

最新对手我想对你说 感恩对手演讲稿(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

对手我想对你说篇一

感恩的心情为生活增添了色彩，在这样高尚的心境下，我们无法不感谢命运赐予我们这么多的爱。生命中有这样一群人：和你相比，在某方面势均力敌，时常嫉妒他们有时比你优异，但他们的存在更像是无形的目标……没错，他们的名字就叫做——对手。

我们曾在他们的狂喜下默默流泪，他们亦在我们的成功之时独叹失败。但对手如影子般与你相随，除非生命终结，否则将永远无法摆脱。因为你会发现，只要你还拥有在这个世界上通行的权利，从受精卵开始便无论何时何地都会在各个领域碰到形形色色的对手。

如果视对手为敌人，加以仇恨，那自己既将活的不愉快，也会身心疲惫，更是助长了心胸狭窄这根野草的生长。与其如此，倒不如做一个心胸豁达的人，用坦然的微笑面对他们，将你的竞争对手视为朋友，去真诚相待，报以感谢。

感谢那些批评指责你的对手，因为他们让你拥有了改正的良机；感谢那些成绩比你优异的对手，因为他们激发了你的斗志和潜能；感谢那些用锐利的眼睛紧盯着你的对手，因为他们让你谨言慎为，恪守秩序，拥有了前进的动力。

曾几何时，我也曾有些自私地恨过一位学习上的对手。他的

到来使一向稳坐班级第一宝座的我在第一次考试中就尝到了被超越的滋味——仅差0.5分而屈居第二。那几天，我也为此哭过、恼过、怒过、恨过。但冷静过后的我猛然惊醒：与其如此做无谓的发泄，倒不如与他成为朋友，学习他的长处，努力迎头赶上。

从此，我们成为了学习上的伙伴，彼此交流，共同探讨。后来，实力不相上下的我们，互相鼓励、相互赶超。我的成绩也是锦上添花。随着时间的磨合，我们也渐渐成为了生活中的朋友，早已在不知不觉间自觉遵守了“友谊第一、名次第二”的原则，一起度过了多少个欢笑的日子。现在想来仍是那般美好。

哦，对手、朋友，这两个词站在一起，原来是这么的和谐啊！

没有对手的日子是可怕的，我们可能会因自己的高姿态而迷失自我，使惰性在体内生长蔓延。因此，我们要感谢对手的存在。

没有对手的日子是可悲的，我们可能会因某一方面的成绩而夜郎自大，沾沾自喜，停止前进的脚步，最终落得个“江郎才尽”的下场。因此，我们要感谢对手的佳绩不断激励着我们。

没有对手的日子是可怖的，我们可能会因缺少了那道时时刻刻都执着监督你的锐利的目光而一意孤行，为所欲为，最终丧尽人缘。因此，我们要感谢对手的“监视”。

对手，彼此为美好生活又添一道绚丽的色彩。我们应该衷心地感谢我们身旁的对手，是他们让我们不断完善自己，变得更强大：为了下次的独占鳌头而拼搏，哪怕前方荆棘丛生也敢勇敢地走下去。

学会感谢对手，学会用宽阔的胸襟去包容对手不经意间给予

我们的伤害。我们不能摒弃这样一种真善美的情怀，就如鱼离不开水而人缺不了对手一样。

漫漫人生路，对手是同行者，是挑战者，是监督者，更是激励者，让我们一起唱响“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己……”。感谢你，我的对手。

对手我想对你说篇二

每个人的一生都不会是一帆风顺的。漫长的旅程中，难免会遇到坎坷挫折。每当这时，我们常常想到的是对手如何如何，把不顺利的原因推向对方。可是，你是否想过正因为对手的“狡猾”，才突出了你的“稚嫩”；正因为对手的强大，才突出了你的弱小；正因为对手的前进，才突出了你的故步自封。感恩对手，是因为他的存在让我们看到了自身的不足。

行走人生，我们不能缺少对手。有一个访谈节目采访奥运冠军刘翔，当主持人问他取得好成绩的奥秘时，他说：“我把以前的奥运冠军当作我的对手，把他们当作我追赶的目标。我不断地告诉自己要赶上他们，要超过他们。”是的，正是因为有约翰逊等超级对手的存在，正是因为有这种重视对手、追赶对手的精神的存在，才使得刘翔的人生与众不同，体现出别样的精彩。感恩对手，是因为他的存在让我们看到了自己奋斗的目标。

“一匹马如果没有另一匹马紧紧追赶并要超过它，就永远不会疾驰飞奔。”这是拿破仑曾说的一句话。的确，别人跟得快，你才会跑得更快。其实，我们也正是在与对手的交往中逐步成长起来的。没有对手的相伴，我们将缺少危机意识；没有对手的拼搏，我们将难以激发旺盛的斗志；没有对手提醒，我们常常会丧失进取之心。感恩对手，是他的存在让我们人生拒绝了平庸。

在人生的道路上，我们大多感谢自己的亲人，感谢自己的朋友，感谢一切帮助过自己的人，但是今天我要感谢一个人，那就是我的对手甚至是我的敌人。尊重对手，就是尊重我们自身的价值；感恩对手，就是感恩生命，感恩生活。

我看过一篇文章，写的是日本北海道的一种鱼，叫鳗鱼。这种鱼肉味鲜美，但是有一个缺点，就是捞上来过一会儿就死了。活鳗鱼的价格是死鳗鱼价格的好几倍，当地的渔民都想不到用什么好方法来让鳗鱼多存活些时间，唯独有一个老渔民捞的鳗鱼到市场后，仍然是活蹦乱跳的，不但没有死，而且还都挺精神的。其他的人都不知道是什么原因。后来那位老渔民告诉他们，办法很简单，就是在放鳗鱼的水里放入几条鳗鱼的天敌——狗鱼，让那几条狗鱼在众多的鳗鱼中间钻来钻去，搅得鳗鱼不得安宁，这样鳗鱼就会活动起来，只要鳗鱼活动起来，那它们就死不了。因为有它们的天敌狗鱼存在，也就是他们有对手存在，才使鳗鱼得以生存。

孟子曾经说过，生于忧患，死于安乐。确实是这样，如果没有狗鱼的存在，那些鳗鱼安于快乐，不思进取，缺少精神，没有斗志，很快就会死亡。而有了天敌和对手的存在，它们就会害怕，就会活动起来，反而生存得更好。没有对手，下场是可悲的，就像孟子说的那样，“入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡”。

生活中需要对手。对手是个助推器，他迫使你进步。对手是面镜子，他毫不留情地利用你的缺点来进攻，这就帮助你改正缺点。对手是座警钟，他时时刻刻在提醒你：无论你取得多大的进步，都决不能自满。

加进步；因为对手的存在，而使你具有危机感，你就要不断去创新，你就会不断地去完善自己，你就会不断地从一个成功走向另一个成功。

因为有对手，，在那里生活着六千多只鹿，但是由于鹿的天

敌——狼的光临，那里每年都有四百多只鹿死于狼口，为了更好的保护鹿，政府便组织猎人消灭了狼群。鹿虽然没有狼患，但是因为一场疾病，一下子死去了近两千只鹿。原来由于有狼的袭击，鹿为了躲避狼，就经常奔跑，鹿便得到了充分的锻炼，从而使鹿更加健壮，而那些老弱病残的则落入狼口，疾病也就随之消失了。

在生活中，我们的对手无处不在，我们只有和对手进行斗争，才能变得更加勇敢。

但是人生中的真正对手是我们自己。我以前是一个很自卑的人，在对手面前，我只会选择逃避，而不知道去选择面对，我记得我小的时候，总是害怕与对手竞争，在对手面前，我总是个失败者，后来，好像是在五年级的时候，老师教育我们要学会竞争，老师还给我找来了一个对手，在与对手竞争中，我懂得了要学会竞争才能有进步。现在，在对手面前，我学会了选择面对，而不会去选择逃避。在对手面前，我们在抬起头来面对，我们只有超越对手，才能超越自己。

在从生道路上，对手就是我们忠实的伙伴，对手唤起了我们的勇气和信心，如果我们失去了对手，我们也许就会失去了一切。所以我要感谢对手，感谢他使我们变得更加坚强勇敢。

感谢对手

有人说，对手是要战胜的对象，要想尽办法击垮它；有人说，对手是竞争的伙伴，要在竞争中共同发展；有人说，对手是要攀登的高山，山越高，征服它就越能体现自身的价值；有人说，对手是论坛上的辩友，失去了一方，另一方也会失去意义这些说得都很对，而我要继续补充——对手是我们最该感谢的人。

《感恩对手的演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

翻翻悠长的历史画卷，我们为“互为对手”的成就感到欣慰。晋侯秦伯名列“春秋五霸”、共成霸业，项羽刘邦各自称王、流芳百世，刘备曹操彪炳青史、同为历史英雄他们互为对手，真该互相感谢。

康熙最懂得这一点。在执政60年之际，他特意举行了“千叟宴”以示庆贺。宴会上，康熙敬酒三杯：第一杯敬孝庄太皇太后，感谢孝庄辅佐他登上皇位，一统江山；第二杯敬诸位大臣及天下子民，感谢众臣齐心协力，效忠朝廷，万民俯首农桑，天下昌盛。康熙的第三杯酒敬给了他的敌人——吴三桂、郑经、噶尔丹、鳌拜。在场大臣目瞪口呆，面面相觑。至此，与其说康熙感谢敌人本身，不如说感谢的是敌人逼着他才建立了丰功伟绩。因为没有敌人这个对手，就没有在与其抗衡中逐渐强大的康熙。

荡气回肠！历史的潮流将他推至“胜者为王败者寇”的风口浪尖！在这里，对手的失败成就了他的辉煌，困难的浪潮把他推至成功的彼岸。所以，康熙当然要感谢对手。

没有淫雨的阴霾，就不能凸显阳光的灿烂；没有山峦的巍峨，就不能衬托幽谷的深沉；没有反复的困难，就不能区分强者与弱者。自然界的“物竞天择，适者生存”不言而喻，纵然是神话传说中主宰世界的神，也不例外——奥林匹斯山上智慧女神雅典娜和太阳神阿波罗就是资质能力相当的‘对手’。

蹒跚学步时，大地坑洼是对手。在渴望行走中，我们迈出了踉跄的第一步，揭开了自己成长的帷幕。咿呀习语时，笨嘴拙舌是对手。在热衷讲话中，我们喊出第一声“妈妈”，维系起家庭亲情的丝丝血脉。独自前行时，寂寞孤单是对手。在体会到“海内存知己，天涯若比邻”的真谛时，我们有了独立奋战的情绪，在自己的精神家园中播下自立的种子。面临险关时，胆怯懦弱是对手。在“一夫当关，万夫莫开”的豪情中，我们有了“柳暗花明又一村”的惊喜，将一次次的勇敢拼搏镌刻于生命的里程碑上。生离死别时，万念俱灰是

对手。在明白了“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”后，我们有了感恩顾念的转折，将成熟稳健谱写在人生的款款足迹上。

无论现实还是虚幻，无论现在还是未来，人既然要生存，就需要对手，而且需要感谢对手。个人如此，民族国家亦如此。

睁眼看看世界，德国人最懂得尊重对手、感谢对手。在羡慕法国古典音乐并将其视为“对手”的同时，德意志民族为世界孕育出了勃拉姆斯、瓦格纳、亨德尔、海顿、巴赫、门德尔松、贝多芬、舒曼这样的音乐大师；在瞻仰英国古典哲学并将其视为“对手”的同时，德意志民族为人类贡献了康德、黑格尔、叔本华、尼采、马克思、海德格尔这样的哲学巨匠；在钦佩美国拥有“世界汽车产量第一”的荣誉并将其视为“对手”的同时，德意志民族为全球制造了奥迪、奔驰、宝马、保时捷、大众、欧宝、尼奥普兰这样著名的汽车品牌。

对这样一个懂得尊重对手、懂得感谢对手的伟大民族，我们只有肃然起敬。努力找寻“对手”，勇敢遭遇“对手”，顽强战胜“对手”，并在其过程中体悟人性的价值，算是人生真谛。

大家好，我今天演讲的题目是《感谢对手》

请大家随着我的声音，将思绪拨回到2017年7月12日，地点是瑞士的洛桑。让我们将目光凝聚在“国际田联超级大奖赛”110米栏的决赛现场。当听见裁判员的发令枪响，8名勇士像箭一样冲了出去，向着他们的梦想飞奔过去……然后依次冲过了终点线。让我们将镜头拉近，只见第一名是一位黄皮肤黑头发的中国少年——他名叫刘翔。

让我们再将镜头转移，计时器停留在“12·88”这个纪录之上。这意味着什么？这意味着继2017年雅典奥运会之后全世界又一次领略了中国小飞人的超凡实力；这意味着由英国人格伦

约翰逊保持了13年之久的“12.91”这个世界纪录就此作古。

刘翔将五星红旗披在肩上，张开双臂绕场一周。他振臂高呼，向全世界宣泄着他的骄傲。这一刻，荣誉属于刘翔；这一刻，荣誉属于全世界中国人。

回到场边，刘翔的竞争对手，本场比赛的亚军——美国人阿诺德就走过来紧紧地同刘翔拥抱，他欣慰的向这位比自己小了整整十岁的对手表示祝贺。

《感恩对手的演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

是啊。对手就是我们不放弃的动力。假如我们在今后的工作、生活、学习中取得了一点成绩，那么请记得感谢那些和你竞争的人，因为没有他们，你跑不了这么快！

对手，顾名思义指本领不相上下竞赛对方。棋逢对手，将遇良才。

有人说，没有对手的人生是苍白的人生，但不会选择对手的人生是不幸的人生。在生活中每一个人都要经历过与对手纷争，在一次次的较量中，我们愤慨对手的苛刻与无理，更气恼对手的狠毒与卑鄙。但是只要我们经历过时间的磨砺，在曲折坎坷过程中慢慢的成长。成长的故事也各不相同，成长伴随着人的一生，谁也逃脱不了成长的自然法则。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。只有在痛苦的竞争中，灵魂才能得到升华。生命中经过磨砺也是一种人生体验，也是一种宝贵的财富。真所谓，不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

和对手一起成长，能够磨练你的意志，像绽放在傲雪中的梅花一样，孤芳自赏，超然度外。要学会善待那些妒忌你的对

手，如果没有他们的妒忌，怎么能把我塑造成一个有耐力，有内涵的人，是那些狭隘妒忌你的人，改变了我的生活，改变了我的个性，是他们给了我自信，给我一个能适应社会的一个过程。要学会宽容，善待他人，一定能从困惑中走出。要学会感激那些伤害你的人，不是因为他们的狭隘，就不会把我的个性塑造出来，也就没有我有广阔的天地。

和对手一起成长，学会了能够承受住寂寞，学会了善于孤独，在孤独中心灵得以净化，情操受到陶冶，拥有孤独的心绪就不被喧嚣的城市而感到焦灼和浮躁。年轻时甘于孤独，年老时就不会寂寞。

和对手一起成长，使我懂得了宁静致远，澹泊明志，静以修身，勤以养德，深深懂得了不论学问有多大，只要骄傲就要失败。要学会用宽容替代苛刻，用理解替代指责，用真诚替代虚伪，用顽强的意志去面对困难和挫折，多一分勇气，少一分怯弱。用善良的眼睛去扑捉对手的优点，多一分肯定，少一分挑剔，用美丽的心灵看待对手，多一份感谢，少一份抱怨。

任何事物都不是永恒不变的，运动是绝对的，静止是相对的，一个过程的结束就必然意味着另一过程的开始。人生难免要境遇坎坷，生活中不如意之事十有八九，很多人都要面对这样一种人生，在逆境中找寻属于自己的价值观和活法。

和对手一起成长，也是一种缘份，大千世界，茫茫人海，彼此能够相遇，也是一种幸运，暮然回首，对照镜子审视自己，发现一个真实的我，对照阳光放大自己，发现一个独自个性的我，慢慢走在人生旅途上，深刻地反省自我，增添了不断进取的信心和永不褪色的精神，增强具有克服困难的毅力，具有战胜挫折的勇气，只有充满自信，才能不断进步。

和对手一起成长，放飞自由的心灵，张开理想的翅膀，发现世界的五彩斑斓，看到自己站在阳光下的灿烂，也能发现自

己灵魂中的阴暗，和对手一起成长真好。

大家好，我今天演讲的题目是《感谢对手》

请大家随着我的声音，将思绪拨回到2017年7月12日，地点是瑞士的洛桑。让我们将目光凝聚在“国际田联超级大奖赛”110米栏的决赛现场当听见裁判员的发令枪响，8名勇士像箭一样冲了出去，向着他们的梦想飞奔过去……然后依次冲过了终点线。让我们将镜头拉近，只见第一名是一位黄皮肤黑头发的中国少年——他名叫刘翔。

让我们再将镜头转移，计时器停留在“12.88”这个纪录之上。这意味着什么？这意味着继2017年雅典奥运会之后全世界又一次领略了中国小飞人的超凡实力；这意味着由英国人格伦约翰逊保持了13年之久的“12.91”这个世界纪录就此作古。

刘翔将五星红旗披在肩上，张开双臂绕场一周。他振臂高呼，向全世界宣泄着他的骄傲。这一刻，荣誉属于刘翔；这一刻，荣誉属于全世界中国人。

回到场边，刘翔的竞争对手，本场比赛的亚军——美国人阿诺德就走过来紧紧地同刘翔拥抱，他欣慰的向这位比自己小了整整十岁的对手表示祝贺。

是对手就是我们不放弃的动力。假如我们在今后的工作、生活、学习中取得了一点成绩，那么请记住感谢那些和你竞争的人，因为没有他们，你跑不了这么快！

ps以上文章，原本是在ptt培训中，让我获得优秀的演讲稿。现整理编辑之后，供大家参阅。如有不足，请留言指正，万分感激！

对手我想对你说篇三

大家好！我是五年级二班的杜之煜，今天，我是来参加竞选班长的活动。

我性格开朗活泼，乐观向上，勤奋好学，品学兼优；我喜欢打羽毛球，我觉得我最大的优点是责任心强，我也有小毛病，那就是粗心。

我之所以来参加竞选班长的活动，是因为我想为老师排忧解难，为同学们服务。

假如我竞选成功，我首先会树立服务意识。热心关心每一位同学，真心实意地为大家服务，我还会在班级里举办一系列的活动，如：诗歌朗诵、演讲、手抄报比赛等等大家喜闻乐见的活动，活跃我们的学习和生活气氛，让同学们在活动中取乐，在活动中受益，在活动中成长。

假如我竞选成功，我还会树立小主人意识。让大家都能自觉主动地开展工作，自己组织自己，自己教育自己，自己管理自己，学会当家作主的真本领。

假如我竞选失败了，我也不会气馁，这说明我们选出了比我更优秀的人来协助老师管理班集体，也说明我还有不足之处，我会继续自我完善，参加下一届的竞选。

戴尔卡耐基说过：不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务。今天，我就在这里推销我自己，希望大家能够支持我，相信我。

老师，同学们，请把你们手中宝贵的一票投给我吧！谢谢大家！

对手我想对你说篇四

感谢对手吧!正是由于它们,你才会认识到自己的缺点,才会激发你的潜能,才会激励你不断进步,才会迫使你奋勇前进,勇攀高峰。下面是小编为大家收集关于感恩对手演讲稿,欢迎借鉴参考。

大家好,我今天演讲的题目是《感谢对手》

请大家随着我的声音,将思绪拨回到20xx年7月12日,地点是瑞士的洛桑。让我们将目光凝聚在“国际田联超级大奖赛”110米栏的决赛现场。当听见裁判员的发令枪响,8名勇士像箭一样冲了出去,向着他们的梦想飞奔过去……然后依次冲过了终点线。让我们将镜头拉近,只见第一名是一位黄皮肤黑头发的中国少年——他名叫刘翔。

让我们再将镜头转移,计时器停留在“12.88”这个纪录之上。这意味着什么?这意味着继20xx年雅典奥运会之后全世界又一次领略了中国小飞人的超凡实力;这意味着由英国人格伦-约翰逊保持了20xx年之久的“12.91”这个世界纪录就此作古。

刘翔将五星红旗披在肩上,张开双臂绕场一周。他振臂高呼,向全世界宣泄着他的骄傲。这一刻,荣誉属于刘翔;这一刻,荣誉属于全世界中国人。

回到场边,刘翔的竞争对手,本场比赛的亚军——美国人阿诺德就走过来紧紧地同刘翔拥抱,他欣慰的向这位比自己小了整整十岁的对手表示祝贺。

是啊。对手就是我们不放弃的动力。假如我们在今后的工作、生活、学习中取得了一点成绩,那么请记得感谢那些和你竞争的人,因为没有他们,你跑不了这么快!

法国科学家普鲁斯特和贝索勒探讨定比定律，进行了长达9年的辩论，最后，普鲁斯特获胜，发现了定比定律，成为这场大辩论的最后胜利者。

普鲁斯特并不因此而趾高气扬，他对贝索勒倾吐了衷心的感谢之情，说：“要不是你的质难，我是难以深入地去研究定比定律的。”他向人们宣布，他的成功，贝索勒有一半功劳。

是的，人的一生不能没有对手，没有了对手，就没有了竞争；没有了对手，就没有了进步，失去了对生活的热爱。北京因为有了多伦多、巴黎这样强大的对手，每个方面都做得很完美，所以战胜了他们。普鲁斯特因为有了贝索勒，坚持了9年的辩论，获胜了。对手像一块磨刀石，而你就是一把刀，他虽然会使你疼痛，但疼痛之后，你将更加锋利。

同学们，认定你生活中、学习上的对手，再一个个地去超赶他们吧！当你成功地超越他们时，你一定会像我一样满怀感激，感激生命中有了这些对手，感激他们给了你奋斗的动力，催你不断上进！

每个人的一生都不会是一帆风顺的。漫长的旅程中，难免会遇到坎坷挫折。每当这时，我们常常想到的是对手如何如何，把不顺利的原因推向对方。可是，你是否想过正因为对手的“狡猾”，才突出了你的“稚嫩”；正因为对手的强大，才突出了你的弱小；正因为对手的前进，才突出了你的故步自封。感恩对手，是因为他的存在让我们看到了自身的不足。

行走人生，我们不能缺少对手。有一个访谈节目采访奥运冠军刘翔，当主持人问他取得好成绩的奥秘时，他说：“我把以前的奥运冠军当作我的对手，把他们当作我追赶的目标。我不断地告诉自己要赶上他们，要超过他们。”是的，正是因为有约翰逊等超级对手的存在，正是因为有这种重视对手、追赶对手的精神的存在，才使得刘翔的人生与众不同，体现出别样的精彩。感恩对手，是因为他的存在让我们看到了自

己奋斗的目标。

“一匹马如果没有另一匹马紧紧追赶并要超过它，就永远不会疾驰飞奔。”这是拿破仑曾说的一句话。的确，别人跟得快，你才会跑得更快。其实，我们也正是在与对手的交往中逐步成长起来的。没有对手的相伴，我们将缺少危机意识；没有对手的拼搏，我们将难以激发旺盛的斗志；没有对手提醒，我们常常会丧失进取之心。感恩对手，是他的存在让我们人生拒绝了平庸。

在人生的道路上，我们大多感谢自己的亲人，感谢自己的朋友，感谢一切帮助过自己的人，但是今天我要感谢一个人，那就是我的对手甚至是我的敌人。尊重对手，就是尊重我们自身的价值；感恩对手，就是感恩生命，感恩生活。

我看过一篇文章，写的是日本北海道的一种鱼，叫鳗鱼。这种鱼肉味鲜美，但是有一个缺点，就是捞上来过一会儿就死了。活鳗鱼的价格是死鳗鱼价格的好几倍，当地的渔民都想不到用什么好方法来让鳗鱼多存活些时间，唯独有一个老渔民捞的鳗鱼到市场后，仍然是活蹦乱跳的，不但没有死，而且还都挺精神的。其他的人都不知道是什么原因。后来那位老渔民告诉他们，办法很简单，就是在放鳗鱼的水里放入几条鳗鱼的天敌——狗鱼，让那几条狗鱼在众多的鳗鱼中间钻来钻去，搅得鳗鱼不得安宁，这样鳗鱼就会活动起来，只要鳗鱼活动起来，那它们就死不了。因为有他们的天敌狗鱼存在，也就是他们有对手存在，才使鳗鱼得以生存。

孟子曾经说过，生于忧患，死于安乐。确实是这样，如果没有狗鱼的存在，那些鳗鱼安于快乐，不思进取，缺少精神，没有斗志，很快就会死亡。而有了天敌和对手的存在，它们就会害怕，就会活动起来，反而生存得更好。没有对手，下场是可悲的，就像孟子说的那样，“入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡”。

生活中需要对手。对手是个助推器，他迫使你进步。对手是面镜子，他毫不留情地利用你的缺点来进攻，这就帮助你改正缺点。对手是座警钟，他时时刻刻在提醒你：无论你取得多大的进步，都决不能自满。

你难以容忍你的对手，但你却更加难以容忍没有对手。因为对手的存在，而使你更加坚强；因为对手的存在，而使你更加成熟；因为对手的存在，而使你更加进步；因为对手的存在，而使你具有危机感，你就要不断去创新，你就会不断地去完善自己，你就会不断地从一个成功走向另一个成功。因为有对手，在那里生活着六千多只鹿，但是由于鹿的天敌——狼的光临，那里每年都有四百多只鹿死于狼口，为了更好的保护鹿，政府便组织猎人消灭了狼群。鹿虽然没有狼患，但是因为一场疾病，一下子死去了近两千只鹿。原来由于有狼的袭击，鹿为了躲避狼，就经常奔跑，鹿便得到了充分的锻炼，从而使鹿更加健壮，而那些老弱病残的则落入狼口，疾病也就随之消失了。

在生活中，我们的对手无处不在，我们只有和对手进行斗争，才能变得更加勇敢。但是人生中的真正对手是我们自己。我以前是一个很自卑的人，在对手面前，我只会选择逃避，而不知道去选择面对，我记得我小的时候，总是害怕与对手竞争，在对手面前，我总是个失败者，后来，好像是在五年级的时候，老师教育我们要学会竞争，老师还给我找来了一个对手，在与对手竞争中，我懂得了要学会竞争才能有进步。现在，在对手面前，我学会了选择面对，而不会去选择逃避。在对手面前，我们在抬起头来面对，我们只有超越对手，才能超越自己。

在从生道路上，对手就是我们忠实的伙伴，对手唤起了我们的勇气和信心，如果我们失去了对手，我们也许就会失去了一切。所以我要感谢对手，感谢他使我们变得更加坚强勇敢。

有人说，对手是要战胜的对象，要想尽办法击垮它；有人说，

对手是竞争的伙伴，要在竞争中共同发展；有人说，对手是要攀登的高山，山越高，征服它就越能体现自身的价值；有人说，对手是论坛上的辩友，失去了一方，另一方也会失去意义。这些说得都很对，而我要继续补充——对手是我们最该感谢的人。

对手我想对你说篇五

大家好！欢迎大家的到来！

在这个炎炎夏日，我们相聚在临猗中学，欢送金榜题名的14届考生，激励冲刺高考的15届考生。高考，无疑是人生中至关重要的一次考试。在过去的一年里，经过我们教师和学生们的共同努力，我临猗中学再创辉煌，又一次不负县领导和家乡父老的重托，把新一批的学子们送进了理想的大学。回顾过去，有汗水也有收获，有辛劳也有欢乐，看着考上大学的学生们绽放的笑脸，我们教师觉得一切的付出是那么的有价值！

对于步入高三的学生们，我们有很多期盼，很多祝福，但更多的是叮咛与嘱咐：面对高强度的训练，你不要惧怕；面对学习的辛劳，你不要退缩；面对屡次的失败，你不要气馁；压力很大，你要坚持努力不松懈；时间紧迫，你要争分惜秒不虚度；底子再差，你要奋斗拼搏争上游。一年的努力也许就可以换来一个更辉煌的前程，一个更理想的未来，人生没有几回搏，此时不搏何时搏！

同学们，高三虽然很辛苦但不要担心，不要害怕，因为我们在座的所有教师会陪你们一起努力，帮你们调整状态，帮你们争的高分，帮你们打好人生这一仗。因为你们赢就是我们赢，你们考上大学就是实现我们的理想。

对手我想对你说篇六

大家好！

班长，顾名思义，就是一班之长。这次我就要竞选班长一职。因为我很乐意为同学服务，认认真真的管理好这个班级。

拿破仑有一句名言：不想当将军的士兵，不是好士兵。而我不是那个不想当将军的士兵！

我不仅热爱学习，自信活泼，而且各科成绩优异。我相信我一定能担当起这个重任！我坚信我能做到！

假如我当选班长，我一定能履行责任。我要做老师的好帮手，做同学心中的好榜样！我将于老师共同管理好这个班级。让同学上课专心听讲，积极发言，遵守纪律，下课尽情玩耍。我要帮助差同学，给他们指导、复习、补习。我还要以身作则，起模范带头作用。把好的习惯、好的做法、好的学习方式，传授给同学们。带领大家齐步走，做老师眼中的好学生，做父母心中的好孩子，做同学心中的好伙伴！

毛泽东说过一句话：“世上无难事，只要肯攀登”如果我没有当选，我也不会气馁。我会继续努力向上，争取当上班长！

对手我想对你说篇七

大家好！

不知不觉，夜已经深了。我独自坐在桌前，在一片寂静中寻找我成长的轨迹。

或许对于我来说，过去的岁月根本不值得去留恋，去翻出来欣赏，因此我也不愿把成长中的事记录在日记本中。凭着脑海中的一点记忆，我终于找到自己过去的影子。

童年是大多数同龄人在成长过程中所得怀念的日子。他们所童年充满欢声笑语，童年时无忧无虑，甚至说童年将成为一生中最美好的过去。然而对于我来说，童年却是没有意义的。不是我太过于悲伤，只是在我认为，没有笑声，没有游戏，没有阳光的童年时无法让我去恋恋不舍的，我甚至认为童年时我成长过程中长长的一道灰迹。值得留恋的，只有坐在小溪旁的石头上，享受阳光时那短暂的一瞬间，只有那时，我才能感受到人世间少有的温暖，也是在那一刹那，我开始憧憬阳光，脑海中忽地闪过追求阳光的念头。

但眼前这一缕阳光却时可望不可及的，我问太阳，在这浩瀚的天空下，我生命的那一缕阳光在哪儿？我试这去寻觅。

当我开始追求阳光时，也正是我真正开始成长的时刻。我发现，原来我身边也有阳光，虽然父母早早丢下我，但爷爷奶奶对我的精心呵护，就像一缕阳光，照进我冰冷的世界，我那幼小而又灰暗的心灵，忽而一片光明。是的，无知的我需要这缕阳光，我才能够勇敢地去面对伙伴们无心的伤害与破口而出的嘲讽，才能忘记一切人情的冷漠与命运的不幸。

为了理想，我来到这陌生的城市。同学，老师，过路的行人，那一张张形形色色的面孔，使我开始彷徨。徘徊在人群中，我仿佛感到自己像茫茫大海中一叶没有方向的小舟，我迷茫地飘着。我渴望太阳从海平面升起，给我一缕阳光。终于，同学们热情的帮助与老师循循的教导感染了我，我开始对生活充满希望，因为生活中的阳光使我感到温暖。这阳光穿进了我的内心，青春的嫩芽，也在这阳光的照耀下，悄悄地萌发，使充满活力，去追求我的理想。

在追求理想的途中，我曾无数次失败，无数次在黑夜中独自哭泣。但我始终相信，痛苦过后，阳光定会照到我，黑夜总会过去的，黎明很快就来，明日的阳光依旧灿烂。正是因为有这种信念，我才有力气在一次有一次的挣扎中找到阳光，也正是这一缕阳光，洗刷这我的悲伤与失落。在我每次重新

振作时，妈妈总说我长大了。不，时因为我心中一直拥有一缕阳光。