

戒贪欲心得体会(精选7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

戒贪欲心得体会篇一

人生短暂，但人类的内心却无限宽广深沉。每个人生来都充满了贪欲，对各类事物的渴望与追求，这也是追求生存、繁衍、发展的基本动力。但当贪欲成为一种病态的、无限制的追求，就会让人从内到外变得矮浅、丑陋，产生各种心理问题。因此，世人大家都知道要戒此心，悟出人生的真谛。本文将从自身经历、哲学文化和生活实践三个方面论述戒贪欲心得体会。

第二段：自身经历

在人生经历中，我们可能会遭遇到种种挫折，美好的事物也如梦一般短暂而过。曾经我也曾追求过太多的物质与欲望，很多时候都是在自欺欺人的幻觉中度过，真正的快乐短暂而爽快。直到有一次戏剧性的转变，我在生活中失去了许多，却也获得了不少。我才理解，要戒贪欲心，意味着要放开手中的物质、情感和身份束缚，走出幻觉，真正享受人生。

第三段：哲学文化

中国的哲学文化中，有许多关于戒贪欲的名言警句。孔子曾说过：“足食、足兵、民信之矣”，他意味着人们不必追求过多的物质与权力，只需要身处平和而有信仰信念的环境中，即可拥有最好的生活。而《老子》中，也提到：贪欲终将导致人的堕落和灭亡。这些经典的智慧，都告诉人们要时刻戒

贪欲之心，不可过分追求虚荣、浮华、奢侈。

第四段：生活实践

生活中，我们需要实际行动来贯彻戒贪欲的信念。遵循简约生活的原则、学会节制欲望，是贯彻戒贪欲的有效途径。在衣食住行上，以简约为新的价值导向。从日常小事做起，控制购物、美食、娱乐等消费行为的成本与数量。同时，学会深度思考，以一颗清醒的心理，去判断自己的价值与目标，真正享受未来的自由与幸福。

第五段：总结

戒贪欲身为世界的智慧，数千年来，受到了诸多思想家的推崇和普及。作为个体的我们，应该时刻谨记戒贪欲之心，理智而克制地面对内心的欲望和驱动。我们要追求的不是暂时的物质财富、虚荣和拍照留念，而是一个真正的、内心丰盈的人生。人类的道德、价值观念与人生尊严，都需要从戒贪欲中获得精神的充足与宁静。

戒贪欲心得体会篇二

岁月如梭，上半学期很快就要过完了，当别人长叹时光之短暂，生活学习颓废时，我很庆幸自己有幸加入了学生会，成为学生会外联部这个大家庭中的一员。一学期来，在外联部的工作中，我收获很多很多，既有成功的喜悦，也有失败的苦涩，一笔笔经验实在是人生一笔笔宝贵的财富啊。我想，是该好好总结一下了。

初进学生会。如同一个陌生的一叶小船来到了长江，尽管有导航灯的指引，但还是看不清前进的方向，而随波逐流。就恰似我的来到，只知道学生会是让人与困难并进的乐土，在前进中不息成长、在前进中锻炼体魄、在前进中学会了做

人……这样，我选择了外联部，这个让我在仅仅半年中克服了自己很多困难，又读懂了很多的她。

外联部，的确是一个很吸引人的部门。每个人都想锻炼自己，克服自己的一些心里障碍，但是在这里要让自己成长起来必定要兼受很多的困难，这里没有“旁观者清”的道理，只有你置身其中才能体会到它的苦和付出努力后甘甜的汗水给你带来的快乐和充实感。外联部，是学生会最为活跃的部门之一，“全心全意为广大同学服务”为宗旨外联作为一种团队的文化，信息的共享，能使我们彼此获得更大的发展。

建立良好的合作关系，以便为我们的各大活动提供物资所需，保障活动的完善与到位；外联部对外代表着社联乃至学院的形象，因此，外联部在搞各项活动的过程中应尽量在校内外树立诚实守信、精炼能干的形象，我们应以培养个人素质的基础工作做起，并与各部保持密切联系；外联部是一个长期、持续的工作，需要平时多注意校园周围的商家和与学生生活相关的商家，发掘潜在的赞助商，洞察潜在赞助商的合作意向，及时收集信息。

开展在同学中的调查，了解同学们的利益所在和共同需要，并以两者的结合点为出发点与同学及赞助商进行双向沟通，保持密切联系。

在外联部的半年我付出了很多，虽然没有大的成就但还是有一些小的收获：

2、做这个工作要有信心，要会言谈，要有礼貌，还要适当的发表自己的看法，对本位利益有损害的事情坚决不参与并严正回绝。有理有度，有实有据，有气有节。适当分析问题，不要偏激，多想，多做！灵活办事！

6、选择客户，衡量客户的购买意愿与能力，不要将时间浪费在犹豫不决的人身上。

着眼我们现在外联的工作其实不免有些单调，但是我们过的充实。风雨里我们齐头并进，阳光里我们共同洒脱！一张张永存的照片，一张张熟悉的笑脸，一个个出去工作的搭档。

在过去的半年我们一同走过，在今后的日子里，我们更是心连心，手挽手创造我们的辉煌。

本人自入校以来，能够严格要求自己，迅速转换角色，调整学习心态，遵守学校纪律，端正学习态度，注重学习过程，保证学习效果，系统地学习了中国特色社会主义理论体系，法律法规与机关技能，党性修养与领导方法创新，当代经济与世情、国情、省情等知识，参加了社会调查。通过学习、调研，了解了国家的大政、方针、政策，熟悉了国家的法律、法规，探访了中国远征军的壮丽悲歌，激发了民族情怀和爱国精神，增强了党性修养和宗旨意识，提高了法治观念和依法行政思想。

在学习期间，本人以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，“三个代表”重要思想为指导，深入学习贯彻科学发展观，努力学习新理论、新知识、新思维，认真思考新情况、新问题、新形势，积极践行新解放、新跨越、新崛起。

我进一步提高了“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”的执政理念；通过观看反腐倡廉的经典案例，我进一步树立了“立党为公，执政为民，依法行政，廉洁从政”的意识；通过学习领导行为艺术，我鼓舞了干劲，积累了热情，提高了工作自信心；通过了解世情、国情、省情，我开阔了视野，丰富了阅历，激发了“推动科学发展，实现中原崛起”的豪情壮志。

在学习期间，本人担任班委的成员之一，始终严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心集体，热心服务，虚心向同学、老师和专家学习，积极组织和参加班组织的各项活动，时时处处争当同学们学习的表率 and 行动的楷模，以开朗的性格和

细致的工作深得老师和同学的赞扬，并被评为“优秀班干部”。

“立身以立学为先，立学以读书为本”。

通过这次学习，我掌握了知识，提高了技能，找到了差距，树立了信心。今后，我决心以这次学习为契机，以更加饱满的热情和执着的信念投入到工作和学习中，博学多闻，好学不倦，学以致用，知行合一，把自己打造成“学习型”的复合人才。

戒贪欲心得体会篇三

在经历了一个充满机遇和挑战的“贪欲之年”后，我深感人的追求贪欲之心是无穷无尽的。贪欲的本性如同燃烧的火焰，越烧越旺。在这个追求财富与快乐的年代中，我们不得不思考，是否需要调整我们的态度和行为，以更好地应对来自内心深处的贪欲之心。

首先，贪欲之年教会了我对物质追求的反思。短暂的欲望满足往往伴随着巨大的代价。在努力追逐所谓的物质满足之际，我们的时间和精力往往被浪费在无意义的事物上。此外，当我们得到所追求的物质之后，我们却会发现这种满足已经过去，我们再次进入了贪欲之心的循环。因此，我们应该学会如何控制自己的欲望，理性地对待物质追求，以避免陷入无底洞。

其次，贪欲之年让我深刻认识到人与人之间的差距。贪婪和贪欲的根源来自于人的内心，但人的能力和机遇在很大程度上决定了是否能够满足贪欲。一些人拥有丰富的资源和机会，他们可以随心所欲地满足自己的欲望。而另一些人却处于劣势，无法得到他们渴望的东西。这种差距不仅会导致社会不公平，也会产生矛盾和冲突。因此，我们应该思考如何解决

这种差距，使每个人有机会追求和满足自己的欲望。

第三，贪欲之年引发了人们对生活意义的思考。在追求财富和快乐的过程中，我们一直在追逐着外在的东西，忽视了内在的精神追求。很多时候，我们的内心渴望着更深层次的满足，而不仅仅是物质上的享受。因此，我们应该从内在出发，探索内心真正的需求，找到真正带来幸福感的事物。不要让贪欲之心控制我们的生活，而应该寻找人生的真正意义和目标。

此外，贪欲之年对社会和环境也产生了巨大的影响。贪欲导致资源的浪费和过度消耗，对生态环境造成了巨大的破坏。不仅如此，财富的追求也导致了社会的不公平和不平等。因此，我们应该反思我们的行为对社会和环境的影响，寻找一种更加平衡和可持续的生活方式。我们应该明白，满足贪欲并不等同于幸福，而是带来更多的问题和困扰。

综上所述，贪欲之年是一个挑战和启示的年代。我们应该更加理性地对待物质追求，控制自己的欲望；我们应该关注人与人之间的差距，追求社会的公平和正义；我们还需从内心出发，寻找内在的精神追求；此外，我们应该认识到自己的行为对社会和环境的影响，并寻找一种更加平衡和可持续的生活方式。以这种方式，我们或许能够摆脱贪欲之心的束缚，找到真正属于自己的幸福。

戒贪欲心得体会篇四

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。

我的书有很多，如“《哆啦a梦》、《十万个为什么》、《老夫子》……”

在《名人传》这本书中，我最敬佩的名名人是达芬奇：达芬奇在学画画的时候，老师总是叫达芬奇画鸡蛋，达芬奇觉得有点不耐烦了，就想让老师让他画另一些物品，老师就拿出各不相同的鸡蛋出来，让达芬奇观察这些鸡蛋有什么不同，达芬奇最后发现，全部的鸡蛋都是各不相同的，虽然看起来是个很小的鸡蛋。从此，达芬奇都很认真地观察身旁的物品，凭他的努力，最后成为了一名著名的绘画师。

正是达芬奇这种精神让我懂得了只要认真仔细地观察身旁的物品，凡事从小做起，才能发现更有趣的事情，也会取得更大的成功。

朋友们，快来进入书的海洋吧，你会获得更多。

戒贪欲心得体会篇五

贪欲，是人类的原始欲望之一，它使得人们追求更多的权力、金钱和物质享受。然而，贪欲往往会带来许多负面的影响，甚至吞噬一个人的心灵。在这篇文章中，我将探讨贪欲吞噬的心得体会。

在这个物质主义充斥的时代，人们往往以追求物质财富为最高目标。多数人努力工作，以追求更高的收入和更高的社会地位，认为这样可以获得更多的物质享受。然而，当贪欲开始控制一个人时，他们往往会忽视自己的内心需求和感受。他们为了追求金钱和权力，忽视了亲情、友情和爱情，甚至忽视了自己的健康和内心的平静。这种贪欲的追求不仅使人们失去了内心的满足感，还使人们迷失了方向和意义。

一个贪欲被吞噬的人往往不满足于当前的拥有，他们总是渴望拥有更多。他们的欲望被不断地刺激，导致他们无法停下来思考，迷失了自己的本真。他们不再注重内心的感受，而是一味地追求快速的满足，从而落入无尽的欲望漩涡中。然而，随着欲望的增加，他们变得对物质拥有越来越麻木，变

得越来越空虚，这种空虚感让他们更加痛苦。

贪欲的吞噬还会导致人们陷入无休止的竞争中。那些被贪欲控制的人往往不再关心团队合作，不再关心他人的需求和感受，只关心自己的利益。这种竞争带来了紧张和焦虑，使人们感到疲惫和无力。同时，人们也变得越来越自私和冷漠，缺乏同情心和慈悲心。这种自私和冷漠不仅伤害了他人，也伤害了自己的心灵。

然而，当贪欲吞噬一个人的心灵时，也有一些人开始反思和觉醒。他们意识到贪欲带来的痛苦和空虚，并开始寻求内心的平衡和满足。他们意识到物质并不能带来持久的快乐，而内心的愉悦和精神成长才是真正的幸福所在。他们开始修炼冥想和正念，以平静自己的内心。他们注重自我反省，思考自己的欲望和行为是否符合道德和良心的约束。随着意识的觉醒，他们逐渐摆脱了贪欲的束缚，重获内心的宁静和满足。

因此，贪欲吞噬的心得体会是我们应该意识到贪欲的危害，并始终坚守良心和道德，不被物质的诱惑所迷惑。我们应该重视自己内心的平和与满足，注重与他人建立真诚的关系，关注他人的需求和感受。我们应该追求精神的成长和内心的宁静，而不是片刻的物质享受。只有这样，我们才能真正找到内心的满足和生活的意义，远离贪欲的诱惑，获得真正的幸福和平静。

贪欲是人类的天性，但我们不能让贪欲控制自己的生活。我们应该学会适度满足，坚持良心和道德，注重内心的平静和感悟。只有这样，我们才能摆脱贪欲的束缚，获得真正的幸福和满足。

戒贪欲心得体会篇六

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十

个个怀揣梦想的的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

戒贪欲心得体会篇七

贪欲是人性中普遍的一种弱点，它随着现代社会的发展，愈发凸显出来。贪欲可以推动一个人前进，但如果膨胀过大，就会造成反作用。在我的生活中，我也体验过贪欲带来的短暂满足和长期的悲哀，从中得到了一些心得体会。

第一段：主导者的贪欲

贪欲从个体到组织，从组织到社会，可以产生广泛的影响。掌权者如若贪欲膨胀，便会导致利益集团影响决策、买官卖官、权力滥用等危害。因此，要建立健全法律、监督体系，加强群众监督，控制贪欲的扩散，从源头上防止社会导向的错位。

第二段：职场上的贪欲

在职场上，贪欲可以产生一定的推动作用，但如果盲目追求个人利益，就可能伤人害己。比如所谓的“拉帮结派”，对其他同事造成排斥、打击，最终出现同僚关系紧张、组织结构松散等严重后果。而正确的做法是脚踏实地做事，好好和同事相处，用实际行动证明自己的价值，赢得他人的信任和

尊重。

第三段：生活中的贪欲

生活中的贪欲不是一笔小账。一个没有保持清醒认识的人，就会走上奋斗贪欲消耗能量的路。他会不断地追求更好更多的物质生活，只为了升值，从而逐渐失去了对生活的真正体验。因此，在生活中，不要被贪欲冲昏头脑，静下心来感受生命的真谛，才是最有价值的事。

第四段：爱情中的贪欲

在爱情中，贪欲的表现形式不是朝在物质上，而是一种不切实际的情感，一些不切实际的幻想。一些人会认为他们在恋爱中追求的是另一半的完美，最终走向了自己的痛苦。因此，要以事实为根据，理智的协调好与对方之间的关系，不断沟通，让感情更加健康向上。

第五段：冷静分析贪欲

贪欲不是堕落与堕落的代名词，也不是一种负面情绪。它带给人们的正能量也是不可忽视的。它可以激发人们的斗志和创新意识，引导人们向更好的生活方向前进。然而，在贪欲的驾驭之下，太容易让人失去自我，陷入到无尽的欲望追求中。因此，要保持冷静分析，认真思考自己的生活、工作需要，遏制贪欲的扩散，才能真正享受每一份收获和成长带来的快乐。

总而言之，贪欲是一种必要而有益的生存方式。但是，贪欲如果失去了制约和适当的控制，那也是一种痛苦。我们需要充分认识到贪欲的作用，从而科学合理地利用它，享受人生的真谛。