

2023年自律成就美好人生演讲稿 责任成就人生演讲稿(优质8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

自律成就美好人生演讲稿篇一

大家好！

不同的人有着不同的责任，例如医生以救死扶伤为责任；老师为给学生们传播知识为责任；父亲为承担家庭和抚养父母为责任；军人为保家卫国而承担的责任；而我承担了一名中学生而应该承担的责任了吗？我想，没有。但自从上了这一节课后，也许我明白了一名中学生的责任。

老师又给我们讲了一个负责任的例子，说：“小顺的父母因事要外出一段时间，要求小顺常去看望独自居住的奶奶，小顺愉快的答应了。他说：我一有空就去看奶奶。”这就是对自己和他人负责任的表现。一个人能否得到他人的喜爱、信任与尊重，责任感都是重要的前提。

虽然我们中学生没有军人的责任伟大，没有医生的责任而神圣，但也要明白陶行知说的：知责任明责任，负责任。我们对现在的自己负责任，就是对未来的美好负责任。

现在我明白了，学习就是我目前最主要的责任！

自律成就美好人生演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

奥格·曼狄诺曾经说过这样一句话“成功与失败的最大分别是来自不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。”这不禁让我想起《感动中国》这本书中鲁迅刻“早”的故事。鲁迅自幼聪颖勤奋，12岁时到三味书屋跟随寿镜吾老师学习，13岁时由于父亲长期患病，家里越来越穷。一次父亲病重，鲁迅一大早就去了当铺和药店，结果上学迟到了，被老师狠狠地骂了一顿。第二天，他早早地来到学样，在书桌的右上角用刀刻了一个“早”字，并许下诺言：以后一定要早起，不能再迟到了。正是这个“早”字，一直激励着鲁迅“时时早，事事早”，并使他最终成为一名伟大的文学家。

朱自清，大家并不陌生，他的散文《背影》、《荷塘月色》感动了一代又一代的读者。正如他在散文《匆匆》中所写的：“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。可我们的时间却一去不复返！”朱自清勤奋惜时，如饥似渴地从书中汲取知识，才有了他在文学上的伟大建树。

毛泽东、爱因斯坦、爱迪生等无数中外名人，他们的一生无不以惜时勤奋的好习惯为伴，最终推动和引领起时代发展的滚滚车轮！

播下一个行为，你将收获一个习惯；播下一个习惯，你将收获一个性格；播下一个性格，你将收获一个命运。积千累万，不如养个好习惯。同学们，让我们从现在做起，从小事做起，培养好习惯，成就我们自己美丽的人生。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

谢谢大家！

自律成就美好人生演讲稿篇三

你们好!我是x班的，我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

生活中，我们仰慕优秀的人，我们都渴望自己也成为一个优秀的人，但又似乎感觉优秀是一个遥不可及的目标，很难达到。其实，优秀离我们并不遥远，优秀体现在你我的一言一行之中，体现在一件件不起眼的小事之中。

著名教育家叶圣陶先生说过这样一句话：“什么是教育?简单一句话，就是要养成习惯。”我们在学校，不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成。

怎样培养自己的好习惯?首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。

千万不要以为这些都是寻常小事，正是这些寻常小事体现着你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园每天都有很多的老师同学在辛勤地整理，教学楼也有各班值日生在辛勤劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗?你可能觉得一片废纸而已，没什么大不了的，设想如果全校学生人人都扔一片废纸，校园是什么样?我们尊重别人的劳动了吗?把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，其实并不需要花多长时间，费多大力气，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。在优美的环境中工作、学习，人人都会心情舒畅。

再说一说同学们的语言。语言是用来交流思想、传情达意的，它应该是优美的、悦耳的。可在我们同学当中，出口成“脏”的现象很普遍，耳边时时响起这些不和谐音。有的同学似乎觉得说话不带脏字就不足以显示个人魅力，脏话连篇。这个坏习惯污染了校园的语言环境。这个坏习惯的形成不外乎两个方面的原因，一方面是由于成长环境的影响;另一

方面恐怕是你对这个问题存在错误认识，错把丑陋当时髦。这种令人厌恶的行为，只能得到“素质低下”的评语。想到别人好的评价、高的评价，靠什么？要靠你的优秀行为，靠你文明、优美的语言。如果你想成为优秀的人，如果你想得到别人的赞美，那么，从现在开始，改变自己，摒弃说脏话这个坏习惯，试着说“你好”“谢谢”“请”这样的优美语言，试着去面带微笑问候别人，你会发现自己是一个受欢迎的人。当大家都习以为常地相互问候时，校园里的声音会是多么和谐悦耳。

课间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊上追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，既影响了师生们正常的学习秩序，又带来了很多安全隐患。

同学们，我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；放学了，随手关上教室的灯；在公共场所，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

同学们，本学期我们正开展以良好的行为习惯养成为主题的教育活动，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去做事情，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏周围的美景。当你养成了优秀的习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

最后用著名心理学家威廉·詹姆士的一句话作为结束语：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生！

自律成就美好人生演讲稿篇四

大家好！今天我演讲的题目是《习惯决定成败，细节成就人

生》。

人们常说，从一个人的一举一动一言一行中，就可以看到一个人的品德和文化素养。一个人的优秀，离不开家庭教育和学校教育，我们从小父母都会说：“这不能做，那不能做。”在学校老师常常提醒我们上课要认真听讲，注意力要集中。老师从一点一滴，重复耐心的教育着我们。久而久之，我们就养成一种好习惯，这种潜移默化、日积月累的好习惯，让我们终生受益。

同学们，让我们共同携起手来，遵守学校纪律，遵守学生守则，做到自我收敛，自我约束。让我们的校园保持一个“安静”“和谐”的学习氛围。只要我们每个人都管好自己，不喧哗，不随便讲话，是对同学的尊重、是对老师的尊重、更是对自己的尊重。

教育静了，人心静了，我们才能安静的去学习、去思考、去认真的做好身边发生的每件事。让我们从安静起步，从身边的小事做起，只有这样，习惯才能成自然，知识的清泉才会源源不断的流进我们的心田，我们的人生道路才会更加广阔，我们才能插上腾飞的翅膀，在空中翱翔。

谢谢大家！

自律成就美好人生演讲稿篇五

大家好，我是109班蒋杨。今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》。

人的习惯很容易养成，一旦形成习惯便很难改掉，但是好的习惯成就好的未来，在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国哲学家培根就曾说过：习惯

真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措。而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们脱颖而出。英国哲学家培根就曾说过：习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。是的，没有人天生就拥有超人的智慧，成功的捷径恰恰在于貌似不起眼的良好习惯。

在日本，有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离去的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做。勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想皆成真。有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！下面，我就怎样养成良好的学习习惯给大学提一些建议：首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。

俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成良好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。例如，想背完1000个单词，可以分成多天来完成。今天背10个，明天背10个，日复一日，这样不仅不会给自己造成太大的压力，并且当你完成目标时，会品尝到一种前所未有的成功的喜悦。

其次，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要

求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中；认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。美国教育家曼恩说：习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。

同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就生命的精彩！

自律成就美好人生演讲稿篇六

大家好！

礼仪是校园文化的重要表现形式，具有良好礼仪习惯的人首先给人以“赏心悦目”之感，能调节人与人之间的关系，在学校，礼仪能使老师与学生、同学与同学之间的关系更加和谐、融洽、友善，使校园的文明氛围更加浓厚。

我们高中生要着装得体，按要求穿着校服，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满，体现我们高中生的爱国情操。

校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好等等。

大千世界，芸芸众生，人与人之间难免磕磕碰碰，有时甚至失礼失态，一句“对不起”就能使怨气烟消云散，反之，可

能会造成意想不到的后果。在人际交往中，学会道歉，是我们从小学做人的很重要的一项道德修养，我们要学会说“对不起”，力争做个文明中学生。而且，语言是交际的工具，文明用语则是通往心灵的金钥匙，在交际中能否使用文明用语，反映着一个人的修养，而且影响到整个社会风气。讲脏话粗话的世界是“黑白”的，讲文明用语的社会才是“彩色”的。当然，生活中的文明礼貌用语还有很多，“您好”“请”“谢谢”“欢迎”“再见”“劳驾”“没关系”“请原谅”“早上好”“请稍等”“请坐”“给您添麻烦了”等等许多……注意各种场合使用的礼貌用语，成为一个彬彬有礼的人。

除了语言，行为也要文明。如果人人都不注意环境卫生，你扔一张纸，我扔一张纸，如果每个人都随手往地上扔果皮纸屑，那么，我们的家园不就变成垃圾堆了？要搞好环境，不能光靠打扫，更要靠我们每个人来保持，不乱扔垃圾，不随地吐痰，创建文明的校园。

同学们，本月我校开展了“三讲一做”主题教育活动，教育我们要养成良好的行为习惯，而良好的文明礼仪习惯是一切好习惯的根本，让我们借此为契机，挑起传承礼仪的使命，养成良好的习惯，为我们的未来奠基，为我们的人生奠基！

我的讲话完毕，谢谢大家！

自律成就美好人生演讲稿篇七

有一个公司招聘员工，应聘者一路过五关斩六将，最后还剩下十人，老板说：“我去接一个电话。”然后他到了一个监控厅看他们，他们没有一个坐在那里老老实实的，不是说话就是站起来到处走动，老板回到了那里说：“你们行为习惯太差了，都回去吧！”一个不良的习惯让机遇与自己擦肩而过。如果说生命是一片充满生机的原野，那么，好习惯就是这片原野上悄然踏出的一条心灵之路，有了这条路，就不

会再因误入荆棘之丛而被伤害，就不会在漫漫的岁月里迷失自我；有了这条路，就能去漫游我们的理想之国，就能一天比一天的更走近我们渴望中的新生活。

有位教育家说：“习惯就仿佛是一条缆绳，我们每日为它缠上一股新索，不要多久就会变得牢不可破。”其实，习惯既可以养成，也可以打破，只是绝非一蹴而就，而是需要长期的养成。习惯左右了成败，习惯改变人的一生。一句话，成也习惯，败也习惯。

自律成就美好人生演讲稿篇八

国旗依旧在天空飘扬，国歌依旧在耳边回荡。仰望长空，让我们在一片广袤中感受一种激情——拼搏。看，五星红旗，我们心中的图腾，她庄严、美丽、热烈、鲜艳，站在这面火红的旗帜下，感受火热的生活，你的心中是否已翻腾起巨大的波澜，任凭那思想的野马把你带回那战火纷飞的年代，抛舍了多少头颅，倾洒了多少热血，拼了八个春秋，搏了三个年头，终于，我们换来了这面光荣的旗帜。

也许历史的车轮已离我们太过遥远，那么让我们体会一下身边的拼搏。近来十几日，32路英雄豪杰进军法兰西，在没有硝烟的战场上，进行着群雄逐鹿的争夺，同样在流血，同样在流汗，同样在为着最后的胜利奋力拼搏。或许那远在异国他乡的惊心动魄让现在的我们仍感到遥不可及，可是前几日结束的足球联赛，却是让我们实实在在的体会到了拼搏的概念。仍记得那场场瓢泼大雨，仍记得那场场从未因雨而终止过的比赛，球场是如此的泥泞，足球因裹满了泥浆而变得沉甸甸的，在如此恶劣的条件下，球场上的队员们却丝毫没有松懈，每个人在雨中不停地奔跑，呼喊，跌倒了，爬起来，继续比赛。双方队员比得已不再是球技，而是一种精神，一种永不放弃，顽强拼搏的精神。体育竞技尚且如此，那么对于自身的本职工作来说，是否应该更上一层楼呢？仍然在听头悬

梁。锥刺骨那千年不衰的历史故事，依旧例行着“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟”的学习准则，让我们把这一切的一切都称之为拼搏吧，在披荆斩棘之后体会百尺竿头，更进一步的辉煌。三分本天定，七分靠打拼，爱拼才会赢。

拼搏是一种过程，历经拼搏，便不会再因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在主动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它既没有风花雪月的浅唱低吟，也没有初入社会的感世伤怀，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。走一条无怨无悔的路，拼搏，为你响起成功的前奏。

九年磨剑争分夺秒砺志凌绝顶，百日竞渡你追我赶破浪展雄风。

转瞬间，我们即将迎来20xx的中体考。将驰骋中考战场，接受中考的第一次洗礼，满怀信心地迎接人生的又一次重大挑战。在距离中体考只有20天之际，在中考冲刺之时，我校九年级全体师生在这里进行大检阅，举行中体考模拟考。我相信，大家都将会以一个战士的英勇迎接中体考的挑战。

回首昨天，应该是问心无愧的面对今天，应该是倍加珍惜的展望明天，应该是信心百倍的磨练我们的意志，用自信做成功的动力，用坚韧书写我们的努力，用拼搏圆多彩的梦想，用汗水铸无悔的人生。让我们发挥顽强拼搏、团结协作的奥运精神，用更艰辛的努力和付出，不断地实现自我超越，不断地进行高峰勇攀，不断地向自我挑战，不断地向生命的极限挑战，让我们以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以太中为荣，明天太中以我为荣”。最后我祝同学们今天考得好成绩。

圣诞老人的脚步刚刚离去，新年的脚步又渐渐逼近，当我们在庆贺着自己的成长的同时，当我们还在回味圣诞节的同时，

当我们在幻想着假期快乐的同时，期末考试的钟声也在我们的耳畔响起，这时我禁不住问一句：期末考试，你准备好了吗？学习是一架保持平衡的天平，一边是付出，一边是收获，少付出少收获，多付出多收获，不劳必定无获！要想取得理想的成绩，勤奋至关重要！只有勤奋学习，才能成就美好人生！勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断追求、不断探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。只要我们刻苦拼搏、一心向上，就一定能取得令人满意的成绩。战国时的苏秦，夜以继日地读书，实在太累了，就用锥子刺腿来使头脑清醒；汉代的孙敬，为了防止读书时瞌睡，便用一根绳子把自己的头发系在房梁上，只要一打磕睡就会被扯醒。靠着这样的努力，他们最终都成为了有作为的人。我想，他们之所以成功，就是因为他们拥有勤奋，是勤奋让他们收获了辉煌的人生！

那么，什么是勤奋呢？首先，勤奋就是目标明确，合理高效地利用时间。新课程改革以后，我们有了越来越多让我们自由支配的时间，但这并不意味着我们的学习不重要了，这恰恰是对我们的自主学习的一个挑战，早上我们到校时，有的同学已经在家背了一个单元的单词，中午，我们在试图偷一会闲的时候，有的同学早已复习了一个数学专题，晚上，当我们为自己完成了作业而感到万事大吉的时候，有的同学已经在进行第二天的预习了，周六周日，当我们急于玩个痛快的时候，有的同学早已抓紧时间做功课，当我们在慢悠悠的做着功课的时候，他们却有条不紊的做着自己学习计划中的事情，当我们在为考试焦头烂额的时候，他们却一步一个脚印的走好学习的每一步，这些差别的根本就在于：他们有强烈的进取心、明确的目标，详细的计划和时间的紧迫感。因为强烈的进取心，所以他们能抗拒诱惑，因为有明确的目标、详细的计划所以他们能主动学习，因为有时间的紧迫感所以他们才勤奋，因为勤奋，所以才能把握成功，“一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间要多出五十九倍”。时间是最公平的，它给勤奋的人留下智慧和力量，给懒惰的人留下的是悔恨和惆怅。珍惜时间的

人必将为时间所珍惜，抛弃时间的人必将被时间所抛弃。对于我们中学生来说，就是要每一天每一刻都要做到：有目的、有计划、积极主动、不放过任何一个学习机会，争分夺秒地学习，勤学好问，虚心学习，永不满足。其次，勤奋就是不怕困难，持之以恒。我们知道，世上没有一条通往成功的路是平坦的，成功的路上困难重重，要想取得成绩必定要遇到各种各样的困难，我们的成长与进步就存在于与困难的斗争中。在这个方面举世瞩目的科学家霍金就是我们的榜样。霍金年青时就生患绝症，先是全身瘫痪，继而丧失语言能力，权威医生断言他的生命最多能维持两年，但是霍金没有被吓到，他克服一切常人所无法想象的困难，坚持不懈，刻苦钻研，终于创立量子理论，成为举世瞩目的科学家。我想，霍金之所以取得这样的成绩，是因为他没有把困难夸大，而是缩小再缩小，所以他不仅打破了那些权威医生的预言，也创造了科学界的神话，所以，只要我们正视学习中的困难，坚持不懈，我们也会到达成功的彼岸。

同学们，业精于勤，荒于嬉。学业的精深造诣来源于勤奋好学，只有好学者，才能在无边的知识海洋里猎取到真智才学，只有真正勤奋的人才能克服困难，持之以恒，不断开拓知识的领域，武装自己的头脑，成为自己的主宰，让我们勤奋学习，持之以恒，成就自己的人生，让自己的青春写满无悔！预祝大家在期末考试中取得好成绩，我的演讲完毕。