

最新重塑自我的演讲稿(优质5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

重塑自我的演讲稿篇一

演讲这种事情我是十分喜欢参加的，但喜欢参加与能完成好是两回事，所以大家凑合听吧。

“对，我听说了你要升旗演讲。”

“不是那个，我要在班里演讲。”

这个故事不光是为了活跃一下气氛，也是为了引出我今天的主题“做自己”。这句话听起来简单做起来却并不容易，试想一下要是让我们写一篇学习计划那我们可能就会写“我要以英俊聪明伟大正义的当代阳光高中生格小贱同学为榜样努力学习，听着别劲吧，但要把名字改为明年高考状元的名字是不是很搭呀，虽然这很有可能还是我的名字。所以说不要学习他人，做自己吧，因为我们每个人都是一个奇迹。如果每个人是一本书那么请不要做自己父母的后传。也不要做你儿女的前传，更不要做那些被部分人认为榜样的外传，做自己的自传吧。努力使自己成为一个全新系列的第一部。

各位不要放弃因为只要心脏的搏动还没有停止我们就从未彻底失败，不要畏惧前方的荆棘因为它们是在为你阻挡那些妄图效仿你的人，不要怀疑你的梦想因为未攀登过的高山常常被神秘的乌云所笼罩，不要畏惧别人的嘲笑与诅咒，他们是惧怕你的光芒射入他们混沌的内心。

我们现在痛苦悲伤，我们现在被黑暗笼罩我们现在蜷缩在角落遍体鳞伤，朋友，请忍受住吧，让我们用不屈的精神与天地角逐，让我们顽强的斗志与魔鬼抗争，让我们的希望之火照亮通往未来的道路，站起来抬起头我们注定成功，大跨步向前走，未来向我们招手，我们是我们自传的作者，我们是我们自己的主人，我们是捍卫我们梦想的战士，我们是未来的一切，因为我们是我们自己，世界因我们而不同。

重塑自我的演讲稿篇二

我是一道亮丽的风景线，但不是像张柏芝、刘亦菲那样的明星大腕，我只是一名普通的中学生。

自我评价不是随意“打分”的。例如做一件事，不是说做得漂漂亮亮就是“满分”，而是在于你所付出的，如果你为它努力，付出真实的劳动，即使失败了，那也是虽败犹荣，你可以打个大大的“100分”。“没做亏心事，半夜不怕鬼敲门”。在生活中也是这样，你不做违背良心的事，真心真意为生活付出每一滴汗水，不用说是你自己，就算是你的仇人，只要他的良心未全部泯灭，他也会给你一个惊人的高分！

如果你还是角落里一丝暗淡的烛光，你得振起精神，不要被别人的一字一句而忐忑不安，因为你要相信我，你必须相信我；如果你还是百花园中的一枝傲梅，你必须学会谦虚，不要太高估了自己，更不要因为别人的一句奉承的话而狂妄自大，因为你要相信我，你必须相信我。

相信我，相信但丁，找回自我，做好自己，因为你也是一道亮丽的风景线！

重塑自我的演讲稿篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《关于中学生做开心的自己》。

你们自己肯定也发现了我们一天天的长大不仅仅是在生理上，在心理上步入了一个新的征途。初入中学时期同时也进入了青春期，在这个阶段我们的思想会像小说中进入飞升阶段一样进行思想领域的扩大，内容上也会更加的丰富，可真的所有的都是好的吗？当然不是，在这个善与恶共存的社会，有的思想是好的，而有的思想是坏的，当坏的思想过多时情绪也会不好经常会有人抑郁或者情绪不稳定。所以我们应发扬自己好的思想，就像社会惩恶扬善一样，将自己的好的方面的思想发扬光大，社会要建成一个富强民主和谐美丽的社会，我们也应成为善良友好的公民用自己好的思想将坏的思想从脑海中挤出去做开心的自己。

作为中学生的我们正处于计划生育的范围之内，家里多多少少的都有那么一两个兄弟姐妹，有不少人会因为觉得父母的爱不在自己身上而在他人心上，这时候我们便会为了一些自认为不小的“鸡毛蒜皮”的事而烦恼。这时我们应这样想，其实父母是公平的，因为他们都给了我们最为宝贵的生命，那么最为宝贵的东西已经拥有了，何必计较“鸡毛蒜皮”呢？这样还会显得我们小气，不是吗？对于父母的爱我们也不能自私的一味索取，他们为我们付出的已经够多了，从我们来到这个世界至现在我们都在接受着他们的付出，无论是物质上的还是默默的精神上的，他们是为了更好的我们才更加努力的。开心一点，我们拥有的不仅仅是家庭能给的，还有整个社会，一切周围的事物都是独一无二的。

再者，有的人会因为自己的交友而烦恼，可我们从客观的眼光来看看，无非就是“xxx怎样了，哪儿又发生了什么，再就是听说xx和xxx关系不一般”等等诸如此类的，遇见别人发牢骚时我们要听听，在可以使他快乐的情况下我们自己也会快乐，在自己不快乐的情况下要找人倾诉，这样才有助于保持一个快乐的心态。还有就是有的人不满足于单纯的男女同学关系而引发的烦恼，这时我们应想想自己的身份——学生，

我们的责任是学习而不是“谈情说爱”，而且用网络上的话来说“做不符合自己年龄段的事，好吗？”，这些问题都是早恋引起的，也只有不早恋才能结束，等到了成年时便会体会到。

所以，总结一下不开心多半都是由于心理因素引起的，而当这时候我们就应该找人倾诉来缓解，然后用时间来消磨；或者我们可以不去想那些烦恼的事，用新的开心的事去替补，将烦恼一扫而过，也会达到同样的效果。在这个青春期我们要做开心的自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

重塑自我的演讲稿篇四

大家好！

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事（有时甚至是别人诬陷的），就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的我，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

重塑自我的演讲稿篇五

大家好！

青春期的我们，会努力，会拼搏，同时也会打扮，也会追星……但是我认为追星不一定是错误的。也许偶似也可以给我们学习的动力。

“梦想起航那一秒，泛起我们久违的心跳，仿佛一种悸动穿梭轨道，让热血沸腾战火燃烧，一路有你的记号，是彼此最坚强的依靠，毫无保留互挺到最后一秒，骄傲的青春共同打造……”这首歌叫《梦想起航》，我也是因为这首歌，才开始喜欢他们的。

因为他们，我开始好好听课，好好写作业，我希望到十年之约（他们与粉丝的一个约定）的那一天我可以以自己最优秀的一面，在观众席上为他们呐喊，加油。

记得上一次，我们学校的运动会，我有点不舒服，就想找个人顶替一下。当时我的朋友在我的耳边轻轻地说了一句话：“我想你男神肯定不想看到你这副模样。”就凭这句话我也要咬牙坚持。

他们是我的偶似，是我的精神的鼓励者，是我奋力向前的力量。

他们是tfboys□他们给我强大的力量！

这便是偶似的力量，约定的力量！