

乐观积极面对生活的 乐观积极面对生活 演讲稿参考(优秀8篇)

编辑总结可以让我们更好地了解自己在工作中的表现，进而提高自己的工作能力。作为编辑，我们应该注重文章的结构和逻辑，以确保读者能够清晰地理解其中的思想。在这里，我们收集了一些备受瞩目的优秀作品，希望能为您提供参考和学习的机会。

乐观积极面对生活的篇一

青年朋友们：

大家下午好！

今天在这里我和大家谈谈心，探讨对人生的感悟。我们共同讨论的话题是如何“以积极的心态走人生之路”。人生之路既坎坎坷坷、又曲曲折折。当你在人生道路上走了一程才会发现人生的差别会是那么大。有的人超前了，有的人继续与你并肩同行、还有的人掉队了，甚至有的人止步不前了，怎么会的呢？关键是一个人以什么态度去面对人生，去应对在人生路上遇到的种种压力与困难。是用积极的心态，还是以消极的情绪？心理学家认为正是这一点导致了我们每个人不同的人生结局。

我们每一个人都希望成功，有一个满意的人生。那么什么是成功的人生呢呢？我认为没有统一的定论，各有各的标准。所谓成功就是达到自己所设定的目标。如：上学、就业、财富、地位、家庭、健康、名誉等。成功其实是一种积极的感觉，一种实现目标后的满足感和自信状态。我认为成功，是因人而异的，简单地说就是自己“今天比昨天好”。同学们你们已经跨入了大学的校门，从昨天的一名中学生成为今天的一名大学生。这就是成功。实现了你们人生道路上又一个

新目标，跨出了新的一步。但是，成功的获得并不像我们说说那么容易，是要付出代价的，对高考的艰辛你们都深有体会。阿里巴巴的创始人，中国雅虎董事局主席马云有一句名言：今天很残酷、明天很残酷、后天很美好。意思是说人生的道路是不平坦的，成功是要拼搏的，这是一个艰巨的过程，它需要有坚定的信念、积极的态度和坚持不懈的行（信+态度+行动）。

没有付出，哪来美好。今天，我们的社会正在快速发展，无论是国家、学校还是家庭都对你们年轻人，尤其是你们这些正在成长成熟中的大学生抱有越来越高的期望，在这大发展、高要求的环境下，你们每一个人都会感到负担加重、竞争加剧、责任加大。在这压力和挑战面前，该如何把握又如何应对？对你们来说确实是一次人生考验。网络作家南航在《每个人都是一本书》中写道：每个人都是一本书，让我们用心写好它，因为我们的印数只有一册，因此，每个人都是绝无仅有的孤本珍藏。人生是一本书，这本书是靠自己写的，对每个人来说只有一本，因为生命只给你一次机会。时间只会流逝，人生不会重来，所以这本书非常珍贵，有人说人生只有三天，昨天、今天和明天。昨天已经过去，永不复返，今天现在和你在一起，但很快也要过去，明天就要到来，也会消逝。所以你们要珍惜它，走好人生的每一步。这里我想谈四个问题，一、压力与动力二、理想与目标。三、规划与行动四、积累与成功。

如果我问你们有没有压力，肯定都会说“有”。刚进校的大学生会有不少困惑和压力，譬如学习的压力、生活的压力、环境的压力、交往的压力、还有就业的压力等等，压力那里都有，只是大小而已，每一个人都无法回避。我认为有压力不是坏事，感到压力是一个人正的心理反应。我们需要压力，这是我们不断进步的动力源。关键是要把压力变成动力，不能成为负担。如果负担变成包袱就麻烦了，就会产生焦虑、出现心理问题。（20世纪80年代，电视连续剧《红楼梦》热播大江南北，剧中扮演林黛玉的青年演员陈晓旭也因此家喻

户晓，被誉为林妹妹的化身。但是演员陈晓旭本身性格内向，尤其是扮演林黛玉这一角色后，深受的影响，难以解脱，再加上平时生活与工作的压力导致长期孤独郁闷，又没能积极地进行心理调节，正确面对，结果抑郁成疾，并多次产生了厌世轻生的念头。

朋友们在你们人生的旅途上充满了曲折与艰辛，也充满了机会和挑战、很有刺激。压力出动力、压力出活力、压力出实力。我退下来了都在迎接挑战，更何况你们呢。人在精神，事在人为，只要你们坚持不懈地努力，得到的肯定是希望和成功。

乐观积极面对生活的篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

那是一次段考，我因为马虎数学竟考了不及格，看着卷子上一道道红叉叉，就像看到了一张张封条，封住了我通往出色学生的道路。从此，我竟开始有些害怕山数学课，因为我受不了数学老师那失望的眼神，害怕老师对我的批评。现在想想，也真是可笑至极——一次失败又不意味着失去所有！”从现在开始努力，下一次段考我一定能行！”一个念头从我心中蹦了出来。果不其然，又是一次段考，通过我的努力，幸苦的耕耘终于有了收获，我如愿以偿的冲进了年级19名，然而我也不会就此止步，俗话说得好，”打江山容易守江山难。但我却始终充满信心，保持着一颗乐观向上的心，努力做好当下的一切。

乐观的生活态度，乐观面对一切，的确是通向美好人生的不二法门。

乐观积极面对生活的篇三

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是积极向上，放飞梦想。

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情，不知不觉走进了大二的的生活，走进了新的环境。

于是，我开始在校园里寻找：在课堂上，老师们谈吐不凡，老师的博学无私与学生的朴实好学形成了良好的互动，课堂上的氛围融洽而又和谐；联欢会上，你方唱罢我登场，台上精彩不断，台下掌声连连；操场上，篮球比赛，羽毛球球对决，输赢不是关键，握一握手，顷刻赛场上又是一片欢声笑语。

是的，这是她活力的象征，她正处在辉煌时期，虽稚嫩，但前途无量。我发现自己已经把根扎在这片土壤上了，已经深深烙上了学校的印记。

那么，我们该为她做些什么呢？为了活跃学校的气氛，有的同学积极参加学校组织的各项活动，有的同学担任学生干部为学校尽一份力量，还有的同学发挥特长为学校献计献策。

一个人的力量对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但把每颗爱校之心聚集起来，力量将会无穷，毕业后再回首美丽的母校，我们可以无悔的说：“我无愧于大学三年的生涯，我为我的学校而骄傲，学校也为我骄傲。”

曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，胸怀梦想，在被赋予“高职大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄

的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！

主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！
我的未来不是梦！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行，在化工校园，今天塑造自我，明天学校以我为荣！

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

我的未来不是梦，年轻的梦想起飞，这不仅是一种信仰，更是一种力量。今天，我们把青春和聪慧献给班级集体；明天，我们把才智和成就献给祖国母亲。我们用辛勤和汗水写下了灿烂的昨天，走过了艰苦的岁月，如今我们载着梦想与希望，为了将来而奋斗。

为了我们精神的家园，为了我们一生的梦想和约定，为了我们学校美好的明天，我的答案清晰而坚定：“爱我校园，爱我班级，共铸知识的灵魂，为化工腾飞而努力！”时刻牢记：

团结友爱积极向上，健康活泼奋发自强

好好学习建设四化，拥有理想共建辉煌

忠于人民忠于我党，树立榜样伟岸形象

常抓不懈巩固思想，共同实现快乐梦想

今天塑造自我，明天学校以我为荣

学校是我家，文明向上靠大家。

努力吧，同学们，让我们在青春的岁月里，载着梦想出发，为化工的腾飞不懈努力！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

乐观积极面对生活的篇四

老师们，同学们：

奋发向上，是中华儿女几千年来与大自然拼搏而储蓄形成的核精神；崇德向善，是中华文明发展历史的光辉结晶。奋发向上的精神，促进了社会人文的发展；崇德向善的品德，增进了人类与自然、国与国、人与人之间的和谐发展。

作为小学生的我们，是祖国的花朵，是22世纪的接班人。我们应该努力弘扬中华民族的传统美德，而一切美德的基础就是爱。爱是生命的强光心存爱别人的心，去做力所能及的事。看到老人摔倒就勇敢去扶，要相信世间总不是伤害好人，让

其受到谴责，人都是会老的，难道你愿意哪天自己老了以后，一个人摔倒在街道上，却无人问津？我们应该有爱。在校园内更是如此，从身边的小事做起，不乱扔垃圾、不骂人、尊敬师长、孝敬父母、不做违纪的事。这些事并不难，只是自己的意念之差。我们为什么不能在学校努力学习，积极进取，崇德向上那？有了这些，一些不可能的事也皆为可能。记得鲁迅说过这样一句话：唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有进步。这句话是说我们每个人都是应该积极向上的。所以，我们要以身作则，从我做起。

最后重在坚持，培育的践行奋发向上、崇德向善的精神。对这种精神要崇尚和坚守。就一个人而言，是一种良好的品性习惯。就一个班级而言，是一种健康向善的班风学风。就一所学校而言，是一个和谐文明的精神家园。修身利己，才会有朝气蓬勃的生命，才会有不断出彩的人生。我们每个人心底要蕴藏着善良道德意愿，建设我们共有的精神家园，广大青少年学生都应该自觉成为传统美德的传承者，和良好社会道德风范的建设者，让我们满怀信心，奋发向上，汇聚起推动社会前行的强大动力，为实现中国梦而努力吧！

乐观积极面对生活的篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

其实，我们都不能准确的预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上

成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

只可惜，我们永远不可能像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

我们常常怀念那充满天真幼稚和幻想的童年时光，但我们更想快快长大。记忆中的我们，在绿色的'草坪上仰望蓝天，在广阔的大海边享受着沙滩带给我们的柔软和那些美妙的幻想，自言自语的静静的诉说着自己的梦……几个365天过去了，自己终究还是自己，和时间老人的争斗，自己永远只能做输家。

我们也有着自己对青春的渴望与追求，在这条跑道上，我们泼洒着热血，疯狂的奔跑，然后又一次次活力的跌倒，即便如此，我们也从不悲观，因为我们坚信：1000次的失败能换来第1001次的成功。

同学们，向着自己的目标奋斗吧！总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔！

我们正朝气蓬勃！我们正向着太阳奋发向上！因为——我们是青春活力少年！

我心飞扬，青春无悔！

乐观积极面对生活的篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有一个故事：在一个小山村里有一对残疾夫妇，男人双腿瘫痪，女人双目失明。他们每天播种、耕地、秋收……一年四季，平安快乐生活着。

当人问他们为什么如此快乐?他们异口同声道：“我们为什么不快乐呢?”女人说：“我虽然看不见，但他的眼睛可以看见。”男人说：“我虽然双腿瘫痪，但她的脚可以走路啊!”

这就是乐观，这就是幸福，乐观的生活态度，一种超越抱怨的精彩生活!

拥有乐观的生活态度。你便知道生活中处处都有着，你可以发现美、欣赏美。大漠孤烟，长河落日是美;草长莺飞，蜻蜓点水是美。荷败菊谢就大煞风景了吗?你同样可以欣赏“留得残荷听雨声”“菊残犹有傲霜枝”的优美意境。“芙蓉如面柳如眉”是先天的骄傲，“腹有诗书气自华”则是令人出类拔萃，拙而不群的。乐观面对生活不要因为生活的点点不如意，就丧失信心。只有乐观，才有幸福。

拥有乐观的生活态度。你便可以超然于世。谁说身居“陋室”就是人生的终点了你不可不必叹息，你仍可以“调素琴、阅金经”自怡心性淡泊明志。在城市，有高楼大厦车水马龙霓裳倩影的繁华热闹;在乡下，有小桥流水麦浪滚滚蛙声一片的纯朴宁静。乐观的心态是自己制造的，它并不决定于事物的好坏，环境的优劣。只有拥有乐观的心态，人生才会更精彩。

乐观面对生活，你会发现，原来生活，如些美好;乐观面对生活，你会发现生活中少了烦恼多了快乐;乐观面对生活，告别烦恼，走向幸福吧!

乐观积极面对生活的篇七

“十九世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。”这是马克·吐温说的一句话。是啊!她——海伦·凯勒，一个度过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子。然而，正是这么一位幽闭在聋、哑、盲世界里的人，竟然毕业于哈佛大学。

我不敢说我从没有怨天尤人过，这不……

记得在六、七岁的时候，我和小伙伴们在草坪上赛跑时，被石头绊了一跤，压住胳膊，骨折了。从此，我便每天哭丧着脸，心里不停地埋怨：“老天爷真不公平，为什么偏偏让我受伤？唉，命苦啊！”妈妈每次看到我的表情时，以为是太痛，便不时安慰我。

现在想起来，真是觉得不应该。就受了一点伤都这样悲观，长大后一定不是一个能吃苦的人。以后，我的泪再也不会轻易落下，并尝试着多吃苦。

在我心中，海伦就像一位英雄，在时时刻刻鼓舞我、激励我、启发我，让我乐观地面对生活中的每一件大大小小的事。

乐观积极面对生活的篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

人生如花，姹紫嫣红；人生如歌，美妙动听；人生如酒，芳香清醇；人生如诗，意境深远，绚丽多彩。

人生面临着无数的挑战，只有经过坚持不懈的努力，百折不挠的斗争，才能战胜艰难险阻，谱写出精彩华章。

自强不息那是农民不顾寒暑在田间辛勤耕耘，那是渔夫不管风浪在海中奋力撒网，那是参天大树把根深深地扎进泥土。

自强不息者，他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，向着自己的目标，驶向胜利的彼岸。不知道大家是否认识开平金鸡镇的伦敦残奥冠军刘辅梁。11岁那年，刘辅梁因为爆竹造成左手手臂残疾。一家人从此陷入了比贫穷更加可怕的深渊——看不到未来。“好好一个小伙子，11岁，就这么成了残废，不知道他

以后的路该怎么走。”悲剧已经发生，生活还得继续。在一个偶然的机 会，刘辅梁有幸被江门体校录取。起初，身边很多人都对他说“残疾人能自理就不错了，还练个鬼体育，越练越残”。但是他并没有因此放弃反而身残志坚，刘辅梁对待训练很认真，每天都要坚持练6、7个小时。在平时的训练中总是不畏艰难，从不言败。后来，刘辅梁在江门体校中专毕业后，进入了省残疾人田径队，先后训练过射击、自行车、羽毛球等项目，运动成绩上不去。但他仍没放弃，继续改练跳远。这个项目对他来说如有神助，训练成绩提高得很快。去年参加第八届全国残疾人田径运动会，刘辅梁一鸣惊人，夺得三枚金牌，还破了一项世界纪录。在今年9月1日，在伦敦残奥会田径男子三级跳远决赛中，以15米20的成绩夺得金牌。

刘辅梁曾鼓励自己说：“要做一个坚强的人，不要在意别人对你残疾的评价。你可以证明，你能实现自己想实现的目标。”刘辅梁的事例告诉我们，自强不息，乐观向上的人，他们能在绝望中找到希望之路。甘于堕落，悲观自弃的人，他们的天空永远笼罩在阴云中。第一次月考已经过去，有的同学在这次月考中取得了成功，而有的同学却遭遇了失败。可是同学们千万不要被小小的胜利冲昏了头脑，也不要因此而气馁。有一句说过，当我冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当我热情相拥时，生命是一只金色的蝶。当我们面对困难时，成功与失败都取决于我们自己的态度，所以，无论怎样，都不要把自己当成一个失败者，不要固执地把自己推入考试失败的阴影中。我们要挣脱失败的枷锁，首先要调整心态，从月考中不断总结，用微笑面对生活，面对学习，面对失败。古语有云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”在这个世界上，天资聪颖的人毕竟不多，大多数人靠的都是后天的努力。成绩不好并不可怕，反应不够敏捷也不算什么，只要树立决心，锲而不舍地努力和奋斗，同样可以站到聚光灯下，做个自强不息的人！

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。人生的路漫长而多彩：

在阳光中学会欢笑，在阴云中学会坚强；在狂风中抓紧希望，在暴雨中抓紧理想；自强不息，乐观向上，走出一条属于我们自己的人生之路。

旭日初升，映射出的是奋进的光芒，喷出的是青春的热情。万物复苏，展现出的是奋进的希望，焕发出的是青春的柔情。惊涛拍岸，撞击出的是奋进的力量，展现出的是青春的坚持。雄鹰展翅，翱翔出的是奋进的方向，展示的是青春的骄傲。万马奔腾，飞扬出的是奋进的执着，奔扬的是青春的理想。

青春无处不在，奋进无时不在。奋进是美，青春是韵。奋进是花，青春是魂。

奋进是一种精神，一种坚持，一种信念，一种力量，更是一种方向，一种希望。而青春是一种活力，一种动力，一种年轻，一种心态，更是一种豁达，一种率真。

青春意味年轻、朝气、活力，处在青春期的我们，是那么的放肆。我们在那广阔的操场上拼搏过，在那里，我们创造过我们的佳绩，用我们的青春，谱写下一首首动人的乐章。

都说光阴似箭，岁月如梭，那金色的童年时光我还未及细细地品味，好好的享受，时光便已把我带入青春时代。但我不会抱怨，因为青春期的我懂得了感恩，了解了历史，放飞了理想，收货了知识，学会了奋进。

奋进是一种力量，生命不息，奋进不止，迎着奋进的光芒我们会更强大，拥着奋进的希望，我们未来更加光明，汇聚奋进的力量，我们会更加勇敢，沿着奋进的方向我们会更加坚强！

青春无悔，奋进无止，青春的活力加上奋进的方向，人生的未来才会更加绚丽夺目。

我们是一群年轻人，是一群朝气蓬勃的青年，我们是一群有追求、有理想的年轻人，现在的我们正在冲刺，正在奋斗。

他主宰世上一切，他的真理遍布这地球，它这一群年轻人，他们是一群敢做敢为的年轻人。

这是一群少年他们抱着满大的理想在向未来奋斗，他们在不懈努力，在生命中迎来一次又一次的挑战，他们或许多失败，或许一无收获，他们并没感到什么，因为古人说过“若一帆风顺，你不会成功”，的确，没有失败，没有从失败中吸取经验，成功走哪里来！

这是一群永不言弃的少年，他们没有较多的思想包袱，他们没有能让他们放弃的理由，所以，即使是风雨交加，只要他们还活在这个世界上，他们就一定有毅力去拼搏，去进取，去做他们该做的事，而不是大事或小事，他们追求的并不是自己过着是什么，而是自己做的事。他们知道，前景或许一生奔波，一生流浪，但从不言弃的他们。

并没有丢失自己的追求，而是加倍努力奋斗，做一些有意义的事，这就是他们，一群年轻人！这一群年轻人，他们的目标，他们的理想，都充满着他们生命里的一切，他们带着阳光，充满着人间大地，让万物勃勃生机，他们的目标各向着不同的方向出发的，他们梦想有一天，能够不再犹豫，找到心底梦想的世界，找到人心的最深处，那么这一切将是多么的完美，多么的神圣！

这一群年轻人，他们怀着自己的理想，在这个漫长的人生中这一群年轻人难免遇到挫折，难免走错路，难免遇到三叉路口，难免会把握不住良辰，难免会碰到人生命的铁钉，然而，有的人没有掌握自己的方向，走上了错路，那么这一切又将是如何！