

2023年军训最后一天的心得体会一句话

军训心得体会最后一天(优秀12篇)

教学反思有助于加深教师对于教育教学工作的理解和认识。下面是小编为大家整理的学习心得交流，希望能够和大家一起分享学习中的喜悦和感悟。

军训最后一天的心得体会一句话篇一

当我身穿迷彩服走进校园时，就知道x天的军训开始了，也知道考验我的日子到来了，我心里既紧张又兴奋。

第一天，我们整队来到了体训馆，听各位领导为高一新生军训致开幕词，结束后。紧接着，我们来到了操场上，只听哨子一吹，我们个个从自由散漫的状态一下子进入到高度集中，神经绷着的状态。这时，一位穿着军服，带着军帽，个子不怎么高的，皮肤黑黑的，说着不怎么标准的普通话的教官来到了我们面前。此刻，我心想：这教官看上去不怎么凶嘛。刚想完，就听到很严厉的一声：“立正”我当时心里疙瘩一下，心里想：这叫深藏不露啊！

一开始，我们训练了站军姿，站军姿是任何军训中最基础的训练，但也是最难的一种。我原本想：不就是站军姿嘛，有什么困难的。不过事后才知道，那是多么的难，教官让我们把脚张开约60°，双手放在裤缝线那，挺胸收腹，这时教官开始一个一个的检查，当快要检查到我时，我神经高度紧张，屏住呼吸，生怕教官打我或骂我。不过还好，教官看到我站得那么直，就直接走过去了，这时我深深的吸了一口气。

接下来，我们训练了稍息与立定转向。我们训练稍息的时候是所有训练中用时最少的，只用了十分钟，教官也许觉得我们做的都不错，没什么问题，就直接跳了过去。但最有问题的就是立定转向，当教官说向右转时，班上有的人听成了向

左转，这时，排面出现了两种方向，教官看到跟我们说：“你们搞什么情况啊！我说向右，你们偏向左，是不是想跟我对干啊。”这时我们一个个大笑了起来，这时那些转错方向的同学立刻改了过来。

接下来的日子里，我们训练了其他项目，如：三大步伐，整理服装等。我感觉在这些日子中军训已把我们这一群十六岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

转眼间，到了军训的最后一天，这一天我们要会操，也就是把我们这几天所学的东西给展示出来，我们这个班平常训练的时候比较散漫，有时教官被我们弄的也没话可说，但一到这种场合的时候，我们变得是那么认真，因为我们知道只有我们大家团结一致懂得团队精神的重要性和纪律性就一定会得到胜利的。果然不出所料，最终我们以良好的成绩结束了比赛。

军训后让我深知，军训能增强体质，军训能磨练意志，军训能提高爱国热情和国防意识。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我不愿当两脚书柜，军训是给我们最好的证明机会。x天的军训是漫长也是简短的，说漫长，因为苦和累；说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。

军训的结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长。正如屈原的《离骚》所说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

军训最后一天的心得体会一句话篇二

最后一天的彩排了，上午一声声的“校长好”、一次次的“为校争光”，两遍彩排，每个梯队的同学的累是难免的，

但大家都一直坚持着，决不再这将近最后关头的时候掉链子。

走分列式，每次队长一声令下“开始”，解放军进行曲音乐起，原地踏步就开始了，一下一下自己始终不懈怠，直到自己的方队要齐步向前走。尽管方队里的大多数小伙伴都用尽了全力去走好队列，很苦很累，但是队列展示始终不尽完美，但进步也是看得见的，相信最终的我们能为学院争光，给自己长脸，走出一个最整齐有力的队列。

5个营各自的表演方阵不得不说实在是亮点多多。拳术方阵、匕首操方阵、短棍术方阵、木兰军方阵、战术方阵的表演，看得大家是热血澎湃、掌声连连。拳术方阵由四营的男生组成，一拳一腿，阳刚大气，尽显男子气概，配上林子祥《男儿当自强》的背景音乐，实在不能更搭；匕首操方阵全部由女生组成，一刺一“哈”，女子的飒爽英姿也是呈现得淋漓尽致，场下观看表演的男生也是为之折服不已；短棍术方阵，大家调侃其为“城管大队”，然而一棍一眼，铿锵有力，爆发力十足，震撼全场；木兰军花样表演方阵，所有女生双手和马尾上绑上了三条红丝带，精神抖擞，一种巾帼英雄即视感扑面而来，表演内容也是创意十足，一篇情怀满满的文章加上配合文意的方阵图案，其方阵在台下所花费的练习时间可见一斑；战术方阵表演也是创意与实力并重，帅气的卧倒、仰倒、侧空翻射击方式让人连连称赞，富有新意的故事情节：徒手搏击、抢救伤员，惊喜不断，赞！

下午练习，我们学院的方阵已越发走出了感觉来，排面走出了训练以来最整齐的一次，只要声音再洪亮一点，便是极好的。

相信明天的汇演中，我们每一个人都将展现出最好的自己。

军训最后一天的心得体会一句话篇三

今天上午，蔚蓝色的天空上飘着几朵白云，金色的阳光洒满

大地，给突然变冷的天气带来暖意。

我们的学校在这一天，完成了刚刚升入初中的'同学的新生军训，所以我们组织了一次队列、体操汇报表演，以表现这五来各班同学学习成果如何。

该轮到我们班了，我来到操场，操场上人山人海，本来不大的操场一下子变得更小了，我们班的同学排着整齐的队伍，英姿飒爽，精神抖擞地迈着大步走向指定场地。

我们班同学身穿白衣、白裤、白鞋，二班、六班的同学身穿校服。一个个全套运动装束那样子真像去执行什么重要任务的战士。随着教官嘹亮的口令，我们昂首阔步，对面台上站着评委，一派紧张而热烈的气氛！

汇报演出结束了，我想：“大家在比赛中都努力了，会不会取得好成绩呢？我愿我们班取得好成绩！”

军训最后一天的心得体会一句话篇四

军训来到第十一天了，眼看军训即将结束了，突然有点不舍。

今天上午，我们进行了两次彩排。今天天气很好，多云，没有猛烈的阳光，也没有昨天的大雨。相对而言，这样的天气还是挺舒适的。彩排其实比平时的训练更辛苦。我们从早上七点钟一直站到九点半才能暂时坐下稍做休息。

因为长时间的站立，我的双腿非常酸痛。脚掌像燃烧了起来一样，我的脚后跟如针刺的疼痛。因为睡眠不足，精神状态不佳，我头晕得难受。但是排练需要整个年级的配合和努力，我又怎么能随便地倒下呢？我又怎么能轻易言弃呢？坚持和刻苦耐劳是军训最美好的品质，我有什么理由放弃呢？军训仍未结束，我必须坚持到底！

下午，我们又彩排了一次。这两天，我们一共排练了五次了。为了明天的汇演，无论是教官、老师还是同学们，大家每天都日晒雨淋，非常辛苦。为了更完美的汇演，教官的喉咙喊得沙哑了，仍然声嘶力竭地指挥着我们；为了更完美的汇演，老师和书记每天都来探望我们，陪着我们日晒雨淋，对我们表示慰问和关心；为了更完美的汇演，同学们站得腰酸背疼，仍然坚持下来。

今晚听说教官会提前离开，我们并不能欢送教官。听到这个消息之后，我难掩失落。这十一天相处下来，我衷心对我们的教官表示感激。明明十二天之后，教官和我们或许只是过路人，并无更多的交集。但他们仍然尽职尽责地训练我们，严格要求我们，助我们成为更优秀的人才。这十几天来他们为我们付出的汗水，给我们带来过的欢声笑语还有严厉的呵责教育，将成为我人生中最宝贵的财富和最难忘的记忆。

感谢可亲可爱的教官们。我向你们致敬！

军训最后一天的心得体会一句话篇五

军训来到第十一天了，眼看军训即将结束了，突然有点不舍。

军训闭幕式排练的第二天，我们都非常积极地配合闭幕式的工作流程安排，认真地听着教官的指示，有序地进程，有序地离场，整个彩排过程基本还是顺利的，希望明天正式演练的时候效果更加完美吧。

今天上午，我们进行了两次彩排。今天天气很好，多云，没有猛烈的阳光，也没有昨天的大雨。相对而言，这样的天气还是挺舒适的。彩排其实比平时的训练更辛苦。我们从早上七点钟一直站到九点半才能暂时坐下稍做休息。

因为长时间的站立，我的双腿非常酸痛。脚掌像燃烧了起来一样，我的脚后跟如针刺的疼痛。因为睡眠不足，精神状态

不佳，我头晕得难受。但是排练需要整个年级的配合和努力，我又怎么能随便地倒下呢？我又怎么能轻易言弃呢？坚持和刻苦耐劳是军训最美好的品质，我有什么理由放弃呢？军训仍未结束，我必须坚持到底！

下午，我们又彩排了一次。这两天，我们一共排练了五次了。为了明天的汇演，无论是教官、老师还是同学们，大家每天都日晒雨淋，非常辛苦。为了更完美的汇演，教官的喉咙喊得沙哑了，仍然声嘶力竭地指挥着我们；为了更完美的汇演，老师和书记每天都来探望我们，陪着我们日晒雨淋，对我们表示慰问和关心；为了更完美的汇演，同学们站得腰酸背疼，仍然坚持下来。

今晚听说教官会提前离开，我们并不能欢送教官。听到这个消息之后，我难掩失落。这十一天相处下来，我衷心对我们的教官表示感激。明明十二天之后，教官和我们或许只是过路人，并无更多的交集。但他们仍然尽职尽责地训练我们，严格要求我们，助我们成为更优秀的人才。这十几天来他们为我们付出的汗水，给我们带来过的欢声笑语还有严厉的呵责教育，将成为我人生中最宝贵的财富和最难忘的记忆。

感谢可亲可爱的教官们。我向你们致敬！

军训最后一天的心得体会一句话篇六

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌

肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的大学军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训最后一天的心得体会一句话篇七

明天是军训的最后一天，军训的舞台快要落幕，但明天军训汇操大会就要正式开始！全体队友从昨天开始接受严格的彩排，为即将到来的汇报演出热情不减地操练。在这样紧张的环境下，我们没有松弛，没有懈怠，而是更加努力的练习着每一个动作，注意每一个细节。

在彩排中看到五个营的反恐方队、匕首方队、军体拳方队、短棍术方队和木兰军方队的表演，我被深深震撼到。我更多的感受到的是自豪，为广州大学的自豪。如此整齐有序，刚强有力的方队表演，竟然是我们广大学生在这12天训练的成果！

党委副书记xx老师和xx老师依旧风雨无阻地来关心我们，他们本可以休息，但心系我们，心系旅院，来为我们加油打气。我们也一定不会辜负学院领导的希望，一定能保持我们良好的状态，坚持到底，毫不松懈！

军训中让我们要感谢的人有很多。除了感谢学院领导，感谢师兄师姐们，我们还要感谢教官。因为我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子！

十二天的军训，习惯穿梭在宽敞的马路过道上，习惯每天出门前整理内务，习惯笔直地站军姿，习惯听从教官的命令。在这操练场上。整齐的队列，笔挺的身子，震天的呐喊声，嘹亮的歌声，我们就是一道靓丽的风景线。为期十二天的军训，在不知不觉中就要结束了，然而它却给予我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的十二天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的是，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无可比拟的！当别人享受锲而不舍的喜悦时，我们也绝不能有所懈怠！谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。明天的军训总结大会，我们一定要为旅院争光，争创一流！

军训最后一天的心得体会一句话篇八

军训，是一种对人意志的磨练。初中的军训只不过是玩玩而已，高中的军训才让我有深切的体会。

戴上迷彩帽，穿上长裤，长衫，大家心不甘，情不愿的来到操场上与太阳殊死搏斗。随这一声令下，我们的军训正式开始。每天军训我们都要站军姿，军姿的挺拔最能体现军人的气质

和精神面貌。光在太阳底下晒着，就够我们受的了，偏偏还要我们两手贴紧裤缝，脚尖分开成60度，脚后跟并拢，抬头挺胸，两肩稍向后张，人略向前倾，目视前方，一动不动，哪里痒哪里痛都不能摸一下，抓一下，这可为难了平日里娇生惯养的我们。

烈日下，我们反复的训练这起步，正步，立正……大家的汗水从帽子里渗出来，衣服也被汗水浸湿，但大家依然努力坚持着。记得军训第一天，学校领导在广播里说过，这次军训我们要发扬流血，流汗，不流泪的精神完成这次军训。

其实在我们抱怨军训有多苦，有多累的时候，我们是否有想过我们的教官。在我们晒太阳的时候他们也和我们一样，晒的满脸通红，喊口号喊的喉咙发哑。我真的很佩服他们，佩服他们的勇气，因为他们选择了做一个军人，保家卫国。

也许在军训的时候确实有些同学心不在焉，态度不端正，但在军训最后一天的会操中，同学们齐心协力，端正态度，为我们的军训落下了完美的帷幕。

经过这次军训我懂得了很多。其实生活中有很多困难是我们自己想出来的，所以这些困难不能靠别人来帮我们解决，只有靠我们自己坚定的意志去克服，去解决。还有一点，这次军训让我更懂得了为别人着想，也让我深刻体会了“团结就是力量”这句话。

我想在多年后回顾我的高中生活，我回想到这次军训，想到和同学们一起经历的这次军训。曾经，我们一起在太阳底下晒过，流过很多汗，也有人流过血，但我们不曾流泪。

军训，把我们这群娇生惯养的孩子锻炼成了真正的男子汉，女强人，让我们知道了什么是汗水，什么是快乐，教会我们怎样面对今后人生中的挫折与困难！

军训最后一天的心得体会一句话篇九

为期两周的军训生活于__月__日结束了，我们经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

__日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困难的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

大学军训已经紧张地进行了一周了，收获都很好。各连现在都已经编排了男女方队，进行着紧锣密鼓的训练。力求在最后的会操中亮出最佳的水平，无论是教官还是我们学生，在

训练场上每根神经都像充足了电，非常集中，我想我们一定从军训中学到了许多东西。

我是方队中的一员，我感到很荣幸。教官说这样的方队我们学校就只有一支，共三十六名队员。每次想到这项殊荣，我们都卖力训练。一旦动作做的没有力度或是不够规范，我们都会主动接受“奖赏”，如“兔子跳”、“扛枪起跳”、“俯卧撑”等等。虽然肌肉酸痛难忍，但大家还是有力的喊着“来一个”“高兴”，大家都是发自内心高兴的，也愿意，这毕竟是一个集体的荣誉，代表着我们20__级的所有学生，代表着__大学，同时这显示我们这个方阵二十天的训练成效。台上一分钟，台下十年功。再苦再累大伙都坚持着，这是磨练我们意志的一个机会，对我们的身心将有着强有力的锻炼，大伙谁也不肯半途而废。

晚上我们每天组织活动，此时严厉的教官变成了我们的大哥哥，他教我们唱军歌。一首传唱整个理工校园的《军中绿花》让许多的同学都感动得流下了眼泪。歌中唱出了军人对亲人的真诚的思念以及军人的无私奉献的精神。

军训，就是要训练我们的吃苦精神，学习军人的那种“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的那种坚强意志。这对我们以后的为人处事无疑是大有益处的。关键还要我们怎样去行动，怎样来看待。

军训最后一天的心得体会一句话篇十

在不知不觉中，我们结束了这曾经觉得很漫长的军训。直至结束那天，我们才反应过来，原来军训已经结束了，那个曾经觉得那么漫长的军训，现在竟是这么短暂。下面是小编为大家带来的军训最后一天的汇演心得体会，希望能帮到大家！

经过六天的酸甜苦辣，最后到了军训的最后一天。上午，各

个班级都在为军训汇演作着最后的准备，都在准备着迎接那最激动人心的时刻。

下午，军训最后一项汇报演出——“阅兵式”准时开始。汇报演出的形式是两个班级同时上场，透过比一比、赛一赛，来展示自己几天来学到的资料。我们的“战士”在教官的指挥下，做着各种动作，有跨立，敬礼，齐步走……主席台上，主教官一遍遍地作着阅兵指导；训练场上，各个方阵交替进行着齐步走与正步走。每一个步伐，每一次转体，每一声口号，都显示出他们的成长与蜕变。看来，这几天来的艰苦训练，都是很值得的。

军训即将结束，也许六天的训练时间是短暂的，但是留给他们的影响却是深远持久的，他们的收获也是无价的。这天我们的“战士”在训练场上展示了自己的迷人风采，也期望我们的“战士”在以后的人生“战场”上，也能张扬自信、绽放风采！

这天是军训的最后一天，是我们盼望已久的会操展示。我们2班的每个同学早就期望，我们班能得到“军训标兵班”的荣誉称号，能让我们感觉到，汗没有白流，苦没有白吃。老天爷似乎被我们的诚心与付出所感动，果真让我们成为全级部(七个班)中分值最高的班——军训标兵班。

早上首先来到操场，教官带领我们先训练了半个小时算是热身。在这期间，天阴沉沉的，太阳躲在了厚厚的云层中，总算如了我的愿。有了昨日的教训，我在这短暂而又漫长的训练中一向认认真真，没有半点偷懒。“一二一，一二一……”突然，我瞥见了旁边正在训练的一班，他们正喊着响亮的口号，迈着整齐的正步步伐往前走。“会不会我们班得不到‘军训标兵’的荣誉”我忽然有些失去了信心，总觉得我们班没有一班整齐划一。

这半个小时在我觉得还意犹未尽的状况下过去了。一次简单

的彩排后，会操正式开始。我们班是倒数第二个上台展示的，所以有足够的时间做准备。“稍息，立正！跨立！立正。向右转，向左转，向后转……”无非是平日训练的枯燥动作，我真不知领导们怎样在七个班中作出裁判。最后到我们班了，我们也像前面几个班一样齐步走上台去，在教官的口令下作出正确决定，要不然会扣分的。“一！二！……八！九！”第一排的同学一个个响亮地报数，估计给我们的脸上增加了不少光彩。在会操中，我感到无比地骄傲，好像看到了以前小学同学的赞美目光，心中美滋滋的。

我们班是标兵班，是全校的第一名。虽然我没能争取到个人的“军训标兵”称号，但是我以前努力过。“我们的第一个目标已经完成，开学以后我们将迎来下一个目标：争做五十七中第一班。”王老师又给我们制定了下一个目标，微笑着对我们说。是啊，心中有目标，风雨不折腰。我们要时时刻刻心中有着目标，这样才能向着未来，一往无前！

在不知不觉中，我们结束了这曾经觉得很漫长的军训。直至结束那天，我们才反应过来，原来军训已经结束了，那个曾经觉得那么漫长的军训，现在竟是这么短暂。

最后一天军训的时候，太阳依旧还是那么，我们将这段时间所有训练的项目全部都连贯在一起。不管是向左还是向右转，不管是立正还是稍息，我们再不也是以前那么懒散的样子，脸上也是多出了一丝坚毅，或许这就是军训的好处吧。

从军训第一天到最后一天，这一切就像梦境般，唯一能够证明自己经历了这场军训的，可能就只有黝黑的皮肤了吧。但是我们都知道，我们从这场军训中，学到了很多很多，甚至对我们一生都是受用的。还记得第一天介绍自己的时候还比较羞涩，经过了这么多天在军训中的相处，我们渐渐地了解了对方，这就是军训的好处，将两个或者几个人从素未蒙面变成了朋友。我们在这过程中，很苦很累，但是很庆幸，我们都坚持了下来，我们站在操场上，沐浴着最后一天军训的

阳光。我们之前以为军训是如地狱一般，但是现在我们却不这么认为了。在这几天里，我们知道了自己的责任，知道了自己今后的道路该何去何从。

曾经我们从别人口中听到了关于军训的苦与累，但是现在我们经历了，那些苦与累只是自己人生路上的一场机遇，最起码，我们学会了直面的迎接困难，并且我们成功了。在以后的日子里，我们或许会遇到很多困难，也许会遇到让我们放弃的事。当你回过头来一看，自己连军训都坚持了过来。没有什么能够阻拦自己前进的步伐，除了自己，要是你自己认输那就真的完了。

到了军训结束的时候，其实自己都还没有反应过来，一切都像昨天一样，好像从未发生过一样，但是它就是实实在在的发生了，并且带给我们的好处是终生受用的。

军训最后一天的心得体会一句话篇十一

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。这次的军训与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的。成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能

唱出如此嘹亮的歌声；因为每个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

军训最后一天的心得体会一句话篇十二

军训已经把我们真正地锻炼起来了，让我们知道什么是汗水，让我们知道应该怎样学会独立，怎样面对困难和生活。下面是本站带来的最后一天军训的心得体会，仅供大家参考。

今天上午，蔚蓝色的天空上飘着几朵白云，金色的阳光洒满大地，给突然变冷的天气带来暖意。

我们的学校在这一天，完成了刚刚升入初中的同学的新生军训，所以我们组织了一次队列、体操汇报表演，以表现这五来各班同学学习成果如何。

该轮到我们班了，我来到操场，操场上人山人海，本来不大的操场一下子变得更小了，我们班的同学排着整齐的队伍，英姿飒爽，精神抖擞地迈着大步走向指定场地。

我们班同学身穿白衣、白裤、白鞋，二班、六班的同学身穿校服。一个个全套运动装束那样子真像去执行什么重要任务的战士。随着教官嘹亮的口令，我们昂首阔步，对面台上站着评委，一派紧张而热烈的气氛！

汇报演出结束了，我想：“大家在比赛中都努力了，会不会取得好成绩呢？我愿我们班取得好成绩！”

早上，我们起了床，吃过早餐后，进行了彩排。我们还学了交通信号的动作。中午，我们在一次进行了最后一次彩排。这次，我们做的十分成功。

一点钟左右，我们都背好了自己的行李包，准备离开基地了。这时，还真有点舍不得。

教官和我们一同上了车。四十分钟过去了，校园的味道，和校门前桂花香味儿扑鼻而来。五天的军训生活结束了，来到校园，我们可兴奋了。五天没有在学校的操场上奔跑，五天没有教室里听老师讲课了，我们是多么想念我们的校园啊！

下午三点多，我们的表演正式开始了，许多家长们在一旁围观。我们把所有学会的东西都展示出来了，同时，我们欣慰的看到，教官的脸上也露出了笑容。

表演结束了，这一刻，是我最不想到的那一刻。因为就要和相处了五天的教官说再见了。尽管教官对我们那么严格，但我永远也不会忘记这位刀子嘴，豆腐心的汪教官。

离别时，教官对我们说了最后一句话：“好好学习啊！”当我听到这五个字时，我的眼睛湿润了。但是，在那么多的家长面前，我忍住了。

但是，在这短短的五天，虽然只是五天。但是，这些教官和军训发生的每一件事，已经深深的刻在我的心上。

今天上午我们和教官进行了最后一次会操比赛的训练，下午，我们再次返回七中校园，进行正式的比赛。

比赛开始了。我们坐在太阳底下，而另外七个班却坐在阴凉下，这显然有同学不满意，但有什么用呢？军训就是要学会磨练自己的意志。十四班的表现尤为出众，他们戴着整齐的白色手套，戴着军帽，动作整齐有序，显然已经是本场最出色的一个班了。

.....

“下面，让我们有请九班入场……”我们九班第六个入场，跟着教官的节奏走向主席台的中间。虽然我们在喊口号的时候有些缺陷，但总体来说应该还是不错的。

军训结束了，会操比赛结束了。遗憾的是我们班只得了三等奖，不过我们都已经尽力了。在回班之后，教官很动情地对我们说了他的感受，我们也衷心祝福教官一路顺风。

时光荏苒。军训已经把我们这群初一新生真正地锻炼起来了，让我们知道什么是汗水，让我们知道应该怎样学会独立，怎样面对困难和生活。在训练当中，我感受到了一个团队应有的精神和力量，而我们也应该勇敢地面对自己的错误，蜕变

成一个全新的自我。