

# 2023年篮球赛活动方案格式 篮球赛活动策划书(模板8篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

## 篮球赛活动方案格式篇一

又到了一年毕业季，转眼间□xx级的莘莘学子即将带着他们满腔的热情与不舍离开学校，踏入新的旅程。为了丰富他们在校时的记忆，同时也为了促进我系各班级之间的交流，增强大学生的团结协作精神，我们举办了“欢送杯”篮球赛活动。

- 1、比赛时间□xx年4月到5月
- 2、比赛地点：西区篮球场
- 3、比赛对象：化学化工系各个班级

化学化工系

化学化工系文体生活部

- 1、做好宣传工作，通知各个班级负责人。
- 2、安排记分员、计时员、裁判，后勤保障人员，通知记者站。
- 3、联系好当天比赛的场地，不要与其他系部产生冲突。
- 4、需提前一天通知好第二天要比赛的球队。

1、第一轮循环赛：各个班级抽签进行分组，一共分为六个组，每组获胜场次最多者队晋级第二轮。如果产生相同胜场球队，就看两队比赛所获总分，多者晋级第二轮。

2、第二轮淘汰赛：采取淘汰赛制，直接按照各场比赛的总分评出前三名。

1、比赛均按照新国际篮球规则执行。

2、各组运动员必须服装统一，要求穿正规篮球服，颜色一致，号码清晰。

3、比赛前，各参赛队报名，运动员6至12人，要求队长一名，每队报名人员不得超过十二人。

4、每支球队不能请外援，未经报名的球员，不得出场比赛，球队若有不符规定球员出赛时，一经发现或经检举属实者，取消参赛资格。

5、各场比赛要求参赛队提前10分钟到场签到，并组织队员做好准备活动，开赛5分钟未到做弃权处理。比赛时间统一规定为12点整。

6、负责人会提前一天通知到第二天将要比赛的球队，如果遇到下雨天，比赛将延迟进行，具体情况由当天文体部负责人通知到位。

7、如果对比赛结果存在异议，可在赛后咨询有关负责人。如果在比赛中不服从裁判员的判罚视情节而定。轻则当场比赛取消资格，重则本次所有比赛全部取消。

化学化工系学生分会文体生活部

xx年3月25日

## 篮球赛活动方案格式篇二

为了增进赣南医学院思政部同学们之间的友谊，促进小组成员之间的交流，丰富同学们的课余生活，增加女生对于运动的兴趣爱好，提高自身身体素质，我们部门将举办女子篮球赛。

本次活动本着尊重体育精神，发挥团队间的互助、配合能力，强调友谊第一，比赛第二的原则。为同学们提供一个交流、互相学习、互相了解的平台。保证绝对的公平性，绝对不偏袒任何一支队伍。

赣南医学院马克思主义学习小组

马克思主义学习小组行政部

xx年11月8日

赣南医学院黄金校区篮球场

马克思主义学习小组成员(若人数不够，可请外援)

1. 队伍细则：每支队伍最多12人，最少5人。
2. 工作人员细则：每场比赛2名裁判员，计时员和记分员各1名。

除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

(1)时间：本次比赛采取上下半场的比赛方式，每场2节，每节10分钟。每小节休息2分钟，半场结束休息5分钟。

(2)计时：除裁判要求外，只在罚球、换人、场外暂停即第四节最后2分钟停表。其他均不停表。

(3)加时赛：4节比赛结束后若仍未分出胜负，则进入一次或多次的五分钟加时赛。直到分出胜负。

(4)压哨球：比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

(5)弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间15分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜；一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

(6)暂停：每队上半场总共可以请求两次暂停，下半场可以请求两个暂停，每次加时赛有一次暂停。

(7)换人：当球呈死球状态时，双方皆可换人。欲换上场的队员必须先通知记录台，至记录台前或两侧，到下一个死球或者暂停时方可一次从裁判的手势上场进行换人。

(8)犯规：队员犯规满5次必须离场，该队需换上一名替补队员。全队每小节满四次犯规则进入加罚状态。

(9)违例：使用发球5秒、8秒进前场和3秒区规则。

1、各比赛队伍需提前15分钟到场，填写相关比赛资料，迟到15分钟者，按弃权判处，判比分2：0，若因天气或其他原因不能比赛或赛程有变动，思政部会另行通知，若无通知，比赛正常进行。

2、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，可将其学院的该场比赛按弃权处理。

3、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

4、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

1、 请报名队员注意活动有关的通知。

2、 比赛由下午4：30开始，各队员请提前15分钟到场。

3、 比赛场地由活动负责人提前占领，请各队员注意场地通知。

4、 有任何特殊情况变动，负责人会提前通知各球员。

策划书：吴艳英

xx年11月3日

## 篮球赛活动方案格式篇三

为了增进赣南医学院思政部同学们之间的友谊，促进小组成员之间的交流，丰富同学们的课余生活，增加女生对于运动的兴趣爱好，提高自身身体素质，我们部门将举办女子篮球赛。

本次活动本着尊重体育精神，发挥团队间的互助、配合能力，强调友谊第一，比赛第二的原则。为同学们提供一个交流、互相学习、互相了解的平台。保证绝对的公平性，绝对不偏袒任何一支队伍。

赣南医学院马克思主义学习小组

马克思主义学习小组行政部

xx年11月8日

## 赣南医学院黄金校区篮球场

马克思主义学习小组成员(若人数不够, 可请外援)

1. 队伍细则: 每支队伍最多12人, 最少5人。
2. 工作人员细则: 每场比赛2名裁判员, 计时员和记分员各1名。

除以下特殊规则外, 比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

(1)时间: 本次比赛采取上下半场的比赛方式, 每场2节, 每节10分钟。每小节休息2分钟, 半场结束休息5分钟。

(2)计时: 除裁判要求外, 只在罚球、换人、场外暂停即第四节最后2分钟停表。其他均不停表。

(3)加时赛: 4节比赛结束后若仍未分出胜负, 则进入一次或多次的五分钟加时赛。直到分出胜负。

(4)压哨球: 比赛在计时员发出比赛结束終了信号时结束;在比赛时间即将終了前的投篮, 如在信号发出前球已在空中, 投中有效。

(5)弃权: 比赛开始时, 一方队员不足五人时, 球赛不得开始。在比赛时间15分钟候后, 参赛队未能到场或依然不足五人时, 则由裁判判令该队弃权, 由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时, 则判定对方球队获胜。

(6)暂停: 每队上半场总共可以请求两次暂停, 下半场可以请求两个暂停, 每次加时赛有一次暂停。

(7)换人: 当球呈死球状态时, 双方皆可换人。欲换上场的队员必须先通知记录台, 至记录台前或两侧, 到下一个死球或者暂停时方可一次从裁判的手势上场进行换人。

(8) 犯规：队员犯规满5次必须离场，该队需换上一名替补队员。全队每小节满四次犯规则进入加罚状态。

(9) 违例：使用发球5秒、8秒进前场和3秒区规则。

1、各比赛队伍需提前15分钟到场，填写相关比赛资料，迟到15分钟者，按弃权判处，判比分2：0，若因天气或其他原因不能比赛或赛程有变动，思政部会另行通知，若无通知，比赛正常进行。

2、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，可将其学院的该场比赛按弃权处理。

3、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

4、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

1、 请报名队员注意活动有关的通知。

2、 比赛由下午4：30开始，各队员请提前15分钟到场。

3、 比赛场地由活动负责人提前占领，请各队员注意场地通知。

4、 有任何特殊情况变动，负责人会提前通知各球员。

策划书：吴艳英

xx年11月3日

## 篮球赛活动方案格式篇四

为丰富俱乐部会员的课余文化生活、营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的学习生活环境，增强大家的体质、增进同学们友谊，给同学们打造一个相互交流、相互学习的平台。

□xx月1日(周四)中午12:40

活动地点：东区篮球场

1. 个人定点投篮赛

2. 团体3+2男女混合全场赛

1. 本次活动请每个学习小组组长做好前期的宣传组织工作。

2. 做好报名工作，登记好参与人员的名单。

3. 请每个学习小组组长在赛前做好安全工作宣传，避免比赛带来不必要的受伤。

4. 赛前确定好裁判、准备必要的预防药品和篮球器材。

1、每人在罚球线后连续投10个球。(限时1分30秒)

2、以进球数量记分,每投进1球算1分。

3、裁判员吹哨后方可投球,若踩线或过线则不计算,可以跳投。

4、比赛取前六名，采用淘汰赛赛制。

以小组为单位报名，每两个学习小组合并为一队，每队5名队员



(其中3男2女)，并且确定好替补队员和拉拉队成员，力求达到使最多的人参与进来。

#### a 比赛方式

1. 上下半场各20分钟(不停表)，中场休息5分钟。
2. 如果整场比赛打满仍未分出胜负则进行5分钟加时赛，如果加时赛任未决胜负，以罚五球决出胜负。
3. 比赛上下半场各有4次暂停机会，每次一分钟(停表)。
4. 一方单个半场比赛有8次犯规后，则由另一方罚两球。
5. 预定比赛时间15分钟后还没有到场的按弃权处理。
6. 遇到下雨等特殊情况，则比赛推迟，另行通知。

#### b 比赛特殊规定

1. 女生得分按双倍计。
2. 本次比赛为趣味比赛，女生运球男生不得阻拦，女生投篮若遭遇到男生防守(如盖帽)，投篮算进。
3. 男生需遵守3秒规则，女生则不需要遵守此规则。
4. 进攻方每次进攻必须经过女生手，否则进球无效且视为犯规。
5. 比赛中男女之间出现争球现象，球权判给女生一方。
6. 犯规：男生对男生的犯规按照一般规则处理，投篮时对方在三分线外犯规罚2个球，在三分线内罚1球，进一球加一分。

7. 计分：男生进攻三分计为3分，二分记为2分，罚球1分；女生进攻三分计为6分，二分记为4分，罚球1分。

8. 如对方进攻未果，而篮板被己方抢得，需现将球转移到三分线以外才可开始进攻。

9. 其他没有提出的比赛规则，按一般惯例处理，对于队员的非正常现象，交比赛裁判处理。

组长：1. 负责个人定点投篮赛报名登记工作

2. 团体3+2男女混合全场赛之前学习小组的组长找好自己的合作组别(4个学习小组、合并组建分为2个队)。相互协调好，找到自己组的合作组，并且每个队伍选出负责人。

裁判、篮球等器具准备：邓欢 陆定旺 活动拍照：邬佩

计分员：肖陆军 田青 计时员：荆晓竟

后勤人员：罗新华 田青(负责提供水、必要的药品)

现场安全负责人：所有到场的俱乐部老会员(负责监督好现场安全)

综合所有活动(拔河比赛、接力赛成绩，个人定点投篮、3+2男女全场赛)成绩，给予成绩优异的小组和个人一定的奖励。

## 篮球赛活动方案格式篇五

为了丰富同学们的课余生活，加强团队合作精神，促进同学们的友谊，并给篮球爱好者提供一个展示青春风采的舞台，致力于打造一个真正属于重庆工程职业技术学院建筑工程学院院所特有的'篮球氛围，特举办此次篮球赛。

10月15日至11月下旬

西院篮球场

建筑工程学院各班集体

主办单位：建筑工程学院

承办单位：建筑工程学院团总支体育部

赞助单位：待定

团结友善沟通

## 1. 准备物质

记分牌、秒表、记分牌、比赛用球、哨子等。

宣传：在比赛场地挂上横幅，宣传栏张贴海报等。

宣传资料：横幅、海报、展板、赛程表、积分表等。

其他资料：奖状、证书等。

## 2. 人员安排：

裁判组：

组成：由体育部选出，设裁判长

工作及参与：

### a. 执法比赛

### b. 参加赛前裁判培训及规则敲定

### 3. 筹备组:

组成: 赛前筹备人员设负责人及协助负责人6人

工作: 赛前准备及布置, 赛前清理场地 (挂横幅、占场地)

### 4. 数据宣传组

组成: 数据统计人员及宣传制作人员 (由宣传部, 文秘部及各部选出)

共2x2(数据) + (宣传) = 7人

设负责人及协助负责人

工作: 负责每场数据统计工作及赛后宣传工作 (贴赛况表)

相关参与: 参加数据记录培训

### 5. 负责组:

a. 通知比赛队员日期, 时间及注意事项

b. 打印赛程, 报名等各种表格及备份的制定

1) 以班级为单位报名参加比赛。并以参赛队伍决定分组。

2) 以19个代表队抽签进行比赛一场定胜负, 9支进去下一轮, 其中一支直接晋级。

3) 10强赛, 10支球队一场定胜负5支球队进入下一轮。

4) 5强赛, 循环打10场, 按积分取1、2、3名。

(如遇雨天或其他特殊情况导致比赛不能如期进行的, 比赛

顺延。赛程变动，以临时通知为准)

1. 每场比赛比赛上场队员为5名
2. 采用进球得分制
4. 其他规则遵照最新篮球裁判规则执行（附件一）。

本次比赛设团体奖和个人奖，团体奖分别设冠、亚、季军及精神文明奖最佳配合奖；个人奖设最佳得分手十九名，由各班推荐，最佳裁判员若干，优秀裁判员若干，并颁发证书或奖状。

记分牌□1x40=40

哨子□2x5=10

药品：云南白药10创可贴5

用水□5x20=100

横幅：50

秒表□20x2=40

## 篮球赛活动方案格式篇六

为了响应学校“体育节”的号召，大力发展阳光体育健身活动。增强在校大学生的身体素质，弘扬体育精神，提高同学们的`篮球理念和宝贵经验。使动科学院全体学生切身感受到篮球、体育和大学生生活的魅力，我院特举办12级新生篮球对抗赛。

动科学院团支部。

动科学院体育部。

三、参赛对象：

四、比赛时间：

20xx年9月20号

西篮球场

xx级队□xx级队□xx级队

篮球、哨子、

比赛采用分组循环，每一级组内循环，决出小组第一与其他年级第一进行循环赛，决出最后的冠军。

比赛采用5人制，参赛队员需在比赛前10分钟到达比赛场地，并将证件及时交与裁判处，以免影响队员正常比赛。

比赛时间为40分钟，每半场20分钟，中场休息10分钟。

参赛运动员必须持有青岛农业大学学生证或一卡通，且必须为动科学院学生。

比赛主要规则执行中国篮球协会公布的最新《篮球联赛规则》。

比赛过程中应严格服从裁判判罚，如有异议，应由场上队长及时与裁判沟通协调。

比赛过程如要对运动员参赛资格和其他问题提出上诉时：

1、必须以书面形式报告给主办单位。

2、上诉书必须于有争议比赛后24小时内送到主办单位。

3、过期不予受理。

## 篮球赛活动方案格式篇七

为了丰富同学们课余时间，进一步推动体育活动开展，带动体育活动风气，增强社团凝聚力，也给同学们展现自我的舞台，我xx学院团委定于9月下旬开展院新生篮球联赛。本次活动是我xx学院传统的大型赛事，也是我xx健儿的优势项目。旨在增强各个团队的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

在学习之余锻炼身体和意志，注意各种才能的挖掘，培养，展示，同时增加同学之间的交流，促进友谊升华，为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，活跃在赛场上，今天的球员，明日的新星。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。咱们有理由相信，此次篮球赛将会非常成功，而咱们xx学院的篮球健儿们会一如既往，勇往之前，发扬拼搏精神，去卫冕那荣耀的奖杯。

今年xx学院又迎来一批新生力量，为了让新成员能尽快融入集体，也为了促进加强班级的沟通交流，咱们院团委青年志愿者协会精心策划了班际篮球赛。咱们相信，通过咱们的努力，本次活动一定能够达到预期的目的。

丰富同学们的课外娱乐生活，提高咱们的综合素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造成一个真正属于信息所有热爱篮球，钟情篮球的学生的节日，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台。咱们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，以促进部门间成员以及新老成员间的交流和沟通为根本出发点，让本次活动顺利进行。

活动时间□20xx年xx月下旬。

活动地点：学院篮球场。

活动参与对象□xx届新生。

活动主题□20xx迎新杯班际篮球赛。

活动具体形式：

(1) 以xx学院各班为单位，进行班际篮球赛。

(2) 采用循环赛机制进行比赛。

(3) 具体的比赛配对方式抽签决定。

(4) 女生以班级的为单位自愿报名参加，如果队伍不超过3个，则取消比赛

奖励方法：男生取前3名，并评选精神文明奖，最有价值球员一名；

女生只取前3

第一名：锦旗，奖品

第二名：锦旗

第三名：锦旗

精神文明

最有价值球员□mvp□□证书

比赛预算：裁判员，记分员饮用水（每场比赛两瓶）2\*30场=60瓶\*1=60元



复印赛程表，记分表，比赛规则：30元

1、本次篮球联赛得到了所有学校团委和学校相关部门的大力支持，规模大、参与者多，能吸引更多师生及其家属来观看，深受同学欢迎，并推动学校体育事业的发展，必引起全校性的轰动。

2、在校大学生达6000余人，人流量大，每天观看人次为500左右。人口密集，而且本校的消费能力较高，为贵公司宣传的成效更明显。

3、本次活动得到师生关注，贵公司的产品也将得到大力的宣传。

4、通过此次活动可扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

1、横幅：在学校内悬挂该公司的广告。

2、咱们将在篮球联赛的宣传海报中点明贵公司为赞助单位。  
（前期宣传）

3、立式广告牌。在篮球联赛比赛期间作为独立的宣传方式在学校内进行宣传。（由贵公司提供）

4、校广播站为期5天做有关贵公司的广播宣传。

5、篮球联赛比赛期间由贵公司在篮球联赛赛区附近进行一定规模的产品销售活动。

1、 增加校企间的交流与合作，共同学习，共同发展。

2、扩大公司在各高校影响，通过全面的宣传，提高公司产品在高校的市场占有率。

- 3、 通过赞助相关活动树立企业形象，提高公司的社会效益。
- 4、 咱们真心的希望能够以此次活动为契机，和贵公司建立更长久的合作关系，帮助贵公司不仅在校内，而且在社会上的最大的利益的实现。咱们将在以后的工作为贵公司提供更大支持。

希望贵公司能慎重考虑咱们的建议，给咱们提出宝贵的意见。所有在校内的宣传活动由咱们负责，公司可以派人监督。希望能和贵公司通力合作，共同搞好这次篮球联赛，期望贵公司尽快回复。期待您的加入！合作愉快！

## 篮球赛活动方案格式篇八

1. 裁判4人，记分员3人，物品搬运人员5人(仅限男生)，摄影3人(宣传部)，宣传人员若干(宣传部)。

2. 篮球4个(已有)，奖状10张，口哨5个(已有)，记分牌4个(已有)，桌椅4套(已有)，纯净水15件。

3. 篮球场地4块。

1. 由宣传部发布赛事信息，并由体育部开始组织报名工作。

- 2根据课表安排适当的比赛时间，尽量在五月以前结束比赛，因为五月面临长假，比赛中断过久不妥且五月以后天气热，遇不适天气另行调整。

- 3根据课表安排适当人员负责比赛顺利进行。

- 4第一轮：抽签分成5小组，每小组4队，进行循环赛，胜一场积1分，小组前两名出线，积分相同的算净胜球。(大一至大三每班出1个队，研究生出2个队，共20个队)。

5第二轮：出线的10队抽签进行赛。

6第三轮：胜出的5队以净胜球最少淘汰的队为第五名，其余4队抽签进行淘汰赛。

7第四轮：胜出的2队进行冠亚军争夺战，其余2队进行三四名决赛。

8奖励细则：进入第二轮而未进入第三轮的队均为优秀奖(共5队)，颁发荣誉证书和纯净水2件；第一名颁发荣誉证书及奖金300元；第二名颁发荣誉证书及奖金200元；三名颁发奖状及奖金180元；第四名颁发奖状及奖金150元，第五名颁发奖状奖金100元。

9. 由宣传部发布成绩。

项目用途费用

活动应注意问题及细节

1. 赛前悬挂横幅。
2. 提前一天通知参赛队伍负责人。
3. 赛后的场地清理工作。

活动负责人及主要参与者

1. 负责人□xxx

参与者：