

最新大学生返家乡实践活动心得体会 大学生返家乡社会活动实践报告(模板9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生返家乡实践活动心得体会篇一

20xx年x月x日-x月x日

xxx村

20xx年7月5日上午，师范教育学院15名学生在学院团总支书记程亚旭、陈东方等几位老师的带领下前往平顶山市郟县白庙乡，参加三下乡社会实践活动以及“关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”

首先，到达郟县白庙乡杨村，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，郟县白庙乡乡长也作了重要讲话，介绍了郟县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教育等各项事业运转情况及经济状况。郟县位于河南省中部偏西、伏牛山北部余脉向豫东平原过渡地带。东邻襄城县，西毗汝州市，北接禹州市，南与平顶山市区和宝丰县相连。总面积737平方公里，总人口56.8万人，其中，农业人口52万。1955年，毛泽东同志为郟县大李庄乡（今广阔天地乡）写下光辉批示：“农村是一个广阔的天地，在那里是可以大有作为的。”郟县自然条件优越，物产富饶而且矿产丰富，水、电资源充足。

现已初步探明有开采价值的矿产资源20种。交通便利，四通八达，是全国四大烤烟发源地之一，常年种植面积10万亩，

收购量1500万公斤，其中产于紫云山西部的“山儿西烟”，以其叶片肥厚，色泽金黄，油分适中，气味香醇而驰名中外；是豫西著名的辣椒集散地，以质量上乘，干鲜齐全在全国各地享有盛名。农业资源丰富，盛产小麦、玉米、大豆、花生、蔬菜、瓜果等。郟县旅游资源丰富，境内名胜古迹众多。有三苏坟、太朴遗址、文朝大成殿，有仰韶文化、龙山文化、裴李岗文化遗址。三苏坟、文奎楼、陕山会馆、谒竹沟钧窑遗址等列入《中国名胜大词典》。老爷顶、紫云山风景秀丽，是旅游度假的理想场所。乡长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们深入农户，开展有关农村存在的一些问题的调查，并形成调查报告，我们先去探望了那些伟大的解放军战士——郝石滚等。他们把那些埋藏在心灵深处多年的感人肺腑战斗故事都给我们津津有味的讲了一遍，我们大家都听得很认真，并力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。随之，我们又探望了一位孤寡老人，参观了老人的住所，在解说员带领下，我们了解了满天红事件的整个过程。在满天红事件中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。通过走访农村家庭，我们发现几位学生家庭生活特别艰苦，经济困难，但是他们对子女的那份爱，那份对孩子未来的成长的期盼，却非常的关心和迫切。他们都希望自己的子女能够上一流的学校，享受一流的教育，然而，经济的困难，生活的所迫，使得这些家庭显得那样的心有余而力不足。爱子之心，人皆有之。当我们感受到这份天下父母心，是那么的伟大，而又那么的艰涩。我们为这份爱子之心所感动，我们服务团全体队员都纷纷拿出自己的零花钱，在我们临走的时候，还给他们送去了10版挂面

和油盐，蔬菜等生活用品。

最后，我们到郟县白庙乡杨村小学授课，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我們最真挚的祝福；我们给小孩整理衣妆、梳头、和他们唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受了温暖的爱心。

大学生返家乡实践活动心得体会篇二

2022年的大学生生活是一段特殊的时期，经历了四个月的网课学习后，我偶然间看到了“返家乡”社会实践活动这一公告，这个活动满足了我想去外面锻炼自己的心理，因此在看到“返家乡”实践岗位开始时，我毫不犹豫的选择了报名县残联办公室综合岗这一岗位，也很荣幸被其录取，6月8日我怀着激动的心情到县政府残联办公室报道，到了之后，残联的领导给我介绍了办公室里的同事与职责，让我更好的融入这个新环境，之后我便正式开展了我的实践之旅。办公室里的同事们让我先做一些简单的工作，慢慢熟悉工作环境，同事们都很热情友好，她们悉心指导我该如何做好自己的工作，让我的紧张感和无措感渐渐消退，直至今日我在残联工作已经有一段时间了，这段时期的实践让我对于残联的工作有了更深刻的了解和认知，也锻炼了自己的实际能力，提高了自己的思想认识，在未来的一个月內，我会继续严谨对待工作，认真学习各种能力，珍惜这次难得的实践机会，提高自己的综合素养，不辜负领导和同事们的指导。

大学生返家乡实践活动心得体会篇三

20xx年x月x日-x月x日

xxx村

七月的到来，对于即将结束大一，成为大二的我们来说，暑期三下乡就是我们大一最好的谢幕，而我宁愿将这个次的三下乡当做一次奇妙的旅行，只希望通过这次的体验，可以给自己留下最美好的回忆。

这天刚刚到达西坡小学，怀着激动和好奇的心情来到，当自己走进这个小学的时候还是很欣喜的，但是当自己看到自己将要进行日常生活的地方的时候，有点崩溃，但是看到大家都在努力的为自己将要生活十天的环境而努力的时候，自己那颗慵懒的心瞬时调动起来，可能是收拾的时间太长，我们来到西坡的第一餐饭是在下午三点多吃的，而且买的面不够，然后又干活太多和进餐时间太晚，所以好多小伙伴都不够吃，这一餐就在大家还是不满足的情况下结束了。接下来的下午也都是在搞我们住所的卫生，忙活了一下午，可能是我们从来没有煮过那么多人吃的饭的缘故，煮的饭是夹生的，但是因为太饿了，我们还是很满足的吃着那个并不好吃的饭。一整天下来，作为后勤组组长的我，发现要煮好或者估计好三十多个人的饮食是一件比较艰难的事情，也体会到了大伙饭的不容易，也是换位思考到学校食堂师傅们的艰辛，所以今天我是认识到原来所有的东西要想知道是否容易，只有亲自动手了才知道其中的缘由，希望自己可以在接下来的时间里好好为每一位辛苦劳动的小伙伴们奉上一餐美味的饭菜。

这天是全面展开支教之行的第一天，所以我们后勤的小伙伴们要在早上五点半起来为大家煮面和煲粥，但是现实很残酷，我们没有经验所以本来打算煮的汤面被我们煮成了干拌面，所以大早上的吃干干的东西是没啥食欲的，所以我们剩下好多面，浪费了好多东西，这个是我自己没有做好最初的预算和比较按照经验来做的，这件事情真的是需要自己好好反思。中午参加启动仪式，我们后勤组的小伙伴们就要开始准备我们的午餐了。在这个过程中，我们发生了一件让我印象深刻的事情，就是我们的指导老师卢建筠博士陪我们去捡柴火，在这个过程中，我们不但体会到了农民的艰辛也由心而发的觉得这种世外桃源的生活正是我们所向往的，反正在这个拾

柴的过程中，我们也和卢博士交流了很多他的人生阅历和他的人生观，价值观，价值观，这些让我们这些大学生受益匪浅。奇妙的是我们还在那里发现了好吃的野菜，所以我们吃了一顿美味的晚餐：野菜粥。总而言之，今天是很有价值和意义的一天，希望自己和所有小伙伴们一起，把我们的“奇妙之旅”过得更加好。

下乡的第三天，所有的行程都开始进入正轨了。后勤的小伙伴也有走进课堂的，体验在支教中的特殊的乐趣。比较值得记住的事情今天有俩件。

一件是教科院的领导下乡来慰问我们的支教之行，他们体验了我们的后勤小伙伴们在露天“厨房”的各项行程。让我们体会到来自学校的支持和鼓励，也让我们在这个比较艰苦的环境中更加有勇气继续越做越好。

第二件很开心的事情就是：我开展了我三下乡的手语教学，同学们都好配合，他们冒着炎热来和我不厌其烦的学着手语。这个让我很欣慰，也让我的教学更加有兴趣，因为这个让我看到了我存在的价值。其中最让我感动的是：一个学生因为家里比较远，所以我想将她劝退，因为要练舞到很晚，回家不安全。可是当我和她说出让她不来时，她拼命的摇头，眼里含着泪花，让我真的很心疼，都不知道该咋样去安慰她。这次的教学也让我感受到这里学生的听话和好学，这个是我们所有人都需要的，我真的觉得我们的三下乡支教之行，不仅仅是我们教会学生知识，更重要的是我们和学生互相学习，只希望接下来可以越做越好。

下乡第四天，时间瞬时就过去。今天特别开心的是作为后勤组组长，竟然走进课堂了。我今天去上了一节六年级的化学实验课。没去之前，我很忐忑，因为好多上过课的伙伴都说在这里最困难的就是管理纪律，因为他们都比较偏好动，我特别害怕我会控制不住整个课堂纪律，所以我叫了三个小伙伴陪我去。但是生活往往会给你很多惊喜，那个六年级的小

朋友特别听话，他们会很尊重老师，很会注意保持课堂纪律。所以我把这一整节课的大部分时间交给了学生自己。他们自己做实验，自己观察现象，自己把观察出来的现象写在黑板上，我只需要带着他们来梳理那些他们自己写的现象就好，我觉得真正的实验课就应该是这个样子，把课堂的韵律交给学生，让他们自己探索，而老师只需要在特地的时间给他们适当的点拨就好。更让我惊喜的是，他们会用自己的话去辩驳其他小组观察出的和他们不同的现象，这是作为一个实验人最重要的精神，敢于质疑，敢于辩驳。他们的兴趣特别浓厚，下课后还会让老师继续讲解没有讲完的知识点，这是所有老师都希望看到的课堂现象，因为这个证明这个老师讲的东西，学生是感兴趣的，老师是成功的。总而言之，今天的支教之行，我认为是很成功的，因为学生，也因为自己。只希望在接下来的日子里，我们可以继续这样做好我们的支教之行。

下乡第五天，教学生们手语第三天了，但是自己感觉很挫败，因为我没有将自己的学生教会，也没有让他们有那种诚心学习的习惯。但是幸运的是我有一个队伍，我有大家的帮助，所以我也很幸运的解决了这个让我感到挫败的事情。

第一天的时候，我很开心，因为我将所有的手语动作都教会了他们，他们也很认真的学，我当时特别骄傲，因为其他老师有反应说他们的学生很不乖，很不听话。可是当你开心的时候，上天往往会和你开玩笑，所以第二天，我的学生们就出现了不耐烦的情绪，但是我并没有当做很严重的事情，就这样继续教了她们一下午。所以“噩耗”在第三天的时候出现了，他们全部说要离开手语队，当我听到这句话的时候，我内心很震惊，难道我教的那么不好吗？难道我的魅力那么差吗？为什么我那么尽心尽力的教，换来的却是他们的离开。但是我是老师，我要快速的镇静下来，我开始询问原因。所有的原因都是：他们觉得自己会了，要求要放音乐做手语。而我却一直没有放音乐，所以他们想要离开。可是当我放着音乐给他们做时，他们又做不出来，可是他们又不肯跟着我念

着歌词来做，我真的一度奔溃。这个时候所有节目总负责人雪梅师姐过来了，在她的帮助下，我让学生们自己分组，做的好的，教不会做的，互相监督，互相帮忙。这个做法得到了学生们的高度认可，这也解决了我的糟心之事。

通过这个事情，也让我知道了，要如何和学生们相处，如何更好的将自己要表达的事情传达给学生，这个是我从我们这个队伍中学会的。所以今天是糟心又幸运的一天。

下乡第六天，剩下的时间不多了，我们每一个人都想的是在不多的时间里可以留下一些他们需要的和他们想要的东西。今天我的感受就是悲喜交加，收获了感动当然也感受到了挫败。

现在的自己越来越体会到当初老师在我们不听话时，他们的无奈和焦急。当然还有就是我们意识到自己错误时向他们道歉时，他们的感动和欣慰。今天我教的是学生们的手语，我去的时候是很开心的。但是我去到那里的时候，当我开始教他们的时候，有俩个学生和我说：老师，我们不想学手语了，我要去学健美操，我一点都不喜欢手语。我听到这个我顿时傻了，我昨天不是解决了吗？为什么过了一天，又出现了这个问题？我真的感到很挫败，但是当我和她们讲了好长时间，他们还是决定要离开时，我感到无力了，因为我把所有的他们听得懂的，听不懂的，我都和他们讲了，他们还是要放弃，我是真的好无奈，好挫败。难道我的第一次下乡支教就要这样难产而死吗？可是想只是想，现实还是那么残酷，他们很犹豫的离开，不知道他们内心在想些什么，我好希望他们可以不要离开，可以学会一个节目，结果是他们走了。

当我结束教学回到宿舍的时候，他们的班主任给我一个电话，我还在想是谁找我，然后他们班主任说：今天下午那个不愿意学健美操的学生打过来的，你听听吧。我听到那个声音后，她说：老师，我决定还是要回来，我还是要学手语，我回来了，你可不可以不要那么伤心，不要难过了？我听了好感动，原

来她是听进去了我讲的话，她们也是会安慰人的，他们也是会体会到我们的感受的。总而言之，今天的是悲喜交加，收获了感动也感到了悲挫。

下乡第七天，我所有的实验课也都已经上了一半了。今天是第二次上六年级的化学实验课，相比于第一次的课堂，今天的我是很和善的，我想让他们知道化学老师是可以笑的，不会只是板着脸的。当然也给自己知道：原来自己笑着上课，学生们也是会认真听的，并不是只有自己发火才会有用，学生们也是会理解老师的，他们也知道要对老师好，也会心疼老师。

今天在教学生手语时，我就说了一句：老师今天好开心，你们好认真在学。他们听完后，围在我身边说：老师，对不起，之前是我们不好，总在惹你生气，我们从现在开始会认真学的，你一直都要开开心心的好不好？我听完真的流泪了，当着他们的面。我真的觉得在那一刻，我之前所有的委屈和难受都在一瞬间消失了，因为他们懂我了，他们知道心疼我了，内心的冲击好大。

感觉越到下乡的后几天，内心收获的最多的就是感动，就是不舍，这个或许就是人的本性吧，真的希望自己可以在接下来的这几天，可以让我和他们都留下一个没有遗憾的下乡之行。

这次的支教之行，感觉像个梦，是一个自己永远也无法忘却的梦，一个我想再次做梦。在这个梦里，我遇见了一群可爱的天使。他们是学生更是和我一起去做梦的志愿者们。

大学生返家乡实践活动心得体会篇四

一路颠颇，几经辗转，总算回到了一年不见的家和家乡。走在昔日熟悉的乡间小道上，心中满溢的是喜悦，激动与自豪。我被家乡翻天覆地的变化所震撼。

一、政策效果。

(一)村容村貌有了新变化。以前村里的路都是土路，凹凸不平。我们那时候穿高一点的鞋就会不断的崴脚，穿平的鞋却会十分的硌脚，总之是怎么走都不舒服，骑车就更不要提了。那时候村里养鸡的特别多，每条巷都堆着满巷的鸡粪，一到夏天更是苍蝇漫天，臭气熏天。还有随意堆放的垃圾堆。我们每天都呼吸着混杂着各种味道的空气。还有墙上那各式各样孩子们的“涂鸦作品”。现在回想起来童年是美好的，可是我的家乡却也可以说是满目疮痍。

而如今，在全国范围建设新农村的总动员下，通过环境整治，目前各村主干道路基本上达到道路的硬化、村庄的绿化、河道的净化、路灯的亮化以及断墙残壁的拆除，彻底改变了农村的“脏、乱、差”现象，卫生保洁制度的健全，使环境卫生得到长效管理机制的保障，村庄面貌焕然一新。

(二)群众环保意识有了新提高。通过净化、绿化、亮化、美化工程，群众不但对庭院卫生意识有了转变，对公共卫生也有了讲究，树立起讲卫生、美环境的新意识，形成“人人讲文明、个个爱清洁、户户讲卫生”的良好氛围。现在垃圾不随处乱扔，家禽的粪便也不随处乱倒，都有了统一的安排和处理。现在到哪都是干干净净的水泥地，让人的心情也十分的舒畅。

(三)物质生活得到新突破。以前农村人就只会守着那一亩三分地过日子，吃穿用都很简单随便，只要不饿着肚子，不冻着就很满足了。而如今在中国不断的发展变化中，农民也意识到要不断提高自己的物质水平，开始不断寻求致富的道路。现在我们村里不仅发展了养殖业，还有很多小型的铁厂，煤厂等厂矿，同时给一大批的妇女们提供了就业岗位，现在每家都是两个人在赚钱，手里的钱多了，物质生活便有了提高，每天来村里卖东西的多的犹如赶集似的。什么饺子，鱼，鸡之类以前只能在过年吃上的东西现在随时都可以吃了。穿衣

服也开始追求起名牌来。用的就更不用说了，什么电热锅，微波炉之类都上了农民的锅台。

(四)精神文明建设得到新发展。物质生活上去了，精神生活也随着提高了，以前一到秋收后，不论大人小孩，都是在赌博。现在在村干部的带领下，夏天晚上在大队部跳舞，冬天则是扭秧歌，不仅扭正了村里的风气，还愉悦了每个村民的身心。

(五)团结协作精神有了新转变。在新农村建设过程中，广大党员干部群众群策群力，齐动手，齐出工，做了大量的工作。集体出资和群众集资紧密结合，全村上下拧成一股绳，团结协作精神得到进一步发挥。村领导还坚持把宣传工作作为新农村建设工作的先导工程来抓，组织乡村干部深入一线，以对新农村建设工作进行广泛深入地宣传。充分利用会议、横幅、标语、黑板报、宣传橱窗等形式，宣传新农村建设的意义。

二、存在问题。

通过本村与其他一些村的对比发现还存在一些制约农村经济发展和新农村建设的因素。

一是宣传发动工作不够深入，群众认识不到位。主要是宣传的力度和广度不够，再加上当前对建设社会主义新农村还没有具体的标准，从而导致少数村干部在认识上存在偏颇，误认为只要搞好村庄规划，建成小康新村就是建设社会主义新农村。群众对新农村建设还未正确看待，有的认为这是政府的“形象工程”，领导的“面子工程”，误认为又要搞创建，又要搞验收。

大学生返家乡实践活动心得体会篇五

怀揣着为民服务与提升自我的拳拳之心，我决然地报名了这

次的社区社会实践。

在这些天中，我的主要工作是人口基本信息的录入，这项工作看似无聊乏味，但它对于社区的治安管理有着重大的意义。日常工作时，也不乏有人来咨询一些生活中遇到的问题，我也会尽我所能帮助他们处理。这就是我所坚信的“有一份热，便发一份光”。社区的工作当然远不止文书工作，我还进行了走访慰问、防疫宣传、青鸟支教等一系列工作。在这些工作中，我体会到了贫困户生活质量的提高；我认识到了群众防疫意识的增强；我看到了留守儿童真心流露出的快乐笑容。这些都离不开党的基层工作与社区服务工作的开展。

张xx曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。”而身处于社区服务的工作人员们正是在每一天中都做着不计其数的简单与平凡的事，这些最终都将汇聚成人民幸福安康的不平凡的力量。在数十天的社区暑期社会实践生活后，我深刻地认识到了社区工作没有想象中的那么轻松与惬意，而是担负着扎根基层，为民请命的光荣使命。

大学生返家乡实践活动心得体会篇六

时间飞逝，高校的暑假到来了。在这个暑假中，我第一次参加“返家乡”社会实践活动。在这个火热的六月，我们暂别闲适的生活，带着青年人的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。实践工作是很重要的，从一个学生的成长过程来说，我要经历贪玩的孩童时代，到学校里刻苦学习的学生时代，再到以后的社会工作阶段。而实习就像一个链子连着学习和工作。实践是学生把所学学问运用到实践中去的过程。实践的目的就是运用，就是去指导工作。实践是一个锻炼的平台，是展示自己实力的平台。暑期社会实践给我们提供一个走出校内，踏上社会，呈现自我能力的舞台。通过本次社会实践活动，一方面，我锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，

我也表现出了阅历不足，处理问题不够成熟、书本学问与实际结合不够紧密等问题。我回到学校后会更加珍惜在校学习的时间，努力汲取更多的学问，并不断深化到实践中，检验自己的学问，提升自己的实力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

大学生返家乡实践活动心得体会篇七

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。这是我进入大学以来的第一个学期，当然，也是我第一次经历社会实践。

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉;另一方面，我意识到

了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易？可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。“两耳不闻窗外事，一心只读

圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸

上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司

当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

大学生返家乡社会实践心得800字

返家乡社会实践心得体会3000字志愿者

大学生返家乡实践活动心得体会篇八

社会实践是引导大学生走出校门、走向社会、接触社会、了

解社会的良好途径。非常有幸我能够参与到青春兴晋“返家乡”的暑期社会实践中，在学习实践过程中我对法院的工作有了更深层次的认识。经过一周的实践生活，除了让我在工作经验和知识上有所增长外，最大收获莫过于“转变”二字。从校园思维模式到社会或者职场思维模式的转变，从“纸上谈兵”到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的转变，为我今后尽快适应、融入社会生活奠定了基础。社会实践增进了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野、增长才干。进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。

大学生返家乡实践活动心得体会篇九

假期的时间不用实践来充实一下是一种浪费。我利用暑假参加了社会实践活动，全面提高自身的思想政治素质和综合能力。因此，要让自己懂得去注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。在此次实践经历中，我以“善用所学知识，增加社会经验，在社会实践中审视自我，了解自我，升华自我”为宗旨，去提高社会实践能力。因此，我在这段工作中一直秉承着热情、踏实肯干的精神，保持谦虚、认真、积极主动学习的态度。在工作中服从上级指挥，对工作认真负责，坚决在保证质量的情况下按时完成工作任务。通过一段时间的工作，我对团委整体的工作也有比较深刻的了解，为我以后的人生道路树立了一个风向标。同时，我深刻地认识到实践是大学生接触社会、了解社会、服务社会、突破自我的捷径。增强了大学生认识问题、分析问题、解决问题的能力，为我们以后正式步入社会打下良好的基础。感谢团县委给我们提供这么难得的机会，让我们这个假期没有虚度；感谢单位里的领导和同事们的关心和帮助，给予了我很多宝贵的经验；感谢自己，在这段时间里收获很多，我还需要再继续沉淀，努力做好总结。