

# 最新美丽社区的演讲稿三分钟内容(汇总5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 美丽社区的演讲稿三分钟内容篇一

您们好！

- 1、节约资源，循环使用。一个菜篮子使用一次可以减少6个塑料袋子的污染，一块手帕一天可以至少节省1包餐巾纸。用菜篮子既环保又卫生。在家里爸爸、妈妈买菜的时候要提醒他们使用菜篮子；上超市的时候要提醒他们自己带上环保袋。
- 2、节约粮食。浪费是一种可耻的行为。吃饭时吃多少盛多少，不要把饭撒得到处都是。
- 3、不使用或少使用一次性饭盒、筷子等消费用品。告诉大人们要节约用纸，纸张最好两面使用。
- 4、随手关灯，节约用电，使用节能灯具。
- 5、给垃圾分类。我们小朋友可以将废纸、废塑料（如矿泉水瓶子、饮料瓶子）、废金属等分类卖给废品收购站，做一些力所能及的事。
- 6、回收废电池。告诉大人们不要乱扔废电池，包括手机电池、手电电池等各类干电池。
- 7、少使用杀虫剂、各类驱虫剂。它们在杀虫的同时，也在伤

害我们自己。

8、经常保持室内外通风良好，勤开窗，勤打扫。

9、防止病从口入。尽量少食用油炸食品、含保鲜剂、防腐剂的食品；过期、变质的食品更不能吃；多吃天然、有机食品、绿色食品。

10、营造安静的环境。不在公共场所大声喧哗。

11、不边走边吃，不乱丢乱抛，不随地吐痰，做一个文明小公民。

同学们，让我们环保与素质共进！！！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 美丽社区的演讲稿三分钟内容篇二

是什么，来得悄无声息，走得不留痕迹？是什么，走得不留痕迹，来得悄无声息？是青春。各位评委大家早上好，我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是绚丽多彩的但同时却又是充满泪水的。青春路上有得有失，那些逝去的成了最美好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一场永无止境的旅程，而青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？，谁的青春不疼痛？因为痛，所以叫“青春”。

上帝吝啬的公平着，给予我们每人一次青春，平凡人如此，伟人也如此。我们羡慕那些名人成功后的辉煌，但又有谁在意过他们身后的失去。

我们记住了《钢铁是怎样炼成的》却不曾记住奥斯特洛夫斯

基，或许记住了他却又不曾记住他青春的挫折故事：我们不会忘记，他16岁那年在一次战马和枪林弹雨中脑部和腹部严重负伤，右眼失明。然而他没有因此放弃自己的青春，而是与命运进行着英勇的抗争，用书籍召唤自己前进，用书籍披荆斩棘，最终获得人生满堂喝彩。

我们也不会忘记那个连学校都没有机会进入的张海迪，他的青春是不幸的，但她却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。奋斗的青春是无悔的，我们不会忘记她用生命呼喊着的《生命的追问》也不会忘记她那《轮椅上的梦》。

我们不会忘记《命运交响乐》不会忘记《假如给我三天光明》也不会忘记坐在轮椅上的霍金等等。

去克服。只要有信心，有思考，咬咬牙，充分发挥我们的智慧，我们就一定能成为一个生活的强者，收获更多成功的喜悦。

要有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气。要有“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的傲骨，要有“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”的坚韧。

让我们记住：青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力奋斗谱写青春之人生，青春之地球，青春之宇宙吧！因为奋斗的青春最美丽。

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟奋斗的青春最美丽演讲稿800字

## 美丽社区的演讲稿三分钟内容篇三

你们好！

中学时代，我们为了考大学，埋头案前、秉烛夜战、闻鸡起舞；大学时代，我们为了心中憧憬的职业生涯，活跃在社团活动、社会实践中，锻炼能力、磨练意志；毕业前，我们为了顺利毕业，没天没夜地泡实验室，做课题，写论文，准备论文答辩，度过了几个月宿舍、实验楼两点一线的乏味生活。那些年看似很艰苦的岁月，却总让我回味无穷，多美好的青春岁月啊。白岩松说过：“没有一代人的青春是容易的。”青春是要来奋斗的，奋斗是青春最厚重的底色，若不奋斗，要青春来做甚？我们的青春就像奔流不息的江河，呼啸着追逐我们心中的梦。

奋斗的青春，始于心中所向

奋斗的青春需要梦想，需要方向。那年大四，处在人生转折点的我，迷茫而焦虑，就业的方向有很多，但选择的方向只能有一个。一边是自己苦学了四年的中药学专业，一边是自己日渐浓厚的兴趣爱好，我该向哪个方向迈出第一步？最后我选择了医院办公室这个发展平台，那个肩负着医院拟稿、宣传、接待工作的岗位。这个想法萌芽于我广州志愿者通讯社两年多的社团实践，那个传播志愿精神、推广志愿文化、宣传志愿服务的广州志愿者通讯社激发了我对卫生工作的一个思考，药品研制、临床药学服务固然能造福社会，但医疗卫生行业的宣传、和谐医患关系的建设也同样重要。记得广州团市委陶义老师说过：“志愿者通讯社的同学们是志愿者背后的志愿者，用新闻的风，散播爱的种子，吸引更多人加入到志愿服务的行列，推进志愿事业的发展意义重大。”医院行政后勤人员也正是临床一线背后的工作者，他们推动卫生事业的发展有着不可磨灭的作用。就这样，从事医院宣传工作的念头在我心中生根发芽，促使着我朝着这个方向不懈奋斗。毕业前在江门日报社的实习，每天外出跑各种采访、采

访完即时出稿件，有时一天跑几个采访、写几篇稿，虽然紧张而疲惫，但这个经历让我离我的梦想更进一步，让我在实践中锻炼了新闻触觉、亮点挖掘、宣传报道等技巧、技能，更坚定了我的心中所向。也在那段时间里，我慢慢喜欢上了这个文化底蕴深厚、悠闲宜人的侨乡之都。

## 奋斗的青春，成长于磨砺洗礼

青春一路，风雨兼程，青涩的我们一路跌跌撞撞的走来。幸运的是，在我的青春年华里，我有幸遇到乐于培养新人、极具亲和力的院领导、科室主任，他们会毫无保留地耐心教会我做每项工作；工作上出错了，他们会包容地给我指导；工作出成效，他们也会毫不吝啬地表扬我。来院2个月，我就接受撰写医院上半年工作总结及下半年工作计划的挑战，因刚来院不久，对医院了解还不是很深，所以这份总结计划对我来说撰写起来极具挑战性。由于潘主任被安排去市职防所挂职半年，单位总结这任务就顺其自然地落在我头上；而办公室的一个同事又刚好休产假了，上班时间我就要完成发文、安排车辆出诊、会务等工作，那时想在上班时安安静静地撰写总结是不可能的，只好下班后一个人加班加点，有条理地进行检索、收集、整理素材，提炼主题，撰写提纲，充实内容等。连续加了几天班后，总结初稿出来了，经主任、院领导的审核，及时上报卫生局、下发各科室，后来还受到了同事、中层干部的表扬。看着自己顺利完成重任，得到了中层干部、同事们的支持、肯定，连续加班的劳累也一下子消除了，更加积极地投入到工作中。在办公室里，我主要负责拟写材料，而这项任务常常来得很匆忙，加班写材料成为了我们办公室人员的家常便饭。例如最近11月7日的广东省文明单位检查，5号下午5点多我们才收到文件通知，只有一天的时间准备汇报材料、汇报幻灯、14个项目的创建材料。5号那晚我立即收集数据、材料，构思、拟写广东省文明单位创建工作汇报材料，一直加班到晚上11点多才回宿舍，回到宿舍继续奋斗到凌晨1点多。第二天回到单位，潘主任带领着我们进入了“战时状态”，材料收集、材料打印、整理装订、汇报

幻灯制作等工作忙碌地进行着。6号那天，我们从早上上班一直忙到晚上七点多，中间休息时间也是连续作战，忙碌的一天下来，加上前一天的熬夜写材料，我整个人累到连话都不想讲，就想一头扎进床上。但7号的顺利迎检让我们倍感欣慰，回想起同事们一起奋斗的局面心里暖融融。穿得斯斯文文，干起活来就一女汉子。办公室承担着会务工作，而会议室的桌椅都是可移动的，根据各种会议的需求，会场需要经常会变换。面对着十几斤重的会议桌椅，穿得斯斯文文的我们，立马变身女汉子，挽起衣袖，抬桌子，搬椅子，也不管汗渗透了衣裳。刚开始我还嘟囔着，这种粗活从小都不用干，现在反而常常干，不过转念一想，我比我的主任不是幸福多了吗？现在我们还有个男同事，而且是主力，也不用从楼上搬到楼下，我这不是小巫见大巫吗？于是又一股劲地干起来了。暴风雨过后有最绚丽的彩虹，冷却的熔岩里有最耀眼的钻石，尘封千年的坛子里有最香醇的美酒。未来的路还有很多未知挑战与磨难，年轻的我们，只有在各种磨练中跌倒后再爬起来，在磨砺洗礼中成长，坚持不懈地奋斗，才会释放出异样的光芒，成就自己的一片天空。

## 奋斗的青春，美于永不言败

在这个岗位上，有肯定的声音也有疑惑的声音。“在广州大城市机遇多，待遇好，为什么非要跑到小城市去？”“临床药房工作更轻松，待遇更高啊，为什么要在办公室写各种材料？”……也有过其他单位的“诱惑”，遭遇过各种挫折，我的内心也挣扎过。但深思熟虑后，我坚信三院能给我一个更好更宽广的发展平台，我更坚定了自己的选择，也因那不言放弃的内心独白，既然我选择了这个方向，我就要义无反顾地奋勇直前，在三院这个平台上实现自我价值，追逐我心中的梦想。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”在我们的青春年华里，我们不需要固结我们的思想，纵使前方荆棘丛生，我们都要以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，以不懈奋斗、永不言败的青春本色去追寻我们心中美好的梦想。莫等青春散场，白了少年头，空悲切！

## 美丽社区的演讲稿三分钟内容篇四

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫\_\_\_，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青\_想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就

是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧!我的演讲到此结束，谢谢大家!

三分钟奋斗的青春最美丽演讲稿800字5

## 美丽社区的演讲稿三分钟内内容篇五

美丽社区需要我们每个人的努力才能够建设起来，下面是小编为大家整理的建设美丽社区演讲稿，希望会对大家有所帮助!

尊敬的各位领导、评委、同志们:

我是来自部门的，今天我演讲的题目是-----爱国护家，建设和谐社区。

宋代伟大爱国诗人陆游说过：位卑未敢忘忧国。虽然我只是一名普通的社区工作者，但是我仍然把爱国护家、创建和谐社区当作自己神圣的使命。虽不能长成参天大树做栋梁之才，不妨做一片绿叶陪衬秋天的果实?虽不能像海洋一样用宽阔的胸怀容纳百川，又怎么不可以是一粒雨滴为孕育我们的热土捧上甘露呢?虽不能成为天之骄子，何不在争优创先中为建设美好家园做出更多的贡献呢?!立足社区综合治理岗位，爱国护家，是我神圣的使命和光荣的职责，是我义不容辞的责任，我是这样想的，也是这样做的。工作中，我勤勤恳恳，任劳任怨，为建设和谐社区呕心沥血，在所不辞。为了做好社区消防工作，我带领队员利用居民在家的下班时间，走家串户，

查找安全隐患，热心地宣传防火措施，有时天天忙碌深夜；为了维护社区的安宁，我合理安排社区日常巡逻，确保治安巡逻覆盖全区、巡逻时间一天24小时；为了给广大居民创造一个宁静祥和的夜晚，我时常从深夜的酣睡中起来，到社区检查，和队员一起在满天繁星的寒夜里警戒；为了切实为居民调节纠纷，无论是正在病房里陪护亲人，还是正在亲友们的生日晚宴上，只要一个电话，就是对我的一个命令，我就立刻赶赴现场协调沟通，化解矛盾，可以说一旦投入工作就不分上班下班时间，不分周末还是假日建设和谐社区演讲稿及演说稿演讲稿。虽然有些辛苦，但我感到由衷高兴，因为社区稳定了，群众安全了，我们的家园更加和谐有序了！

同志们，朋友们：有一种情怀叫爱国，有一种精神叫爱家；有一种品格叫奉献，有一种境界叫和谐。让我们凝聚在一起，团结奋进，乐于奉献，人人从我做起，热爱我们的伟大祖国、爱护我们美丽的家园、建设稳定和谐社区吧！我们的新疆将变得更加繁荣稳定，我们的生活将变得更加美好！最后用朱德一句诗结束演讲：锦绣河山收拾好，万民尽作主人翁！

各位领导、各位同志：

我演讲的题目是《建设美丽乡村，有你，有我，有大家》。

常言道，美不美，家乡水，亲不亲，故乡人。在座的，谁不说咱家乡美，谁不愿咱家乡美？习总书记说，小康不小康，关键看老乡。村民富了、村庄美了、村风好了，小康社会就基本实现了。市委、市政府科学研判国情市情，顺应人民心声，做出了全力建设美丽乡村的重大决策，体现了市领导的信心和决心；全市3年建成xx个美丽乡村，到20xx年建成xx个美丽乡村的宣言振聋发聩，激动着成千上万人的胸怀。大家都感觉到，小康生活指日可待，美丽乡村就在眼前。

但建设美丽乡村，大家准备好了么？也许你会说，我只是个普通工人、只是个平凡农民、只是个一般干部，我们能做什么？

那些都是领导的事情。在这里，我要大声地说：你错了！建设美丽乡村，是建设你我的幸福家园，是办我们自己的事。国际歌里唱得好，“从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝，要创造人类的幸福，全靠我们自己”。天上掉不下来美丽乡村，等靠要更建不成美丽乡村。这是村里的千秋伟业，是自己的功勋荣誉，美丽乡村需要你我他，需要千万家。虽然我们只是沧海一粟，但你我受家乡大地生养之恩，受山水哺育之情，家乡的兴旺发展、家乡的和美安乐，需要我们共同去建设、去创造、去发展。这是你我的责任。古人云：不积跬步，何以致千里，不善小事，何以成大器。因此，建设美丽乡村，需要从我做起，从小事做起，从现在做起。

当前，美丽乡村建设的蓝图已经绘就，缤纷的世界就在明天。在新的

有这样一个村，支书开建设美丽乡村大会，先放1万块在桌子上，说一句，领导干部跟我学！到年底，他们村自筹了300多万元用于本村建设，过上了自己的幸福生活，他是xx村；有这样一个村，不沿路缺资源没办点，但干群自己动手，建成了远近闻名的美丽乡村，还登上了光明日报，成为全国楷模，他是xx村；有这样一个村，连续3任支书被老百姓赶下台，在外创业成功的好村民毅然回乡勇挑重担，带领群众自谋发展，自此村庄变换了新旧社会两重天，他是xx村。等等，这样的地方还有很多很多。这些鲜活的例子告诉我们，领导干部当思“当官为什么，在职干什么，身后留什么”，率先垂范、实干巧干；成功人士常想家乡山水养育之恩，故人提携之情，乌鸦反哺、出钱出资；人民群众信念“流自己的汗、吃自己的饭，靠天靠地靠父母，不是好汉”，不等不靠、筹工筹劳，以此推动全社会一起参与，群策群力谋发展，同心同德建家园！

保尔柯察金说：一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧！回眸过去，我们走过的是激情燃烧的岁月，展望未来，我们将踏入人生的伟大征途！同志们！朋友们！目标已然明确，号角已

经吹响，此刻的你是否已感到心中的热血正在沸腾澎湃？让我们积极行动起来，为建设自己的美丽乡村，实现伟大梦想贡献出我们的辛劳，我们的汗水，我们的热血，我们无悔的青春！

尊敬的各位领导、各位同事：

大家上午好！今天我演讲的题目是《建设美丽新山阴，有你有我》，山阴文明由来已久“辽河阴县，以县在桑干之南。水南曰阴，故曰河阴。其后更名山阴，以在复宿山之北。”近年来，山阴县委、县政府始终坚持科学发展观，全面实施了开放引进、结构调整、循环经济、雁门关生态畜牧经济区建设四大发展战略，全面提升了五大版块经济发展水平，促进了经济又好又快发展。撑着发展的东风我们山阴县太行村镇银行也要贡献自己的力量，尤其是在服务三农，服务小微方面为客户输送着“血液”，为他们解决资金短缺的问题。

记得上小学时，老师教了“鸟语花香”四个字，我被这个成语深深地感染了，陶醉于一个美好的意境：在明媚的春光下，鸟儿闹枝，喳喳欢叫着梳理羽翅；花儿怒放，幽幽飘香，沁人心脾。此后，我便常常使用这个词。但随着岁月流转，年龄渐长，我又冷落了这个词，甚至不再用它了。因为，在现实里，我越来越少见到那种和谐的温馨的自然美，耳闻目睹的却是背着鸟枪、驾驶摩托的“闲人”；是鸟类栖息处大批林木被伐被毁的新闻；是伊拉克破坏科威特的油管，造成石油横溢，成千上万海鸥死于浅海滩涂的惨景；是公款吃喝者、有钱的大腕宰杀珍禽的丑闻；是化肥、农药和工业“三废”污染环境，导致飞鸟绝迹、花木凋零的后果。

正是这样的“恶境”，使我们的各级领导提早就开始了绿化建设，现在我们山阴县有了自己的森林公园，有了自己的湿地公园，现在的山阴到处都是绿的天堂，绿的海洋，我们赖以生存的环境发生了质的改变，空气清新了，温差变小了，人们的疾病也少了。

随着时间的推移，在县委县政府的正确领导下，全县人民的收入有了很大的提高，在白色经济带带动下，奶户们的生活也越来越富裕，本着我们太行村镇银行的服务宗旨，我们也大力服务全县奶户，为奶户们解决资金需求，让他们不用再为资金短缺问题而发愁，在我行的大力扶持下，奶户们的饲养规模越来越大，伴随而来的是收入也越来越高。

美丽山阴，这是一个让人备感温暖、倍增信心、更新理念的信号。美丽山阴，必将成为指引未来山阴发展的新共识，必将会成为凝聚24万人民力量，引领山阴未来发展的关键词，必将对于中国的永继发展起到指导作用。天道人心，盛世华章，尊崇自然，振兴中华，吾国吾民，努力建设美丽中国。