

最新个人修养的演讲稿(精选8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

个人修养的演讲稿篇一

我们的国家所倡导的和谐社会其实是在倡导和谐人际关系，人是社会的主体，若人人和谐我们的国家就会和谐。正所谓“爱出者爱返，福往来福来”。和谐人际关系需要我们每个人从自身做起，从小事做起，当我们和他人的关系如同亲人时，爱将洒满中华大地。

做一个有自我意识的人，我们在社会生活中与他人交往时会遇到这样或者那样的问题。有的人在与他人交往时故作老练，有的人拘谨扭捏，凡此类者，都与缺乏自我意识有关，我们只有完善自我意识，才能在他人面前赢的良好形象。所以我们要认识自我，俗话说“君子日参省乎己，则知明而行无过矣”。我们要反省自己日常生活中的表现和行为，总结经验。从多方面考虑自己的不足，做事方法和语言方式等等。发现不足时要耐心改正。

“以铜为镜可以正衣冠，以人为镜可以知得失”。以他人为鉴，来对照比较自己，从而认识自己，积极听取他人的意见，对于自己的不足要努力改正，不断的完善自己。

做一个自信的人，对于自卑和自我否定的人，他们往往朋友很少，一个连自己都不喜欢自己的人，在与他交往时的形象是不利于相互发展的。首先这种人往往不承认或不接受自己的真实面目，在他人面前装扮出另外一种形象。这种假象一

旦被人揭穿，就会让他人发生反感，不愿意与他交往。

要有健康、积极向上的心理态度，不要以为个别人的否定映射到大多数人身上，每天微微一笑他人也会像镜子一样对你笑。

语言是人类最方便也是最直接的交流方式，在社会工作和社会交往中，几乎处处需要发言、交谈、劝慰、谈判、辩论、演讲等等。无论从事什么，我们都需要一定的社会交往能力和口头表达能力，适度的言谈举止是一个人素质的表现，良好的口才才能给人愉悦感，从而得到他人的尊敬，让相互之间的情更浓，爱更深；可以使陌生人产生好感，结下友谊；可以使意见分歧的人相互理解，消除矛盾；可以使彼此抱怨的人化干戈为玉帛，友好相处。只有具备良好的表达能力，才能更好的展示自己，才能发挥自己的才能，让别人认识自己、认同自己。用语言打开心灵的窗户，彼此之间搭建心灵的桥梁让良好的人际关系存在在我们的生活中。

倾听他人。一个善于倾听的人往往有更多更好的朋友，倾听是一种高尚的艺术，掌握它能让你在别人面前备受欢迎。我们要全心全意的倾听别人的诉说，就要撇开一切让你分心的事情，不理睬其他的声响，眼睛要看着对方，点头示意鼓励让对方说下去，借此表明你在用心倾听并且显示你在尊重他。要善于听对方的意思，不要盲目插口，做一个善解人意、有修养、有知识的人。

举止文雅。举止体现着一个人的修养和风度。带有粗俗习气的行为举止，将会让一个人失去可亲近感，人们所欢迎的是稳重大方的人，要使自己的举止对他人产生好的印象，就要自觉的约束自己，使自己的举止文明得体。在与他人交谈中必须学会控制自己。不能毫无顾忌，无节制的吞云吐雾，旁若无人的纵情大笑。与人交往时，要表情自然、亲切大方、动作要适度，做到站有站样，坐有坐相。当然在他人也不能畏畏缩缩，谨小慎微。无论说话办事，参加活动都应表现的落落大方，不卑不亢。

“宰相肚里能撑船”做一个有度量的人，宽容别人，当别人犯错时不是一味的指责，而是微微一笑宽容他们，那么我们就获得良好的形象。宽容是一种良好的心理品质。它不仅包含着理解和原谅，更显示着气度和胸襟，坚强和力量。一个不会宽容，只知苛求别人的人，其心理往往处于紧张状态，从而神经兴奋，血管收缩，血压升高，使心理、生理、进入恶性循环。学会宽容就会言语理解宽以待人。这就等于给自己树立良好的形象，使自己和别人的关系越来越好。

我们每个大学生要通过自己的努力来改善人际关系。一方面，不断提高自己的心理健康水平，另一方面，掌握人际交往的原则与方法，并通过不断的实践和努力让它总终成为自己的习惯，成为自己个性的一部分。如果我们每个人都能这样做，和谐人际关系离我们不会再远。

个人修养的演讲稿篇二

修养，是一种美德，是崇高人生的一种内在的力量。我国古代就有“修身齐家治国平天下”的说法。讲究情操和修养，是我们中华民族的优良传统。

怎样才能成为一个有修养的幸福人呢？

首先，要有渊博的知识。今天，我们职责是勤奋学习。开学以来，我们在老师循循善诱的教导下，已经养成上课专心听讲，踊跃发言，独立、按时完成作业的好习惯。每天午自习时，同学们都能静静地自学，他们有的订正作业，有的认真复习，有的已经在预习新内容，还有的同学竟带病坚持上课。总之，勤奋学习的事例数不胜数。在我们的校园里，到处洋溢着浓浓的泥塑气氛。同学们，三年的时间短暂的，请不要给自己留下什么遗憾，努力学习吧！让我们为二中争光，为祖国建设出力。

其次，我们要养成勤于思考的好习惯。伟大的科学家爱因斯

坦说过“提出一个问题比解决一个问题更重要”。是的，知识只有靠积极思维才能获得。我校初一（1）班的曹君仪、初一（10）班的雷琦等这些佼佼者，为什么他们的成绩总是名列前茅？我想，一定是他们勤于思考，他们是我们学习的好榜样。

做一个有修养的人，还要有高尚的情操。我们应该以实际行动，从自身做起，从生活中的点点滴滴做起。就拿我们班来说吧。每天午自习前，值日生总会把地拖得干干净净，而这时，全班同学自觉得没有一个会随意走动的。因为大家不忍心去踩脏未干的地面。这样的好习惯，难道是一天能养成的吗？我班还有一个更好的习惯—每天，同学们都会自觉地把空瓶子存放在废物箱里。一周下来，满满一大箱，等到收废品的奶奶来时，不管谁在，大家都会像主人一样把它处理好。这样做不既节约又环保吗？在校外，我们更要说文明话，做文明事。我们要时刻牢记，我们是二中的学生。我们的一言一行都标志着二中的风采，人们要让全社会为二中竖起大拇指。

修养，不仅能给人满意和快乐，还会使自己变得更加优秀，更加高尚。多一份修养，就会多获取一份成功。“恰同学少年，风华正茂”，让我们都能做一个有修养的幸福人，让文明修养之花开遍美丽的校园。

谢谢大家！

个人修养的演讲稿篇三

你们好！

人们常把眼睛比做心灵的窗户，因为人的感情往往会从眼睛里流露出来，其悦则顾盼神飞，其乐则明眸放光，其怒则目光如炬。而语言也是内心世界的窗口，每个人的谈吐可以体现自身的性格、修养等等，所以说，语言文明是个人修养的

标志。一个有良好修养的人绝不会因为自行车相撞的小事与人争吵.甚至大打出手。而与有礼貌的人谈话、共事，更是一种快乐、一种享受。因为，你可以得到对方的尊重，可以与对方真诚相待。

同学们，大力进行文明建设是时代的呼唤、社会的期待.我们应共同努力，把我国建设成物质文明和文明都高度发达的社会主义强国。

个人修养的演讲稿篇四

党员应该自觉地加强党性的锻炼和修养，不断加强世界观、人生观、价值观的改造。下面是小编为大家收集整理的党性修养演讲稿，欢迎大家阅读。

每位共产党员都曾有过这样的激动人心的时刻：面对鲜红的党旗庄严宣誓，那铿锵有力的誓言激励着一代又一代的共产党人冲锋在前、吃苦在前、奉献在前，用智慧、汗水、鲜血和生命践行着自己的誓言，彰显着共产党人的党性本色。在全面建设小康社会的新时期，如何继续加强党性修养，争当时代先锋，这是每个共产党员必须认真面对的重大课题。

如何才能加强我们的党性修养呢?我认为首先要做到的就是牢记党的宗旨，坚定理想信念。

人生如屋，信念是柱。人生没有信仰，生活就会变得混乱，精神就会陷入空虚。党员和干部只有坚定理想信念，才能有政治“定力”，才能始终胸怀全局，避免出现“信仰危机”。只有坚定共产主义理想，牢记党全心全意为人民服务的宗旨，共产党人才能保持政治上的坚定和清醒，用党性原则对照自己，用党纪国法规范自己，矢志不渝地推进党的事业;才能诚心诚意为人民谋利益，不仁之事不做，不义之财不取，不正之风不沾，不法之事不干，清清白白从政、堂堂正正做人;才

能产生巨大的精神动力，脚踏实地，团结带领群众前进。今天，我们牢记宗旨，廉洁自律，勤政为民，既具有很强的现实针对性，又具有深远的历史意义，这是检验一个共产党员有没有党性的分界线。有了理想与信念，接下来最关键的就是，脚踏实地立足本职，在平凡岗位的岗位上，构建事业的大厦。

进工作作风，不断提高工作效率和服务质量，把党性真正体现到日常工作中去，这就是爱岗敬业，这就是修养党性。

和坚持正确的事业观、工作观、政绩观，以优良作风带领广大党员、群众迎难而上、锐意改革、共克时艰。”笔者认为，在深入开展学习实践科学发展观活动中，组织部门和组工干部应在以下四个方面做加强党性修养的表率。

首先，要在“对己清正”上做加强党性修养的表率。党性修养是增强党性、保持党的先进和纯洁性的重要措施，也是实现党所肩负的历史使命的现实需要。讲党性、重品行、作表率是党的xx大对全党同志特别是领导干部提出的新要求。在新的历史时期，讲党性、重品行、作表率是政治原则和行为准则，也是人生追求和道德规范，更是促进科学发展和社会和谐的迫切需要。组织工作政治性、政策性强，组工干部必须树立科学的世界观、人生观和价值观，增强党性意识，不忘阶级性，牢记党的性质、宗旨和历史使命。在学习实践科学发展观活动中，组织部门和组工干部要认真领会推进党风廉政建设和反腐败斗争的总体要求和主要任务，深刻理解加强领导干部党性修养、大力树立和弘扬良好作风的重要意义、基本要求和工作重点，准确把握加强领导干部党性修养、大力树立和弘扬良好作风各项工作的具体要求，切实把思想和行动统一到重要讲话精神上来，保持和树立蓬勃的朝气，昂扬的锐气，浩然的正气。

“人可言我不可言，人可行我不可行”。这是对组工干部最起码的要求。因此，组织部门和组工干部要在推动科学发展

中磨练意志，在加快科学发展中加强修养，大力倡导“迷事而不迷官”的正气，发扬甘为“人梯”、乐为“基石”、善为“伯乐”的精神，守得住清苦，耐得住寂寞，不为名利所惑，不为浮华所动，在“对己清正”上做加强党性修养的表率。其次，要在“对人公正”上做加强党性修养的表率。古人云：“吏不畏吾严，而畏吾廉；民不服吾能，而服吾公”，“公生明，廉生威”。良好的品行，能够营造扶正祛邪的浓厚氛围，能够萌生惩恶扬善的重要作用。对新时期的组工干部来说，要做到“对人公正”，就必须具备要强的自我约束力，做到眼不花、耳不偏、嘴不谗、手不伸、腿不软。身正压百邪，己正才能正人。

“对人公正”作为一种精神，一种作风，应表现在组工干部的道德品质、人格情操、思想境界、职业纪律上，是职业道德和纪律，是组工干部必须具备的核心价值观。居官守职，以公正为先，公则不为利所惑，正则不为邪所媚，政者以正为本，以廉为先。在学习实践活动中，组织部门和组工干部要从讲政治的高度深刻理解“对人公正”的内涵，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观、权力观和利益观，用科学的眼光认识社会，用健康的心态对待人生，用正确的准则规范行为。同时，要牢记古人“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的训诫，出以公心，全面地了解干部，公正地评价干部，合理地使用干部。要坚持原则，实事求是，敢讲真话，敢于反映真实情况，敢于坚持正确意见，不能利用手中的权力，谋己之私利，要以对人公正的心态行使手中的权力，坚决克服私心杂念，坚决抵制“吃、拿、卡、要”等不正之风，在“对人公正”上做加强党性修养的表率。

组织部门是管党员、管干部的部门，这就对组工干部提出了比他人更高、更严的要求。因此，组织部门和组工干部要树立和增强和谐共事的团队意识，坚持从严治部，切实增强严守纪律、坚持原则的自觉性，正确处理好荣与辱、苦与乐、尊与卑、公与私、公与仆、奉献与索取的关系，永葆共产党人“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的政治本色。在日常

工作中，要坚持党性原则，按政策办事，按规定办事，按程序办事，做到贯彻政策不走样，执行规定不变调，严格程序不简化，真正把组织部门建设成名副其实的“干部之家”、“党员之家”、“知识分子之家”，切实增强组织工作的号召力、感染力和影响力，在“对内严格”上做加强党性修养的表率。

第四，要在“对外平等”上做加强党性修养的表率。党性纯洁则作风端正，党性不纯则作风不正。公道来自公心，正派源于正气。对组织部门和组工干部而言，“对外平等”是公道正派的行为规范，是为人处事必须遵循的重要原则。心乃善恶之源，心正则身正，心斜行自偏。从一定意义上来说，对外平等是组工干部的为人之道，处事失公道，就会失去做人的标准。指出：“要切实加强组织部门自身建设，继续发扬组织部门的优良传统和作风，坚决抵制各种腐朽思想和不良风气的侵蚀，把组织部门建设成为党性最强、作风最正、工作出色的部门”。这是中央对组织部门最根本的要求，也是对组织部门寄予的寄望。党性是一个政党所固有的最本质的特性，是阶级性最高和最集中的体现。党性修养是马克思主义政党建设的一个重要问题，是共产党员的庄重责任和立身之本。讲究修养，是中华民族的优良传统，我国古代就有“修犹切磋琢磨，养犹涵育熏陶”的说法。由于组织工作的重要性和特殊性，组工干部经常会被人“高看一眼、厚爱一层”。

增强党的凝聚力和战斗力的重要保证，也是组工干部公道正派的重要保证。xx大报告指出：“全党同志要坚决维护党的集中统一，自觉遵守党的政治纪律，始终同党中央保持一致，坚决维护中央权威，切实保证政令畅通。要坚定理想信念，始终树立共产主义远大理想和建设中国特色社会主义必胜的信仰。”古人云：“以铜为鉴，可以正衣冠；以史为鉴，可以知兴替；以人为鉴，可以明得失。”组织部门是管党员、管干部的部门，这就对组工干部提出了比他人更高、更严的要求。因此，组织部门和组工干部要树立和增强和谐共事的团队意

识，坚持从严治部，切实增强严守纪律、坚持原则的自觉性，正确处理好荣与辱、苦与乐、尊与卑、公与私、公与仆、奉献与索取的关系，永葆共产党人“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的政治本色。在日常工作中，要坚持党性原则，按政策办事，按规定办事，按程序办事，做到贯彻政策不走样，执行规定不变调，严格程序不简化，真正把组织部门建设成名副其实的“干部之家”、“党员之家”、“知识分子之家”，切实增强组织工作的号召力、感染力和影响力，在“对内严格”上做加强党性修养的表率。

第四，要在“对外平等”上做加强党性修养的表率。党性纯洁则作风端正，党性不纯则作风不正。公道来自公心，正派源于正气。对组织部门和组工干部而言，“对外平等”是公道正派的行为规范，是为人处事必须遵循的重要原则。心乃善恶之源，心正则身正，心斜行自偏。从一定意义上来说，对外平等是组工干部的为人之道，处事失公道，就会失去做人的标准。指出：“要切实加强组织部门自身建设，继续发扬组织部门的优良传统和作风，坚决抵制各种腐朽思想和不良风气的侵蚀，把组织部门建设成为党性最强、作风最正、工作出色的部门”。这是中央对组织部门最根本的要求，也是对组织部门寄予的寄望。党性是一个政党所固有的最本质的特性，是阶级性最高和最集中的体现。

个人修养的演讲稿篇五

大家好！

我所知道的美，却不是这样的。

“出淤泥而不染，濯清莲而不妖”这是宋朝大儒周敦颐先生在《爱莲说》一文中对莲花的评价。莲，正是这样以柔韧平凡的花瓣，穿透重重淤泥与清水，生出清香的。这，才是美丽，也是一种修养。

香港女星关之琳，典雅漂亮，被媒体称为“搪瓷娃娃”，却在嫁给富商一个月后就被曝出婚姻不合，不久后离婚。她那样美，嫁入豪门后被抛弃是为什么？大概是因为她美而空洞吧。而同时期的刘嘉玲，则凭借自己精湛的演技赢得了观众的心，事业顺风顺水。美，不只是皮囊的精致，而更是一种内在的修养。

美国女孩埃莉诺，从小就因为长相不美被别人嘲笑“丑小鸭”。她却并没有自暴自弃，努力学习，成为著名的才女。再后来，她遇到了富兰克林·罗斯福，并凭借自己的聪慧谈吐吸引了他。虽然罗斯福的母亲不喜欢她，但罗斯福还是顶着压力和埃莉诺结了婚。最后，她成了总统夫人。她蜕变成了美丽的“白天鹅”，这份美，是内在的修养。

若你说我国古代四大美女，“闭月羞花，沉鱼落雁”她们为何获得如此高的赞誉？仅仅是因为那张倾国倾城的脸蛋？我国古代美女多的是，若是她们没有内在的修养，只凭美丽的皮囊，又怎么会留名青史呢？杨玉环，虽是借着美貌得到了玄宗的宠爱，可是美貌之外，她还擅长歌舞音律，著名的《霓裳羽衣曲》便是由她和玄宗合作的；西施，凭借着精心设计的“响屐舞”得到吴王宠爱，并施美人计助越王灭掉吴国；貂蝉，为了报答义父的养育之恩甘愿献身完成连环计除董卓；王昭君，自愿嫁给呼韩耶单于，并努力维护边界的繁荣稳定……这些女子，不仅仅有外貌的美丽，内心的修养更美。

其实，美丽这种东西是相对的，就像花的颜色和香气一般，太艳丽的花不香，太香的花不艳丽……若是过于注重外在的美丽，你的内心将是一片荒芜，那样的美，美却没有灵气。古语有云：“腹有诗书气自华。”内在的修养所产生的美，灵动秀丽，才是真正的美。

个人修养的演讲稿篇六

论语其儒家思想主张仁义，重亲伦，重现世功，重实践理，重道德修养，不仅深深地影响了中国几千年，下面是本站小编搜集整理的一些论语十则个人修养方面，希望对你有帮助。

学，浅层意思当然是学习书本知识，但是绝非埋头书本，它包括领会、觉悟道理，进而效仿先贤，学习先贤的意思；时，不仅指时时，经常，还指把握适当的时机；习，当然指温习、练习，进而实践。“说”，即“悦”，开心之谓。

学到很高的境界很难，付诸实践并坚持更难，但最难的恐怕还是“时”，即把握适当的时机。

通过“学而”和“时习”，有了一定的学问，修养，有了一定的成就，按照现在的话说，就是有了一定的整合资源的能量。有了这种能量后，许多人才从四面八方来投奔你，即“有朋自远方来”，当然“不亦说乎”，很高兴了。

古人云“登高而呼，臂非加长也，而见者远”，要做到这点，必须首先“学而时习之”。那么，“高”是什么，“呼”又是什么？鄙人以为道德修养是谓高，符合时代发展趋势的远大目标是谓高，必不可少的现实事业基础是谓高，呼的当然是理想和目标。非此三“高”不足以吸引“朋自远方来”。曹操如果没有海纳百川的雅量，如果没有统一中原和振兴汉室（废汉是他儿子的事），如果没有挟天子以令诸侯的事业平台，他不能做到手下谋士如云，猛将济济。

你在权力之颠，是最大的资源掌握和分配者，你同时必须承受最大的压力。承受点“人不知”算什么？遇到“人不知”就要怒火冲天，恶言相向，就凭这点道行，你能到达何种高度？到达了又能呆多久？窃以为，曾国藩在这方面是国中人杰中做得最好的，他不仅能克己制“愠”，还懂得主动退缩，以免“盈满”之忌。人不知而不愠，极其难能可贵；倘若还能在公众面前坦然承认自己的缺点、不足、困难等，那真是圣贤中的圣贤了。

个人修养的演讲稿篇七

大家好！

我所知道的美，却不是这样的。

“出淤泥而不染，濯清莲而不妖”这是宋朝大儒周敦颐先生在《爱莲说》一文中对莲花的评价。莲，正是这样以柔韧平凡的花瓣，穿透重重淤泥与清水，生出清香的。这，才是美丽，也是一种修养。

香港女星关之琳，典雅漂亮，被媒体称为“搪瓷娃娃”，却在嫁给富商一个月后就被曝出婚姻不合，不久后离婚。她那样美，嫁入豪门后被抛弃是为什么？大概是因为她美而空洞吧。而同时期的刘嘉玲，则凭借自己精湛的演技赢得了观众的心，事业顺风顺水。美，不只是皮囊的精致，而更是一种内在的修养。

美国女孩埃莉诺，从小就因为长相不美被别人嘲笑“丑小鸭”。她却并没有自暴自弃，努力学习，成为著名的才女。再后来，她遇到了富兰克林·罗斯福，并凭借自己的聪慧谈吐吸引了他。虽然罗斯福的母亲不喜欢她，但罗斯福还是顶着压力和埃莉诺结了婚。最后，她成了总统夫人。她蜕变成了美丽的“白天鹅”，这份美，是内在的修养。

若你说我国古代四大美女，“闭月羞花，沉鱼落雁”她们为何获得如此高的赞誉？仅仅是因为那张倾国倾城的脸蛋？我国古代美女多的是，若是她们没有内在的修养，只凭美丽的皮囊，又怎么会留名青史呢？杨玉环，虽是借着美貌得到了玄宗的宠爱，可是美貌之外，她还擅长歌舞音律，著名的《霓裳羽衣曲》便是由她和玄宗合作的；西施，凭借着精心设计的“响屐舞”得到吴王宠爱，并施美人计助越王灭掉吴国；貂蝉，为了报答义父的养育之恩甘愿献身完成连环计除董卓；王昭君，自愿嫁给呼韩耶单于，并努力维护边界的繁

荣稳定……这些女子，不仅仅有外貌的美丽，内心的修养更美。

其实，美丽这种东西是相对的，就像花的颜色和香气一般，太艳丽的花不香，太香的花不艳丽……若是过于注重外在的美丽，你的内心将是一片荒芜，那样的美，美却没有灵气。古语有云：“腹有诗书气自华。”内在的修养所产生的美，灵动秀丽，才是真正的美。

个人修养的演讲稿篇八

你们好！

人们常把眼睛比做心灵的窗户，因为人的感情往往会从眼睛里流露出来，其悦则顾盼神飞，其乐则明眸放光，其怒则目光如炬。而语言也是内心世界的窗口，每个人的谈吐可以体现自身的性格、修养等等，所以说，语言文明是个人修养的标志。一个有良好修养的人绝不会因为自行车相撞的小事与人争吵，甚至大打出手。而与有礼貌的人谈话、共事，更是一种快乐、一种享受。因为，你可以得到对方的尊重，可以与对方真诚相待。

同学们，大力进行精神文明建设是时代的呼唤、社会的期待。我们应共同努力，把我国建设成物质文明和精神文明都高度发达的社会主义强国。