

# 2023年演讲稿面对困难(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿面对困难篇一

在每个人的一生中，走的路不可能总是平坦的，每个人一定会遇到困难和挫折。当你面对困难和挫折时，你千万不要胆怯，千万不能退缩，一定要勇敢的面对它们，想办法战胜，并且克服，这样你就等于战胜了你自己，如果我们向他低头。那么就会失败。

我想，应该不是。坦白得说，我也是一个惧怕困难的人，但是，最后我发现，这是多么愚蠢的表现，这根本不能解决问题。

困难，总得来说，我认为应该分为两种人。

1、懦弱的人，遇到危险就选择躲避，明明知道这并不能解决问题，但是还是在困难面前低下头，然后迅速逃避。最后，事情没有解决，自己的心情也随即悲伤，并且产生消极情绪。这种情绪也使自己变得很矮小，总感觉自己比别人小一截。

2、坚强的人，面对困难，他只会往积极的方面去想，并会想尽办法去解决，最终也大有可能取得成功。如果实在没有办法，也总会安慰自己：我起码已经尽努力做过了！我是成功的，只不过我没有更有效得解决问题，我下次要更加努力！

每个人都愿意选择第2种，但是做好并不容易，自己要努力去

多次尝试。如果有困难困扰着你，你反而应该感激它，因为它是它磨练了你的意志！

困难，在人生中是必不可少的，因为有了困难，我们才有了成功。如果我当初在努力一半时就放弃，那么，我还能够看到那成功的喜悦吗？就是说面对困难，许多人带着放大镜，一但和困难拼搏一番后，你会觉得困难不过如此我们要努力地面对困难！

## 演讲稿面对困难篇二

1. 科学育儿，培育祖国下一代。
2. 总是会各种理由安慰自己，从来都是几句话就哄回来，未见得你珍惜过。
3. 有一天，见面不再尴尬，问候不再奇怪，玩笑依然开心，你才是真的不爱他。
4. 生活本来就不容易了，还有那么多的灾难和疾病，所以想做什么就赶紧做吧，做自己，开心就好。
5. 不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳照常升起！
6. 献给你，六一的快乐。关爱留守儿童。
7. 不是不想念你，而是我不知道怎么面对你，
8. 每一个人都在经历该经历的，享受着一路的风景，承受着压力和苦难还有困惑和迷茫。冬天没有阳光，告诉自己，像一颗树一样，将叶子去掉，将多余的部分去掉，静静等待春天。

9. 你只看到我笑得比谁都灿烂，却忘记了我原本比谁都孤单。
10. 太多的为什么，没有答案；太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。
11. 人生就是一杯苦茶，越喝越苦慢慢的越来越香甜
12. 以往念念不忘的人，之后只是一个名字；曾以为过不去的事，日后可是只是故事。
13. 人生无法预测，结局无法改变，生活就是皮鞭，每一天都在鞭策。
15. 谦虚就意味着对别人尊重，当你尊重别人的时候，别人会尊重你的。
16. 不能放弃就继续喜欢吧，至少这样心里不会空荡荡。
17. 那些顶尖人物都是不以份内之事为满足的。他们比常人做得更多，走得更远。他们不图回报，因为他们知道最终将尝到硕果。
18. 有时候，把别人看的太重，结果，在别人眼里自己什么都不是。
19. 有人问，是不是越成熟就越难爱上一个人，其实不是，只是越成熟越能看清那不是爱。
20. 不要怕爱会带来伤害，要相信，他伤的只是，不是你。
21. 计划永远赶不上变化，计划的是现在变的是人心。
22. 你走之后，我得了一场大病，疼的我痛不欲生，后来我活过来了，却忘记了自己。

23. 我天真的以为不念不想不听不见不看就是遗。
24. 正因要生存，我开始学习并领悟放下。
25. 停止抱怨，没有人会喜欢抱怨。抱怨解决不了问题，甚至会加重问题。
26. 爱没有解释，恨却有千般因由。
27. 我所有的努力所有的奋斗，都是为了拥有一个美好的未来，和遇见一个优秀的你。
28. 如果爱你是错的话，我不想对；如果对是等于没有你的话，我宁愿一辈子错。
29. 金钱不能和爱作交换，爱没有那么廉价，宁愿失去也不愿接受你的施舍。
30. 当爱一个人，却无法拥有他时，自己面对着一个选择：放弃还是继续。包括你在内的很多人都说：放弃吧，不要再浪费青春。但是，自己却明白，自己真的放不下。如果能放下，早都已经放下了，根本不会到现在的地步。所以，当黑夜来临的时候，我只能孤独的思念一个人。
31. 心累了，不再挣扎了，有许多人的陪伴，却都不是我心中的那个人。
32. 一个人真的很累，我想跟你两个人走下去。
33. 没什么可以让你倒下除非你自己不愿意站起来。
35. 没有什么解决不了的事，只有想不想去解决，好好收集原因和用尽一切能使的办法都是可以解决的。
36. 一等二靠三落空、一想二干三成功。成功属于那些曾付

出努力的人。

37. 1昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

38. 真正的忘记一个人，并非不再想起，而是偶尔想起，心中却不再有波澜。

39. 人生无奈，挥之不去的悲伤，却带着一种无奈。人生恍惚，时光匆忙，留给我们的只是一些零零碎碎的记忆，给我们的一生，烙上深深的印记。

40. 妾住长江头，君住长江尾。日日思君不见君，共饮一江水。

41. 月朦胧，鸟朦胧，我悄悄送你远行，从此天边有了一颗含泪的星星，永远注视你远去的背影。

42. 最美的不必须是最可爱的，最可爱的才是最美的；最好的不必须是最适宜的；最适宜的才是最好的；最高大的不必须是最受尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不必须是最动听的，最动听的才是最优美的。

43. 左边脑袋是面粉，右边脑袋是水，一想问题，就满脑袋糨糊。

44. 这个世界上有很多事情是无能为力的，比如生老病死，比如光阴流逝，比如你不在我身边。

45. 从朋友到恋人，被感动过，相爱过，然后从恋人变回朋友。

46. 因为不能够在一起，所以才会越爱越深吧！也许某天，我还会突然想起你，那个让我对明天有所期待，却没有出现在我明天里的那个人。

47. 我不知道我现在做的哪些是对的，哪些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

48. 人生路多歧，有舍取，有所为；有所不为，才能大有所为。

49. 让孩子帮助孩子，携手共创和谐未来。

50. 通向山巅的路，没有一条是笔直的。

52. 谁不曾奋不顾身的爱过一个人，花光了所有的心思和勇气，不能自持，后来却没有在一起，他是你的青春。

53. 不要只喜欢看着别人去竞争，而自己却不敢去和别人竞争；不要只喜欢与比自己弱的对手竞争，而不愿与比自己强的对手竞争。

54. 关爱留守儿童，传递幸福温暖。

55. 心累了，人也累了，爱你真的很累，不想去爱了。

56. 你难过，流泪，没有人会感同身受，过得不好你活该；人要走上坡路就得承受压力，承担责任，承得住压，担得了责，你就会变强，反之则亡。成长是一个痛苦的过程，要经受洗经伐髓，千万不要想有人会同情你，会帮你，你要记住，蜕变，只能靠自己。

57. 如果时间真的会让人忘记一切，我又该如何去找寻属于自己的那片美丽的幸福，我寻觅着遗失的美好，等待昏辉下最后一缕光芒。而当我再次回头，转身的时候，发现我已经不在原地。

58. 偶尔在公用电话亭里，我看到他们在用很高的声音亲切

地呼喊家人，一句句的问候，是他们对家人的想念，一段段工地生活的愉快述说，是他们希望家人放心，用过分的担心他们在外的的工作。

59. 不要在一帆风顺的时候，装成修行人。也不要再遇到困难的时候，变回普通人。

60. 其实所有人的青春，都差不多，梦一场，哭一场，痛一场，然后感叹，原来这就是青春。

61. 明知道有些理想永远也无法实现，有些问题永远没有答案，有些故事永远没有结局，有些人永远只是熟悉的陌生人，可还是会苦苦等待着，幻想着。

62. 每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要识途去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。早安！

63. 说了再见，就两不相欠，绝不对你有所留恋，愿我败给时间，忘记你的眉眼。

64. 可能是伤的太深了吧，现在连重新爱上一个人的勇气都没有了。

65. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

66. 人生，没有永远的伤痛，没有过不去的坎。还是让我们学学杨柳，看似柔弱却坚韧，狂风吹不断；太刚强的树干，却在风中折枝。学会放下，学会承受，学会坚强，学会微笑，那是一种别样的美丽！适当的放下，是人生优雅的转身。没有过不去的坎，让自我跨越的姿势美一点吧！

67. 人生最大的礼物是宽恕。人生最可佩服的是精进。人生

最大的财富是健康。

68. 学会宽容伤害自己的人，因为他们很可怜，各人都有自己的难处，大家都不容易。

69. 抱怨是一种毒药。它摧毁你的意志，降低你的身价，摧残你的身心，削减你的热情。

70. 最好不相依，如此便可不相偎。

71. 每个女人花男人钱的背后都有一段故事。

72. 面具戴太久，就会长到脸上，再想揭下来，除非伤筋动骨扒皮。

73. 疲倦从四脚钻到肉皮里、骨髓里，刹那间，他的肢体，他的骨骼，都软绵绵、轻飘飘的了，这是不是就叫做“失重”呢？她像一摊泥坐在青草地上，她哪还有力量站起来。她的眼圈总是乌黑的，步态是疲惫的。

74. 生命是自己的，不必用别人的标准来框定自己的人生。如果想讨好所有人，满足所有人的标准，最终只会迷失自己。

75. 女人，不需要倾国倾城，只需要一个男人为她倾尽一生。

76. 如果能充分利用好时间，认真积累好自己的点滴所得，在未来的日子里，就会因为今天的这些积累而获得丰收。

77. 再深的记忆也敌不过一世的时间，在长的时间也敌不过错过的遗憾。

78. 人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

79. 有时候，孤单一个人反而更好。没人伤害得了你。



80. 整个工作目前就像个巨大的压力锅，不减压的话迟早要爆锅！今天用发个短信骚扰一下工作中的你来减压，不要生气哦，你应该为救了我一命儿感到荣幸。

81. 感情里最可悲的就是反反复复，磨到最后连一点念想，一丝温暖都没了。

82. 承受压力的重荷，喷水池才喷射出银花朵朵。

83. 你有压力我就愁，你不开心我心忧，乱我心者是你忧，忧我心者是你愁，愿你压力变动力，意气风发不烦忧。

84. 帮扶农村贫困留守儿童共享社会关爱阳光。

86. 当然有过那样的一个人，是生命中不可磨灭的烙印。

87. 成功与失败都是暂时的，在成功处跌到便是失败，在失败处勇敢站起就是成功。

88. 往单位走去的路上，能听见街角边那个音像店里传来的老歌，女中音依然沉厚，只不过现在已经没多少人去听，更没有人去信了。

89. 生活就要不去看那风筝如何飞上天，不去回忆丑小鸭如何变成白天鹅。取而代之的是要思考乌云过后天空总会释放一片湛蓝，风雨过后会见彩虹。

90. 交错的线，距离终究越来越远。

91. 如果时光倒流、我们又抓得住什么。

92. 如果有一天我不理你，不是不爱你，而是我累了。

93. 你喷粪之前先想想你自己都干过什么，有没有资格说别人！

94. 不会再去抱怨什么了，更不会向别人抱怨。因为，没有人喜欢听别人的抱怨啊。

95. 如果是因为我说喜欢你，让你觉得有压力的话，那我全部收回。

96. 按比例安排留守儿童就业是党和国家采取的战略措施。

97. 我爱的人你不爱我，就请你从老娘的世界滚蛋。

98. 爱的深、才晓得刺心的疼，爱的认真、才明白撕心裂肺的痛。

99. 想着自己的退缩，想着自己的懦弱与失败，总不知道自己活着是为了什么。看着他们绝望的眼神，心里好内疚，好累！

100. 你不要的书本，可以在农村建起一座城墙：你学过的知识，请将它传播到远方乡村，哪里有无数的渴望的眼神。

101. 爱的那么认真，比谁都认真，可最后还是我一个人。

### **演讲稿面对困难篇三**

很庆幸，在短暂的人生中与您相遇，和您相处的时光很充实，也许我们之间有过不少的分歧、冲突，但更多的还是您对我的谆谆教诲。你教会了我很多知识，更重要的是你使我懂得了做人的含义。我们都知道相遇是偶然，离开是必然。所以我不会在分开的时候流很多泪，因为我知道，您一直在背后默默的看着我。最后只能用这句最普通的话告诉您：祝您教师节快乐。

教师节了，送您盒快乐粉笔，愿您写出开心；送您块幸福板擦，愿您擦去烦恼；送您声祝福，祝老师健康平安，节日快乐！

敬爱的老师，感谢您用知识哺育着我们的心灵，感谢您用关怀指引着我们前进，教师节到了，祝福您幸福安康，合家欢乐！

老师辛苦了感恩老师朋友圈文案简单短句

一

十年树木，十载风，十载雨，十万栋梁。

——陈学忍

二

谢谢火焰给你光明，但是不要忘了那执灯的人，他是坚忍地站在黑暗当中。

——《飞鸟集》

三

教育本质是：

一棵树摇动另一棵树，

一朵云推动另一朵云，

一个灵魂唤醒另一个灵魂。

——卡尔·雅斯贝尔斯

四

云山苍苍，江水泱泱，先生之风，山高水长。

——范仲淹 《严先生祠堂记》

五

毕业后，才发现

原来不会总有人，为我备好每一题答案

——angus的碎碎念

六

终究，没学会解答试卷最后一题

但努力，在学习解答生活这一题

——angus的碎碎念

七

天空教会鸟儿飞翔

大地教会河流远方

我的老师

教会我，这个世界的模样

——angus的碎碎念

八

我们渺小如粉尘

却在这里埋下梦想的种子

我们满身泥土

却画出了绚丽的彩虹

我们是夜空中最亮的星

却成了温暖大地的太阳

我们知道美好

就会永远向着美好

来源：闽南网综合

## 演讲稿面对困难篇四

1. 安静以修身养性；节俭以培养美德。
2. 男人的年龄由自己来感觉，女人的年龄由别人来感觉。
4. 现实生活中，每个人的思想都很丰富，但是能够持之以恒地坚持做一件事情的人并不多。所以，有人成功，有人失败，有人笑，有人哭，关键看你是否能坚持下去。
5. 在漫长的空虚无聊的岁月里，打架斗殴就是过节，失火反倒可以开心解闷；在呆板的毫无表情的脸上，伤痕也能给人增添光彩。
6. 目标不是都能达到的，但它可以作为瞄准点。
7. 人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！
8. 走在生活的风雨旅途中，我们没有必要去为难自己，冷了，自己加衣，累了，给自己一个拥抱；坚持不下去了，想想自己

为什么要坚持到现在。失败了，跌倒了，擦干眼泪爬起来，继续向前走，有人帮扶，一定要感恩，无人支持，也绝不气馁，随时给自己一份坚强，暗香拂袖，心底生暖。

9. 人生要敢于接受挑战，经受得起挑战的人才能够领悟人生非凡的真谛，才能够实现自我无限的超越，才能够创造魅力永恒的价值。

10. 你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。

11. 人生就像参加着一场马拉松比赛，在奔跑的途中懦夫因疲惫而停下了脚步，而强者则凭着坚强的意志，奋力拼搏着各种压力和困难，到达了终点收获了成功。

12. 愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

14. 凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。

15. 失败缘于忽视细节，成功始于重视小事。

16. 承受，继续承受。生命的重量是压在肩头的种种过往和经历。生命的意义，是在你快要趴下的时候咬牙抗住。生命的精彩，是你负重前行，最终到达你梦里曾经到过的地方。

17. 存有一线希望，迟早能摆脱困境。——丹尼尔·笛福

18. 学会选择，学会放弃；耐得住寂寞，经得起诱惑。

19. 我信人有命，但决不就此认命，愿在困境中饱尝天意。——孙子涵

20. 德之不修，学之不讲，闻义不能从，不善不能，是吾忧也。

21. 在遇到困难的时候，一愁莫展是永远解决不了问题的。

22. 成功不是凭梦想和希望，而是凭努力和实践。

23. 无论头上是怎样的天空，我准备承受任何风暴。

24. 每人的潜能是一座无法估量的丰富的矿藏，只等着我们去挖掘。

25. 有梦想不可悲，但有了梦想不坚持是可悲的，更加可悲的是梦想不是真实梦想，而是空想。如果有了梦想，一定要赋予行动，临渊羡鱼不如退而织网。另外，任何梦想的实现都是长期努力的结果，山顶是梦想，爬山是行动，实现梦想的过程没有电梯，一步一步爬是正道。

27. 人的一生机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，原因只是自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量；两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点；如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃；赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

28. 意料之中的事往往不会发生，意料不到的事却经常出现。

29. 星星使天空绚烂夺目；知识使人增长才干。

30. 没有人要求你必须卓越，除了你自己。没有人能一步到达卓越，只需每天进步一点点。

31. 觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。

32. 微笑并不一定代表你是快乐的，有时候它只意味着你有足够的勇气去面对困难。

33. 在成功的道路上，激情是需要的，志向是可贵的，但更重要的是那毫无情趣的近乎平常的坚守的毅力和勇气。

34. 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功。
35. 坚其志，苦其心，劳其力，事无大小，必有所成。
37. 开发人类智力的矿藏是少不了需要由患难来促成的。要使火药发火就需要压力。
38. 任何问题都有解决的办法，无法可想的事是没有的。
39. 人生的冷暖取决于心灵的温度。
40. 即使遇到再大的困难，人民解放军也会迎难而上决不畏惧！
41. 不累到极点，怎会懂得休息。不跌到谷底，怎会寻找出路。珍惜每你和很多人都有可能成为朋友，但最后可能哪个都没成，你以为和他们都是朋友，但其实你们可能并没有那么亲密，你所有的朋友都活着，但你可能还是很孤独。
42. 同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。
43. 跋涉的历程很久很久，总以为最美的时刻应属于深秋，其实不然，深秋的纷纷落叶，让你觉得嫩绿的春天更值得逗留。回忆的画面太旧太旧，本以为繁花的世界就在追求，其实不是，追求中的失去，让我们明白人生的初见才是一杯永远芬香的酒。
44. 把困难举在头上，它就是灭顶石；把困难踩在脚下，它就是垫脚石。
45. 顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。
46. 必须在奋斗中求生存，求发展。



47. 默默的关怀与祝福别人，那是一种无形的布施。
48. 不管走到了最后是否会一无所有我也认了
50. 成长不是改变自己，而是不断完善自己。
51. 梦想似乎是遥远的，但是只要通过自己的努力，就能一步步的拉近之间的距离，当距离越来越短时，它就不再是梦，而成为了触手可及的想法，无论如何，不要停下走向梦想的脚步。
52. 也许，生命原是一场寻寻常常的旅行，有苦有乐，苦中作乐，一边探行，一边收藏美景；也许，生命只是一场普普通通的游戏，贫贱富贵，喜怒哀乐，全凭运气，发牌出牌，不断洗牌。
53. 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
54. 泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。
55. 你永远不要低估一颗冠军的心。
58. 一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。
59. 每个人都无法避免痛苦，不只是你一个人在承担痛苦。
60. 人不要等明天，因为没有人知道自己有没有明天。
61. 最好的节约是珍惜时间，最大的浪费是虚度年华。
62. 你总会习惯独自去经历和承受，追逐梦想的道路注定是孤独的旅程，每个人肩上都背负着你看不到的责任，每个人心中都藏着你听不到的苦衷，你不能再需要旁人的帮助与施舍，也不必再抱怨他人的冷漠与离去，前方的荆棘，要由你

自己来踏平，所有伤痛要由你自己承受。

63. 我们不行，往往不是因为我們不行，而是因为别人说了我们不行。

64. 不要在一帆风顺的时候，装成修行人。也不要遇到困难的时候，变回普通人。

65. 不去做，就永远不会有收获不相信，就永远不会有成功不可能，就永远停留在现在。

67. 才能一旦让懒惰支配，它就一无可为。

68. 要知道，能在困境中保持自强是多么令人崇敬啊！——朗费罗

69. 我就是这么长大的。我不觉得有什么好抱怨，我相信命运，但我不相信任何人。

70. 请你别悄悄松开你的梦想，迟早有一天它会在你手里发光。

71. 快乐不是控制别人，不是改变别人，而是来自于调伏自己，净化自己，改变自己。

72. 成长就是：渐渐温柔，克制，朴素，不怨不问不记，安静中渐渐体会生命盛大。

73. 要学会利用挫折，把每一次挫折转化为一个支点，一个跳板，以后你会发现，这些支点和跳板真的很有用。

74. 在你想要放弃的那一刻，想想为什么当初坚持走到了现在。

75. 因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

76. 逆境能打败弱者而造就强者。

77. 什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。

78. 默默承受压力只会提高紧张气氛，除了渲泄压力外，有时和朋友家人聊聊还真能打破自己的盲点，为自己找出一条出路。每个人都有遇到困难的时候，找个愿意倾听与分享的朋友吧。

79. 有目标一切都不是阻碍，没有目标一切都是阻碍

80. 战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

81. 不要因为因为没有阳光，而走不进春天不要因为因为没有歌声，而放弃自己的追求不要因为因为没有掌声，而丢掉自己的理想。其实每一条都通往阳光的大道，都充满坎坷每一条通向理想的途径，都充满了艰辛与汗水！

82. 恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

83. 逆境使人成熟，绝境使人醒悟；麦穗越成熟越懂得弯腰，人越动的弯腰才会越成熟，不要把别人对自己的放弃，变成了自己对自己的放弃，人生的日子都是约过越少，剩下的日子都是越来越重要，所谓的顺其自然，并非代表你可以不努力，而是努力之后你有勇气接受一切的成败。

84. 有困难是坏事也是好事，困难会逼着人想办法，困难环境能锻炼出人才来。

85. 实行起来是有困难的，但是吸引着我的，正是这个困难本身。

86. 要成功，需要跟成功者在一起。
87. 困难是培养伟大心志的保姆，唯有这个冷酷的保姆才会不停地推着摇篮，培养一个勇敢、刚健的孩子。
88. 告诉你一个宝藏的地点，它就在你的生命里。
89. 以平常心来面对一些事物，用现实的眼光来看待一些人物，你会收获很多的。
90. 谁经历的苦难多，谁懂得的东西也就多。
91. 团结一致，同心同德，任何强大的敌人，任何困难的环  
境，都会向我们投降。
92. 即使慢，驰而不息，纵令落后，纵令失败，但一定可以  
达到他所向往的目标。
93. 给自己一份坚强，擦干眼泪；给自己一份自信，不卑不  
亢；给自己一份洒脱，悠然前行。轻轻品，静静藏。为了看阳  
光，我来到这世上；为了与阳光同行，我笑对忧伤。
95. 遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木  
的，遇见沙漠，可以开掘井泉的。
96. 真正了解你的人，是从你的笑容里看见伤痛的人
98. 人有了信念和追求就能忍受一切艰苦，适应一切环境。
99. 困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的  
应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。
100. 学习就是一条荆棘从生的路，你只有用刻苦做武器，勤  
奋做盾牌，才能走得出去。

101. 为了实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞独自站着。

102. 当热诚变成习惯，恐惧和忧虑即无处容身。缺乏热诚的人也没有明确的目标。热诚使想象的轮子转动。一个人缺乏热诚就象汽车没有汽油。善于安排玩乐和工作，两者保持热诚，就是最快乐的人。热诚使平凡的话题变得生动。

103. 我们单枪匹马闯入这世间，只为活出属于自己的所有可能，愿你这一生既有随处可栖的江湖，也有追风逐梦的骁勇。

104. 当一个人熬过了苦难的底线，对于世间的冷暖毫无知觉，并且韶华已逝，逼迫她不能再在无用的事情上浪费哪怕一分钟时间的时候，就真的只剩下所谓成功了。

105. 生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

106. 当你学会不再依赖别人的时候，所有人对于你都是可有可无。

107. 人生的路途不可能总是一帆风顺的，挫折和失败也是人生的一部分，要把每一次挫折都当成往深处扎根的机会，让生命之树茁壮成长，让生命之火熊熊燃烧。只有经历挫折的磨砺中超越苦难的人，才是真正珍重生命，热爱生活、执着于人生，做生活的强者。

108. 感情是不对等的，你很在意对方，不必要求对方是否在意你，你付出了说明你乐意，所以你不必委屈。

109. 困难总是和我们如影随形的，用不着害怕，怕也没用，反正它都在那儿，拐个弯儿就碰上了。其实遇到困难的时候，面对它，拥抱它。这时它就不再是个坎儿，只是一件事儿。

110. 天下决无一蹴即成之事。

111. 激流勇进者方能领略江河源头的奇观胜景。

112. 解决最复杂的事情往往需要最简单的方法。

113. 希望睡前可以看到你，希望睡时可以抱着你，希望醒来可以看到你！

114. 累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，累过之后继续前进，哭过之后继续努力，前方的路是你自己闯出来的。

115. 不要停在平原，不要登上高山，从半山上看，世界显得最美。

116. 一个好习惯可以改变我们的一生，一旦形成，它可以终身受益。

117. 有过争执、有过不愉快，但是在遇到困难的时候我们总是能够做到心拧成一股绳陪伴着彼此顶过每一个难关！

118. 人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。

120. 诉说未来的人是在骗别人，沉湎过去的人是在骗自己。在白天言不由衷，在黑夜细数伤口，是多少人的常态？究竟一个人究竟要隐藏多少心事，才能巧妙地度过一生。

121. 风暴再大，它终不能刮到你的内心去。

122. 当你感到痛苦时，就去学习点什么吧，学习可以使我们减缓痛苦。

123. 失败也是需要的，它和成功对我一样有价值。只有一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。

125. 一般般的我一般般的帅一般般的女孩我不爱

## 演讲稿面对困难篇五

俗语云：“失败是成功之母。”意思是说：遭遇失败后，只要认真总结经验，不断吸取教训，就会取得成功。这句话是不错的，我战胜困难的窍门就是坚信失败是成功之母。

记得有一次，炎炎夏日，人们都被这酷热的天气“蒸”透了，唯有蝉在树上快乐地歌唱。当时的我正在外公家度假。

我不停地扇动扇子，风扇也不停在工作。由于天气的原因，我和弟弟都躲在家里，悠闲得很。外公见我们一副无精打采的样子便对我们说：“湛仔，你俩是否可以帮我到菜地里拔些萝卜回了呢？想煮些萝卜来解解暑”我俩迟疑了一会，天知道，太阳那么猛我会变“烧猪”的。弟弟也摆出一张苦瓜脸。外公看透了我们的心思说：“那今晚就吃青椒咯”oh不！讨厌的青椒！我俩不得不开工咯。

菜地里，有各式各样的蔬菜：葱啦，豆角，南瓜，还有。瞧！萝卜在嘴角落的地方。我找到一个小小的，蹲下啦不费吹灰之力就拔了起来。外公见了说：“清清，拔这么小的，你带算给谁吃呢？”我吐了吐舌头，又找到一个，中型的。我抓住叶柄，成半蹲型，拼命用力拔。可是我怎么拔也拔不出来。突然，我灵机一动，可以用铲子啊！我向泥土里挖，土应该松了点吧。这次我双手抓住叶柄，身体成准备起跑的姿势，眼直勾勾地锁定目标。想在警告它：你快给我出来！我努力地拔，可仅仅拔出一点点。不过，我并没有放弃，使出九牛二虎之力。发出怒吼：“呀！”啊！出来了，可我却摔疼了。我吸取前面几次的教训，再次“挑战”大萝卜。我让弟弟拉我一把。在我俩的天衣无缝的合作之下，大萝卜也乖乖向我俩“投降”。我拿着手中的“胜利品”，露出8颗以上的洁白牙齿，嘴成一定的弧度，我笑了。

那次的经历，是我成长了不少。让我懂得了如何战胜困难。我明白了：失败乃是成功之母。只有不断努力才能看到成功

之路；只有不断坚持，才能触摸成功之路；只有吸取教训，才能踏上成功之路；只有勇于挑战，磨练，才能成功！