

2023年昊天行健自强不息感悟(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

昊天行健自强不息感悟篇一

尊敬的评委们、同学们：

春天是春天的节奏！

寒冷的冬天，世间万物都在沉睡。没有夏天的活力，就没有秋天的丰富。只有伴随着冬天的寒风，这种刺骨的寒冷才让众生更强大更勇敢！

梅花香来自苦寒。天气越冷，梅花香越迷人。经历过风吹雨打的梅花，内心感受非凡。作为同样的老朋友和冷朋友，竹子也经历了风雨。它总是长得挺拔，似乎托起了我们头顶的蓝天，总是坚定地站在自己的土地上。

连续几天天气朦胧，有几天晴天。使天空干燥多云。期待春雨的到来。给大地带来水分和光泽。

在蜜蜂的嗡嗡声中，在树枝的摇曳中，在花的'祈祷中，下雨了。在鸟儿的歌唱中。“哗啦哗啦，哗啦哗啦……”一场前所未有的春雨来了，森林里的狮子因为大雨而害怕。身体在颤抖，雨水的流动是惊人的，池塘里的水溢出来，就像一口温泉，不断地往外冒！

雨越下越大，似乎在发泄今年的不满。竹林下，地面微微颤抖，仿佛有什么特别。“爸！”一根竹笋从坚实的地面下冒出来。它勇敢而有活力，是春天的产物。“啪！哎！”竹笋

越来越多，似乎覆盖了整个竹林。

一块石头在不停地移动，没错，这里是一棵勇敢的春笋，它用力地推着它。就像撑起一片天空，撑起整个世界。很累，但还在坚持。它一点也不退缩。石头在翻转。春风越刮越大。我想帮助它举起沉重的石头。它尽力打开石头。它与春天奇妙地相遇。被春雨滋润，被石头挑战。小春笋也在美妙的春天获得了属于自己的土地！

春天，一切都会变好，一切都是最好的。跟上春天的节奏，像春天的竹笋一样努力。

昊天行健自强不息感悟篇二

“天行健，君子以自强不息”，自强是一种极为重要的精神，我们的人生若不自强，则不会幸福，一个国家不自强，则会衰落。我认为作为新时代的青年，我们更应当自强不息。

自强不息成就美丽人生。一个人只要具备了自强不息的精神，那么无论他出生时的境遇如何，他都一定能够拥有一个五彩斑斓的美丽人生。著名的乒乓球运动员邓亚萍，小时候曾因个子矮，手臂短被认为没有发展前途而从省队被退回。但邓亚萍并未因此一蹶不振，反而是更加努力刻苦地训练，在职业生涯中先后拿到了153个冠军！正是因为邓亚萍的自强不息，一次次坚持奋斗，突破自我，才能够获得这些荣誉，才能够创造人生中这美丽的绚彩。美国著名女作家海伦·凯勒，在出生19个月后就失去了视觉、听觉和说话的能力，是一位盲聋哑人。在如此不公的命运面前，她仍然不放弃自己，努力学习，拼搏奋斗，最终成为了人类历史上第一位获得文学学士学位的盲聋人。也是因为海伦·凯勒的自强不息，顽强奋斗，才让这本就被上天蒙上了一层灰色的人生重新刷上了美丽的色彩。

自强不息推动社会进步。我们的国家能如此繁荣昌盛，与中

国人骨子里自强不息的精神是分不开的。纵观中国社会的发展史，从孙中山先生领导辛亥革命，陈独秀先生发起新文化运动，到新中国的成立，推进社会主义建设；从焦裕禄同志治理兰考，为人民谋幸福，雷锋同志无私奉献，为人民服务，到“两弹元勋”邓稼先开拓中国核武器的研制，袁隆平院士研究杂交水稻，解决了中国的粮食问题.....就是这许许多多中国人的自强不息，奋进努力，推动支离破碎的旧中国一步步发展壮大，成为了一个国泰民安，繁荣昌盛的国家。

青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年的自强成就国家的繁荣昌盛。青年应当自强不息，行动起来吧，让实现中华民族伟大复兴的中国梦在我们的接力奋斗中变为现实！

昊天行健自强不息感悟篇三

尊敬的评委们、同学们：

大家晚上好。我今天要演讲的题目是天行健，君子以自强不息。

《周易》云：天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。君子是顶天立地的人物，不因困难而却步，不因权势而畏惧。君子应厚美德，容载万物，刚毅坚卓，发愤图强。作为当代大学生，新的历史时期赋予了我们新的责任。自立自强，立志成才，为中华民族的伟大复兴奋斗。当我们听到中国加入WTO成功，北京申奥成功，神五发射成功时，心潮澎湃，满腔热情，深受鼓舞，为我们是中华儿女而感到骄傲和自豪，想用自己的力量来报效祖国。兴奋之余，但当回到现实，我们茫然了。贫困饥饿疾病等一系列的因素阻碍着我们前进的脚步。身处现实的我们觉得无助。现实和理想的冲突让我们低下了头陷入了深深的沉思。

朋友抬起你的头来，不要气馁。如过你身陷贫困，让我们来看看洪战辉吧。这位“携妹求学12载”的当代大学生，深深

的感动了我们，感动了中国。让我们回眸洪战辉这12年的艰辛路程，命运对他是何等的不公啊：父亲是精神病人，母亲不堪重负离家出走，年幼的妹妹又遭厄运。13岁起，贫困和苦难就将他推入了黑暗的枯井。所有的担子落在持还是放弃？是坚强还是软弱？他选择了抗争，选择了决不妥协的自立自强！他，就象一只负重的蜗牛，怀揣理想，穿越风雨，从无望中走出希望，从阴霾中见到阳光。

如果你深受疾病的折磨，那再让我们看看张海迪吧。她5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。1983年张海迪开始从事文学创作并获得了骄人的成绩。

古人同样给我们留下了许多自强不息的实例。司马迁云：古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》、《孤愤》。《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。及如左丘明无目，孙子断足，终不可用，退论书策以舒其愤，思垂空文以自见。古人之圣贤给我们树立了学习的榜样。

人的'一生谁没有遇到过挫折，即使挫折给你打击再大，那又怎么样呢，它已经客观的存在了。我们只有选择抗争或沉沦。谁都知道沉沦的结果是自己的堕落和毁灭，我们必须选择抗争，才能走出阴霾，迎接生命的阳光。

孟子书云天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身行，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。自立自强，经历风雨才能见彩虹。如果没有逆

境的磨练，我们不会成长。举个最简单的例子，难道在你孩提时代会为了可能摔倒而不去尝试走路么，那你可是到现在连路都不会走啊。在坐的有不会走路的人么，没有。这就说明我们都有战胜困难的能力和勇气。那么再次挺起你胸膛迎接挑战。成功就在不远处。

时代呼吁我们，祖国需要我们，做为炎黄子孙我们必须时刻准备好，自立自强，克服困难，努力完成学业，成功成材，几十年年后你会发现你一生是那么的辉煌和热烈。当你再次看到祖国的创举时你不会再为怎么才能为祖国出力感到而迷茫。让我们紧记天行健君子以自强不息这句古训，或许神州十五号你就是总设计师。

昊天行健自强不息感悟篇四

尊敬的评委们、同学们：

“土地失去水分会变成沙漠，心没有感激滋养会变得荒芜”一位长者说过这句话。长大了，我留意到一个现象，花朵离开了树木，它们很无情的离开，但是我又发现，它们落下，并不是无情，而是化成养料是树木生长得更好。这便是“落花不是无情物，化作春泥更护花”这是落花为了感谢树木的滋养、培育而回报的。

我们要想一想父母养大我们的历程：1-2岁，多病，妈妈爸爸四处奔波，汗水和焦急的眼泪融为一体；5岁，因顽皮、不听爸妈规劝，执着玩火，不幸一个小火球落到手上，手被灼伤，母亲耐心细致的帮我消毒、包扎；9岁，期末考试宣告失败，沮丧回家后，经父母的'教诲、循循劝诱，充实自信心；12岁，一场“水痘”并落到我身上，父亲四处寻医，母亲则对我细心照顾等。可见，父母养大我们是这么得不容易。

支柱。虽然他们不需要我们的回报，我们也要懂得感激父母，因为他们的爱深沉无私。为了感激父母，我想借此向他们便

打我内心的感激之情。

“敬爱的父母，你们尽心尽力的抚养了我整整十多年了，这是十多年里，我也渐渐长大了，可是同时我也看见你们渐渐衰老了。爸爸时常腰疼，不断的体力活让你的脊梁受不了了，妈妈的头上不停地冒出白花，生活的愁苦让你劳精费神。爸爸妈妈你们老了！这是因为我的缘故。再往后的日子里，我会懂事的，让你们不再那么劳累。”

全天下的子女，是时候感激父母了。

多一份感激，多一份情。

昊天行健自强不息感悟篇五

阅读下面材料，按要求写一篇不少于800字作文(60分)

有个博学的人遇见上帝，他生气的问上帝：“我是个博学的人，为什么你不给我机会。”上帝无奈的回答到：“你虽然剥博学，但样样都不够深入，用什么出名呢？”开始练钢琴，弹得易受好琴，但还是没有出名。又问：“我已经精通钢琴，为什么不给我机会呢？”上帝摇头“并不是我不给你机会，而是你抓不住机会。第一次我暗中帮助你参加比赛你缺乏信心。第二次你缺乏勇气，怎么能怪我呢？”那人又苦练信心、勇气参加比赛，由于裁判不公，被别人占去出名的机会，他灰心对上帝说：“上帝，我已经尽力了。看来我不会出名了。”上帝微笑“对，其实你已经成功了，只需要最后一跃，成功是挫折给你的礼物。”这一次那人牢记住上帝的话，他果然成功了。

要求：自行立意，自主命题，自选文体，写一篇作文。不得脱离材料的含义和范围写作。

笑对挫折

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往是人痛不欲生。痛苦于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，不知道有多少人因挫折而放大痛苦而一蹶不振，更不知有多少意志薄弱的人因挫折而放大痛苦而消沉…面对痛苦，我们不能放大痛苦，应直面人生，缩小痛苦。直至成功的一天。

面对痛苦挫折，有的人沉浸于痛苦的失意中不能自拔，面对挫折，有的人不应整日泡在悲伤痛苦的泥陷越陷越深，面对挫折。有的人不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折，去缩小挫折，才是明智的选择，相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将不堪设想。

在现在日益加剧的社会里，挫折无处不在，若因一时挫折而放大痛苦，将会遗憾终身。人生总如意与不如意，当你正为你的失败而伤心哭泣时，可以回想一下在为成功不懈奋斗时所遇到挫折而面对的态度。可能当时的你，把这些挫折看的太重了，所以这挫折才成为你通往成功路上的绊脚石。

人生是经历许许多多的挫折而磊成的，它教会我们，在成功的道路上有很多挫折，应保持乐观的心态面对，不应该畏惧，躲避，抱怨。

有一位名人，曾说过这样一句话，困难，对我来说只是一句无聊话而已。是啊，在这慢慢人生路中，每个人都有坎坷，当你遇见不顺心的事时，会消沉吗？还是重新振作，奋发向上？当我遇见挫折时，我会对我自己说世界没有永恒的夜晚，那些不顺心的事已成为过去，昨天成为历史，未来属于我自己。

大诗人普希金说：“假如生活欺骗了你，不要忧郁，更不要愤慨。不顺心的事暂且容忍，想信吧，快乐的日子就会到来！”请记住诗人雪莱的话：“冬天来了春天还会远吗？”这两位诗人都昭示一个真理：忘记那些不愉快的过去，学会期

待，明天会更美好。

【点评】

一. 题目“笑对挫折”不仅十分切题，而且具有一股精神力量隐含在其中——坚强的人生信仰。

二. 作者用先抑后扬的手法，先谈挫折磨难对人生的打击，再谈不同的人不同的态度去面对。

三. 在批评面对挫折的错误做法后，确立自己的观点：振作并学会勇敢面对，像霍金史铁生。