

最新大学暑期社会实践心得体会题目 大学暑期社会实践心得体会(实用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学暑期社会实践心得体会题目篇一

我在这个暑期中参加了一个团队，进行暑期社会实践活动。这是学校布置给我们每个人的任务，帮助我们接触社会，接受磨炼。其必要性和重要意义不言而喻。我们社会实践的主题是调查改革开放30年来南通教育的溯源与发展。这次活动使我受益良多。我不仅更加尊敬老师和热爱母校，而且充分认识到教育的必要性、重要性和巨大作用。我由此决心加倍地刻苦努力学习。此外，我还在实践中充分提高了自身能力，使自己在各方面都获得了一定的提升。

我们小队的调查方法是紧紧围绕既定主题，各自回母校展开全面的调查。为了更好地完成此次的任务，我们预先做好充足的准备。我们设计好八项访谈问答的题目，如“30年来学校高考成绩的变化及08年高考所取得的成绩”“30年来教学设施与氛围的改进”“历年来教育师资力量的提高及教师文凭、等次的上升”等等。我们邀请资深教师详细讲解这些问题，然后记录下重点。在此过程中，我努力克服胆小羞怯的心理，积极主动地与老师进行沟通和交流；在此过程中，我也学会了怎样有效且合理地提炼重点内容。然后，我在学校拍下一些具有代表性的照片，以反映学校的发展变化。接着，我从网上查找到相关资料，结合我在学校调查得到的结果，插入那些照片，悉心整理出一份调查报告。我将报告发送给队长之后，和队友们一起欣赏各学校喜人的巨变，讨论怎样

才能更有效更高质量地完成实践，并交流这些天来实践活动的经验、心得等。后来，我又对一些学生和家长展开调查，询问他们对于教育的态度，向他们提供一些较切实可行的建议。…例如，我建议家长们不要给孩子太多太大的压力，应多鼓励和肯定他们，帮助他们建立自信。最后，我整理了所有资料，完成总结报告。我对总结报告进行了分析和反思，发现了一个问题。我觉得教师的社会地位和社会待遇尚待提高。教育的发展进步离不开教师的全心投入、辛勤耕耘，他们为了培养学生呕心沥血，因此，他们应当受到社会的尊敬和优待。我认为，教师待遇的提高也能提高他们工作的热情，从而促进教育更快更好地发展。这需要全社会的关注和重视。

本次社会实践教会了我很多东西。它使我掌握了不少调查方法，如抽样调查，如请教他人，如发调查问卷等等；我掌握了不少总结方法，如比较数据得出结论，如提炼重心等等。我明白，这些方法将在我今后的学习和工作生活中发挥巨大作用，帮助我提高办事效率，保证我的办事质量，从而取得更出色的成绩。在学校的调查过程中，我克服了羞怯的心理，树立自信，更加主动、大方、从容地与别人接触交流。这将是我一生的财富，我曾为这个缺点自卑、自责了许久。我坚信，这一财富将会在这个竞争愈来愈激烈而残酷的社会给我无穷的帮助。而且，在此过程中，我学会了吃苦耐劳的精神，我懂得了要为做好一件事付出辛勤的汗水，要排除万难，要坚强勇敢，要严谨认真，要坚持不懈，要细致周到；我懂得了团队合作时，大家必须各司其职，尽心尽力，全力配合，互相帮助，互相鼓励，交流心得，分享苦与乐，这将使我在以后的学习和工作中更友善地与别人相处。总之，我真的学到了很多。我非常感谢这次的暑期社会实践活动。

此次实践活动，其意义和作用之大，无法言喻。它为我们这些娇惯、依赖的大学生提供了接触社会的机会，使我们对当今社会有了更深的了解。我们得到了磨炼，得到了教育，获得了提高。社会是一个大舞台，复杂而多变，但相信终有一天，我们会在这个舞台上谱出优美的旋律，跳出美丽的舞蹈！

大学暑期社会实践心得体会题目篇二

我，一名大一新生，更是一名护理学子，这次，我毫不犹豫的选择参加志愿服务。这于我而言，不仅可以为阻击疫情出一分力，更是一堂社会实践课。

在知晓我要去社区当志愿者的时候，视我如宝贝，平日里舍不得让我干一点活的爸妈竟一句反对都没有，爸爸摸了摸我的头说道，大学生了，是该学着长大了！去吧孩子！妈妈则是再三叮嘱我出门一定要戴口罩，勤洗手。我深知：我不再是羽翼下的雏鸟，我要学着自己成长，学着为社会贡献一份自己的力量！

我分配到的是排查摸底工作，要知晓每一家每一户的人口和出入信息。我深知这极为重要。在填表时我充分发挥了自己严谨细致的做事态度，对有疑问的再三追问，绝不放过一丝可疑信息。记得登记到一位大伯家的时候，大伯说了一句“这小姑娘，问得还没完没了了！放心吧，大伯不会瞒报，我们这儿的`租户啊，过年都没回去，留在了这里。”明明大伯话里有点那么一丝的不耐烦，而我却松了一口气的笑了。

我觉得，我们已经逐渐在学着成长，相信自己可以直面雷雨，战胜困难！

大学暑期社会实践心得体会题目篇三

我们学校举行了一次社会实践活动一路上同学们都很高兴。到了xx我们就迫不及待地跨进了大门。

首先我们来到了xx□看到别的小朋友坐在上面，一会上，一会下，还不时发出尖叫声！心想：这个游戏真刺激呀！排了许久的队，终于轮到我们了。刚一系好安全带，我心里别提有多紧张了。随着音乐我们就慢慢地升到了顶端，向下一看，哇真美啊！这一块粉，那一块黄，真是多姿多彩，美不胜收

啊！忽然我们从空中唰的落了下来，我感觉自己像飞起了一样轻飘飘的，心好像也快要跳出来了。有的同学却说：我还没看够呢，怎么落下来了□xx见我们没全被它吓着，于是又一上一下地来回循环了几次。刚开始我有些害怕，可后来因为循环的次数多了，我也就不怎么害怕了。我环顾了同学们那一张张恐惧的面孔，听着同学们那一声声撕心裂肺的叫声，就再一次深切的感受到了青蛙跳跳跳的.刺激了。后来我们还进行了xx□xx□xx等新项目。

时间过得真快呀！不知不觉已经xx□我们离开了xx□我想学校组织我们去社会实践活动并不仅仅只是让我们去游玩，而是希望可以通过社会实践活动来开阔我们的视野，丰富我们的知识，锻炼我们的意志，促进同学与同学之间友谊，真是一举四得啊！

大学暑期社会实践心得体会题目篇四

今年暑假我参加了系组织的'暑期社会实践活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不

很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

大学暑期社会实践心得体会题目篇五

20_年10月9日我被分到__中学进行为期六个星期的教育实践，实践内容包括两个方面，一是语文教学的教育实践，二是班主任的工作实践。在这期间我积极地努力地工作，虚心向有经验的老师请教，取得了优异的成绩。同时，我还在实践期间做了一次深入的调查工作，是针对语文这门课而言的。为了得到教师和学生的真实想法，我费了一番心思，最终的调查结果对我将来的从业有很大的帮助。

为了全面、详细地获取材料，我不仅只限于我实践所带班级的调查，而且还跨班级、年级调查，甚至还到其他同学所在的实践学校调查。重要的调查的形式是发放调查问卷。同时，我也积极地找学生谈话，同老师交流，以便更好地了解情况。在此，我介绍一下自己的调查的结果，谈谈对中学语文教与学的一些看法，其中有些问题可能是前人已经叙述的或者是老师们常谈论到的，但我想这对于我们实践生来说，是一次真正意义上的体验和感受，而不仅仅是以前从理论上的认识。希望我的认识能对自己以后的工作有些效果。

首先，从教师的角度来谈一下语文教的情况。

我所在的学校是一所村镇高中，学校规模较小，，全校共22个班。该校在_地区高考成绩排行第四，但近年来生源减少，主要原因是就读技校的学生增多，附近的济平中学增设了高中。由于经济的影响，梅州地区对教育的投资有限，学校的经济状况较差，设备落后，教室没有电脑、幻灯机等的现代教育设备。近几年，该校学生的成绩较差，基础薄弱，班里

学生水平参差，两极分化严重。

我调查发现，现在的语文课堂教学，大多数老师所使用的教学方法是正确的，它符合教学的实际情况。很多语文老师在备课时，设计了很多的问题，以便上课时提问学生，达到和学生交流的目的。调查中有的语文老师对我说现在的学生比较懒，对学习不是很重视，尤其是语文这门课，认为努力与否考试时都不会得太高的分，也不会得分很低，和其他同学不会有太大的差距，况且努力了也不一定能取得好成绩。因而，你让他们回家预习课文的时候，大多数学生基本上是不看。因此上课要多提问题，这样才能迫使他们课后去看。在语文教学的过程中一定要多问个“为什么”，这一方面可以使老师和学生交流，另一方面也可以进一步挖掘教材的有关内容。我自己在实践的教学中也采用了此方法，成绩果然不错。

一些先进的教学方法和教学理念我发现在现在的中学的教学中并不是很受欢迎，重要的原因就是采用这种教学方法取得的效果不是很理想，上课时学生的眼球多被吸引到了大屏幕上去，很少有学生再看书本了。学生多爱看一些图画，对图画的记忆倒很清楚，但却忽略了图画旁边的文字。这种教学方法对于该地区也较难普遍使用，因此，老师们仍然保持使用传统的教学方法。

老师们认为一个班里的学生语文成绩有很大的差别，可以把学生分为几等。一个老师要想让所有的学生都把语文学好，几乎是不可能的事情，要看学生的具体情况，视个人的情况不同而对学生有不同的要求。对于成绩特别差的学生一些老师就采取了放弃的态度，他们认为不能因为某个学生成绩差而牺牲了大家的利益，那样是不值得的，而且老师的精力也是有限的。老师们也承认他们在教学的过程中存有偏见，但这也是没办法的事情，毕竟有一个高考的指挥棒在无形中束缚着他们。老师不能平等地看待学生，这一点老师们能很坦诚地同我讲，确实是难能可贵的。

在语文教学的过程中，老师们对文言文教学工作要认真、仔细的多，因为考试时有一道大题是文言文，而且学生对文言文的学习也不是能够很准确地把握。调查中，大部分的教师采用的文言文教学方法是让学生读课本，反复地读，以致于达到背诵，然后疏通字词，讲解一些文言文常用的句法，句式等。在文言文的授课中，很少有老师采用学生自主学习的教学手法，多是以讲解为主，这样更能够让学生很好地记忆。而现代文的教学则相对薄弱，只注重课堂分析，而对学生的态度情感的把握不太注重。

在调查中我还发现有经验的老师进行教学时，课堂气氛相对和谐。老师说本校的学生的纪律较差，自觉性不足，如果气氛过于活跃，课堂就会乱哄哄，难以克制。而且学生的自主学习能力差，合作能力欠缺，实际效果为达到但花去了大量的时间，从而影响教学进度。

其次，从学生的角度来谈一下语文学的情况。

在调查中，部分学生对我公开表示他们对语文学不感兴趣，不想学语文。他们认为语文从小学一年级到现在一直都在学，每天说的也都是母语。许多学生不明白学习语文的用处，而且不明白为什么要学习课文。现在的学生是多么有个性，我想学好语文还是有不少好处的。毕竟在高考时多得一分，人生道路不同，更何况以后踏入社会后，要进行人际交往，好的表达能力是很受人欢迎的，语言能力在人生中的运用是少不了的。

学生对现代化的教学手法一开始还是比较喜欢的，很感兴趣，可是等时间一长也就无所谓了。有的学生告诉我，上课老师用多面体教学时间把握的不是很好，有时太快，记笔记记不下来，有时太慢，学生听起来又感觉到无聊。甚至有的学生说，老师的方法太旧，因此影响了学习语文的积极性。

调查中，学生希望老师能关注他们。无论是成绩好的学生还

是后进的学生，对这一问题的看法是一致的。调查中有一个学生问我如何看待老师只关注成绩好的学生，还问我今后要是当老师的话会不会也这样。我回答他们说：老师关注成绩好的学生是因为他们能听老师的话，而一般情况下后进生的自觉性差，经常不听话，自然惹得老师不开心。老师也是人，存在一定的偏差是正常的。但我在具体的实践当中发觉，只要能多关注后进生，他们会很感动、进步很大。看来老师要用一种平等的心态去对待学生，多鼓励后进生这一点对于老师和学生的沟通很重要，好的沟通有利于老师更好地教学，也有利于学生更加爱学习你所教的那门课。

有的学生说学习语文时有的老师不能补充很多的课外知识，只是讲课本上有的内容，其实这些他们都能看得懂，若老师总是这样的话，他们就会认为这样的老师不怎么样，水平低，进而也就不再理会老师的讲解，这样久而久之，学生的语文成绩就会有所下降。他们希望老师在课堂上能讲些和当前社会有关的东西，多补充一些课外的知识。

大部分学生喜欢那种上课幽默的，不爱批评学生的，能够和学生很好相处的老师，他们都希望老师能够多关注自己，即使是成绩差的学生也这样，这种愿望甚至比其他学生更加强烈。他们希望老师多了解他们的真实的想法，宽恕他们的叛逆心理，同他们做好朋友，而不是老师用一种居高临下的气势去对待他们。而且，有的学生还喜欢关注老师，对老师的衣着，对老师日常工作中所发生的一些事情都感兴趣。看来我们做老师的要好好和学生进行及时的沟通，以了解学生的真实想法，以便自己在教学中更好地开展工作。

另外，有部分学生表示，对粤教版的新教材的内容难以体会。我觉得教材较多地针对大城市的学生，与发达城市的学生的经历比较接近，山区学生的体会较少，难以把握个中情感。

该校放学时间为4点20分，由于较早，学生在这段时间无所事事。虽然学生都表示考试的压力大，有很多题目不会，但就

不大会抓紧时间学习。平时课间课后很少去问同学问老师，这也是他们成绩差的一大原因。

通过以上的调查，我认为在今后的语文教学中，老师应该注意以下几个问题：

一、培养学生学习语文的兴趣。

只有学生对他所学的科目提高兴趣了他们才有可能很快地提高成绩。老师可以多组织一些语文活动课，让学生积极地参与进来，叫学生在自己的参与中意识到学语文的重要性。上课时老师可以多举一些生动、形象的例子，让学生有个直观的感受，而不仅仅是理论上的枯燥理解。对课文的解析要深入浅出，例子最好能贴近生活，最好是当下发生的，人们关注的事情，这样能更好地让学生展开讨论，进而使学生兴趣更进一步。

二、正确对待现代多媒体技术。

多媒体应用到现在的教学中去确实的教育史上的一大进步，它的直观性、生动性、丰富性对教学有着巨大的促进作用，但我认为在应用现代多媒体技术的同时要把握一个度，过度地使用多媒体可能回引起学生的反感，这一点从上面的调查不难发现。对一些枯燥的课文，我建议最好能用多媒体教学，在课件中多制作一些图画、flash，这样会让学生一下子对图片产生兴趣，从而带着好奇心去学习课文，枯燥的文本就会容易让学生接受。而对于一些故事性比较强的课文而言，最好是教师在课堂上讲，多与学生互动，多让学生参与进来，这样就能很好地调动学生的学习积极性，有利于老师和学生的交流。同时希望教育部门能更多关注山区的教育，为山区边远学校增加教育设备。

三、对待学生要一视同仁，赏识每一位学生。

无论学生的成绩好与差，老师都要充分尊重学生的人格，这也是一个合格教师的基本要求。现在我们讲尊重，不仅仅只是要求学生尊重老师，而且还要求老师尊重学生，作为一个老师要知道，你只有尊重学生，学生才能更好地尊重你。另外，对于成绩差的学生也要积极地鼓励他去学习，这样的学生只要一有进步，就应该及时表扬，表扬是促使差生进步的一种好的方法。在平时的教学中尽量少批评学生，以鼓励为主，即使是批评学生时，也要注意方法，语言最好不要尖锐刻薄，不要伤害学生的自尊心。有批评错的地方也应该向学生道歉，这一点恐怕老师们很难做到，其实学生的宽容之心并不比老师差，真心地向学生承认错误的老师可能会更加受学生尊重的，我在实和调查的过程中就有这样的感受。

四、除了做好自己的本职工作以外，我认为语文老师最好能多参加学生们组织的一些活动。

在参与中同学生交流，了解学生的真实想法，对学生的组织成果给予肯定，这样能和学生更好地融合。多主动同学生谈心，做学生的好朋友，消除老师和学生之间的鸿沟，促进教育、教学更好地展开。

总之，以上就是我在这次实践期间调查的有关情况。其中有些看法也许不尽正确，但毕竟这是我通过实际调查得到的结果，我会从中吸取一些优秀老师的做法，结合自己实际的水平应用到今后的教学中去。我想只要我能够以积极的心态坚持下去，多了解当下的教学情况，解放思想、实事求是、与时俱进，我在不久的将来会成为一名合格的人民教师，但愿我的想法能变成现实。

最后对在本次调查中给予支持的老师们、学生们表示感谢！

大学暑期社会实践心得体会题目篇六

暑假挂职时间已过去将近一半，仅此谈谈我自己的心得并做

个总结。非常感谢长清区委给我这个机会能过来到法院学习，感谢法院的老师对我耐心地指导。在挂职期间，自己始终珍惜这次机遇，虚心向法院的老师学习，积极调研，主动参与涉诉涉访案件，旁听民事刑事案件，是自己开阔了视野，增长了知识。在和法院领导老师们一起工作一起交流中，加深了沟通，增进了了解，并从他们身上真切感受到法官们任劳任怨的工作热情，一线法官服务大局、服务审判、司法为民扎实工作的职业道德，他们在院党组的正确领导下“注重推动科学发展、维护社会稳定、促进社会和谐”的爱岗敬业精神。

一. 在行政庭挂职锻炼的时间里，我主要做了以下工作：

首先是翻阅和整理卷宗。在书记员的指导下，整理卷宗，边整理边看，在这些已经审结的案件中有很多典型案件，行政诉讼、行政处理等案子。老师上课的情节在我脑海里浮现，行政法的魅力。卷宗的装订也是有讲究的，需要练习，首先是封面，其次是文件目录、受案文书材料.....最后是调查取证文书材料、其他相关案件材料，到录入电脑系统，虽繁琐但能学到不少东西。

其次是去旁听案件。庄严的法庭、神圣的气氛、严格的程序、激烈的辩论，身临其境，让人感觉到程序的正义在这里是一种淋漓尽致的体现。在旁听时，我不仅了解到案件的经过、结果，审查证据、辩护等基本审判过程，还能学到在法庭上的行为举止礼仪。我会深入到案件中了解案件，培养自己的法律逻辑思维，法律素养。我听了好几类案子，如：离婚案，盗窃案等等。

然后是跟着老师们下乡办案。以前只是在大学城附近转，不知道长清有多大，出来才知道挺远的。我们来到张夏镇，向当事人了解情况，调查取证，在当事人不懂时，老师耐心解答，做到了解的情况真实有效，这使我认识到作为一名法律工作者不仅应当具备专业知识，还应当具备社会交际能力和

耐心热情的品质。

二. 总结

对法律工作者的认识。作为一名合格的法律工作者，不管是法官还是律师，都必须保持理性的思维，参与案件时不能掺杂个人情感，不能以个人的主观臆断来断案或诉讼，一切依法行事，不偏不倚。要有敏锐的洞察力，观察事物要透过现象看本质，行事要果断，绝不优柔寡断。更要有一颗匡扶正义的心，辩护律师要积极为被委托人维护其合法权益，还要胆大心细，不畏强权不放一个细节，不让一个冤案出现在自己的职业生涯中。要有超于常人的逻辑思维，头脑里容得下整个案子的来龙去脉，强化分析能力、侦查能力，练就一张铁齿铜牙。

对自身的认识。作为一名法学专业的学生，我有幸进入法院进行挂职锻炼，这次锻炼给我从外部感受到内心体会的新经历。我们也许也要走上法律工作者的道路，对于我个人来说，我觉得自身知识量不够，在今后学习生活中努力充实自己，不断提高自己运用法律的能力，为将来出来工作打下一个坚实的基础。

大学暑期支教社会实践报告

大学生暑期社会实践实习心得体会

暑期酒店社会实践心得体会