

2023年时间简史真的是霍金写的吗 时间简史读书心得(大全16篇)

环保涉及到多个领域，包括能源利用、废物处理、生态保护等方面。在写环保总结时，我们可以提出一些环保问题，以激发更多人的关注和参与。我们整理了一些环保总结的典型范文，希望对大家在写作中有所帮助。

时间简史真的是霍金写的吗篇一

浩瀚的宇宙中，有太多的迷团。它们就像磁石一样牢牢地吸引着我们，使我们十分渴望却难以探索这些迷团。就这样出现了一位思想巨人，他就是史蒂芬·霍金。这个假期我幸拜读了他的著作《时间简史》。

当我翻开书时，它果然立刻深深地吸引了我。书中作者在描述“相对论”、“弯曲空间”这些理论时，措词精确、深入浅出、幽默风趣，丝毫没有给人一种乏味的感觉。

更加精彩的是书中还有很多精美插图能够帮忙我们读懂它。并且还附有作者对未来宇宙的大胆猜测和推想。优美的词仿佛又使我们置身于宇宙之中，目睹宇宙大爆炸，恒星的生辰与毁灭……俗话说“听君一席言、胜读十年书”，可我发此刻看完《时间简史》后，书中的知识与精髓更是胜读“十年书”。

再谈谈本书的作者斯帝芬·霍金，《轮椅上的巨人》就是说霍金的。他因患“渐冻症”被襟固在一把轮椅上40多年之久，但他身残志坚克服了身体的缺陷而成为了国际之“超星”，他不能写字，甚至不能说话，但他超越了“大爆炸”、“相对论”、“量子学”等论理，迈入了浩大的宇宙中。尽管他那么无助的坐在轮椅上，但他的思想却越过了地球飞向了宇宙。

约翰·弥乐顿讲得没错：头脑是他自我的住处，他在其中制造天堂的地狱。让我们记住《时间简史》，它对我们终身有莫大帮忙，我们将受益匪浅。

时间简史读书心得范文5

《时间简史》是一本大名鼎鼎的书，我在一家旧书店看到这本书时，就毫不犹豫地买了，买回家，随便在中间翻了几页，里面充满各种物理名词，我觉得无聊枯燥，又放回到书架上了。这段时间，因为经常想不起别人的名字，我心里怀疑自我智力是不是下降了，又从书架上抽出这本书来读，看看凭自我在高一学过的物理能不能读懂这本书。

读到第二章，我觉得十分开心，最终弄懂爱因斯坦的相对论讲的是什么，至少我在霍金想让一个普通外行读者能懂的层面上懂了。并且读到这一章，我有信心自我能读完这本书，并且能读懂。这不是因为相信自我的智力，而是霍金以对整个时空研究的科学历史为脉络，以哲学讨论为暗含背景，十分有条理、逻辑十分清晰的一步步推导和解释了关于时空的理论演变，他提纲挈领的总结深奥理论的本质，用生活中大家熟知的例子进行例比，让人很快理解。比如他用警车的声音从远到近的变化，来解释恒星光谱的红移现象，进而说明科学家怎样推论出宇宙在膨胀。

我做过多年的教师，我明白仅有一个人对这个学科有整体的认识，同时又有十分深入的理解，才能把一个知识点的来龙去脉和重点以清晰明白的方式讲出来。当一个人半懂不懂的时候，才会把一个知识点讲的异常复杂，颠来倒去，让外行肃然起敬，让内行偷笑。霍金作为当代最杰出的物理学家，他已经不需要去炫耀他的知识，或者以标新立异的风格去吸引注意力。他像一个耐性的数学家教自我孩子加减乘除一样，娓娓道来，一步步带着你走。

从第四章开始，阅读开始费脑力，因为前三章讲的理论 and 发

现是宏观尺度的，比如大爆炸、时空扭曲、光锥等，是可被观测的，所以虽然深奥，但经过霍金的解释，还比较容易理解。并且前三章的理论是经典理论，经典理论做出的预测是确定性的，贴合我们的认知习惯。但从第四章开始介绍量子力学。量子力学对于普通读者的理解难点在于：

首先，量子力学研究微观粒子运动，基于十分微观、无法被直接观测的尺度，比如比质子、中子更小的夸克。所以读者需要运用更多的想象力和推理本事。而这一点也是量子力学被人质疑的地方，一些量子理论到今日还无法被观测数据验证或证伪。无法被证伪的理论和玄学就难以区分了，可能前者的数学与推理成分多，后者的玄虚名词更多。不一样反过来想，这也是量子理论十分高超的一点，它不是由观测结果抽象总结出来的，而是由科学家们推理计算出来的。

其次，量子理论认为观测本身会改变被观测物的状态，粒子的位置和速度无法被同时确定，不确定性原理是世界的一个基本性质。我们无法准确测量物体此刻的状态，更不能准确的预言未来。这有违我们对世界确定性的习惯认知，我们也习惯了从定律推导出确定的预言和结论。很多人听说过薛定谔的猫的思想实验：将一只猫关在装有少量镭和氰化物的密闭容器里。镭的衰变存在几率，如果镭发生衰变，会触发机关打碎装有氰化物的瓶子，猫就会死；如果镭不发生衰变，猫就存活。根据量子力学理论，由于放射性的镭处于衰变和没有衰变两种状态的叠加，猫就理应处于死猫和活猫的叠加状态。我估计大多数第一次听到这个结论的人都觉得这是胡说八道。猫要么死，要么活，怎样可能又死又活?!我也一样。可是读了《时间简史》里霍金对于波粒二象性的解释，你就能理解“猫处于死猫和活猫的叠加状态”这个结论是怎样推导出来的，进而可能会怀疑世界的确定性。可是从哲学家的角度来说，我知故我在，即使一切存在都是不确定的，但我的思想是确定无疑存在的。

从第四章到第十一章霍金叙述了量子力学在宇宙时空方面的

理论发展和观测结果，包括：黑洞、热大爆炸、虫洞、时间旅行、弦理论、多维宇宙等，这些章节里的观测结果远少于前三章，更多的是计算、推理和想象。可是他这本书写于1998年，距今已有二十一年了，应当有更多更新的观测结果证伪了或者贴合这些理论。

我以前问过一位天体物理学者：他从事的研究是否让他觉得他比一般人更理解这个世界，这个以往是以色列跆拳道冠军的学者惋惜的说：恰恰相反，他的研究让他觉得他对这个世界明白是这么少！

读完霍金这本书，我们会有同样的感叹，这本书讲述了从古希腊讲到当代的宇宙学研究，却发现这个世界依然有那么多未知，我们越研究，却发现越多的不确定性。在终极问题上，天才如爱因斯坦、霍金也依然困惑。可是我们也会感叹甚至感动：一代又一代科学家执着投入的探寻宇宙奥秘，知识一点点累积起来，让我们由人类早期的迷信，走到今日，站在土地上，仰望星空，大胆认为自我有一天能够理解世界的起源、发展和未来。

一本好书总应当启发你去思考一些额外的问题。我读完这本书，也有一些问题，但这些问题不是什么好问题，作为物理学的完全外行，我的问题也很外行和浅薄。

另一个问题是：霍金是否认为自我和伽利略之间有神秘的联系？从书中的语气和描述来看，他很推崇伽利略，说他的《两种新科学》是现代物理的发端。霍金也指出他出生在伽利略三百年的忌日，书中提及他和教皇的交谈也指向伽利略和教会的关系。

揣摩着这些问题，好像嘴里含着话梅糖，读完书，依然有余味。

《时间简史》是一本趣味的书，推荐给期望读了一本书能够

向别人吹牛的孩子，推荐给像我这样想经过读懂一本书验证自我脑子还好使的中年人，更推荐给对宇宙起源和发展有强烈好奇心的好读者。

时间简史读书心得

时间简史真的是霍金写的吗篇二

宇宙经过无数次的爆炸走向灭亡；又通过无数次爆炸留下残骸而重生。在《时间简史》中，霍金力图以普通人能理解的方式来讲解黑洞、宇宙的起源和命运、黑洞和时间旅行、爆炸与重生等科普知识，完全改变了人们有关物理学、宇宙和时间本身的观念，向人们展现了当代有关宇宙的最重要的科学思想。这本书让我联想到很多的事情，世界万物的形成，人类及各种动植物的最初形态——成长——发展——衰亡的过程和轮回；就像草，世界的每个角落都能看到各种小草。它们在冬天会枯萎、发黄甚至死去。但是，每年的春天一到我们又能见到翠绿的草原，正是应验了一句古诗：野火烧不尽，春风吹又生。试想这不也是一种死亡后的重生吗？在地球上，我们每个人都只是渺小得如一粒沙子；在整个太阳系中，地球也只不过是千万星球中的一颗；而在宇宙中，太阳系是不是只是渺小的一个，我们人类的位置又是在哪里呢？回归到地球上的万物，不管是人还是植物，都会有终结而被取代的一天。

因为宇宙是不规律的，正因为宇宙的不规律才有现在的太阳系、现在的地球以及现在的人类和现在的美好生活。浩瀚宇宙，辽阔苍穹，我们何其不只是一粒微尘，一粒各有缺陷，需要互相交融沟通的尘土。而世界上亦没有十全十美，不管是对待自己的还是他们的错误，我们能做的是只是以一颗微尘谦卑的心，给予多一点包容少一点责备，因为我们都是生活在一个不规律的宇宙之中，我们需要互相理解！宇宙是由微量原子通过迅速的膨胀直到爆炸，再在宇宙中万有引力的作用下，将爆炸后的相同元素的残骸吸引到一起。成千上万

次的爆炸和一次次的万有引力作用才造就了今天的宇宙、星系、地球和人类。这样，我们不难想象灭亡之后的重生将会更精彩。就如同神话中的凤凰，每次死亡都是重生的开始，都会变得更加美丽。太阳系如此、地球如此、人类也是如此。但这都是很久之后的事情了。

也许等到地球、太阳系结束生命的时候，人类已经找到另外一个可以生存的星球。现在的人类只是整个地球的一个占有者，或许那时人类就是别的星域的主人了。霍金给我展现的这一切，或许有人会认为是危言耸听，但是时间会是一个公平的评判者。然而，短时间内，我们能赖以生存的星球就只有地球，我们无法打破宇宙的法则，因此我们只能爱惜每寸时光，将每天都当做我们在世的最后一天，用生命感悟世界，才能使我们的每一天都过得更加充实，无悔。再联想到我们这一代的高中生，我们将会是人类下一代最为重要的支柱，我们将要负责支起人类的未来，或许人类的未来就在我们的手中。那我们还有什么理由浪费这宝贵的时间呢，我们有什么理由挥霍自己的青春呢，在一点的挫折前萎顿不前呢？看看霍金先生吧，身残志不残，不仅仅于疾病斗争了数十年，还以超乎常人的毅力与无匹的智慧为科学的发展做了无比巨大的贡献。上帝是公平的，关上了一张门却总会为你再打开一扇窗。尽管如此，但是生活是不公平的，因此我们只能用坚强的心灵去克服前方的困难。

时间简史真的是霍金写的吗篇三

最近，我读了那本著名的科普巨著——《时间简史》。

《时间简史》的作者是被人称为宇宙之王的`史蒂芬·威廉·霍金。他是一个残疾人，他不可以说话，而且头只能朝右边倾斜，肩膀也是左底右高，双手紧紧并在当中，两制脚则朝内扭曲，而且霍金他还被长期禁锢在轮椅上，这样的残疾人居然能写出一本在全世界都拥有无数读者的科学著作。就这一点，我就很佩服他。

霍金小时候很聪明，他竟然发现了八种进入房间的方法；又有一次，霍金和小朋友们找到了一些碎零件，霍金利用这些碎零件组成了一台简易电脑，电脑在当时可是个稀罕玩物，霍金也因此出了名。这也是我敬佩他的原因。

在《时间简史》里面，我最喜欢的是《宇宙是什么图像》，我开始认为宇宙就是个大圆球，现在发现我错了，宇宙年很大，大得不可估计。宇宙里有恒星及八大行星，太阳系，还有黑洞。我最害怕的就是黑洞，霍金说“黑洞只是四维空间中的一种气流，这种气流受到压迫后，形成了一种旋涡，这种旋涡能吸走任何东西，由于它又黑又像洞，所以叫黑洞。”如果黑洞吸多了，就会爆炸，里面的东西就会喷出来，就会有一次世界灾难。我真害怕，黑洞把我也吸进去。

当我看到《时间简史》的内容时，还有些不懂，我才明白：要好好学习，才能懂得这深奥的知识，才能认识这个神奇的世界。

时间简史真的是霍金写的吗篇四

这本《时间简史》主要讲述了宇宙的历史和将来、时间和时空的本性、黑洞等令人敬畏的主题，霍金用敏锐的直觉和坚定的推理直接挑战了已被广泛认同的传统量子学、大爆炸理论、甚至爱因斯坦的相对论，在探寻时间和空间核心可望而不可及的秘密这一未竟之业中，它将引导世界各地喜欢仰望星空的人探寻宇宙的秘密。

霍金生于20xx年，在21岁时不幸患上了会使肌肉萎缩的卢伽雷氏症，所以被禁锢在轮椅上，只有三根手指可以活动。20xx年，因患肺炎做了穿气管手术，彻底被剥夺了说话的功能，演讲和问答只能通过语音合成器来完成。就是这样的一个人在轮椅上完成了《时间简史》这部著作，其不屈不挠的精神实在令人敬佩。他承受了我们普通人难以想象的病痛和折磨，但他却以他坚强不屈的毅力在轮椅上完成了《时间简史》。

我真是无法用语言表述我对他这种精神与毅力的敬佩。

霍金的身残志不残让我到终老都不会忘记!他以他的'毅力书写了他生命史上最光辉的一笔!他的精神我将刻骨铭心!

时间简史真的是霍金写的吗篇五

慢慢地，就要走到了《时间简史》的结尾。读这本书，更多地是让我从更广阔的层面去看待人类和宇宙，充满想象而又辩证的。我知道深邃的`宇宙包含许多的未知，我知道黑洞不黑而又非常热情，我知道时空卷曲就像传送门。

站在空旷的草地上，闭上双眼张开双臂，仔细聆听风的声音，你会发现似乎全世界都呈现在你脑海里，思绪纷飞宛若光雨。要说能够比光快的，应该就只要思维了吧。生活在这个三维的世界，自然不能体会四维乃至十二维的生命形式。虽然二维的世界生命不太可能生存，但是更高维的世界应该是一个更加光怪陆离并且有趣的多的世界吧。是不是那时候所有生命都能够像哆啦a梦一样，拥有穿越空间的百宝箱。

时间简史真的是霍金写的吗篇六

今天，我看了现代物理学家史蒂芬·霍金写的著作——《时间简史》。

这本书重点写了我的宇宙、宇宙和时间、量子物理与相对论、黑一洞、时间箭头与时间膨一胀这五个方面。

听说，当时霍金写这本书的时候，是在全身瘫痪的状态下完成的。我想，霍金已经只有两个手指能动了，但他还是每天坚持阅读。这种坚定的意志力是常人不可有的。在轮椅上的霍金，虽然已经全身瘫痪了，但他的思绪飞出了太阳系，飞向了神秘莫测的黑一洞。

他写出了现代人最喜欢看的《时间简史——从大爆炸到黑一洞》，他还发明出了一套科学模组，成为了英国皇家研究院最早的会员。

霍金写的《时间简史》主要介绍了宇宙是怎样由来的到黑一洞的形成。说起黑一洞大家也应该知道，黑一洞是由一颗恒星衰变只后，变成了白矮星，白矮星衰变了之后自然而然就变成了黑一洞。同时黑一洞也是宇宙中密度最大、引力最大的物体，它的. 大的连光都逃不出它的手掌心。现在我想到了有一句名言：成功=99%的努力+1%的天份。就像霍金一样，不断努力，才能成功。

时间简史真的是霍金写的吗篇七

有位名人这样说：“时间究竟是什么？没有人问我，我清楚，有人问我，我想给他解释，却茫然不解了。”有一群科学家，就是冲着空间和时间的神秘，不断地奋斗。其中，最著名的就是霍金，我想他的著名更是因为他是个身残志坚的睿智者。

霍金在二十多岁的时候得了卢伽雷氏症病，从此被禁锢在轮椅上，到后来他得了肺炎，做了穿气管手术，剥夺了他说话的功能。但是他并没有因此就一蹶不振，虽然他全身只有三根手指能动，但他却用惊世骇俗、天马行空般的想象力，大胆提出了目前最伟大的宇宙学说，解开了许多宇宙之谜。

《时间简史》是霍金的著作。书中霍金对时间本质、宇宙由来作出了权威性的总结，他的理论和构想已经成为科学领域的里程碑。由于过于深奥，我选择了一种谁都能看懂的版本略探一下霍金的著作。

《时间简史》中，有很多内容仅仅是假说，但这又不同于生活中的那个假说，这是有一定的科学依据才能大胆提出来的假说。不过我读得依然很吃力，每一章只有小小一页纸，但其中看懂它需要的知识储备绝不止一座山。原本我想着这篇

读后感应该是一行一个问题，满页纸都是问号，虽然足以证明我读过《时间简史》，但我还是决定简洁为好，挑一个自己喜欢、有自己的见解的'内容谈一谈。

有关宇宙的起源，书上说宇宙曾经是一个体积很小、密度很大、很烫的点，爆炸后，温度逐渐降低，直到今天的状态，然而目前宇宙仍然在不断地扩大，书中还说这是一个空间有限但没有边界，就像地球一样的封闭宇宙。书中还讲到科学家们对大爆炸的过程的一个猜测，提到什么中子、质子一些我仅仅听人提到过的科学名词。我勉强能看完，能懂多少又是另一回事了，我没法质疑这些我听不懂的东西。但是之中还提到温度在十亿摄氏度以上，大爆炸后温度又迅速下降了一百万摄氏度左右。

我只知道温度是用温度计来测量的，温度计又是利用液体热胀冷缩原理来制作的，其实我只是质疑一下有没有一种液体能够测量十亿以上的温度，霍金等这些睿智的科学家是如何判断的。我非常震惊，霍金竟然能在这种只有猜测，而很少有证明的科学世界里遨游而且不会迷失方向。

猜测是谁都可以有的，对于宇宙的大爆炸，我有一种猜测，但只是猜测。

有人说读《时间简史》艰涩难懂，但我读《时间简史》，仅仅是在读一本科幻小说，根本无法理解，便无所谓难懂与否了。

人的生命是有限的，但知识是无限的，以我现在的知识储备，连聆听大师教诲的资格都没有。今后，除了不断学习补充知识，别无他法。

我希望若干年后，经过不断地努力，当我捧起《时间简史》原版时，能理解得比现在多吧。

时间简史真的是霍金写的吗篇八

近两周读了霍金的《时间简史》。晚上“河南教师读书会”安阳的校长进行了领读分享，转发她的感言：

快乐的`生存，时间给予的价值！

白马过隙，百年瞬至。

天地不仁，以万物为刍狗

圣人不仁，以苍生为刍狗！

我当尘蚁，飘落一世。上帝造我，我当快乐虔诚，自然法则，我当珍视快乐。我无改天换地之能，那是上帝的事。我亦无洞悉自然法则之才，那是霍金之要务。

珍惜时间付与我思维之技能，在此人为之天地，活的好奇是本心，学会尊重为本分，快乐生存是唯一方向。

《时间简史》让我永有好奇之心。

《时间简史》让我深知自己的浅薄，让我深知永保尊重之心以对待万物，乃是人之本分。

曾经的自己，经常凡事以自我为中心，徒增许多尘世烦恼；如今，总觉得自己很渺小，有些幽怨便烟消云散。不是我成熟了，不是我豁达了，而是跟随《时间简史》，没入了浩淼宇宙，触摸恒星黑洞，感受光速光秒，便不见了自己。

学会尊重，好奇不失，快乐一生。

时间赋予我思维的能力，运用思维让我拥有好奇，在好奇中学习，在学习中知己不足，在不足中学会谦卑，在谦卑时学

习尊重，在尊重万物时得到自由，自由获得心灵宁静，快乐，足矣！

如果人生注定是一场悲剧，笑着演完，便是我唯一的权力！

《时间简史》值得用一生去感悟！

时间简史真的是霍金写的吗篇九

这本书讲了宇宙的起源是由一个体积无限小质量无限大的“奇点”爆炸形成，从宇宙大爆炸理论中得出。宇宙的结局分两种，一种是宇宙无限膨胀永不停止，因为科学家已证实宇宙正在膨胀；另一种是宇宙膨胀到一定程度会收缩最后又变成一个“奇点”就是所说的无限循环！书中还穿插一些其他的理论比如霍金的黑洞假说和爱因斯坦的虫洞假说。

这本书有很多好词好句，里面讲了很多关于宇宙起源的知识。

时间简史真的是霍金写的吗篇十

在喜马拉雅听了《人类简史》和《未来简史》，系统自动给推荐了霍金的《时间简史》。试着听了三章，出乎意料地发现该书写得深入浅出，对原来觉得很玄妙的话题给出了非常简明扼要的叙述，让人脑洞大开。说完全能够听懂那是自欺欺人，但确实让人长了不少见识，了解到现代物理学的一些经典学说。后面一些难懂的章节只是跳着听，特别是基本粒子夸克部分，如同听天书，但终于还是囫圇吞枣听完了。

想起来未来简史作者的一个观点，即未来的宗教一定是来源于科学，其实在在《时间简史》这本书里很多关于宇宙起源时间的讨论都可以说上升到了哲学的高度，探索的是我们的世界从哪里来到哪里去这样基本的哲学命题，当然这里没有任何关于意识的讨论，仅仅是从物理的宇宙宏观到粒子微观的讨论，也涉及到了很多科学史的内容。

本质上这还是一本科普读物，向人们介绍物理学前沿的一些理论，但并没有任何数学推演(如果有，那就真成天书了)。而且书中内容也大部分限于作者的研究领域，向美剧《生活大爆炸》里sheldon研究的弦理论，书中就没有提到(弦理论应该是在时间简史之后诞生的)。

说个书中的小细节：大爆炸理论的重要依据就是天文学家观察到几乎所有星球都在加速离开我们，那这是怎么观测到的呢？其实就是基于很简单的波源在运动中频率的变化(火车由远而近向你驶来时汽笛的声音会变尖)，又叫多普勒效应来判断的。既然星球都在加速离开我们，那是不是说明地球是宇宙的中心了呢？作者给了一个很形象比喻：一个正在充气膨胀的气球，在气球上每一个点上看，其他点都在远离自己。

而今，霍金走了，大概上帝怕他泄漏太多天机。

时间简史真的是霍金写的吗篇十一

小学的时候就听说了，史蒂芬·霍金所著的《时间简史》，虽早想一窥究竟，但终究功力浅薄而没有为难自己。我对于自然科学的喜爱可以追溯到三四岁的时候，至今还记得，夜晚美丽而浩瀚的星空，使我第一次对自然发出了质问与感慨。

如今，历经十年数理化的修炼，功力激增，虽尚无浑厚殷实之沉淀，却已能了解少许，但有力余，便欲牛刀小试，有幸于书店中觅得此珍贵之书，便买诸家中，悉心运气以观。

此书虽销量达1000万册，创科普著作之奇迹，引无数观者摘镜立目，但仍因其内容之艰深，专业知识之涉域甚广，使文人墨客欲其书者尽折腰而视之为“天书”。

霍金在书中系统地阐述了近代科学的发展史以及当代物理领域的最新研究成果，如其中的波粒二相性，宇宙不守恒，量子力学的不确定性原理，反物质理论，黑洞引力论等等，皆

为大学理工科专业内容，常人想以此书作为茶余饭后的消遣用具，实非明智之举。

全为此书而费尽心思，虽尚不可彻悟其内之深涵，却也略悉端倪，了明大意，知作者之用心。于此，便欲粗评一二，倾我心之领悟，流我思之感慨。

一、对霍金——终为大师也

自幼患异症，身不由己，却意志刚毅，才思敏捷，为此浩瀚之文，足可见其气之深广而奥绝也。此书绝非仅以理科专著自居，更溢人文情怀并与机智修辞。此举，实深刻记于我心，令我无能忘之。

二、对内容——回味中带着思考，思考后更是回味

读书使人明智，此言非虚。《时间简史》一书就是把读者引向宇宙的起点和万物的本源，从而引发我们对个人、对同伴、对事件、对社会、对生命、对世界、对意识等等的思考，进而使我们在自身寻找本质。无意中便提高了思维的深度与广度。此书从宇宙图像说起，系统地介绍了时间、空间、量子、自然力、黑洞、虫洞等内容。我们在与作者一同思索中，堕入了科学的迷幻之网，似乎时而看见一丝亮光，也许那就是未来的可以认识的世界。

时间简史真的是霍金写的吗篇十二

今天，我看了《时间简史》这本书。读过了《时间简史》这本书，激起了我研究宇宙学的兴趣，因为我小时候以为宇宙只有太阳系，可《时间简史》时这本书却告诉我宇宙不是只有太阳系，而是好大的，所以激起了我研究宇宙学的兴趣。

《时间简史》这本书主要内容是：从古代的天文学说到了现代的天文学，也是从宇宙大爆炸说到宇宙为什么会形成黑洞。

《时间简史》这本书说了许多，其中我喜欢《我们的宇宙图像》那一章。读了那一章我知道了人们早在公元前340年就知道了地球是圆的。我还知道1514年哥白尼提出了一个观念，观念是太阳是静止地位于中心，而地球和其他行星绕着太阳作圆周运动。我读了《时间简史》这本书学了许多天文学的知识。

我看了作者简介：史蒂芬·霍金他出生于伽利略逝世三百周年纪念日。是不是在科学家逝世纪念日当中出生的孩子长大后都会有科学智慧吗？不是的，这是因为他小时候认真读书才会有今天的成就！我也要向他学习，以后做个天文学家。

《时间简史》这本书让我明白了一个道理：努力学习，以后才有成就。

时间简史真的是霍金写的吗篇十三

今天游戏玩的有点腻，闲的长草想转换心情就去看书，正好翻到《时间简史》，很随便的翻了翻，循着目录挑了点喜欢的部分看了看。

然后看到了这句话，太浪漫了：“我们看到的宇宙之所以如此，是因为唯有如此我们才能存在。”

我简直要恋爱了。

之前也有草率粗糙的看过生物、物理和化学的书籍，小时候也会对自然和宇宙之类的产生好奇和兴趣。关于生命的进化、起源、演化或者诸如此类的内容，众说纷纭于是只挑选我中意的理论相信了。

我想我还是愿意非常高兴的承认，大部分情况下我对生命保持热爱，不论是我的生命还是别的什么的生命。自宇宙诞生直到现在，生命的不断的演化，使得无机物能够最终呈现出

复杂的生命现象……以至于允许在诸多的人类中有这么一个花时间想这些乱七八糟的东西的我存在。生命的一切从微小的细胞器一直到庞大的生态链都完美的像是艺术品，我不清楚上帝是否存在，但是光是从一个创作热爱者的角度来说，我认为这使人快乐。

宇宙花费了百亿年的时间完全随机的允许微小的粒子自由构筑，生命的产生对于这个宇宙而言只是一个偶然，但是在如此庞大的基数下生物的演化又是某一种必然，优胜劣汰，而好的会繁衍生息，不好的也会被安置于地壳与博物馆。这足以使我感到快乐，我也许不是最好的，但我不可或缺，我微不足道，但是缺少了哪怕一个细胞器细胞都无法正常运转，我是被需要的，和所有这世间的生命一样，我是被爱着的。

我小时候很害怕死亡，总会感到沮丧，想着我死去了就永远死去了，但是实际上，恰恰相反。

组成我的身体与组成世间万物的都是化学元素，微不可察的原子分子以及更加细微的东西，当我死后，尘归尘，土归土，我会回到女娲的手里化作一捧黄土，或者我的灵魂会去见上帝，这都很好，像是落叶归根化为春泥一样。

我会是我，我会出生，我会死。

我的生命对宇宙而言稍纵即逝，而换个角度来说，我又是永恒存在的。

生命对于外界与内在的条件需求是如此严苛，要经过那么漫长的时间才能允许一个区区百年的个体在这儿胡思乱想，我之所以活着，活在这个世界上，因为世界允许我存活在这个世界上，换言之，一切条件都是适合我存活的世界，所以我才会活着。

甚至可以说，我会活着，我会存在，这是偶然的必然，是奇

迹，是因为我被宇宙爱着，我被期望活在这个世界上，因此我出生了。

从前我总觉得自己没有价值，或者活着毫无意义，现在的话已经不会那么想了，我是真切被需要的，我也是真的被爱着的。这样的想法让我产生一种奇妙的充实和幸福。

这真的非常美妙，如果允许数以万计的猴子和打字机连续不断的工作上百亿年，只为了打出莎士比亚的诗的话，我愿意做其中一个。

未读此书以前，我便知道有本名叫《时间简史》的科学名著。作者是英国杰出的理论物理学家史蒂芬·霍金。或许是由于我根本是个很笨的女孩，把全书读完，竟对其中所阐述的理论仍一无所懂。于是在对书失去兴趣的同时，却把注意力转移到作者身上，这样我便找来了《时间简史续编》，这是一本口述形式的人物传记，我竟从中读懂了人生，这是我始料未及的。

被全世界广泛尊为继爱因斯坦以来最伟大的物理学家的史蒂芬·霍金教授竟是一个卢伽雷氏症(肌萎缩性侧索硬化症)的患者，他被禁锢在一张轮椅上达二十年之久，随时都面临着死亡。然而尽管他那么无助地坐在轮椅上，可他的思想却出色地遨游到广 rz 的时空，解开了宇宙之谜。

他如同一个静穆的淘金者，一个索取大自然慷慨的乞丐，一个用舌头顺摸每一粒微不足道金屑的探险家。不止一次祈求，不止一次意识到梦的归结只是梦—凭什么在经历了大风大浪、大病大痛之后，再寻求一所奉献的小屋呢？就凭“他不输给任何人”，于是他有了一面风帆，舒展他无所畏惧的旗帜，告别所有的失意和不幸，将厄运化为优势，振奋起来，直到漠野般坦荡莫名的偶然中，迸发出一些哪怕稍纵即逝的必然来。

我不知道我是否已将此书的内容和精神说清楚了，然而即使没有，也无所谓，因为霍金教授的奋斗史本身便无法用语言来表达。这是一种生命体验——不必在意一生的长短，只要你在这段时间内每时每刻都努力了，那么一切便都是有价值的。也许我们中的许多人一生都不会面临霍金教授的不幸，然而我们是否能把它扩张开来，引申为一切挫折呢？人生不会一帆风顺，但无论什么困难都是可战胜的，霍金教授的人生经历正是对这一切的最好解释。

面对死亡，他也曾绝望过，然而他很快便意识到：当一个人面临早逝的可能，就会体验到活下去是值得的，正是死亡永远的追随促使霍金教授快速地工作。原来死亡或者说是挫折对于每个人来说都只是一个契机，只要我们紧紧抓住每一个契机，用如火的热情和坚韧的意志将其扭转成为一种生命的壮丽，那么挫折便是有意义的。

漫漫人生路，坎坎坷坷，坑坑洼洼，我们是注定要经受苦难的。在这其中我们可以流泪，但不可以退缩不前；我们可以失望，却不可以绝望，我们必须风一程雨一程勇敢地走下去。傲视一切艰难险阻，直到追求到属于自己的生命之美。

时间旅行，似乎一直深得科幻作家们的喜爱。一次跨越时间的旅行包含了道德问题、人性问题以及任何可能的，能够想象到的各种各样的问题。你可以假设人们从未来旅行到同一宇宙的过去，也可以假设人们从未来旅行到一个平行宇宙的过去。任何一点小小的改变都会使得这次时空旅行产生不同的结果，也会塑造无数的可能的未来，似乎现实又证明时空旅行无法实现。

时间简史真的是霍金写的吗篇十四

有位名人这样说：“时间究竟是什么？没有人问我，我清楚，有人问我，我想给他解释，却茫然不解了。”有一群科学家，就是冲着空间和时间的神秘，不断地奋斗。其中，最著名的

就是霍金，我想他的著名更是因为他是个身残志坚的睿智者。

霍金在二十多岁的时候得了卢伽雷氏症病，从此被禁锢在轮椅上，到后来他得了肺炎，做了穿气管手术，剥夺了他说话的功能。但是他并没有因此就一蹶不振，虽然他全身只有三根手指能动，但他却用惊世骇俗、天马行空般的想象力，大胆提出了目前最伟大的宇宙学说，解开了许多宇宙之谜。

《时间简史》是霍金的著作。书中霍金对时间本质、宇宙由来作出了权威性的总结，他的理论和构想已经成为科学领域的里程碑。由于过于深奥，我选择了一种谁都能看懂的版本略探一下霍金的著作。

《时间简史》中，有很多内容仅仅是假说，但这又不同于生活中的那个假说，这是有一定的科学依据才能大胆提出来的假说。不过我读得依然很吃力，每一章只有小小一页纸，但其中看懂它需要的知识储备绝不止一座山。原本我想着这篇读后感应该是一行一个问题，满页纸都是问号，虽然足以证明我读过《时间简史》，但我还是决定简洁为好，挑一个自己喜欢、有自己的见解的内容谈一谈。

有关宇宙的起源，书上说宇宙曾经是一个体积很小、密度很大、很烫的点，爆炸后，温度逐渐降低，直到今天的状态，然而目前宇宙仍然在不断地扩大，书中还说这是一个空间有限但没有边界，就像地球一样的封闭宇宙。书中还讲到科学家们对大爆炸的过程的一个猜测，提到什么中子、质子一些我仅仅听人提到过的科学名词。我勉强能看完，能懂多少又是另一回事了，我没法质疑这些我听不懂的东西。但是之中还提到温度在十亿摄氏度以上，大爆炸后温度又迅速下降了一百万摄氏度左右。

我只知道温度是用温度计来测量的，温度计又是利用液体热胀冷缩原理来制作的，其实我只是质疑一下有没有一种液体能够测量十亿以上的温度，霍金等这些睿智的科学家是如何

判断的。我非常震惊，霍金竟然能在这种只有猜测，而很少有证明的科学世界里遨游而且不会迷失方向。

猜测是谁都可以有的，对于宇宙的大爆炸，我有一种猜测，但只是猜测。

有人说读《时间简史》艰涩难懂，但我读《时间简史》，仅仅是在读一本科幻小说，根本无法理解，便无所谓难懂与否了。

人的生命是有限的，但知识是无限的，以我现在的知识储备，连聆听大师教诲的资格都没有。今后，除了不断学习补充知识，别无他法。

我希望若干年后，经过不断地努力，当我捧起《时间简史》原版时，能理解得比现在多吧。

时间简史真的是霍金写的吗篇十五

宇宙经过无数次的爆炸走向灭亡；又通过无数次爆炸，留下残核而重生。

在地球上，我们每个人都只是渺小得如一粒沙子；在整个太阳系中，地球也只不过是千万星球中的一颗；而在宇宙中，太阳系是不是只是渺小的一个，我们人类的位置又是在哪里呢？回归到地球上的万物，不管是人还是植物，都会有终结而被取代的一天。因为宇宙是不规律的，正因为宇宙的不规律才有现在的太阳系、现在的地球以及现在的人类和现在的美好生活。浩瀚宇宙，辽阔苍穹，我们何其不只是一粒微尘，一粒各有缺陷，需要互相交融沟通的尘土。而世界上亦没有十全十美，不管是对待自己的还是他们的错误，我们能做的是只是以一颗微尘谦卑的心，给予多一点包容少一点责备，因为我们都是生活在一个不规律的宇宙之中，我们需要互相理解！说到宇宙的最初让我回想起我曾经看过的一部短片视

频。短片中讲述我们人类所看、所听、所触、所感的都是不复存在的。乍一听，我们可能会觉得此言论是语出惊人，喧哗取宠，但实则不然。

我们都知道人的所有感官系统都是由大脑所控制的，就像我们看到的、听到的都是由我们的神经系统传播到我们的大脑组织，然后再由我们大脑组织显像出我们看到的以及我们所听到的景象或者声音。试想一下把一个人的大脑组织拿出来，然后把它的听觉系统、视觉系统与我们事先准备好的电脑连接在一起。电脑中的画面出现的同时是不是也在这个大脑的视觉系统中显现出相同的画面？我们再把事先准备好的音乐在电脑中播放，这时候的大脑听觉系统是不是也会同时听到一样的音乐呢？这一切真的令人匪夷所思。继续观察，我们会发现如果我们把与电脑连接的视觉系统、听觉系统切断，此时此刻大脑中还能显现出画面、听到音乐吗？答案非常清楚，不能。而这些清晰的画面和声音的形成正是借助于微量元素的作用。

宇宙是由微量原子通过迅速的膨胀直到爆炸，再在宇宙中万有引力的作用下，将爆炸后的相同元素的残骸吸引到一起。成千上万次的爆炸和一次次的万有引力作用才造就了今天的宇宙、星系、地球和人类。

这样，我们不难想象灭亡之后的重生将会更精彩。太阳系如此、地球如此、人类也是如此。但这都是很久之后的事情了。也许等到地球、太阳系结束生命的时候，人类已经找到另外一个可以生存的星球。现在的人类只是整个地球的统治者、占有者和使用者，等到那个时候人类将会成为另一个星球的统治者、甚至整个宇宙的统治者。

霍金给我展现的这一切，或许有人会认为是危言耸听，但是时间会是一个公平的评判者。然而，短时间内，我们能赖以生存的星球就只有地球，我们无法赶超时间和超越空间，能做的就是珍惜爱护我们现在共同的家园，珍惜拥有的时光和

生活，把每天都当成末日来过。那样即使明天就如电影[20xx]中所描述的世界末日的来临，我们也一样能泰然处之。

最后，联想到我们21世纪的大学生，我们应该庆幸我们赶上了一个好时代，有这样一个好的环境中求学，拓展自己的知识、开阔自己的眼界、活跃自己的思维、培养自己的能力。那么我们又有怎么样的理由在一点点的挫折面前萎靡不振，有怎样的理由在宝贵的时间面前虚度我们的青春？霍金身残志不残，不仅与残疾斗争20年，而且把他高超的智慧奉献于科学研究，以超乎常人的毅力完成了高难度的科学研究。他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献是在他20年之久被卢伽雷病禁锢在轮椅上的情况下做出的，这真正是空前的。因为他的贡献对于人类的观念有深远的影响，所以媒介早已有许多关于他如何与全身瘫痪作搏斗的描述。尽管如此，译者之一于1979年第一回见到他时的情景至今还历历在目。那是第一次参加剑桥霍金广义相对论小组的讨论班时，门打开后，忽然脑后响起一种非常微弱的电器的声音，回头一看，只见一个骨瘦如柴的人斜躺在电动轮椅上，他自己驱动着电开关。译者尽量保持礼貌而不显出过分吃惊，但是他对首次见到他的人对其残废程度的吃惊早已习惯。他要用很大努力才能举起头来。在失声之前，只能用非常微弱的变形的语言交谈，这种语言只有在陪他工作、生活几个月后才能通晓。他不能写字，看书必须依赖于一种翻书页的机器，读文献时必须让人将每一页摊平在一张大办公桌上，然后他驱动轮椅如蚕吃桑叶般地逐页阅读。人们不得不对人类中居然有以这般坚强意志追求终极真理的灵魂从内心产生深深的敬意。我不能不说，上帝对每个人都是公平的。

霍金有身体上的缺陷，可头脑聪明的很！他给科学界的贡献远远超过了一个正常人所付出的。一个人如果身体有了残疾，绝不能让心灵也有残疾。尽管上帝是公平的，但是生活是不公平的，不管你的境遇如何，你只能凭借着依旧热忱的心全力以赴。这些霍金都做到了！而我们就更应该充分利用这么好的条件来努力学习，打破局限，带着自己的思想、自己的

见解求知问道。不耻下问，扩展自己的兴趣爱好，提高思想高度。同时逐步走进社会、感受社会、了解社会，提升我们的竞争意识，培养自己多方面思考问题的能力，亦即创新思维的培养。

一本好书不仅让人获得最新知识，获得科学思想、科学精神、科学态度以及科学方法的熏陶和培养，更主要的是能让读者有所思、所感，《时间简史》就是这样一本让人有所思有所感的好书。而对于这本书的作者霍金先生，我更是被他的人格魅力所折服，他的生平是非常富有传奇性的，在科学成就上，他是有史以来最杰出的科学家之一，他的贡献对于人类的观念有着深远的影响。然而他的贡献竟然是在他被禁锢在轮椅上长达20年之久的情况下做出来的，这才是真正奇迹——他将不可能变成了可能。身体的不幸让霍金体会到了地狱般的煎熬，然而他却以孜孜不倦的科学精神在自己的地域中缔造了人类的天堂。霍金不仅以他的成就征服了科学界，也以他顽强搏斗的精神征服了世界。让我们记住霍金和他的《时间简史》，更让我们铭记自己内心深处的感悟。

时间简史真的是霍金写的吗篇十六

本书开篇作者明确告诉你，摒弃你思维中所有关于经典力学的规则，忘记引力是力，三维空间，绝对时间，因为“我们凭什么自以为了解的更好呢，暂时忘记你所知道的一一或者你认为你所知道的关于空间的知识。”不存有任何先入为主的观念，腾空你的大脑，他现在是一张白纸，而后根据作者的阐述，在白纸上涂鸦。

在前五章，作者系统阐述了牛顿力学和狭义相对论，因为经典力学不仅是现代物理学也是现代天文学的开端，至此“我们不仅放弃了地球是宇宙中心的思想而且以科学理论相对证明了放弃这一思想的准确性，且不仅于此，我们甚至以为我们的太阳，也许我们的太阳系在宇宙中都不占有独特的地位，世界观的这一改变象征着人类思想的深刻转变，这也是我们

现代科学对宇宙立即的开端;而相对论迫使我们从根本上改变时间和空间的观念,我们必须接受,时间不可能和空间分离而独立存在,而是和他结合,形成一个叫时空的客体;而在广义相对论中,爱因斯坦更是将引力解释为四维空间的曲率,这一天才的设想,彻底颠覆了我们以往的宇宙观。

第六章的标题为“弯曲空间”这是一个全新的概念,爱因斯坦在广义相对论中有一个革命的设想:引力不同于其他力,他不是力,只不过是时空并不平坦这一事实的结果。在四维中,时空本应是一个平面,但应时空中的质量和重量分布不同,造成了时空的塌陷,就像一块被拉平了得有弹力的布,太阳是一块放在布上的小石头,石头让周围的布塌陷,形成一个近乎漏洞状,本是沿直线运动的光在经过这个弯曲的空间是应距离的拉长便显得慢些,同时,以光速为基准的物体运动速度便相对提高(当然提高的量极其微小)所以,相对论的另一个预言是,在诸如地球这样的大质量物体附加,时间流逝的应该较慢些。在相对论中不存在绝对的时间,相反,每一个物体都有其自身的个人时间测度,这个测度以他在何处以及如何运动而定。

第七章开始讲述我们的宇宙,物理学家们因观测到星系红移而得出宇宙正在膨胀的结论,而且膨胀正在加速,宇宙学家将这比喻成一个不断被吹张的气球,那么在宇宙没被吹涨之前是什么呢,霍金解释说,事实上,在宇宙中我们观彻到的物质总量的情形下,因爱因斯坦方程得出的所有解中,都有一个非常重要的特征:在过去的某一时刻(大约137亿年以前)相邻星系间的距离必须为零,换言之,整个宇宙被解压在零尺度的单个的一个点,就像一个半径为零的球,那时,宇宙的密度和时刻曲率都无限大,他是我们;称之为大爆炸的时刻,大爆炸后的宇宙经过最初的暴涨后应额外的引力膨胀慢了下來,但实际今日,膨胀仍在继续。而直到了宇宙的起源和现状,人们便想推测宇宙的未来,天文学家给出了两种可能,一,大解体,当膨胀到星系间的距离达到引力无能为力时,宇宙便炸散开来。二,大坍塌,即引力够大,宇宙最终坍塌

回归到一个点即奇点，一如黑洞。

第九章阐述了量子引力，这是一个全新的理论，因为由于当今科学家按照两个基本的部分理论——广义相对论和量子力学来描述宇宙，而且不幸的是，人们知道这两个理论不能相互协调，他们不可能都正确，因而当今物理学的一个主要抱负，便是一个能讲两者结合在一起的新理论——量子引力论。又因为相对论对奇点无能为力，但迄今为止因周边引力场的微弱，所有的实验都支持他，他大体是正确的但又瑕疵，而在宇宙的早期，当宇宙中所有的物质和能量都背压缩成非常小得体积时，引力场变得非常强大，在如此强大的引力场时，量子理论有重要效应，故而，为找到一个统一的理论将二者结合成量子引力论是必要的，但又意思的是，量子引力论有一种和宇宙大爆炸截然不同的宇宙起源的可能，即时空是没有边界的，那么宇宙会是完全自给自足的，没有开端和结束，不被创造和消灭，他只是存在。

此外，霍金在本书中还解说了时间旅行的问题，关于时间旅行最具科学原理的方式有两种，一，超光速旅行，但根据现有条件，我们可以把粒子加速到光速的99.99%，但无论注入多大的功率，也不可能把他们加速到超过光速壁垒，所以，目前为止，此路不通。二，虫洞旅行，即把时空曲卷起来，把几乎平坦的相隔遥远的区域连接起来，而如果一个先进的文明可能使虫洞维持开放，那么他们需要负能量密度的物质，而根据量子理论，允许某一些地方的能量密度为负，因此，我们有理由相信，不但时空可以被曲翘，而且能被曲翘成允许时间旅行的样子。

所以，但就理论，时间旅行完全有可能，但，只是理论。

书中还首次提出了许多新的理论，比如暗物质，暗能量，超弦等等。

在书的最后，霍金说：如果我们确实发现了一个完备的理论，

在广泛的原理上，他应该及时让所有人理解，而不仅仅让几个科学家理解，那时我们所有人，包括哲学家，科学家以及普普通通的人，都能参与和讨论我们和宇宙为什么存在的问题。如果我们对此找到了答案，那将是人类理性的终极胜利——因为那时我们知道了上帝的精神。

这当然是一个令人激动的愿望，但于我，到真心希望那一天晚些再晚些到来——但要赶在太阳变成红巨星吞噬地球前就好，人类天性有求知欲和好胜心，正如书中有一句话：人们总是不满足于把事物视作互不相关和神秘莫测的，我们渴求理解世界的根本秩序。不断超越自我是人类社会得以发展的原动力，正是应对周边事物的未知，不解，推动了人类不断探索进步，惑而习，习而思，思而知，知而行，行而进步发展，物质决定意识，意识反作用于物质，这是社会的基础。

《世界简史》是一本于生存无用的书，一如哲学，但人活一世，从根本上面对两个问题，一，生存，得活下来，二，要回答生命价值的问题，让心有个安处，而这本书的价值即在于启迪人的思维，震颤人的灵魂，子曰：四十而不惑，这要求苛刻，甚至不可能达到，但人可以让自已少惑，多知，知愈多，便愈是独立的人，从兽到人，需要建立自我意识，从人到神，需要消融自我意识，而知便是建立自我意识的根本，不论人只满足于七情六欲的感应法门，亦想达到无我相，我人相，无众生相，无寿者相的究竟法门，建立独立的自我意识，都是必经阶段。