

2023年大学生新生军训心得体会(优质10篇)

培训心得的写作可以培养我们的写作习惯和思维能力。以下的读书心得范文，囊括了多个不同题材和风格的作品，可以帮助我们开阔视野，提升自己的思维深度和广度。

大学生新生军训心得体会篇一

说到大学后的这次军训、无论是军训之前或是军训已经开始的前几天、我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心、刻骨铭心的艰辛疲惫、而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此、我是不抱有任何期待开始本次军训的、态度也并非百分百的认真。

站军姿是最基本的、是其它一切动作的基础。教官说道。但是这最基本的站军姿、对我来说、却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度、用端正的认真的态度来面对军训、并从军训中提升自己、无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等、用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦、但每天还是过得挺开心的。在训练过程中、总有同学闹笑话、大家笑成一团。一到休息时间、同学们一起聊天、开玩笑、唱歌、或者教官跟我们谈起他的军营生活、这些都是我们的快乐时光。其实、我们的教官人很幽默、他不仅讲笑话给我们听、玩脑筋急转弯、而且还教我们唱歌、这使军训生活变得丰富多彩。教官不会那他的身份压我们、感觉还是挺可亲可爱可敬的!教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的、总会好奇的摆弄单反相机、这些时候总会觉得他离我们很近、感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢、谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训、谢谢!

大学生新生军训心得体会篇二

8月22日下午，随着我们这届新生的到来，大学第一课——军训也随之到来。

我们的教官，为了让我们达到训练最终的目的，能有更好的效果，每次训练都是费尽心思地给我们找一个阴凉的地方，为的就是能让我们在训练时更加轻松，更加舒适。我们的马教官，为了我们的训练更加丰富多彩，在休息时间总是唱歌给我们听。听着这一首首红色歌曲，让我们更加坚定了认真训练的决心。

军训，是每个大学生进入学校的一门必修课，也是重要的一课。它能锻炼我们的意志力，增强我们的团队精神，培养“班容我容、班耻我耻”的集体荣誉感。只有上好了这一门课程，我们才能在未来三年紧张的初中生活中得到更好的发挥，才能以更高的标准来要求自己。所以，在这次的军训上，我们一定要严格要求自己、力求做到最完美，才能达到我们的最终目的。我们要用自己的行动来履行我们的诺言。

这次军训给我的感受很深，我也从中学到了许多有益的东西。

大学生新生军训心得体会篇三

“故事只要一开头，无论多曲折总在逐渐地走向结束”。这是我刚到军训基地脑子里出现的一句话。没错，这里的环境真的有点出乎意料，应该说很艰苦。可是，有句话不是这样说么；既来之则安之。所以我开始选择接受，尽管开始很难，可是几天下来，我发现我们的军训真的充满了酸甜苦辣。让我们每个人都有全新的体验。

每次军训前总是免不了要站军姿，说实在的我真的很讨厌站军姿。因为我本身不是一个很安静的人，所以要我一个人安安静静地在—一个地方保持—个姿势，对我来说真的是极大的

考验相信每个站过军姿的人都讨厌这种训练!虽然说每次站的时间不比当兵的人站的长,质量嘛也相形见绌,可是,每一分钟对我来说都难熬。每次以为自己下一秒会倒下,可是每次我都坚持下去直到教官喊停。

我们的教官很好,每次给我们足够的休息时间,所以相比训练的时候我们都很开心,而且教官总是很幽默,因为没有年龄差距,他很快和我们打成一片,我们排总是充满欢笑,对我们来说训练不苦,休息的时候很开心很温馨。

我们寝室住了_个人,人很多,很热闹。每次回到寝室大家都很快忘掉训练的疲惫,叽叽喳喳地开始聊天。可是每次大家又会回到沉默。因为对家的思念,我们之间好像没有什么界限,让我们的心靠得很近。可以感到温馨的气息在我们周围流动。

无论是欢笑还是痛苦,让我们的军训变得很有意义。相信这次难忘的体验会永远被我们铭记在心!

大学新生军训心得4

大学生新生军训心得体会篇四

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程,相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段,对军训有过或多或少,或深或浅的体验,但真正经历大学军训后,你们可能恍然间有一番全新的感受,一旦融入,连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会,我们很难去想像那些

鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。

凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激！

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将到来，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的眨眼之间，大一新生们为期半个多月的军训马上就要结束了，望着他们的身影，想起了自己刚进学校时军训的场面。我们当时正赶

上那一届要参加江苏省的大学生军训汇演，也不知道是幸运还是不幸运，我进了我们学校的方正队，进行了比其他同学还要可怕的“魔鬼式”军训。

现在想想那段日子真的好辛苦好累，但是通过那次磨练，自己也长大了好多，坚强了好多。懂得了“不要轻言放弃，否则对不起自己”那么几个字。当在五台山与那么多的大学一起参加汇演的时候，当时我们的心情我相信大家都会有种说不出来的感觉，因为那么久的训练，那么那么的辛苦，当其他同学都可以结束了去休息时，我们方正队的还要练，大中午的，让我们站军姿，那可是按小时算的。有好几个同学因为受不了倒了下去，自己却还要不断的告诉自己，一定要坚持下去。那一段段刻骨铭心的场面深深的印在自己的心里。当江苏省省长站在那辆车上开过来对我们说那句同志们辛苦了时，真的有种想哭的感觉，当时只能用尽自己所有的力气喊了声为人民服务。那一段经历，我相信对我来说也是笔很大的财富，因为他磨练了我，使得自己更加的坚强了。

生活是美好的，太阳公公每天都会对你露出灿烂的微笑的，自己也要每天对自己露出灿烂的微笑。虽然之前有好多让自己不开心的事，我相信乐观的我可以慢慢的快乐起来的，会还是原来那个快乐的自己的。呵呵！这就是我，一棵打不倒的杂草，但是每天会积极乐观的成长的。会努力每一天的，也祝福大家的每一天都能过的快乐。

大学生新生军训心得体会篇五

军训，似乎并没有想象中那么可怕。教官虽然严厉，但是还蛮好相处的。相比于暑假里那种没有任何活力的感觉，我更喜欢有这种甘甜的感觉。于我个人而言，仅仅是一次锻炼机会；于每个人而言，是不可多得的体验。

生活，总是充满色彩，苦与乐穿插在其中。每一次甘苦的体验，更为生活锦上添花。在我看来，与军事有关的，是应该

严肃、神圣的，我们应有的，是尊敬！这一种生活态度，我们很少有机会感悟：吃苦，认真，执着，不抛弃，不放弃，这是一天最宝贵的经验。

军训，也是一场舞台，让每一个担当不同演员的我们，去诠释自己所谓生命。告诉自己有毅力、有恒心。庄子云：“人生天地之间，如白驹过隙，忽然而已。”一生短暂，我们不可能让每个时刻有意义，但却能让它在我们心中有价值！至少，不会因之而后悔，直到每件事的最后，不会碌碌无为而悔恨。如若大学是广阔的天空，我们便是那飞鸟；大学是无边的大海，我们便是那青鱼。张帆启航，军训，是第一个港口！

你若军训，便是晴天。

很多朋友在军训前都爱对我“祝福”一句，“你若军训，便是晴天”。当时也许并不太高兴，但在今天的军训后，在心灵洗礼和灵魂磨炼的训练中，这一考验，而又代表大学第一课的活动让我深有“半个军人”的自豪感。

立正，稍息种种项目从不同方面锻炼我们的形体和意志，简单的迷彩服让幼稚的我们增添英武，响亮的口号让五湖四海的我们更加团结。我相信，坚持必定赢取胜利，“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属吴；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”而我也将坚持“不抛弃，不放弃”的精神，为期半个月的军训一定会在我们的.人生中画上浓墨重彩的一笔！

鸟儿翱翔于蓝天需要坚实的翅膀，鱼儿遨游于深海需要强大的鱼鳃，同样，我们要实现我们的远大抱负也需要强健的体魄。大学军训，这无疑是一次让我们历练的绝好机会，是我们要展翅高飞的一次历练。

军训亦如此，身处其中，我们都能找到很多珍贵的东西。

大学生新生军训心得体会篇六

“苦不苦，想想长征二万五。”最近的军训生活虽短，但酸甜苦辣已过味蕾，让我懂得了军训的真正意义。深入了解了“吃得苦中苦，方为常大人”的含义。

军训生活中，每天军姿半小时，无疑是给予我们这些新生以耐力和毅力的考验。平时在家为“小皇帝”，而在军训场上却成为了执着沉默地劳动者。角色的转变的确很大，当然，我也明白，艰苦考验之后是雨后的彩虹，守得云开见月明。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，谁知道当兵的辛酸，当兵是苦，苦在苦在脚趾的厚肿，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累垮的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我把自己当成一名士兵。钢的意志，铁的坚强，磨砺自己，才能成功。

在军训期间，我的了感冒，浑身乏力，作为一个人，很累很难受，但作为一个兵，这点苦又算得了什么，即便汗流浹背，即使烈日炎炎，也要做不屈服的兵，不退缩的兵，一个真正的兵。

军训的磨炼让我更加多彩。

大学生新生军训心得体会篇七

在无数顺境与逆境的交替中，是这样心甘情愿地拥有着勇气与坚持，纵然做一株道旁的小草也坚信着破土而出美丽！

的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！

关爱的感动;从刚开始对同学错误的一句句抱怨，到后来同学间的互助互爱……

我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步迈向从中学生到大学生的`蜕变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿！

晚上是一无中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊;同学放下原有的羞涩，掌声环饶指间。大家围成圈席坐于草坪上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。中秋之夜，我们唱着《军中绿花》思念着家乡，“妈妈你不要牵挂，孩子都已经长大……”我们正把学校把连队当成自己的家！

对军队生活十几天的体验，让我们时常被一种无形的军人精神所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时的从不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情……所有这些让人为之感动的就是军人身上特有的无尚军魂！

大学生新生军训心得体会篇八

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心境，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

仅有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，经过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时

刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，构成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我必须会把在军训中构成的良好习惯，学习到的好思想好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

经过军训，我懂得了自制自爱自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自我的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自我，提高自我，完善自我。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，仅有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不可是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，并且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防的必要性。她让我懂得了，应对困难，只要你自我相信你能行，你就必须行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自我，将来更好的报答祖国！

大学生新生军训心得体会篇九

时间从紧贴裤缝的双手边滑过，从头顶滑落的汗水边走过，从绷紧的双腿间路过，你听，“理”的新声是如此多彩。

口号声，训练生，响彻校园；你瞧，操场上一队又一队日渐整齐挺拔的队伍；烈烈炎日下我们吃力地站着军姿，额头上沁出的汗珠顺着高高昂起的脸庞滑落，你听，“滴答滴答”的汗水的声音，豆大的汗珠落到地而旋即又蒸发殆尽，化作一团水雾升腾至湛蓝的天空或与这片热土相融。

“摆臂声，踏步声”不绝于耳；你瞧，操场上

一列列绷直了脚只踏正步的同学们，不再是孤单的一个人，走好正步要齐心协力，从一开始的群魔乱舞到没列一遍又一遍的分解动作练习，大家的腿变得高度一致。你听，振奋人心的脚步声，你看，强劲有力的动作，“纵人拾柴火焰高”想必再经过几天的联系，我们连队定能凑出一支雄壮的歌。

“歌唱声，欢呼声”饱含朝气；抛开一身疲惫，我们一股脑席地而坐，大家围成一圈，教官让大家一起唱军歌。平日不感冒的军歌，此时此刻却满满洋溢着喜悦和兴奋。连一向严肃的教官也一改严肃，变得神采飞扬，笑容可掬。当夜幕降临，一天的训练接近尾声，学姐们随着欢快的节奏热情摆弄舞姿，你听，那一声声欢呼和拍掌声，是青春的痕迹。

这些声音是表达，是传递，是交流，万分荣幸，有幸听到“理”的声音，但最重要的，是彼此间无声，心意。

大学生新生军训心得体会篇十

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。入学军训也算是最大的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的16天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中

燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的’。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！