

# 最新青春梦想励志演讲稿标题 青春励志 梦想演讲稿(优秀9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青春梦想励志演讲稿标题篇一

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败！已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章！

同学们！我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧！

最后，我预祝全体同学在即将到来的期中考试中，取得满意的成绩，去实现青春的价值。

期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。

## 青春梦想励志演讲稿标题篇二

大家晚上好！我演讲的题目是《行健不息，止于至善》。

本人大三，在充满理想和追求的青春里，在满腔热情和活力的师专校园里，走过了近三年。

回顾我的大学生活，应该说是很充实的，孜孜不倦的学习，勤奋的工作，丰富多彩的课余生活。这是难忘的三年，也是成长的三年。

三年来，除了老师的教导和同学的鼓励，我还受到了优秀校友的激励。

今晚，我想借此机会和大家分享一下优秀校友的事迹带给我的想法和感受。

大学时光应当怎样度过，这是常说常新的话题，不同的人会赋予它不同的答案，在得出属于我自己的答案的过程中，我也曾困惑迷茫，也曾彷徨失落，因为我曾一度看不清自己的方向。在重塑自我、找寻方向的过程中，我庆幸有这么多优秀的校友为我领航。

还记得刚进入师院时，我终日缅怀过去，为最初的梦想与残酷的现实之间的巨大落差而忧伤感怀，是中文系88级校友斯寒学姐的访谈录上让我寻找到了心灵的慰藉，同样是陷入无边的失落中，斯寒学姐却从未放弃，她始终为实现自己的梦想而不懈努力，她的坚强与乐观赋予了我的振作动力。我决心不再留恋昨日的风景，我要自己扶起自己，为了最初的梦想，为了曾经逐梦的脚步。

于是，我怀揣着沉甸甸的梦想开始了新的旅程，然而通往梦

想的道路毕竟是曲折的。每天的忙碌似乎没个尽头，前行的路上也难免遭遇挫折与打击。疲惫不堪时，我会以政法系96级校友林莉学姐的话告诫自己：“在崎岖的人生道路上，要把握自己前进的方向，端正自己的目标，坚定不移的走下去，成功就会在眼前。”这番话总能使我的心中增加几缕阳光。的确，怎能因为一些事而羁绊了追求梦想的勇气，我们没有任何理由停止前行的步伐。

走过了大一时的消沉与失落，经历了大二时的冲动，转眼间，我来到了大三，是思索自己的发展方向的时候了。当我游弋在时光的消磨中而茫然困顿的时候，我读到了中文系80级校友严前海博士在不惑之年坚持考研的事迹，他的锲而为之，勇而为之的无悔追求深深地震撼了我，这是怎样的一种坚定与执着！他让我意识到身处在这个伟大的资讯时代，只有不断地充实自己，提升自己，才能真正自由地飞翔，在飞翔中收获人生的壮丽风景。

一段段经历，波澜壮阔，激励着我们；一种种精神，穿越时空，辉映着未来。

成功者的风采已在学子心中长留。这，就是我们的优秀校友。一次次的解读，一次次的冥想；这是怎样的一种追求呢？这种锐意进取的姿态折射出了我院宽容博大的精神特质和独特的文化魅力；激励着我们年轻的学子富于梦想、开拓创新；引导着我们用心去欣赏师院的每一个回荡的声音。

虽然无缘与他们一同走过木棉花开，木棉花落；无缘面对面地领略他们对大学对人生的领悟与感怀，然而仅仅透过铅字，我就已经满载了一份美好而激越的情怀。这份情怀指引着我在不断的前行中净化自己的心境、升华自己的品格；这份收获和体会也将伴随我走过更长的路，迎向更远的未来。

## 青春梦想励志演讲稿标题篇三

我们的青春，总是充满激情，充满梦想。我们爱幻想，爱沉浸在自己的梦境里。高考，曾经一度扼杀我们梦想的活力。来到大学，我感觉梦想在每一颗心里复苏，我们的活力、我们的浪漫细胞都醒过来了。我们在大学这片天空下，寻梦，追梦，一场奇幻旅程又开始了。

曾听法国电影大师吕克·贝松说过这样一句话：“梦想之于每个人，正如汽油之于汽车，梦想是我们前进的动力。”而吕克·贝松的人生经历也是一样。青春的他考电影学院被说“不适合做导演”，他没有放弃。他在电影界底层摸爬打滚十年，做过杂工，演过龙套。可是他会认真地抓住每一个学习的机会，因为“导演梦”一直在他心里。他的多部电影《第五元素》《碧海情天》《这个杀手不太冷》广受好评，成为欧洲最负盛名的天才导演之一。青春梦想，坚持下来了就是成功，就是奇迹。我们的青春是梦想的一架梯子，它可以延伸到梦想成真的那一刻，只要你不放弃。

梦想对于每个人都是平等的，不管你是贫穷、丑陋，还是富裕、美丽，每个人的梦想都是无价的耀闪的。不要因为你的普通，你的平凡，去放弃展现自我的机会，也不敢去向梦想迈出一步。我们只要让自己的青春乘上滑板，我们的生命、我们的梦想同样可以激越飞翔。

然而，有时我们因为一些俗务琐事，繁忙工作而让心情烦恼，我们便会丢弃、遗忘我们青春梦想，唯有让流水平静下来，太阳和月亮才能在它的表面上显现倒影。当人沉静下来，才能看出所有干扰清晰的思考、蒙蔽真实感情、影响智慧判断，以及阻碍自己找到答案的问题所在。我们要永远在内心保留一处梦想可以停驻的宁静的地方。

青春梦想是最美的，它有青春的凝定。

有梦的青春是最美的，它有梦想的飘逸。

我很喜欢的一个艺人韩庚，以他的经历拍成一部电视剧《青春舞台》让我很感动。记得他在剧中说了这样的话：“虽然我没有很好的舞蹈基础，但是我不会放弃跳舞，因为它是我的梦想。”因为喜欢舞蹈，喜爱表演，韩庚远走他乡，去韩国这样一个人生地不熟的地方学习。克服语言交流上的不便，以及对家人的思念，跳出青春最炫的舞步。《青春舞台》主题曲里的一句歌词是这样的：“飞越绝望，坚定的翱翔，绽放无限的笑容，青春梦想属于你和我。”坚持最初的梦想，我们的青春也会意义非凡。韩庚可以，相信我们也一样可以。

冰雪守望着太阳，正如生命守望着梦想，有梦的生命应该如鲜花一样绽放。有梦的青春应该如彩虹一样绚烂。

可以追寻的梦，是心中移动的城市。让心中的这座城市充满生命活力，充满青春激情。青春梦想，正在我们紧握的手中，努力去实现它吧！

## 青春梦想励志演讲稿标题篇四

大家好！

心飞扬，梦启航，总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来。我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时光消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了小学，青春就该由我们来抒写和添彩了！

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你美丽的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 青春梦想励志演讲稿标题篇五

大家好！

《老人与海》中的老人在海上孤独地同鲨鱼搏斗最终却只拖回

了鱼骨。也许有人会说老人的行动很傻，得不偿失但我却认为老人是最聪明的，他懂得去追逐梦想。

人的一生中充满了梦想。小时候是想有一个洋娃娃，再大一点是想考试得高分，再大一些想有一份好工作……人的一生就是在逐梦中度过的。梦想既是人生的目标，又是人实现这个目标的源源不断的动力。

梦想无好坏大小高低贵之分，它只是人们心中的一颗星，在天闪闪发光，指引你前进的方向。

马丁·路德·金有一个梦想，实现所有人种之间的平等相处。正因为他有了这个梦想并且去追逐它，实现它。他的功绩因此而伟大，他的人生因此而辉煌，他的名字因此而不朽。

屈原有一个梦想，希望楚国能够强大起来，抵抗秦国的进攻。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”这不仅是他心路历程的写照，更是他追逐梦想为了实现梦想的决心。

焦裕禄也有一个梦想，“不治理好兰考的绿化，我死也不瞑目。”他追逐着这个梦想献出了自己的一生。他们的伟大不在于自己本身，而在于他们有梦想，并能为了这个梦想而去拼搏、奋斗。他们的精神同老人一样坚韧与顽强。这就是他们的人生美。美就美有意义，有价值。

人的一生短暂而平凡，能够成为伟人的屈指可数。大多数人在人类进程中只不过一颗流星，转瞬即逝。因此，有人感叹“人生苦短”。但我要说人生短暂是对的，人活在世上很辛苦也是对的，但是感叹“人生苦短”我就有不同看法了。正因为时光飞逝，所以我们更要珍惜，同老人一样，与鲨鱼搏斗看似辛苦，可是在这段日子里，与成群的鲨鱼斗智斗勇，其中的欢乐与思索，沉静与兴奋，都是任何事物无可比拟的。所以有人说“做一件事，结果带来的喜悦，与过程中带来的喜悦是无法比拟的。”我想，人生也是如此吧！

人生之美，美就美在过程，而不是结果。

人生之美，美就美在追逐梦想而不仅是实现梦想。

## 青春梦想励志演讲稿标题篇六

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，来到交大理工这个象牙塔时，青春就该由我们自己来抒写和添彩了！

青春是什么？

青春是热血沸腾立志要考研考博的豪迈

青春是为考试而通宵复习的执着

青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱

人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，



青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！

那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。梦想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教室里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。及时

当勉励，岁月不待人。同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

## 青春梦想励志演讲稿标题篇七

大家好

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实

压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

谢谢。

## 青春梦想励志演讲稿标题篇八

大家好！

直到那一天，在翻阅《少年中国说》时，我看到了这样一段话——少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。那一刻，我的青春开始沸腾，我的生命开始燃烧，我找到了要为之而奋斗的那个梦！我想为这个国家的未来做些什么。

都说孩子是祖国的花朵，是民族的未来，“少年”对于有一个国家来说是中坚基石，他们是承载了国家希望的力量，但因为各方面的原因，我国发展严重不平衡，有许多地区的孩子因经济落后，看不到未来，看不见希望，但在他们的心灵深处渴望着阳光，他们对生活仍充满着无限美好的期许，他们缺的只是一个机会，看着这样的他们，我想为他们做些什么，我想用我的一生为他们的期许而努力，我无法许他们一个未来，但我想守住他们心中的那抹阳光。

我是一个普通人，我的力量微薄，我能做的只有转发一张张他们饱含泪花期盼的容颜，为他们募捐一些微薄的钱财，我还不够强大，但我会以我最诚挚的心，尽我所能为他们做些什么，在未来，我会努力让自己更加强大，守住他们最后的希望。

青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的词，多少人用自己的青春热血抒写出一个个华彩绚丽的中国梦，有多少人用自己的梦想为中华之崛起搭台，奥斯特洛夫斯基说过“这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。”用青春铸就中国梦，用小梦成就国家的未来。我的青春，我的中国梦。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春梦想励志演讲稿标题篇九

跃龙门，是鲤鱼梦想；攀枝头，是蜗牛的梦想；拿第一，

是运动员的梦想……而他也从没有过停止追梦的步伐，从小到大，他一直在梦想中前行。

很小的时候，他深深的记得他为了一个玩具而努力奋斗过。

那时，他在街上的窗户里看到一个漂亮的洋娃娃，她那一双大大的眼睛仿佛向他诉说着什么，他向妈妈说：“妈妈，那个洋娃娃……。”“走，他带你去看看，这个洋娃娃30元，只要你答应他一件事，你就可以获得她！”妈妈严肃地说。“嗯！”他爽快的答应了。之后的几周里，他每天为父母拿拖鞋、拿筷子、递衣服……用自己的努力赚来了30元钱，这些零钱来之不易，他捧着这些零零散散的钱，迫不及待的去买那个洋娃娃，可当他来到店门口时，她早已不在橱窗内，他焦急的询问老板，老板说她被另外一个孩子买走了。

第一次的梦想之路，他虽没有实现那个梦，但他却永远不会忘记他曾为梦想而奋斗，不断前行的那段日子。

渐渐的，他长大了，梦想再没有以前那么容易实现了，可他依旧在梦想中前行，为梦想而努力着。

“嘭！嘭嘭！”油花正在四处飞溅，有的溅到了他的手上，他害怕地跑出了厨房，独自一人蜷缩在厨房外的墙角，吹着被烫疼的手。记得在他还小的时候，常常在厨房里看见奶奶做饭，放学后，他悄悄从她身后一把抱住她说：“奶奶，等他长大了，我一定让你尝尽他做的山珍海味。”“好！他的乖孙女儿！”奶奶也笑着回答，眼中噙着幸福。如今的他长大了不少，可他却从未忘记小时候对奶奶的承诺，他尝试着为奶奶做一份他最爱的蛋炒饭，每个周末，当家中空无一人时，他便偷偷行动，虽然每回都因为浪费了不少食材而被爸爸妈妈批评教育一番，可他仍在坚持着。直到有一天，他终于成功了，那碗香喷喷的蛋炒饭出锅了。“希希，你在干嘛？”奶奶回来了，坐在沙发上，他拿出那碗炒饭“奶奶，他承诺过要让你吃尽他做的美味，而现在他只能为您做这一

碗平凡的蛋炒饭。”顿时，奶奶的眼泪止不住地往下流。

虽然被油溅到的疤已经没了，但那次在梦想中前行却让他成长了不少。

再长大一点，便是现在的他了，他的梦想仍在，他还在梦想中前行！

现在，他正在考场上考试，在进入初中的时候，他的成绩平平，但他的梦想就是成为一个尖子生，考试可以进步，他正在为他的梦想而努力前行，上课认真听讲，积极举手发言，梦想它改变了他，让他大胆、勇敢，并为之努力奋斗，这个梦想还未实现，可他正在梦想中前行，努力是他唯一成功的路！他不会忘记的！

将来的他也一定会在梦想中前行，可能是为了工作、为了父母……还可能为了还贷，为了工资。

但是他坚信，只要努力，就一定能成功，在梦想中前行曾是他的骄傲，他为曾实现梦想而努力奋斗过，现在的他也不例外。但是，10年后的他一定正站在为梦想而努力！

梦想，永不变质，他梦想中前行……