

最新伤感爱情日记经典语录(优秀8篇)

作为一名编辑，我们要时刻保持谦虚和谨慎，不断追求卓越，提高自身的编辑水平。编辑应该学会倾听和接受他人的意见和建议，以提升自己的编辑水平。以下是小编为大家推荐的编辑作品，希望能够激发大家的创作灵感。

伤感爱情日记经典语录篇一

- 1、狗不会瘦，因为它不会思念。人会瘦，因为他思念着别人。人总是被思念折磨，在思念里做一头可怜的流浪狗。
- 2、他的心早已变换了季节，而你还站在他许下诺言的那一天。
- 3、总以为，在最初的地方，有一个最原来的我，就也会有一个最原来的你。
- 4、也许，上天不给我的，无论我两臂怎紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎失手都会拥有。
- 5、一语道尽爱情的残酷。情到深处人孤。痛苦使人成熟，坚强的人会感悟爱的真谛，而脆弱的人徒生怨恨。
- 6、窗外无数飞鸟腾空而起，扑扇翅膀，散落了一地的羽毛，那是谁的记忆。
- 7、越是文静、越是不说话的女人，情感就越丰富，若是爱上一个人，当真是死心塌地。
- 8、一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。
- 9、诺言的“诺”字和誓言的“誓”字都是有口无心的。

10、无数次在梦的意境，勾勒你的样子，那样的虔诚，和你的心灵一样，一生刻骨。

11、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

12、曾在生活的夜里，苦恼迷失，你点燃的光亮，指引着方向；曾在河里泛滥失意，不经意你的帆船，开满了晶莹的涟漪，就那么温暖的语言，让我靠岸。

13、总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

14、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

15、既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了！

16、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

17、我们每一步，都走的太早了啊。在学会爱之前陷入，在学会体谅之前分手，在学会面对之前结束。

18、就算最后不能和自己心爱的人在一起，但曾一起走过的一切都会变成我人生旅途中美丽的回忆。

19、黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。

20、没有对与错，只有值与不值。爱情是一种遇见，有的人在错误的的时间里遇见，只能擦肩而过，成为一种遗憾。

21、我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾今那么用力的在一起过。

22、淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

23、望着你离开的背影，我告诉自己要坚强，不哭，是因为爱你，更是因为懂你。

24、我会回来，带回满身木棉和紫荆的清香，然后告诉你，我已找到天堂。

25、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

26、有点落寞，我不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走了，其实它没有来过，只是夜晚心异常柔软。

27、失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却犹如远在天边。

28、不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止；不管在什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。

29、人生不如意的事十之七八，夕阳虽然西下，但在某个国家却是日出。

30、当你不能够再拥有的时候，你唯一可以做的就是令自己不要忘记。

31、习惯难受，习惯思念，习惯等你，可是却一直没有习惯看不到你。

32、人与人之间最遥远的距离不是我就在你面前你却不知道我爱你，也不是明明相爱却不能在一起，而是你一直逃避心中的爱。

33、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一

滴一滴凝成热泪。

34、你突然点醒我，我们相识的时间能够以年计算了，你找到了你爱的，而我，还在原地徘徊着。

35、微风带走的，是不堪回首的昨天，岁月带不走的，却是长久的依恋。

36、明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

37、感动你的执着，心动你的牵挂，在流浪的封闭小屋，只有你的名字，光亮透明。

38、窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白！

39、分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；不可以做敌人，因为彼此深爱过；所以我们变成了最熟悉的陌生人。

40、那个人，就那样在不远处站着。可是，触碰不到，泪，湿了嘴角。失去了声音，失去了一切。

41、举得起放得下的叫举重，举得起放不下的叫负重。可惜，大多数人的爱情，都是负重的。

42、为什么伤害隔着这么远都能做到，而安慰，却必须在身旁才行呢？

43、现在终于到了要分别的时候，他比我先走，我反而觉得有点欣慰。这样的悲伤，迟早会让我们其中一个人单独体会，就让我来承担好了。

44、错过了日出可以等待，错过了美景可以再来，错过了流星可以等待，错过了爱情却不会回来！珍惜身边的人，特别是

你爱的和爱你的人。

45、一个人在舞台上，快乐歌唱，悲伤舞蹈，虽然冷清，却分外妖娆。

46、跳舞就像爱情一样，不能太在意音乐的节调，而是你们两人的默契，太在意会乱，而不在意更会乱。

47、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

48、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

49、有一些人，这一辈子都不会在一起，但是有一种感觉却可以藏在心里守一辈子。

50、你若爱过一个人，恨她的时候会恨的更深。这种仇恨远比人类所有感情都强烈。

51、歌声形成的空间，任凭年华来去自由，所以依然保护着的人的容颜不曾改和一场庞大而没有落幕的恨。

52、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

53、我知道，忘记是件轻松的事情，只要不看着，不想着，不记着，就忘记了，就像，烟火过后的天空。

54、没有一个人值得你流泪，那个值得你流泪的人不舍得让你为他流泪。

55、坚硬的城市里没有柔软的爱情，生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

56、爱是一种残忍，只有在心中的天平上秤出自己在对方心

中是否有爱的分量。

57、这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

58、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

59、一天，我终于不再思念他，因为他离开太久了，我的习惯已经不再是习惯。

60、谢谢你，谢谢你给我的这些美好的日子，谢谢这个世界上有你。

伤感爱情日记经典语录篇二

直到学期末放假的某天，你给我发了一条长长的信息。

我才终于明白你对我说那句话的痛恨。

你在信息里写着：高中的时候，你有一个谈了五年的男朋友。五年你们的关系都很好，你们是老乡，你们家是世交。两家人早早就谈好赞同你们在一起。你们很甜蜜的度过高中的两年直到高三那年。有次你们在街上因为一件小事吵架。吵得很厉害。你朝他吼了句：你很烦，你去死吧。他竟傻了般直冲冲冲出马路，然后被奔流的车淹没……他最后被抢救过来了，却成了植物人。

医生说他苏醒的几率为8%。你在病房哭得泪如雨下。她的父母对你满腔怨恨，大骂让你滚。可活着的人依然要继续生活，你一个人悲伤地过完高三然后考进大学。你一直以为自己不会再拍拖，直到遇见我。你说我们相识那天的笑是你在他发生事故后最自然的笑。你还说我能给你带来开心，让你心里的悲伤一天天被拂去。可是你还是无法忘记那句话带来的悲

伤，以致和我冷战至今。

我心里百味交集。

伤感爱情日记经典语录篇三

最近发现和朋友谈论的都是未来的路如何走，而更多的是不愿将就，可现在依旧憧憬着爱情却被世俗牵绊着的人生。

身边的朋友不是不想谈一场恋爱，可就我们现在，已经大三，在学校里谈已经稍稍有些晚了，回家相亲又不甘心。有着一颗恋爱的心，却没有拥有爱情的命。

我和我男朋友相识于高二，我们现在相识6年，恋爱已经快3年了。这三年由原来的只是熟悉到慢慢了解性格特征，经历的很多，中间遇到一点波折我就觉得我们走不下去就要分手，都是我男朋友一直包容我。尝过如胶似漆的甜蜜，就迎来了磨合期的鸡飞狗跳。因为各自的性格不一样，看待事情的角度不同，难免会用争执。当时我们不知道隔着手机吵过多少次，见面红过几次眼，每次心里愤怒时都想把男朋友捏在手里蹂躏。不过，我们坚持过来了，没有在那段鸡飞狗跳的时候放弃对方，才有了今天的甜蜜。

20__年的情人节我们是在一起过的，是我们第一次在一起过，买了玫瑰花，简单吃了饭，影院爆满我们就没去凑热闹。那天是我第一次去到他家在县城买的房子，已经装修差不多了。当我踏进门口的时候，我男朋友看着我说：“这以后就是咱俩的家了”当时心里很甜蜜。那天算是我第二次去他家。第一次去时男朋友他爸喝多了。这一次算是比较正式的见面，见了他的父母，在他们家吃了饭。晚上他就把我送到我家附近，没进家门。直到最近，他来找我，才把男朋友领进家门，吃了晚饭。

男朋友一直想早点结婚，他说现在这样没有安全感。我们应该会在我毕业那一年就结婚，到时候认识8年相恋5年的我们就要人生新的开始了。这就是爱情吧。找一个媳妇儿容易，找一段感情不易。

身边的朋友也有谈了几年准备以后毕业就准备婚礼的，祝她们幸福。还有没有谈恋爱却依旧憧憬着的，希望她们能早日找到自己的爱人。身边的人都要一直开开心心的。

伤感爱情日记经典语录篇四

独坐窗外寒冷的飞雪下，双手编织记忆的桥梁，通往时光深处的回廊，那里有我们遗失的笑颜和故客，有我们期盼的花红和曾经，有很多很多我们所渴望回味的情愫。虽然时光一去不复返，我们也无法再回头，但思绪却从来不曾停歇，那遍地生香的世界，我们依旧可以拥有，依旧可以奔跑，于梦里，泪染笑痕！

漫天飘舞的雪花，对你的牵挂，对你凉凉的暖，还有你那迷人的微笑，让我深深吸动，仰望你晶莹的'旋舞，拥着浅浅的想念，在冰凉的键盘，敲下这份相思的暖；记忆的河流被这晶莹的精灵掀起层层波浪，那些温暖的文字，那份相知相惜，温暖了那个寒冷的冬天，细语呢喃渐渐的融化了心底的冰川，天空不再是阴霾，一缕阳光洒在心房，灿烂明亮。

我清楚的知道，无论发生什么，终究免不了曲终人散的寂寞。在人生的旅途上，引起记忆的东西很多，总有那么一些歌，让我们悲伤，让我们哭泣。但其实让我们哭泣的并不是那些歌本身，而是藏在回忆里的那些人；有些命里遇见，从相识到相知，到最后的相忘于江湖，似乎都是命中注定。朋友说，缘份就是深深浅浅生活中的礼物。缘分到了，自然有人向你走来。有些情缘不问因果，有些人遇见只是一场烟花易逝。孤单并不可怕，怕的是一直孤单；爱上一个人并不可怕，怕

的是一发不可收拾。

人生，由我不由天，幸福，由心不由境。人生终是有许多交错，只能相遇在站台，而不能同乘一列车，一个背影，一个浅笑，一声来自心底的问候，都是站台的风景，尽管来去匆匆，有些人，有些事，却会沉淀在记忆的长河，在静寂里，悄悄的开出一朵花来，化作唇间的一抹笑嫣，丝丝浅暖。

其实有些相遇就像满天的飞雪，尽管晶莹，尽管炫目，可它留不住洁白，尘埃会将它污浊，空气会将它融化，冰雪消融，那里还看得见飞舞的纯美。

总有一些相遇如流水逝去，总有一些缘份却永久搁置成了心低的秘密。总有一个故事成为了人生的过去，成为了人生书搞上一页发黄的记忆。那些曾经来过我们生命里的人和那些曾经历在在目；而有些缘分，如同倒在掌心的水，松开双手时，什么都不存在，纵使记住原来清晰的模样，可最后倒影出的永远成了一段模糊不去的回忆。

或许，岁月的流逝早已就熄灭了那些过往的缠绵，寂寞的心开始奏起了忧伤的乐，于这个早冬的季节里，飘落一地的凄凉，落寂的倾诉着这场时光的独白。

或许，时光留给我们的，也仅是一份遥远的追忆吧！

爱过了，化成相思；痴过了，雪飞满天；醉过了，倾心无悔。

爱情就像一份纯美的情感，有时是甘心情愿的，有时却无能为力。爱久了，成了一种习惯；痛久了，成了一道刻痕；恨久了，成了一种负担。有心的人，再远也会记挂对方；无心的人，咫尺却远似天涯。

感谢生命中每一个陪伴我的朋友，虽然有很多身影已远去到望不见足迹，但我始终坚信，思念的额角不会褪色，它会伴

我跨越时间和空间的距离，把最真挚的问候，带去你们的身旁，感谢你们，风雨相伴那么久，不管彼此身在何处，是否还能再相见，请记得彼此！

伤感爱情日记经典语录篇五

如果.有一天，你的生活中没有了我，请记住我对你的好；如果有一天，你的记忆中没有了我，不要忘记我们相遇的每分每秒。当一个人习惯了另一个人的时候，即使没有喜欢和爱，依旧会感到失落，会难过。感情的世界里没有公平两个字，我们在一起的日子，会是我今生最美丽的回忆。

其实爱不是寻找一个完美的人。而是要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。

真正的爱，是接受，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问；真正的爱，要道谢也要道歉。要体贴，也要体谅。真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实爱不是寻找一个完美的人。而是要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。两个人在一起久了，就像左手和右手，即使不相爱了，也会选择相守。因为放弃这么多年的时光需要很大的勇气，也许生命中会出现你最爱的人，那将也是你生命中的过客。你最终还是牵着你的左手或者是右手走下去。执子之手，与子偕老。当初的誓言，后来的责任，最后的习惯。

如果有一个人因为爱你，收起他的顽固脾气。把你的兴趣也变成是他的兴趣。不会说许多爱你的话却会做许多爱你的事。过马路时下意识的拉著你的手。吵架时依然不忍心让你伤心，即使错在於你。常因为你的小体贴而感动。请你你一定要好好珍惜。这个人，错过了有可能就再也找不回来了。

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。道歉并不意味着你是错的，只是意

味着你更珍惜你们之间的关系。爱,不是寻找一个完美的人,而是学会用完美的眼光,欣赏一个不完美的人。专一不是一辈子只喜欢一个人,是喜欢一个人的时候一心一意。

因为害怕拒绝而不敢伸出双手,因为不愿主动而错过爱情,人世间最大的悲哀莫过于此。生命经不起等待,爱情经不起错过。在对的时间遇到对的人,这是多么奇妙的缘分,每一个不懂珍惜的人最终都会以遗憾收场。

我想每个人刚刚来到这个世界的时候,都是单纯而善良的。不是我们不能坚守最初的纯净和美好,只是更多时候没有任何掩饰和防护的我们,被伤害了,知道痛了,才发现原来不是所有的微笑都能够换得尊重和拥抱。于是我们学着去适应,或者说学着改变,变的不再单纯,变的学会伪装,变得不再是最初的自己。彼岸花,美丽而忧伤。每个人,这一生,总会错过很多人。错过爱情,错过友谊,错过相遇。彼岸花开,花不见叶,叶不见花,生生相错。可是,未必是悲哀。如果不曾相遇,我又怎么会爱上你。如果不曾相遇,我又怎么会有那么多遗憾。一花一世界,一树一菩提。花开花谢,潮起潮落。

许多事情,总是在经历过以后才会懂得。一如感情,痛过了,才会懂得如何保护自己;傻过了,才会懂得适时的坚持与放弃,在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实,生活并不需要这些无谓的执著,没有什么就真的不能割舍。学会放弃,生活会更容易。

久了就会变质的;有些事物,发展久了也会变质的;有些感情,因时间、距离而贬值;爱那么短,遗忘却那么长!

以为蒙上了眼睛,就可以看不见这个世界;以为捂住了耳朵,就可以听不到所有的烦恼;以为脚步停了下来,心就可以不再远行;以为我需要的爱情,只是一个拥抱。最后我才发现,爱一个人是贪心的,我要的不仅仅是一个拥抱,而是一颗只

爱我的心。

爱情中最伤感的时刻是后期的冷淡。一个曾经爱过你的人，忽然离你很远，咫尺之隔，却是天涯。曾经轰轰烈烈，曾经千回百转，曾经沾沾自喜，曾经柔肠寸断。到了最后，最悲哀的分手竟然是悄无声息。

在爱情没开始以前，你怎么也想象不出会那样地爱一个人。在爱情没有结束以前，你永远也想不到那样的爱竟然也会消失。在爱情被忘却以前，你压根就想不到，那样刻骨铭心的爱只会留下淡淡的痕迹。在爱情重新开始以前，你难以想象还能再一次找到那样的爱情。

有句话说的很好，当我为你流泪的时候，因为我还深爱着你。如果有一天，我不再为你流泪了，因为我心伤了，也慢慢学会了放弃。为什么你说出那句话的时候，我没有心痛。也许，我们不是同一路人，各自有各自的幸福天下，没有放不下的东西，伤心了自然会放下。后来，连心痛也失去了知觉。

不喜欢就不要选择，喜欢了就要坚持。在一起是一种缘分，不要轻易让喜欢你的人哭泣伤心，好好珍惜在一起的每一分钟，美好的回忆应该留给快乐和欢笑。无论遇到什么事情，都不要轻易说你不喜欢我，不要轻易放弃我这段感情，因为，下一站的人未必比我好！

你若深爱一个人，就要学会阻止自己，不要把他当成全部，不要所有的话都跟他讲，不要所有的秘密都和他分享。你投入的多了，就会慢慢地忘记自己，没有自我的人，在爱情里是没有位置的，唯一的结局，爱情被你抓得越紧，却逃得越远，最终只能击碎你的梦幻，让曾经的诺言，如飞花般吹散在风中。

有一个古老的传说：一个人如果等了一生都没能等到自己要等的人，却又始终不死心放不下，便会化作一颗树，在原地

年复一年地等待。得不到爱情，上天便给了她天长地久的永恒。

有时候心里想说的，嘴上却说不出来；有时候希望是这样的，得到的却是那样的；有时候想听一个声音，却知道那个声音不属于你；有时候想帮助一个人，却深知无能为力；有时候想回到从前，却已停不下前进的步伐；有时候以为会交叉，却不然永远都在平行；有时候以为那是种幸福，却不知早已将自己慢慢束缚！

爱情就是爱的心情，哪怕不够甜蜜，但一定要快乐。总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。总是在失去了什么，才能学会珍惜什么；总是在碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

如果曾经有一个人为了你而等待，不管是三年还是三个月，请不要那样轻率地选择拒绝。这世间的缘分并不像空气那样廉价，再平凡不过的相遇与相识。在亲情以外，没有谁人能够轻易而又不求回报地为一个人付出一段寂寞的等待。即使没有欣喜的结果，也一度温暖过冷若冰霜的心灵。

天长地久的爱情就在你心中，就象很多人经常问这个世界上到底有没有真爱一样，其实真爱就在你心中，只要你真心的付出，执着的追求，勇敢的牺牲，真爱就在你的身上发生，天长地久的爱情就是你的爱情。我们知道，爱是一种无私的付出和牺牲，爱的回报就是对方的永远快乐和幸福，如果你爱对方，那么你会因为对方快乐而快乐，因为对方幸福而幸福。无论是婚前的热恋中还是婚后的平淡生活中，只要你是真的爱对方，只要你为了你们的幸福生活而努力付出，那么天长地久的爱情就在你的身边，不是你拥有了天长地久的爱情，而是你创造了天长地久的爱情。

相信自己~只要有爱，幸福就一定会存在~

爱是冷冷冬日里的一线阳光！

伤感爱情日记经典语录篇六

如果。有一天，你的生活中没有了我，请记住我对你的好；如果有一天，你的记忆中没有了我，不要忘记我们相遇的每分每秒。当一个人习惯了另一个人的时候，即使没有喜欢和爱，依旧会感到失落，会难过。感情的世界里没有公平两个字，我们在一起的日子，会是我今生最美丽的回忆。

其实爱不是寻找一个完美的人。而是要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。

真正的爱，是接受，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问；真正的爱，要道谢也要道歉。要体贴，也要体谅。真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实爱不是寻找一个完美的人。而是要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。两个人在一起久了，就像左手和右手，即使不相爱了，也会选择相守。因为放弃这么多年的时光需要很大的勇气，也许生命中会出现你最爱的人，那将也是你生命中的过客。你最终还是牵着你的左手或者是右手走下去。执子之手，与子偕老。当初的誓言，后来的责任，最后的习惯。

如果有一个人因为爱你，收起他的顽固脾气。把你的兴趣也变成是他的兴趣。不会说许多爱你的话却会做许多爱你的事。过马路时下意识的拉著你的手。吵架时依然不忍心让你伤心，即使错在於你。常因为你的小体贴而感动。请你你一定要好好珍惜。这个人，错过了有可能就再也找不回来了。

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。道歉并不意味着你是错的，只是意

味着你更珍惜你们之间的关系。爱，不是寻找一个完美的人，而是学会用完美的眼光，欣赏一个不完美的人。专一不是一辈子只喜欢一个人，是喜欢一个人的时候一心一意。

因为害怕拒绝而不敢伸出双手，因为不愿主动而错过爱情，人世间最大的悲哀莫过于此。生命经不起等待，爱情经不起错过。在对的时间遇到对的人，这是多么奇妙的缘分，每一个不懂珍惜的人最终都会以遗憾收场。

我想每个人刚刚来到这个世界的时候，都是单纯而善良的。不是我们不能坚守最初的纯净和美好，只是更多时候没有任何掩饰和防护的我们，被伤害了，知道痛了，才发现原来不是所有的微笑都能够换得尊重和拥抱。于是我们学着去适应，或者说学着改变，变的不再单纯，变的学会伪装，变得不再是最初的自己。彼岸花，美丽而忧伤。每个人，这一生，总会错过很多人。错过爱情，错过友谊，错过相遇。彼岸花开，花不见叶，叶不见花，生生相错。可是，未必是悲哀。如果不曾相遇，我又怎么会爱上你。如果不曾相遇，我又怎么会有那么多遗憾。一花一世界，一树一菩提。花开花谢，潮起潮落。

许多事情，总是在经历过以后才会懂得。一如感情，痛过了，才会懂得如何保护自己；傻过了，才会懂得适时的坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这些无谓的执著，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

久了就会变质的；有些事物，发展久了也会变质的；有些感情，因时间、距离而贬值；爱那么短，遗忘却那么长！

以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。最后我才发现，爱一个人是贪心的，我要的不仅仅是一个拥抱，而是一颗只

爱我的心。

爱情中最伤感的时刻是后期的冷淡。一个曾经爱过你的人，忽然离你很远，咫尺之隔，却是天涯。曾经轰轰烈烈，曾经千回百转，曾经沾沾自喜，曾经柔肠寸断。到了最后，最悲哀的分手竟然是悄无声息。

在爱情没开始以前，你怎么也想象不出会那样地爱一个人。在爱情没有结束以前，你永远也想不到那样的爱竟然也会消失。在爱情被忘却以前，你压根就想不到，那样刻骨铭心的爱只会留下淡淡的痕迹。在爱情重新开始以前，你难以想象还能再一次找到那样的爱情。

有句话说的很好，当我为你流泪的时候，因为我还深爱着你。如果有一天，我不再为你流泪了，因为我心伤了，也慢慢学会了放弃。为什么你说出那句话的时候，我没有心痛。也许，我们不是同一路人，各自有各自的幸福天下，没有放不下的东西，伤心了自然会放下。后来，连心痛也失去了知觉。

不喜欢就不要选择，喜欢了就要坚持。在一起是一种缘分，不要轻易让喜欢你的人哭泣伤心，好好珍惜在一起的每一分钟，美好的回忆应该留给快乐和欢笑。无论遇到什么事情，都不要轻易说你不喜欢我，不要轻易放弃我这段感情，因为，下一站的人未必比我好！

你若深爱一个人，就要学会阻止自己，不要把他当成全部，不要所有的话都跟他讲，不要所有的秘密都和他分享。你投入的多了，就会慢慢地忘记自己，没有自我的人，在爱情里是没有位置的，唯一的结局，爱情被你抓得越紧，却逃得越远，最终只能击碎你的梦幻，让曾经的诺言，如飞花般吹散在风中。

有一个古老的传说：一个人如果等了一生都没能等到自己要等的人，却又始终不死心放不下，便会化作一颗树，在原地

年复一年地等待。得不到爱情，上天便给了她天长地久的永恒。

有时候心里想说的，嘴上却说不出来；有时候希望是这样的，得到的却是那样的；有时候想听一个声音，却知道那个声音不属于你；有时候想帮助一个人，却深知无能为力；有时候想回到从前，却已停不下前进的步伐；有时候以为会交叉，却不然永远都在平行；有时候以为那是种幸福，却不知早已将自己慢慢束缚！

爱情就是爱的心情，哪怕不够甜蜜，但一定要快乐。总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。总是在失去了什么，才能学会珍惜什么；总是在碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

如果曾经有一个人为了你而等待，不管是三年还是三个月，请不要那样轻率地选择拒绝。这世间的缘分并不像空气那样廉价，再平凡不过的相遇与相识。在亲情以外，没有谁人能够轻易而又不求回报地为一个人付出一段寂寞的等待。即使没有欣喜的结果，也一度温暖过冷若冰霜的心灵。

天长地久的爱情就在你心中，就象很多人经常问这个世界上到底有没有真爱一样，其实真爱就在你心中，只要你真心的付出，执着的追求，勇敢的牺牲，真爱就在你的身上发生，天长地久的爱情就是你的爱情。我们知道，爱是一种无私的付出和牺牲，爱的回报就是对方的永远快乐和幸福，如果你爱对方，那么你会因为对方快乐而快乐，因为对方幸福而幸福。无论是婚前的热恋中还是婚后的平淡生活中，只要你是真的爱对方，只要你为了你们的幸福生活而努力付出，那么天长地久的爱情就在你的身边，不是你拥有了天长地久的爱情，而是你创造了天长地久的爱情。

相信自己~只要有爱，幸福就一定会存在~

爱是冷冷冬日里的一线阳光！

伤感爱情日记经典语录篇七

是执子之手与子偕老的爱情，还是曾经轰轰烈烈，经历过风风雨雨，最终走到一起的爱情？一路走过，看过那么多人经历爱情，路过爱情，享受爱情，逃避爱情。

才发现，有一种爱经不起等待，有一种爱经不起伤害。

记得在刚开始懂得爱的时候最喜欢仰着脸问____：“你会爱我多久？”

然后他会宠爱的捧着我的脸，用鼻尖微微碰触着我的鼻尖告诉我“你一定要相信我 我是很爱很爱你的”然后我会继续问。

.....

我相信我们真的爱过。彼此在乎。彼此思念。可是爱禁不起伤害。

慢慢的.开始我学会保护自己。学会解读爱情，发现爱情原来最禁不起伤害。

心中很明白，一但付出真心。付出的最多，那么受伤的就一定是自己，

于是学会冷静的面对一切。学会漠视。学会自己爱自己。

我不再问“你会爱我多久”因为我发现。爱？永远禁不起等待，也禁不起伤害。

可是依然在陷入感情时忘记了初衷。我学不会不在乎，可是

我学会了保护自己。

我依然害怕付出。害怕伤害。我发现我已经不明白什么叫爱

如果你不爱了。那么我会离开。毕竟有一种爱禁不起等待，有一种爱禁不起伤害。

伤感爱情日记经典语录篇八

回忆着如戏的人生，更偏执于苒苒的清冷，只是在烟波浩渺时，会孤绝着每一段凋零的时光，任落寞疯狂的生长。

恨晚，多早也是晚，来时就已经晚了。梅，应绽放在听雪时分，只是春来又吐了蕊，此时的暗香，惹了心里仅存的那丝余温，晚了么？你我早已成了路人，与嫩绿佐餐的春风，似乎也被挡在了门外，与之相遇的却是旧时的光阴，到底是晚了，一转眼，春也落了灰尘。

初春的夜，依然寒气逼人，清冷，氤氲着整个窗台。风，趁势钻了进来，却没有了冬时的凛冽，反而有些乖巧，似乎还带着一丝温润暖了手掌心，暖了左侧的印痕，喜欢此时安静的如同只剩下了一个人，回忆便悄然而至，那年，那时，那人，那一刻的天荒地老，那一瞬的梨花带雨，你不来，我怎忍心就这样离开。所谓的春寒，许是睡在枝头的暖，忽而变的有些慵懒，而滑落指尖的寂寞，也展露出了头角，落落大方着。我想，过了这场春寒，花儿也该苏醒了把，到那时，一片一片的红绿相间，届时，约上知己两三一起漫步，不为情思雀跃，只是简单的郊游，已是心境中最美好的时光。

春，搁浅了所有的顾盼，我却还怜惜着相见恨晚，寒冷的尾巴还在摇曳，侵袭每一段遥望的安暖，阳光那么的懒散，念，也失了棱角，是否远离了笙箫，红尘便不再孤单。一直在等待，等待不远处的春暖花开，待到绿意盎然时，摘一朵温馨送你，代表着深深的欢喜。我喜欢在如水的念想里小憩，有

红尘作伴，不至于那么的遥不可及，同时相约一帧春风，与你的影子编织成柔美的序曲，陌上烟柳依依，风云摆渡时，莫忘了，还有个喜爱孤独的女子在等你。

廊下的风情，你说你懂得，我想，那些留于青砖黛瓦上的记忆，终会沉淀过往，然后告诉自己，我来过。三月了，抬眼，总会遇见那些姹紫嫣红，心情也是安然的，过几天吧，独自约上一枝桃花，去看燕子微雨时的从容，心会随之徜徉，亦不改变我的初衷。三月里的风景，依然颓废的有点冷，近日，采了几株绿色置于桌上，不至于那么孤单的空濛，年前买的风信子许已经盛开，没能等它现出花苞，就又一次离家了，本想带它一起上路，怕娇嫩的枝叶经不起路途的颠簸，过早的凋零。犹如缘分，需要细心的呵护，他要在哪个路口暂停，我们终究无法预定。

不是所有的景色，都能倚窗而裁，那缥缈的等待，还能否遇到春暖花开，洒满阳光的窗台，反而掩映不出你的倒影，只是故人已在千里之外，至于那句想念，我始终承受不来。那段乱了章节的故事，已然被泛黄的扉页拼凑的凌乱不堪，字迹间的距离，也描摹的越来越远，我的名字，你的誓言，似乎早已不在一条直线。一樽饮尽了的杯盏，再也没有勇气续上残留的缘，若从来都不曾喜欢，那还有什么理由让自己心存不甘。

人心太瘦，时光太短，我拎着一份执着，穿行在思念之间，左手握着寂寞，右手捧着孤单，唯独你送我的那句誓言，悄悄在耳边回响。想念，也在肆意蔓延，似乎你我只隔着咫尺，一步便能踏入我的水云间，此时，思绪万千反复的问自己，是否时光不老，我们也就不会走散。一程念的距离，也许就在眉间眼底，是谁握着画笔，将期盼的眼神，描摹得曼妙如许。等待你诺下春日的花期，让思念裁剪成香魂一缕，种于你的门前，待到清风徐来，便能馥郁成一束花海，我捻一朵宛在眉端，于是你就化作了我的嫣然，嵌在心头永远阑珊。

时常喜欢住在旧光阴里，越来越偏爱简静的东西，原来是因为早已没了太大的悲喜。此时，这样安静的状态，平淡的感觉，一隅，一人，一茶，足矣。把纷扰，浮躁关在门外，这不是逃，许是慵懒与淡然，窗前阳光正好，你来与不来，于我已然无关紧要了。