

# 2023年听姜树华老师讲座心得体会(优质10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 听姜树华老师讲座心得体会篇一

第一段：导入+背景介绍（200字）

近日，我参加了学校举办的一场中卫老师的讲座，这场讲座以其独特的视角和深入浅出的方式，让我受益匪浅。中卫老师，是一位资深的教育工作者，他拥有多年的教学经验和丰富的教育理论知识，在国内外都享有盛誉。本次讲座的主题是“培养学生的创造力和解决问题能力”，正是对于当今现代教育的热门议题之一。让我们走进中卫老师的讲座，一起探索如何提升学生的学习能力和创新思维。

第二段：理论探讨（300字）

在讲座中，中卫老师通过生动的案例和引人入胜的故事，解释了如何在教育中培养学生的创造力和解决问题能力。他认为，现今的教育更多关注知识的灌输，而忽视了学生自主思考和问题解决的能力培养。他指出，学校应该创设一个积极的学习环境，培养学生广泛的兴趣爱好，提供各种机会和资源，让学生通过自主探索和实践经验，培养自己的创新思维和解决问题的能力。他还介绍了一些实践方法，例如鼓励学生提出问题、进行小组合作、参与实践项目等等，这些方法激发学生的潜能，提升他们的学习兴趣和动力。

### 第三段：案例分析（300字）

中卫老师通过一个来自实际教学的案例，进一步说明了他的理论观点。他提到，在某个教育项目中，他采用了“自主学习小组”的方式进行教学。学生们被分为小组，并要求选择一个自己感兴趣的主题，并自主制定研究计划和解决问题的方案。在这个过程中，学生们需要主动获取和整理相关知识，通过小组合作，分析和解决问题，最后进行成果展示。通过这样的教学方式，学生们不仅仅学到了知识，更重要的是培养了他们主动学习和解决问题的能力，激发了他们的创造力和实践能力。

### 第四段：思考反思（200字）

在听完中卫老师的讲座后，我深感教育需要一个转变的方向。传统的教育模式侧重于知识传授，而忽视了学生自主学习和解决问题的能力培养。而现代教育则应该更加注重学生的创新思维和实践能力的培养。学校应该提供丰富的资源和机会，让学生通过自主探索和实践经验，培养自己的创新思维和问题解决能力。作为学生，我们也应该主动参与到学校提供的各种实践活动和项目中去，积极培养自己的创造力和解决问题的能力。

### 第五段：总结+展望（200字）

中卫老师的讲座给了我很多启示，让我明白了教育应该更注重学生的自主学习和解决问题的能力培养。我相信，只有通过培养学生创造力和解决问题的能力，才能使我们的教育更接近现实社会的需求。未来，我将积极参与学校提供的各种实践活动和项目，争取将所学的知识运用到实际中去，提升自己的创新思维和问题解决的能力。我也期待学校能够进一步改善教育环境，提供更多的资源和机会，让更多的学生在实践中成长。希望我们的未来教育能够更加创新，为社会培养更多有才华的人才。

## 听姜树华老师讲座心得体会篇二

公司组织了观看李强老师的《优秀员工》视频讲座，李强老师的演讲使我受益匪浅，感触颇多，我很感谢公司给我这次学习的机会，让我更加热爱自己的工作。李强老师每句话都给我很大的启迪，很大的反思。想到我在平时工作中做得不够努力，不够优秀，自那么的差，觉得很对不起自己，对不起公司，经过这次视频培训后，总结出一些心得体会：

1. 调整自己的工作心态，积极地对待自己的工作，用心努力工作，快乐工作，决不懈怠工作，决不为工作找借口，无论是在那一个工作的岗位，都要端正自己的工作态度，想取得成功也一定要把自己的位置放端正，虽然想法和事实有距离，就像李强老师说的一样，“万事就怕有心人，人生离不开脚踏实地”。还有“工作时应具备健康快乐的心态”，在我们服务业中，如果没有健康快乐的工作心态，就不能为游客带来欢乐，也不能给游客一个好的印象，也不能为公司带来较多的回头客，只会为公司带来负面的影响。自己也感受不到工作给我们带来的欢乐。

2. 增强自己的自信，在工作中我往往就不够自信，好多事情我自己都能做的相当好的，有时候就是自己回答领导时，往往是自己不自信的回答，才让领导对对有些事情也放心不下。

3. 增强自己的沟通能力，沟通太重要了。李强老师在视频中讲到了中国台湾著名的演说家叫林语堂，最后林语堂先生说了这样的段话：亲爱的朋友们，哪怕是这个世世界上最美，最真，最纯的爱，人与人之间一定要做不断沟通的工作，哪怕是这个世世界上最美，最真，最纯的爱，如果人和人之间缺少了沟通，也会产生失误，在我的工作中又何尝不是想故事中那样呢，我们如果没有很好的沟通，就会给自己给公司带来很严重的后果。所以沟通很重要。

4. 学会感恩，李强老师说：“人类因感恩而伟大，世界因感

恩而美丽，感恩是爱的延续，爱是生命的动力，”人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，到上学，受老师的教育之恩，工作之后又有领导，同事的关怀帮助之恩……面对这么多的恩情，所以我们要懂得感恩，要学会感恩。

经过这次培训，以后我不管自己以后会做到什么地步，无论在什么样的岗位，我都会用心做好每一件事的，我会用我的勤奋、努力、创新来把我的人生打造的很好，一步一个脚印的往下走，一点一滴地来报答社会各个成员对我的恩情……

### 听姜树华老师讲座心得体会篇三

20xx年8月20日至26日我聆听了高金英、魏书生两位名师的讲座，感受颇多，尤其是高金英老师《静下心来教书，潜下心来育人》的讲座，高金英老师的汇报让我受益匪浅。几个小时我们没有感觉到疲劳，反而如沐春风。高老师的幽默、乐观、豁达，令会场不时爆发出阵阵笑声与掌声，让我们真正领略了一个优秀教师的人格魅力。高老师就像一本厚重的书，让人百读不厌，让我感触颇多。

不好好地去关心他们，去呵护他们呢。一句忠言，一个善举，都能在孩子的生命里烙下深深的印记。我折服于陶行知先生“四块糖果”的育人智慧，感动于这位朴实的教育家那份站在孩子的立场上想问题，尊重和宽容孩子的广阔胸怀；更崇拜巍巍笔下那位“教鞭高高举起轻轻落下”的美丽教师。我们不是万能的上帝，但不妨把自己当成上帝派来爱每一个孩子的天使，让每一个生命都体验到自身成长的喜悦和价值，这也是教育最平凡也最神奇的感召力吧。

“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑里有爱迪生”，你不经意的一句话，一个眼神，有时就会给学生贴上了好与坏的标签，甚至会让他们用这个标签去塑造自己。

所以，当我们在面对学生时，说话一定要慎之又慎，要知道老师的话对学生的皮格马力翁效应是多大，对待问题学生，首先必须尊重学生的人格。

听高老师的讲座，更折服于她的语言艺术，几个多小时的

讲座，高老师很少看演讲稿，但却旁征博引，侃侃而谈，那诙谐的话语，让人觉得亲切轻松；小故事，笑话，顺口溜，信手拈来，让我不得不佩服她的知识储备。

听高金英老师的讲座，留给我的的是颇多的反思与促进，我

候，教师才能成为教育过程的真正能手，艺术家和诗人”方向发展。

## 听姜树华老师讲座心得体会篇四

近日，本人参加了学校组织的一次初中老师讲座，课程内容涉及到教育、教学理念以及教师的自我修养等方面，让我受益匪浅。在这次讲座中，我从不同的角度重新审视了自己的教育方式，更加明确了作为一名教师的责任和使命。以下是本人对此次讲座的心得体会。

首先，在讲座中，老师强调了教育的本质不仅仅是传授知识，更要培养学生的核心素养。老师们强调了教育的目的是培养学生的综合素质，全面发展学生的个性和能力。作为一名初中教师，我深感到，只有通过培养学生的审美观、价值观、思想观，才能真正实现优质教育的目标。因此，我要转变以往只追求成绩、灌输知识的教育方式，更注重引导学生发现和发展自己的优点和潜力。

其次，来自讲座的另一个重要启示是，要注重培养学生的创新能力和自主学习的能力。在当今社会，复杂多变的知识和技术更新速度的加快，我们不能沉溺于教授过去的知识，而

是应该培养学生主动学习的意识和能力。教师应该给予学生更多的自主学习机会和空间，注重培养学生的学习兴趣和在学习方法。在课堂教学中，我将更加注重激发学生的创造力，引导学生自主思考和解决问题的能力，帮助学生建立起终身学习的素养。

此外，讲座中老师们还强调了自身的修养和职业精神。作为一名教师，不仅要拥有丰富的知识和扎实的教学技巧，更要注重自身的气质修养和心态调整。教育是一项高尚的事业，我们的言行举止会对学生产生深远的影响。在讲座中，我意识到作为一名教师，要做到言传身教，做学生的榜样。我要不断提高自己的素质，严格要求自己，相信只有自身不断进步才能更好地教育引导学生。

最后，在本次讲座中，我意识到教育是一项需要不断学习和成长的事业。作为一名初中教师，每个学生都是一个独立的个体，每个班级都有不同的特点和需求。要在教学中取得好的效果，需要不断学习探索适合自己的教学方式和方法。通过这次讲座，我收获了很多教学的新思路和新方法，这些都对我今后的教学起到积极的推动作用。

总之，通过参加初中老师讲座，我深刻地认识到教育工作的重要性和多元性。教师既要是知识的传授者，也是学生成长的引路人。努力不断提升自我，关注学生的全面发展，注重培养学生的创新能力和自主学习的能力，这些都是作为一名教师必须要重视的方面。我将积极运用所学知识，改进自己的教育方式，为学生提供更优质的教育，帮助他们实现自己的梦想。同时，也期待未来能继续参与各种形式的教师培训和讲座，不断充实自己，提高自己的教学水平，为教育事业贡献力量。

## 听姜树华老师讲座心得体会篇五

近期，我有幸参加了一场关于初中教育的老师讲座，由教育

专家主讲。这场讲座给我留下了深刻的印象，并给我带来了许多启示。通过听讲座我对初中教育的重要性有了更深刻的认识，初中老师的角色也更加清晰，并且我还从中了解到了一些实用的教学方法和策略。以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，我深切地认识到初中教育对于学生的重要意义。讲座中教育专家强调了初中阶段是培养学生基础知识和能力的关键时期。初中教育不仅是学习知识，还包括了品德和智慧的培养。在这一时期，学生需要掌握的不仅仅是扎实的学科知识，还需要培养良好的学习习惯、积极的思维方式以及良好的品德修养。一个良好的初中教育，可以为学生的未来发展打下坚实的基础。

第二，初中老师在学生教育中的角色十分关键。讲座中，教育专家提到了初中老师既是知识传授者，也是学生引路人。初中老师既需要有深厚的学科知识，还需要具备扎实的专业素养和良好的人际沟通能力。他们不仅要传递知识，还要激发学生内心的学习动力，引导学生正确的学习态度。初中老师的言传身教对学生成长影响至深，他们必须成为学生的榜样，用自己的行动引导学生正确的价值观和人生观。

第三，讲座中还介绍了一些实用的教学方法和策略。其中一个方法是激发学生的学习兴趣。教育专家强调，教师在教学过程中应该注重调动学生的学习积极性，激发他们对知识和学习的兴趣。这可以通过丰富多样的教学活动和案例引入来实现。另一个方法则是关注学生的个性差异，因材施教。每个学生都有自己独特的学习方式和节奏，在教学中，老师应该充分考虑到学生的个性特点，采用不同的教学方法和策略，满足学生的需要，帮助他们更好地学习。

第四，讲座中还强调了家校合作的重要性。初中阶段学生正处于身心发展的关键时期，家庭和学校应该共同关注学生的成长。家长应该积极地参与学校教育，了解学校的教学理念

和教学方法，并与学校教师保持良好的沟通，共同协助学生克服学习中的困难。而学校也应该加强家校联系，及时反馈学生的学情和学习进展，共同制定学生的学习计划，并给予适当的指导和支持。

最后，我认识到作为初中教师，要时刻保持学习和进步的态度。教育是一个永不停歇的事业，教师必须不断学习新知识、掌握新方法，并保持专业素养的提升。只有这样，才能更好地满足学生的需求，为他们的成长和发展贡献更多。

综上所述，这次初中老师讲座给我留下了深刻的印象，让我对初中教育有了更加深入的认识。我明白初中教育的重要性，认识到初中老师在学生教育中的关键作用，同时也学到了一些实用的教学方法和策略。我将会运用这些知识和体会，力求在日常教学中更好地教育培养学生，为他们的未来发展贡献力量。

## 听姜树华老师讲座心得体会篇六

“心有多大，舞台就有多大”，这是我听高金英老师讲座后的最大的感受。作为一个刚走上教师岗位的老师来说特别需要这种阳光的心态，此外，作为一名班主任，还应该在与学生朝夕相处中给以正能量，让阳光的味道洒满课堂，让爱的力量播种在心田。

高老师的心态非常平和，独具着女性所具有的人格魅力。她事业成功，婚姻美满，儿孙满堂。但这些并没有让她的生活忙成一团糟，相反的，这些生活给她带来的是乐趣和享受。她做事兢兢业业，做人坦坦荡荡，不怕吃亏吃苦，并时常保持着一颗乐观积极的心态，且乐于与人分享这种积极坦荡的心态。一个人能做到这种境界，是值得崇尚的！

名家的讲座，这不是我第一次听。但高老师的讲座，却是我印象最深的，震撼力最大的，也是最值得我钦佩的一位。一



天的讲座并没有让我走神，取而代之，是深怕漏掉了她说的某一句话。高老师普通话很好听，特别是朗读的时候，让我如沐春风。我想这不仅是我一个人的感想吧，她那幽默、乐观、豁达，会场不时爆发出阵阵笑声与掌声，是我听讲座时所听到的最热烈的，这让我真正领略了一个优秀教师的人格魅力。在教学中，往往出现这样或那样的让我棘手的问题，总怕处理不好给学生带来阴影。高老师在此给我最大的启示就是用真心、爱心、责任心对面对我的学生。

高老师就像一本厚重的书，让人百读不厌。高老师说，“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑里有爱迪生，你不经意的一句话，一个眼神，有时就会给学生贴上了好与坏的标签，甚至会让他们用这个标签去塑造自己”。所以，当我们在面对学生时，说话一定要慎之又慎，要知道老师的话对学生的皮格马力翁效应是多大，对待问题学生，我们要因材施教，要尊重学生的人格。

高老师的知识面非常广，而她的语言艺术更让我折服。经过长途的奔波才到这个小县城，接着就是讲座，但她的神态平稳，可谓优雅！通过这次讲座，周围的气息似乎轻松快乐了许多，这就是心态的力量吧！

## 听姜树华老师讲座心得体会篇七

李老师很明确的指出了语文课的目标是什么？语文教学应该交给学生语文学习的方法。

还有是小目标，即每节课要完成的具体目标。要根据课型特点，灵活选择教学方法。如：朗读欣赏法，语言品析鉴赏法，比较阅读法等。关于读有时太繁琐、太沉重，以致学生不会常态读了。所以内容都寓一种过于饱满的感情在里面，带有的、表演的性质。有许多名师的课贻害无穷，往往使老师们在刻意模仿中迷失了自我。所以我们教师要把心态沉下来，想怎样实际交流，想给孩子什么。

李学红——这位身材不算高大却充满气质与魅力的专家形象以及深深的印在我心里对我以后的教学会产生很大的影响。我将在以后的语文教学中不断摸索，并用于实践。这一次，我真的不虚此行。

## 听姜树华老师讲座心得体会篇八

最近，我有幸参加了一场历史老师的讲座，主题是“历史的教诲与启迪”。在这次讲座中，历史老师分享了他多年来研究历史的心得体会，并强调了历史教育的重要性。他带领我们回顾了一系列重要历史事件，并解读了这些事件对现代社会的影响。这次讲座给予了我深刻的思考，我从中获得了一些新的见解和启示。

### 第二段：历史的启示和教育作用

在讲座中，历史老师强调了历史的启示和教育作用。他表示，通过研究历史，我们可以了解到不同文化、不同时期的发展轨迹和社会制度的演变。了解历史可以帮助我们更好地认识自己的文化和传统，并为我们提供了借鉴他人成功和失败经验的机会。历史是一个宝贵的教育资源，可以教会我们谦逊、理解和宽容。

### 第三段：重要历史事件的分析 and 解读

在讲座的另一部分，历史老师带领我们回顾了一系列重要历史事件，并对这些事件进行了深入分析和解读。他解释了这些事件发生的背景、原因和影响，让我们更好地理解历史进程。这些事件包括二战、冷战和近年来的恐怖袭击等。通过对这些事件的研究，我感受到历史对于理解和解释现实世界的重要性。

### 第四段：个人体会和心得

在这次讲座中，我深刻地认识到历史对于我们的生活和未来的影响。通过学习历史，我们可以看到过去的人们是如何面对困难和挑战的，他们通过智慧和勇气克服了重重困难。同时，历史也提醒我们应对当下和未来的问题时要保持理性思考和跨学科的研究。我们应该从历史中吸取经验教训，避免重蹈覆辙。历史告诉我们，只有理解过去，才能洞察现在，为未来铺路。

## 第五段：对历史教育的认识和期望

这次讲座对我产生了深远的影响，我更加重视历史教育的重要性。历史教育可以培养学生的批判性思维、分析能力和价值观念。它帮助我们了解历史的背景和相关事件，并引导我们思考历史对于现实世界的影响。我希望历史教育能够更加注重培养学生的历史意识和文化自信，让他们在探索未来的道路上更加坚定和自信。

这次历史老师的讲座让我对历史有了更深入的认识和体会。通过学习历史，我们能够更好地理解 and 解释现实世界，从而为未来的发展做出更明智的选择。历史教育是培养学生综合素质的重要途径，应该得到更多的重视和投入。我相信，通过历史的教诲与启迪，我们的社会将变得更加美好和和谐。

## 听姜树华老师讲座心得体会篇九

李强老师《员工精神》阐述了作为一名优秀员工必备的职业道德准则——敬业、责任、高效进取。接下来就跟着本站小编一起去看看吧！

李强老师《员工精神》阐述了作为一名优秀员工必备的职业道德准则——敬业、责任、高效进取，具备这些精神的员工才是一名优秀的员工，我们只有牢记这一准则，才能在各自的岗位上有所作为。首先，我们要如何爱上自己的工作，进

而全力以赴地对待自己的工作，通过工作推动企业的发展。只有爱上自己工作的员工，才能全力以赴的对待自己的工作，如果只是鄙视、厌恶自己工作的人，那么他必失去工作的积极性。而对同一种工作，一种人工作热情地投入，而另一种人则抱怨不断，消极地对待人与事，结局可想而知。因为引领成功的磁石，不是对工作的鄙视和厌恶，而是真挚、乐观的精神和百折不挠的毅力。作为企业的一份子，我把当日后的体会、感悟跟大家交流一下：

## 一、树立积极的工作心态

作为一名公司员工，要时刻保持有积极的工作心态。努力爱上自己的工作，积极地对待自己的工作，不要觉得工作仅仅是一种迫不得已的谋生手段，要从工作中得到乐趣，把自己变成工作的主人而非奴隶。工作是自己，调整好心态，而不是把时光在漫无目的的年华中虚度，最终与成功无缘。企业的飞速发展正是需要具有这种积极的工作心态的员工，才能为企业腾飞，提供有力的精神支持。

## 二、具备良好的职业素质

一个人一旦爱上自己的工作，他就会全身心的投入到工作中去。因为这样的人把工作当成一种享受，这种内在的精神力量，才鼓舞人们认真工作，是爱岗敬业的动力。只有爱上自己工作的员工才能不断提高自己的职业素养，并在工作中最大限度的发挥自己的潜能。为公司创造更大的财富，从而实现自身价值，具备良好的职业素质应做到100%投入，让自己不可替代；具有挑战新工作的勇气，不断完善，力求最好，随时掌握有价值的信息。创新、创新、在创新。

## 三、服从就是一切

服从是优秀员工的应尽义务，而快乐服务才能达到真正服从的目的。一个员工只有爱上自己的工作，服从才能达到最佳

效果。以服从的精神投身于我们所从事的工作，是每个员工应具备的品质和意识，服从精神是尊重、责任和纪律的统一体。作为企业员工应做到服从公司决策，遵守公司规章制度等。服从是一种责任、敬业的精神，一种诚实的态度，一种完美的执行能力。企业需要的正是具备这种精神的人，想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕看似合理的借口。李强老师讲座中讲到了工作没有借口，记忆犹新的一句名言是西点军校的校训：“人的一生当中，成功者想办法，失败者找理由”。学习后想想又有哪些人真正的在做事的时候没有找过借口呢？军人以服从命令为天职，而我们作为企业的一名员工，服从就应该是一切。

#### 四、注重团队精神

公司就像是一条船，当我们进入了一家公司，我们就成为这条船上的一名船员，这条船是满载而归还是触礁搁浅，取决于你是否与船上其他船员同心协力、同舟共济。优秀员工应该是具备责任感，团队精神的典范；积极主动，富有创造力；没有任何借口快乐的融入到自己的团队中去，是让团队前进的催化剂和助推器。一个没有团队意识的员工，即使再怎么喜欢自己的工作，且他非常有才华，也很难在工作中创造出卓越的成绩。所以，优秀的员工要善于和周围的人合作。作为员工，对团队的理解应包括：团队的目标高于一切；依靠团队战胜困难；没有完美的个人，只有完美的团队！因为团队是互补的。企业员工的全面考核不单看个人，更要看整个部门，以小见大，更加注重团队建设。

上述基本观点，是在学习了李强老师讲座后的几点体会，大量采用李强老师的观点和见解，仁者见仁智者见智，希望同事都有感悟、有所想，把感悟应用于实践中，真正爱上自己的工作，使自己的思想水平，职业素质，工作能力全面提高。

公司组织了观看李强老师的《优秀员工》视频讲座，李强老师的演讲使我受益匪浅，感触颇多，我很感谢公司给我这次

学习的机会，让我更加热爱自己的工作。李强老师每句话都给我很大的启迪，很大的反思。想到我在平时工作中做得不够努力，不够优秀，自那么的差，觉得很对不起自己，对不起公司，经过这次视频培训后，总结出一些心得体会：

1. 调整自己的工作心态，积极地对待自己的工作，用心努力工作，快乐工作，决不懈怠工作，决不为工作找借口，无论是在那一个工作的岗位，都要端正自己的工作态度，想取得成功也一定要把自己的位置放端正，虽然想法和事实有距离，就像李强老师说的一样，“万事就怕有心人，人生离不开脚踏实地”。还有“工作时应具备健康快乐的心态”，在我们服务业中，如果没有健康快乐的工作心态，就不能为游客带来欢乐，也不能给游客一个好的印象，也不能为公司带来较多的回头客，只会为公司带来负面的影响。自己也感受不到工作给我们带来的欢乐。

2. 增强自己的自信，在工作中我往往就不够自信，好多事情我自己都能做的相当好的，有时候就是自己回答领导时，往往是自己不自信的回答，才让领导对对有些事情也放心不下。

3. 增强自己的沟通能力，沟通太重要了。李强老师在视频中讲到了中国台湾著名的演说家叫林语堂，最后林语堂先生说了这样的段话：亲爱的朋友们，哪怕是这个世世界上最美，最真，最纯的爱，人与人之间一定要做不断沟通的工作，哪怕是这个世世界上最美，最真，最纯的爱，如果人和人之间缺少了沟通，也会产生失误，在我的工作中又何尝不是想故事中那样呢，我们如果没有很好的沟通，就会给自己给公司带来很严重的后果。所以沟通很重要。

4. 学会感恩，李强老师说：“人类因感恩而伟大，世界因感恩而美丽，感恩是爱的延续，爱是生命的动力，”人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，到上学，受老师的教育之恩，工作之后又有领导，同事的关怀帮助之恩……面对这么多的恩情，所以我们要懂得感恩，要学会感

恩。

经过这次培训，以后我不管自己以后会做到什么地步，无论在什么样的岗位，我都会用心做好每一件事的，我会用我的勤奋、努力、创新来把我的人生打造的很好，一步一个脚印的往下走，一点一滴地来报答社会各个成员对我的恩情……。

自参加公司组织观看《优秀员工》的碟片后，我感触很深，李强老师所说的一些话，举的一些小故事，对我有很大的启发，也值得我反思。

要珍惜自己的工作，就像李强老师所说：职业是决定人一生命运的关键，经营好职场，是创造人生幸福的重要一部分。所以我们要珍惜这份工作，因为工作不仅给我带来了想要的薪酬，更多的是给了我很多的工作经验和宝贵的成长经历，所以我非常感谢苏总和公司领导给了我这个发展自己的平台，感谢领导对我们的培养。

要转变自己的工作心态，努力提升自己的学习力，对我来说，工作的目的不仅是领薪水，更多的是在工作中找到快乐和积累更多的工作经验及社会阅历，所以我们要快乐工作、用心做事，只有用心做事才能把事情做好，心放在哪里，收获就在哪里。在今后的工作中，我要报着快乐积极的心态来对待自己的工作，在工作中遇到困惑时，要多和同事沟通，与同事合作，向身边比自己能力强的人学习，多学习成功人士的工作方法和成功经验。

在这个公司不同于别的公司的最大优势就是给了我们学习和培训的机会，学习和培训是第一生产力，一个只有学习型的企业才是有潜力的企业，有潜力才有活力、才有动力，我们要学以致用，不能把学习变成一种形式，更不能为了学习而学习，一定要活学活用。

最后我们要严格遵守公司的规章制度，俗话说，没有规矩不

成方圆，企业要想生存就必须有自己的管理制度，只要有了完善的管理制度并且要求严格执行，公司才会有出路，员工也才能更好更安心的工作。

总之我们既然来到这个公司，就要用心为自己工作，把公司当作自己的家一样，要行动起来，克服自己的惰性，把工作做得更好。

## 听姜树华老师讲座心得体会篇十

作为一名学生，历史课堂上总是迷惑于各种历史事件的复杂性和流变。直到最近，我才有幸聆听到一位专业的历史老师为我们做了一场讲座，这段时间成为我在历史学习中的重要转折点。在这篇文章中，我将分享自己关于历史老师讲座的体会心得，从而深化对历史学科的理解。

首先，历史老师在讲座中强调了历史的重要性。他说，历史不仅仅是记住一些事件和日期，更重要的是了解历史如何影响和塑造了我们现在的世界。通过了解历史，我们可以从中吸取教训，避免重蹈覆辙；同时，历史也是我们拓展眼界的重要途径，让我们明白各种不同文化和国家的发展过程。通过这场讲座，我意识到历史学科不仅仅是为了应付考试和获取知识，更是一门能够丰富我们生活的学科，值得我们深入研究。

其次，历史老师在讲座中强调了历史的多样性。他告诉我们，历史并不是一成不变的，它具有多个维度，可以从不同角度去理解。这一点让我茅塞顿开，因为我以前总是觉得历史就是一些事实和数据的堆砌，没有任何深层次的东西。然而，在这场讲座中，老师通过丰富的案例和故事向我们展示了历史的多样性，让我们明白同样一个事件可以有不同的解释和评价标准。这让我意识到作为历史学习者，我们应该学会多角度思考，并以开放的心态去理解历史事件。



此外，历史老师在讲座中强调了历史与现实的联系。他提到了许多历史事件对现实生活的影响，例如经济危机、战争的爆发等等。通过这些例子，他让我们明白历史并不是遥远的过去，而是与我们息息相关的。历史事件中的决策、失误，都可能对我们的生活产生现实的影响。这一点让我深刻意识到学习历史不仅仅是为了扩大知识面，更是为了更好地应对现实生活中的挑战。

最后，历史老师在讲座中强调了历史学习的重要技能。他说，历史学习不仅仅是记录和背诵，更是培养批判性思维和分析能力的过程。他鼓励我们在学习历史时要勇于提出问题，形成自己的观点，并有理有据地支持自己的观点。这一点让我深受启发，因为以前我总是觉得历史学科只是死记硬背的内容，而并不需要思考和分析。通过这场讲座，我明白到历史学科鼓励我们通过深入思考和研究来发展我们的思维能力，并培养我们的批判性思维。

通过这场讲座，我深刻地认识到历史学科的重要性和意义。历史不仅仅是一门学科，更是我们了解世界、理解人类发展和塑造未来的一把钥匙。通过了解历史，我们能够更加全面地认识和把握当下，提高我们的批判性思维和分析能力，更好地应对现实生活中的各种挑战。我希望通过深入学习历史，能够更好地理解世界，为建设美好的未来作出自己的贡献。