

# 讲宪法演讲稿(实用8篇)

典礼是一种文化传统的延续，既凝聚了人们的情感，又传递了特定的价值观念。发言稿的撰写是一个技巧性很强的过程，以下是一些精选的发言稿样本，供大家参考和学习。

## 讲宪法演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：弘扬宪法精神，建设平安校园。

时光过得真快，不觉间我们已经步入了2015年的最后一个月，从今年开始，每年的12月4日是我们国家的宪法日，本月为法制宣传月。宪法教育是法治教育的首要内容；培养尊重宪法、维护宪法尊严的意识是树立全社会法治意识的核心要求。今年全国教育系统宪法学习主题是：宪法是国家根本法。

国无法不治，民无法不立，学校无制度不安。要想拥有并享受和谐的社会氛围，我们每一个人都要认真体会核心价值观内涵和精神，要学习和宣传我们国家的《宪法》条例，牢固树立法治意识，增强宪法观念，要知法懂法。

同学们，2015全国宪法宣传主题为“弘扬宪法精神，建设法治中国”，我们西安市宪法宣传主题为“建设法治西安”，雁塔区主题为“建设法治雁塔”，而“弘扬宪法精神，建设平安校园”便是我们西电附中太白校区的宣传主题。为了我们的校园能够和谐平安，我们就要从下面几个方面做起：

一、学法。我们每一个学生只有学习了法制知识，才能知道什么是合法，什么是违法，学会分辨是非，识别善恶，从小养成遵纪守法的良好习惯。

二、守法。21世纪的中国将是一个法制更加完善的社会，而我们每一个社会公民必须具备较高的法律素养。只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪。

三、用法。法制法规无处不在，它像是我们耳边的警钟，时刻提醒着我们。我们应该合理的运用法律知识来保护我们应该享有的权利和义务。

四、宣传法。我们不仅需要用法制的知识武装头脑，还应该影响我们身边的人，让他们一起学习和掌握法制知识。只有这样，才能使我国实现依法治国的法制目标。

同学们，国有国法，校有校规。学校里的各项规章制度就是国家的法令法规的践行，学校结合师生特点和特殊环境对大家提出了具体要求。作为西电科大附中的老师和学生，我们只有提高自身的法律意识，自觉学习法律知识，才能更好地工作、学习；才能实现“弘扬宪法精神，建设平安校园”的美好愿望。行动起来吧，从自己做起，从身边小事做起，为“平安校园”做出自己的贡献吧。最后祝全体老师和同学们平安、快乐！谢谢大家！

## 讲宪法演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。我是来自c1603班的廖xx[]十分荣幸今天能在此发言。

“国无法不治，民无法不立”，今年的12月4日，是我国第五个国家宪法日。作为国家的根本大法，宪法是我国法制统一的基础，民生福祉的保障，如光明驱散旧制度的野蛮和强权，如利斧砍断人性的无知与蒙昧，规引着国家治理体系的运行，规范着民主法治社会的发展，规约着社会公众的理念与言行。

我们应当学习宪法知识、了解宪法宗旨、感受宪法精神，今天，就让我与大家一同分享：我心中的宪法。

俗话说：“有理走遍天下，无理寸步难行”。其中的“理”，内涵是人性中的正义与良善，外化就是我们今天所讲的“法”。没有法律的社会，将充斥贪婪、诡诈、蛮横和暴力，有了法律，才有了公义、正直、才有了温暖和谐的人类家园。我们何其幸运，生活在人类文明的法治阶段，在法理的指引下，告别人性中最原始的野蛮和无知；我们何其幸运，见证着国家法治现代化的历史，在宪法的统领下，迎接民智觉醒、民权保障、民生发展、民族复兴。

也许有同学在想：宪法这么严肃、抽象、晦涩的东西，离我们的生活太远太远。其实不然，我们的宪法恰恰就是我们的先辈，在总结近现代中国惨痛的历史教训后得出的成文领悟，恰恰就是我们的父辈在历经社会变迁与发展后写下的权利宣言。那段历史，离我们并不久远，那段岁月一直延续到今天。宪法确立着国家与人民的关系、衡量着社会中的“真善美”与“假恶丑”、让每一个你我一样弱小的个体在面对强权和不公时，能够凭借它获得公正公平的对待与尊重。我们每个人都在参与着宪法的制定，也都在接受着宪法给予我们的庇护，人民制定了宪法，而宪法也在服务、规范和引导着我们每一个人。只要我们细心感受，就会发现，宪法就在我们身边。

我们应该热爱为中国发展提供了保障和引领的宪法；我们应该期待一部理念更科学、智慧丰富、执行更到位的宪法；我们应该坚信，未来的我们可以成为推动宪法发展、拥护宪法权威、弘扬宪法精神的合格中国人。

加油吧少年，让我们一同捧起宪法，为建设富强、民主、文明、和谐、美丽的社会主义现代化强国而涵养理想、积蓄力量、为明天努力奋斗！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 讲宪法演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

“法律，是由立法机关制定、颁布的各种强制行为规则的总称。”这是《新华词典》对法律的解释。但这种解释对年少的我来说太模糊，太抽象了。法律，它到底是什么？为什么这样至高无上，人人都要遵守？是儿时的游戏，让我懂得了规则的制定和遵守；是《青少年保护法》让我真正明确了法律条文；是学校的普法教育，让我学到了更多法律常识。渐渐的，我知道了学法、守法的重要性，更知道遵纪守法要从点滴做起。

“勿以恶小而为之”，这是三国时刘备告勉儿子刘禅的一句话，这位古代政治家的至理名言虽然历经1700多年，但它的哲理光芒永存。“小恶不制，必然发展”，看看社会中的那些犯罪分子，哪个不是从“小恶”开始一步步走向犯罪道路的呢？就如一只小白蚁在船板上咬一个小洞是很不起眼的，但如果任其发展起来，船就会沉没。我们青少年预防犯罪要从预防不良行为的发生做起。

人们常说，家庭是我们的第一课堂，父母是我们的第一任老师。记得班里曾做过一次试验。老师问：“同学们，如果有人欺负你，你怎么办？”竟然有半数同学回答：“打他，跟他拼了。”老师接着问：“为什么？”那些同学便说：“爸爸妈妈告诉我，人在社会上要厉害一些，不能受窝囊气。”我庆幸，我没有生活在那样的家庭里，我庆幸，爸爸妈妈从没有用这样不正当的思想教育我。但是，同龄人的话仍让我吃惊。

目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。自私与无知多么可怕，对法的无知又更是多么可怕啊！无数事实说明，

青少年自身的道德品质和法律观念起着决定作用。

法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。只有现在认真学法，才能在未来做一个懂法的人；因为只有懂法，才能成为一个守法的公民，只有我们自己守法，才能拿起法律武器来保护自己的权利，进而维护他人的权益，维护法律至高无上的尊严！

未来的社会，必然是法制的社会，而法制的社会只有尊重法律的人们才能创造出来，正如大哲学家苏格拉底所说：“守法精神比法律本身重要的多”。所以，我们青少年应当把法“根植”在心中。成为一个理性的守法公民，是时代赋予我们的使命。“法在我心中”，我们无愧于自己，无愧于法律至高无上的尊严。

我的演讲结束了，谢谢大家。

## 讲宪法演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

每天，当第一缕阳光照耀着我们的时候，我们兴高采烈地开始了一天的学习、生活。为什么我们可以在学校里聆听老师的教诲，坐在明亮的教室里读书、写字、学知识，长本领？是因为《宪法》中第二章第四十六条中明确规定：中华人民共和国公民有受教育的权利和义务。你们受着法律的保护，在法律的保护伞下，茁壮成长。你们是祖国的未来，是民族的希望。说到这里，想必同学们已经猜到了国旗下讲话的内容。今天我们就在《国旗下讲宪法》。

21世纪，我们要建设法治国家，依法治国。我想同学们应该对法律都有了一定的了解。宪法是母法，就像是家里的母亲

一样，所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法。宪法规定了公民的基本权利和义务，使我们的人格、人身财产受到保护。宪法一共有一百三十八条，如果你有兴趣，可以去图书馆或在电脑上查阅学习。无规矩不成方圆，国家无法则乱，家无法则衰。12月4日，是我们中国的“宪法日”。之所以确定为这一天，是因为中国现行的宪法是在1982年12月4日，正式实施，所以我们将每年的12月4日定为国家的“宪法日”。或许大家觉得《宪法》离我们很遥远，其实不然，宪法一直在默默的陪伴、保护着我们，它离我们很近。法律是一件安全的外套，从一出生开始，你们就是一个独立的个体，是具有独立人格的“人”，从这一刻起，你们就已经开始受到宪法的保护了。《宪法》中第二章第三十三条中明确规定：中华人民共和国公民在法律面前一律平等。国家尊重和保障人权。法律对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产、社会医疗保障、老年抚养等都做了明确的规定，法律的保护让我们快乐的成长，安全的拥有，幸福的生活。

在红灯面前，我们停一停脚步；

在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；

在家里，我们替父母分担一些烦恼。这些都是遵守法律和道德的表现。在我们学校，同学们也要遵守我们学校的校规，努力做到以下几点：

一、在学校遵守学校的各种规章制度。如：《小学生守则》、《小学生日常行为规范》等。

二、在学校里，我们要遵纪守法。从认真听课做起；

从保证每一个课间的纪律开始；

当你受到不良侵害时，你又能否运用法律知识来保护自己呢？我们走在新世纪的前端，健全的法律，和谐的社会，温暖的

家庭，无不充溢着我们年轻的心。然而，正是因为我们有着年轻的心，才有一份狂妄，有一份叛逆。有些人从小偷小摸一步步走向了犯罪的深渊。所以在家要听家长的话，不做家长不允许的事情。在学校，要听老师的教诲，做一个德才兼备的好学生，在社会做个好公民，不争强好胜，尽量避免和别人发生冲突。作为未成年人，我们还要增强自我防范意识。建议同学们如果在遭到违法犯罪行为侵害时，要记住两点：

第一，同学们要以躲避免受违法犯罪行为侵害为自己的首要任务，不提倡你们去同违法犯罪分子面对面搏斗，比较明智的做法是遇事不慌，然后设法摆脱或向四周的大人呼救，或拨打“110”报警。

第二，如果同学们发现自己正在或已经受到非法侵害，就应该采取正确的途径解决，如及时向学校、家长或者其他监护人报告，由家长、老师或学校出面制止不法侵害，也可以向公安机关或者政府主管部门报告。

同学们，我们要从一名合格的小学生做起，当我们走出校园，融入社会这个大集体后，我们就能真正成为一名知法，懂法，守法的好公民。法治的社会是和谐的，法治的天空是湛蓝的，让我们携起手来，共同学法、守法、用法，争做21世纪的法治少年！

谢谢大家！

## 讲宪法演讲稿篇五

老师们、同学们：早上好！

在对待残疾人的关爱行为方面，《残疾人保护条例》也作了具体规定；在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习

生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。总之，各项法律都是为着最大多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就更加和谐，人民的生活就更加美好。同时，我们要知道：法是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。青少年是祖国的未来，民族的希望。小朋友法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法知法守法护法，为构建和谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，是党和人民对我们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧。

老师们、同学们：下午好！

今天是个特殊的日子，每年的12月4日是全国法制宣传教育日。

今年12月4日更是我国首个国家宪法日，也是第十四个全国法制宣传日。根据上级通知要求，结合学校实际情况，今年“124”期间，要大力开展法治宣传系列活动。

2015年11月1日第十二届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过设立国家宪法日。设立“国家宪法日”是法律界由来已久的呼声。12月4日是中国的“全国法制宣传日”。之所以确定这一天为“全国法制宣传日”，是因为中国现行的宪法在1982年12月4日正式实施。十八届四中全会提出了坚持依法治国首先要坚持依宪治国的要求，全国人大便拟以立法形式设立“国家宪法日”。将12月4日设立为国家宪法日。国家通过多种形式开展宪法宣传教育活动。国家的《决定》还指出，十二月四日定为国家宪法日，建立宪法宣誓制度。将每年十二月四日定为国家宪法日。在全社会普遍开展宪法教育，弘扬宪法精神。建立宪法宣誓制度，凡经人大及其会选



举或者决定任命的国家工作人员正式就职时公开向宪法宣誓。

设立“国家宪法日”，有着极其重要的意义。设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国、依宪执政的理念。设立国家宪法日，不仅是增加一个纪念日，更要使这一天成为全民的宪法“教育日、普及日、深化日”，形成举国上下尊重宪法、宪法至上、用宪法维护人民权益的社会氛围。设立国家宪法日，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中。权力属于人民，权力服从宪法。公职人员只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为都必须予以追究和纠正。

为什么要全民学法呢？俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束；在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通安全法》就对我们的行为进行了规范；在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定；在对待残疾人的关爱行为方面，《残疾人保护条例》也作了具体规定；在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着最大多数人民的利益制定的，如果每个人都能遵纪守法，那我们的社会就更加和谐，人民的生活就更加美好。同时，我们要知道：法是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。青少年是祖国的未来，民族的希望。小朋友法律素质的高低，在一

定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法知法守法护-法，为构建和-谐社会做出应有的贡献。这是祖国对我们的期望，是党和人民对我们的期望。让我们用实际行动来回应祖国和人民的殷切期望吧。

富官庄镇石岭小学 2015年12月4日

## 讲宪法演讲稿篇六

同学们：

按照总站党总支学习安排，我认真学习《宪法》方面的知识，现对学习后的心得，我讲以下几点意见。

宪法是国家的根本大法，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国人民建设中国特色社会主义的法制保证。

宪法作为国家的根本法，它同一般法律相比，有以下3个特点：

第一，从地位看，宪法是中国特色社会主义法律体系的核心和基础。宪法规定：“国家维护社会主义法制的统一和尊严。”统一到哪里？统一到宪法。从法律体系内部来说，宪法是母亲，一般法律是子女，正如人们通常说的，宪法是“母法”，一般法律是“子法”，一切法律、法规都不得同宪法相抵触。

第二，从内容看，宪法规定的是国家的根本制度和根本任务、公民的基本权利和义务。也就是说，宪法解决的是国家政治、经济和社会生活中带全局性、长期性、根本性的问题。一般法律只是解决国家政治、经济和社会生活中某一方面、某一领域的问题。

第三，从效力看，宪法具有最高的法律效力。宪法规定：“全国各族人民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织，都必须以宪法为根本的活动准则，并且负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。”这里，“各政党”当然包括中国共产党。宪法上述规定同《中国共产党章程》关于“党必须在宪法和法律的范围内活动”的规定是一致的。

近年来，随着依法治国的力度不断加大，法制教育的不断深化，以及行政执法监督制度的不断完善，各级行政机关工作人员特别是各级领导干部的宪法意识和依法行政的观念逐步增强，行政执法能力不断提高，在推进依法行政的实践中取得了很大成效。但也存在一些问题和难点：

一是行政法律、法规还不完善。有些法律、法规条款规定得过于原则化，在行政执法实践中弹性很大，不好把握。有的法律、法规对一些政府机关的职责范围界定不清，管理职权划分模糊，有时产生多头管理，重复执法的问题。

二是人治现象还较严重。由于受中国几千年封建统治思想以及计划经济时期“行政命令”工作方式的影响，有的人个人意志、长官意志、特权思想比较重，依照宪法和法律行使行政权力的自觉性还不高，甚至仍存在着“权大于法、权重于法”的观念，自觉不自觉地出现“以权代法、以权压法、以权乱法、以权废法”的行为。加之部分群众在合法权益受到损害时，不是运用法律武器维护自身的合法权益，而是千方百计地拉关系、托熟人、找门路、找领导，客观上助长了一些干部的长官意志、特权思想。

三是法治观念淡薄。一些机关干部片面认为，法院、检察院、公安局是法定的执法机关，一般的政府部门不是执法机关，无所谓依法行政问题，对自己要求不严，从而导致行政行为的盲目性、随意性，甚至出现有法不依、执法不严、违法不究、以罚代法等现象。

四是实用主义较为普遍。不少单位在行政管理活动中采取实用主义的做法，对单位和个人有利的事情当仁不让，没有好处的事情拱手相让，以致出现互相推诿、行政执法不作为的现象，严重地损害了行政机关的形象。

五是执法环境不宽松。由于社会关系网干扰较多，来自社会上上下下、方方面面、纵横交错的关系网，无时无刻不在严重地干扰着依法行政。致使许多本来并不复杂的事情，相关法律、法规条文也很明晰，但处理起来却很棘手，导致久拖不决，决而不行，行而不果。

六是执法监督不够有力。在行政执法实践中，权力监督制约机制仍很不完善，监督制约乏力，存在监督真空、盲区，对行政机关的行政行为还未真正达到全方位的监督。

上述问题有的属于国家管理体制的问题，有的属于行政执法运作机制的问题，有的属于个人素质的问题。归根到底，我认为主要是宪法和法律意识淡薄的问题。对于国家体制、管理机制以及法律、法规不完善问题，我们要有一种信念，即坚信社会主义民主政治建设有一个历史的发展过程，随着我国民主法制建设的不断向前推进，民主政治制度的不断完善，现存的一些问题和难点一定会得到解决。而对我们每一位行政机关干部，一定要克服行政行为的盲目性和随意性，务必从强化自身的宪法和法律意识入手，从维护国家和人民的根本利益着眼，严格按照宪法的要求履行职责，自觉以宪法为准绳，把自己的从政行为纳入宪法和法律的轨道，依法行政，从严治政，不断提高依法行政的能力，以自己的努力实践和具体的行为，为依宪治国、依法行政做出积极贡献。

谢谢大家！

## 讲宪法演讲稿篇七

老师们同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是“学宪法，讲宪法”。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林。在当下我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开宪法。我们身边的许多问题都要依法解决。所以，一个合格的公民必须是一个知法，懂法，且要守法的公民。要有法制观念，要懂法律知识，养成依法办事的习惯。而我们作为一名高中生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

每年的12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日”，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。而宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定，与宪法内容相抵触的法律是无效的。

那宪法到底对我们青少年有什么作用呢？为了让我们更好的成长，国家制定了像《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》等法律来规范人们对青少年儿童的教育和保护。有了这些法律还不够，我们还应该学习宪法，了解宪法，并且能够讲宪法，让这些法律法规不沦落为空话套话，而是实实在在地在我们的生活中起到真正的作用，帮助青少年健康快乐的成长。

而我们作为一名高中生所要做的则是：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，更要做到宪法在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

## 讲宪法演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家，上午好。

今天我演讲的题目是《国旗下谈宪法》。那同学们知道什么是《宪法》吗？《宪法》与国旗之间又有什么联系么？《宪法》与我们又有什么关系呢？下面我就和同学们谈一谈。

一、什么是宪法。宪法是我国的根本大法，她适用于每个公民，规定了我们的基本权利和义务，她具有最高的法律权威和法律效力。除宪法之外的其他法律的制定都必须以宪法为基础，任何法律的制定都不得与宪法相违背。由此可见，宪法的意义多么重大，多么庄严和神圣。

我国的宪法第一百三十六条规定中华人民共和国国旗是五星红旗。中华人民共和国国歌是《义勇军进行曲》。同学们，我们的国旗和国歌是写进宪法的。她是我们中华人民共和国的象征。那每当升旗的时候我们该怎么做呢？是全神贯注面对国旗，还是该窃窃私语呢？我希望同学们用好宪法所赋予我们的权力和义务。

三、为什么要学习宪法。我们国家是依法治国的国家，我们从呱呱坠地的娃娃开始就受到法律的保护。宪法和法律赋予了我们生活、学习、工作的权力和义务。我们必须学法、知法、守法做合格公民。否则，一旦有人触犯法律，就要受到相应的惩罚和制裁。最近几年，青少年的犯罪率一直攀升，好多孩子因为不懂法，不守法而最终锒铛入狱，毁掉了自己的一生。由此可见，学法对我们青少年来说是多么重要。

最后，请我们面向国旗，许下诺言：做学法、守法的好学生。

谢谢大家！