

国家安全法观看心得(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国家安全法观看心得篇一

各地国家安全教育活动正广泛展开。全社会对国家安全的密切关注和积极响应有力证明，国泰民安是人民群众最基本、最普遍的愿望，国家安全始终是人民获得感、幸福感、安全感最“稳”最“实”的基石。维护国家安全须臾不可放松，更需汇聚全民力量。

患生于所忽，祸起于细微。历史一再启示我们，没有意识到风险本身就是最大的风险，越是前景光明，越是要增强忧患意识。当前，我国国家安全内涵和外延比历史上任何时候都要丰富，所覆盖的领域比历史上任何时候都要宽广，内外因素比历史上任何时候都要复杂，各种可以预见和难以预见的安全风险挑战前所未有。任何一个领域出现安全问题，都有可能“牵一发而动全身”，影响到国家和民族的发展，乃至每一个人的切身利益。“备豫不虞，为国常道”，我们将每年的4月15日定为全民国家安全教育日，就是为了提醒人们认清国家安全形势、增强危机忧患意识、牢固树立国家安全观念。

国家安全一切为了人民、一切依靠人民，没有人是“局外人”和“旁观者”，提升全民意识、动员全民力量、凝聚全民共识才是防范化解各类安全风险的“铜墙铁壁”。几年来，从繁华都市到边境村寨，从校园课堂到社区街道，从各级机关到企事业单位……各地以群众喜闻乐见的形式开展国家安

全知识普及和交流，全民国家安全教育渐入佳境，越来越多的人意识到国家安全与社会生活息息相关，全社会国家安全意识水平得到极大提升，全民国家安全责任显著增强。下一步，还要推动国家安全教育工作向深里去、向实里去，进一步筑牢国家安全的群众基础。

更好集全民之智、举全民之力维护国家安全，思想上要真重视、行动上要真落实、举措上要真见效。要抓住全民国家安全教育日这个开展工作的好契机，推动国家安全教育常态化、长效化，将国家安全的知识变成人人必备的常识，融入日常生活；要密切跟踪国家安全领域的新动向新态势，及时向社会公布相关经验和典型案例，帮助群众明确什么事可为、什么事不可为、什么事需防范；要做好宣传和舆论引导，创新表达方式和传播手段，充分调动人民群众维护国家安全的积极性。让每个人都能享受到国家安全的红利，让每个人都承担起维护国家安全的责任，共同构筑护卫国家安全的“万里长城”。

国家安全法观看心得篇二

4月15日是全民国家安全教育日，这天大家都在谈论安全知识，下面我就说说我自己的一些感受。

随着时代的发展，新形势下不仅呼唤新的发展观、改革观，还需要新的安全观！说到国家安全就是指国家独立、主权和领土完整以及人民生命、财产不被外来势力威胁和侵犯，国家政治制度、经济制度不被颠覆；经济发展、民族和睦、社会安定不受威胁；国家秘密不被窃取；国家工作人员不被策反；国家机关不被渗透等。

“坚持总体国家安全观，统筹传统安全和非传统安全，为决胜全面建成小康社会提供坚强保障”，这是今年全民国家安全教育日的活动主题。2020年，是全面建成小康社会的收官之年，亦是决胜之年，越到紧要关头，越是不能懈怠。从党

中央领导到普普通通的百姓，我们都要提高自身的国家安全法治意识，增强防范和抵御安全风险的能力，履行维护祖国安全、荣誉和利益的义务。国家安全，一切为了人民，一切依靠人民。身为青年人的我们，更要让国家安全意识在脑海中扎根，共同成就安全的中国。

范维澄院士通过他极其精彩的讲座着实给我们广大青少年学子上了一堂非常生动难忘的国家安全教育课。众所周知，中国是一个拥有大约14亿人口的大国。所以，为了维护人民的安全和社会的公共秩序，对全民开展国家安全教育活动是十分有必要的。通过学习范维澄院士的精彩讲座，使我深刻地认识到国家安全是国家繁荣富强，人民安居乐业的重要基础。国家安全不仅关系国家的稳定和发展，更与每个人的生活息息相关。

国家安全法观看心得篇三

国家安全教育观后感1

国家安全战略而言，地方领导干部思虑和谋划工作不仅要胸怀经济发展的全局，还要关注国防和国家安全的全局；对军队领导干部来说，思虑和谋划工作不仅要胸怀国防和国家安全的全局，还要关注国家经济发展的全局。没有经济发展的国家安全是不稳定的安全，没有国家安全的经济发展是不完全的发展。从实践的效果看，军地干部交叉培训，通过系统学习战略理论与参观考察，学员们开阔了视野，提升了思维能力，在走军民融合式发展道路寓军于民的过程中，树立了以国家利益为重的全局观念，从而形成一支具有战略思维和战略前瞻能力的高素质领导队伍。

天下虽安，忘战必危。过去一讲国家安全，就是指边境疆土，现在看，还要围绕国家利益这一更高层次来认识国家安全。当今世界，国家安全所涉及的并不仅仅是军事问题。过去传统意义上的国防和国家安全观念，已不能完全满足科学技术

含量急剧增加的信息化战争的需要。因此，顺应时代变革、更新国家安全观念成为时代所需。

很多同志有一个共同的感悟：一个人懂得经济管理，可能是一个经济学家，掌握了组织领导管理的学问，可能会是一个很好的管理者，但学习了国防和军队建设知识，具备了国家安全意识和国防观念，才可能成为一个战略家。

国家安全绝不仅仅是军队的事情。无论是军队还是地方，在保卫国家安全上都义不容辞。对今天中国安全问题的复杂性认识越深刻，忧患意识就会越强烈。而只有强烈的忧患意识和深邃的战略眼光，才能使我们避免在实际工作中以眼前利益遮蔽未来利益、以任内利益替代长远利益、以集团利益超越国家利益，才能以更大的胸襟、更远的眼光去实现中华民族复兴的未来。

今日全民国家安全教育日，下午的班队会课上，教师组织咱们观看交通安全教育片，电视就开始播放时，教室登时安静下来，万籁俱寂，同学们都瞪大眼睛集中注意力看起了电视。

父母常常会对我诲人不倦地在我耳边叮嘱：过马路必定要走横行道，红灯停，绿灯行等等一些基本的知识，但是生性调皮的我底子不放在心里，老是右耳进，左耳出，当作耳边风。我想看过这部交通安全教育片我必定会恪守交通法规，在过斑马线必定做到：“一看、二观、三经过，宁停三分，不抢一秒”。愿生命斑马线让每个人都熟知、恪守，在每一个人的心中永久生根、驻守，代代做个恪守交通规则的好市民。

这部交通安全教育片给了我很大的触动，我会引以为戒，从我做起。学习交通规律，自觉恪守交通规则，更想向所有人呼吁：人的生命只要一次，让咱们携起手来注重交通规律，自觉恪守交通规则，喜爱自个的生命，让悲惨剧不再重演！

国家安全是国家发展的最重要基石、人民福祉的最根本保障。

——“国家安全是头等大事”的论断振聋发聩、意义深远。当前，我国已进入全面建成小康社会决胜阶段，面临复杂多变的安全和发展环境，各种可以预见和难以预见的风险因素明显增多，维护国家安全和社会稳定任务繁重艰巨，抓实抓好“头等大事”关系发展全局、国家命运、人民幸福。

今年国家安全教育日的主题是坚持总体国家安全观，防范化解重大风险。各地开展多种国家安全教育活动强化国民的国家安全意识。国家安全离我们并不遥远，国家安全与我们每个人都息息相关。通过律师在线普法，国家安全法、网络安全法、__怖主义法等法律法规能让市民们进一步了解了日常生活中如何进行自我防范。

作为新时代的大学生，我们要知道安全隐患就在我们身边，我们要时刻防范。

安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。居安思危是治国理政的重大原则，国泰民安是人民群众最基本，最普遍的愿望。当前，我国面临有对外维护国家主权、安全、发展利益，对内维护政治安全和社会稳定的双重压力，各种可以预见和难以预见的风险因素明显增多，非传统领域安全日益凸显。新国安法以国家生存和发展安全为最基本前提，把维护国家安全是国家的头等大事，主动适应了我国维护国家安全的新形势新要求，是一部真正意义上的国家安全法。

居安思危，思则有备，备则无患。确保国家安全和长治久安，不可能毕其功于一役，需要久久为功、驰而不息的不懈努力。全民国家安全教育日的到来，是一个新的开始。让国家安全意识在全体人民心中生根发芽，让13亿人民成为国家安全的坚定维护者，我们必将推动中华号巨轮在时代风云中破浪前行，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦筑牢安全保障。

国家安全意识是指公民在履行维护国家安全、荣誉和利益的

义务方面所应具备的'观念和总和，主要包括爱国主义精神、国家利益至上观念、法纪观念、敌情观念、保密观念、安全防范观念等。

国家安全人民防线的意义，学习国家安全法的意义所在、违反国家安全法的行为以及如何做好国家安全人民防线的信息采集工作等知识。学习后，大家还现场交流了心得体会，牛腾所张还向大家说道：“请辖区广大居民在今后我们的市民学校中，积极向各个网格中宣传介绍《国家安全法》，增强社区居民的国家忧患意识、国家安全意识，让他们懂得维护国家安全、荣誉和利益是每个公民的责任和义务。”社区党员杨帆说：“此次学习让我更加深刻地确立了国家安全意识、敌情意识，作为新时代的党员，我们要坚决同一切危害国家安全的坏人坏事做斗争。”

通过此次学习，国家安全是国民安全的根本保障，维护国家安全是保持一方净土的重要前提，维护国家安全，任重道远，我们要通过自己的努力提高广大居民群众的国家安全意识，为保障国家安全、构筑人民防线做出自己的努力。

国家安全是人民幸福安康的基本要求，是安邦定国的重要基石。当前，我国面临复杂多变的安全发展和发展环境，各种可以预见和难以预见的风险因素明显增多，各方面风险可能不断积累甚至集中显露，国家安全内涵和外延比历任何时候都要丰富，时空领域比历任何时候都要宽广，内外因素很复杂。

全面贯彻落实总体国家安全观，要求既要重视外部安全又要重视内部安全。对内求发展、求变革、求稳定、建设平安中国，对外求和平、球合作、求共赢、建设和谐世界；既重视国土安全，又重视国民安全，坚持以人为本，坚持国家安全一切为了人民、一切依靠人民，真正夯实国家安全的群众基础；既重视传统安全，又重视非传统安全，构建政治安全、国土安全、军事安全、经济安全、文化安全、社会安全、科技安

全、资源安全、核安全等构建的国家安全体系；既重视发展发展问题，又重视安全问题，发展是安全的基础，安全是发展的条件，富国才能强兵，强兵才能卫国；既重视自身安全，又重视共同安全，打造命运共同体。

今天是全民国家安全教育日，为了加强我们的安全意识，学校组织我们看了安全教育影片。

影片看得我心惊肉跳，一个个鲜活的生命消失在车轮之下，一只只青春的歌谣泯灭在尖锐的汽笛声中.....这样的一幕幕，都是因为缺少安全教育，抱有车会让人的错误想法而酿成的悲剧，不可挽回的悲剧。我们不仅扼腕痛惜。随着人们生活水平的提高，公路交通呈现出行驶高速化、车流密集化和驾驶员非职业化的趋势。汽车在给人们生活带来便捷的同时，也带来了不尽的痛苦。现在，交通事故乃是这种事故中的头号杀手，每年交通事故的经济损失相当于一年一次汶川大地震，而它对社会的伤害程度却比的证高得多。中国每年交通事故约50万起，因交通事故死亡的超过10万人，高居世界第一！影片中司机的无证驾驶、酒驾，疲劳驾驶，学生骑着自行车在马路上打闹，一群小朋友横穿马路.....一个个镜头都让人心惊。作为中学生，我们还拥有大把的光阴，美好的岁月，我们正处在最灿烂的年华，若是因为一时放纵而失去了生命，就追悔莫及了。

地面处浓烟较少，还能够呼吸到残余的氧气。看来火灾也并不是不可逃避的，只要掌握科学的自救方法，就不至于落入死神的手中。影片还介绍了一些洪水、泥石流、地震、雷暴等自然灾害的逃生方法，让我感受颇深。生死决定于那一瞬间的选择。人的生命是短暂的，我们应该珍惜生命，掌握自救知识，树立安全意识，让生命的乐章悠扬，让青春梦想飞翔！

4月14日午时3时20分，我们海西小学组织学生观看《国家安全教育课》，《国家安全教育课》由火箭军指挥学院军事理

论研究所研究员、军事战略专业博士生导师邵永灵主讲。

《国家安全教育课》这部影片讲述的资料有：我们的国家此刻正面临着一些安全问题，反导系统的威胁，造成我国受到侵蚀；不法分子入侵，使欧洲一带受到恐怖袭击；反腐败电视剧《人民的利益》受到人们的好评……还告诉了我们什么是国家安全。影片生动地给我们诠释了：“国家安全与我们每个人息息相关。”并且给我们详细地解说了政治安全、经济安全、国土安全、社会安全、网络安全、军事安全、科技安全、文化安全、生态安全、资源安全……的现状。

《国家安全教育课》这部影片告诉我们：国家安全十分重要，它关系到我们每个人的切身利益，它与我们每个人息息相关。仅有我们每个人都一齐心协力来保护我们的国家安全，维护我们的国家安全，才能更好地生活！

；

国家安全法观看心得篇四

“君子安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱，是以身安而国家可保也”，通过学习范维澄院士的讲座，我深知国家安全是国家发展的最重要的基石、人民福祉最根本的保障。

我们学习了国家安全防御知识。习总书记提出坚持总体国家安全观，以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以经济安全为基础，以军事、文化、社会安全为保障，以促进国际安全为依托，走出一条具有中国特色的国家安全道路。在党中央领导下，各级国家安全机关围绕中心、服务大局，为维护国家安全和社会大局稳定作出了重要贡献。

人民安全是国家安全的核心，国家安全工作永远以人民安全为宗旨，以人民为坚强后盾、力量之源。深入开展国家安全教育，切实增强全民国家安全意识，是增加国家安全的

必然要求，具有重要现实意义。我们当下生于和平年代，但安全总是相对的、易逝的，需要每个人为之努力奋斗，才能博得更加长久的安全和稳定。

国家安全法观看心得篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

细细品味一部作品以后，大家一定收获不少吧，为此需要好好认真地写观后感。到底应如何写观后感呢?下面小编给大家整理国家安全教育观后感大全，希望大家喜欢!

国家安全教育观后感大全1

国家安全是治国安邦的重要基石，维护国家安全是全国各族人民根本利益所在。在百年未有之大变局日趋复杂的当今，我们要树牢国家安全意识、践行总体国家安全观，从自身做起、从小事做起，将“国家安全种子”种于心田，让它生根发芽、茁壮成长。

农业谚语中有这样几句话，“好种出好苗，好葫芦锯好瓢”“种子不好，丰收难保”“好种长好苗，坏种长稗草”，由此可见，种植之前选好种子是非常重要的。播种植物种子如此，播种“安全种子”也如此，我们在播种前只有精挑细选地选出饱满、丰盈的优良种子，方能提高种子的破土发芽率。党员干部肩负挑选优良“安全种子”的重任，要率先垂范地学习《中华人民共和国网络安全法》《中华人民共和国国家安全法》等法规政策，将所学安全法规知识充分吸收消化，做到入脑入心，用群众听得懂的大白话、沾着露珠的话向群众宣讲。也可制作发放群众易于看懂、易于理解的图文并茂、生动有趣的宣传册子，让群众轻松掌握国家安全的重要性，让国家安全意识根植于心、熔铸于魂，引导群众从小事做起、从身边事抓起，扎实筑起一道坚固的国家安全防线。

播种“安全种子”，需要对种子赖以生存的土壤进行精耕细作。在国家安全宣传工作开展前，要提前对宣传群体做一个摸底了解工作，然后根据宣传群体的实际情况，采用因地制宜、对症下药、分级分类形式进行宣传。人群集中的小区可采用社区广播、发放宣传小册子、贴标语、拉横幅等形式进行宣传，学校、工厂、企业等可采用宣讲员宣讲等形式进行宣传，机关、部队等可采用召开支部大会集体学习等方式进行宣传，农村、街道、社区等可采用发放宣传小册子、说唱、小品等形式进行宣传。宣传没有固定模式，但是，我们只有用真真切切的感情让群众知道国家安全的重要意义，才能引导广大人民群众树牢国家安全意识，积极践行国家安全观。当然，国家安全工作涵盖面广，不仅涉及政治、军事、经济、文化方面，还涉及国土、科技、网络、生态等方面，同时，交通安全、用电安全、生产安全等生活层面的安全也不容小觑。要教育引导群众安全只有从小事抓起、把小事干好，才能为国家安全贡献力量。

国家安全的种子播种以后，绝对不能一播了之，要经常浇水施肥、精心照料打理，这样才能让种子迅速生根发芽、茁壮成长、开花结果。全民国家安全教育不能只停留在“安全教育日”前后，不能搞一阵风，要注重平常的宣传落实。安全警钟要长鸣、安全利剑要高悬。在日常生活中，有的人喝酒后驾车，造成了交通事故；有的机关干部涉密文件随意放置，导致工作秘密甚至国家秘密泄露；有的学生偷偷下河洗澡，导致溺水事故；有的居民用湿手摸电线，导致触电，等等。以上例子均是因为安全意识不牢而犯下的过错。所以，强化群众的国家安全意识不但要长抓，还要常抓，只有不断形成人人有责的国家安全观，才能切实维护好国家和人民群众的切身利益。

谨慎能捕千秋蝉，小心驶得万年船。国家安全事关国家安危和民族存亡，事关每个公民的切身利益。我们只有将“国家安全种子”种于心田，把国家安全之事放在心上，国家安全之责扛在肩上，才能为人民群众的安全、和谐、幸福生活保

驾护航，为国家各项事业发展添砖加瓦。

4月15日是第七个全民国家安全教育日，今年的主题是“树牢总体国家安全观，感悟新时代国家安全成就，为迎接党的二十大胜利召开营造良好氛围”。

国家安全不仅关乎国家的兴亡，还关乎每个公民的切身利益，是确保人民安居乐业、社会安定有序、国家长治久安的头等大事。党员干部要坚持“国家利益至上”，抓实国家安全教育，以更深更实的举措，引导更多人充分认清国家安全形势，以警钟长鸣筑牢国家安全基石、维护国家安全环境。

家是最小国，国是千万家。没有强大的国家安全作为保障，每一个人的幸福生活都是空中楼阁。只有国家安全了，每一个家庭、每一个公民才会有尊严和安全感。然而在实际生活中，一提到国家安全，有的人就会不以为然，感觉离自己很遥远，与自己关系不大。殊不知，当前的国家安全形势日趋复杂，内外因素比历史上任何时候都捕捉不定，形势比任何时候都要紧迫。为此，要大张旗鼓地进行国家安全教育，调高宣传的“音量”，充分运用各种宣传方式和载体，以响亮的宣传确保进机关、进学校、进工厂、进社区，进到农村的田间地头，确保每一名在思想上有模糊认识的公民醒悟过来，主动加入到维护国家安全的队伍中来。

一切为了人民、一切依靠人民，是国家安全永远不变的宗旨。当今世界百年未有之大变局正加速演进，只有时刻抓实国家安全，才能更有效地应对重大风险挑战。然而在实际生活中，有的在抓国家安全教育时，工作年年搞、年年老一套，没有新意，让公民在“听觉”疲劳中引不起足够重视。为此，党员干部在抓国家安全教育时，要以高度的政治自觉、强烈的政治担当和扎实的工作作风，既要充分运用标语、横幅、喇叭、电子屏、宣传单等传统方式，又要充分占领各种网络和自媒体阵地。要不断发现新动向新问题，跟进转换警钟的“音色”，以实实在在的宣传教育，让更多的人引起警觉、

感受危机，从而自觉树牢国家安全观念。

实现中华民族伟大复兴的中国梦，国家安全既是头等大事，也是根本保障，必须紧密联系群众、紧紧依靠群众，以最广大人民群众的理解、支持和参与，形成共同维护国家安全的浩大声势。然而在实际工作中，有的地方在抓国家安全教育时，搞突击、一阵风，没有形成长效机制，效果不够明显。为此，党员干部要以深入持久的国家安全教育，以延续警钟的“音长”，充分调动人民群众的积极性、主动性、创造性，让时时想国家安全、处处抓国家安全、事事重国家安全成为全体公民的自觉行动。要努力在变局中把握规律、在斗争中争取主动，以警钟长鸣汇聚维护国家安全的强大力量，筑牢国家安全的铜墙铁壁。

随着经济的日益发展，城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命。

我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德；当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当你能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

今天，我观看了公共安全教育开学第一课，让我深有感触。

第一部分是有关防诈骗的内容。现代社会，发达的科技给人带来了极大的便利，但同时，这也是一把双刃剑，让我们的财产安全受到影响。以前转账时，需要双方见面，在交易现金。可现在，动动几根手指，几万的巨款就转出去了。这让我们不得不防范自己的账号安全，密码、验证码、二维码要牢牢捏在手里，一定不能粗心大意，让骗子们得逞。所幸的是，天网恢恢，疏而不失，所有欺骗他人的罪犯，总是会被绳之以法的。饶是这样，我们依旧要小心，网络上的人总是很神秘，你或许永远不知道正和你聊天的人是不是骗子，有备无患，多操一份心总是好的。

第二部分讲述了在道路上无处不在的安全隐患。事故永远不会让你有应对的时间，只有在平时做好准备，多加预防，才是在道路上的安全之道。面对错综复杂的交通，我们要时刻留有一双善于观察的眼睛和一颗谨慎的心。

第三部分则是讲述火灾的预防，也为我们敲响了警钟。在楼道里违规给电动车充电，也许你明天一早就把他开走，可火灾不会等你一个晚上；在紧急通道内堆积垃圾，可能你晚上回来就把垃圾倒掉，可是火灾不会等你一天；为图方便打开防火门，可能你回来就关，但火灾甚至不会等你5分钟。只有时时刻刻把安全隐患扼杀在摇篮里，才是真正的安全。

这次节目，让我更加深刻地了解了安全知识，明白了如何保护自身安全。

今天，我看了《开学第一课》，深受启发，知道了自己再生活中对于安全防护的不足。这期节目共分为四个部分：网络安全、交通安全、消防安全、心理健康辅导。

现在，网络科技技术十分发达，当然这里面也有许多隐患，我来举一个例子。有一天江女士在上班，突然发现银行卡中的11万元钱不翼而飞了。原来江女士的儿子在家里玩手机的时候说免费送游戏皮肤，结果被骗了。所以，我们得时时刻刻都要提防这些坏人的骗术。有什么广告跳出来不要点开，同样也不能贪图网络上的一些小便宜。另外，大人不能过于信任孩子，而把一些重要的密码或者信息告诉孩子。

接着，交通安全也是十分重要的，因为现在，随着私家车的增加，马路上的交通状况越来越复杂。提醒大家注意马路上会发生一些危险事件。大卡车“内轮差”、“鬼探头”在以往的安全教育中都有所了解，算是老话题了。这期提醒大家的是关于安全带的使用注意事项。我们小时候可能以为妈妈、爸爸抱着我们坐，或者拉着车上的扶手是有用的，可是事实可以证明，这种想法是错误的，只有系好安全带才是安全的。值得注意的是：对于我们儿童，如果不加坐在增高垫上的话，安全带在剧烈的碰撞中，正好勒住了我们的脖子上，严重的话会因此而致命，所以乘车的时候一定要注意。

通过观看和思考，我学到了许多新的知识，知道了生活中的许多存在的安全隐患，并且我一定会在平时注意这些安全隐患，防范于未然。

周六上午，我观看了广东公共频道播出的《中小学生学习安全教育》片，片中从避震、溺水救人、交通事故、火灾、水灾等各个方面对同学们都进行了安全教育，让我懂得了面对突如其来的自然灾害与安全事件时，我们应如何应急避险，学会

自救与助人是我们必修的功课。

当发生地震时，我们要赶快逃到操场的空地上，但不能乘坐电梯。如果是在高楼或室内来不及向外跑，我们应该注意保护头部，尽快躲到洗手间，或者上面没有悬挂物的墙角。

在夏天，溺水是孩子们的头等杀手，当碰到有人溺水时，如果自己水性不好、不会游泳，千万不要跳下水去救人，要赶紧找大人来救助，否则会弄巧成拙，救人不成连自己都会失去生命。

当发生火灾时，我们同样不能乘坐电梯，要赶紧拨打119报警，尽快从安全出口逃生。如果火势太大、楼层太高，我们无法逃离，应该用湿毛巾捂住口鼻，退到洗手间作短暂避难。如果有浴缸还可以躲进，向浴缸中不断放水，隔断火源，等待就救援。

通过对这些知识的了解，我也知道了人的生命只有一次。花谢了可以再开，春去了可以再来，而我们的生命无__回!希望同学们都能够重视和学习安全知识，因为多学一次安全知识，平时多进行安全知识的演练，当灾难来临时我们就多了一次逃生的机会。

;