

# 2023年大学生劳动实践课个人总结一千字 (汇总6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。相信许多人会觉得总结很难写？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 大学生劳动实践课个人总结一千字篇一

活动虽然短暂，但在活动中给我们带来的影响却是长久深远的。作为一名大学生，此次的体会虽然没有给我的成绩带来什么提升进步，但却让我在思想、素质、以及为人上都有了巨大的收获！想必，这也一定能给我今后在校园中的生活带来很多的影响。

本次走出校园，虽然走过的是一个大门，但我内心的重量却不是一样的。过去，我单纯是作为一名学生享受社会的各种服务，只是作为一名消费者。但如今，再次踏进社会，我的目的却是为社会做出贡献，作为一名志愿者！不同的心态下，我看到的社会也变得完全不一样了。

回顾这次活动，本次的活动中我们主要的目标是作为志愿者负责社区的清洁工作。起初，我认为这的不过就是简单的打扫，在学校和在社会又有什么差别呢？但在真正的体验了这的实践之后，我才发现自己想的太过简单。在这次得到实践中，我得到锻炼的不仅仅是自己的身体，更是自己的内心和思想。

本次活动开始后，我们根据队伍的分配分别拿着劳动工具打扫自己负责的职责。而我负责的正好是对小广告的清理。一开始我还觉得简单，认为只要将贴有小广告的地方打扫就行了！可真正的工作和说说大话可是不一样的！在活动中，

因为刻意去看，我才发现，虽然是平时就会走过的路，但仔细一看才发现这条道路上竟不知什么时候竟贴满了小广告！但仔细的查看才发现，这些小广告，有些是近期张贴的，有些却已经处在很久了。一直以来，张贴小广告的人将社区的公共区域当做自己的宣传墙实在是让人无比的生气。更别说，因为张贴的久了，一些几乎没法弄下来！即使我们又铲又刮，但仍然没法完全的处理干净，留下的一大片污渍严重影响环境的美观。但即使如此，我也一直在努力的坚持着去做，毕竟这也是活动中非常重要的体会。

互动的最后，在大家的辛勤努力下，经我们打扫的地方可以说是焕然一新！虽然很辛苦，但回头看去被清理干净的街道墙壁，我的心中也感到十分的满足。

在在这次劳动中，我充分体会了劳动的辛苦。我们虽然作为大学生，但仅仅只是以此活动就累的不成样子，再看看那些每日都在劳作的人们，我的心中也感到一些惭愧。但一想到自己的努力也能为社会做出一些贡献，我的内心又渐渐的充满了热情！相信今后这样的活动一定不会少！

## 大学生劳动实践课个人总结一千字篇二

20xx年xx月xx日-20xx年xx月xx日，我们政法系28名在校大学生怀着无比激动的心情奔赴马坡小学支援教育、宣传法律，我也有幸成为其中一员，自然也是开心不已。短短五天的时间，我们由陌生到熟悉，分别时大家的依依惜别，都让我们倍感窝心，大家就像亲密无间的亲人，让我们有种回到了家的温馨感，由此对于这次活动我感触真的很深切，同时更是我成长过程中一段举足轻重的经历。

马坡小学位于榆中县马坡乡马坡村，在兰州市属于海拔最高，因此形成的高寒气候当然不利于农作物的生长，而是种些蔬菜作物，鉴于此轻壮年大多常年在外打工挣钱，只留些妇女

和老人照顾孩子、维持生计，但也正是由于没有活力的注入，经济发展程度也就落后，自然成为比较贫困的地区。可能对于有些来踏青旅游的人来说，有种回归自然，放松紧张心情的功效，但是由于当地政府并没有真正注重旅游的开发，长期住那肯定会失去新鲜感，这些实际存在的问题也就被忽略了，可能大家现在还没有注意到建设家乡的重要！

这样的环境，在别人看来可能不怎么的，那只能说你不了解，甚至于我们刚到的时候可能或多或少的觉得还不如我们自己的家乡。经过接触，你会发现他们真的很“真”。初到学校，看到同学们纯真烂漫的笑脸，老师热情周到的帮忙，听到我们的食宿问题有困难，小朋友们争着抢着要带我们回家，有的因为没人去还哭鼻子了。

觉得受益匪浅，不枉此行，当然我们也实现了我们支援教育、弘扬法制的目标。恰逢建党九十周年，为表庆祝也教育后人，马坡乡学区发文：各校开展“童心向党”以歌颂党和国家的伟大功绩为主题的红歌会。在校长及全校师生的配合下，顺利进行并完美落幕！由于我们是学法律专业的，校长就要求我们给学生开个法制讲座，这与我们的普法宣传不谋而和，自然欣然应允，在我们的充分准备下，效果还是不错的！还有我们都不同程度的根据自己的兴趣和所擅长的学科，真正的以一个老师的身份站上三尺讲台，在实践中找到自己的缺陷和不足！还有我们最后搞的联谊—“火距之旅”等文艺活动。中国自古就有句老话：“寒门出才子”。

在我看来，支教是时代的产物，是赋予给我们实现自我价值、锻炼自我能力，提供广阔天地、完成人生试卷的舞台；是加强修养、丰富涵养提高素质，进行自我准确定位的砝码；是我们理论联系实际、主客观结合分析问题能力、注重实践观念升华的梯子…最后，我希望以后还能有机会参与此类实践活动，也相信在此过程中我一定会不断的提高综合素质、人格内涵，以树立正确的人生观、世界观、价值观，更好地指导我今后的学习、工作和生活！

## 大学生劳动实践课个人总结一千字篇三

暑期社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在

实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。

虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论

知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心。一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那么我们将不断走向成熟，走向成功。

## 大学生劳动实践课个人总结一千字篇四

作为一名大学生，我总感到自己距离社会很紧，好像只差那“临门一脚”似的。但每次回顾，自己都还身处校园里，并没有真正的走上社会，了解社会。

如今，趁着今年暑假的到来，我也终于下定决心，走出校园！真正前往社会的环境中去体会、去锻炼自己！作为一名大学生，这次的社会实践我选择了常见的暑假工来体会，并通过自我的学习和对身边朋友的请教，更加了解了校外的环境。以下是我在进入社会后的实践和体会总结：

走进社会，我首先感受到的就是身边社会的独特环境。在大学的校园里，虽然大学的校园环境和社会有些类似。但毕竟依旧是在校园里，我们的生活有食堂和宿舍这样的便利设施，但同样也有不少在校园里中的规矩和纪律要求。

但反观社会，在这里并没有那么多管理的校园纪律，但同时也没有了那么多的方便。为此，我得在社会中学会自我的管理，让自己好能适应独立自主的生活。

在实践方面，我选择了和自己比较适合的xx岗位作为这次的

假期实践的目标。或许看起来这样简单的工作让人有些提不起兴趣，但实际在工作方面，我却被这样看似简单的工作和人内务给难倒了不止一回。

这样的经历让我深刻的认识到了自己所谓的大学知识在实际的社会工作中十分不值一提，尤其对于工作而言，我们需要的不仅仅是知识原创，还有对自我的管理、要求、细心和耐心。但我却忽视了这些，导致一开始的工作错误百出。

但在我意识到了这些后，实习也因此发生了很多变化。我开始在工作中调整自己，从思想到行动，我让自己学着部门中的前辈进行了很多改变。此外，我还跟着的领导学习了很多工作的处理方法，让自己也能更好的完成工作任务。

在实践中，我还遇上了不少新朋友。他们有些是公司里的老同事，有些和我一样只是利用假期来体会生活。和他们的交流不仅让我得到了许多帮助，同时也让我得到了不少放松，更好的适应了社会的生活。

进入社会以来，社会在我脑海中的印象越来越清晰。曾经那些要靠想象和听说来了解的社会事情也渐渐变成了我所经历过的记忆。虽然有些辛苦，但我很清醒自己选择了来到这里，这次的经历不仅让我有了认识，更能帮助我在今后的学习中更好的成长和进步！

前段时间，我参加了启创家综机构组织的“xx区耆英之声的歌唱总决赛”的志愿者活动。这次志愿者活动带给我的感受很深，触动也很大，因为这是第一次直接与社工一起开展活动，亲眼看到他们的工作方式、感受他们的工作态度。作为一名社工专业的学生，这次经历提供了另外一个角度让我观察社工、了解社工、深入社工。

那天八点半，我们六个志愿者——各区不同学校的学生、社会人士就在中大校区门口集中，随后到中大的社会工作系搬

运物资，为下午的比赛作准备。随后的两个小时，我们几个志愿者在中大研究生活动室——演播厅负责看守物资，彼此聊天了起来，相互熟悉，大家分享了以往做志愿者的经历和感受。直到午饭后，我们的工作才真正开始，志愿者都被分成了几组，每一组由一个社工当任组长，分工协调。但是，光是把几张大的宣传海报挂起花了一个多小时，位置、方式每个组长的意见都不同，挂好了又拆下来，换位置再挂，挂完了之后才记得按照怎样的形式放好。到接近开始的时候，工作从手忙脚乱、“政出多门”才慢慢变得分工明确、有序。开场后，除了必要的维持秩序，大家都显得清闲些，有时候就帮老人家们拍拍照，直到活动的结束。社工和志愿者们送别参赛者后，又开始忙起清洁、收拾东西，大约到了六点半才真正的完满结束。

实践出真知。这次志愿者活动感受了新的校园，见识了不同的学生、社会人士，接近了社工，增长了不同的见闻……我先谈谈自己最深刻的感受。

1、中大的社会工作系环境十分优美，营造了一个悠闲、轻松的气氛。

中大的个案工作室、小组工作室的布置以砖红色为主调，白色为衬托，外面放着几张咖

啡桌椅，整体的感觉就是进入了休息、休闲场所，蛮有小资情调的。我们几个学生都很惊讶，表示非常愿意到环境也像这样的机构工作。这是我第一个比较大的感受，可能有的人认为当志愿者、当社工不是去度假，觉得我这是在观光。但我不是这么认为，我们所学的知识也提及过环境因素对心理、行为的影响。服务对象来到机构的第一感受就是环境所营造出来的氛围，一个好的环境和设施能够消除案主的紧张、焦虑感，同时也在为社工创造出一个良好的工作环境，是一举两得的。一种色调的运用、一张桌椅的摆设、一杯热茶都能够给服务对象带来不同的感受，环境就起了非常大的作用。



## 2、链接、整合资源——社工的一个重要能力。

在社区工作的课程中，老师一直强调一个好的社工不是万能的超人，而是能够链接资源、整合资源、利用资源的人。一个人、一个机构所掌握的资源是有限的，但是社区、社会的资源是丰富的，当社工就应该有全局的观点和视野，不能局限于眼前。启创家综所办的这个歌唱比赛，是整一个海珠区老人的活动节目，需要有足够大的场地、音响、物资、人力才能够组织、开展。社工能够借用中大的研究生活动中心演播厅，足够容纳几十支队伍，一百多人，解决了场地的问题。同时，现场还有一个老年人产品的赞助商，支持一些费用的支出和赠送纪念品，赞助商可以趁机宣传产品，扩大自己的知名度，社工机构还可以得到更充足的活动经费。这就是社会交换理论，各自拥有不同的资源，各取所需，特别是针对商家来说，了解他们的目标，说服他们进行资源的交换，这是一项重要的技巧。理论知识的了解只是浅层的认识，但是在实践中又如何去操作，又是一门重大的学问。

## 3、社会工作的发展模式——社工+义工

为什么志愿者和义工要特意提出来呢？其实，志愿者也属于资源的部分，是人力资源，但是现在我们社会工作发展的最大一个特点——社工和义工共同协助。我参加过不少的志愿者活动，发现大多数的活动都是由机构组织、管理，招募志愿者协助，志愿者成为了许多家综[ngo]不可或缺的一部分，甚至有的特意成立了“志愿者管理部”。我国社工才刚起步，从事的人数少但项目多，如果仅仅依赖社工个人，完成项目具有一定的困难，或者只能流于形式。随着社会的公民参与意识、精神的提高，给社工提供了一个很好的机会，对于志愿者来说也拥有了一个参与的平台，这样就一拍即合。但是志愿者的流动性、流失率是非常大的，我每次参加的活动看见的几乎是不同的人，机构如何留住志愿者又称为了一个“老大难”问题。

3、社工要与服务对象建立良好的关系，服务的过程是双向的。

虽然我那天只是作为一名义工跟社工一起迎接参赛者，但社工与对象之间的熟悉、信任度还是能明显地感受到。每位到来的参赛者都会非常热情地与相识的社工打招呼，聊聊天“陈姑娘”“李姑娘”……社工又很热情地招呼他们“阿姨，今天状态如何啊？”。总感觉现在人们对社工不了解，我没有想到社工与服务对象之间能够如此的亲密，能够建立较好的信任关系，感觉很正向、很正面。所以说，当一名社工，首先就要打开自己的心扉，积极地与别人沟通交流，只有真诚、尊重他人，他人就能感受到这份心意，随之也回应你。我在现场看到每个阿姨、伯伯都打扮的非常美丽，个个都显得很有自信，他们那股蓬勃的朝气似乎从心底发出来，感染了场上的每一个人。我认为我们这些所谓的“年轻人”站在他们身边都逊色了，他们更像一群充满力量的“年轻人”。这个过程是双向的，给与别人快乐，自己也快乐，治疗别人的过程，也是自己收获的过程。

4、社工要有良好的组织、协调能力，社工这个工作很锻炼能力。

无论一个活动或者项目是大是小，都要有探讨需求、策划、制定、实施、评估的过程，每个过程之中、过程与过程之间、社工内部之间、社工与志愿者之间都需要非常好的组织、协调能力。在当天活动中，社工必须清楚自己的负责的内容，每位志愿者的分工和安排，如果有冲突了、突发的事情又要怎样解决和协调。一个小小的工作细节其实都考验着社工能力，组织协调得不好就会效率低，而且组员的情绪也会变得低落。

但是，在这个过程中我也发现了一点不足之处。

1、志愿者来源分散、交通不方便，可以发挥地方资源，利用就近原则

参加的志愿者都是来自不同区的不同学校，例如我们xx区就要去到xx区，历时要一个小时。对于志愿者来说，交通成为了阻碍他们参与的一个原因。而且当天的活动是在中大的校内举行的，又正好是星期六，机构完全可以充分调动校内学生的积极性参与到志愿服务当中去。对于本校的学生来说，避免交通出行不方便，又熟悉校内环境，更可以宣传活动，让更多人观看长者们的比赛。但是当天的活动只有一个中大学生提供物资给我们，没有一个志愿者是中大的学生，让我们这些志愿者百思不得其解。机构招募志愿者的时候应当考虑地点因素，利用就近原则。

## 2、工作时的人数多，组织、协调不充分，效率低

活动中有8个社工，6个志愿者，一共有14个工作人员。虽然社工们之前已经有分工的安排、计划，但是实施起来的时候还是非常的混乱。搬完物资后，志愿者都不清楚自己要干什么，就在那里等着，直到有人过来再安排。几张大的宣传海报挂放的位置、方式每个组长的意见都不同，挂好了又拆下来，换位置再挂，挂完了之后才记得按照怎样的形式放好，让志愿者们很为难，工作效率很低。社工应当清楚活动的所需要的人数，不是人越多就越好；同时要有具体的工作流程，否则就“政出多门”。14个人就弄海报、派发礼物、引场、拍照，效果却不算太好。

## 3、尊重志愿者，做到积极互相沟通，态度诚恳

虽然志愿者既然参与到这个活动或者项目中来，就要有责任心和服从社工的指导和分配，但是沟通的过程中要注意语气和态度。志愿者是怀着一颗帮助、奉献的心情来的，但如果感觉到被指点、被要求，就破坏了志愿者的印象。双方应该平等、尊重地沟通交流，把有疑问的地方共同讨论，多使用“麻烦”“请”……词语，让志愿者感到被尊重。

这一次的志愿者活动实在是收益匪浅，它能让我了解、联想

到日后自己的工作状况，开拓了事业，又让我注意到什么是应该做的，什么是要避免的，提供了一个很好的学习机会。

## 大学生劳动实践课个人总结一千字篇五

今年大二暑假，我参加了学校组织实施的大学生暑期三下乡实践活动之“亲近果园”志愿服务队，这是一支由来自自动科学院、经管学院的13名同学联合组成的一支优秀队伍，队伍本着服务果农，锻炼自我的活动宗旨，经历了8天的紧张而又富有意义的团队活动，期间围绕活动主题，在之前充分的准备基础之上，根据每天的活动计划以及实际情况，我们发挥自身力量，利用其他资源，包括寻求老师、村民的帮助，可以说是艰难而又充实的完成了一个又一个目标，不仅利用自己的力量帮助村民解决了一些实际生产生活问题，而且在这些活动过程中，意识到自己的不足与欠缺，积累了社会实践经验，对提升每一个人的思想与动手能力都有很大的意义之处。

本次三下乡活动从7月19日开始，但是早在学校时，每个队员就开始了充分的准备，主要是准备搜集一些关于苹果种植方面的资料，还有根据队员们的专业情况，整理了一些诸如食品安全、饮食习惯、医疗建设等方面的调查问卷，还有为了提高活动的质量，大部分队员都准备了自己的文艺节目，还排练了集体舞以及歌曲。19日到达后，队员们经过简单休息后，就来到了苹果试验站，到站后大家安排好住宿后，又开始了紧张的文艺晚会的准备，目的是给在站里辛勤工作的老师们以及参加学习培训的学员们带来欢乐，同时拉近大家之间的距离，希望他们能够支持我们的工作。

在接下来的几天里，根据先前的规划，我们每一天都会有不同的工作，大家为了将此次的社会实践活动搞得富有意义，一切活动都是按部就班的实施起来，在这些过程中，每一个队员根据自身的特长，都进行了一系列的准备，在进行社会调研，问卷调查，进村访谈等过程中，有些队员初次进行这

类活动，但他们仍用谦虚的心态向村里人请教自己不懂的地方，了解他们的生产方式以及基本生活情况。我虽然之前做过类似的社会调查，但在具体调研过程中，还是可以发现自身的不足，因为每一个地方的人们都有自己不同的特点，正是由于不同的地域文化特点，就要求我们在设计问卷内容时就要切合他们的实际情况，把握主题，突出重点，这样得到的问卷才会有一定的研究意义。除了这些基本的调查以外，我们还发挥自己的优势，联合一个村子的支书，建立了包含有几千册书的全面的乡村图书馆，这次活动大大的提高了我们这一大学生团体在村民心中的地位，因为经过我们的整理分类，建立起来的这个小书屋涉及初高中、历史、农业生产技术、农业机械、哲学、生活、医学、传记小说等多个方面，已经可以足够满足村民的文化需求，可以说为村里人办了一件十分实惠的益事，不仅可以大大帮助村里上学的孩子们获得文化能力，提高应试能力与综合素质，还帮助有致富志向的村民提供了技术知识来源，解决他们在生产生活中的一些常见问题。

教育，通过悬挂横幅、进户讲解宣传、问卷提问等形式表达主题，针对资料中的一些知识，许多村民都表示很惊讶，自己原先不注意的地方竟然如此中药与危险，连连感叹我们来得及时，为他们解决了很重要的问题，我们还对如何安排吃饭时间，如何保鲜，哪些食物不能混吃等进行了宣传讲解，希望通过我们的努力帮助人们减少不必要的损失，提高生活质量，防止病从口入，减轻疾病的威胁。

环境保护一直是我們提倡与重视的话题，为了提高县城人们的环保意识，切实保护环境，提高人居环境，我们还联合———环境保护局，在———仓街广场进行了一次环保知识宣传，由于广场下午散步人数较多，因此此次活动效果明显，反响较大，通过队员们的精心准备与认真表演，我们通过发放宣传单、展示行为艺术、以及现场舞蹈表演等形式将每一个公民应该掌握的环保知识以及环保理念很好的传送出来，用学生的实际行动呼吁人们重视环保，为环保负责，

虽然在准备此次活动过程中，我们往返了多次环保局，准备了策划书以及集体用废纸废纸箱等做了一系列道具，而且整理编辑打印了几百份不同内容的宣传单，大家付出了汗水，牺牲了休息时间，但是最后看到我们的活动取得了超乎预期的效果，得到了老师与环保局领导的肯定，特别是得到了现场观众的认可与褒扬，我们每一个人都为自己高兴，觉得是劳有所得，吃点苦算不得什么，我们的此次环保宣传活动也被渭南新闻网、渭南环保网、—————学校网等媒体报道，可以说这次活动体现了队员们的团结精神与实干能力，极大的提升了队员们的士气。

在这短短八天的活动时间中，我们充分利用每一天，尽管天气炎热条件有限，但是，每一个人没有因为这些外在的东西忘记自己的工作，我们不仅完成了以上活动，还组织试验站的老师们、后勤人员、研究生们进行了知识竞赛与趣味运动会等节目，使大家快乐充实的度过每一天，经过这些日子与其他院系同学们的合作，虽然我们以前素不相识，但是通过三下乡大家走在了一起，来到了同一个地方，为了同一件事同一个目标，那就是尽可能的使这次社会实践完成的富有意义，不虚度时间，走在了一起，发挥各自的才干，一起流汗，一起走访，一起在阳光下的———大地上忙忙碌碌，尽管此次活动对于我们来说不是什么强制性的必修的内容，但我们都认真的对待，因为与其毫无建树的离开家在外挥霍八天暑假时间，还不如在家好好放纵自己，我们无论大与小，男或女，队员们始终保持干劲，集体出力，力求将每一个活动办的更好更美。从此次三下乡活动中，也使我深刻认识到只要我们对某一件事尽心了，只要大家团结起来，就真正可以实现团结就是力量，人的潜力是无限的，纵使没有什么天分，但只要勤加练习就可以练出成绩，保持自信与坚定目标使我们取胜的法宝，我们必须要不畏吃苦，敢于吃苦，只有经历了一番流汗流泪的艰苦努力，我们才会收获期望的回报，总之，此次三下乡活动令我收获颇多，对我以后的学习生活都有很好很大的促进作用。

## 大学生劳动实践课个人总结一千字篇六

七月初的期待，七月中的坦然，七月底的感慨。

时间总是过得这么快，15天丰满的暑期实践转眼就过去了，现在留下的是充实美好的记忆。从一开始的前期准备到15天的切身实践再到现在的后期总结阶段，每一段过程总会遇到各种各样的困难需要解决，但是，因为有桐新队的我们一起，所有的这些累，这些汗水对于我们来说都只是浩瀚的夜空中的一点小星星，闪耀又渺小。

7月8日，一起拖着行李的我们这一大“家”出发了，一路上你帮我，我帮你，夏日炎炎，但是这种温暖还是让人感到很舒服。经历了长途跋涉，终于到了我们完整的家，那种安定下来的喜悦以及对未来日子的期待实在难以言表。每次作为“烧饭阿姨”做菜给大家吃，即使是把一种菜烧成好几道，烧得无敌咸，但看到大家吃得那么香，总感觉好幸福。

15天的实践，有肯定有质疑，有开心有不悦，有欢笑有泪水，还有很多很多有形无形的成长。感谢那些有心无心的抑或是正面负面的教导，让我们更好地融入这个社会，更好地前行。最让我印象深刻的是两个人，一个给予我们打击，一个给予我们肯定，但最终都让我们感激。他，质疑我们的行为，质疑我们实践的公益性，这曾让我感到非常气氛，但是冷静下来思考过后，他，也让我们明白了，有时候我们正当的行为以及自己想做的事一开始并非所有人都会理解、明白，如果摘掉“大学生”的身份，可能承认、肯定我们的人会更少。所以在我们以后的生活中，即使被质疑，被否定，我们还是要坚持做自己正确的事，勇往直前，不要为此刻别人蔑视的眼神而退缩，要相信在自己的不懈努力下质疑之后终会有信任来临。她，简简单单的一个微笑，简简单单的一句“你们这样挺好的”给了我们莫大的鼓励的、和动力。对于别人小小的鼓励，我们应该把它当做前行的动力，未来回忆中的小甜蜜，而不是骄傲的资本。一路上，要脚踏实地，仰望星空，

永不畏惧。

最后的福利院、养老院之旅，满满的都是开心和满足。小朋友们的可爱、努力打动了。虽然无法像其他正常的小朋友一样生活，但是他们却有一般小朋友的可爱与动人，甚至比一般小朋友更加勇敢、努力。我们离去，他们不舍，其实，他们真的很需要人陪，陪着他们玩，陪着他们努力，给予他们勇气。希望以后的每一颗“小星星”都能闪亮闪亮，和其他星星一起点缀出璀璨美丽的夜空。其实，每一个老人都是一个小孩，一样想要有人陪陪他们，陪他们说说话，有时候只要听他们讲讲话，他们便会很满足，很开心。来了福利院、养老院之后，所有之前流的汗水泪水都已蒸发，所有的苦与累都变成欢笑，所有我们曾经历过的一切都值了。