

初一军训心得体会文库 初一学生军训心得体会(汇总9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

初一军训心得体会文库篇一

军训、是苦乐人生的缩影，在这简短的痛苦的日子里，年少的我们辞别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的痛苦和离家的失落。但在这烈日下有我们火红的青春。虽然，我的身体还在疼痛，但在这片土地上，有我们洒下的汗水和泪！相信在以后必将开放出鲜艳的花朵。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。“吃得苦中苦，方为人上人。”是军训，让我们懂得团结互助……是军训、开启了我辉煌的青春！

军训总算圆满完毕了，如果说要用几个词来形容这次军训，我只能说：酸、甜、苦、辣味俱全。其实，军训付出的是汗水，但收获的却是吃苦耐劳的精神以及坚强的意志。“嘘”教官“可恶”的哨声又响了，又要进展“魔鬼”式的训练了。烈日下，纹丝不动的我们如同一座座雕像。而我就如吃了尖椒般，浑身火辣辣的。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到学校里的那句话“我是石牌人，争为石牌添荣耀”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

初一军训心得体会文库篇二

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的洗礼，体魄的磨炼，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律内涵。

军训中，手语《感恩的心》学习深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩；感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安；我要感谢教官，在你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

看着同学们被晒黑的面庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想！

初一军训心得体会文库篇三

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点冲动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训，无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始梦想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的梦想着。可是，不知是谁的，一下喊声把我从这美妙的梦想拉了出来，可往往现实就是那么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的承受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个工程，比方：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好方法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰辛，劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

初一军训心得体会文库篇四

蝉沙哑的声线完成着最后一次歌唱，参天绿树上攀着的枯藤随着徐徐晚风同它一起奏着夏日的最终曲。在这番光景中，我踏入了校门，正式成为了一名高中生。而我们的“第一课”，便是军训。

军绿色身影的整齐步伐和他们铿锵有力的声音冲击着我的心，一种名为钦佩的赞叹从心底升起。

他们领着我们在操场上集合，挺拔的身躯像松柏，让我们不由自主地想要去效仿。

烈日炎炎，似乎还有着无法熄灭的活力。绿茵地上沾满了混着汗水和眼泪的风和尘，但年轻的白色身影仍未放弃，如同一团团云，在绿色的天上开出了坚定的花。

开始的路往往布着荆棘，而我们是神话里不言放弃的骑士，以光芒作武器，以荆棘为铠甲；以热血为武器，以汗泪为铠甲。在往日的生活中，我们中的大多数都是温室里娇嫩的花，平日里白白净净的，声音也像是猫一样的嘤咛声。但在骄阳下，在绿茵上，每个人心里都有一团不会熄灭的烈焰，他们面对着阳光毒辣的注视，他们面对教官的质问，嘶吼着嗓子将口号从心底大声喊出来。无风，无雨，但他们的种子在火焰炙烤着的干燥土壤里，生根发芽。

“这一组做整齐了我们就休息。”这句听着激励人心的话却让我们疲累的身子又塌了一截。面对着还未认识多久同学，我们还存留着生疏和尴尬。无法整齐的步子令我们崩溃，而下一秒我们又打起精神完成下一组动作。第一天的训练过后，同学们都叫苦连天，长时间的暴晒让一个个脸上似乎都沾上了焦糖，人人都像巧克力捏出来的糖人，惹得上晚自习的老师也忍不住笑出来。但当新的‘一天的哨声吹响时，操场上的“云”又开始移动了起来。

军训是劳累的，但是也有快乐。年轻的教官带着我们学军歌，偶尔做出令人捧腹的动作让我们在片刻休息时间里轻松一下。起初我对军训这项活动是不在意的，甚至认为非常的多余。但在训练过程中，我发现我似乎收获到了什么，但又无法表达出来。我想，我应该又长大了。

给我们训练的教官是退役军人，这是令我没有想到的。说实话这次体验过后，我对军人又产生了更高的崇敬，他们是经历了远比我们军训艰苦百倍的训练、在千锤百炼中锻造出来的人，以他们的铁血身躯守卫祖国。同样我希望在日后，他们也能够越来越顺利。

感谢这次军训，让我认识了集体，让我明白了团结，让我今后能够更加严格地要求我自己。

教室里的风扇依旧打着转，骄阳炙烤着大地。一切都回归到了最初，又好像多出了些什么。

初一军训心得体会文库篇五

7天的军训生活就这样完毕了。坐在车上的时候，看到教官们整整齐齐地站着，敬着军礼，在雨中渐渐远去的身影，身边的同学都不由自主地哭了，我也哭了。在这短短的7天里，我们有欢笑，有泪水，有辛酸，我们虽然终究离开了，可是我们留在这片土地上的，是无尽的回忆与成长。当我们离开的时候，我们每个人，仿佛都经历了一场盛大的洗礼，带着破茧而出的新生的美丽，昂首向前。

现在细细回想，临近军训的那几天，自己是怀着一种有些期盼的忐忑心情的。等到了基地，看到整齐站列着的教官们，就傻了眼。觉得教官们都很凶的样子，心里就有些害怕了。

可是尽管如此，大家都活泼的不行，在教官们清点人数的时候，带到宿舍的时候，都嘻嘻哈哈的。可是到了最后，我觉

得我们每个人都懂事了许多，成长了许多。

在这里，给我带来最大触动的，是营长和我们8方队的陈教官。在刚刚开始几天里，营长对我们真的好严厉，心里好怕他。一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚决，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

早晨我们宿舍是那样的清凉、是那样的阳光明媚，中午的日子里我们的宿舍如火一样烫人，晚上我们的宿舍是那样的炎热连一点风都没有，每一天的早餐都是一样但是我们没有抱怨只是默默的承受，军训回来的我变的更加懂事、变的'如何与人相处、变的如何去关心人，军训的生活是美好的也是难忘的，匆匆的五天、匆匆的军训完毕了。

完毕了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。军训旅程的完毕了、辞别了那五天严格训练的地方、辞别了五天的岁月、辞别了五天炎炎烈日的训练，军训的日子里我们大家团结一心、勇敢奋斗我们大家心往一处想劲往一处使，让我们的班级让我们的愿望与梦想一同实现。

初一军训心得体会文库篇六

“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮，歌唱我们亲爱的祖国，从今走向繁荣富强……”每当听到这首歌，军训期间的点点滴滴总会浮现在眼前，清晰难忘。

九月一号，开学季，在我们的期盼中，军训也踏着秋风到来了，我们怀揣着无法按耐的兴奋来到训练场地，却没想到要经历一轮轮的磨难，而让人最忘不了的就是那站军姿！

军训首先要学会站军姿，教官讲解道：“军姿时，两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍……”同学们认认真真地看了一遍。随着教官严厉的口令，我们开始站军姿……十分钟过去了，汗水不停地流下来，那恼人的太阳好像故意和我们作对，火辣辣得炙烤着我们。汗水从额头“吧嗒吧嗒”地滴落下来，迷住了双眼，浸湿了衣衫，双腿像灌了铅似的，逐渐麻木，总之浑身难受。平时眨眼就过去的30分钟，如今却像一个世纪那么漫长。这时耳畔响起教官的话“坚持就是胜利。”教练的鼓励让我们又重新打起精神，坚持了下去。

终于，教练喊出了“原地休息十分钟”，大家如释重负，获得片刻的解脱。只见有的同学瘫坐在地上大口喘着粗气，有的用双手按摩着双腿，还有的同学“咕咚咕咚”地大口喝水。短暂的休息很快就过去了，教官吹响了口哨，我们又列队站好，准备下一轮的训练。烈阳高照，大家一次次的重复着相同的动作，双臂伸得直，动作要到位，汗水浸透衣衫，可没

有一个同学叫苦叫累，汗水是我们勇敢前行的勋章。

晚上回到家，我试探地问妈妈：“别的班的同学有请假的，我可以请假吗？”妈妈既疼惜又坚定地对我说：“军人钢铁般的意志和吃苦耐劳的精神值得我们每个人学习，妈妈希望你也能做名合格的“小兵。”在妈妈的鼓励下，我咬紧牙关坚持训练。每当我累到筋疲力尽时，耳边回想起妈妈的话。我坚信自己一定可以做名合格的“小兵”。最终我不辱使命，成功的完成了五天的军训。会操表演时获得校领导的一致好评，勇夺一等奖。我骄傲——我成功的战胜了从前的自己！

难忘这五天的军训，在骄阳炙烤下考验了我的意志，在汗水的洗礼中锻炼了我坚韧的品格，这次军训必将永远地铭记在我心中，指引我一步一个脚印超越自我，勇攀高峰！

高速军训心得体会

军训的心得体会【推荐】

【荐】军训的心得体会

【精】军训的心得体会

【推荐】军训的心得体会

初二军训心得体会

军训中的心得体会

大学关于军训心得体会

新生军训阶段心得体会

【热】学生军训心得体会

初一军训心得体会文库篇七

军训开始已经好几天了，看到了很多，知道了很多，也学会了很多。

条件——到了一年最热的季度，想撑过去真的不容易，更何况是18天的军训。但是，我们正在渐渐习惯着，我们也在调整着自己的步伐，我们没有再抱怨太多，只好适应，只好改变自己。

教官——与以往凶狠严厉的形象不同，我们的教官是一个腼腆和蔼的年轻人，因而在交流方面都显得很轻易，我们总能在军训中找到乐趣，并享受其中。教官的语重心长让我们发现了很多自身的错误，我们也在错误中学会并且改进自己。

军训——现在我们的军训，的确人性化以及规范化了许多，有了标准的作息时间，避开了最热的时段，这一切安排，真好！

初一军训心得体会文库篇八

在这烈日炎炎骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实挺拔与不

屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的’了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息立正站好向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

初一军训心得体会文库篇九

军训，是夏季送给新生最后的礼物。烈阳当空，整整5天的军

训在同学们的呼喊声中结束了，但从军训中得到的启示，会一辈子在心底。

精神。教官严肃的面容，阵阵响亮的呼号，被晒得发红的脸蛋，被汗水浸湿的衣服，都刻在我脑海中，无法遗忘。

在有限的时间里，在教官的每一个动作下，都看出中国军人的影子。我不禁联想到军人在战场大杀四方的英姿飒爽，和胜利之后的欢呼尖叫。他们也是否像我们一样，正在刻苦努力的训练，为了有一天能守护我们的国家，想到这儿，我心里就有种说不出的骄傲。

瞧，那一个个笔直的身影站军姿，齐步走，敬礼…能从这看出军人的缩影，希望有那样的一天，我们中能有人完成接班，于国家，阵守四方。

5天里，我受到了很多启发，也学会了很多道理。训练的每一个动作，都能让我体会到团体的力量和坚持的重要性，希望在今后的人生道路中，我也能坚持自我，一步一个脚印，用毅力和耐心，去创造一个美好的明天。

向教导我们的教官敬礼！向陪着我们的班主任敬礼！向过去的自己敬礼！向未来更好的自己敬礼！