

返校大学生社会实践心得(通用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

返校大学生社会实践心得篇一

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，应该是我

的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

返校大学生社会实践心得篇二

假期前，院团委向全院广大同学发出了《关于开展暑假社会实践活动的通知》，并印发人手一份的社会实践活动登记表，各系学生会（分团委）积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

今年我院的三下乡社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

（一）从组织形式上看，主要有两种形式

1、分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地的、有沿海的；从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

(二) 从社会实践的类型看，主要有以下几种

2、开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动。暑期不仅中小学放假，而且正是夏收农忙时节，中小學生处于无人管理的状态之中，大学生们将这些学生集中起来，对他们进行文化辅导。

3、开展社会调查活动。如电计系赴荔浦县社会实践小组对荔浦县部分镇、村产业现状进行了调查，来分析农村产业结构的调整，并写出几分调查报告。

4、开展义务劳动，帮助缺少劳动力的军烈属、五保户收割庄稼。下乡期间，正值夏收时节，许多军烈属和五保户因家里缺少劳力，庄稼熟在地里而无人收割，同学们积极帮助这类家庭，为他们解决了燃眉之急。

炎炎夏日，未能消磨我们的激情，在学院号召下，我们“探索新能源汽车低碳经济实践小分队”在杭积极开展我们的实践活动。我们实践队由3人组成，其中有外联组、财务组等，大家激情饱满，斗志十足。

返校大学生社会实践心得篇三

之后的几天，每一顿饭都是简单而粗糙的，但队员们毫无怨言。在这一次的活动中给我映像最深的有两件事。第一件是我们走访福利院的孤儿们，我们跟他们一起玩耍，一起游戏，并且举行了赠书仪式。他们稚嫩的笑脸深深地留在了我的内心深处，震撼着我，也启迪着我乐观地生活。福利院的孤儿们是孤独的，脆弱的。他们的世界相对地封闭，孤儿院的叔叔阿姨就是他们的爸爸妈妈。当我们看到他们灿烂的笑容时，我们觉得自己所做的一切都是值得的，他们的健康成长需要更多人的关注，需要更多人无私的帮助。他们已失去了自己最亲的人，所以让我们用关爱去填补他们内心的空白。

最后，我们还在飞达电脑学校建立了社会实践基地，我们希望我们的学弟学妹们也可以来到这里学习他们这种自强不息的精神。

通过这次社会实践，我们懂得了很多人生的哲理，我相信，在以后的'生活中我们一定会更加努力，更加顽强。我们亦将更多地关心这个社会的和谐，让笑容绽放在每一个人的脸上。

返校大学生社会实践心得篇四

作为一名大学生，在校园的学习中，我意识到如今的我们距离社会越来越近，但每次谈论社会的时候，我却会发现自己脑海中对社会的印象是多么的匮乏。这样下去，当我真正走入社会的时候，不说打展现出什么优秀的结果，就连能不能好好的融入社会的环境都是个大问题！为此，我才利用这个暑假的暑假，积极走入社会，让自己能提前了解这个“熟悉又陌生”的社会环境，让自己做好未来的准备。

此次，参加社会活动，我选择从比较熟悉且距离临近的xx社区开始，虽然在距离上不过是小小的一步，但收获却丰富的让人惊讶。

活动期间，我作为青年大学生，因为想要体会更多的经验和感受，我在社区范围内主动申请了许多的工作，有在外实际劳动的辛苦工作、有在办公室帮阿姨处理文件和表格的安静任务，但最让我印象深刻的，还是在照顾社区独居老人和留守儿童的时候。我曾经在校园和社区附近都有听说过这样的情况，但我却没有去更深入的了解。

感觉这种情况好像只属于传闻和电视里的情况。但如今，通过我自己的双脚去走，用我的双眼去看，我才真正了解到。原来在我们社区里有这么多需要帮助的人在！但过去那个不细心的我视线太过狭隘，只以为身边的人都与我一类。现在真正走进了社会，走出了家庭和校园的“舒适圈”我才知道，

我们做到青年的大学生，其实也可以在社会中做出很多的贡献！

时间一天天的过去，活动也渐渐走向尾声，在后来的时间里，我一边反思一边做着一些力所能及的小事。通过实习，我社会在我眼前有了很大的改变，也让我认识到了，其实新闻中的那些事情，一直发生在我们的身边。但我们不应该用看待新闻和资料的方式去看待这些事情，我们能够献出力量，也应该去献出力量！

我们是青年的大学生，很快，也将加入社会，成为社会中的一根“支柱”。为此，我会继续努力下去，让自己为身边的社会做更多有意义的事情，让自己成为一个真正有意义、有价值的大学生！

返校大学生社会实践心得篇五

- 1、暑假社会实践是大学生宝贵的锻炼身心的机会，在实践中培养吃苦耐劳、坚毅挺拔的精神以及劳动观念和奉献的精神，增强团队合作意识。
- 2、充分发挥我们学生的知识和智力优势，在实践中学会克服困难、独立的去解决问题。
- 3、进行社会实践活动弥补学校教育教学工作的不足，丰富和深化我们思想政治教育的实践内容，促进青年学生在理论和实践相结合的过程中增长才干、健康成长的重要课堂，从而优质成才、全面成才。

返校大学生社会实践心得篇六

社会实践活动现场是考验大学生修养品性的好环境。在那些平凡而伟大的人民群众面前，大学生养成的“娇、骄”二气会得到克服；在实践的困难和危险面前，要求大学生们具有

一定的牺牲精神和坚强的品质。这种实践活动多了，并且能深入下去，大学生在积极参与的过程中，就会逐渐养成坚韧、顽强的优良品性，养成务实的学习态度和生活作风，不断提高自己、完善自己。

意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏。

——歌德

我们只是选择了继续坚强，选择接受生活的另一面之一，
不仅仅是跪着的那条。

都说，如果爱，请深爱

那么生活的话，请深深的坚强！

返校大学生社会实践心得篇七

优秀作文推荐！作为新时代的一名大学生，大学就像一座象牙塔，我们应该积极地投身于社会实践活动。而不是悠闲地待在校园里，享受着衣食无忧的安逸生活。这就需要我们走出去，融入社会、感受身边所发生的一切。自从步入21世纪，我国的人口老龄化问题也在不断加重，应当引起社会各界的高度关注。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处于人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为加强自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，所以特地到镇中心敬老院参加了首次暑期社会实践活动。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。但进去之后才发现，原来在这些老人们之中有许多有着共同的兴趣爱好，

相近的人生观念，在这里也能让他们感到夕阳无限好。但他们真正缺乏的就是子女们的关心，希望能多陪他们聊聊天。

到了中午吃饭的时间，我就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助了老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。虽然我的动作有点笨拙，但看到老人们高兴的样子，我也觉得挺开心的。等老人们吃完饭，一般这时都要出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有许多锻炼身体用的运动器械。敬老院门口也有几位老爷爷围在一起下着象棋，老奶奶们则相互之间有说有笑。此时感觉到他们挺幸福的。

通过聊天，我了解到老人们的一些日常生活习惯。老人们有些是

老人们也曾年轻过，他们也曾为家庭、为社会、为国家贡献出自己的岁月。不能因为他们现在不能继续创造更多的经济价值，就把他们抛弃于社会之外。这是种不尊重历史、不知道感恩，一味追求眼前现实的经济利益的畸形社会形态。作为新时代的社会主义接班人，我们应该致力于营造出一个爱老、敬老的社会风气。所以不要毫不负责的天真以为爱老、敬老是一件无足轻重、于己无关的事情。总之，还需要的是我们更多的行动。

虽然实践的时间不是很长，但我也明白了很多，我们同样也可以做一些力所能及的事情。比如多陪他们聊聊天、为他们做一些简单的卫生劳动工作，多陪陪他们，听听那些属于他们成长中的故事。让老人们认识到他们不再是孤单的群体、不再缺少温暖，也不再缺少关怀。因为社会上还有很多人在关注着他们，希望他们可以度过一个安详的晚年，没有什么遗憾、也不再有什么牵挂。

尽管，我一个人的力量很微小，这就更需要社会各界的高度关注。也许，今天我们做不了什么。我们不能改善他们的居

住环境，我们不能驱散他们的孤独与寂寞，更加不能直接解决人口老龄化问题。但作为一名新世纪的大学生，应该做到一些力所能及的事情。“老吾老以及人之老”，四、五十年后的我们也会渴望心灵的温暖。经过这次的社会实践活动，深深的震撼了我的心灵，也给我留下了宝贵的精神财富。

这次社会实践活动是一次锻炼，也是一次有意义的经历。在这个高速发展的时代，请停下我们的脚步、关心下身边的老人。他们不再年轻，但他们却依然热爱着生活，渴望关怀。我们有许多事情要做，我们也可以做的更多。

返校大学生社会实践心得篇八

1、利于大学生了解国情、了解社会，增强社会责任感和使命感。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的。

2、利于大学生正确认识自己，对自身成长产生紧迫感。通过广泛的社会实践活动，能让学生看到自己 and 市场需求之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。

3、大学生对理论知识的转化和拓展，增强运用知识解决实际问题的能力。大学生以课堂学习为主要接受方式，这对大学生来说非常重要，但这些理论知识并不代表大学生的实际技能，往往难以直接运用于现实生活之中。社会实践使大学生接近社会和自然，获得大量的感性认识和许多有价值的新知识，同时使他们能够把自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照、比较，把抽象的理论知识逐渐转化为认识 and 解决实际问题的能力。

返校大学生社会实践心得篇九

我所供职的岗位被称为“导医导诊”，医院的导医大部分是护校实习生，她们能准确地获得病患信息后为病患判断发病机理及所属科室。当然我就没有那种专业素养来进行判断，但是经过培训和强化后我也能熟练的为病患及家属指路，并做一些例如门诊挂号、检查、收费、取药等各项事务得简单咨询。

导诊工作是平凡的、琐碎的，看似简单其中却包含着丰富的内容。首先应具备良好的职业道德修养，爱岗敬业，热情诚恳，提高语言修养，善于自我调节，不能把个人的情绪带到工作中。认真倾听患者及家属的询问，分析他们提出的问题，用我们所掌握的医学知识，准确无误的为患者做鉴别诊断，帮助患者满足他们希望了解的各种问题。

患者步入医院大厅，首先映入眼帘的便是宽大的导诊台。佩戴“咨询导诊员”袖带的我们随时迎接来院就诊的患者。台内有具备丰富临床经验，资历较深的导诊员。备有院内服务指南、专家出诊的小册子，随时发给每一个需要的患者，及患者意见卡，随时和患者沟通。配备了各种疾病的防治、护理、饮食调节等书籍，随时供患者翻阅。备有体温计、测温仪、一次性口罩、手套、一次性口杯、开水，方便患者需要。

我们的导医工作，看似平凡、简单，实则是一个既狭隘而又广泛的工作。说它狭隘，是因为它每天需要面对各种各样的病人，我们必须针对每位病人的不同情况来区别对待，这就需要很强的灵活性。为了使病人感觉进了医院就象进了自己的家一样，导诊台作为医院的窗口单位，在个人形象方面有着严格的着装标准。在上岗前要仔细检查自己，不化浓妆，不佩戴首饰，戴好名签，服装整洁，举止端庄，站姿挺拔，工作期间不与熟人闲谈，不接打电话。一个整洁的形象会给患者带来好感，在接待患者时，要时刻保持面带微笑。因我们的一个微笑会给患者增加信任程度，缩短护患之间的距离，

使患者更加信任我们。同时正确指导病人填写门诊病历本，方便病人就医，减少差错事故发生。

返校大学生社会实践心得篇十

近日，和硕县农业局驻苏哈特村工作队和村党总支联合召开返乡学生座谈会暨团队活动，村“两委”、驻村工作队、返乡学生及学生家长等80余人参加了活动。

随着欢快的音乐响起，返乡学生艾木拉的一支舞蹈又一次将活动推向了高潮，全体团员面对团旗进行《重温入团誓词》。

华南理工大学学生郭欣荣说：通过这次活动让我深刻的了解到了现在和硕县发展的历史与进程，让我充分地认识到目前的和谐生活来之不易，作为一名大学生更应当利用自己的知识和教育 并且献自己的一份力量。同时在这个暑期我们也应当积极参加村委会组织的各项活动，积极了解村民的困难，力所能及的帮助他们解决遇到的难题，把党的惠民政策向他们进行宣传，更好的维护和谐的生活氛围。”

和硕县为做好暑期返乡学生教育管理工作，让学生思想政治教育不断档、不掉链，自觉践行社会主义核心价值观，远离宗教极端思想，确保返乡学生社会实践有收获，度过一个有意义的假期，除了开展对返乡学生进行全面摸底、集中教育等常规工作以外，还将通过向家长发放一封信、与返乡学生签订一份承诺书、开展一次模拟法庭、组织一次“游家乡、看发展、谈成长”主题教育活动、评选最美大学生等具有特色内容的活动来丰富学生们暑期生活，让他们在暑假期间思想政治有提高、社会实践有收获、度过一个特殊的假期。