

压力就是动力即兴演讲 化压力为动力(精选8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

压力就是动力即兴演讲篇一

动力，是什么？

面对黑板上五个醒目的大字，我泰然若定，但又不免得陷入一场沉思，我目不转睛地盯着这严肃的题目，不禁哑然失笑。

高中学习的动力什么？

这或许算是一个很私密的问题，正如喁喁私语不能被第三人知晓一样，对于有些多情学子来说，这个问题的答案显得柔情万分。成绩像是一枚硬币，它的面值大小取决于个人的多个因素，而它的拥有者却把它投入情感的角逐，或许该十分惭愧去用儿女情长来衡量如此严肃的问题了。其实挖掘这个问题的答案早已毫无意义，这种动力一般不会恒定，可能会向积极的方面大步流星，也可能滑下莫测的深渊难以自拔。故事的结局不一定是美好的，少年们，淡定地面对悲剧吧。

这也有可能是一个易于作秀的话题，总有人会借题发挥高谈阔论，恨不得向全世界隆重宣布他的人生观事业观。有些人认为上名牌只是为了一个名声，让无数学弟学妹的三观轰然倒塌。谈吐着虚伪的“为了将来的理想”，却摆脱不了残酷的“追名逐利”，淡泊名利的人少之又少，我们也不能强求学

子们去做圣人，但那些假得掉渣的励志话语和无聊透顶的致青春让许多人在青春中迷茫。所谓成功学子的成功之谈是学弟学妹们学习生活引导的金科玉律。盲目的追求是冠冕堂皇下遮掩的虚荣，每一个人的存在不只是为了考名校，没必要一成不变地复制学霸。所谓的学习经验早已不是原汁原味的，被套上格式的模具添油加醋地送入烤箱“烘焙”成陈列了光荣榜中供人鉴赏的材料。面对学霸，我仰望他们的登峰造极，但同时对那些千篇一律的经验之谈味同嚼蜡。

我自认为这是一个悠远的话题，可以追溯到我的思想伊始。我很坦然于我并非第一种情况，同时作为一介学渣的我也不可能“作秀炒作”。我并非批判认真学习，我认同于高中生的主要任务就是学习，但我并不赞同仅仅为了名声而学习。我是个平凡却又不甘平庸的人，每天无可奈何地学着，在一条早已弥漫硝烟的旧路上，无言地模仿前人的姿态，走过曾走过的路，踉踉而行。蹒跚地走进心中的殿堂。促使我走向未来的，或许只是一种迫于现状的不安，因为不安于现状，所以急着通过学习向命运呐喊反抗。而我学习的动力简单地源于我那种不安的野性，即使没有征服天下笑傲江湖的霸气，但也勇于向残酷的现实与命运发起挑战，化压力为动力，让骨子里不安分支配思想，去创造我的篇章，去书写我的历史！

压力就是动力即兴演讲篇二

茧变蝴蝶是一种常见的现象。可是，这里面却蕴含了一个深刻的道理。

有一次，我在楼下的一棵小树上，发现了一个毛茸茸的. 茧。茧的底部有一个小洞。透过洞，我看见一只五彩斑斓的蝴蝶。只见这只蝴蝶一直在拼命地挣扎，似乎很想获得自由，离开这个茧。

过了很久，它还在顽强地挣扎。不过进度仍然很慢。我不禁

暗想：这只蝴蝶好可怜啊，它挣扎了这么久也没有多少进度，我要不要帮它一下。算了，茧肯定不容易破开，我还是再让蝴蝶坚持一会儿吧，说不定蝴蝶过一会儿能挣脱出来。

几个小时过去了，我再下楼一看。茧的破开程度几乎都没有什么改变。我实在忍不住了，飞快地跑回家拿了一把剪刀，小心翼翼地把茧破开，蝴蝶便轻松地挤了出来。

我本想看见蝴蝶张开美丽的翅膀，飞向蓝天。可是，过了好一会儿，它都只能“背”着那对萎缩的翅膀艰难地爬行。我非常不解，迅速回家打开了电脑，一查，才知道蝴蝶挣脱茧的时候，是把自己身体里的体液集中到翅膀那里去，那样，它们才有“力气”飞行。

妈妈告诉我，茧就像生活中的障碍和压力，只有在压力和障碍下得到磨练的翅膀，才能自由飞翔！

压力就是动力即兴演讲篇三

大家好！

因为承受压力，黯然无光的石墨化成了灿烂的金钻石；因为承受压力，种子凝聚一冬的力量，破土而出，染绿冰封的世界。我无法给出一个完美的定义去诠释，何为压力，也许你会发现，有时沉重也是一种美丽，也许你会发现，许多压力在你面前竟然可以轻舞飞扬。

可是，我们的压力还少吗？升学的压力，人际交往的压力，各中小磨难，小挫折的压力，我们学会承受了吗？学会让压力在自己面前成为一笔财富？一种幸运了吗？孟子曰：“天将降大任于是人也，必先苦起心志……”正视各种压力，无论困苦、疾病，还有各种挫折，它让我们勇敢地展示自己，它让压力轻舞飞扬。

不要多想身后袭来的暴风骤雨，既然选择了前方，就只顾风雨兼程，勇敢地去走过风的呼啸，走过道路的泥泞，所有的痛苦与磨难的压力，都会随着地平线处的黎明轻舞飞扬。

压力就是动力即兴演讲篇四

大家好！

今天，在上语文课时，张老师拿着瓶子、盆子、几张小白纸走上了讲台，同学们都不知道老师葫芦里卖的什么药，接着老师神密地说：“今天我们一起来做一个科学小实验——神奇的大气压力。”同学们听了欢呼雀跃，有的踩在凳子上，有的踩到桌子上，有的围上了讲台。

张老师开始做第四次实验了，只见老师小心地把水灌满瓶子，然后拿出一张刚刚裁剪好的白纸，轻轻地把纸片从左往右平移，直到把纸片全移到瓶口，封住了瓶口，再慢慢把瓶子倒过来，老师最后松开压住瓶口的左手，奇迹出现了：白纸牢牢粘住了瓶口，杯中的水一滴水也没出来。不可思议，老师成功了，我真佩服老师不轻言失败的可贵精神。

最后老师告诉了我们实验的科学原理：当水杯灌满水后，杯中的大气压力就小于杯外的大气压力，杯外的大气压力就压住了纸，水就流不出来了。

压力就是动力即兴演讲篇五

大家好。

我今天国旗下讲话的主题是“让生命在压力中飞翔”。

没有人喜欢压力，但每个人都无法拒绝压力的存在，唯一的办法就是勇敢正视压力。天才音乐家贝多芬承受住了失聪的压力，第九交响曲的激昂澎湃阐释了别样的伟大；李白承受

住了怀才不遇的压力，凌空舞蹈，用椽之笔书写了旷古绝伦的诗篇。只有用自己的肩膀抗住重压，才能在生命的经纬上演绎属于自己的永恒。

面对压力，我们要坚定理想。纪伯伦曾说过：我宁可做人类中有梦想和完成梦想的最渺小的人，而不愿做一个最伟大的无梦想、无愿望的人。“朝着理想奔去，会比漫无目的的行走美好很多。只要梦比海深，心比天高，就能扬眉唱出”泪水淹没不了我们的骄傲“，拥有一路高歌的不屈不挠。

面对压力，我们要充满自信，不盲目乐观，更不能低估自己。给自己一个符合自身实际的理想期望值，如同射击一般，看准靶心发射，方能志在必得。一两次的跌倒不是永远的趴下，不到最后一秒，胜负无从知晓。请充满自信，从压力的阴霾中看到太阳，从太阳的光辉中读出未来。

在压力中爆发，奏响生命华章。搏三年有声有色换一生无怨无悔，让生命在压力中飞翔！

谢谢大家。

芮思佳

压力就是动力即兴演讲篇六

大家好！

窗外的雨下个不停，不由得有一丝凉意。看到“压力”，不由得想起父亲，此时的他，应该是汗流浹背吧，希望这雨能给他带来一丝清凉。

“苏州文正学院，一年一万三……”，父亲拿着录取通知书在嘴里念叨着，脸上的皱纹勾勒的一清二楚。他只不过是一个普通的工人，一个月拿着不到一千五的工资，一年的工资都

抵不上大学一年的费用。

饭桌上，父亲最爱的啤酒不见了踪影。“儿子啊，咱就复读一年吧……”，母亲的声音让我听的心酸，像是在求我。“他不想复读，你又逼他干甚。”父亲打断了她的话。我默不作声，只是低着头，一口一口地扒着无味的米饭。

饭后，随父亲一起去工厂里干活。父亲让我先歇息着。一个钟头过去了父亲的老毛病又犯了，我帮他捏捏肩颈。这些天，我捏的很用心。

大锅炉旁，我一铲一铲地往锅炉里面填料，那感觉很热，汗水还没来得及浸湿衣服，就被蒸发掉了。不多久，我就筋疲力尽了。父亲让我过去休息还买了一瓶冰的饮料。我仅是用手握这瓶子，感受那一丝凉气，甚是舒服。

“快喝吧，快被你捂热了。”“啲，你先喝。”拧开瓶盖，递给了父亲。四目对视，似乎都明白了些什么。

父亲一年四季在火热的锅炉旁工作，是为了什么？一年辛辛苦苦的血汗钱就这么大方的送给学校吗……我反复的审问自己。父母为我所做出的努力一幕幕地闪现在我的眼前，看着父亲一铲一铲地干活，时不时地揉着肩颈，却舍不得我换，冰爽的饮料到了嘴里却难以下咽。

那夜，我不能抑制住自己的情绪，泪水浸透了枕头，枕着湿漉漉的枕头，彻夜难眠。

复读的同胞们，努力吧，暂且不论我们的将来多么美好，请为我们的父母争一口气吧。

此时的天气已经放晴，考场里很凉快，考完试后，我定要和父亲再次去工厂里，感受那大锅炉旁炽热的温度。

压力就是动力即兴演讲篇七

“快，把初一的课本复习了，寒假作业给我检查！”妈妈耐心的对我说。“好，好，好，天天都是学习，学习能搞出个什么名堂吗？”我不厌其烦的说。

其实我也不是不知道，现在这个社会竞争非常激烈，只有学习才是唯一的出路。如果你在大考试时比别人哪怕只高了0点几分，略高一筹的工作也会降临在你头上。所以妈妈才会这么苦口婆心的叫我学习。这些，我比谁都清楚。

其实这是普天下的父母对孩子的一种“望子成龙，望女成凤”的愿望。话又说回来，当我们在获得压力的时候，就酿成了动力产生的开端。比如说父母在那唠叨：“哎呀，现在工作不好找，你必须努力学习，要不以后结婚都没人要！”这时，我们虽然会感到心头一沉，但是马上会变成一种动力“我必须好好学习，真想父母说的那样就没救了”。

往往动力是来自于压力的。当人在成功的巅峰或失败的深渊时，就不会有攀向更高峰的志向或爬出深渊的动力。

接受压力吧，不要怪父母，要记住“阳光总在风雨后”，压力过后，便会获得更大的动力！接受动力，努力奋进，要对得起自己以前承受压力的“痛苦”！

压力就是动力即兴演讲篇八

日子实在太繁重。每天要念着“子曰……”，生活在abc的世界中，咬着笔头思索着一道数学题目，连梦里都要背诵各种化合价的数量。此时在教室里少了一份往日的喧嚣与浮躁，没有了不安与打闹，更多了的一份是安静，是紧张，是忙碌，是充实。

我也放下了手中的电脑游戏，全身心的投入到学习中。上课更是精神抖擞，课下的耳边的流行音乐也变成了地道的英语发音，无聊时讨论的八卦也变成了为一道数学题的激烈讨论。

可第一次月考的失利，使我的排名又一落千丈；而体育模拟考的那寥寥几分更如数把利刃刺痛我的心。面对老师，父母的期盼，姐姐的冷嘲热讽，无尽的压力铺天盖地向我袭来，我甚至感到无力。这些令我意识到了我的初三生活将艰辛与坎坷。

可是压力来了，我不能害怕。因为我知道在漫漫人生中，我总会与压力会面，只有面对才能胜利。你瞧！鱼儿有压力，游弋于漫漫大海中，经受住惊涛骇浪的浸礼，才会有鱼跃龙门的斑斓传说；雄鹰有压力，遨游于碧海蓝天中，经受住风刀霜剑的捶打，才会有叱咤风云的豪放；而我有了压力，磨砺完心智，才能驰骋于考场中，经受住各科的考验，终会有辉煌的人生。

压力来了，我不能惧怕。因为我知道，中考对于我们而言既是一个结束也是另一个的开始。我们不必紧张，新的道路展现在我们面前。只要我们树立目标，把握好分分秒秒，就能使我们的前途充满光明。

学习的压力是把双刃剑，荣辱成败皆是也。面临压力，老是赤漠飞沙掩白日，拔剑云霄又何妨！