

交友演讲稿 慎重交友演讲稿(实用7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

交友演讲稿篇一

大家好！

今天我发言的题目是《文明上网，谨慎交友》。

互联网是信息通信技术高速发展的结晶，它给我们的生活带来了质的飞跃。互联网作为一个知识的宝库，一方面给我们带来了崭新的学习方式、海量的科技信息；另一方面，对于开拓视野、发展智力、增长知识、广交朋友、掌握最新科学技术具有重大的意义，在我们的学习和生活中发挥了特殊的作用。

许多事物都是一把“双刃剑”，有利也有弊，当然网络亦不例外，若使用不当也可能给我们带来不良的影响。网络是虚拟的世界，它具有隐匿性和不确定性，不法分子在上面伺机而动，通过网络社交物色潜在的受害者，与他们成为朋友，在取得对方信任后，进一步实现其犯罪目的。在网络诈骗案中，青少年受害者比例逐年上升，而网络交友正是引起上当受骗的主要原因。在网上进行虚拟商品交易时，就存在被诈骗的风险。

为了规范青少年的网络行为，国家先后出台了许多互联网管理的法律和法规。团中央和教育部也向全社会发布了《青少年网络文明公约》。其内容是：要善于网上学习，不浏览不

良信息。要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。要增强自护意识，不随意约会网友。

第一要慎交网友，理智辨别、慎重选择；同学们的社会阅历浅薄，无法对陌生网友进行准确辨别，如有陌生网友添加好友，最好的办法就是直接拒绝。

第二要有自我保护意识。如不轻易接受陌生人的邀请，对个人信息要注意保密，遇到问题要学会求助；不要向网友说出自己的真实姓名和地址、电话、学校名称、密码等个人信息；不与网友见面；对谈话低俗的网友，不要反驳或者回答，不与这些人有任何联系。

第三要健康、文明、有节制地上网。网络信息良莠不齐，个别不法分子利用网络实施违法犯罪活动。作为青少年，只有不断提高自己的辨别觉察能力、提高自己的抗诱惑能力，才能保护自己。作为新时代的新青年，同学们应时刻牢记肩上的重任，在上网时时刻保持清醒的头脑。我们发表言论应该谨言慎行，言论自由不是绝对的自由，而是要在道德和法律约束的范围之内的；结交网友或和网友聊天时，提高自我保护意识和鉴别能力，面对网上种种不良诱惑时，我们应该坚定地说“不”，将宝贵的时间用于勤奋学习和提高自己的综合能力。

亲爱的同学们，让我们时刻铭记“文明上网，谨慎交友”，架起网络与现实之间的桥梁，让网络真正成为促进科技发展、人民幸福的强大推力，让网络真正成为帮助我们学习和成长的有效工具！

我的讲话完毕，谢谢大家！

交友演讲稿篇二

大家好！

今天我要讲的话题是沟通。

沟通向来是人与人进行交流的`桥梁，它能使我们更好地了解对方，知道对方在想什么，想干什么。

在生活中，沟通对我们来说至关重要。为什么这样说呢？一个人，如果没有了沟通，那么他永远都只是会照着自己的想法去做事，有时就是因为他缺少沟通而使自己面临失败，但他却始终不明白是什么原因导致自己失败。

而有的人，却擅长与人沟通，在与他人的沟通中，他不仅可以将自己的意见说出来，同时也可以倾听他人的意见，做到取长补短，合二为一，完善自己的想法。在日常生活中，到处都需要沟通不是吗？我们与父母需要沟通，与老师需要沟通，与同学需要沟通，与朋友需要沟通，所以说，沟通无处不在。

那么，我们要怎样做才能让自己与他人进行更好地沟通呢？首先，我们要热情地去与他们说话，去听他们说自己的意思，有时候我们会发现他人的想法有时使我们自己没有思考过的。接着，要谦虚地将自己的想法表露出来，让对方了解自己，告诉自己是否还有哪些方面可以改进。

沟通时，我们必须尊重他人，营造一种良好的氛围，让大家愉快的谈论，这样不仅对自己有所帮助，同时还增进了彼此之间的感情。其实，沟通很简单，同时很重要，让我们做一个擅长沟通，容易沟通的人吧。

交友演讲稿篇三

大家好！

在纷繁复杂的社会中，人与人之间需要理解，需要友谊，需要真诚。《诗经》上写到：“嚶其鸣矣，求其友声。”连鸟

儿也以鸣叫寻找朋友，更何况人呢！

然而，有的人拉帮结伙，胡作非为，互相利用，把友情建立在所谓的哥们、一己私利的基础上……这些都是经不起时间考验的！在交友之道上，有些人却走的轻松自如。这是因为他们坚持了交友的原则，那就是：志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人。

巴金说：“友情是生命中的一盏明灯，离开它，生存就没有了光彩；离开它，生命就不会开花结果。”确实，友情能给人的一生增加欢乐和勇气，能使人集思广益而不至于孤掌难鸣。但重要的就要看你如何择友，如何建立和发展友谊！

而现在有的同学，和一帮所谓的哥们，吃吃喝喝，拉拉扯扯，打架斗殴的事件时有发生。这是学校和同学们所坚决不能容忍的，所造成的后果也只有自己来尝！也希望大家引以为戒，要交益友，不交损友！建立和发展真正的友谊！

志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人，正是我们处世交友的原则。只有在这个原则的基础上，我们才能赢得诚挚的友情，得到欢乐！

交友演讲稿篇四

大家好！

网络是个好东西，在那儿，我们可以找到许许多多知心朋友，也有更多的人利用网络成为了亿万富翁。对于我们小学生和大人而言，看电影、看新闻、看天气预报、查资料时时离不开网络。网络的东西非常丰富，几乎功能齐全，可也混进了一些不良的物质。就说网络游戏吧，殷正琪就是我们身边一个鲜活的例子，他因为迷上了网络游戏而不能自拔，竟和父母争吵起来，在他的生活里，已不能够缺少网络游戏，一天六

小时以上都要开着电脑度过。

网络使我们更方便了，网络使我们更聪明了，网络使我们更快乐了可网络也让我们变得不健康了。

我希望，大家能把网络游戏看作一种娱乐方式，空闲时充实一下自己的生活，但千万不要沉迷于网络走上歧途！玩是小孩的天性，不玩电脑是不现实的，但要自己去控制上网时间，不要被网络所控制，记住，要关就关，不用觉得惋惜！

在这里，我祝愿大家利用好网络，让网络推着我们向前冲，冲向成功的道路！记住，网络是一个两面派，一面好一面坏，就要看你怎么选，选好，他带你一飞冲天，选坏，他把你拉下深涯。

交友演讲稿篇五

大家早上好！

今天，我们xx班国旗下讲话的主题是：交友之道

朋友，是人际关系中甚为重要的交际对象。真正的朋友通常会对对方诚实、忠心、忠义，以及先为对方着想。他们的兴趣可能很相似，经常一起活动，互相帮助，聆听对方烦恼和给对方建议。

朋友就是在你最困难的时候最需要帮助的时候能够主动站出来为你说话，给你安慰、给你帮忙、为你解除烦恼的人。朋友就是相互之间的体贴、信任、尊重、照顾、支持、帮助、理解、宽容。

朋友：不一定合情合理、但一定知心知意；不一定形影不离、但一定心心相惜；不一定锦上添花、但一定雪中送炭；不一定常联系、但一定总放在心上。

古往今来，有多少人都在讴歌友谊，让我们来听一听吧！

唐代诗人王勃说到：海内存知己，天涯若比邻！

现代教育家邹韬奋认为，友谊是天地间最宝贵的东西，深挚的友谊是人生最大的一种安慰。

文艺复兴时代的意大利著名作家薄伽丘认为，友谊真是一样最神圣的东西，不光是值得特别推崇，而且值得永远的赞扬。

人生最美好的东西，就是他同别人的友谊。——林肯

人生得一知己足矣，斯世当以同怀视之。——鲁迅

人这一生有什么样的朋友直接反映他是一个什么样的为人，好朋友就是一本书，他可以打开整个你的世界。

我们认为，应该结交优秀的人，德才兼备的人；结交正直、信实、见闻广博的人。朋友相交重在信；对朋友要宽容，在朋友有难或犯错时要帮助朋友；把握好与朋友的距离。

交朋友不在于对方美不美，不在于对方的成绩好差，而在于你们之间是否互相关心、坦诚、宽容、相互理解。朋友之间相处要宽以待人，严以律己，不能斤斤计较。真正的友谊是建立在坚持原则基础上的，当你的朋友有错误的时候，就应该诚恳地给他提出来，热情的帮助他。

人生最美好的是朋友，世界上最珍贵的是友情，友情就像鲜花、绿树，只有精心浇灌，才会越长越茂盛。友谊能给我们带来欢乐，带来温暖，带来前进的力量。珍惜眼前的友谊吧，敞开你的心扉，欢迎别人进入你的世界！

xx班国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

交友演讲稿篇六

石油大王洛克菲勒说：“假如人际沟通能力也是同糖或咖啡一样的商品的话，我愿意付出比太阳底下任何东西都珍贵的价格购买这种能力。”由此可见沟通的重要性。

相信各位都知道“阿猫阿狗，水火不容”的道理。其实就是猫，狗的理解误区。据说，狗狗的收卷，摇摆尾巴等一系列的示好的动作，在猫族看来，纯属恶意挑衅。反过来，猫猫喜欢踮起脚尖围绕人腿的示好，在狗族看来，居然是蓄意滋事。本身都是“良民”的动物，都成了“不乖的暴露”。

一个人能够与他人正确、及时地沟通，才能建立起和谐的人际关系，而且是坚固的、长久的。人与人的交流、沟通如果产生偏差，就不能将自己真实的意愿告诉给对方，会引起误解，尴尬或者闹笑话。据说曾经有这么一个故事：有一人请了甲、乙、丙、丁四个人吃饭，临近吃饭的时间了，丁迟迟未来。这个人着急了，一句话就顺口而出：“该来的怎么还不来？”甲听到这话，不高兴了：“看来我是不该来的？”于是就告辞了这个人很后悔自己说错了话，连忙对乙、丙解释说：“不该走的怎么走了？”乙心想：“原来该走的是我。”于是也走了。这时候，丙埋怨道“你真不会说话，把客人都气走了。”那人辩解说：“我说的又不是他们。”丙一听，心想：“这里只剩我一个人了，原来是说我啊！”也生气地走了”。你看，仅仅是一个表意不明，竟导致自己失去友情，被陷于孤立的尴尬境地。

交友演讲稿篇七

大家好！

我是来自xx班的同学xxx□我今天站在这里演讲的主题是《珍惜友情》。

朋友在我们的生活中的作用是很重要的，不仅陪伴着我们，还会在我们需要的时候给我们鼓励。每一个人都有朋友，每一个人也都离不开朋友。同学们可以想象一下，如果自己的生活中缺少了朋友，自己的生活会变成什么样。可能有的同学会觉得自己不需要朋友，也会有极少数的同学没有朋友，但你们扪心自问一下，你们心中真的是不期盼朋友的吗？所以我觉得，我们应该要珍惜朋友。

想想如果自己没有朋友，但是身边的同学又都有朋友，在学校的时候，看着其他的人三五成群，你却是孤单的一个人，心里真的不会羡慕吗？这个时候，就不应该嘴硬了，要遵从自己的内心。所以我觉得，每一个人都应该要交朋友，也要珍惜你们之间的友情。我们经常会跟朋友吵架，既然会吵架，就肯定是有原因的。在吵架之后，不再生气了之后，就要想想自己是不是错的。因为吵架我两个人的事情，一个人只有一张嘴巴，是无论如何也吵不起来的。

我知道，我们现在也难免会因为年轻气盛，在气头上说出一些伤人伤己的话，但若是因为自己的一些话，伤害到了朋友，就应该要道歉。我们要珍惜友情，因为朋友的存在，我们才不再孤单，才能够每天都是笑着的。朋友也给了我们很多的温暖，让我们感受到友情的力量。想想我们在伤心的时候，朋友给我们的安慰，也想想我们对自己没自信的时候，朋友给我们的鼓励。在我上台演讲之前，我的朋友就给了我很大的鼓励，其实我是非常的紧张的，也非常的害怕自己会讲不好。但我的朋友鼓励了我之后，我就觉得自己是可以做到的，我很感谢她，也很珍惜我们之间的友谊。

交朋友，不一定要交对自己有利的，但是对自己有害的朋友是一定不要交的。朋友之间是互帮互助的，是能够一起成长、共同进步的。若是交到了不好的朋友，对自己的影响也是非常的大的。自古以来，有很多因为交友不慎而害了己身的案例。所以在交朋友的时候，我们应该要很慎重。但在跟一个人成为了朋友之后，就应该要珍惜那么之间的友谊。毕竟要

遇到一个合得来的人，并且成为朋友，是很不容易的。

愿大家在听完我的发言之后能够珍惜自己的友谊。

谢谢大家！