

胡克励志视频(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

胡克励志视频篇一

半年前，怀着彷徨、畏惧、忧郁的心情，带着美好的希望，载着理想的帆船，我们走进了初三。时光荏苒，岁月如梭。转眼间，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在火红的6月收获。最后90多天的拼搏，是意志的较量，是心态的比拼。90多天的付出与收获都会是你一生回味无穷、享用不竭的宝贵财富。

1、确立目标，树立信心。目标是我们奋战初三的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更足。充满信心，是决战中考的前提，是享受初三的保证。要相信自己的能力、相信自己还有潜力，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。我希望所有的同学都能用我自信，我出色；我努力，我成功。等富有激情的话时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和自我鞭策。

2、端正态度，净化心境。积极端正的态度，是奋战初三的保障。在中考备考的关键时刻，我们初三的同学更需要控制好心态，时刻让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。我们平时的学习和生活都要从中考的角度出发，一切都要有利于中考，希望同学们能够以一颗充满激情的心投入到紧张的中考复习当中。

3、坚定意志，增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是奋战初三的支柱。中考不仅仅是对我们智力水平的检验，同时也是对我们非智力因素的较量；在迎战中考的关键时刻，同学之间的竞争更重要的应该是意志的较量，顽强的毅力是强心剂，它能使我们的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间，提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是奋战初三的关键。争分夺秒，把握好每一天，不要轻易给自己放假，专心致志学习，重视每一堂课，在老师的具体指导下，有计划、有安排的搞好最后的复习，取得最好的成绩。

初三的同学们，努力地奋斗吧，尽情地享受吧！中考的战鼓已经擂响，在这鲜艳的五星红旗下，我预祝同学们：百尺竿头，更进一步。在中考的战场上取得辉煌的成绩！也祝初一初二的学弟、学妹们再接再厉，勇往直前！让我们赢在起点，赢在初中，赢在腰站中学！

谢谢大家！

励志演讲稿2

问大家一个问题：你怎样吃掉一只大象？当然，答案是：一口一口地吃。

何为计划：计划就是把将来的事情放到现在来考虑，从而你现在就能对此做一些事情。

没有计划的行动是每次失败的原因。为什么这么说？在计划里多花一分钟，那么你在做的过程中可以省十分钟。一天为你计划工作付出10—12分钟，那么就不会白白浪费时间，与作出无目的的努力。

其实计划做起来，很简单。你所需要的只是一张纸与一支笔。

坐下来将你要做的事列出来，然后按着列出去的清单去做。出现新东西时，再加上。然后再去做。这样下来一天你的效率能提高25%以上。不信你可以试试。

在每一个工作日结束的晚上，要列出第二天的事情的清单，同时将你今天没完成的工作，加到第二天去。如果在工作前一天完成清单，那么在睡眠的时候，你的潜意识就会整夜考虑你的清单，到时你可能会得到一些意想不到的好主意。

你事先把你要做的事情列成清单花的时间越多，你的工作效率就越高，工作就做得越充分。

第二步，列你的月单，在月底的时候，为下个月列出一张月单，这张月单可以从你的主单上转过来的。

第三步：周单与月单、日单是同一个过程。

以这样的方法，只要你坚持做着，你就会感觉到越来越有成效，越来越有劲。看着一天下来的成果，你会感觉到很有成就感！你自然而然地就会产生做更多工作的冲动。这种进步感将让你觉得工作是一种乐趣，让你一天都不觉得劳累。

10/90规则，不知大伙有没有听说过这个10/90规则？这条规则说，在开始工作之前，若是用10%的时间计划与组织工作，就能在你开始工作后节约完工作所需要的时间多达90%。只要你试一试，你就会发现这条规则是多么有的效。

胡克励志视频篇二

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天

来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，

还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力和战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

高三高考励志演讲稿三

同学们：大家下午好！很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如某某某等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如某某某等等，也有偶尔灵光一现的同学，如某某等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。

你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国留学的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，

基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。

第二条路你能拼爹吗?如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。

第三条路你是富二代吗?即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理： $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了?不会的!关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。

比如，从提高听课效率，提高作业质量，积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数 m 也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的!

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄

球效应很有说服力。 $10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的！因此，我有了奋斗目标，有了行动计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你自己！你可以说，高三了，做的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！

胡克励志视频篇三

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

同学们，时间老人把我们推到了期中考试的前沿，冲刺期中的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期中考试的战鼓已经擂响，我们别无选择。

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期中考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期中考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志；砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！

同学们，努力吧，亮出我们的剑吧！用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期天为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期中考试中取得优异的成绩！

谢谢大家！

胡克励志视频篇四

一听到这个题目，愿意听我讲的.人也就可能只有10%，甚至更低。请做好心理准备，并不是说你只要听了我所就的东西你就离成功不远了，而是听了我说的，你要真的去做。

什么叫做强烈的动机呢？强烈的动机就是他拥有充分足够的理由。你要有考上高分的理由，你不能认为考不考得上无所谓，没有远大的志向，不知道成功了以后有什么好处，淡漠名利。

成功与借口，永远不会住在同一个屋檐下。选择成功，就不能有借口。选择借口的人肯定不会成功。

当所有人都在郁闷，都在找空子偷懒，谁会成功？多做一步的人，坚持到底的人。要记住，狭路相逢.勇者胜，想一想，如果因为最后一次奋起的机会.你，没有做而别人做了，导致无数的人超越你。要记住：考场如战场，战场的法则是什么呢：战场上永远只有第一，第二就只是死亡与失败。第一并不是说你的成绩第一，是要比别人做得更多，更好，而且更卖力。那么，在所有人的心目中，你肯定已经是第一。

一个人的信念对他的潜力影响到底有多大呢？曾经有一个催眠大师把一个病人催眠了，然后他拿起一块小小的冰块在病人的手臂上抹了一下，然后他告诉病人，这是一个刚刚从火炉拿出来的木炭。结果这个人醒来之后手臂居然被烫伤了，一块冰块如何烫伤一个人的皮肤？信念是很重要的。

成功者之所以成功，第一个是因为他做别人不愿意做的事情。第二个他做别人不敢做的事情。第三个他做别人做不到的事情。假如你没有做这三件事情，我想你可能就属于这90%的人了。假如你愿意做别人不愿意做的事情，做别人不敢做的事

情，做别人做不到的事情，我相信下一个成功的人一定就是你。

我问大家一个问题，态度占成功的比率占了百分之多少？也许有人会说50%，也许有人会说90%，也许有人会给我一个最妙的答案，态度占成功的比例的99%。

请问，开水烧到99度开得了吗？没有推到极限，没有全力以赴的人，如果你想让你的梦想开始起飞的话，请你开始全力以赴。态度不是占99%，态度占了100%。缺少了一个百分点，你就很难成功。

一般的成功者可能会告诉你态度占成功的比率占了80%，但是如果你想以最短的时间内成就最完美的梦想，你的态度必须占到100%。成功的态度决定一切。

反复认为自己是什么，大家要反复得表示：我是最好的，我喜欢我自己。直到你认为你有感觉为止。假设你认为我在瞎扯，这个方法没有效，你每天念：我很失败，我很失败。你会感觉到有负面的影响，假设你念我很失败会有负面的影响的话，当然你念我是最好的也会有正面积积极的影响。

看到这里的人现在请你时刻告诉自己：我是最棒的，我是最棒的，我是最棒的。

胡克励志视频篇五

生命有限，而学海无涯。我们成为怎样的人，决定于我们所学到的东西，每天都努力学点新的东西。这一天才称得上是没有白费。

一个出生于贫困家庭的人，一个学龄五年级的人，一个让世界变成自己学校的人，最终却是一个不同凡响的人，一个负责的好爸爸，一个负责的好“老师”。他就是巴克尔。

巴尔克认为，最不可宽恕的是一个人晚上上床时还像早上起床时一样无知。他常说：该学的东西太多了，虽然我们出生时一无所知，但只有蠢人才永远如此。为了防止孩子们陷入自满的陷阱，巴尔克要让自己的孩子每天都学一个新的知识在饭前进行交流，说出后才能吃饭。然而当他的孩子们介绍各种知识时，哪怕是微不足道的小知识，他也不觉得琐碎，而是鼓励孩子们认真学习。

一次，他的儿子费利斯为了完成任务在饭前匆匆找了一个新知识：尼泊尔的人口是……。餐桌上顿时鸦雀无声。大家都觉得这个知识实在太琐碎了。但巴尔克却说：“好，孩子他妈，你知道这个答案吗？”妻子的回答总是会使严肃的气氛变得轻松起来，她说：“尼泊尔？我非但不知道它的人口是多少，连它在世界上的哪个角落也不知道呢！”这个回答正中巴尔克的下怀。于是他说：“把地图拿来，我们来告诉你们妈妈尼泊尔在哪儿。”就这样，全家人忘了吃饭，在地图上寻找起尼泊尔来。一天又一天，日积月累，全家人在饭桌上学习了许多知识，大家共同进步着。

巴尔克说：“一个人“不一定终身受雇，但必须终身学习。”只有不断学习，才能够追求和享受更美好的人生。

是呀，要想有成就就要发奋读书。学无止境是一句老话，但它有很强的现实意义。现代科学技术的日新月异，谁还能够说我学够了呢？不过话又说回来要想真正学到一点知识、决心、信心、恒心是必不可少的。还有就是不能没有勇气，一定要不怕困难，敢于挑战。学习犹如逆水行舟，不进则退，唯有持之以恒者，方有希望到达目的地。当然，尽管一个人不断学习，如果他只是十分死板的学习那也是无效的。因为死学习不等于掌握了知识，更不等于有了智慧。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”你也不能把学习当作一种任务去完成。如果你是这种人的话，那么只会掌握了一些皮毛小的知识。其实说来说去你就是要不断的去学习知

识。

学习不等于能力。学习必须转化成能力与素质才能体现出其价值。就像一个人吃下食物不等于增强体质，需要吸收才可能增加体质一样。只有把学习同实践相结合，产生效果时，才能体现能力。

我的演讲完毕，谢谢大家！