

2023年写给主人的思想汇报(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

2023年写给主人的思想汇报优质篇一

你好！

亲，我是你的五脏六腑，请你不要惊讶！这次我是为了抗议才写信的！虽然你的心很“宽广”，可是你的胃比心还宽广，你每天都暴饮暴食，天天只知道吃。

亲，你早上一睁眼，就开始吃，连脸都不洗，牙都不刷，如果不刷牙，先吃东西的话，就会把嘴里的细菌吃进去肠胃里。

亲，你上补课的时候，只要老师一转头，你就把手伸到桌洞，抓一把小米锅巴塞到嘴里，下课休息的时候，你还抓一把薯片，塞进嘴巴，上课的时候，你还把薯片放到衣服里，去跟老师：“我要上洗手间。”其实你不是上洗手间，而是去外面吃薯片，被人发现了，你还把那个人拉过来陪你一起，吃完了你们才进去，放学的时候，你一手抓一把小米锅巴吃，一手抓一把肉丝吃，嘴巴都鼓起来了，所以我的消化很慢。

亲，你早上吃这么多，你晚上睡觉的时候怎么还去厨房啃方便面呢？

亲，你也不能每个星期六都去吃臭豆腐，有些臭豆腐都是用脏东西做的。

亲，你也不能每天买烧烤啊，有些人在地上吐的痰，被太阳晒成了灰尘，吹到了烧烤上所以我们不能每天都吃烧烤，而

且烧烤还上火，我们要少吃点。

亲，请你以后不要在暴饮暴食了。

此致！

敬礼！

2023年写给主人的思想汇报优质篇二

主人，您的诞生也宣告了我生命的开始。我们一直紧紧依偎在一起，但是却从来没有深入而细致地交流过。我甚至觉得您一点都不重视我，您如果还是像之前一样对待我，我肯定会毅然决然地离开。

主人，我希望您能健康幸福。我知道成为一名甜蜜的“吃货”是您的追求，但是请您不要总是在晚上一脸甜蜜地吃完甜食后还拒绝刷牙！您知道吗？入睡后，唾液就开始偷懒，不再像白天那样分泌旺盛，而您的口腔就变成了滋生细菌的温床。那些残留在牙缝、口腔中让您回味无穷的甜食残渣经过发酵产生细菌，腐蚀您的牙齿，还令您的口腔充满异味。

我知道，早晨着急上班，眼看着要迟到了，根本没有心情仔细刷牙；而晚上，太累了，困得都要睁不开眼睛了，只是想草草刷几下了事，整个过程在我还没觉得开始时就已经结束……科学家专门做了一项研究，早晨刷牙能够减少口腔内60%的微生物，可以帮您清新口气、保护牙齿；饭后刷牙能够减少口腔内食物残渣，清除口腔内滋生细菌的温床。

因为牙齿细菌被清除6-8小时后又会长出来，所以睡前刷牙就显得更加重要，它可将口腔内的牙菌斑、白天积累的齿垢和口腔细菌来个大扫除，保证牙齿和整个口腔的健康。每天刷三次牙，每次坚持三分钟以上，定期去口腔医院做检查是保护我最简单、最直接、也是最有效的方法。

的牙刷帮我搓澡，这样才能刷得既舒服，又干净。当然一定要用正确的刷牙方式。主人，昨天晚上的麻辣火锅好吃吧？明天还想再去吃？可是您的牙龈已经肿了啊！口腔溃疡又该犯了。我知道每次在这个时候您就分外讨厌我，想拔之而后快，因为我总是让您疼痛难忍；我也知道每次闻到麻辣火锅的味道您就走不动路，可是您有没有考虑过这一次又一次的辛辣刺激是我不可承受之重？如果您抵挡不住各种麻辣的引诱，就别忘了及时给我降降温。

主人，您有没有发现，隔壁的胖丫每次看到您总会一脸紧张？其实她生怕您一张嘴会熏她一个跟头。别觉得我是在骗您，不信把双手握成碗装扣在口鼻处，然后深深呼出一口气。看看吧，您自己都快晕倒了。其实您口臭这件事情也不是一天两天了。作为一个“吃货”，酸甜苦辣、葱蒜韭菜来者不拒，您大饱口福的同时有没有觉得身边的朋友一直苦不堪言。而且，如果您再不注意，牙龈肿痛、口腔溃疡、口气熏人会让你离朋友以及“吃货”的幸福之路越来越远。我建议你去口腔医院检查检查，人家专家都说了每半年到一年洗一次牙齿，检查口腔情况！

主人，您平时爱喝咖啡，饭后还经常来点浓茶解腻，同时还不忘点上一支烟。别怪我不提醒您：咖啡虽好喝，喝来要适量；浓茶虽解腻，也不要多喝；尤其是烟，更是牙齿、口腔健康的强敌。因为它们会让牙齿变黄、变黑，到时您再想要白回来就麻烦了。不过听说你要是没半年到一年洗一次牙齿是不是就没那么多事了。

主人，作为您的牙齿，我由衷的希望您能做一个幸福而光荣的“吃货”。可是如果您不注意我的健康，一旦我过早的离您而去，那么40岁以后，您可能真的只能喝粥了。主人，为了您的健康和幸福，请多爱我一点。不要忘记每年定期检查！！！！

2023年写给主人的思想汇报优质篇三

亲爱的主人：

最近好吗？我是您的伞——小蝶。

上星期，跟着您到星巴克，我被您放在店门口的伞架上，突然一位中年妇人，粗鲁的抓起我，准备把我“偷”走。我大声呼喊，但隔着厚厚的玻璃门，您却听不见。隔着门，我呆呆看着您跟朋友有说有笑。“再会了！我的主人。”我大喊。就这样，我被那妇人偷走了。

不知道您是否还会想起我？记得我的模样吗？牢固的伞骨与把手相扣，银白的铁丝向中心集中，撑开了伞的`形态，形成了一个无懈可击的弧形，伞面上彩蝶纷飞，宜晴宜雨。记得有人问过您，无论晴天或雨天，为什么都带着伞？您说您怕晒黑，所以晴天的时候带伞防紫外线，雨天挡雨水。记忆最深刻的一次，是台风天的下午，那天放学时除了暴雨外，更加上了狂风，您撑着我走出校门，好神气！因为许多人的伞禁不起强风的侵袭，纷纷开成了一朵朵的“伞花”，唯有我屹立不摇的坚持住。虽然豆大的雨珠打在脸上很痛，但身为伞能为您挡风遮雨，实在是我莫大的荣幸。

可能有点困难，不过请您努力找找看，否则可能再过不久，我就会被“资源回收”了！

最后祝我亲爱的主人，健康可爱。

附注：最近天气阴晴不定，要记得带另一把伞呀！

2023年写给主人的思想汇报优质篇四

人的身体真奥妙，我和我的邻居们，都是主人缺一不可的伙伴，只要少了任何一个邻居，主人您就会生病。

您总是每天大鱼大肉又不运动,还常常吃很多垃圾食物,使得血管堆积了好多脂肪,造成我传送新鲜血液的使命受到阻碍,使我不能顺利的执行工作,您也就显得愈来愈不健康。爬起楼梯气喘如牛,渐渐的让您做什么事都很吃力,我很担心主人再这样下去,我就没有办法再帮您服务。

为了能和您相守到老,我不断的用心良苦,甚至使出了“杀手锏”——心痛,最近您终于有了觉悟,不但饮食偏向清淡,而且还养成了慢跑的好习惯,阻碍通路的脂肪也渐渐被排除了,血管恢复了弹性及畅通,我开心的日日夜夜为您效力,希望陪伴您到天荒地老。

健康快乐、天天开心。

多情的仆人xx敬上

四月三日

2023年写给主人的思想汇报优质篇五

你好!

说实话,其实你也挺有用的。如果刮风时,有沙子飞起来,你根本就不需要闭上。可那些眼睛大的人还得把眼睛闭得紧紧的,防止沙子钻进眼睛里,因为这件事我也从心眼儿里感谢你。但是,我是真的很羡慕别人的大眼睛。

希望明天早晨我照镜子时梦想成真了,发现你真的变大了,为我身上添加了一处闪光点,让别人也羡慕嫉妒恨吧。先谢谢你喽!

此致

敬礼

XXX

20xx年x月x日