

# 学行车心得体会(汇总8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 学行车心得体会篇一

据说蝉从卵孵化成幼虫，然后落到地上，进入土壤，靠根部的养分生存。它们潜伏在地下17年后，可以钻出陆地，挣脱蝉鸣，振翅发出尖锐的声音、他们奋斗了17年，可真正能飞能唱的日子其实只有一个月！如果我们像蝉一样有一个“等待期”，那么我们将等待长达16320年。

正是因为生活来之不易，才显示出生活的美好和可爱。不要等到失去了才懂得珍惜！珍爱生命，也就是对亲人的爱！就是对自己负责，对学校负责！

我看了这样的报道：一个幼儿园老师领着她的学生过马路回家。一个女孩突然挣脱老师的手，跑过马路。她刚刚被一辆闯红灯的汽车撞了。女孩倒在血泊中，奄奄一息，在救护车到来之前死去。女孩父母痛哭流涕，施暴者对因疏忽大意造成的悲剧表示遗憾。只是因为一个人忽略了交通意识，作为交换，一朵还没开放的花蕾就这样枯萎了，事故无法用悔恨和泪水挽回。

可怕的画面，挣扎的表情，哭哭啼啼，发人深省的话语。每一次交通事故都是直接拆散一个幸福的家庭。如果我们加强交通预防意识，更多地了解交通规则，许多交通事故是可以避免的。

随着经济的发展，路上车辆源源不断。悲剧可能会在繁忙的

道路上随时上演。一个鲜活的生命会消失在车轮下，一阵笑声会被埋在刺耳的喇叭声里，剩下的却是人类的哀叹！造成这一悲剧的重要原因是人们缺乏自我保护意识和交通安全知识。如果人们有更多的安全意识，类似的交通事故就可以避免甚至停止。

俗话说，的安全在于警惕，事故是瘫痪造成的。悲剧的根本原因是司机的粗心大意和行人不遵守交通规则。如果人们在酒后、超速、超载、争分夺秒后停止驾驶，每个行人都遵守交通规则，文明出行，那么社会上就不会有令人心碎的交通事故。

作为一个中学生，我要有自我保护意识，从我和小事做起，做一个遵守交通规则的人。关爱生命，文明出行，是你幸福生活的最好保障！

生活在你的手掌心，请小心呵护。生活承载了太多美好，请认真对待。珍惜生命，一切都会存在！我的朋友们，让我们把和平的种子传播到地球上。当它发芽、生长、结果时，你会收获更多的快乐与安宁。

## 学行车心得体会篇二

最近一段时间我参加了沁源驾校驾驶员培训班通过理论知识和安全教育、驾驶员业务知识的系统学习，对交通法规和全驾驶等基础知识有了进一步的理解和认识，对安全驾驶有了更深的体会，随着经济的日益发展，城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。

当你看到一个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？导致悲剧发生的一个重要原

因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。红灯短暂而生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。

为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命。我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德；当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

在我们的日常生活和坐车出行时，经常会看到公路两旁树立着高大醒目的交通安全牌：“十次出事十次快”、“酒后严禁驾车”、“为了您和家人的幸福，请注意交通安全”等等。这些语重心长的话语，也许当时的人们对此理解并不深刻，但对于参加学习培训和即将从事车辆驾驶的我来说，理解更透了，感触更深了。回想以前交通事故，哪一起不是车速太快引发的，哪一次不是违反交通法规造成的，真是“车祸猛于虎”啊！

安全行车看起来是很简单的一件事，里面确有一定的道理。就像老师傅开车一样，一个简简单单的操作，一个小小的眼神，一两秒钟的时间，就把这些道理全部包括在内了。

第一、今天安全意识很强。

第二、今天会稍许慢一点。

第三、今天开车特别认真负责。

第四、今天开车会小心谨慎，注意预防万一。

第五、今天开车前不会喝酒，开车时也不会争道抢行。

所以，安全行车有时看起来是很简单的一件事，里面也有一定的道理。不过，有时老师傅一个简简单单的操作，一个小小的眼神，一两秒钟的时间，就把这些道理全部包括在内。就像一个人简简单单的往那里一站，就令人觉得威仪万千，或者是一个漂亮的女孩狐媚地一笑，就让人感觉风情万种。

安全驾驶就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分、不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全，文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

### 学行车心得体会篇三

通过理论知识和驾驶业务知识的系统培训学习，对交通法规和安全驾驶等基础知识有了进一步的理解和认识。对安全驾驶有了更深刻的体会。

以下是我在学习驾驶期间总结出来的几点意见：

一、 准时参加交通安全警示教育学习，及时了解安全新形势，通过每一次听课和其他培训学习，工作上吸取大家的经验教训，稳重驾驶是安全行车的重要保证，安全学习是定期提醒我们对安全提供警惕，一点都不能松懈。

二、 在高速公路上一一定要保持最安全的距离；其次是不乱

变行车路线，要观察清楚前后左右的情况方可以变线，不要左穿右插，违章超车，按线行车，一定要铭记在心，要时时刻刻提醒自己正确行驶的标线，才能保证安全。

抢道路，观察行人的状态，要以人为先。

四、在风雨季节，如遇暴风雨视线不清时，要靠边停车待行，等暴风雨过后再行，一定要做到四防，即：“一防视线不清，二防行车撞人，三防车辆侧滑，四防涉水陷车”，驾车出行时时刻刻牢记。

安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

## 学行车心得体会篇四

通过理论知识和驾驶业务知识的系统培训学习，对交通法规和安全驾驶等基础知识有了进一步的理解和认识。对安全驾驶有了更深刻的体会。

以下是我在学习驾驶期间总结出来的几点意见：

一、准时参加交通安全警示教育学习，及时了解安全新形势，通过每一次听课和其他培训学习，工作上吸取大家的经验教训，稳重驾驶是安全行车的重要保证，安全学习是定期提醒我们对安全提供警惕，一点都不能松懈。

二、在高速公路上一定要保持最安全的距离；其次是要不要乱变行车路线，要观察清楚前后左右的情况方可以变线，不要左穿右插，违章超车，按线行车，一定要铭记在心，要时时刻刻提醒自己正确行驶的标线，才能保证安全。

三、在城市道路行车，一定要按规定的车速，规定的路线行

驶，不闯红灯，不抢道路，观察行人的状态，要以人为先。

四、在风雨季节，如遇暴风雨视线不清时，要靠边停车待行，等暴风雨过后再行，一定要做到四防，即：“一防视线不清，二防行车撞人，三防车辆侧滑，四防涉水陷车”，驾车出行时时刻刻牢记。安全驾驶，就是要自觉维护交通秩序，做到“宁停三分，不抢一秒”，开文明车，行文明路，以实际行动争做交通安全、文明行车的模范，做一个懂法守法的驾驶员。

## 学行车心得体会篇五

一慢解百忧。在我们开车时，有时会觉得有点危险，这是因为当时的车速稍许嫌快了点，只要把车速再放慢一点，就觉得比较安全了。

在开车时适时适地的慢一点，可以给我们带来我们所需要的自信感和安全感!慢是一个宝。

记得在开车的头几年，心里也很怕，怕出事故，可开起来车速又总是很快。开了多年以后，总算明白了，慢慢开就好了。觉得不安全或不熟悉的时候就慢一点。美军作战守则第二条，如果一个愚蠢的方法有效，那它就不是一个愚蠢的方法。

初学开车，也很简单，只要知道刹车踏板在哪里，以及如何踩刹车就行了，方向会不会打都没关系，如慢慢向前开的时候，感觉不对的话，马上一脚制动踩下去，便可解决所有的难题。大多数的时候，只要我们车速真正的肯慢下来，就觉得开车是很好开了。

安全行车知识之一——不要开快车。慢，也是第一个最简单的安全行车知识。作为才开车的朋友，对这方面相关的一些安全行车知识，同样要了解清楚，如：夜晚不要开快车。下

雨天不要开快车。驾龄几年之内不要开快车。

在网上看到一篇《车祸的背后》最后是这样写的：《四月一号，上海有一则报导，三月三十一号晚间，一辆奔驰s500撞护栏，车上三人一死一重伤，原因是下雨天车速过快，造成打滑，这说明再好的车都有极限，不是吗？事故令人痛心，类似事故太多太多，而且同样情节的悲剧依旧在继续上演。怎么办？如何来阻止？只有一个方法：不开快车！。下雨天不开快车，夜晚不开快车，这是一个简单的安全行车常识。这二点也可以说是安全驾驶的重要原则，我想绝大多数老驾驶员都会深有体会的同意这二点。下雨天开快车，晚上开快车，因为是很危险啊。如果没有疑议，我想，作为才学开车的朋友，一定要把这两点当作最简单的安全行车知识，来明白无误的肯定遵守。

如果上面这个开奔驰的朋友，心里非常明白，下雨天不能开快，夜晚不能开快，心里洞然明白这两个非常简单的安全行车知识，他又怎么可能会去开快车呢？又怎么可能发生事故呢？由此亦可见，确实有许多才学开车的朋友，不懂简单的安全行车知识。这很无奈，现在的驾驶教育并不能让所有的才学开车的朋友明白的知晓认同这两个简单的安全知识。

这雨天不开快车，夜晚不开快车，就是安全行车的知识呀。怎能不学，怎能不懂呢？请牢牢记在心上！那么，以后不管是下雨天还是在夜晚，安全会真正的陪伴着我们！整体的交通事故量也会减少许多。

至于说新驾驶员朋友几年内不要开快车，这一条是对新驾驶员朋友生命的负责。事实上有许多新朋友一开始就开得飞快，但实际上他又并不是开车的天才，这就不可避免的导致了許多新驾驶员朋友悔恨终生的悲剧，所以啊，开始几年不要开快车，等有了几年的经验积累后，再稳稳的开快车，安全。

十几年前，我当时才开车几个月，有一次跑长途，在山东地

界，开的是个满载的轻型货车，当时下雨，车况本身就很一般，装满了东西以后，制动和方向的控制都不是太爽当的，但当时的车速，坐在我旁边的朋友说，开了一个多小时，只看见我超别人的车，还没看到别人超我的车，车速想来不慢吧？我驾驶基础还可以吧？实际上现在想想，当时是非常的无知愚昧，这样的车，这样的路况，开这样快，如果有一点危险的话，一个侧滑，车子会几个翻身，冲出去老远，也有可能小命难保！

还有一次也是才开车没多久，强行超车，当时的公路也就大约正好两辆车那么宽吧，但当时也不知怎么的鬼迷心窍，一心要超，那个车也不慢，但我比他更快，加速从左边超，路左边下去是条小河，整个超车过程就是一边紧贴着被超车，一边紧贴着小河，这时只要被超车前面稍微有一点情况，或是稍微动一点方向，我这边整个就连人带车一起下河，快速下河，危险吧？这是我一直记得的一次超车，印象最深，太危险了。这样开，是不是有点荒唐透顶？这是十分愚昧无知。也是因为当时不懂不明白不认同雨天不要开快车、以及不要强超车恶会这些基本的安全行车知识。

因为安全驾驶教育的不可能完善，才学开车，有的东西我们还是不懂不明白不了解，所以，才开始开车的头几年不要开快车。

这是我私下的一点儿建议，谢谢！

## 学行车心得体会篇六

文明是一种习惯；文明是一种品质；文明还是一种高尚。我们每一个人都要尊重文明，可是，往往有些人去一点也不尊重文明。

文明礼仪，不仅是个人的素质、教养的体现，也是个人道德



和社会公德的体现。是城市的脸面，更是国家的尊严。

行走在街上，总能看到有人“呸”一口痰吐在地上，那一口痰虽然小，虽然吐得痛快，却吐出了不文明，既损人又不利己。还有的人，吃完零食，包装袋就随手一丢，被风吹的满天飞；在一些公共场合，一点也不注意自己的形象，大声说话，影响周围的人。

当然，在我们身边一部分同学身上也存在着许许多多不文明的行为。例如：在校园内的楼梯上、走廊上总是能见到一些于美丽的校园不和谐的纸屑和一些小垃圾。特别是在教室里，零食袋随处可见，这都是怎么来的呢？当然都是同学们丢的，甚至还有一些同学认为：反正有清洁工和之日的同学打扫，既是扔了了也不会有多大关系。还有的就是有的同学下课在走廊上打打闹闹，走路推推搡搡习以为常；有一部分同学间还相互讲脏话、粗话，你骂一句，我骂一句。另外就是会有个别同学故意破坏学校公共财物。

我相信，人人文明一小步，城市文明一大步；只要我们每个人迈出一小步，社会就会卖出一大步！

## 学行车心得体会篇七

先进的铁路企业文化是铁路的第一主要核心竞争力，铁路安全文化是铁路企业文化的重要组成部分之一，是铁路企业文化在安全领域的创新与发展。新乡桥工段在安全文化建设中坚持以人为本，不断创新安全理念，取得了一定效果。

一是以安全管理制度建设为基点推动企业发展。我们结合工作实际，建立健全了安全管理措施、安全技术措施等安全管理规章制度，组织相关部门清理、修订、完善已有的安全操作规程、作业标准，消除各种安全隐患，大力推广和应用新技术、新工艺、新设备，不断提高线路设备质量储备。我们建立了行之有效的安全管理流程和以安全生产责任制为中心

的安全管理体系，形成目标、任务、职责、流程、权限互相协调配合的有机整体，进一步规范段、车间两级安全生产分析会，建立完善安全大检查、安全隐患整改、安全教育等安全措施，坚持安全是天的理念，实施全过程、全方位、全员性的安全管理，使安全管理制度化、规范化、标准化。为把各项管理制度落到实处，我们不断完善验收管理考核机制，检查验收严格执行六不验和互控一追踪制度，即：线路扣件不彻底涂长效油脂不验；线路道岔道床不洁不验；维修地段不全面捣固不验；道岔维修前后50米及渡线和附带曲线不全面整治不验；各种标志不齐全、不刷新不验；车间、班组不进行自验不验。互控一追踪制度即：在对车间工区进行验收的同时，将干部下现场解决设备问题情况作为一项重要内容进行追踪落实，每月召开验收总结考评会，对全体干部按考核标准追踪考核，并将考核结果公示和通报全段。

二、以实施问题库闭合式管理为着力点推动企业发展。为打造富有新乡桥工段工作特色的安全文化，促进安全管理健康发展，我们实施了问题库闭合式管理模式，对在春、秋两季设备大检查、安全大检查和其他日常工作过程中发现的各类问题，做到问题入库、制定方案、逐项整治、按时销号。为使问题库管理更好服务安全生产，我产采取三项落实措施：一是建立段、车间、班组三级问题库管理机制，进行微机a□b□c分类管理。对各级领导及管理干部发现的安全问题，督促车间、班组进行整改销号，对不能解决的问题，采取措施，再制定整改计划、措施，确保行车安全。二是建立问题库通报制度，利用每月安全分析会将段问题库记录的各类问题向段有关职能部门和责任人进行通报，由职能部门汇报解决情况，对解决的问题进行追踪考核和通报。三是建立问题库检查落实机制，将车间、班组每月问题库销号、检查、记录落实情况，纳入月经济责任制考核范围，针对关键问题到现场追踪检查落实，有效促进了各类问题的解决。

目指点，改变施工方案。并协助施工现场负责人抓好施工现场安全卡控关，把各项安全措施抓好抓实。三是做到施工作

业标准化。在施工过程中，我们大力推行自控施工，推动现场施工作业向文明作业经常化、现场作业标准化、施工作业程序化、安全管理规范化、科学化迈进，做到现场施工作业抓小堵漏、抓小防大，以零违章确保现场施工作业零事故。

对铁路运输来说，安全生产是第一位的，没有安全就没有一切。铁路安全文化对于铁路既是一种现代安全管理理念，又是一种有效的安全管理手段，既是加强铁路安全管理的需要，也是适应铁路改革的需要。打造适合铁路自身发展的安全文化，能促进铁路走出安全管理误区，确保运输安全、正点、畅通。

安全第一 是铁路永恒的主题。

分钟入手，从每一趟进库列车的安全入手，让我们晴天一身雨，雨天一身泥的劳动果实不被安全事故窃取。

作为一名铁路员工我深刻理解安全的重要性，安全第一这句话也时刻铭记在广大铁路职工的心中，从铁路部门的管理到铁路职工的一言一行，都是将安全放在了首位，这次铁路将安全风险管管理引进来，这是一个创举，一个传统与现代科技的紧密结合，一个行业不断进步的见证。

况下，要确保运输生产的长治久安，就必须坚持现代管理发展方向，当前铁路安全要素和形势变化的基础上，创新铁路安全管理的重要举措，是新时期强化铁路安全管理的必由之路。在提高装备、科技保安全能力的同时，更加注重从文化的角度研究和分析安全规律，发挥人的作用，不断提升管理水平，强化安全保障能力。

从铁路实现长治久安、持续稳定的需要看，铁路作为国家重要基础设施，决定了安全是铁路企业的根本所在和命脉所系，必须时刻把运输安全放在首位，把现实铁路运输的长治久安和持续稳定作为毕生追求；铁路系统特殊的行业特点，离不

开严密的规章制度和严格的劳动纪律保证，但传统的就安全抓安全、就管理抓管理的做法，不能完全消除管理上的漏洞和作业中的隐患，特别是容易引起职工心理上的抵触逆反情绪。安全风险管理文化注重突出人的观念、道德、情感、品行等深层次的人文因素，把管理的有限性和文化的无限性统一起来，把管理的强制性和文化的能动性结合起来，用管理制度硬约束之外的素养理念，用先进的安全观念、安全知识、安全技术、安全行为方式培育具有现代安全素质的人，以此来保证铁路企业安全、高效、有序地运行。因此，培育安全文化又是实现运输安全有序可控和基本稳定的客观需要。

为进一步学习安全风险管理，提升安全风险意识，确保安全生产持续稳定，我们要从一线职工着手，从最简单的风险源辨识，到风险源的查找，将安全风险管理运用到各项工作中去，从安全风险的概念，到安全风险的辨识以及安全风险的分析和总结，从管理上深入，从意识上提高，在行动中见证，在实践中将安全与风险结合并运用，始终把安全放在第一位，把人民的利益放在第一位，把建设现代化铁路放在第一位，为安全风险管理打下坚实基础。

先进的铁路企业文化是铁路的第一主要核心竞争力，铁路安全文化是铁路企业文化的重要组成部分之一，是铁路企业文化在安全领域的创新与发展。新乡桥工段在安全文化建设中坚持“以人为本”，不断创新安全理念，取得了一定效果。一是以安全管理制度建设为基点推动企业发展。我们结合工作实际，建立健全了安全管理措施、安全技术措施等安全管理规章制度，组织相关部门清理、修订、完善已有的安全操作规程、作业标准，消除各种安全隐患，大力推广和应用新技术、新工艺、新设备，不断提高线路设备质量储备。我们建立了行之有效的安全管理流程和以安全生产责任制为中心的安全管理体系，形成目标、任务、职责、流程、权限互相协调配合的有机整体，进一步规范段、车间两级安全生产分析会，建立完善安全大检查、安全隐患整改、安全教育等安全措施，坚持“安全是天”的理念，实施全过程、全方位、

全员性的安全管理，使安全管理制度化、规范化、标准化。为把各项管理制度落到实处，我们不断完善验收管理考核机制，检查验收严格执行“六不验”和“互控一追踪”制度，即：线路扣件不彻底涂长效油脂不验；线路道岔道床不洁不验；维修地段不全面捣固不验；道岔维修前后50米及渡线和附带曲线不全面整治不验；各种标志不齐全、不刷新不验；车间、班组不进行自验不验。“互控一追踪”制度即：在对车间工区进行验收的同时，将干部下现场解决设备问题情况作为一项重要内容进行追踪落实，每月召开验收总结考评会，对全体干部按考核标准追踪考核，并将考核结果公示和通报全段。

二、以实施“问题库”闭合式管理为着力点推动企业发展。为打造富有新乡桥工段工作特色的安全文化，促进安全管理健康发展，我们实施了“问题库”闭合式管理模式，对在春、秋两季设备大检查、安全大检查和日常工作过程中发现的各类问题，做到“问题入库、制定方案、逐项整治、按时销号”。为使“问题库”管理更好服务安全生产，我产采取三项落实措施：一是建立段、车间、班组三级“问题库”管理机制，进行微机“a□b□c”分类管理。对各级领导及管理干部发现的安全问题，督促车间、班组进行整改销号，对不能解决的问题，采取措施，再制定整改计划、措施，确保行车安全。二是建立“问题库”通报制度，利用每月安全分析会将段问题库记录的各类问题向段有关职能部门和责任人进行通报，由职能部门汇报解决情况，对解决的问题进行追踪考核和通报。三是建立“问题库”检查落实机制，将车间、班组每月“问题库”销号、检查、记录落实情况，纳入月经济责任制考核范围，针对关键问题到现场追踪检查落实，有效促进了各类问题的解决。

三、以加强施工安全文化建设为突破点推动企业发展。安全文化在工务施工中具有导向功能、凝聚作用和协调控制作用。在施工安全管理过程中，我们不断探索安全文化在施工中的安全保障作用，一是做到施工现场管理条理化。我们在探索施工现场管理中，提出“一证、两会、三把关、四到位。”一证：持上岗证；两会：召开施工前预想会，施工后总结分析会；三把关：把好施工安全组织措施关、施工作业质量关、施工作业效率关；四到位：

安全教育到位、安全组织到位、安全措施到位、安全标准到位。二是做到领导工作现场化。我们段领导班子成员经常深入施工作业现场，结合施工任务实际情况，要求施工安全第一责任人，在施工现场不仅卡控每个重要环节，而且注意察看每个施工人员的作业是否标准化，不标准马上进行制止纠正，切实做到尊重现场负责人意见，不盲目指点，改变施工方案。并协助施工现场负责人抓好施工现场安全卡控关，把各项安全措施抓好抓实。三是做到施工作业标准化。在施工过程中，我们大力推行“自控施工”，推动现场施工作业向文明作业经常化、现场作业标准化、施工作业程序化、安全管理规范化、科学化迈进，做到现场施工作业抓小堵漏、抓小防大，以“零违章”确保现场施工作业“零事故”。对铁路运输来说，安全生产是第一位的，没有安全就没有一切。铁路安全文化对于铁路既是一种现代安全管理理念，又是一种有效的安全管理手段，既是加强铁路安全管理的需要，也是适应铁路改革的需要。打造适合铁路自身发展的安全文化，能促进铁路走出安全管理误区，确保运输安全、正点、畅通。

## 安全学习心得和安全提示用语

人的生命是宝贵的，生命只有一次，生命高于一切。违章造成的铁路交通事故却把人们唯一的生命夺走了。作为铁路职工，更使我们感受到生命的珍贵，感受到一旦发生铁路交通事故将给人们带来的巨大灾难。

经常接受各种安全教育，看各种安全宣传教育片，当看到一个个鲜活的生命消失，一个个幸福的家庭支离破碎，多少年迈的老人没了儿女，多少年幼的孩子没了父母，我们的心久久无法平静。心中不由迸发了“人人讲安全，事事为安全；时时想安全，处处要安全”的感想。一幅幅血淋淋的图片展现在我们的面前，有的血肉模糊，肉骨遍地都是，有的支离破碎，身体不知变成了几节，每一幅图片都记录了每一次事故的惨痛教训，为了更好的工作，为了更好的安全工作，更为了我们每名员工有一个圆满的家庭，对我们每个员工来说有

了更多的责任，我们代表的不仅仅是个人，而是整个企业。我们工作的每个步骤和环节是关乎整个企业安全。事故的酿发决不会因为你悔恨泪水而止步不前，所以铁的制度，需要铁的执行纪律，在对违章处理的背后，彰显的是以人为本的管理理念，体现企业对员工的关心和关爱。

血淋淋的事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，违章者成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。工作中安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝诫我们。

所以，“安全第一 预防为主”，那么，安全什么？

安全是什么？安全就是一种责任，就是一种使命，数以千万计的旅客把人身安全交给我们，国家把上亿财产安全交给了我们，作为一名通信段职工，我们只有凭借自己的业务技能和强烈的责任心、一丝不苟的工作态度，来认真对待工作。安全就是我们对工作高度认真负责的态度，安全对我们铁路行业来说放在首位，我们经常讲“安全第一”这就是我们的态度，也是我们的原则，安全是我们取得效益的前提，安全对于我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语，只写进课本，我们要在思想烙上安全第一印记，在做每件事前都要考虑安全，在工作中时时刻刻不忘安全。

安全是什么？安全就是一种经验。每出一个事故都能总结出教训，这些教训就成了我们的规章，血的教训换来了我们的规章制度，我们是靠规章制度来保证我们的安全，旅客和货物的安全。人类之所以不断的进步，就是人类善于总结、并从总结中得到进步。安全是什么？安全就是一种荣誉。对于

铁路行业来说，安全就是一种荣誉！在经济高速发展的今天，旅客们选择自己的出行方式很重要的一个因素就是安全，我们铁路企业就是抓住了安全，才赢得了市场，取得效益，这是我们铁路行业共有的荣誉。

安全提示用语： 1、2、安全是朵幸福花，合家浇灌美如画；安全第一记心头，生产一步一层楼。

## 学行车心得体会篇八

作为一名司机，最最根本的是要保证行车安全。保证不了安全，及时送货，提高运输效益，增加收入都是空谈。因而，我认为只有在安全学习上一丝不苟，积累行车经验，才能做到随机应变，及时处理突发事件。因此，我非常重视部门每周一的安全教育会。我认为安全会不但要参加，而且要理解安全教育的重要意义，事故关系着货物、车辆和自己的生命安全，不能拿国家财产和自己的生命开玩笑，通过例会，摆事实、讲道理、总结经验，达到安全行车的目的，只带耳朵听，不往心里记，是极其危险的，所以每次安全学习，我都认真听，会后反复琢磨，虚心向别的驾驶员学习，力求不断提高自己的驾驶水平。

1、注意观察：在驾驶车辆过程中，驾驶员的观察力很重要，集装箱卡车，车长、超高，道路上有很多电线不符合标准，特别是农村横过街道的线路，千万不能盲目通过，每当这时，我便抬一下踏油门的脚，然后再扫一眼车速表，然后细心观察，当线路不够高时，就下车请过路人帮忙，决不盲目通过。

2、中速行驶：道路交通状况复杂多变，既要依法行车，又要特别注意车速，保持中速行驶，并与前车保持一定的安全距离，没有把握不强行超车、不紧急刹车，做到掌握路况、掌握车况、遇事不慌。记得xx年2月的一天晚上，我从青岛返回，当车行至烟青一级公路莱阳段附近时，心想，尽管夜深人静，但前方的几个立交桥附近，由于两侧有许多条小路穿越一级



路，是事故多发地段，想到这里，我把车辆速由50码降到了30码，突然，前面有一辆无灯的农用三轮车抢穿公路，我紧急制动。停下一看，只见那驾驶三轮车的人因无证驾驶没有经验，早已吓得目瞪口呆不知所措地将车停在距我的车头不到一米的路面上。一场事故化险为夷。因此，我把这样一句话当作为开车时的座右铭：“回家心切莫超速，亲人盼你平安归”。

3、仔细应付路面状况，适应复杂驾驶环境。由于天气及路面状况复杂多变，给安全行车工作带来很大的困难。因此，在这种情况下，我始终坚持谨慎驾驶，不盲目开车的原则，选择适当车速，安全行车。比如：雨雪天谨慎驾驶防路滑；市区行车小心慢行防行人和自行车横穿；雾天低速行驶防碰撞。由于措施得当，小心谨慎，我曾成功的避免了一起重大。

驾驶员都知道，行车时要注意做好车辆的“一日三检”工作，那就是：行车前、行车中、收车后的检查，这三检必不可少，它关系到我们每次行车安全，因此，每次出车前，都仔细的检查车辆，有问题立即修理；行车中，我根据载货的重量及路面情况，及时停车检查车辆的安全部位，如轮胎螺丝、轮胎气压、传动轴螺丝、马鞍螺丝及刹车系统各部件是否安全可靠等，这样的检查在收车后再重复一次，以确保下次任务的顺利完成。今年四月份，我驾车赴淄博拉货，出车前依照惯例检查车辆没有发现问题，装货返回时，由于货物较重，我在谨慎驾车的同时，更加注意随时认真地检查车辆的状况，行至潍坊高速公路，我在停车检查时，突然发现在后轮轮毂出现了十几公分的裂缝，并且已经有2根轮胎螺丝断裂，我顿时惊出了一身冷汗，如果不及时停车检查发现问题，一旦上了高速公路，车速一快，后果不堪设想。我立即联系单位派人抢修，避免了一起行车事故的发生。由于三检工作做的认真，即便是保钟点的活因修车耽误了一点时间，货主也会对自己的货物能安全运到目的地而谅解。

在做好车辆“一日三检”工作的同时，必须注意做好车辆的

维护保养工作，车辆对驾驶员来说就如同眼睛一样，保护好了，开起来心情舒畅，显得路面格外宽广，因此，每次出车返回，即使是再累，我总是坚持一要洗车，二要修车的原则，清理完车辆后再回家。在洗车上，我为自己定的原则是：“长途归来必洗车，两天行车后必洗车，短途归来后必擦车”。每次跑长途或雨天行车后，我总是要用上一个多小时的时间，对车辆进行彻底冲洗，因此，我是公司“冲车台”上的常客；同时，出车归来后，我总是根据车辆在公路上的行驶状况，发现故障部位，及时进场修理，在车辆进行修理时，我一般情况下是换上工作服，看修理工修车，对不懂的地方就问，掌握车辆的结构，积累修车经验，同时，我主动给车辆的润滑部位打黄油，确保各润滑部位润滑良好。由于虚心向修理工学习，认真研究车辆构造，使我具备了排除一般鼓掌的能力，在公司举办的汽车排故比赛中，多次获奖。

因违章驾驶，疲劳开车而导致发生的案例比比皆是，且触目惊心，作为一名驾驶员，应特别注意这一点，我是一名长途车司机，长途运输有时为了保点，往往需要长时间超负荷作业，这样似乎与不能疲劳驾车的交通法规相抵触，怎样才能既做到保证多拉快跑，又不使身体过度疲劳呢？我认为，应根据自身的身体力行，自行调节，始终保持旺盛的精力来开车，当感到身体疲倦时，应及时寻找安全地带靠边停车，下车放松一下，必要时睡上一会儿，感觉精力充沛，再上路行驶。在不行车时，要注意休息，远离赌桌、牌桌等耗费时间和精力和精力的场所，保证充足的睡眠，以便工作时精力充沛，不打瞌睡。

以上是我工作中的一些做法和体会。虽然我在工作中取得了一些成绩，但离单位和领导的要求还是有很远的差距。今后，我将更加严格要求自己，加强车辆的维护保养，加强学习，注意做好本职工作。

谢谢大家