫生习惯。不随地吐痰，不乱扔废弃物。

说起个人卫生，就谈谈最简单的刷牙洗脸，我们每天都在刷牙，但是大多数人并没有掌握正确的刷牙方法。不正确的刷牙方法不但起不到保健作用，反而还会损伤牙齿和牙龈。有些人刷牙象拉锯，也就是横着刷。这种刷牙方法有害无益，日久天长会在牙根处“锯”出一道深沟，医学术语叫楔状缺损。有这种楔状缺损的人，轻者吃冷、热、酸、甜食物时会引起牙齿酸痛，重者会造成牙髓炎。每次刷牙时间不少于3分钟。临睡前刷牙最为重要，因为人在睡着后，唾液分泌会减少，而唾液可以冲走细菌并抑制细菌繁殖。说到洗脸，有些学生早起穿上一身潮牌，洗脸却只洗本部，边疆一概不理，洗脸完毕，手背可以不湿，更有甚者，见同学脸盆有水，伸入二指，除去眼屎，余概不论。这些做法最直接后果除了耳后脖根，土壤肥沃，适宜种植桑麻，有碍观瞻之外，却也别无它害。但随地吐痰就大不一样。国人吐痰行为很普遍，但在西方吐痰被视为不文明行为，当然它的建构也经历一个漫长过程。早在15世纪，一位法国作家就将这种行为斥为“下流的”。到了16世纪，荷兰学者在著作中耻笑随地吐痰行为是“齷齪的”、粗野的、不文明的。1882年，德国生物学家科赫发现了肺结核杆菌，并指出吐痰是传染的重要媒介，结核杆菌能在痰中存活一整天。人们由此谈痰色变，1886年，法国卫生部发布了全世界第一个禁止随地吐痰的法令；截至1916年，美国213个城市中有195个制定了禁止随地吐痰的

法令。在世界各地，到处都能看到警告语：“为了我们的孩子，不要随地吐痰！”“男人们，看我们的了！随地吐痰传播疾病，女士们可不随地吐痰！”妇女们被告诫不要在城里穿长裙，以免拖地的裙边沾上痰渍而把结核菌带回家。我国最早的禁止随地吐痰的呼吁大概是清代光绪年间，公办学堂使用的《简易识字课本》中有这样的警句：若有痰唾，勿吐于地。孙中山曾感慨随地吐痰和任意放屁是中国人的两大恶习；到了1930年，细菌学家高士其留学归国，以科普文章告诫国人不要随地吐痰：“每24小时之内，一个肺癆病颇深的人，口里所放出的结核杆菌，共有15亿到40亿,,,,真是一痰之微，不知害人多少呀。”紧接着，民国政府推行“新生活运动”。蒋介石在《新生活运动之要义》演讲中指出，“有合乎礼义廉耻的新生活，就从不乱吐痰做起”。

上海在全国率先禁止随地吐痰，违者罚款，2003年起，罚款金额提高到200元。在香港随地吐痰可处最高5000港元的罚款。在新加坡，随地吐痰已经不是不道德行为，而是一种罪行，最高可处鞭刑。环顾某些同学座位周围，五步之内，痰迹斑斑，浓淡各异，大小纷呈，积淀深厚，历史悠久，有的把痰吐到地，立即用鞋底蹭掉，以加速病菌的挥发。痰吐的习惯了，也便有板有眼，合乎美学，却委实不介意细菌会因此播散到空气中去。为人为己，随地吐痰不能不引起大家足够的重视。

国人乱扔废弃物，原因很多，关乎教育的，那就是中国传统教育历来重视私德，不重视公德，喜欢讲修身、齐家、治国、平天下，不大喜欢讲保持公共卫生，维护公共场所秩序，保障公共场所安静。这也导致中国人对公共琐事缺乏兴趣，缺乏责任。你问他乱丢原因，他就说：垃圾到处都是，别人丢得，我为什么丢不得？这是个强词夺理的逻辑，把别人的错误当成自己犯错的理由。鲁迅借阿q之口----“和尚摸得我摸不得”道出了这一国民劣根性。身为新时代的中学生，大家对此要有清醒认识，并引以为戒。

爱因斯坦还说，凡在小事上对真理持轻率态度的人，在大事上也是不足信的。最后改用蒋介石先生的一句话与大家共勉：“有合乎礼义廉耻的新生活，就从不乱吐乱扔做起”。谢谢大家！

看过中学生行为规范养成教育国旗下讲话稿的人还看了：

行为规范国旗下讲话篇四

——谐的音符，我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学……在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们在本周要继续做好五件事情：

1、认真学习《小学生日常行为规范》

2、不乱丢垃圾，保持校园洁净。

2---

今天国旗下讲话的主题是：重温行为规范，争做文明学生。

在很多人眼里，甚至是在我们有些同学的家长眼里，认为这

些行为习惯微不足道。可是这些不良习惯却真实地反映出部分同学的精神风貌，折射出其道德素质的低下。这与我们国家所倡导的4---明学生。以我们文明的实际行动向家长和老师交上一份满意的答卷。我相信，大家一定能做到。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

伴随着秋天的脚步，沐浴着秋日的阳光，我们迎来了本学期的第8周。今天，我讲话的题目是：《严格规范自身行为，争做文明中学生》。

6---不适合学生的仪表、仪容要坚决杜绝，学校在本学期要加强不定期的检查，违纪的学生除扣班级量化分外，对本人还要严肃处理。

2、在安全与卫生方面：一定要按学校的要求做，听从老师的管理，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，珍爱生命，提高自我保护意识，牢固树立“安全第一，警钟长鸣”的观念。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

8---中，我们谁也离不开谁。班里有人干了坏事，有的同学不守纪，让班级扣了分，整个班级都会受到影响。班级里有同学得了荣誉，我们全班同学都会感到光荣。希望同学们自觉的互相监督、互相督促。

4、努力养成良好的习惯。在这里我想讲一下习惯的重要性，习惯是一把双刃剑，有好坏之分。好习惯是财富，是一种理性的行为，使人逐成大器；坏习惯是灾祸，是一种惰性的结果，使人颓废、堕落。有一个教育家说的好，良好的习惯乃

是人在神经系统中存放的一种有益的道德资本，人在其一生中享受着它的利息。不良习惯是一笔偿还不清的债务，使人不断地受其折磨，最终达到道德破产的地步。同学们，习惯决定性格，性格决定命运，由此可见，良好的行为习惯，对人的发展具有极其重要的作用，尤其是我们每一位同学，你们的可塑性极大，良好的行为习惯，将对其一生的发展更具有重要的作用。因此本学期在班主任老师的指导下，努力养成10---遇到老师主动向老师问好，主动捡拾地上垃圾，不进网吧、游戏厅、桌球室等地，杜绝早恋，不吸烟、不喝酒。大胆检举揭发以上违规违纪行为，扬正气，树新风。并做到，时时注意安全，事事注意安全，我们三中一定会成为和谐校园、平安校园，你们的家庭一定会成为和睦家庭、和谐家庭、幸福家庭。

同学们，生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们初中以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

行为规范国旗下讲话篇五

各位老师、同学：

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《规范行为习惯，自觉遵纪守法》。哲学家威廉·詹姆士说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”可见，习惯在很大程度上决定着一个人的命运。

大家一定听说过这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成

为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

比如：在校园里骑自行车；乱扔乱抛废纸杂物；在宿舍吃东西不将放在纸篓；你有没有高声的唱国歌唱校歌，有没有认真地向国旗行注目礼，有没有认真吟诵校铭呢？也许有人认为，你说的这些都只是小事，完全可以随心所欲，其实也就是这些身边的所谓“小事”，往往成为一个人塑造人格和积累诚信的关键。有这样一个故事，一位留英学生曾讲述过这样一段经历，在他出国留学期间，遇到一家非常和善的房东，他们就像对待亲儿子一样解除他所有后顾之忧让他安心学习。可是这位留学生每晚回家都使劲关门、劈劈啪啪的走路、大声咳嗽，引起了房东的不满，房东多次善意提醒都未能奏效，在万般无奈得情况下将他逐出家门。而且因此，留学生一连遭到了六家房东的拒绝，他最终领悟了老房东那句意味深长的话“良好的习惯和修养是人的第二身份”。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来“德业双馨，成名成家”，报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为邗中学子，最基本的就是应该遵守《邗江中学学生行为规范细则》，从

自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。叶圣陶先生说过：“心里知道该怎样，未必能养成好习惯；必须亲自去做，才可以养成好习惯。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。作为中学生，遵守校纪校规，对于我们养成良好的习惯就至关重要。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的综合素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的综合素质，帮助我们完善自身的道德品质，所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才。

“不以规矩无以成方圆”，每一个国家都有自己的法律，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为自由是由自己来决定的。做为一个社会人，不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！

一个人的成功与否与他的行为习惯息息相关，古今中外的例子都能证明。我们作为二十一世纪的学生，祖国的未来，一定要规范自己的行为，自觉遵守纪律。就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！