

参加无偿献血活动志愿者的心得(大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

参加无偿献血活动志愿者的心得篇一

我非常荣幸地参加了“争当20xx年北京冬奥会志愿者”培训活动。为期十天的学习随着12月22日的启动仪式拉开了序幕。通过这些天的学习，通过听取各位老师的精彩讲解，我感觉受益匪浅。

我为加入志愿者的行列而开心快乐。在还不懂志愿者内涵的时候，我就受身边朋友的感染，参加了一些志愿活动。我特别喜欢户外活动，青山绿水、蓝天白云美丽着我们户外人的心情。户外活动时，大家都有不乱丢垃圾来保护美丽大自然的自觉。后来发现同行的好朋友东华夫妇总是随时随地把垃圾捡起来，我也跟着一起捡垃圾。我们还曾组织身边朋友一起去开展净山活动。虽然每次都很累，但累并快乐着。因为每捡掉一个塑料瓶，就仿佛觉得让地球母亲多了一份美丽。

通过学习我明白了志愿者的内涵。志愿者是指以自己的时间、知识、技能、体力等从事志愿服务的自然人。我想，我太适合做志愿者了。我现在退職在家是个自由人，爱人是公务员，孩子在校读研，老人身体健康，都不需要我去照顾，我有大量的时间去做自己喜欢做的事。我当了十几年中小学教师，有一定的知识和能力，又热爱滑雪运动，关键是健康又乐观，喜欢助人为乐，注重团队意识。我还年轻，可以也应当为社会再做些事情。做不了惊天动地的大事，就坚持做一些志愿服务的小事吧！

通过学习我深深感受到奉献、友爱、互相、进步的志愿服务精神。我愿意奉献我的时间、精力、能力和体力，用我的爱心、耐心、细心和热心去服务需要帮助的人，让他们感受到方便、舒服和温暖。在志愿服务活动中，我愿与大家团结互助，共同进步，一起手牵手，心连心，温暖你我他。

作为一名普通的志愿者我感到无比骄傲与自豪。我一定铭记老师这些天教给我们的知识，传承中华优秀传统文化蕴含的厚德仁爱、乐善好施、助人为乐、扶危济困等思想理念和道德精髓，团结互助，奉献社会，做一个对社会有用的人。

通过培训学习，我更加坚定了坚持做一辈子志愿服务的信念和决心。相信通过我的努力和付出，我一定能展示出人类滑雪起源地志愿者的风采！

参加无偿献血活动志愿者的心得篇二

近年来，随着环保意识的不断提高，在全国范围内兴起了各种各样的环保志愿者活动。而作为其中一种比较常见的活动，抓鱼志愿者活动在很多地区开展并取得了良好的效果。抓鱼志愿者活动的目的主要是清理河湖水域中的垃圾和底泥，同时宣传环保理念，让更多的人参与进来，以保护我们的生态环境。

第二段：详细描述抓鱼志愿者活动的过程

抓鱼志愿者活动通常在一个特定的时间地点启动。当天参加活动的志愿者首先需要进行宣传和说明，介绍活动的目的和效果，并指导志愿者如何进行抓鱼。其次，志愿者们将分为若干个小组，在河湖边或岸边铺设渔网，等待鱼儿上钩。当渔网中有鱼儿被捕捉到后，小组成员会小心地将鱼儿放在纱布袋中，同时清理渔网中的垃圾和杂草。最终，志愿者们会将捕到的鱼儿放归水中，同时将清理出来的垃圾送去垃圾处理站进行处理。

第三段：谈谈自己在抓鱼志愿者活动中的感受和体验

在参加抓鱼志愿者活动的过程中，我深刻感受到了环保意识的不断提高和在社会中发挥积极影响的重要性。通过清理河湖水域中的垃圾和底泥，我们更好地保护了自然环境，在对待生命这一问题上也更加注重了人文关怀。同时，我感到非常愉快，因为能够参与到志愿者活动中来，不仅可以身体力行，还可以与各种各样的人结识，交换对环境保护的看法和策略。

第四段：抓鱼志愿者活动带给我们的积极影响

抓鱼志愿者活动带给我们的积极影响不仅仅在于对自然环境的保护，还包括对人文关怀和社会责任的倡导。通过在志愿者活动中的参与，我们不仅更深刻地认识到了自身在社会建设过程中的责任，还可以通过自己的行动影响到更多的人，共同打造美好的环境和社会。

第五段：总结抓鱼志愿者活动的收获和感悟

抓鱼志愿者活动的收获和感悟是非常多的。我们通过实际行动来保护环境，推动社会风尚向更加积极向上的方向发展。同时，在志愿者活动中，我们结交了更多的志同道合的人，拓宽了人脉，增进了相互之间的了解和友谊。抓鱼志愿者活动不仅是一种行为，更是一种积极的信仰。我希望更多的人能够加入到志愿者队伍中来，一起为环境保护尽自己的一份力量，让我们的生活更加美好、宜居。

参加无偿献血活动志愿者的心得篇三

抓鱼志愿者活动是一项环保活动，旨在清理河流、湖泊、海洋等水域中的杂物和有害物质，以保护水生生物和水环境。作为一名志愿者，我参加了此次活动，亲身感受到了抓鱼的乐趣和环保的意义。

第二段：抓鱼的过程

活动当天，大家分成数个队伍，分别在河流、湖泊等水域开始抓鱼。我所在的队伍由5人组成，其中有一位领队带领我们寻找鱼群，然后投放网具。抓鱼需要配合，领队负责查看网具，负责拖网的队员则需要合理运用力量将鱼网拖起，将网里的鱼倒掉后再投放鱼网。我所在的队伍成功抓到了13条鲤鱼和4条鲈鱼，这个收获虽然不算多，但是队员们很兴奋，因为大家都尽了自己的能力。

第三段：环保的意义

抓鱼不仅是一种娱乐活动，更是一种环保活动。鱼是河流、湖泊等水域中的重要生物，在水环境中有着至关重要的地位。如果水环境被污染，鱼的数量和品种将会大量下降，最终导致水生生物的死亡和生态环境的破坏。因此，抓鱼志愿者活动的意义不仅在于清理有害物质，还在于让更多的人了解水环境的重要性，增强人们的环保意识。

第四段：参加活动所得到的收获

通过参加抓鱼志愿者活动，我不仅能够学到抓鱼的技巧，还能够了解到环保的重要性。在活动的过程中，我认识了来自不同地区的志愿者，大家互相帮助，共同完成任务。同时，我也认识了很多会钓鱼的鱼友，跟他们学习了很多钓鱼技巧。参加此次活动，让我意识到自己在未来的生活中应该更加重视环保和生态保护，为保护我们的生态环境尽自己的一份力量。

第五段：总结

通过参加抓鱼志愿者活动，我真切感受到了环保的重要性。作为一个普普通通的城市青年，我希望能够更加重视环保和生态保护，尽自己的一份力量去保护自然环境和生态环境。

同时，我也希望更多的人能够参与到环保和生态保护中来，让我们的地球更加美好。

参加无偿献血活动志愿者的心得篇四

李开复先生说过：“就读大学时，你应该掌握七项学习，包括自修之道，基础知识，实践贯通，培养兴趣，积极主动，掌握时间，为人处世。”

我很喜欢这句话。人就是在实践中不断地磨练，才会变得这样的成熟稳重。一直以来都很想让自己能有很强的实践能力，很想让自己通过一些活动增加一点社会经验，并且很希望自己能够在实践当中表现出自己出色的一面，这样我就会更加确定我的目标，也会更加努力地去实现我的目标。

国以民为重，农村建设关系到农民的切身利益，建设新农村已经成为我国的重要事情，国家越来越重视农村的建设。这次报名参加了十万大学生志愿者活动，我觉得很高兴。因为这不仅仅给我为自己家乡的建设出一份力的机会，也让我更加了解我的家乡，我很高兴能为自己的家乡做一些自己力所能及的事情，看着自己家乡的一小点进步，心里的喜悦时无法用词语来形容的。并且这此活动还让我有一个可以锻炼自己、提升自己能力平台。我一直很想自己能在平凡的生活中吸收一些人生的经验，这次的志愿者活动不正给我提供了这个平台吗？虽然只是一个小小的志愿者，没有团长接触的事情多，但是这小小的志愿者也带着一颗炙热的心。

这次的活动总体说来完成的还不错，志愿者们参加的活动项目也蛮多的。为了提高效率，有些活动我们进行了人员分组。我们都明确自己的目标，并且每个人都很团结，为了共同的目标，我们聚在一起，去完成共同的任务。这给我们感受团队的重要。只有团结一致，才能收到预期的效果。

对开展老党员慰问、关爱农民工子女等这些活动，有很多同

学都很积极的参加了。对老前辈们嘘寒问暖，对小朋友们关爱有加，表现出了一种对老一辈的关心和对新一代的爱护。开展村干活动日，在与村支书面对面的过程中，同学们都很积极地去采访各村支书，与村干部们交流，了解现在农村的生活状况，了解新农村的建设落实情况。并且在村干部们开展活动过程中，同学们当了长辈们的拉拉队，都很激动地为他们加油打气，给参加活动的村干部们增强了士气，从而更加兴奋地集中精力进行比赛。还有关于我们市的春节联欢晚会，同学们都积极配合政府，为晚会顺利进行，到现场去帮布置会场，让我们的会场显得更加喜庆。去发晚会宣传单，让更多的老百姓都能来观看我们的春节联欢晚会，让更多的老百姓都能享受到春节的喜庆。

活动的总结会，很多同学都能来参加，政府的领导能百忙抽空出席会议，我觉得这就是政府对这次活动的高度重视，更能从侧面表现出政府对农村建设的重视。相信在我们政府的大力支持，群众的积极配合之下，实现新农村的时间已经不长长了。

在这次活动中，我觉得我们也存在了很多不足。首先，我觉得个别同学没有能积极地参加这次活动，或许只是随大众报报名而已，当然或许也可能是临时有事情。其次，我觉得有些活动的目的还没宣传到位，有些活动布置的比较慢。就算把资料都传到群共享了，但是也会有很多同学没有时间去查看。比如，有些学校放假的时间比较早，而有些学校放假的时间比较迟。放假早的同学可以有充足的时间去看看活动的内容，但是迟放假的同学由于要进行考试，没有时间去了解活动内容。也有可能，有些同学没有电脑，所以无法到群共享里查看活动内容等等。再次，我们都是分布在不同地方的志愿者。很多地方的交通不方便，所以参加活动也会受到一些限制。当然，这些也算是写小问题，需要我们共同的去克服。对于活动内容的宣传问题，我觉得，活动资料要第一时间告诉队员，还有大家应该多多联系下，通知好工作的同伴，让不清楚活动的同伴都了解活动，这样我们的活动将会进行的更加

顺利。

这次活动我自己本身学了不少的东西。我更加深切的知道积极主动对我们的的重要性。我曾经不怎么喜欢主动去追求一个东西，即使我很在乎，我也不会太主动的去奋斗。直到听到政府领导的席话。我才知道，人一定要有自己的目标，自己的追求。而且我们要为这个追求积极地去努力。不要认为你可以轻而易举的达到目标，不努力也许这辈子它将永远只是一个幻影而已。团长这次很辛苦，很负责，从她的努力，我看到自己很多的不足，她对事情的态度让我重新审视了自己。

总之，社会实践很重要，这次的大学生志愿者实践活动不仅让我认识了一些新的朋友，还让我学会了很多东西。学无止境，实践教会我积极主动的学习，将书本上的知识活用于指导实践，会更加丰富我们的社会经验，在实践中锻炼自己的胆识和毅力，提高自己的处事能力，在工作中慢慢克服急躁情绪，热情细致的对待每一项工作。

参加无偿献血活动志愿者的心得篇五

2020年以来，突如其来的新冠疫情给全国人民带来了巨大的困扰和挑战。为了减轻武汉疫情的压力，全国范围内发起了“援鄂”，许多志愿者也纷纷加入到援鄂志愿者的行列中。作为一名参与过援鄂志愿者活动的志愿者，我深刻体会到了志愿服务的重要性，同时也收获了很多对自己具有建设性的体会。

第二段：志愿者活动的开始

2020年2月中旬，我意识到疫情的紧迫性，便通过网络平台报名成为援鄂志愿者之一。我的工作内容主要是为疫情防控的一线工作人员提供协助，例如配餐、文案整理、信息传递等。在志愿者活动开始的那一刻，我就深深地感觉到了志愿服务所带来的使命感和自豪感。

第三段：志愿服务的打破境界

志愿服务是一项可以跨越年龄、性别、职业、学历和生活状态等多种界限的活动。在参与志愿服务的过程中，我遇到了不同的志愿者，有大学生、白领、退休人员等，每个人身上都有一种独特的魅力和素质。通过志愿服务，我们可以互相学习、交流、共享、相互支持，真正打破了那些虚伪的境界。

第四段：志愿服务的文化内涵

志愿服务并不仅仅是满足别人的需求，还包含着一项强烈的文化内涵。志愿服务需要我们有一个积极的心态，养成乐于助人、关爱他人、发扬人道精神的好习惯。志愿服务还需要我们在工作中具有一定的专业技能，不断地提高素质和能力，为更多的人提供更优质的服务。

第五段：志愿服务的感悟与收获

对我个人而言，参与志愿服务活动是一次深刻而有益的体验，既提高了我的实践技能和综合素质，也让我受益匪浅，切身体验到了志愿服务所带来的快乐和成就感。此外，志愿服务还让我重新认识了人生，认识了自己，成为了更加自信、自立、自强的人。

结语：

援鄂志愿者活动结束了，但志愿服务的精神和理念将伴随我们一生。我们要不断地继承和发扬志愿服务的理念，做一个永不放弃、永远坚定的志愿者，为我们美好的家园贡献自己的一份力量。

参加无偿献血活动志愿者的心得篇六

当同学们每天机械似的重复着上学、学习、放学、写作业这

一系列的程序的时候，当同学们缺乏一些很有意义的课外活动的时候，我们高三年级作为在校最高的年级接过了社区志愿者服务的重担，也就在这个时候9名成员从这个区级先进班集体里脱颖而出，组成了这支有朝气、有知识、有力量的队伍来服务于这个社会。

对于这些从小只习惯了学校生活的学生来说，这次真正身入社会的任务是他们人生的一个转折点，对于这些孩子也是一次艰巨的考验。

所谓万事开头难，刚刚开始进行社区服务工作的时候肯定不会那么的顺利的，他们首先要面对的问题就是怎么样才能身入社区，跟社区主任搞好关系，从而进一步进行服务工作。已经熟悉了校园生活10几年的学生来讲，每天跟他们打交道的除了家人也就是老师和同学了。想要和一个陌生的人搞好关系难免会显得有些羞涩，不过这也是人生中一次重要的历练。但是我们的志愿者没有被这颗绊脚石所阻碍，宣誓上岗不久之后便与__社区取得了联系，并且向社区主任说明我们的来意，表明我们的态度，用我们的热情和诚恳打开了社区服务的大门，取得了第一步的成功。

第一步已经迈出去之后，第二步、第三步也就显得不是那么困难了。但是也不一定那么尽如人意，因为__社区服务站没有自己的机房，社区工作站的电脑也不是很富裕，所以对于有些想要学习电脑使用方面知识的居民来说就有些困难，每次到社区服务只是帮助社区主任做一些打扫卫生、发传单一类的普通工作，在学校所学习的知识没有能够完全的运用到社会中去。尽管事情这样，我们的志愿者也没有因为总是做一些琐碎的事情而烦恼，而是积极地做好自己分内的事情。在学习和工作之余，所有志愿者都为各自的社区在网上开立博客，方便了各社区之间的工作交流与学习。

志愿者的工作是为了改善社会服务，促进社会进步的，是具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的。我们正积极地向着

这个目标而前进着，我们会努力地把志愿者服务工作做到更好，请各位领导、老师们多提宝贵意见。