

# 最新观看溺水教育片心得体会(大全8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 观看溺水教育片心得体会篇一

水是天底下最温柔的物体了，她也非常的听你的话。你把她装进圆的瓶子，她就变成圆的；你把她装进方的瓶子，她就变成方的；你把她装进长的瓶子，她就变成长的；你把她装进扁的瓶子，她就变成扁的了！可就是这样一个人让人觉得温柔无比的物体，却也隐藏着无限的凶机。

河水是清冷的，让人觉得舒服的，看起来又是那么的温柔平静。会使你觉得投入她的怀抱将是非常美好的事，你也经不住她的诱惑，投入了她的怀抱，可有时她会抱着你不放。就像xx年6月26日上午，我县某一学校初一（1）班学生徐某，因天气炎热，想到欧江清冷一会儿，投入其怀抱，结果就再也回不来了。

河水是凉爽的，让人觉得舒适的，玩起来又是那么的富有情趣。你想在她身边多呆一会儿，也许你也只是想和她握握手，或者是踢踢脚，和她亲近亲近，可是她发起火来就不得了。记得xx年5月30日中午12时许，我县某一小学四年级学生朱某与几位同学在欧江边玩，朱某不慎被发火的水带走了，离开了他的亲戚朋友。

河水是无情的，让人觉得恐怖的，做起来又是那么的难以防范。也许你觉得河水那么可怕，你就不去接触她，那也就安全无事了，可她还是不一定放过你。比如xx年2月29日下午2时许，遂昌县湖山乡一中心小学二年级学生罗某在自家门口

步行时，不慎滑倒掉进小溪，就被她抢走了生命。

水是生活中最常见的，也是人所离不开的。可是由于水所发生的悲剧又是不少的，仅我县中小学生在xx年的一年时间里，就发生溺水事件十一例，死亡十二人。但我们也不能因为她存在的危机而就不去接触她，要想不发生类似的悲剧，我想关键在于防范。对水如此，对其他的亦应是如此去接触她，解决的关键在于防范，对水如此，对其他的亦应是如此！

## 观看溺水教育片心得体会篇二

随着时光的流逝，炎热的夏天将悄悄的来临，随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。游泳能锻炼身体，增长体质，但要保证安全。学校组织的防溺水安全教育系列活动，使我受到很的教育和启发。

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险，轻则呼吸困难，重则溺水死亡，所以作为小学生我们应当学会以下几方面：

一、不要自一个人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险容易发生溺水伤亡事件的地方去游泳，选择好的游泳场所为场所的环境，如水库浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁，暗流，杂草，水域的深浅等情况，要了解清楚。

二、二必须在家长老师或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照应。

三、下水前要先做一下运动，以防在水中抽筋，比如跑跑步，做做操。

四、记住“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师的带领下游泳；不在无安全设施，无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的

青少年不擅自下水施救。

我国一年约有一万人意外死亡，溺水死亡的人数高达70%，也就是说，平均溺水死亡的人数达到十几人，所以溺水是多么严重的呀！我们要牢记防溺水的知识，增强防溺水的能力。

## 观看溺水教育片心得体会篇三

安江二小学最近开展了一系列的防溺水安全教育活动，我深受启发和教育。

生命是一朵等待开放的花，绽放生命的活力；人生是一首歌，唱出无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴含着无尽的危险，导致人们失去宝贵的生命。

夏天，学生溺水事件频频见诸报端，一个鲜活的生命留给我们，一个血腥的事件再一次敲响了我们防溺水安全的警钟。

水好恐怖，怎么办？其实很简单：

1. 尽量不要去河边游泳，严格做到“六个一”。想去，一定要有水质好的成年人陪同。
2. 游泳前的热身运动有助于防止游泳时下肢抽筋。
3. 水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。
4. 游泳时，用鼻子吸气容易引起窒息。我们尽力通过你的嘴呼吸。

珍爱生命，珍爱生命。生命无价。人生只能在人生经历中独树一帜。让我们热爱生活，远离所有人。

## 观看溺水教育片心得体会篇四

随着时光的流逝，炎热的夏天将悄悄的来临，随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。游泳能锻炼身体，增长体质，但要保证安全。学校组织的防溺水安全教育系列活动，使我受到很大的教育和启发。

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险，轻则呼吸困难，重则溺水死亡，所以作为小学生我们应当学会以下几方面：

一、不要独自一个人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险容易发生溺水伤亡事件的地方去游泳，选择好的游泳场所为场所的环境，如水库浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁，暗流，杂草，水域的深浅等情况，要了解清楚。

二、二必须在家长老师或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照应。

三、下水前要先做一下运动，以防在水中抽筋，比如跑跑步，做做操。

四、记住“六不”：不私自下水游泳；

不擅自与他人结伴游泳；

不在无家长或老师的带领下游泳；

不在无安全设施，无救援人员的水游泳；

不到不熟悉的水域游泳；

不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

我国一年大约有一万人意外死亡，溺水死亡的人数高达70%，也就是说，平均溺水死亡的人数达到十几人，所以溺水是多么严重的呀！我们要牢记防溺水的知识，增强防溺水的能力。

## 观看溺水教育片心得体会篇五

今天，我们上了一节班会，主题是“预防溺水，安全第一”夏天要到了，天气慢慢热了起来，我国每年总会有中小學生溺水事故发生，学生的父母悲痛欲绝的哭泣声，让人们心痛不已。老师说我们要将预防做在前面。据统计，1991年，我国1-4岁童因溺水身亡的就占34.2/100，排在各种死亡原因的第三位。这些孩子主要不是由于游泳溺水，更多的是由于不慎跌入水中致死；中小學生平均每天约有40多人因溺水身亡；小學生溺水人数占死亡学生总数的68.2/100。中国溺水死亡率为8.77/100，其中0—14岁的占56.58/100，江、河、湖、塘及水井中淹死为多。

5月1日下午，温岭市城东街道莘塘村，一名两岁的贵州籍儿童在水井边玩耍时，不慎落水而亡。

5月1日下午，临海市白水洋镇，一名8岁的小学学生在永安溪塘头朱溪滩玩耍时，不慎掉入水中，后经抢救无效死亡。

5月2日下午，仙居县田市中学和田市小学两名学生在永安溪大桥下游泳时不幸溺水而亡。

5月6日下午，仙居县朱溪镇，一位8岁男孩在溪滩边玩耍时不慎溺水而亡。

5月11日晚上，玉环县楚门镇黄家村，一位四岁的贵州籍女孩在河边嬉戏时，落水而亡。

听完了这节课我知道了我们不能私自去河边玩。

## 观看溺水教育片心得体会篇六

当炎热的夏天来临时，防止溺水尤为重要。在影片中，我了解到20xx年8月，汨罗市的两名儿童在池塘边玩耍时滑倒在青苔上，再也没有起来。不久之后，又有三个孩子在家旁边的游泳池里玩耍，淹死了。一个接一个的溺水事件让人伤心。看到那些父母和溺水的孩子一起痛哭，我的眼泪流了下来，预防溺水，父母和老师日复一日地交谈。今天看了这部警示片后，我深深体会到：

- 1、我应该在家人的陪同下，在一个安全、正规的游泳池里游泳，并为活动做好准备；
- 2、不得在没有安全设施和救援人员的水域玩耍和游泳；
- 4、树立安全意识，加强自我保护，远离潜在的溺水危险

## 观看溺水教育片心得体会篇七

今天老师领着我们看了关于安全的教育片，我们乐此不疲，开怀笑。我知道很多关于安全的常识，我知道生命是宝贵的，所以我们应该好好珍惜它。

我们先看了关于溺水的视频，受益匪浅。同时我也明白，噪声水库溪流，是一种幸福而安全的生活。有两个小女孩看到一个小男孩在湖边溺水。他们正确地救了那个小男孩。看到这里，我想：“溺水现象多是青少年不知道水深，直接去水库或湖边游泳造成的，千万不要在这个地方游泳。”，这很危险。

还看到一个场景，一个男人说：“我准备好了。”他的朋友劝他不要去游泳，但他不听，自信地说他会游泳。于是就下去了。他起初游得很成功，但后来，他游到了湖中心。没想到河的水很深。他要沉入水中。他在水中拼命挣扎。那一刻，

太可怕了！他真的拿自己的生活开玩笑！

我看到那一刻，太可怕了！幸运的是，他的朋友救了他，否则他会淹死的。“珍爱生命，谨防溺水。”这句话随处可见，但谁把它记在心里。人生只有一次。虽然珍贵，但是脆弱。如果我们不珍惜生命，我们就是在浪费生命。世界上许多人因为游泳而淹死。为什么他们想游泳的时候不去想？他们玩的游戏安全吗？不要只在乎一时的快乐，就把它忘得一干二净。炎热的夏天，哪怕是一分一秒，也要提高警惕。

同学们，珍爱生命！他只有一次，不要在危险的地方游泳，你随时可能失去生命，所以我们必须牢记安全提示，这样我们才能每天过上安全、快乐、健康的生活！

## 观看溺水教育片心得体会篇八

俗话说水火无情。进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。防患于未然，防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。

- 1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
  - 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
  - 3、不去非游泳区游泳；
  - 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
  - 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法到岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；？

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

这些常识对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。溺水猛于虎，当我们面对频发的溺水事件时，我们不应该只扼腕叹息，而应该积极行动起来，共同构建起一道防溺水安全生命屏障，让溺水远离孩子，让溺水事件不再重演。