最新我的朋友三分钟即兴演讲 三分钟演讲稿我的朋友(大全8篇)

答谢词是在特定场合对于给予帮助、支持或关心的人表示感谢的一种方式，让我们一起写一份温暖的答谢词吧。附上一些经典的加油稿范文，希望能够对大家写作提供一些帮助。

我的朋友三分钟即兴演讲篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

友谊是生活中的一盏明灯。今天，我想跟大家谈一谈“友谊”的话题。

友谊是人精神生活中最日常，最自然，最纯朴，也是最需要的；而它却和艺术的理想，诗的感情一样，最受着时代精神的影响。我们任何人在这个世界上都不是孤立存在的，我们不仅需要亲情，更需要友情。友谊是我们毕生难觅的一种珍贵财富，世上最大的快事莫过于相互的情谊，相互的关心和帮助，智慧、友爱，是照亮我们黑暗的唯一光亮。在喧闹的尘世中，能与自己的红颜知己促膝谈心乃为人生的一大乐趣。

什么才是真正的友谊呢？古罗马的普拉图斯曾说过：“在患难中结下的友谊是世界上最宝贵的东西。”相信大家一定看过《马达加斯加》这部影片，聪明可爱的斑马玛蒂，重情重义的狮子亚力克斯，滑稽的长颈鹿梅尔曼，还有怀孕的河马格洛莉娅误打误撞流落到了马达加斯加岛上，它们互帮互助，增进了彼此间的友谊。犹为让我感动的是在斑马失踪时，伙伴们没有抛弃它，冒着危险逃出动物园，展开了大范围寻找。在狮子无助、痛苦、孤独时，伙伴们又给予了它赤诚的爱心，让娇艳的友谊之花在每个人的心田绽放，在它们身上，闪烁

着夺目的生命之光。四个动物被爱与友谊的温暖之光包围着，被彼此之间的真诚感动着，它们是最幸福的。

再谈谈我们这一届吧，我们已是六年级的学生了，再过半年，大家就要告别母校各奔东西了。在最后的光阴里，我们是否用一颗宽容、善良的心灵去对待同学，那难听的脏话和挥舞的'拳头是不是也该收敛了？伤害同学的事一旦做出就无法收回，与其终生悔恨不如就从现在做起，珍惜友谊。友谊是一种极需小心积蓄和保存的财富。友谊需要信任，信任是架设在人心的桥梁，是沟通心灵的纽带，是震荡情感之波的琴弦；友谊更需要宽容，宽容是人际关系中最具魅力的粘合剂、润滑剂，它犹如栽花，回报你的是姹紫嫣红，是双倍的快乐。友谊是春日的雨，夏日的风，秋日的果，冬日的阳，没有人能测量出友谊脚下的路有多长，友谊心中的海有多深，它虽无形，却孕育着一份惊人的伟大。

人与人之间的友爱就是病人的灵丹妙药。友谊，那心灵神秘的结合者！生活的美化者，社会的巩固者！让我们用心感受社会，感受生活，感受世界，感受友谊吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我的朋友三分钟即兴演讲篇二

说起来也真够惭愧的，以上的问题，我基本上都不能回答。其实此刻像我一样的人还真不少。但我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自我必有功成名就衣襟还乡的那一天，能够从容尽孝。

可惜，人们忘了，忘了时光的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。世界首富比尔。盖茨理解意大利《机会》杂志记者采访，在回答最不能等待的事情是什么时是这样回答的：“天下最

不能等待的事情莫过于孝敬父母!”语出惊人，发人深思。是啊!父母到了要子女孝敬的时候，已经步入老龄。此时，他们无论在生活上还是精神上都越来越需要子女的孝敬，而这种孝敬主要在亲情，而非全都可用金钱或雇个保姆来替代的。随着年龄的增长，子女孝敬父母的机会也就逐渐减少。商机之类错过了还会再来，而失去父母健在的孝敬机会，那就时不再来，遗憾终生。

台湾作家龙应台谈过一件小事：有一天，她带着85岁的父亲去台北看《四郎探母》的演出，当演到杨四郎深夜潜回宋营探望老母、跪在地上对母亲痛哭时，她发现父亲老泪纵横，泣不成声。因为她父亲受到剧情的感染，想起自我16岁那年，在湖南衡山乡时，一天准备帮母亲到市场去买菜，路上被国民党抓了壮丁。之后，辗转流离去了台湾，从此，再也没有见到过来不及道别的母亲……深受剧情感染的不仅仅是她父亲，曲终人散时，她发现不少中年儿女及老人眼里都有泪光闪动。这就是孝道文化的力量。正如龙应台指出的，人本是散落的珠子，随地乱滚，文化就是那根柔弱而强韧的细丝，将珠子串起来成为社会。而孝道文化便是社会最重要的黏合剂。为此，当今弘扬孝道文化要从落实家庭孝道上着手，建立和谐家庭，只有这样，才能树立起尊重老人、尊重父母的社会风气。

我的朋友三分钟即兴演讲篇三

你能想象没有朋友的生活吗?反正我是不能想象没有朋友的生活。朋友，是那样重要，那样必不可少!

朋友，就如同另一个自己，有时朋友的选择在你看来会比自己的选择更加重要，有时你会为了自己的朋友而去伤害自己，目的就是不想失去他，朋友真的很好，他会在你迷茫的时候给你引出一条宽敞又明亮的道路，会在你伤心的时候来安慰你，逗你开心，并且分担你身上的伤痛。如果没有了朋友，那你的生活必定是一团乱麻，没有人来帮你，没有人和你同

甘共苦，也许他们会把你当成陌生人或者是仇人!当他们做出伤害你的事时，你会感到后悔，后悔没有和他们交上朋友，你也会感到莫大的悲痛，心如刀绞!

睡觉前，我一个人静静地躺在床上，不禁思绪万千，想到了那件让我后悔莫及的事情：“叮铃铃……”哈哈，终于熬过去了。

我的朋友三分钟即兴演讲篇四

老师们，亲爱的同学们：

大家好!

感恩朋友的鼓励。

“哎，这回又考砸了。”我望着80分的考卷，垂头丧气的说道。坐在前面的小a转过头来，一连笑容的’说：“没关系没关系，下次努力就是了。来，我帮你看看错在哪儿了。”说完，她还真就拿起我的考卷，像一位小老师似的看了起来，我心里不由产生一种感激之情。

感恩朋友的帮助。

“怎么还不走？”放学了，小b边收拾书包边问道。“哦，今天得留下来出板报，你先走吧！”我说道。小b摇了摇头，说：“没事，我还是帮帮你吧！谁叫我们是朋友呢！”我点了点头，笑了。

感恩朋友的宽容。

“我的笔怎么不见了？”上完操回到教室，我发现我最喜欢的那根凯蒂猫的笔不见了，桌上没有，地上也没有，我很着急，忽然，我想起了小c曾对我说：“哇！你这只笔可真好看！

我好喜欢。”于是，我便停止了寻找，把怀疑的目光投向了小c□她似乎看懂了我的意思，忙摇摇头，说：“我可没拿啊！刚才一回班我就在看书！”说罢，还举了举手中的书，我哪会相信这些，气愤地说：“肯定就是你！”小c看了我一眼，没再说什么。就这样，我和小c的关系越来越僵，她叫我，我也不理她，心想：“哼！我跟你没什么好说的！”但是有一天晚上，我拿起地理书准备收起来的时候，“啪”的一声，只见一个笔从书里掉了出来，我一看，正是那根凯蒂猫的笔！我懊悔极了！我怎么能怀疑是小c拿的呢？哎，现在说什么都晚了，我对小c那样，她肯定不会原谅我了。

第二天，我找到小c□充满歉意的说：“小c□对不起，昨天晚上我找到了那根笔，我错怪你了！”小c笑了，说：“没事，找到了就好啊！”我又说：“那你能原谅我吗？”小c点了点头，说：“当然！我们是朋友嘛！”我们都笑了。

朋友，感恩你的宽容！朋友是什么？朋友是快乐日子里的一把吉他，尽情的为你弹奏生活的喜悦；朋友是一股春风，轻轻地为你拂去心中的愁云……我们应当感谢朋友，感谢朋友在我失败时对我的鼓励，在我有困难时对我的帮助，面对我的错误以一颗宽容的心相待！谢谢你！我的朋友！

我的朋友三分钟即兴演讲篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我的朋友，我的“死党”，只有你最了解我，我的烦恼只有你知道，我歌的唱得好也只有你知道，我所有的所有只有你知道，因为你是和我相处过最多的朋友。林燕，还有一年我们就要分别了，这短暂的一年里，我们要互相帮助共同提高，毕业后让我们都考取好的中学。小静，你是我最亲密的朋友，

这一年里，我要好好的向你学习写作文的技巧。这学期，老师让你帮我辅导作文，我的作文水平提高很快，我在心里时时记得。丽丽，你的口语表达全校一流，以前我还嫉妒你，自从你主动和我交流后，我的心胸开阔多了，我也要向你学习，谢谢你的大度。

时光如水，匆匆流失，转眼我们就六年级了，到了六年级也就快分离了，让我们珍惜宝贵的童年时光，让我们都记住：朋友是在生活中不可缺少的，朋友能在你伤心的时候给予你安慰;朋友是学习中的竞争伙伴，是课余生活的游戏伙伴，不论今后我们走到哪里、生活的怎样，都不要忘记。

亲爱的朋友，让我们都扬起自信的风帆，努力学习吧。

我的朋友三分钟即兴演讲篇六

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。那么三分钟如何演讲我的朋友?下面本站小编整理了我的朋友演讲稿三分钟，供你阅读参考。

什么样的朋友才算真正的好朋友?这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝

天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，

还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗?

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢?正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害;正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的?医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失;微笑能让你与别人的关系融洽;微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家!

鲁迅先生说：“第一个吃螃蟹的人是很令人佩服的,不是勇士谁敢吃它呢?像这种人我们应当极端感谢.”这是他对前人的探索精神的高度评价.

探索需要超人的勇气和信心,它是成功的保证.世纪伟大的天文学家哥白尼,不怕封建教会的重重束缚,顶着压力,致力于天体的研究.经过不断的探索,终于发表了“日心说”的正确论断,为人类历史的发展作出了巨大的贡献,他的成功当中凝结着超人的勇气和信心,另一位伟大的探索着布鲁诺,他继承和发扬了哥白尼的学说,把天文学的研究更向前推进了一步,可他却被封建教会视为“异端”,遭到逮捕.然而,残酷的迫害并没有使他放弃真理,火刑也不能使他屈服.临刑前,他还自信地说：“火并不能把我征服,未来世界会了解我,会知道我的价值.”

难以想象,没有如此的勇气,能在封建思想的重重枷锁中走向叛逆;难以想象,没有如此的信心,能在旧势力的诬蔑和迫害下仍然坚持自己的正确论断,直至最后.

探索也需要远大的理想和崇高的信念.远大的理想和崇高的信念是一切探索者的必备条件,伟大的导师马克思和恩格斯,怀着为人类解放而斗争的崇高的信念和远大的理想,致力于社会发展的研究,揭示了人类社会向前发展的本质因素,这正说明理想和信念是他们成功的驱动力.

世纪的我们更需要这种探索的精神,因为我们只要拥有了这种探索的精神,在今后的人生旅途中才能够有所创新,有所成就!

我的朋友三分钟即兴演讲篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

现在，让我告诉你关于我的新朋友——小a吧！她，一头干净利落的短发，一双炯炯有神的大眼睛，高挺的鼻梁，樱桃小嘴，中等身材。她笑起来很好看，露出八颗白牙，给人以阳光的感觉。

相遇：进入初中第一天，大多数人彼此都不太熟络，有点小羞涩。可小a是一个爽朗的性子，很快就和多数人打成一片。而我呢？没有熟悉的朋友，只能孤零零地站着。

相知：“嗨！”小a笑着跑到我面前主动和我说话。“嗨。”我有点受宠若惊。“我是小a□你呢？”她笑着问我。“我是小b□”她脸上的笑仿佛有感染力，我也忍不住笑着回答她，心中对这个爱笑的女孩有了好感。

相处：很快，我和小a就成了无话不谈的好闺蜜。那件事也是我俩之间的润滑剂，促进了我和小a之间的感情。有关于“那件事”，且听我慢慢道来。“叮铃铃”下课铃响了，同学们争先恐后地跑出了教室。我一边下楼，一边消化着老师刚讲的知识点。突然，不知道谁从后面推了我一把，我没有防备，导致重心不稳，直接摔到了几阶楼梯下。我重重地摔在了地上，掌心已经泛出了血丝，膝盖也被磨破了皮。当时的我，狼狈不堪。推我的人——一群调皮的男生，此时正从楼梯上俯视着我，看着我狼狈不堪的样子，他们开始捧腹大笑。笑声又引来了一群学生，每个人的脸上掩饰不住的幸灾乐祸，

与四周的人窃窃私语。我啼笑皆非，想站起来，可膝盖像是使不上力气了，刚想站起来，又摔了下去。周围人幸灾乐祸的’笑声更大了。我沉默地低下头。此时，我多么希望有一个人帮助我啊！“让一让，让一让！”小a费力地挤开了人群。看着狼狈不堪的我，并没有像其他人那样嘲笑我，而是向我伸出了一只手，脸上挂着温暖人心的笑容。阳光照在她身上，可真像个天使啊。我这样想。

我的演讲完毕，谢谢大家！

我的朋友三分钟即兴演讲篇八

我的朋友很多，最好的要数梁诗怡了。她瓜子脸，面上常常挂着美丽的笑容，一对水汪汪的大眼睛，让人觉得她是一个聪明的女孩，她是个学生头，走起路来头发轻飘飘的，好象有很多蝴蝶在风舞似的，可爱极了。梁诗怡同学爱好广泛，特别喜欢做手工，在她的房间里到处是她自己做出来的手工，美丽极了，不仅如此，她还是一个乐于助人的好同学。

记得有一次，我由于晚上和别人碗去了，忘记第二天有美术课，所以没有带美术用品，美术课上，看着同学们各个拿出自己漂亮的卡纸，我望着老师严肃的’目光，我心理像敲着战鼓一样，咚咚跳个没停，我望着周围的同学红着脸去借，没借到，我急得快哭了，这时，坐在我不远处的梁诗怡看到了，就热情地说：＂胡颖婷，别急，我借给你，我有多的。＂于是就主动递给我一张卡纸，借到了卡纸，我心里像丢下了千斤重担一样，变得轻松多了，当时我是多么地感激她啊，因为她在我最需要帮助的时候毫不犹豫地给了我帮助。

这件事虽然过去了很久了，但是它常常浮现在我的脑海里。