

# 2023年班助申请书个人简历表 大学班助申请书(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 班助申请书个人简历表篇一

尊敬的学院领导老师、辅导员、各位学长学姐：

您们好，我是信息管理与信息系统2班的栾奕。首先，我希望能借此机会感谢给予我帮助的各位辅导员老师和其他在这一年当中对我给予帮助、关怀和照顾的学长学姐们，是您们的帮助和不厌其烦的教导，让我今天能有的自信参加这次竞选。我决定竞选的职位是新一届新生的班主任助理。

而今，我的大学的时光匆匆的已经过去了一年，大学对于我来说，是一张白纸，现在我要用我自己的画笔书画它，让它充实、富有色彩。我告诉我自己：“以前失去的，浪费的，已经不再重要。现在重要的是你的大学生活你要怎么样去使它近乎完美。”我认为大学是一个提升自我，受益别人，互助合作的舞台；大学给予我的是一种集体感，是一种互助感。这种思想随着我这一年走过来，愈加强烈。因而，更坚定了我竞选班主任助理这个职位。

### 一、自我介绍

我是一个活泼开朗的女孩，生活中我喜欢结交各式各样的朋友，对朋友也是坦诚相待，很容易的能融进各种团体之中，爱和朋友开开玩笑，同时也有耐心聆听朋友的倾诉和主动去关心别人，因此大家也十分喜欢和我交流和玩耍。在班里我

担任心理委员，我乐于帮助同学解决生活和学习上的问题和困惑，我认为帮助别人的同时也给自己带来了一份快乐。

同时，我也是一个富有责任心的人，每做一件事都能经过认真琢磨和思考，三思而后行。只要分配到事情到我手中或者我决定去做一件事，我都会背负着这种责任，认真务实地去把这件事情完成好。我也不会因为一次或者两次的失败而气馁，我会去总结这个工作或这件事情的不当之处，在下一次的工作完成得更好更完美。

## 二、个人优势：

1、我对工作认真负责，交给我做的事我会尽力把它做好，做到完美。遇到困难也不会选择退缩，会勇往直前，想办法去解决。

2、我有责任心，我会把交给我的事情一直放在心里，当做我的责任，认真去完成。如果没做好，我也不会推卸责任，我会认真分析自己的问题，及时改正，以后避免出现问题。

3、我有合作能力。我想对于现在，合作能力也一项很重要的能力，并且，每个新生的班有两个班助，两个人也是讲究合作的。我认为我可以很好的与别人合作。假如我提出了什么想法，我会和我的合作者说出来，询问他的意见，如果不同意，我会说出我的理由，可以互相衡量，看哪一种见解更加成熟。并且我也会细心听别人的见解，互相裨补缺漏，让一个团队更好的发展。

4、我有一定的协调能力，对于不同人员的安排，能尽量满足他们的需求，协调好他们工作上的分配，做到属于自己的事情能自己完成，不同人的优势也可以有的放矢，集体的事能一起快乐地工作。

5、我善于和别人相处。我性格比较随和，我也可以接纳任何

性格的人，别人都愿意和我谈心聊天，我能理解别人的想法，倾听别人的诉说。

### 三、个人不足：

有优点必然也有一些缺点，但是我能看到的缺点我都会及时改正，让自己有能力、有资格去做一个合格的班助。

1、尽管我性格开朗，活泼爱说，但是我是一个容易紧张的人，站在众人说话会有些紧张。但是在大学校园的一年中我一直在锻炼自己，给自己找一些演讲的机会，现在也已经有所改善。

2、我表达能力有所欠缺，我在生活中经常写一些文章，但是让我说可能会有所欠缺。

但是我也想借此次竞选班助的机会锻炼自己，我用实际行动让领导老师和学长学姐看到我的能力。

3、对于第一次做的事情，我想的不是太周全。因为我申请的班助是我从来没有做过的事情，难免会有些生疏，做事也不是很成熟的地方。但是我想我会提前向前几任班助请教，有必要我会把他们的一些当班助的心得和体会记下来，以方便参考，也提高自己的能力。

### 四、对班助的认识和规划：

#### 认识：

我认为，班助这个职位是帮助新生认识校园，认识大学生活的一个平台，班助因为有一年或几年的在校经验，让新生尽快从高中生活跨越到大学生活，可以让新生以一个良好的心态开始一段崭新的学习历程。

作为班助，必须要有很好的指导能力，语言表达能力，以及一定的组织能力，以便能够为新生的一些问题的解决提供最快最有效的方法。

规划：

1、新生入学，必须了解每一个新生的具体情况，负责接待新生。进行新生班干部的选拔和培养，并对他们进行考核。建立新生的情况档案表。

2、了解新生情况，及时解决他们的一些个人生活和学习问题。并向他们详细讲解如何去对待高考后的放纵情绪，如何去适应一种新的生活学习方式等。让他们在度过美好的大学开端以自信的面孔面对整个大学生活。

3、了解新生的学习、生活的困难，做好新生与班主任、辅导员之间的沟通工作，引导新生学习，配合班主任合理安排学习进程和学习内容。

4、及时讲解有关专业情况、入党事项、班级评优，个人素质测评以及一些安全注意方面事项。

5、在学习方面以身作则，影响和感染新生，提高新生自主学习意识和观察、分析、解决问题等能力。

6、向有经验的班助学习他们帮助新生的方法，提高自己的能力，让新生可以信任我，愿意向我寻求帮助。

作为一个10级的学生很多方面都不是很优秀，相对于09、08以及07级的学姐学长无论是能力还是经验都有一段差距，何况我在10级中也不是最优秀的。但我拥有坚持不懈的毅力和勇往直前的勇气，我坚信只要我脚踏实地，认真的构想计划工作的方方面面，及同学之所想，办同学之所需，就一定会圆满完成好这项工作。

如果这次助班的竞选我成功了，我不会骄傲，我会脚踏实地将我的工作做好，让学院领导老师放心，同学满意。假如失败了也没关系，在今后的生活和学习中，我会更加努力地去锻炼和完善自己。

请领导相信我，也希望可以给我这次机会！谢谢！

此致

敬礼！

申请人□xxxx

20xx年6月14日

## 班助申请书个人简历表篇二

尊敬的学院领导老师、辅导员：

你们好！我是11级经英4班的xxx□今天是怀着信心与激情来写这份班助申请书，真心希望自己能够被选为12级经英4班的班助，热情地带领和帮助学弟学妹尽快的去适应大学生活。

我是一个沉稳而不失热情活泼的人，沉稳表现在我能够冷静和镇定地处理突发状况，因为我坚信世界上没有解决不了的难题，这也是我比较自信的表现。当然，我也对当班助所面临的一系列问题做好了充足的心理准备。我知道班助是一个很辛苦的角色，但作为新生的指导者，对于一群刚来大学的新生们来说，他们不清楚大学生活里什么方面注意，什么该做，什么不该做，这些我想都需要一个熟悉大学生活的人去指导和提醒。我大一是班里的生活委员，经常会跟同学进行沟通交流，对学校的许多地方也都比较熟悉，比较有同理心，而且我本人是外省的，更能理解大一新生刚到大学时的茫然感以及可能会遇到的各种问题。所以我相信在生活上我是绝

对可以更懂得新生们需要什么，用我的亲和力让他们感受到大学校园家庭般的温馨，让他们迅速适应、融入集体。

在学习上我一直非常认真，并取得了不错的成绩，所以除了在生活中为学弟学妹提供方便之外，我还会引导他们积极进取、努力学习。我是一个积极热情的人，做事能够坚持到底，责任心比较强，能认真贯彻好工作任务。之前我积极参加学校组织的校级合唱比赛、辩论赛以及协会内部的各种比赛活动，均取得了不小的成绩。大一下学期，我很荣幸地被选为第14届晋江鞋博会志愿者，还参加了院里举办的导游大赛并取得了二等奖，所以我是一个很喜欢挑战自我的人。另外，大一的时候，我利用节假日及课余时间做过多种兼职，社交能力及协调能力均很好，也获得了用人单位的好评。尤其是今年暑假，我在老家的钢铁厂做了一个月的办公助理，现在在思想上和能力上都有了一定程度的提高，面对困难也更有韧性，更成熟。

如果我能有幸被选为班助，我一定会抱着严谨负责的态度去担好这个职责。

首先，我会努力向上一届优秀班助们学习经验，主动向辅导员请教，以得到更多正确的指导，学习好去处理关于带好一个集体的工作！做好学弟学妹与其老师们的沟通桥梁！

第二，我会多活跃班级气氛，平时在班上多组织一些有意义的活动让他们对彼此有更深入的了解，让他们尽快熟悉起来。而对于那些性格比较内向害羞的学生我会给予更多的关注，我想我之前是班上的生活委员，比较有亲和力，所以在调动人的积极性方面还比较有经验。

第三，我会多多鼓励学生积极参加可以提高个人专业能力的活动，让他们对自己的专业有一个更清楚的认识和了解，尽快在大学找到奋斗方向。

第四，除了要组织好学生的日常事宜，我还会严格要求他们遵守好学校的规章制度，在大学有一个顺利快乐的求学之旅。

因此我深切地希望学校能够慎重考虑一下我，让我有一个新的锻炼机会，不断提升自我，超越自我。我明白自身还存在很多缺点，但我保证今后会严格要求自己，自觉接受老师们的监督和帮助，努力克服自身的缺陷和不足，争取更大的进步。我也希望能够通过这个机会来多跟老师学习，多和老师沟通交流。我一定会用心做好班助，带好一个集体，让12级4班更具凝聚力。恳请接受我的申请，考验我！

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

### 班助申请书个人简历表篇三

光阴荏苒，大四师兄师姐离开母校的日子渐渐临近，迎接20\*\*级新生的工作计划也在逐步展开。作为一名当初曾接受过助理班主任和无数学长、学姐指导关心和帮助的大二学生，我能深深体会一位经验丰富、充满阅历的带路人对于一名刚刚踏入大学校园的新生具有怎样的重大作用和影响。“滴水之恩，当涌泉相报”，“赠人玫瑰，手留余香”。因此，能做一位合格的助理班主任并且也像曾经无私帮助过我的助班以及学长、学姐那样去帮助即将跨入大学校园的学弟学妹，这对我来说，既是感恩，也是锻炼自己、奉献自己的宝贵机会。时值我院积极招募选拔10级新生助理班主任之际，我满怀激情，特向学院提出20\*\*级生物科学(应用生物学方向)1班助理班主任的申请！

我对助理班主任的简要认识：首先，助理班主任必须具有较高的思想觉悟，有上进心，无私心，责任心和较强的管理能力，能起到较好的模范、榜样作用。其次，助理班主任是在学院党总支领导下，班主任指导下开展工作；因年龄上与新生相近，也属于学生集体中的一员，能及时把握学生的思想动态，缩短距离，易沟通交流；是学院领导及老师和新生沟通的主要桥梁和纽带。第三，助理班主任必须关心和指导学生的专业学习和生涯规划，介绍专业学科的发展，开展思想教育。第四、助理班主任是指导新生建立班集体、建立规章制度、确立小班目标和理想的最主要组织者；是凝聚新生集体团结友爱、催生集体荣誉感的重要引导者；更是每一位新生思想、学习、生活的了解关心和教育督促者。

自身条件及能力：入学以来，不断地尝试，不断地挑战，使我综合素质得到较大提升。大学伊始，我就不断端正自己的思想、摆正学习生活态度；不断明确目标，饱满激情的奋斗。从失败中汲取教训，在弯路中寻求捷径。大一任小班组织委员，学院组织部成员，协会副会长，从未退缩；寒、暑假打工，五·一兼职等，对我而言，又是挑战，又是磨炼，从未言弃。积极参加各种文体、实践活动和技能比赛，都有较好的表现。任办公室助管，日常办公能力得到较大锻炼，对学生工作也有了一定了解。大二任小班班长，在全班同学的共同努力下，获得校级“先进班集体”和校级“优秀团支部”等荣誉，并积极承办了本年度示范性团组织生活和组织开展了班内全民参与的“3+2”篮球赛，等等，把我班拧成了一股绳；任协会会长，协会通过“家”文化建设、骨干培养和制度改革，呈现出空前的团结和良好的发展势头，多次带领成员下乡实践，开辟出新的活动模式。通过这些工作的锻炼，极大地提高了我的组织、协调、应变能力，活跃了我的思维，积累了自己的管理经验，形成了把握事态发展的大局观。

经过对助理班主任工作的了解，我已基本认识到了此工作的本质和宗旨，在挑战自我锻炼自我的同时，必须清楚肩上的责任。话，要说到做到，更不能“三分钟”热情。细节决定



成败，必须注重工作中的细微环节，从小事做起。我初步有如下想法：认清现状、分析助班工作本质；制定出详细的工作计划和目标；深入09小班实习，总结经验教训。且注意加强自身素质的进一步锻炼和提高。

以上是我对助理班主任一职的一些理解和认识以及自我推荐，我经充分考虑，决定申请，绝不三心二意。然而纸上谈兵不足为信，理论经验更有待于实践证明，恳请学院领导和老师对我进行考察！

## 班助申请书个人简历表篇四

敬爱的辅导员老师：

您好，请容许我先自我介绍一下，我是来自\*\*食品科学与工程\*\*班的\*\*，听说学院要开始招收新一届的助班，我怀着信心与激情来写上这一份申请书，希望自己能够被选为助班这一个角色！于此同时也想借这个机会来与老师您进行交流与沟通！

在大学第一年就这样悄无声息的走过了，目睹\*届得师兄师姐们离开时的一幕幕动人场面，我深深地被感动了，尤其是\*届师兄师姐与他们的师弟师妹们之间的那一份情谊。我想这份情谊之所以如此深厚大概就是源自于北院那份传统：人情味浓！这个体现在他们间的互相关心，互相帮助！

\*届的已经走出校门，去拥抱更美好的未来了，而11届也就将要来临了，由于他们入校后都会在感受新环境的同时也面临着生活学习和生活中的适应问题，我自信自己有能力 and 有责任去帮助好师弟师妹，去发扬好北院的优良传统，给他们家人一般的感觉，让师弟师妹们尽快去适应大学的生活！

我自问自己是一个有责任心，而且工作能力也不赖的人，因此我在这里自信地向老师推销自己！在大学的第一个年里，我感

到自己过得非常的充实，想起开学初的军训时期自己也是很快地适应过来的，在那段期间我被助班选为代理班长而且军训期间以认真的态度被评为军训积极分子，由于自己很小的时候就是在校住宿生了，所以我相信在军训期间我能带给师弟师妹们很多经验，活跃起他们整个班的气氛，让他们迅速适应大学的生活。

说起要带好一个班，带动师弟师妹们对大学生活的激情，让他们这个集体活跃起来。我感觉自己在这个方面还是有一定的经验的，认识我的人都知道我是一个比较活泼好动，比较容易相处，喜欢结交朋友的人，因此在团委学生会工作了一年的我结交了不少朋友！我相信自己能够很快地跟师弟师妹们相处好，与他们做好朋友，了解他们需要什么，然后努力去解决他们在开学初所遇到的一切问题！而且作为食品\*\*的第一任班长，班主任、助班师兄和师姐，同学们对我的工作能力还是蛮认同的，在我和班干们这一年的努力下，食品\*\*班越发团结，这个家庭也越发温馨！

做了一年班长的我已经越发成熟，考虑问题方面也更加周全了，我知道在未来的师弟师妹们当中肯定会有一些比较腼腆，不太合群的，那么这时我会利用在做班长这一年的经验去带动这一些人，让他们迅速适应，融入集体！还有这一年中，许多以系为单位参加的比赛，如恒丰强篮球赛，拔河比赛，辩论赛等很多都是我去组织，带动，所以我想自己在号召力，与同学相处方面还是能够胜任这个助班一职，所以希望辅导员老师能够给我这样一个机会去尝试，去锻炼!!!

申请人：年月日

## **班助申请书个人简历表篇五**

具体工作设想：

如果我能够有幸成功当选20xx级新生班主任助理，我将从以

下几个方面开展工作：

## 一、前期准备工作

(1) 仔细阅读和熟记江苏建筑职业技术学院学生手册，牢记各项规章制度，为解答新生有关校纪校规的疑问做好准备。

(2) 让自己做好新生与学院、班主任之间的纽带，定期汇报有关工作，及时上报学生的相关情况。

## 二、思想方面

(1) 在新生入学之后，可能有很大一部分同学是选择了自己不喜欢的专业，所以情绪会显得有些消极。我将首先积极地有针对性的引导他们，向他们解答本专业的相关问题，宣传本专业的好处和优势，让他们看到以后的发展前景。其次，我将请本专业高年级的学长学姐与新生进行一次交流会，让新生更好的了解所学的专业，从而放下心中的思想包袱，提早订立整个大学的学习计划，全身心的投入专业的学习。

(2) 在进入大学生生活的最初阶段，由于平时过多的依赖父母，有些同学可能会感到些许的不适和恐慌，或者还有些同学可能也会因为家庭背景的不良影响而感到压力重重、出现厌学思想。针对这个情况，我将会耐心细致的去了解每个同学的相关背景情况，采取一个一个面对面聊天的方式，帮助新生排开压力和焦虑，走出阴影，让他们的思想步入正轨。

## 三、生活方面

(1) 在报名的时候，我将在学院的统一领导下，及时为本班新生安排宿舍，并将其安全送达寝室，晚上在下寝室的时候，登记和解决新生在生活方面的问题和要求，及时向学院和班主任汇报相关情况。全面仔细的去了解本班新生的具体情况，了解家庭经济状况，平时对贫困生给予更多的关心和照顾。

(2) 在军训阶段，我会为他们讲解防暑小常识，备好中暑药，保证手机信号通畅，防止意外事件的发生。晚上下寝室帮助和指导他们处理好内务。

(3) 开学之后我将不定期的下寝室，让他们知道宿舍是大学三年的主要阵地，让他们学会正确处理与舍友之间的关系，让他们明白宿舍和谐关系的重要性。同时，我还会督促他们打扫好寝室卫生，保持寝室的干净整洁，养成良好的生活习惯。

#### 四、学习方面

(1) 可能刚走进象牙塔的他们对大学的学习有一些迷茫，心里会问：大学我究竟要读什么？我到底要学哪些专业知识？针对这一问题，我会利用我自身所知道的专业知识，为他们对整个专业进行一次详细的介绍，激发他们的学习积极性。

(2) 同时，我将为他们介绍英语四六级、计算机等级等证件的重要性，帮助他们提早订立学习计划，建立学习目标，有计划有目的的学好专业知识，努力获得校级、国家级的奖学金。

(3) 我将经常性的到教室督促他们上好早晚自习，让他们适应申请人：

从需要人督促逐渐向自觉参加自习转变，端正学习态度，养成良好的学习习惯。协助他们制定好读书计划，倡导他们经常“宅”图书馆，学习专业外知识，拓展自己的知识面。

#### 五、班委及班级建设

(1) 我将抓好班委工作建设，本着“公平、公正、公开”的原则，选好班团干，营造积极向上的氛围，为班级未来更好地发展奠定坚实的基础。提醒他们按时参加有关会议，保质

保量的完成好学校、学院所交代的各项任务，以身作则，严于律己。

(2) 协助好班委做好本班制度建设。通过班委会讨论制定好本班班级制度，每月定期召开班会，做到不迟到、不早退、不旷课，严格按照班级规章制度办事。

## 六、军训工作

(1) 我会让本班新生提前进入军训状态，将自己以前所学到的训练要点教给大家，从而让他们对军训有一个充足的前期准备。

(2) 除了特殊情况，我将随时守在他們身边，备好中暑应急药物以及医务室联系电话，以防止意外事件的发生。

(3) 我会利用训练的休息时间，让大家活跃起来，唱军歌、玩游戏，调节军训严肃而又枯燥的气氛。

(4) 晚上我将下寝室，帮助他们整理好寝室内务，倾听他们对这一天的的军训心得及感受，鼓励他们继续坚持下去。

以上便是我的工作设想，如果我能够成功当选20xx级新生班主任助理，我将坚持在学院的统一领导下，以饱满的工作热情，百分百申请人：

的耐心和责任心去做好新生工作，为构建我们的和谐校园贡献自己的一份力量！

请领导相信我，也希望可以给我这次机会！谢谢！

此致

敬礼

申请人：

20xx年9月2日