

# 最新端午节手抄报简单内容一等奖 端午节手抄报简单漂亮(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 端午节手抄报简单内容一等奖篇一

相传在古代，楚国谋士一屈原深受楚怀王的重用。那些卑鄙小人就经常在楚怀王面前说屈原的坏话，楚怀王渐渐不用他了，屈原见自己的政治抱负不能实现，悲愤不已。有一回强大的秦国派人找楚怀王议和，屈原看出这是秦王的阴谋，便去劝阻楚怀王，没想到楚怀王不但不听他的，还将他驱逐出都城。结果楚怀王一到秦国就被关进牢房里，三年后因忧郁成疾死在了秦国。楚怀王死后，楚襄王即位后，整天吃了玩，不理朝政，楚国一天一天衰弱下去。屈原多次劝说楚襄王，反而被流放到了遥远的汨罗江边。后来亲王占领了楚国的都城，屈原知道了这个消息后悲痛万分，因不愿做亡国奴而于农历五月初五这天跳进了滚滚的汨罗江里。后来百姓们为了保全屈原的尸体而往江里面投放粽子和鸡蛋，希望江里的鱼不要吃屈原，还把船装扮成龙的样子在江面上划来划去以便驱赶水怪。从此为了纪念屈原的爱国精神，就把每年的农历五月初五定为端午节。

### 1、韩国

韩国的端午活动丰富多彩，通常要持续20多天，进行端午祭时，会举行假面舞剧、投壶、摔跤、荡秋千、跆拳道比赛、高校足球赛等活动，这些都是极具韩国地方特色的。

“江陵端午祭”是韩国江陵市市民祈求丰收和安康的大型民俗活动，也是韩国端午活动的典型代表。据韩国学者考证，江陵端午祭的由来可以追溯到1000多年前。

## 2、日本

日本的端午节定在公历5月5日，是日本的法定节假日。据称因日语中“菖蒲”和“尚武”谐音，这一天也成为日本的“男孩节”（儿童节）。这一天，日本有男孩子的家庭都要挂上鲤鱼旗，迎风起舞的各色鲤鱼旗乃街头一景。鲤鱼被日本人视为力量和勇气的象征，寄托了父母盼孩子像鲤鱼那样健康成长、勇敢坚强的希望。

日本人在5月5日这天也吃粽子，但据称是平安时代从中国传入日本的粽子如今已大不相同，日本粽子用箬叶或菰叶包裹米粉制成，成锥形，俗称为“茅卷”。

## 3、马来西亚

马来西亚是一个多种族、多宗教的国家，华人有600多万，约占全国总人口的四分之一。在马来西亚的华人社区，每一个中国的传统节日都是假日，因为每个节日都有特殊的意义，而他们也需要通过特殊的仪式来表达，活动在马来西亚是无论老少都一起参与的，节日的气氛很浓厚，尤其是端午节，除了吃粽子，也一定会有赛龙舟。

在马来西亚有很多的会馆，他们都会派出自己的代表去组队，参加赛龙舟。当地人也喜欢吃粽子。他们吃的粽子，特点是个头大，除鲜肉粽、火腿粽外，豆沙粽、椰蓉粽等，吃起来别有一番风味。

## 4、新加坡

新加坡华人都知道端午节，每当农历五月初五端午节到来时，

人们总不会忘记吃粽子、赛龙舟。端午节前后，新加坡的东海岸公园会举行精彩的龙舟邀请赛，来自世界各地的龙舟队伍云集于此，一较高低。

新加坡人都很爱花，每当有客人来访时客人都会送上几束花，而且还会端来花汁浸染的粽子请客人来品尝。这种花汁粽子是用绿叶包成多角形状，只有鸡蛋那么大小，展开绿叶后面的粽子是由花汁染成淡绿色的米粉精而成的，色泽诱人，吃起来味道清香可口。

## 5、朝鲜

朝鲜，在每年农历五月初五日也过端午节。农历五月，是朝鲜农民收获大、小麦和进行水稻中耕除草的季节。他们的端午节，实际是农忙期间农民的一个愉快的传统休息日。端午节这天，人们要带着初夏的珍贵物品—艾饼和松皮饼去祭奠祖先，以示对已故亲人的缅怀。

这一天，女孩子用菖蒲汤洗澡、洗头发，用菖蒲根作簪子插在头上。过去，刚结婚的新娘还要戴上用各种野花装饰的花冠，并插上菖蒲簪子。现在，这种习惯已经少见。朝鲜人过端午节，还有忙于自制各式扇子的习俗。自制的折扇、团扇可赠送亲友。这种传统习俗对于朝鲜手工艺的发展起了很大的推动作用。此外，节日期间人们还开展摔跤、荡秋千等传统民间体育活动。

## 6、越南

越南也是在阴历五月初五过端午节，他们的主要内容是吃粽子、端午驱虫。父母会给孩子们准备很多水果、身上戴五彩线编织的吉祥符，大人们会饮雄黄酒，并在小孩身上涂雄黄酒驱虫。而且，越南人认为，吃粽子可以求得风调雨顺，五谷丰登。

越南粽子种类丰富，有虾、瘦肉、蛋黄馅咸粽，也有椰丝、红豆馅甜粽，有菱形粽、棒形粽和方形粽。爱甜食的越南人吃甜粽时还要沾上蜜汁或砂糖。

## 7、泰国

在泰国，端午节在当地华人保留至今的中国传统习俗里应该算是个比较重要的节日了。在中国农历五月初五的这一天，泰国的华人华侨们也会用自己的方式庆祝端午节的到来。这其中最具代表性的就是在端午节吃粽子的习俗。泰国的粽子既有单个儿大大的，也有小巧玲珑的串成一串儿的，粽子的馅儿主要是粘米加肉的，这跟中国南方的粽子有些相似。

在这里，每逢中国的传统节日，孔子学院、孔子课堂都会举办一些传统文化活动，借以传扬中国文化，同时激发泰国学生学习中文的兴趣。

## 端午节手抄报简单内容一等奖篇二

1. 虽然你身体很好，但屈原说：多锻炼身体，少打麻将，才能多吃粽子，天天健康。
2. 一笑忧伤跑，二笑烦恼消，三笑心情好，四笑不变老，五笑兴致高，六笑幸福绕，七笑快乐到，八笑收入好，九笑步步高，十全十美乐逍遥，端午节快乐！
3. 又是粽子飘香时，片片苇叶片片情，天天拥有好心情，几枚红枣几颗心，望你开心又顺心，快乐有如粒粒米，包在一起送给你，祝端午节快乐！
4. 我知道，我不能陪在你的身边。我知道，我能做的只有遥远的思念。你快乐吗？你幸福吗？我默默祝福你。端午节快乐！

5. 很久以前，屈原先生下岗后发明了粽子，可不但销量不好，还要受地痞剥削，心灰意冷终于跑到广东跳海了。端午节快乐！

6. 端午节到了，送你只香粽子：以芬芳的祝福为叶，以宽厚的包容为米，以温柔的叮咛做陷，再用友情的丝线缠绕，愿你品尝出人生的美好和五月五的情怀！

7. 粽子香香，幸福满满；粽子粘粘，快乐绵绵；粽子甜甜，好运连连。愿你端午节胜似粽子，甜甜蜜蜜，美美满满，幸福快乐！

8. 五月端午粽子香，送你几个尝一尝；包糖包枣包健康，保你吃了鸿运旺；财旺福旺身体棒，愿你每天喜洋洋；祝端午节快乐！

9. 糯米是思念的粘连，粽叶是清爽的装扮，红枣是吉祥的代言，香囊是开心的头衔；龙舟是幸福的盛宴；端午是忙碌的偷闲，祝福是朋友的心愿。祝愿端午节快乐连连，生活甜甜，爱情绵绵，幸福满满！

10. 在友谊旅途上，有时你看不到我在你身旁；不是我把你遗忘，更不是让你一人走；是我选择走在你身后，当你不小心跌倒，我就跑上去踩端午节快乐！

11. 端午节到，送你几个粽子。祝你心情“粽”是好，工作“粽”是顺，财运“粽”是旺，友情“粽”是惬意，爱情“粽”是甜蜜，亲情“粽”是浓郁！

12. 转眼又到端午节，放松去度小长假，轻轻松松展笑脸，快乐度过美无边。工作辛劳暂忘掉，养足精神备明天，事事顺心美梦圆，幸福之花永不谢。

13. 午月端阳又逢今，雾锁城乡连天阴，龙舟激流吟九歌，

汨罗江水朝天问，鸡鸣拂晓采蒿归，露重风清打衣襟，借问屈子今安好，谁知男儿报国心。朋友，祝你端午时节更长精神！

14. 五月初五是端午，端午送你五个五：祝你收获多多，五谷丰登；收入多多，五花八门；朋友多多，五湖四海；快乐多多，五彩缤纷；幸福多多，五福临门！

15. 很久以前，屈原先生下岗后发明了粽子，可不但销量不好，还要受地痞剥削，心灰意冷终于跑到广东跳海了。端午节快乐！

16. 一叶粽子香，日子到端阳。万舸争流忙，龙舟涌大江。快乐饮雄黄，健康佩香囊。朋友情意长，祝福送身旁。生活蜜如糖，幸福万年长。端午小长假快乐。

17. 端午粽子莫要藏，群众眼光贼雪亮，粽子到哪哪飘香，送你粽子道声好：端午节，吃粽香，快快乐乐朋友莫忘。

18. 喜欢一种声音，是微风吹落的雨，欣赏一幅图画，是月夜点缀的星，淘醉一种气息，是幽兰弥漫的香，祝福我的朋友是笑看短信的你，祝端午节快乐！

19. 拥着梦想前行，脚下就有方向；怀着宽容之心，和谐就有正能量；心情充满阳光，生活就有芳香；端午收着祝福，快乐就会更绵长。朋友，节日快乐哟！

20. 我是粽叶你是米一层一层裹住你，你是牙齿我是米香香甜甜粘住你，粽子里有多少米代表我有多想你，记得给我发信息不然粽子噎死你！端午节快乐！

21. 繁忙，不代表遗忘；夏日的到来，愿你心情舒畅，曾落下的问候，这一刻一起补偿，所有的关心，凝聚这条短信，端午节快乐。

22. 五月五端阳到，送你五十五颗真心，送你五十五片深情，送你五十五个粽子，送你五十五份祝愿，愿你一年三百六十五天，天天开心，事事如意。端午节快乐。

23. 艾叶飘香又一年，龙舟竞渡赛神仙，端午时节齐欢颜，粽子送来好祝愿，愿你爱情似蜜甜，愿你好运常连连，愿你快乐每一天，祝你端午节愉快！

24. 每逢佳节“粽”思你，好友之间“粽”是情，端午节，“粽”言“粽”语祝福你，愿万事“粽”顺利，生活“粽”快乐，样样“粽”美好。

25. 祝福“粽”动员，愿你笑开颜：薪水“粽”是上涨，干活“粽”是不忙，前途“粽”是辉煌，爱情“粽”是如糖，身体“粽”是健康！

26. 有一种你喜欢的日子，叫端午假期；有一种你喜欢的美食，叫端午粽子；有一种你喜欢的运动叫……模仿屈原跳江。哈哈，祝端午节快乐！

27. 端午花草茶，养生是佳话，明目喝菊花，枸杞是绝配，护肤饮玫瑰，面色赛桃花，助眠洋甘菊，清香又护发，提神薄荷叶，贴心促消化。关怀送上，假期安康！

28. 万水千山“粽”是情，屈原说声谢谢您，端午齐齐看龙舟，亲情维系无远近。

29. 沙渺渺，水依依，思念如芳草，随雁向你飞；月珊珊，星淡淡，问候穿云端，祝福送身边。端午节，浓浓情，传诚挚祝福，送美好心愿；祝端午节快乐，朋友！

30. 端午节到了，送你一枚小小的粽子，包上顺心，包上如意，包上快乐每一天；包上友谊，包上爱情，包上我对你的想念；还有一枚小小的——铜钱。呵呵。

31. 爱人是路，朋友是树。有钱的时候莫忘路，有难的时候靠靠树。人生只有一条路，一条路上多棵树。幸福时候别迷路，休息时候浇浇树。端午节快乐!

32. 让阳光走进你的窗，让快乐飞到你身旁!在开心中抽根愉悦的线，为你织件好运衣裳;在幸福里磨根如意的针，为你缝上永远吉祥，祝端午节快乐!

33. 送给你一阵轻风，带着我的问候;送给你一缕月光，映着我的影像;送给你一片白云，浸透我的温暖;送给你一条短信，连接你我友谊，祝端午节快乐。

34. 艾草又飘香，快乐明月照大江;粽子情意长，好运清风拂山岗;举杯饮雄黄，幸福低头思故乡;开心佩香囊，朋友祝福伴身旁。提前祝你端午节快乐!

35. 端午节幸福守则：以休息放松为中心，把健康安全放在首位，心情舒畅是关键，游山玩水当调节，逛街购物是消遣，问候祝福是甜点，别忙别闲，端午快乐!

36. 缘分，让我遇见你;开心，让我认识你;牵挂，让我想起你;友谊，让我们在一起;信息，让我不得不发给你;祝愿你一切都如意，端午节快乐!

37. 跑得了和尚跑不了庙，跑得了初一跑不了初五，今天五月初五是端午，看你还往哪里跑!快点送上粽一堆，附加真心与祝福，保你快乐过端午!

38. 端午端午，端起美好无烦恼，端起幸福无痛苦，端起健康无疾病，端起吉祥无晦气，端起平安无凶险，端起五个祝福送给你，无忧无虑过端午。

39. 假如一朵花代表一个祝福，送给你整个春天!假如一朵白云代表一份幸运，送给你整个天空!愿我能把世上的祝福带给



你，祝端午节快乐！

## 端午节手抄报简单内容一等奖篇三

1. 人生中总有一些朋友最珍惜，总有一些日子难忘记，从夏走到秋，由陌生转为熟悉，虽不能时时问候，却在特别的日子里，轻轻道声：朋友，端午节愉快！
2. 如果一粒石子代表一份幸运，我愿送给你整个山峰！如果一滴海水就是一声祝福，我愿送给你整个大海！愿我把的祝福送给你，端午节快乐！
3. 若一粒米代表想你，我愿是一把米，时时刻刻想着你；若一颗枣代表爱你，我愿是一颗蜜枣，分分秒秒甜着你。端午我要长长久久包着你！
4. 三餐老是在外，人人叫你老外、外送、外烩、外卖、外带，但是你吃肉粽了吗？在此，送你一颗里头包满我诚致祝福的肉粽，敬祝你端午佳节愉快！
5. 生日的时候，我会送你一个蛋糕；中秋的时候，我会送你一盒月饼，端午节来了，我送你一粒糯米，希望你把它种下去，用心呵护，等待收获我的祝福吧。
6. 十岁天天向上，二十远大理想，三十基本定向，四十处处吃香，五十发奋图强，六十告老还乡，七十打打麻将，八十晒晒太阳，端午岁岁享，同把节日放！
7. 时至五月五，喜庆在端午。满纸肺腑言，送你真祝福。事业展宏图，如日在当午。财源滚滚来，金钱不胜数。身板硬朗朗，赛过小老虎。吉祥如意，非你莫属！
8. 送你一个“艾香粽”，芳香四溢；送你一个“薄荷香粽”，凉爽夏日；送你一个“莲子粽”，身体倍棒；送你一个“火腿

粽”，胃口倍好。端午节快乐！

9. 送你一颗好运粽，里面包藏健康米，好运蛋，平安菇，快乐虾，长寿花，幸运栗，如果你收到将会好运连连。祝你端午节快乐。

10. 送你一粒童心粽子，愿你把甜蜜品尝；送你一杯童真雄黄，愿你把快乐释放；送你一艘童趣龙舟，愿你把成功带上；送你一个童年香囊，愿你把心情芬芳。

11. 送您一个粽子，平安的苇叶儿包着如意馅，真情煮熟，吃一口快乐，两口幸福，三口顺利，保全家健康，回味温馨，余香是祝福！端午节快乐！

12. 虽然你身体很好，但屈原说：多锻炼身体，少打麻将，才能多吃粽子，天天健康。愿老爸粽子里来健康伴，端午里来幸福长！

13. 岁月悠悠几千年，端午佳节成传统。祭奠屈原情义深，爱国情怀心中留。粽子一串表敬意，艾叶香包驱病魔。只愿中国永强大，屹立世界无人欺。祝端午快乐！

14. 杏儿红、麦儿黄，五月初五是端阳；门插艾、香满堂，龙船比赛喜洋洋；粽叶香、包五粮，剥个粽子裹上糖，幸福生活万年长！恭祝您端午节快乐！

15. 幸福就象一根根粽绳，紧紧的绑住你，快乐就像一片片粽叶，团团的围住你。愿您的生活就像一阵阵飘香的粽子，永远幸福甜蜜。祝您端午节快乐！

16. 幸福总是在身边，而在端午节里出现了快乐和一切的甜蜜，都是会代表着生活里的一切甜美的时候，这个的端午节让你更加像大海一样的宽广，让你自己更加多的甜蜜满满，这个端午节祝福你更加快乐而起。

17. 杨梅红、杏儿黄、五月初五是端阳，粽叶香、包五粮、剥个粽子裹上糖；艾草芳、龙舟忙，追逐幸福勇向上；美好的生活万年长！祝您端午节快乐！

18. 咬你一口，清香依旧。咬你两口，全身自由。咬你三口，幸福永久。咬你四口，完了，我想你想的太投入吃粽子咬到了手。端午节快乐哦。

19. 舀一勺好运米，采两片大粽叶，包一个甜的粽子，打着七彩八飘的丝带，里面装的是我给我你满满的祝福和好运送给你，愿端午节快乐。

20. 叶叶层叠，好运不绝；米米紧粘，幸福绵绵；线线缠绕，快乐拥抱；水水相融，情意浓浓；粽粽连结，祝福不歇！端午佳节到，祝你节日愉快！

21. 一个节日思念无数，一条短信祝福万千。端午节到了，祝你节日快乐，同时祝你健健康康地，快快乐乐地，和和美地，顺顺利利地过好生命中的每一天。

22. 一个粽子代表一种思念，一片艾叶传来一声问候，一条龙舟伴着几许牵挂，一杯雄黄内含多少心愿，一条短信传达一生祝福：祝你幸福平安，端午节快乐！

23. 一句平淡如水的问候，很轻；一声平常如纸的祝福，很真；采一叶清香的粽叶，包一颗香甜的粽子，装入真情的信息里，送给您：祝您及家人端午节安康！

24. 一颗心迁挂着你，一份爱祝福着你，一份真感情在等待着你的回应。祝端午节快乐！

25. 一粒粒米饭，饱含快乐的味道，一颗颗红枣，甜蜜美好的未来，一片片粽叶，包裹着博爱的情怀，一条条短信，满载着端午节的祝福，愿你端午快乐，生活幸福！

26. 一枚粽子一颗心，两粒红枣红前程，三片粽叶轮好运，四根丝线情缠紧，五面棱角定分明，六六大吉溜溜顺，七星高照祥瑞绕，八方来财福满门。端阳节快乐！

27. 一世陪伴你，两地相思只为你，三生有幸遇见你，四山五岳思念你，六六大顺围绕你，我的心中只有你，端午佳节心系你，幸福快乐送给你！

28. 一丝真诚胜过千两黄金，一丝温暖能抵万里寒霜，一声问候送来温馨甜蜜，一条短信捎去我万般心意，端午节快乐是我的心愿！

29. 五月端午杏儿黄，大街小巷粽味香，我采三枝艾叶草，放你窗前随风扬。一枝辟邪保安康，二枝迎福纳吉祥，三枝财源滚滚旺。收下吧！祝端午节快乐！

30. 五月五，端阳到，梅子熟，杏子黄，包粽子，做香囊，插艾叶，饮雄黄，家家户户乐未央，祝福慌忙来送上，祝你端午多愉快，愿你幸福万年长。

31. 五月五，是端午，粽子香，龙舟舞。香飘万里，舞动祝福。祝你：生活美好，五彩缤纷；事业收获，五谷丰登！端午节快乐！

32. 五月五划龙舟，寂寞烦恼都飘走；朋友相聚品美酒，幸福生活无烦忧；趋吉避凶挂菖蒲，平安相伴人生路；粽子飘香甜蜜藏，裹紧幸福喜洋洋，端午快乐又吉祥，好运吉运自天降！

34. 洗个艾叶澡，泡个艾叶脚，舒舒服服烦恼都赶跑；对你“爱也”真，对你“爱也”深，生活有你不闷。端午，帮你挂艾叶，能爱你真好。

35. 夏日高温不退，生活枯燥无味，革命工作太累，个人身体宝贵，多吃瓜果是对，再烦也要去睡，找个时间聚会，地

方不要太贵，祝端午节快乐！

36. 现在的粽子啊，它含金量高，吃一个顶过去五个，方便！一口气上五楼，不费劲！自从吃了粽子呀，腰不疼，腿不软，包粽子也有劲了！记得端午吃粽子！

37. 相逢是首悠扬的歌，相识是壶醇香的酒，相处是那南飞的雁，相知是那古老的藤。亲爱的朋友，祝你端午节快乐！百事可乐，幸福一生！

38. 香囊高挂，好运绵绵引进房；龙舟竞发，快乐滔滔满大江；畅饮雄黄，健康天天陪身旁；粽子尝尝，幸福久久万年长。端午节就要到了，我提前为你把祝福送上，愿平安阳光把你照耀，如意日子永远吉祥！

39. 香香的粽子好兆头，风调雨顺不发愁。甜甜的粽子好年头，五谷丰登年年有。清清的河水欢快的流，高高的山岗碧绿秀，轻轻的龙舟自由的游，红红的太阳照额头。火辣辣的情歌自由的吼，热乎乎的祝福请君收。

40. 在西安的时候曾品尝到过当地一味小吃：蜂蜜凉粽。小贩用棉线将白米粽切割成片状，盛碟，淋上蜂蜜，凉生生，甜津津，颇为可口。据说这蜂蜜凉粽是由唐代的赐绯含香粽演化而来，这也许是白米粽最美妙的名称了罢。

## 端午节手抄报简单内容一等奖篇四

### ›端午节别称

“端”字有“初始”的意思，因此“端五”就是“初五”。而按照历法五月正是“午”月，因此“端五”也就渐渐演变成了“端午”。《燕京岁时记》记载：“初五为五月单五，盖“端”字之转音也。”

## 端阳节

据《荆楚岁时记》记载，因仲夏登高，顺阳在上，五月正是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳天气好的日子，故称五月初五为“端阳节”。

## 重午节

“午”，属十二地支，农历五月为午月，五、午同音，五、五相重，故端午节又名“重午节”或“重五节”，有些地方也叫“五月节”。

## 龙舟节

赛龙舟是端午节的一项重要活动，在中国南方十分流行，尤其是广东地区，广东地区称之为扒龙船。它最早当是古越族人祭水神或龙神的一种祭祀活动，其起源有可能始于原始社会末期。赛龙舟历史悠久，已流传两千多年，是中国民间传统水上体育娱乐项目，多是在喜庆节日举行，是多人集体划桨竞赛。传出国外后，深受各国人民的喜爱并形成了国际比赛。

## 当五汛

在上海部分农村，靠杭州湾北岸一带区域，如奉贤、南汇等地区，习惯上称“端五节”为“当五汛”。

## 天中节

此名称根据阴阳术数而来。明代田汝成《西湖游览志余·卷二十·熙朝乐事》：“端午为天中节，是因为午日太阳行至中天，达到点，午时尤然，故称之为天中节”。日本以五月五日为“男儿节”，可能也是据天中节而来，因其认为只有男子秉承天地中通之气。

## 浴兰节

端午时值仲夏，是皮肤病多发季节，古人以兰草汤沐浴去污为俗。汉代《大戴礼》云：“午日以兰汤沐浴”。

## 解粽节

古人端午吃粽时，有比较各人解下粽叶的长度，长者为胜的游戏，故又有“解粽节”之称。

## 女儿节

明沈榜《宛署杂记》：“五月女儿节，系端午索，戴艾叶、五毒灵符。宛俗自五月初一至初五日，饰小闺女，尽态极妍。出嫁女亦各归宁，因呼为女儿节。”

## 端礼节

在湘南地区沿古俗，于在在夏日来临之时的“五月初五”，在门上挂艾叶，用艾叶洗澡驱蚊的一个洗礼。人们认为经过洗礼，可以驱走疟疾，能够安全的渡过这个夏日多蚊的季节。

## 菖蒲节

端午节除是古代图腾祭祀节外亦是“祛病防疫”的节日。古人认为“重午”是犯禁忌的日子，此时五毒尽出，因此端午风俗多为驱邪避毒，如在门上悬挂菖蒲、艾叶等，故端午节也称“菖蒲节”。