

最新网瘾班会课设计方案(通用10篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

网瘾班会课设计方案篇一

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，辅导员王老师给我班召开了“安全教育”主题班会。

班会结合学校的教育主题与大学生切身安全与利益，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开。为顺利开展此次班会，各班委积极参与各种安全知识的搜集与整理，并在会前到各宿舍做了充分的知识宣传工作。

班会从财产安全、交通安全、消防安全、用电安全等多方面全面地了解了各种防灾避险知识与注意事项，并对所见所闻的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“关注安全，珍惜生命”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

会后，同学们对各宿舍的卫生、用电安全以及安全隐患作了检查与排除。

1、思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2、我们仍要注意到我们的宿舍一些关于人身和财产安全的细节问题：宿舍里边各种电线交织，易燃物品随意堆放；有些同学邀请不熟悉的人到宿舍做客等。

我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3、除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

“生命没有彩排”，我们特别要时刻对自己的人身安全负责，因为只有我们平平安安的，那些深爱着我们和我们深爱着的人才能真正地幸福！

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

网瘾班会课设计方案篇二

如何才能让多彩而忙碌的日子过的有意义、有收获；如何扎实的度过每一天才会尽最大限度的弥补你的不足；如何才能让我们许多年以后每每回想起初中生活时，总会在脑海中有的一些回味悠长的事迹另你终生不忘！希望这一切在今天的班会中能让自己找到答案。

如果五个问题中有三个以上的答案是“yes”那么很对不起，你的成绩不会很理想，甚至很糟糕！

无论现在你的心情如何，让我们进入第二个话题。过新年的时候，面对你的成绩册，也许你的心情并不怎么愉快，但不要紧。可能有的同学会说：老师，天都到这般光景了，我的成绩还这么糟糕，你怎么还能够说“不要紧”！

是的，老师说话是负责任的。因为人的潜能是无限的，一旦他对某种事物产生巨大的渴望的时候，那种必须胜出的决心将使你产生超人的智慧和无穷的动力，怎么累你都不会觉得苦；我们读过许多置之死地而后生的成功文章；更因为刚刚我们分析过原因，再给你两分钟的时间你来思考两个问题：1、你想要一个优秀的你满意的成绩吗？2、为了你的真正的心中的目标，你愿意克服你的缺点吗？要求你说内心话。

刚才两个问题的答案无疑又都是“yes”吧！那下面的话题就得好好说说我们的下一步该怎么办了？我知道这个问题你们最关注，也是我们今天的主题，更因为它决系着你初三的成败！

那么现在我们分组共同几个问题以及解决它们的办法！

- 1、你需要一个怎样的班级学习氛围？（用简短的语言描述）
- 2、你最痛恨班级内哪些干扰你学习、思考的现象？（举例描述，只讲现象不得提及同学姓名）
- 3、你认为如何处理这些现象才合适？
- 4、你觉得谁能胜任本学期的班委干部（班长、纪律班长、卫生班长、生活委员各一名，各科的课代表一名）为了你自己，一定要认真负责。

对以上5个问题分组讨论，选派代表发言！

同学们！新的征程已经开始，进攻的号角已经吹响，我想我们一定能忘掉不愉快的令自己汗颜的历史，在短短的130天里找回自己最充足的自信、树立自己最美好新的形象、付出自己最辛勤的汗水、收获自己最成功的希望！让我们共同喊出我们新的口号：无悔青春，牢记使命。冲刺中考，梦想绽放。

网瘾班会课设计方案篇三

以下是由小编为大家收集整理的中学生早恋主题班会，欢迎大家学习参考。

青春期既是长身体、长知识的时期，又是性心理发生变化，对异性产生爱慕感从而渴望结交知心朋友的时期。西方社会学研究者将青少年的恋爱行为称为青春期恋爱，而在我国，则称之为早恋。早恋，是一个极为敏感的话题，现代中学生早恋现象越来越普遍。初中学生处于人生最充满活力和幻想的年龄阶段。尤其在我们农村，由于家庭教育的缺失，使得一些青少年过早地陷入了恋爱的旋涡中，步入了“早恋的殿堂”。其实他们并没有认识到恋爱所必须承担的责任和义务，仅仅是因为“好玩”，寻求一种刺激、一种新鲜、一种虚荣，甚至一些青少年把是否拥有“男(女)朋友”作为是否有“面子”的标准。他们有的是想体验一下这种情感的滋味，有的是出于从众心理作祟，这种危险的心理状态恐怕正是一个又一个令人痛心的故事的开始。我们的学生中，写情书，传纸条，下课时出双入对，上学放学相约一起走，有的还牵手，搂抱，利用假期时间出去游玩等等。我们看到陷入早恋中的学生学习成绩直线下降，甚至有可能葬送美好的前程，酿成终身苦果(有的女生怀孕)。而作为父母的知道后很少能对孩子做出正确的引导，而老师又不能一味的压制，并且很多孩子越压制反而越厉害，使得老师们也感到非常棘手。而大多数学生认为早恋很神秘，并且大多都怕老师、家长知道而偷偷摸摸的进行，对于引起的后果和影响而不去考虑。因此我认为，中学生的早恋问题应该引起我们的重视。决定通过班会的形式揭开早恋的神秘面纱，让学生正确对待早恋问题，及其带来的后果和不良影响。

让学生知道早恋带来的危害

让学生学会与身边的同学正确交往

搜集你身边的例子，你有何感想

活动一、学生讨论：谈谈你对中学生中出现的早恋问题的认识和态度

活动二、学生汇报对于搜集的身边的实例，谈谈感想

活动三、对于造成早恋的现象的原因分析

精神空虚型：青春期正是人的精力特别旺盛的时期，是长身体、学知识的大好时光。但是一部分孩子对学习缺乏兴趣，又找不到合适的方式发泄这部分过剩的精力，于是，早恋便来到了他们空虚的心灵之中。

浪漫模仿型：模仿成人行为，求浪漫、玩潇洒的中学生，大有人在。随着青春期的到来，加上流行的爱情歌曲和表现性爱的影视和书籍的诱导，少男少女的潜意识里也产生一种希望被认可、被赞美甚至被追求的冲动需要。这些学生还有一个共同之处就是爱听港台流行歌曲，爱看言情小说，喜欢上网聊天。

炫耀攀比型：“青少年都爱赶时髦，攀比心重。”有些中学生早恋，实际上就是出于炫耀、攀比的心理。

活动四、早恋造成的不良影响和危害

影响学习生活

生，情感细腻敏感，不要说感情出现危机，就是正常发展都不能全身心投入学习活动中。还有的学生在恋爱中有强烈的幸福感，常去幻想、去规划、希望一次成功，因此非常投入，不惜以牺牲学业，违反校规为代价，结果顾此失彼，最后导致两头成空。

影响心理发展

中学生的恋爱极不稳定，常以失败而告终。他们恋爱时或乐不可支，或痛不欲生。一遇风吹草动就心事重重，愁眉难展，食不甘味，夜不成眠。有的处于欲罢不能，欲罢不忍的境地，结果越陷越深。对彼此造成更大的伤害。甚至出现人格障碍，给以后的婚姻生活带来不利影响。尤其是中学生对爱情的理解尚不全面，自制力差，一旦与某人建立了恋爱关系，可能就觉得对方只能与我一个人交往，当看到与别人交往时，甚至有时感到关心他人胜过关心自己，就血往上涌，控制不住情绪，易做出伤害对方及他人之事，自己也受到极大伤害。这些实际上是划地为牢，使双方都失去了许多真诚的朋友和纯洁的友谊。

北京：初中生“情侣”相拥卧轨自杀身亡

怀柔三中初二八班的古伟、李青男女两同学在牵手进教室时，被老师看见，随后遭到老师教育，认为两人还小，不该有谈恋爱的行为。当天，这两同学便离开学校，在铁路怀柔段相互拥抱卧轨自杀，死于非命。

活动六、诗歌欣赏《妙龄时光》

不要轻易去爱

更不要轻易去恨

让自己活得轻松些

让青春多留下些潇洒的印痕

你是快乐的

因为你很单纯

你是迷人的

因为你有一颗宽容的心

让友情成为草原上的牧歌

让敌意有如过眼云烟

伸出彼此的手

握紧令人歆羡的韶华与纯真

年轻的我们，要做的事还很多，要走的路还很长，该把握住青春，去做我们该做的事情，不轻易去爱，把我们的爱珍藏心底，把我们的爱化作纯洁的友情，更不要轻易去恨，让自己活得轻松些，让青春多留下些潇洒的印痕，这才无悔青春。

反思：

通过这一次班会，同学们知道了青春期时期的年龄特点和生理特点，了解了早恋现象的特征，也深知早恋带来的危害，让学生学会与身边的同学正确交往。此外，通过这一次班会让他们知道年轻的我们，要做的事还很多，要走的路还很长，该把握住青春，去做我们该做的事情，不轻易去爱，把我们的爱珍藏心底，把我们的爱化作纯洁的友情，更不要轻易去恨，让自己活得轻松些，让青春多留下些潇洒的印痕，这才无悔青春。

青春期既是长身体、长知识的时期，又是性心理发生变化，对异性产生爱慕感从而渴望结交知心朋友的时期。西方社会学研究者将青少年的恋爱行为称为青春期恋爱，而在我国，则称之为早恋。早恋，是一个极为敏感的话题，现代中学生早恋现象越来越普遍。初中学生处于人生最充满活力和幻想的年龄阶段。尤其在我们农村，由于家庭教育的缺失，使得

一些青少年过早地陷入了恋爱的旋涡中，步入了“早恋的殿堂”。其实他们并没有认识到恋爱所必须承担的责任和义务，仅仅是因为“好玩”，寻求一种刺激、一种新鲜、一种虚荣，甚至一些青少年把是否拥有“男(女)朋友”作为是否有“面子”的标准。他们有的是想体验一下这种情感的滋味，有的是出于从众心理作祟，这种危险的心理状态恐怕正是一个又一个令人痛心的故事的开始。我们的学生中，写情书，传纸条，下课时出双入对，上学放学相约一起走，有的还牵手，搂抱，利用假期时间出去游玩等等。我们看到陷入早恋中的学生学习成绩直线下降，甚至有可能葬送美好的前程，酿成终身苦果(有的女生怀孕)。而作为父母的知道后很少能对孩子做出正确的引导，而老师又不能一味的压制，并且很多孩子越压制反而越厉害，使得老师们也感到非常棘手。而大多数学生认为早恋很神秘，并且大多都怕老师、家长知道而偷偷摸摸的进行，对于引起的后果和影响而不去考虑。因此我认为，中学生的早恋问题应该引起我们的重视。决定通过班会的形式揭开早恋的神秘面纱，让学生正确对待早恋问题，及其带来的后果和不良影响。

关于早恋的主题班会让学生知晓早恋的危害和如何让自己远离可能的早恋危险，进而达到实现梦想的目的。让学生学会与身边的同学正确文明地交往。

搜集关于早恋的素材和同学们对待早恋的认识。搜集你身边的例子，说说自己的想法。制作幻灯片，准备教学。

活动一、对学生进行早恋知识的调查，了解学生情况。

中学生早恋的调查问卷(学生)

性别： 年龄：

谢谢你能作答，我会对你的信息绝对保密，请你用6分钟里诚实地选择或回答下面的问题。

1. 你是怎么看待早恋想象的?()

a.支持，早恋是青春期正常需求 b.反对，早恋会产生很大的负面影响c.无所谓，早恋可以成为美好回忆，但要三思而后行，不要影响前途 2. 你认为发展到什么程度算早恋?()

a.想与某个异性在一起的想法 b.牵手 c.拥抱 d.接吻3. 你在18岁以前有过恋爱或类似的经历吗?()

a.有过 b.只有朦胧的情感体验 c.没有

4. 有恋爱的感觉后，你有什么变化?()a.变得很敏感，情绪波动大 b.增加了学习的动力，学会关心别人了 c.魂不守舍 d.没有变化 5. 他(她)的哪些方面吸引了你?()

a.仪表样貌 b.家庭背景 c.个人修养 d.个性独特 e.学习成绩

6. 你平常是怎样谈恋爱的?()

a.赶潮流, 满足虚荣心 b.好奇(学校生活无聊) c. 叛逆，跟家张老师对着干 d.压力太大，寻求寄托或安慰 e. 真心喜欢他(她) f其它(简答)

活动二、学生小组讨论，为什么要接受或拒绝ta的爱邀请，并分析其可能的结果。 活动三、学生小结，接受或拒绝。并讨论由于可能的危害，我们要防患于未然。

1、有节制的态度和言行。

2、心地坦诚，自然大方，热情而不轻浮，大方而不庸俗。 3、穿着整洁，得体，而不俗套。 4、语言文明，不自作多情。

5、端正交往动机，发展健康文明关系。 6、建立广泛的友谊圈。

7、尽量少单独相处，若单独相处时，应选择健康的环境和场所。

8、保持一定距离，防止发生身体接触，避免作出超出异性交往范围的举动。 9、不要同异性观看不健康的书籍和视频。

活动四、处理恋爱的想法和拒绝ta的求爱之举。学生讨论并总结

(1)当发现自己有相思或欲追求他人的时，我们该怎样调整和引导自己？

1. 问一声自己“凭什么”

2. 端正学习态度，理性思考问题

5. 明白爱ta是对ta的尊重和保护，而不是破坏ta的前程和尊严及其父母的侮辱和践踏。

(2)如何拒绝他人的爱的邀请：

1. 态度要及时坚决。要敢于对求爱者说“不”，不要拖延时间太长。当断不断，必受其乱。

2. 尽量维护对方尊严。友善的拒绝，不要恶意中伤他人，不要大肆宣扬。

3. 选择适当的方式。选择或冷处理、或面谈、或书信等方式，但建议你不要采用托人转告的方式，因为这显得对对方不够尊重。

4. 选择合适的时机。不要在对方刚表白了爱情时立即加以拒绝，因为此时对方很难接受；但也不可拖延太久，给对方造成误会。当然，具体选择什么时机，要视具体情况而定。

活动五、视频观赏并讨论早恋的危害。

视频1 2019年9月15日 陕西咸阳一17岁父亲杀死婴儿。 视频2 2019年11月4日 安徽砀山一15岁少年杀死母亲。

学生讨论并总结。

1、早恋危害自己身心健康。 2、早恋严重影响学习进步。 3、早恋容易产生越轨行为。 4、早恋可能会导致犯罪。

年轻的我们，要做的事还很多，要走的路还很长，该把握住青春，去做我们该做的事情，不轻易去爱，把我们的爱珍藏心底，把我们的爱化作纯洁的友情，更不要轻易去恨，让自己活得轻松些，让青春多留下些潇洒的印痕，这才无悔青春。

爱应该是一种责任。爱是一副很重的担子，在家庭生活中，父母肩扛重任，作为家中的一份子，我们应该为这个家贡献一份力量，而不应该向下用力，加重担子的重量。

网瘾班会课设计方案篇四

一、活动主题：“雷锋精神，伴我成长”

二、活动时间:20xx年3月8日

三、活动地点:xx镇中学初一2班

四、活动形式:主题班会

五、参加人数:初一2班全体学生

六、组织及策划人:

七、活动主要内容及感受:

活动主要有三项内容：

(一)讲故事、背名言、读日记、论精神。这一内容主要让学生们了解雷锋的生平和事迹，通过讲、背、读、论，让学生学习雷锋精神。

(二)学习雷锋，我要行动。这一内容让学生切身感受雷锋精神，通过每人记录两件自己将要做的好事，写在红纸上，并把全班每个人的记录好事的纸片粘起来，组成“雷锋”二字，让学生身体力行，学习雷锋精神。

(三)全班起立合唱歌曲——《学习雷锋好榜样》。这一内容主要让学生继承和发扬雷锋精神，通过集体合唱雷锋歌曲，让学生在歌声中学习雷锋精神。

本次活动在我班引起了一股学雷锋、做好事的红色精神，活动不仅使学生深刻地了解和体会到了雷锋精神的内涵，还促使学生在新时代继续发扬红色精神，对我班学生树立正确的价值观，道德观，起到了重大的推动作用，同时也希望我班乃至我校的学习精神也如雷锋精神一般，源远流长。

网瘾班会课设计方案篇五

经过学习有关安全知识，使学生了解生命之可贵，珍惜生命，注意安全，掌握一些安全知识，构成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数：

一课时

教学过程：

生命对于每个人来说仅有一次，生活中存在着许多的诱惑，

同学们必须要有必须的安全意识，珍惜生命，注意安全，安全重于一切，仅有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

一、导入：

经过一系列的活动，让学生树立交通安全意识，从精神上远离交通安全隐患，加强自身的素质培养.为了贯彻落实公安部、教育部《关于加强中职学校交通安全工作的通知》精神，继续进一步搞好我校的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。让学生了解交通活动中必备的安全知识，懂得安全的重要，并把自我学到的知识传达给周围的人们。

二、交通知识

三、讨论分析

- 1、行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？
- 2、行人横过马路为什么要走人行横道？
- 3、没有划设人行横道的马路应当注意哪些？
- 4、为什么不能翻越护栏？
- 5、为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- 6、为什么走路时不能看书或做其它活动？
- 7、骑自行车应当注意什么？
- 8、乘汽车时要注意什么？
- 9、遇到交通事故怎样办？

总结：

对于我们学生来说尤其要注意的是骑自行车的安全和过马路的安全。

网瘾班会课设计方案篇六

女：阳春三月，春暖花开。蚌埠七中又迎来教育教学资源整合后的第一个春天。春天是希望，春天是梦想，春天是活力，春天是放手行动的大好时光。

男：蚌埠七中在新一届领导班子的正确领导下，在全体师生的共同努力下，已经取得长足的进步，学校正以“外塑形象，内抓管理，稳步推进，和谐发展”的办学思路引领着我们向美好的明天跨越。

女：学校的环境变美了，学校的管理严格了，我们的学习环境优化了，我们的自身素质也得到空前的提高了，这些都让我们对选择蚌埠七中充满信心。

男：上学期的几次大型考试，我们初一年级表现出勇于拼搏，勤奋好学，永不言败，敢做第一的良好势头。

女：今年春天，我们初一(3)班更是未雨绸缪，信誓旦旦，挂起向更高、更远的冲刺的风帆，向理想的彼岸又快又好进发。

男：可是，在我们前进的路途中，也难免做出一些与学校环境并不协调的事，我们要总结，我们要反思，我们更要尽快改掉这些不良的习惯，养成说文明话，做文明人的好习惯，成为一名让大家尊重，社会认可的七中人。

合：蚌埠七中初一(3)班，“说文明话，做文明人”主题班会现在开始。

女：战国时期的思想家孟子说：不以规矩，不成方圆。大家都知道规和矩原和圆形的两种工具，后来引申为人们行为上的准则和规范。

男：那么，我们中学生行为的规矩指的是什么呢？它就是《中学生日常行为规范》，让我们大家一起重温一下《中学生日常行为规范》吧！（全班集体背诵）

女：自开学至今，我们时时刻刻在学习《中学生日常行为规范》，知道了作为一名合格的中学生必须达到的基本要求。首先，在校我们要做个好学生。

男：

合：亲爱的同学们，校园是我家，环境保护靠大家，让我们争做环保小标兵。

女：孔子说：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。确实是这样，许多同学就是因为平时没有注意一些细节，从而使坏习惯成为自然。

男：让我们从现在开始，改掉那些坏习惯，让我们从现在开始，一起养成好习惯。

合：习惯影响人一生。下面请欣赏何震同学为大家带来的《点燃心灵之灯》

女：

男：好习惯是人生旅途成功的必要条件，有了好习惯，再加上我们辛勤耕耘，我们的希望总会绽放美的美丽花朵！

女：做一个合格的中学生，在学校做个好学生，就够了吗？

男：当然还不够，我们还要在家做个能为父母分忧解难的好

孩子。

男：是谁，把我们带到这美丽的世界？

女：是谁，呵护我们、保护我们、照顾我们？

合：是我们的父母！

女：没有阳光，就没有日子的温暖；

男：没有雨露，就没有五谷的丰登；

女：没有水源，就没有生命；

合：没有父母，就没有我们自己

女：这些显而易见的道理，没有人会不懂。可是现在，我们一天天在长大，和父母的距离却一天天拉远。

男：爸爸妈妈管我太紧了，几乎没有呼吸的空间

女：尤其是妈妈太唠叨了，简直是“更年期提前”

男：爸爸也不赖，时不时就来一顿拳头伺候，任你铜墙铁壁也白搭

男：可是亲爱的同学们，你们也扪心自问，你理解父母吗？现在我们马上来做个现场调查。

题目：你了解自己的父母吗？(现场提问)

(2) 你知道父母的喜欢什么吗？

(3) 在紧张的学习之余，你会帮你的妈妈做一些家务事吗？

(4) 每天放学回家后，你还要自己做饭吃吗?不是，为什么?

(5) 平时会跟父母顶嘴吗?

(6) 平常有没有经常跟父母闹矛盾?都是些什么事，能举个例子吗?

女：同学们，从刚才的调查中我们可以发现其实有很多时候我们对父母是不了解的。

男：要知道妈妈在家任劳任怨，爸爸在外奔波劳累，这一切都是为了我们呀！

女：是啊，父母的爱是世界上唯一不求报答的爱，没有惊天动地，却无时不在。

男：但是，无知的我们对他们却常常缺少一种感恩的思想和心理。下面请欣赏冯言瑾为所有的父母献上的二胡独奏，以表达我们对父母的感激之情。

女：让爱住我家吧!让爱住我们的家吧!让我们从今天开始，走进我们的父母，了解他们，与他们沟通。

男：让他们成为我们的朋友，知己！

男：言必行，行必果。

女：为人是树，诚实是根。

男：工作上，学习上最大的财富是信用。

女：人的生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。

男：陶行知先生说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。

女：一个人只有尊重别人，才能够得到别人的尊重，才算是学会做人。

男：亲爱的同学们，我们是稚嫩的幼苗，老师给了我们丰富的营养

女：我们是鲜艳的花朵，祖国给了我们温暖的阳光。

合：我们的老师是无私。我们也不能忘记感恩我们敬爱的老师。下面请赵远志同学用他的精湛的书法作品，表达我们初一(3)班全体同学对近一年来老师们对我们的培育之恩的感谢!

女：五十六个民族团结在中国的大家庭里，我们是这个大家庭里的一分子，我们以中华民族的伟大复兴而自豪。

男：让我们来同写一首歌，写出心中深深的真情，祝福我们亲爱的祖国!请欣赏周春艳同学的诗朗诵《祖国颂》。

点评：

男：站在新世纪的门槛上，我们遥望未来。

女：沐浴在新世纪的阳光下，我们憧憬未来。

男：我们是炎黄子孙。我们要继承中华民族的优良美德

女：我们是炎黄子孙。我们要发扬华夏民族精神，立下大志，做好小事，尊重父母，尊敬老师，热爱祖国，关心同学，说文明话，做文明人，共同拥有美好的理想，迎接美好的明天。

合：初一(3)班主题班会到此结束，掌声感谢评委老师。

网瘾班会课设计方案篇七

为了迎接建国六十周年，我们08级英语一班在外国语学院的组织下，开展了一次以建国六十周年为素材的主题班会。

这次班会的主题定为《祖国的成长》，第一部分是我们以寝室为单位，按照寝室号为序，每个寝室选出一位代表，分别从军事、政治、经济、科技、文化教育、食品与服装、旅游与住房、交通与通讯等八个方面来阐述祖国在建国六十周年里，特别是改革开放30年里的发展与变化；第二个部分是学唱红歌《年轻的朋友来相会》。

每个寝室都做足了充分的准备，在演讲时以各种不同的方式带动了班内的气氛，让这次班会得以顺利开展。先是讲到祖国政治方面的变化，其中有讲到党内民主，外交政策，信访制度，医疗改革以及反国家分裂法等，最让人感兴趣的是演讲的同学模仿了温总理的一段演讲，让我们印象深刻。

接着阐述了服装与饮食的变化发展，我们从中了解到了建国前与建国后服装和饮食的不同，感慨祖国改革开放给我们带来的福利。然后是军事方面的发展，我们祖国在建国以后军事方面有了很大的提高，信息结构配套化，多维力量一体化，轻武器的研制等。

最让大家惊叹的是张霞同学用她洪亮又带有感情的嗓音演绎了一首《红旗飘飘》，掌声不断，欢笑不断，《红旗飘飘》把我们对祖国的爱表达得淋漓尽致。随后她给我们讲解了我国建国六十周年以来经济的飞速发展，综合国力的增强，让我们明白经济基础决定上层建筑。

随之介绍的是祖国的科技方面的变化，航天技术的飞跃发展、工业技术、物理研究装置、计算机工程的进化、核能的开发和生物科学等。而后阐述的是交通与通讯的改变，从原有的陆路、水路到铁路，到航空、管道，增加了多种运输方式，安全性也提高了。还有的就是通讯的发展，由原有的飞鸽传书到现在的因特网，可见，时代的变迁是多么的飞快。

建国六十年以来，教育方面的改革也同样显著。从新中国第一个新型大学开始，到助学金的发放，提倡实行九年制义务教育，为祖国培养了许多新型人才。

最后都是住房与旅游的发展，随着各地的开发，经济的发展，出门旅游的人不断增加，从另一个方面增加了经济来源，带动各地经济的发展，以及不同地域的文化背景，风俗习惯的交流与传播。促进各个民族的交流发展与统一。现在我们住的是环境优美的花园洋楼，比起以前，不仅是建房结构变化了，在房子面积、环境、交通条件等许多方面都予以考虑，生活水平提高了，经济发展了，一步步地步入小康社会。

在演讲结束之后，我们齐声高唱红歌《年轻的朋友来相会》，表达出我们对祖国的热爱，更加强化了我们的主题班会，使班会在一片欢声笑语中圆满结束了。这次班会开展得很成功，同学们从中得到了许多有用的信息，大家一起庆祝建国六十周年华诞，一起祝福祖国越来越好，越来越和谐，繁荣与富强！

网瘾班会课设计方案篇八

最近一个时期以来，一些地方的学校安全事故又陆续出现，而且重大恶性事故增多。究其原因，一方面是社会治安情况复杂，很多事故是“天灾人祸”所致；但也有相当一部分是由于学校甚至班级的安全教育工作松懈麻痹，班级教育的安全责任不落实，工作不到位，必须引起高度重视。教育部专门下发《关于做好2007年中小学幼儿园安全工作的意见》，对学校安全工作进行了部署，先后组织开展了第十个全国中小学生安全教育日宣传教育和全国中小中小学安全管理培训。针对今年学校安全工作中的一些突发事件，教育部又和公安部一起召开了电视电话会议，制定了《关于进一步做好中小学幼儿园安全工作六条措施》，公安部出台了《公安机关维护校园及周边治安秩序八条措施》，就进一步加强中小学安全工作提出了指导性意见。

班会目的：

- 1、加强安全意识教育，防患于未然；
- 2、加强安全知识教育，使学生学会自我保护；
- 3、进行基本的逃生技术教育，提高自救水平；
- 4、加强生命意义的教育，感染学生，热爱生命。

班会主题：热爱生命，从安全开始！

班会地点：高二12班教室

班会时间：2007-3-14下午4：10

班会准备：分小组，按交通、抗灾、防病疫三个方面准备相关资料。

主持人：丁智广、张文修

基本流程设计：

一、第一组：通报近期校园安全危机

现将近期各地一些学校安全事故通报如下：

一是交通事故造成学生重大伤亡：11月14日清晨，山西省长治市沁源县二中组织初二、初三两个年级的学生在公路上跑操，在学生返校途中，一辆东风带挂货车由于司机疲劳驾驶，直接撞向跑操学生队伍，酿成了一起特大交通事故，目前事故共造成20名学生和1名教师死亡，18名学生受伤。那天早晨，学校派出了17位教师跟队跑操，应当说非常努力了，但还是发生了令人痛心的重大伤亡事件。

二是学校楼梯踩踏事故：10月25日，四川省巴中市通江县广纳镇中心小学晚自习课下课时，发生拥挤踩踏事故，造成8名学生死亡、17名学生受伤。

三是伤害学生的刑事案件令人发指：9月5日，两名犯罪嫌疑人将湖南衡阳市南岳区小学学生文某以其母亲生病为由从学校骗出，随后向其家长勒索赎金。9月7日民警将歹徒抓获时，发现这位小学生已经死亡。

四是校园公共卫生安全事件时有发生：6月16日，安徽省泗县大庄镇部分中小学校违规给学生接种“甲肝疫苗”后发生群体性心应性反应。11月14日，陕西宝鸡市陇县新集川乡中心小学发生21名学生集体食物中毒，现已初步认定为“毒鼠强”中毒事件。

热爱生命，从安全开始！

二、第二组：交通安全宣传与提示：

1、回顾少年时代所得到的教育与收获

幻灯片展示：学过的交通安全儿歌：红绿灯，像妈妈，小朋友，请注意，小小卫士本领大，行人车辆要听话。交通安全要牢记。交通规则记得牢，红灯停，绿灯行，栏杆叔叔对我说，放学排队出校门，车辆行人不打架。别从我的肩上过，不吵闹来不奔跑。(略)

不能跑，慢慢行。先左后右过马路，车辆转弯要慢行，转弯前，手示意，你拍六，我拍六，酒后驾车万不可，不猛拐，不强行，酒后驾车必闯祸(略)

2、新的交通规则考察与宣传

新交通规则关于行人与车辆信号的规定抢答竞赛。(以幻灯片

展示，示例如下。因题目数量大，其他题目略去)

23、图中标志为分界标志。 判断：对()-----错()

三、第三组：校园活动安全教育

1、运动安全讲解。(幻灯片)

2、施工区域自我安全教育。(小品)

3、实验室操作安全教育(改错题竞赛)

四、第四组：财产、人身、饮食、疫病安全提示

幻灯片展示：民法关于个人财物失窃责任规定;遇到危险情况报警常识;乙型流脑的防疫知识。

随机检测活动：学生识别(表演者在小品中渗透安全盲点，要求学生迅速找出)

五、班会结束。

网瘾班会课设计方案篇九

我计科0902班于20--年-月-日(星期-)开展了以“不信谣不造谣不传谣”为主题的主题班会。借此契机引导广大学生理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范上网行为，提高上网质量。

活动主题：不信谣不造谣不传谣

活动目的：

2、希望广大青少年网民朋友们，自觉抵制网络谣言糟粕，携手营造一个清新、健康、积极向上的互联网共有家园，为推动我国互联网事业的健康发展做出自己的贡献！

活动内容：

(1) 阅读“网络谣言”相关材料；

(2) 观看“谣言实例”相关资料的视频；

(3) 请同学们发表自己对“网络谣言”的感想及今后的行动。此次主题班会成功举办，圆满结束。同学们在活动过程中严肃认真的学习相关知识，积极主动地参与其中。班会通过多个环节、多种形式让同学们对“谣言”事迹深入了解，帮助同学们树立正确的人生观、价值观，班会取得了良好的效果。把个人学习成长的收获转化为服务社会，报效祖国的实际行动，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。将环保事业从自己做起，从身边做起，从今天做起。

通过这次班会，同学们认识到大学生所应该有的社会责任感，应理性地认识网络、真实地面对网络、科学地使用网络，树立理性上网、文明上网、安全上网意识，拒绝“网络谣言”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范自己的上网行为，提高自己的上网质量。同时树立正确的人生价值观，对于以后的学习与今后的生活有了更坚定的方向感。

网瘾班会课设计方案篇十

20xx年4月25日15：30我计算机1003班全体同学在5号楼232教室召开了“学生防火教育”主题班会。班会以结合学校防火教育的主题，对学生进行防火教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开，以切实增强学生的防火意识，保障

学生自己安全。

这次班会准时在综合楼召开，全班28人，实到27人，一人上选修课。本次，本次班会总体上说是开得很成功的，但是还是有些许地方令人不太满意。在这里我就此做一次总结。

首先同学依次说了防火的必要性，告知防火的重要性。强调了宿舍电器使用安全等人身安全，用火等安全知识。

然后，老师为我们举了一些我们身边的时间说明防火的重要性，并且拿自己做为实例说了一次防火的重要，并简单介绍了一些简单的逃生方式，一些公共场合消防用具的摆放位置，一些简单消防用具的使用方法。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“安全，防火”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

1、同学们纪律性不强，没有抱着一颗真诚的心来听安全教育，对这次班会就是一个应付的想法，并且在会议进行的时候台下有些同学讲小话、玩手机等非会议行为。这些毛病的产生有可能是这次班会没有吸引他们的地方，所以我觉得下次开班会要弄一点小奖品吸引一下同学们更踊跃的发言。

2、我们仍要看到我们的宿舍仍存在不足之处，宿舍阳台大多有同学平时未及时清理掉的饮料瓶，这成为宿舍火灾之源。以后每周做到废物必清，使杂务不至于大量积留。

预计宿舍在大二后部分宿舍将会装备电脑等较大功率用电器。我们班委会积极宣传用电安全，并做定时线路电源等方面的安全检查。我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3、校园安全。在天气转热之际，积极提醒同学注意通风，注

意平时运动安全，保证宿舍卫生。

由于我校人口密度较大，车辆路上行进不便，我们会提醒同学在校园行走注意避让车辆。

4、校外安全。对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。

对网吧财务安全积极提醒，使同学不至于在鱼龙混杂的网吧丢失手机，钱包等贵重物品，并注重人身安全。

5、除以上几点外，我们会定期召开安全主题班会，对出现的问题积极讨论，采取措施，未雨绸缪。

总之，总结那么多就是希望下次的班会能办的更好！