

# 2023年做励志演讲稿 高考励志心得体会 演讲稿(通用6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 做励志演讲稿篇一

大家好！我叫张思琪，是一名即将参加高考的学子。今天，我很荣幸能够站在这里和大家分享我对于高考的一些励志心得和体会。

### 第一段：高考心得分享

高考是人生中的一个重要转折点，它不仅是我们进入大学的一扇门，更是考验我们各方面素质的一次机会。我在复习高考的过程中体会到，第一点就是心态非常重要。复习过程中会出现很多挫折和迷茫，我们需要用乐观、向上的心态去面对。同时，我也发现好的复习计划非常重要，我们需要制定科学、合理的复习计划，有的放矢的进行学科复习，提高效率。另外，健康的心态和身体也很关键，在复习过程中，保持充足的睡眠和科学的饮食习惯也很重要。

### 第二段：励志故事分享

在这段复习过程中，有一位同学让我非常感动。她叫小美，她和我学了三年高中，但前两年的成绩并不理想，但今年开始，她突然变得非常努力，白天上课的时候认真听讲，晚上和周末则有科学的复习计划。她的努力不仅仅体现在学业上，还表现在其他方面，比如她最喜欢英语和钢琴，她会把她最

喜欢的歌曲打进她的英语听力里，每天默写几遍。而且，为了节省时间，她也会在练琴的间隙里，背单词、做数学题。她的努力感染了我和其他同学，我们也变得更加努力，共同向着我们的目标前进。

### 第三段：坚定信念的重要性

高考对于每个人都很难，有一些人可能会在复习过程中失去信心，感到非常难以坚持下去。这时候，坚定自己的信念就非常重要。大家都知道，一些著名的运动员也曾经经历过这样的事情，但他们最终都能超越自己的极限，实现他们的梦想。对于我们而言，只要我们坚定自己的信念，不断地努力，我们一定也可以战胜高考。

### 第四段：分享学习方法

在这次复习过程中，我发现掌握好科学的学习方法也是非常重要的。比如说，在做数学题的时候，我们可以先做一遍易错题、做一些模拟考题来提高自己的应对能力。在英语学习方面，我们可以多利用英语学习app[]多做语法题和阅读题来提高自己的语感和阅读能力。另外，在学习语文和文综的时候，我们需要多读一些相关的书籍，并在平时多注重观察社会现象。

### 第五段：感谢和希望

最后，我要感谢身边所有支持和鼓励我的人，包括我的老师、我的同学、我的家人和我的朋友。我也想感谢高考，它让我在备战过程中更好地认识了自己，更加了解了自己。我也希望通过今天的分享，能够给大家带来一些启示和帮助，让大家都能够自信、坚定地面对高考，并最终实现自己的梦想。

谢谢大家！

## 做励志演讲稿篇二

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不

见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个穷人还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都是未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上也只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

订的计划和目标总是坚持不了几天；连一个人独处一个人走路都不自在，总是很违心地跟在别人的一后面转，白白消磨了大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！所以人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满豪情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。

那么，在这个新学期的开始之时，让我们继续全力以赴我们心中的梦，在不久的将来在一个让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！让我们充满希望度过我们的新学期！

## 做励志演讲稿篇三

大家好！今天我很荣幸能够站在这个讲台上与大家分享我在高考中的一些心得体会。高考是所有高中生不可避免要面对的一场考试，它不仅决定了我们的升学方向，更是我们人生中的一次重要经历。在这次考试中，我经历了许多困难和挑战，但同时也获得了一些宝贵的经验，下面与大家分享。

### 第一段：态度决定一切

在备考过程中，不仅要付出努力，更要保持积极的态度，毕竟，态度决定一切。在我准备高考的过程中，我始终牢记着“成功从心开始”的信念，即只有心态积极、充满自信，我们才能克服困难，走向成功。面对高考的压力和紧张，我常常调整自己的情绪，通过积极的心态来调动自己的潜能，提升自己的实力。

### 第二段：知识成绩不代表一切

在高考前，我们焦虑的不仅仅是自己的成绩，更是成绩背后的现实问题。许多人认为，只要考好了，就能考上自己想去的大学，但事实并非如此，知识成绩并不代表一切。高考还包括很多其他因素，如口才、情商、思维能力等。因此，在备考的过程中，我们不但要努力提高自己的知识成绩，还要提高自己的综合素质，注重多方面的能力培养。

### 第三段：规律复习有效提高

高考复读的时候，我们常常陷入重复性工作的迷茫中，学习内容较多，时间却有限，如何进行高效的复习已成为备考过

程中的一大难题。为了解决这一难题，我制定了一个学习计划，严格按照时执行。我按照学科的复习计划，进行有规律、有节奏的复习，让自己始终保持最佳状态。通过这样规律的复习，我不仅提高了复习效率和成绩，还积累了一些高效的学习方法和技巧。

#### 第四段：健康才是最重要的

在高中学习的过程中，我们常常会忽略休息和运动，不仅影响学习效率，更可能会对身体造成伤害。高考是一场持久战，只有身体健康的前提下才能有更好的表现。在学习的过程中，我们需要保证足够的睡眠时间和适度的运动，这样才能保持好的精神状态，提升我们的体能和耐力，使我们在关键时刻能够应对突发状况。

#### 第五段：勇于面对未来

高考只是人生中的一个小环节，尽管它很重要，但我们并不应该因此迷失自己的方向，我们应该勇于面对未来。无论考得如何，我们应该保持对未来的信心，在人生的道路上勇敢前行，不断努力，追求自己的梦想。相信只要我们足够努力、足够坚持，就一定能够实现自己的人生价值。

以上就是我在高考中的一些心得和体会，希望这些分享对大家有所帮助。当然，这个世界有太多的创造力和魅力，学习只是我们唯一的入口，获得成功还需要更多的素质、技能和拼搏。备考高考是一件具有挑战性的工作，但同时也是一件意义重大的事情。让我们一起为梦想而去，不断提升自己，为家庭、为社会、为国家一起奋斗！

## 做励志演讲稿篇四

大家好！

在这样一个值得纪念的日子里，我非常荣幸地代表我们的xx级毕业生在这里发言。我们感谢母校，感谢母校的老师，感谢母校的同学和朋友。

回首在附小度过的五年，每一天都充满了五颜六色的光辉。这是我们学习知识的五年，是我们年少无知的五年，是我们成长的五年。亲爱的老师，您给了我们五年来最有意义的收获。你渊博的知识引领我们进入神圣的知识殿堂；你的正直教导我们珍惜诚实、尊严和荣誉；您博大的胸怀给了我们最无私的关怀和奉献。你，给我们一个探索未知世界的新角度。是你给了我们看世界的眼睛，让我们开始寻找人生的航标。在这样的五年里，我们学会了分析和思考，学会了竞争和合作。学会了充实简洁；学会了理解和包容；我学会了如何设定目标，并一步一步地实现它们。现在我们即将毕业，所有这些温暖的回忆都会铭刻在我们的内心深处，那是我们一生中最难忘的光阴，所有这些美好的感情都会成为我们生命中最珍贵的珍藏。

我还要感谢我周围所有的同学。机缘让我们走到同一天空下，一起读书，一起追逐，一起成长，一起欢笑……无数个同窗而读的课堂，无数个团结拼搏的草场，无数个绚烂而单纯的时刻……我们一起创造，一起经历，一起留下我们长大的足迹……在熟悉的校园里，慢慢变成永远的回忆。

同学们，我们穿了多年的校服，从此就要珍藏，亲手打扫的校道和护养的小草，明天就要成为记忆中的风景！五年前，我们还是一个满脸稚气的一年级小朋友，转眼就成了合格的小学毕业生了！今天，我们要离开母校，继续走上求学的道路。不管在哪里，我们一定牢记母校的学风，一定牢记老师们对我们的殷切期望。在这个难忘的时刻，我们五年级全体同学向低年级的小弟弟、小妹妹们倡议：珍爱我们共同的校园，珍惜我们幸福的光阴，尊重老师，团结同学，发奋学习，勇于创新，用我们不懈的努力和丰硕的成果回报母校的一片深情！

今天，在我们满载着收获，满载着不舍的情怀离开母校时，我们要说：请老师和同学们放心，在浩瀚的知识海洋中，我们将以更加昂扬的姿态去开创新的天地！

最后，衷心地祝愿淄博师专附小——我们的母校明天会更好！

谢谢大家！

## 做励志演讲稿篇五

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们，大家好！我是某某学校高三学生，今天我演讲的主题是：“高考励志心得体会”。高考，这个对于学子而言具有至关重要意义的考试，正如书海无际，高楼林立，我们身处其中，必须要坚定信念、踏实用功、克服困难、奋勇前行。在这条蜿蜒曲折而又辉煌壮美的通往成功的道路上，我和我的同窗们，都有很多励志心得体会，我希望今天能够与大家分享一下我的想法和感受。

### 第二段：理解与回顾

高考，让我们付出了曾经无法想象的努力，埋藏了无数的汗水和泪水。三年来，我们没日没夜地学习，攻克重重难关，历经坎坷，经历过无数次挫折与得失，但是，我们始终没有放弃，我们始终坚信，要想进一步，就必须努力。

在固执证明自己的道路上，自己的信心和毅力也得到了很好的锻炼。这时，我们似乎比任何时候都要学习和成长得更多。这就是我一直坚定的信念：任何算法，在技能的基础上都是可以训练出来，只要你坚定信念，踏实学习，就能走得更远。

### 第三段：拼搏与反思

游走于努力与成功的中间是一条狭窄的道路，要走得出去，就必须克服很多阻碍，想要达到成功的高峰，只有比别人拼



博，才能走到自己想去的地方。在竞争激烈的高考中，有许多同窗们都和我一样，历经波折，认真学习，也有一些人受了挫，失去了信心，放弃了前进，我想与他们对话，让他们再次拥有充满自信的力量，一同向前迈进。不管遇到什么困难和挑战，只有勇往直前，才能够不断推动自己不断进步。总的来说，要想在高考成功，只有踏实用功，不断完善自己，并且懂得从失败中吸取经验教训。

#### 第四段：激励与前行

逆风飞翔，是一种勇气；压力下的坚韧，是一种毅力。每一次的挫败，都是对我们在高考中能否成功的一次再次考验。作为一名高三学生，期末考试时我曾仅仅只取得了几百分的低分，当时心里无比失落沮丧，但是，我知道我不能止步，不能止步于当下的失败，我需要继续向前，去追逐我所梦想的成功。所以我告诉自己：失败是成功之母，每一次的挫败都是向着成功更近一步。在历个次高考的复试中，我也遇到了很多不如意的结果，但是我从来不曾放弃，我相信自己默默地努力会换来硕果累累，没有不成功的人，只有不肯努力的人。

#### 第五段：结尾

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们，我在这里想表达的是：勇往直前，积极进取，用心学习，不断完善自己，是无论何时何地，任何考试中都至关重要的，这也是高考中最为基本而又不可或缺的实力和美德。在这场大胆尝试、烈火炼成的洗礼中，让我们一起扬起奋斗的翅膀，接受人生的挑战吧！

### 做励志演讲稿篇六

大家晚上好！

我是来自115班的\_\_\_，我演讲的题目是：掌握命运，迎接挑战。

以前总是觉得初三离我们很远，一百天以前，我们还看着初三的学长们写下拼搏的誓言，还听着他们唱《飞得更高》；现在猛然发现，已经到了我们面对中考的时候了。

是成，是败，命运掌握在自己手中。我们必须做一个能够掌握命运的人，鼓起勇气迎接挑战！

能掌握命运的人，是善于抓住机遇的人。今天晚上还坐在这里的同学，就是不想离开学校，不想放弃中考，不想抛弃前途的人，是勇敢的人，是聪明的人！恭喜同学们，我们选择的路，没有错！你不用茫然无措去苦等机遇，你不用费尽周折去寻觅机遇，你不用历尽艰辛去创造机遇；机遇，就在眼前！中考，就是我们改变人生的机遇！普天之下，善于利用时机者才会有所收获。如果你放过这次成熟的时机，你将永远抹不干懊丧的眼泪；战场上，只有当机立断的统帅才能取得胜利，千万不要以为机会会第二次敲门。同学们，抓住这个十年寒窗终于到来的机遇，抓住这个多少人求之不得的‘机遇，千万不要放手！

同学们，能掌握命运的人，还必须有良好的心态。世上之人，生而平等，没有贵贱之分；有区分的只是你应对人生的态度。如果你应对人生的态度消极厌世，你的人生将惨淡失败，而如果你积极乐观，你的人生将精彩成功。或许直到现在，你都还没适应初三的生活。是啊，初三的生活很枯燥，除了吃饭睡觉，便是学习。就是一个字“苦”。然而，我们都知道，平静的湖面练不出精悍的水手；安逸的环境造就不出时代的英雄。能吃苦的人，才能担当大任。尽管，我们不想空谈自己要担多么大的重任，但是，我们绝不会忘记自己的目标。为追求自己的目标而努力，为追求自己的目标而付出，其实是精神上最大的满足，这样的充实，这样的快乐，还有什么能够比得上！万事从调心开始，从今天起，我们要做一个享受学

习之“苦”的人。从今天起，我们要感谢生活给我们这次历练的机会，感谢生活给我们这次证明自己的机会。因为我们相信苦尽甘来，因为我们可以做一个乐观自信的人！当你灰心失望的时候，请你振作精神；当你迷茫彷徨的时候，请你唤醒理智；当你轻狂急躁的时候，请你平静淡定。我们有这样的心态，就能掌握自己的命运，从容应对挑战！

同学们，能掌握命运的人，一定是永不改变既定目标的人。坚定的目标，是力量的源泉，更是成功的利器。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。也许你曾遭遇失败，同学们，不要害怕失败。失败并不可怕；放弃，才是真正的弱者。所有的失败都是在为成功作铺垫，伟大的人，哪一个不是踩着失败的阶梯，一步步到达顶峰！或许你并不优秀，但，每个人都有自己存在的价值。存在，就是不放弃，不服输；存在，就是我——永远在这里——坚持到底！有时候，面对眼前的困难，我们会不自觉地回味冬季运动会的热闹，回味“五四”文艺汇演的精彩，回味一切过去的美好，甚至希望自己回到初一。同学们，要知道，我们可以把过去的美好放大，同样，也可以把眼前的困难缩小。我们可以静下心来，发现问题，找到解决问题的办法。请相信，没有解决不了的问题；请相信，你会找到最有效的学习方法；请相信，坚持，就一定会成功！

同学们，时间，在流逝；中考，很快就到来；命运，在敲门。“有志者，今天的坚持最给力；成功者，曾经的奋斗最亮丽”，掌握自己的命运，像一个勇士一样地，去迎接挑战吧！谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去，从前的美好一一再现——军训时昂扬

的斗志，运动会上矫健的身姿，歌咏比赛中高亢的歌喉——时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖。

但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天最好的回忆！因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来；惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔！

不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。

科学的方法是成功的核心!首先你要明白,对于现在的你来说,老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以,要重视对老师指导的应试技巧和方法的消化,同时,要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视,及时做好练习巩固,把我们优秀的教师资源最大限度地发挥出来。另外,我们要学会从老师眼中定位自己,加强与班主任和任课老师的交流谈心。正所谓知己知彼,百战不殆。

也许你对自己接下来该怎么做已经有了初步计划,但我更要告诉你,十年树木,百年树人,培养刚正的人品比学习更重要。中国的留学生在美国取到博士学位但找不到工作,只因为他逃过两次票。只字不识的魏青刚可以感动中国,因为他有崇高的人格!在接下来的3个月里,我们一样不能放松对自己人格的培养。

同学们,三年磨一剑。三个月之后,我不亮剑谁亮剑。苦战百日,才能会当凌绝顶,奋斗3月,终将破浪展雄风!

在这里,我向这片哈佛红承诺——

为了不辜负学校的培养,我们勤奋刻苦,背水一战

为了不辜负老师的期望,我们披荆斩棘,全力一搏

为了不辜负家长的重托,我们争分夺秒,精益求精

为了不辜负我们的青春,我们竭尽全力,在最后的一百天里创造比上届初三更成功的`辉煌!

\_\_高中等着我们!谢谢大家。