

最新学校趣味运动会方案集锦(模板5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学校趣味运动会方案集锦篇一

活动背景：为了迎接学院迎新生让同学们有更加丰富的课余生活，也为提高我系学生的身体素质，增强同学之间的友谊和合作意识，展现当代大学生青春活力和积极向上的精神风貌，让同学懂得使用团队力量。

指导单位□xxx学院委员会

主办单位□xxx体育部

组织机构：

组委会：

赛事主管领导：

主任：

副主任：

委员：

办事机构

总负责人：

1、宣传组：做好赛前宣传及更改比赛场地、日期和时间的通

知。

负责机构：学生会宣传部

2、竞赛组：根据规程规定和报名队的具体情况编排比赛日程，编印秩序册并及时发放到各队，印刷竞赛用的各种表格，安排参赛队比赛前对场地的适应性练习，登记并公布比赛成绩。

负责机构：系学生会体育部

3、裁判组：组织裁判员的业务培训。

负责机构：系学生会体育部

4、场地组：检查场地和比赛器材的落实情况，解决场上的突发事件。

负责机构：系学生会纪检部、生活部

5、裁判员

主裁判长：

副裁判长：

裁判员：

6、赛场监督人员

体育部所有干事

7、仲裁委员会：系学生会体育部、纪检部、队长委员会

1、通过举办趣味运动会，提升全系同学对体育运动的热情，增强全系学生的身体素质，同时也锻炼同学们的团队合作能

力。

2、通过比赛，使学生与学生之间，班级与班级之间能够友好的交流沟通，营造地科系大家庭的温馨氛围。

学校趣味运动会方案集锦篇二

一、趣味运动会的主题

趣味运动会所倡导的理念，例如：享受运动、快乐运动；我运动、我快乐、我健康；

二、趣味运动会的组织架构

1、主办单位：趣味运动会的主体单位

2、协办单位：趣味运动会的协助单位

三、趣味运动会的目的

趣味运动会要达到什么样的目的，包括个人的、团队的、社会的。

四、趣味运动会的参赛对象和报名办法

趣味运动会什么样的人可以参加，以及怎么报名参加。

五、趣味运动会的积分方法和奖励办法

趣味运动会怎样评比名次，包括个人奖项和集体奖项，以及各比

赛名次的奖品。

六、趣味运动会比赛项目

趣味运动会要比赛的都有哪些项目，以及规则都是什么。

七、趣味运动会项目注意事项

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题，包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了，以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

八、趣味运动会器材配置

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来，例如：趣味运动器材、秒表、、发令枪、哨子等等，提前做好。

九、趣味运动会比赛时间流程

1、开幕式

- (1) 各参赛代表队入场，领导检阅；
- (2) 升国旗奏国歌；
- (3) 领导致开幕词并宣布运动会开幕

2、闭幕式

- (1) 各参赛代表队集合
- (2) 领导宣布获奖名次并给参赛队颁奖
- (3) 领导讲话并宣布运动会闭幕

一、指导思想：

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的精力投入学习，特举行此次运动会活动。通过活动，培养学生的团队意识，竞争意识，合作交流能力，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。

二、活动主题：

我运动我快乐

三、活动时间：

5月6日

四、活动地点：

学校操场

五、活动人员：

全体教师、1-6年级学生

六、比赛项目：

低年级组：一分钟跳绳、踩石过河、呼啦圈

中年级组：一分钟跳绳、夹气球、投篮、呼啦圈

高年级组：一分钟跳绳、齐头并进、呼啦圈、夹气球、投篮

教师组：呼啦圈、跳绳。

七、奖项设置

各年级组设前三名(优胜奖、拼搏奖、最佳合作奖)。

八、参赛人数

本着人人参与的原则，让每一个孩子最少参加一项活动。

九、比赛方法

跳绳：一分钟跳绳，跳的个数多的为优胜者。

投球：每人10个球，即10次投球机会，在规定的位罝，向盆中投球，每个年级组中投进去多的为优胜者。

夹气球：两个人配合，在规定时间内，哪一组先到终点为获胜。

踩石过河：教师发令后，各队排头用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组排头，乙组排头又用同样的方法过河，直至全队学生每人渡河一次为止，先完成的队为胜。

十、注意事项：

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，比赛、观看有秩序。
- 2、注意比赛过程中学生的安全。
- 3、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

一、运动会的主题：

我运动，我参与，我快乐

二、活动目的：

在宽基教育理念的引领下，为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，开发智力、展示个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次趣味运动会。

三、活动时间：

4月29日上午

四、活动地点：

胜利大街小学领秀城校区操场

五、活动内容：

队列评比

1、比赛要求：

(1)以级部为单位，分组进行比赛

(2)要求各班全员参加。

(3)带队入场、退场都计入队列评分。

(4)二、三年级由体育委员带队入场；一年级由班主任带队入场。

2、评比办法：按照精神饱满；步伐整齐，动作迅速等进行评分。

大课间操比赛

1、比赛要求：

(1) 比赛级部为二、三年级，要求各班全员参加

(2) 比赛内容为七彩阳光和健美操。

(3) 队形为四路纵队、服装统一。

2、评分办法：

按照做操动作准确、统一到位，方向正确；服装统一，精神饱满；动作迅速，节奏准确等进行评分。

趣味运动会

本次运动会以级部为单位，分时段分别组织参赛，设定项目为：

一年级：障碍接力亲子接力赛

二、三年级：齐心协力亲子运水接力

六、参赛人数：

障碍接力：每班为男、女各15人(一年级男女不限)；

亲子接力：每班家长男、女各4人，学生16人；

齐心协力：每班男女各20人：

亲子运水接力：每班家长8人、学生16人(男女不限)。

为达到全员参与的目标，要求两个项目参赛选手不重复。

七、名次判定：

根据成绩一年级取前四名、二年级取前三名，三年级取前两名

八、比赛方法：

障碍接力：采取往返接力的形式，绕过一定数量的障碍。

亲子接力赛：两位家长(男女各一人)双手交叉抬一位学生到指定位置(每位家长往返两次)，学生跑到终点，将接力棒交给对面一位同学，对面的同学以同样的方式跳到家长所在位置，家长再把学生抬回到起点位置，然后下一组家长再开始，依此类推，直到参赛家长和学生都完成，用时短者名次列前。

齐心协力：两人双手共持一根接力棒，比赛开始后，两人向前跑出，并同时从左侧绕过障碍物，然后返回，跑动过程中不允许双手松开或者跨过障碍，否则罚时间。采取接力的形式。

亲子运水接力：采取接力的形式，一位家长与一名学生手牵手，并且每人手持一容器，依次将队伍前水桶内的水盛至对面水桶，用时短且盛水量大的小组成绩列前。

一、活动背景

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。为了更好的促进班级男生女生的交流，将举办趣味运动会愉悦同学们的身心，使大家在学习之余，增强同学们之间的交流。

二、活动意义

趣味体育运动，一方面非常适合同学们联合开展活动，因为其比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作；另一方面具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性能够带给同学们另一种新奇的体验，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，进一步锻炼同学们的能力。

三、活动简介

(一)、活动时间：20__年4月22号

(二)、活动地点□c区高地操场

(三)、参赛对象：硕研16—1班全体学生，以宿舍为单位参加

(四)、比赛项目：

1、三人四脚：以组为单位参赛。从起点出发，到达终点后再返回起点，按用时进行排名，用时最少者为第一名。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

2、踢毽子：以组为单位参赛。组内每人有1分钟的`参赛时间(过程中毽子掉落可捡起继续踢)，总成绩记组内成员的个数总和。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

3、全员跳绳：以组为单位参赛。两人摇绳，两人跳绳。跳绳队员2人全部依次上绳，进行齐跳。以2人齐跳开始计数，不足2人不计数，计时1分钟，每次中断重新开始。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

4、百投百中：以组为单位参赛。组内每人有两次机会，站在指定位置向目标位置投掷沙包，取最好成绩，组内最终取四

人平均成绩为该项目的成绩。

四、奖项设置(以宿舍为单位)

一等奖1组：蓝月亮洗衣液2kg或羽毛球拍一副(跟2kg洗衣液同等价位)

二等奖2组：蓝月亮洗衣液1kg或羽毛球拍一副(跟1kg洗衣液同等价位)

三等奖3组：精美笔记本(每人一本)

参与奖：每人一瓶脉动

为了迎接青奥会，丰富我校教职工业余文化生活，树立“健康第一”理念，经学校工会研究并报校长室批准，决定召开第十届教职工趣味运动会，本届运动会以趣味性为主，提倡全员参与。现将方案公布如下：

一、比赛时间：20__年10月24号(星期三)下午13：30——17：20

单项比赛时间：13：30——15：50;团体比赛16：00开始

二、比赛地点：东区中学田径场

三、组别分布如下

1、个人项目分组(分男女组计分)：

男：中青年组(50岁以下含50岁)女：中青年组(50岁以下含50岁)

老年组(50岁以上)老年组(50岁以上)

2、团体项目分组：小学1组，小学2组，中学1组，中学2组，国际高中组，行政组

四、个人比赛项目：

1、投靶掷准

2、足式保龄球

3、自行车慢行

4、飞盘进门大赛

5、定点投篮比赛

6、赶猪赛跑

五、团体比赛项目：

1、抱三球接力

2、三分钟跳长绳

3、拔河

六、报名方法：

1、个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。

2、团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教职工都通知到后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不

得补赛。

七、奖励方法：

- 1、个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖，每组别一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。
- 2、团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。
- 3、凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取；未获等级奖的，均发纪念奖一份。

八、备注：

- 1、全部教职工必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。
- 2、参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只发纪念奖。
- 3、全部的裁判员由组委会统一安排执行，裁判员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中参与比赛。
- 4、本竞赛规程最终解释权归大会组委会。

学校趣味运动会方案集锦篇三

我运动!我健康!我快乐!

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；
- 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的.运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验

胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全年段孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1、录音机、椅子、皮球、沙包、圈、小手拍

各班负责人：各班级老师

裁判：其他班级空课配班教师

主持人：刘老师

1、运动会开幕式(20xx年xx月17日)

主持人宣布——幼儿园小班段第一届秋季运动会开幕

活动时间：

1、幼儿早操展示

要求：1、幼儿人人动手做早操，能跟着音乐动起来。

2、教师精神饱满，动作到位，关注每一位幼儿。

2、小兔跳

要求：幼儿练习双脚并拢向前跳，跳到终点，谁最快获胜

3、投沙包

要求：沙包投到远处，谁最远获胜

4、拍球

要求：五分钟内，谁最多获胜

5、跑步比赛

要求：谁最快，就获胜

6：小乌龟爬

要求：幼儿手膝着地爬，看谁爬的最快

九、运动会闭幕式

(1)颁奖仪式：给优胜的班级或个人发奖品(其他的小朋友让班级老师给发)

学校趣味运动会方案集锦篇四

20xx年5月23日上午8:30在。田径运动场。

1、各班组队参赛。(队员名单见附件)

2、各班领队1人(班主任)，运动员人数按各班男、女总数的40%报名，每名运动员限报3项比赛项目。

3、比赛规则参照国家体育总局公布的最新田径规则和大会特定规则执行。希望裁判员赛前积极熟悉器材，加强规则学习。

一、二年级：50 米、一分钟跳绳、一分钟拍皮球、立定跳远

三、四年级：50 米、 、 掷垒球、一分钟仰卧起坐、立定跳远

五、六年级：50 米、掷实心球、跳高、急行跳远

五、奖励办法：

按年级分男女单项设奖，奖励前3名。

(如参赛运动员4人取前3名，3人取前2名，2人取前1名，1人则取消项目)

六、其他：

1、运动会期间各运动员要注意安全。

2、本次运动会比赛项目全部无预赛。器材准备请在5月21日完成

3、比赛准备会议：于5月 22 日下午4：40在。会议室召开。

4、裁判员由小学教师担任。(名单见附件)

附件一：

一、本届运动会组委会名单

组长：

组员：全体教师

二、裁判员名单：

1、50米： 比赛场地：学校跑道 裁判员： 记录员：

- 2、一分钟跳绳： 比赛场地： 教学楼前 裁判员： 记录员：
- 3、跳高： 比赛场地： 教学楼前 裁判员： 记录员：
- 4、仰卧起坐： 比赛场地： 教学楼后 裁判员： 记录员：
- 5、立定跳远： 比赛场地： 学校沙坑 裁判员： 记录员：
- 6、急行跳远 比赛场地： 学校沙坑 裁判员： 记录员：
- 7、掷垒球： 比赛场地： 足球场 裁判员： 记录员：
- 8、一分钟拍皮球 比赛场地： 篮球场 裁判员： 记录员：
- 9、实心球： 比赛场地： 足球场 裁判员： 记录员：
- 10、比赛协调员：
- 11、打印统计、摄影：
- 12、广播员：
- 13、安全巡视员：
- 14、后勤保障员：

学校趣味运动会方案集锦篇五

1、双脚投篮2、教研组跳绳接力

1、双脚投篮为教职工双脚夹着一个垒球投向一米外的盆子，以二分钟内投中的`多少决定个人成绩。

2、教研组跳绳接力为以10分钟为限，本组教职工轮流跳绳，一人跳死后马上转到第二人跳，以跳绳的总个数决定团体名

次。

1、双脚投篮各设男女组一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，优秀奖若干名。

2、跳绳接力设团体组一等奖一个，二等奖一个，三等奖一个。

学校工会组织，运动会组委会统一安排。

刘xx

xx