

# 2023年小学体育教师工作计划个人系列总结 小学体育教师个人工作计划(优质5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 小学体育教师工作计划个人系列总结篇一

### 一、指导思想

新学期将根据学校的发展和教科研的工作要点，坚持“健康第一”的指导思想和“育人第一”的教育宗旨，深刻领会《体育与健康课程标准》精神，解放思想、转变观念、勇于探索、创造性的开展学校体育工作，使我校的体育工作有进一步的突破，为把我校建成现代化名校做出积极贡献。

### 二、重心工作

#### 1、全面提高体育教学质量。

按照《体育与健康课程标准》，提前一周备好课，备课过程中要体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课，落实40分钟上课的效率，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，并且要注意改善，和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

#### 2、全面提高学生的身体素质。

“学校无小事，事事皆教育”，从学生的坐、立、行、走、跑到两课两操，都是学生成长的重要内容；学生自我保护能力及安全锻炼习惯的养成与我们的课堂常规有着非常密切的联系；学生对体育器材的爱惜是学生思想品德的良好教材。

(1)抓早操，抓队列，加强早操队列的评比和检查力度，使早操队列更加规范化、习惯化、丰富课外活动项目，提高学生体育锻炼兴趣。

(2)加强课余体育训练，为迎接县级中小学田径运动会和篮球赛打基础，培养体育人才，为学校体育发展做铺垫。

(3)加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。

(4)加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

## 小学体育教师工作计划个人系列总结篇二

20xx年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋以合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。某些女生在体育课上表现出小心害羞，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

1、了解一些基本动作并乐于学习和展示简单的运动动作，游戏和韵律活动的方法，能保持正确的坐立和身体姿势，具备初步的发展身体素质的基础和基本活动能力。

2、知道如何在运动中避免危险。基本保持正确的身体姿势；发展灵敏、协调和平衡能力，能体验参加体育活动的乐趣。在体育活动中能认真观察积极思考与同伴友好相处，团结协作。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

4、学会通过体育活动等方法调控情绪学生能够体验并简单描述进步或成功时的情绪表现；观察并简单描述退步或失败时的心情。根据课程目标的要求和学习领域的各个具体的目标，以体育课和体育活动为载体，促进学生心理和身体健康、快乐的发展。

5、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

小学xx年级体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及学校的条件，体育教材主要选择田径（跑、跳、投），体操、游戏、篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高；并挖掘生活中的实用技能。并通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、及时了解、分析学生的学习信息。

2、打造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、根据学生年龄特征，采用儿童化、兴趣化等多元化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的

练习兴趣。

## 小学体育教师工作计划个人系列总结篇三

从大处着眼，小处着手，“文化育人，和谐发展”，切实推进少年儿童社会主义核心价值观教育，努力提高学生的道德水准。

### (一)班规方面：

1、充分利用晨会、班会的时间强调《一日常规》、《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常生活中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、发挥班干部的带头作用，要求各班干部严以律己，主动做到模范带头作用，督促班中的学生自觉遵守行为规范，力争上游。

3、培养学生讲卫生，重礼仪，守纪律、爱公物的良好行为习惯，把每一个习惯的养成落到实处，努力积累“道德资金”。

5、合理利用升旗仪式、重大节日，加强学生的德育教育。这学期利用“学雷锋”、“妇女节”等重大活动举行一些有意义的主题班队会，使学生懂得做人的道理，培养爱国主义情感。

6、加强家校联系，及时了解学生在家的生活和学习情况，做到及时发现问题，解决问题，与家长共同教育孩子，使他们全面发展。

### (二)家庭教育方面：

1、抓两头，促中间。扎扎实实做好家访工作，家访率达100%，

上门家访率达20%。对一些特殊家庭学生做到重点家访，对重点指导的学习型家庭做到上门指导。

2、充分发挥优秀家长的示范、辐射作用，积极培养家长的先进典型。

### (三)推进温馨教室创建和校园文化建设。

1、结合少先队快乐中队建设，加强教室物质环境创建，力求凸显班级特色。

2、充分发挥升旗仪式、红领巾广播、黑板报、家校小报、小队报等宣传阵地的作用，营造和谐规范、积极进取的育人氛围。

3、利用我国的重要节日，民族传统节日，主要事件和重要人物的纪念日，开展专题教育活动。将中华民族的传统节日、纪念日文化作为重要载体，让学生感受亲情和友情，感受对民族文化的认同，对国家的认同，增强民族精神的凝聚力。

4、根据学生的年龄特点，发挥教师们的聪明才智，争创年级组、班级特色文化，积极开展班级文化活动，并利用网络平台相互学习、相互交流。

## 小学体育教师工作计划个人系列总结篇四

1. 总结20xx年师培工作，清理装订相关文件资料，整理归档。

2. 布置假期教师课标和业务学习内容。

三月

1. 收集假期教师课标学习记录。

2. 制定20xx年我校教师师培工作计划。
3. 组织开展“一师一优课、一课一名师”宣传培训工作会。
3. 做好“关于教育部教师普通话运用情况调研”活动的调查迎检工作。
4. 各教研组进行“晒课”研讨会。
5. 布置开展语言文字工作。

## 四月

1. 开展电子白板使用培训工作。
2. 到资中新桥、中心校进行教学、管理交流学习。
3. 配合县进修校做好骨干教师、优秀教师的后备人才库建设工作。
4. 做好小学科学教师实验操作技能比赛工作。
5. 各教研组开展高效课堂研讨培训工作。
6. 完成“一师一优课、一课一名师”活动“晒课”、“优课”上传工作。

## 五月

1. 组织我校学科、骨干教师进行教学巡回交流，充分发挥示范、引领作用。
2. 组织幼儿园教师开展县级培训。
3. 完成“国培计划”、省州各项培训活动的人员选派工作，

加强培训过程管理，开展好校本再培训。

4. 开展学校读书活动。

5、组织开展小学识字教学研讨培训工作。

六月

1. 配合县进修组织的管理者外出培训学习活动，转变观念，提升管理能力，提高管理水平。

2. 继续开展好“国培计划”、省州级培训工作，加强培训的过程管理

3. 开展校本研修活动。

4. 做好期末检测工作，对师培进行总结，安排好下半年工作目标任务。

七月

1. 选派教师参加“国培计划”、省州级培训工作。

2. 布置暑假教师自学课程标准及师德师风建设

八月

1. 组织完成暑期国培、省、州级教师培训工作。

九月

1. 开展学校继续教育学时登记、教师成长记录工作。

2. 完成开学检查视导工作，加强监管，指导学校校本培训。

3. 开展教师教育技术能力提升工作，组织以现代教育技术与教学资源整合的校本培训活动。

4. 组织教务主任、教研组长参加县进修校举行培训活动，提升组织与管理能力。

5. 开展我校语言文字宣传月活动。

十月

1. 各教研组组织开展高效课堂研讨培训工作。

2. 选派我校骨干教师参加县进修校组织外出学习培训。

3. 继续开展好国培、省州级的各项培训工作。

4. 开展语文作文教学、数学应用题教学研讨培训会。

5. 选派部分教师到广东中山石岐小学进行跟岗培训学习。

十一月

1. 组织德育主任、班主任参加县进修校举行培训工作。

2. 指导督促各校校本培训、语言文字工作以及读书活动的开展情况

3. 参加县进修校组织开展“校（园）长研讨会”活动。

4. 继续开展好我校教师有关国培、省、州、县级的各项培训工作。

5. 开展我校语言文字相关活动。

十二月



1. 对我校学科、骨干教师进行考核。
2. 继续开展好国培、省州级的各项培训工作
3. 总结今年教师培训工作，完成数据上报。
4. 完成本年度师培工作资料收集，整理归档。

## 小学体育教师工作计划个人系列总结篇五

凡是预则立，不预则废。作为一名新教师，为使自己的专业知识、专业技能、教育教学能力等各方面得到整体提高，同时也是使自己有明确的职业规划，特制定以下计划，来促进自我的更好发展。

利用课余时间，抓紧时间为自己学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。作为一名体育教师，要摒弃不注重理论学习的错误思想，理论学习主要包括以下几个方面：

- 1、学校体育理论学习；
- 2、运动训练学理论学校；
- 3、相关体育学科运动解剖、运动生理等课程的理论学习；
- 4、教育学理论学习；
- 5、促进青少年儿童发展相关知识的学习。除此之外，更要注重运动项目相关技能的学习，在掌握田径、三大球类等基本技能的基础上，增强其它项目的学习，使体育课的教学更加多样化、有趣化。时刻告诫自己要追求卓越、崇尚一流，拒绝平庸，注重自己创新精神与实践能力和情感、态度、价值观的发展，使自己真正成为不辱使命感、历史责任感的一小

人。同时，注重自己科研能力的发展，利用自己深入教学一线之便，能够在教育教学工作中，开展相关的课题研究，促进自身能力发展。

作为一名新教师，我一定严格遵守教育法规，遵守学校规章制度。规范自己言行，提高道德修养，学为人师，行为世范，爱岗敬业。我在一小实习期间，深刻感受到一小厚德、博学、务实、协作的校风；老师们身行垂范、诲人不倦的教风。我在一小，一定要继承和发展一小优良的传统作风，成为一名合格的一小人。同时，作为一下的新老师，我会尊重、爱护每一名学生，在体育课堂上严肃活泼，教学中重视学生情感态度、价值观的影响，不断提高学生的综合素质，使学生在基本运动技能的同时，能够健康、快乐的成长。

本人今年负责二年级六个班级的体育课教学工作，作为一名新教师，虽然在大学校园里接受了很对的知识教育，但教学一线的实践跟大学所学理论知识还是有很大的不同，这对教师的教育教学能力有很大的要求。我会努力在第一学期在实习的基础上，尽快提高小学体育课教学方式，遵守课程标准，备好上好每一堂课，在集体备课的基础上，进行二次备课，课前进行试讲，课后做好总结。争取能够在教学一年后，熟悉小学体育课的整个知识结构，注重年级段的衔接。同时利用课余时间进行相关运动技能的练习，做到专心、专心、专注。

以上是我的工作计划，再次感谢学校领导提供给我的宝贵的工作机会，感谢教研室所有老师的帮助和指导，“一小”我来了！