

# 最新暑假第一天的日记 暑假第一天日记(汇总18篇)

意见和建议的实施和落地不仅仅依赖于提出者，还需要得到相关人员的认可和支持，形成共识。鉴于部门间协作不够紧密导致效率低下，我建议举办定期的跨部门会议，加强沟通与合作，及时解决问题。

## 暑假第一天的日记篇一

今天是暑假的第一天，也是我到足球班上课的第一天，我起了个大早。妈妈看见了，认为我是因为要上足球课太兴奋而早起，其实，我是为了破解电脑开机密码而早起，当然，最后也没能破解成功。

吃过早饭，我来到了足球场，教练们已经来了，还有几个队员正在一旁玩球，我也拿了个球加入他们。

9:00，教练吹响了上课的哨声，队员们集合了，在教练的带领下做准备活动。

准备活动之后，教练一边示范一边说：“踢球的时候，前腿微弯，后脚脚尖朝外，力量要集中在前腿上，然后用脚用力发球。”之后，由我们进行练习。教练还教了我们颠球，我觉得真好玩。但是，一旦球颠得太高就会被砸到头。

11:00，训练结束了。我很开心，和教练说了声再见就离开了球场。

## 暑假第一天的日记篇二

散学典礼总算是完了。我的“痛苦”的一学期总算结束了，我的心里暗自高兴着。

回到家,把书包一扔,开始计划我的自由的暑假吧。我要好好大玩一场。对,就从这时候开始,好好玩。我先打开电视,弥补我几个月以来因为功课的原因而一直没痛快看一回电视的损失。

可是自由的时间很快就结束。刚过12点,爸爸回来了。他看到我就气愤地叫起来:“你还看电视。写作业去。”我知道辩解是没有用的,只好慢慢吞吞地拿起书包,走到课桌边不情愿地写起作业来。

这还不够,后来我还发现床上有一张报名单子。拿起一看,哇。老爸给我报了这么多暑期培训班。什么作文啦、奥数啦、英语啦……我越看越生气,可又无可奈何,我不敢违背大人的旨意。命中注定这暑假又不能好好地玩了。真倒霉。倒霉。

我一直在想,如果有一年的暑假,或是只有一个月的时间,让我们小孩自己来支配的话,那该多美啊。那我会抓紧时间狂写作业,余下一些时间用来玩游戏,做手工,上网聊天等等做一些自己爱干的事。如果有一点自由的时间,我还要到乡下去亲近大自然,去体验生活。那里一定有一些在课堂上所不能学到的多彩的人生。

即使所有这些都不能成为现实,我也只是希望在暑假里兴趣辅导班不要太多。我们真的需要一点自由的时间。

### 暑假第一天的日记篇三

不会是做梦吧!暑假开始了,相信大家都会好好的安排自己的暑假的第一天,我也来讲一讲自己的暑假第一天吧!

首先,为了能快乐和放松,高兴地过完第一天,要认真地休息,把为考试的疲劳尽量补回,作业也要做完。俗话说:“会休息的人才会学习呀!”作业完成之后,我要和爸爸妈妈出去走走散散心。

然后，就去报名一个兴趣班让在暑假学习学习一些知识，为四年级的学习而做好充分的准备工作。

第一天是周六，晚报的造句作文是不能少的，尽管老师要求七月伍日来完成，可是我造句却第一天就完成了！我真快乐！

暑假第一天我真快乐！

## 暑假第一天的日记篇四

今天是暑假的第一天。

早上，还没到八点整，我就起床开始洗漱然后收拾行李了。我把留在学校里的书本和笔记本全部都带了回来家里，当然我只带了一箱，还有一箱留在学校宿舍里。

我先把书架上的旧笔记本拿出来扔掉，然后再把我昨天拿回家的新的笔记本摆放上去。摆放完毕之后，发现还有一个格子没有放任何东西，于是我又把我的加菲猫玩偶摆放了上去。

整理完之后，已经九点整了，我九点半约了徐徐去图书馆当志愿者，所以现在我也得赶紧出门了。

今天很幸运，一出门就搭上了去往图书馆的公交，很快，我就到达了图书馆。我和徐徐先去图书馆的一楼签名登记报到，然后再去二楼找吴老师进行审核，最后再去三楼拿志愿者卡。

图书馆十点整准时开放，一开门，就有许多一二年级的的小朋友顿时涌入进来，大吵大闹，一气之下，我和另一个志愿者舒淇只好拼命的制止他们大吵大闹，其中还有一个小朋友带了瓜子和汽水进来，我很生气，没收了他的瓜子和汽水。

终于等到中午了，我也已经精疲力竭了，所以叫舒淇帮我去二楼领一个志愿者饭盒，自己则偷偷跑出去买了香肠和豆腐

作为饭后零食。由于舒淇去晚了，所以给我领了一个最差的饭盒，饭盒里只有一点点白饭和一小块猪肉，还没有给我拿汤。我把猪肉吃完了只好就去找徐徐，徐徐的饭盒里有两个大鸡腿，我拿走了一个。

下午，三点半的时候我和徐徐就收工离开图书馆去隔壁的大润发里玩耍了。我们买了许多零食，还买了一盆花，还去了大润发的电情感日志玩城里玩游戏。在游戏厅里我们遇到了同班同学楠楠，于是我们又去楠楠家吃晚餐，直到晚上八点整，我才从楠楠家走路回家。

今天一天很开心。

## 暑假第一天的日记篇五

噢。放暑假了。解放了。终于可以好好的放松一下自己了。但老天不作美，下了几天的绵绵细雨，登山的计划一直不能实现。

皇天不负有心人。天终于放晴。趁着大好的时机让我去“疯”一回吧。约上几个朋友，带点儿水和干粮，决定去爬那威严的大山。这天，我们几个怀揣着一颗颗喜悦、兴奋的心开始了这次愉快的旅程。这山路还真不好走，但好久没出来了，即使很累，依然很高兴。

阵阵轻风吹来，让我们倍感清爽，疲倦之意也顿时全无。但过不了一会儿，整个人都像是刚从水里蹦出来似的。一个个都累得气喘吁吁，汗流浹背。我们一步，一步艰难地向上爬，向上攀着……终于，我与我的伙伴们艰难地攀上了顶峰。“会当临绝顶，一览众山小”，当时的那种心情真是无法用语言来形容，激动、兴奋等等交织在一起，使我领略到了成功后的喜悦。

我们在山顶上鸟瞰了毛坝全景，宛如一艘急待抛锚起航的轮

船，被一条玉带紧紧拴住，整装待发。我相信，这艘航船将载着全镇两万多群众驶向光明的未来。

天色渐晚，我们不得不忍痛割爱，离开了那可愛的“大自然之屋”。踏着夕阳的余辉回到了家中，心中仍然装满遐想与留恋。

## 暑假第一天的日记篇六

今天是暑假的第一天，也是我到足球班上课的第一天，我起了个大早。妈妈看见了，认为我是因为要上足球课太兴奋而早起，其实，我是为了破解电脑开机密码而早起，当然，最后也没能破解成功。

吃过早饭，我来到了足球场，教练们已经来了，还有几个队员正在一旁玩球，我也拿了个球加入他们。

9:00，教练吹响了上课的哨声，队员们集合了，在教练的带领下做准备活动。

准备活动之后，教练一边示范一边说：“踢球的时候，前腿微弯，后脚脚尖朝外，力量要集中在前腿上，然后用脚用力发球。”之后，由我们进行练习。教练还教了我们颠球，我觉得真好玩。但是，一旦球颠得太高就会被砸到头。

11:00，训练结束了。我很开心，和教练说了声再见就离开了球场。

## 暑假第一天的日记篇七

假期的第一天，在开心的同时我还有一点小失落，因为放假前在学校的生活是那样的多彩多姿，那里能听到老师们有声有色的讲课，还有同学们嘻嘻哈哈的玩闹声……，现在在家突然觉的好不习惯，所以我得帮自己安排了一下暑假里的作

息时间。

我帮自己的假期做了这样的安排：每天早上六点半起床，洗漱吃完早饭后两小时做作业和看课外书，之后跟小伙伴玩一小时，午饭前一小时回来帮妈妈做些小家务活，吃过中午饭让自己休息一会儿，午睡一到两小时(时间到了让妈妈把我叫醒)，然后再看看课外书一小时，再自由活动活动，接着陪着妈妈做晚饭，我每天的作息安排就是这样的！

这样的暑期生活应该很充实了！

## 暑假第一天的日记篇八

放暑假了，在暑假的第一天的下午，烈日炎炎，在这炎热的夏日中，我和好朋友xxx和xx一起来到xx生活俱乐部游泳。

走在路上，太阳公公像个大火球挂在空中，把我们都快晒成一只只“烤鸭”了。烈日当空，我们都热得满头的大汗。

来到了游泳馆，里面凉风习习，水池碧波荡漾，令人心旷神怡。我们换了泳衣，进了里面。啊！人真多呀！我们几个一起跳进游泳池，水花溅了别人一身，搞得别人哭笑不得。

我们开始玩游戏了，玩的是打水仗，一个人一组，我是第一组的。开始了，我先使出我的“无敌水花掌”，把她们打得落花流水。紧接着，她们又开始攻击我了，我只好使出我的绝技“水花飞毛腿”，把她们打得像只“落汤鸡”，慌不择路的逃跑了。

天色以晚，我们只好跟游泳池说再见了。我们换好衣服，谈笑风生的回家了。

今天下午玩得可真开心呀！

## 暑假第一天的日记篇九

当暑假的第一声鸟鸣打破了清晨的宁静，我就翻身下床，小跑着来到院子里。

早在一个月前，我就制定好了我的暑假减肥计划。要知道我可是57公斤的公认小胖子，不控制一下体型是万万不行的。这不，今天是暑假第一天，我早早起床，来到院子里晨练。

过了一会儿，人多起来，谈话声，议论声，问好声响成一片。叔叔阿姨都用惊异的眼光看着我，小伙伴们也打趣地说：“哟，太阳打西边出来了，小胖子也来晨练了。”我强颜欢笑，心里却在诅咒那可恶的肥肉，下决心一定要瘦下来。这样想着，心里倒有劲儿了，也不怎么感觉累了。

一个小时晨练好不容易过去了，我回到家，吃了两片无糖干面包，复习功课去了。

下午是运动的时间，我拉着爸爸来到羽毛球馆，先围着球场跑了两圈热身。不料两圈下来，就已气喘如八十岁老婆婆吹喇叭——上气不接下气。爸爸看我这窘样，不由的笑了，说：“就你这体力，能减下来吗？”这可说到我的心病上去了，我急了，硬是不歇一会儿，拿起球拍就和爸爸“杀”开了。渐渐地，我发现运动的感觉还真不错。

晚上，我躺在床上，细数着这暑假的第一天，对减肥计划这个开头十分满意，照这样一个假期下来，我能减掉好几公斤，只是不知道有没有那么大的毅力？我暗暗给自己鼓劲，喊响了我们班的口号：“相信我自己，我是最棒的。”亲爱的同学们，开学后，你们就等着迎接一个焕然一新的许东洁吧。

## 暑假第一天的日记篇十

今天是暑假的第一天。一放学，我就匆匆跑出了教室。边走

边想：放假了，终于可以在家玩电脑了。想到这里，我像闪电一样跑回家。但是，没想到我一进屋妈妈就对我说：“快点练琴，写作文，做完了再玩电脑。”听了这句话，我的梦被打断了，脑袋里仿佛泼了一盆冷水，我变得很压抑。而且回来的时候太热，有点晕，就躺在床上一动不动。过了一会儿，我妈一边做饭一边对我说：“我刚才说什么来着？”我觉得不舒服，就没说话。

我心想：不让我玩电脑，还想让我干那么多事，没门！过了一会儿，妈妈提高声音说：“我刚才说什么了？”我还是没说话。这时我妈从厨房出来，看见我双手抱着腿，一脸不高兴的蜷缩在床上，轻轻揉着我的脸，笑着问：“宝贝，这是反抗我妈的办法吗？”我嗫嚅道：“不行，”妈妈说：“那你先练练字，再写日记，不用练练琴了。”我还是有点舍不得继续默默蜷缩。我妈看着软绵绵的，立刻提高声音，严厉地说：“不行，你要练字，练字。”我看我妈是真的生气了，我只好硬着头皮去完成我妈布置的任务。暑假的第一天有这么多事情。本来是盼着星星月亮放假的，就是想和同学好好玩两个月，没想到妈妈给我安排了这么多作业。看来这个暑假对我来说是放不下了。

## 暑假第一天的日记篇十一

今天，是放暑假的第一天，我非常开心。更高兴的是昨天我获得了一张“三好学生”奖状，这是我目前获得的最高荣誉。

吃过早饭后我便和哥哥下楼去玩，刚到楼口就被一大堆沙子吸引住了，因为里面有好多好看的小石头。我一会儿就捡了很多，其中有一块石头非常漂亮，形状像一个小贝壳一样，非常光滑，上面闪烁着彩色的花纹，谁见了都爱不释手。回家后我让全家人选择哪一块漂亮，真没想到，全家人都选了我认为漂亮的那一块，我的心里像乐得像开了花一样高兴，看来我以后得好好珍藏它了！

啊，暑假的第一天，我过得真快乐啊！

## 暑假第一天的日记篇十二

快乐的暑假从今天开始了，一年中最长的假期。七月被我安排的满满的。报了英语口语、阅读、钢琴、毛笔字。

四号开始开课了。今天休息，做了作业，弹了钢琴，陪妈妈去了医院，买了我最爱的冷饮。

下午鼓起勇气陪妈妈去医院，实在不想她一个人去换药。妈妈的大拇指指甲整个被拔掉了，当大姨剪开纱布，那鲜红的血冒了出来，最里面的纱布贴在了肉上，取不下来，只好用双氧水把它泡一会儿，大姨先慢慢地润透纱布，没等妈妈注意快速用力的一拉，纱布下来了，妈妈也疼得叫出了声，这时，我的心里好难受。用妈妈的话说，揪心的疼。这几天我有空就会帮妈妈捏捏手腕，按摩按摩膀子，减少妈妈的疼痛。真希望妈妈的手早日康复。

简单，无聊而又心疼妈妈，第一天的假期就这样过完了。期待明天。

## 暑假第一天的日记篇十三

今天真是天气晴朗啊，是一个特别的一天，因为今天是一个暑假第一天。我要痛痛快快的玩一天。

今天上午我吃了一顿美味的有营养好吃的早餐，我吃的时候先吃一点点，看好不好吃，我品尝了一点点，真是好吃，我之后就大口的吃了起来，边吃海边发出声音呢。

## 暑假第一天的日记篇十四

今天是暑假第一天。我非常开心，因为我今天可以痛痛快快

的玩一天。当然，作业还是有的。现在让我介绍一下我们考试的详细情况吧。昨天我们刚刚到校，每个人都提心吊胆，好像在想我考不好怎么办呢，会不会挨k呢？开始他们象被束缚住的鲨鱼。考试结束后他们又象活泼的猴子。真是有着天壤之别啊。现在考完了，每个人都无比轻松，好像乌云渐渐散开。

暑假！多美好的暑假！两个月的暑假我该怎么过呢？我打算一个月内把作业写完。再报一些课外班，比如游泳、书法、吉他、英语，但是也要劳逸结合。不然，就无法让我开心。从现在起，我就要享受我的暑假了！

## 暑假第一天的日记篇十五

今天是暑假第一天！

上午，我一直在给我的小蚕找桑叶，和奶奶走了好久好久，最后都下雨了，不过我们还是没有放弃，最终我们找到了一棵桑树，捡了好多叶子回来。我先把桑叶放到另一个窝里，铺好，然后把小蚕一个个放到新的窝里。

吃完美味的饭菜以后，我看了一会动画片，这个动画片大家都熟悉的，美少女战士。

下午想带小蚕出去玩一会儿，所以就把作业给写完了。小蚕和我出去以后，我看到一个小弟弟还有一个小姐姐，他们都很想要，我就各送了他们一只。我和那个姐姐还成为了好朋友，过一会儿又来了一个小姐姐，戴着眼镜，看起来很善良，于是我也和她成为了朋友。我们一直和小蚕在一起玩，洗桑叶，擦桑叶。小蚕也很开心，探着小脑袋，好像四处张望，寻找有什么好玩的'呢！

今天也太开心了！期待我的整个暑假！

## 暑假第一天的日记篇十六

快乐的暑假从今天开始了，一年中最长的`假期。七月被我安排的满满的。报了英语口语、阅读、钢琴、毛笔字。

四号开始开课了。今天休息，做了作业，弹了钢琴，陪妈妈去了医院，买了我最爱的冷饮。

下午鼓起勇气陪妈妈去医院，实在不想她一个人去换药。妈妈的大拇指甲整个被拔掉了，当大姨剪开纱布，那鲜红的血冒了出来，最里面的纱布贴在了肉上，取不下来，只好用双氧水把它泡一会儿，大姨先慢慢地润透纱布，没等妈妈注意快速用力的一拉，纱布下来了，妈妈也疼得叫出了声，这时，我的心里好难受。用妈妈的话说，揪心的疼。这几天我有空就会帮妈妈捏捏手腕，按摩按摩膀子，减少妈妈的疼痛。真希望妈妈的手早日康复。

简单，无聊而又心疼妈妈，第一天的假期就这样过完了。期待明天。

## 暑假第一天的日记篇十七

早上我很早很早就起来了，然后去吃早饭，吃完了就按照老师给我们发的作业表去写作业，我先写字帖，今天老师要让我们写1、2两页，我看完就坐在写字桌上慢慢地写啊写，不知不觉就到了8：30，由于爷爷奶奶都有一堆重要的事情，所以他们就把我自己搁在了家里，自己去办事了，我又开始慢慢地写啊写。写完了我就开始读宝葫芦的秘密第一章，第一章可不是讲宝葫芦的，这本书是分两个故事，所以第一章不是讲宝葫芦的。不过第一章也有一个名字，叫：大林和小林。然后就背诵唐诗三百首，宋词三百首这本书中的第一首诗：感遇（其一）。最后我就打开电脑写我暑假第一篇日记，写完了就抄在作文本上。

啊，今天是暑假的第一天，什么都是第一！

## 暑假第一天的日记篇十八

暑假放假第一天日记怎么写，看看下面的范文吧，也许对你有帮助。

放暑假了，我终于不用去上学了，我要美美地睡上一觉，放假第一天看图作文。可我爸爸想，孩子学习太辛苦了，我要给我一个惊喜。

我找来一个朋友帮忙，趁我还在熟睡之际，悄悄地抬起我的床，连人带床放在汽车后面。爸爸小心地开着车，像郊外驶去。警察看见了，明白了我爸爸的想法，帮着我让路过这的人都小声点，不要吵醒我。

我还在做着美梦，爸爸的车已经到了郊外的草地上。爸爸把我放在草地中央，自己却躲在一棵大树下。

我终于明白了，原来这是放假第一天爸爸送的礼物……

今天是暑假第一天。在兰山公园，我跟姑姑他们玩了许多游乐设施和项目，最令我难忘的还是骑马。

早晨，我早早地起了床，因为我知道，今天要和家人去兰山游园。夏日的兰山，景色优美，树木郁郁葱葱，花儿斑斓多姿，令人赏心悦目。我们来到马场，这里的马匹众多，个个精神抖擞。我一眼就挑中了自己的“坐骑”——“火耳”。要知道，我可是有恐高症的，我心想，是上？还是不上？就在犹豫不决时，一位叔叔抱我上了马，让我坚定了信心，也给我了选择。

刚骑上马时，我心里又好奇又紧张，于是试着让自己放松，

调整好平衡，慢慢地，心里便不再那么害怕了。然后我就弓着腰提着缰绳，和我的坐骑——“火耳”走在了最前头。此时，我心里那得意的劲儿就别提了，不觉加快了行进速度，直到我觉得地面不平时才慢了下来。这时，新峰叔叔骑马小跑超过了我，我很是羡慕。“我才初学，所以不必灰心”，这样一想，心里就舒服多了。突然，我发现自己已经直起了背骑马啦！于是我像骑士一样地“巡逻”。我想：“哈哈……我是骑士，我是快乐的小骑士，我是让坏人畏惧的小骑士！”就在我得意之时，听见姑姑说：“终点到了，快下来吧！”我听了恋恋不舍地跳下了我的“坐骑”，这一刻“火耳”也回头望着我，我感到一种伙伴的真诚与留恋！

暑假开始了，相信大家都会好好的安排自己的暑假的第一天，我也来讲一讲自己的暑假第一天吧！

首先，为了能快乐和放松，高兴地过完第一天，要认真地休息，把为考试的疲劳尽量补回，作业也要做完。俗话说：“会休息的人才会学习呀！”作业完成之后，我要和爸爸妈妈出去走走散散心。

然后，就去报名一个兴趣班让在暑假学习学习一些知识，为四年级的学习而做好充分的准备工作。

第一天是周六，晚报的造句作文是不能少的，尽管老师要求七月伍日来完成，可是我造句却第一天就完成了！我真快乐！

暑假第一天我真快乐！

20xx年暑假的一天，爸爸带我回奶奶家玩。

过了一会儿，爷爷回来了，他和蔼可亲地询问我的学习情况。我告诉爷爷，我在上学期期末考试中，语文考了91.5分，数学考了97分，英语考了98分。爷爷听到以后，说我很争气。大人们正在说话的时候，我看到堂屋的条几上有个塑料小鹦

鹧，就赶紧把它拿过来，放在手里，左看右看，爱不释手。我按了一下开关，它竟然欢快地唱起歌来。爷爷见我很喜欢它，答应把它送给我，我高兴极了。

到了吃午饭的时间，奶奶给我盛了满满一大碗饺子，我一口气就吃完了。又在奶奶家玩了一会，我就和爸爸坐车回城里了。

今天回奶奶家收获真大，吃得好，玩得好！