

# 2023年养成良好的行为演讲稿(精选6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 养成良好的行为演讲稿篇一

老师们、同学们：

我们好！

法国学者培根曾经说过：“习气是人生的操纵，人们应该追求好习气。”作为一名中学生，我觉得咱们应该养成杰出的行为习气。

成功的人士，都有一些杰出的行为长时间坚持，养成习气，构成自然。就说鲁迅吧！他从小就养成不迟到的好习气，他要求自己要抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，通过长时间的坚持，他总算养成了好习气，后来成为了中国有名的作家。而现在，有很多同学不光迟到，乃至还会出现旷课的现象。由此可见，养成杰出的习气是多么重要啊！

咱们还要养成杰出的学习习气。有些同学不吃苦，不用功，所以总是常常得不到高分。有些同学周末总是在玩，总是把作业留到星期天晚上再赶着做。这完全是习气的问题。而假如你不能养成好习气，上课不认真听讲，不踊跃发言，不明白的知识也不闻不问，这些习气就会使你成绩下降。所以咱们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

平是在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔废物，却一点儿也不觉得羞耻。为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔废物”的标语牌呢？这都是因为有一些人没有养成杰出的行为习气，给咱们中国人民丢人。所以咱们一定要养成好的习气。

孔子说：“少成若天性，习气如自然”意思就是说小时候构成的习气和天然生成的一样牢固。著名的教育家叶圣陶说过：“什么是教育？简略一句话，就是养成杰出的习气。”叶圣陶认为培育孩子的意图就是养成好习气。习气越自然越好，能力越增强越好。好习气要培育，坏习气要纠正，好习气用加法，坏习气用减法。其实养成习气并不难，重要的是坚持到底，很多人在培育习气的是后总是半途而废，使旧习气又东山再起了。

同学们，你们要知道，习气对于一个人来说是多么的重要啊！为了咱们人生，让咱们一起来养成杰出的行为习气吧！

谢谢我们！

## 养成良好的行为演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《养成良好的行为习惯》。

行为习惯好似指南针，指引着每个人的行动。鲁迅先生小时候，就养成不迟到的习惯，他曾在自己的书桌上刻了一个早字来时刻提醒自己要抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做，长时间地坚持就形成了习惯。这位以小跑走完一生的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人的成长起了决定性的作用。一些科学家，文学家之所以能在休息甚至在睡眠时产生灵感，是因为他的潜意识与外界刺激、与自己孜孜以求的问题之间

保持着必然联系。1865年，德国的化学家凯库勒坐在颠簸的马车上打瞌睡，梦中揭示了苯的分子结构之迷。1869年，俄国化学家门捷列夫也是在梦中看见他日思夜想的元素周期表。

说话、走路等生活细节，看起来是小事，但是如果不注意，一旦养成不良的行为习惯就会影响他人，甚至会影响国家声望。韩国一个公共场所，专门用中文写不要随地吐痰，意大利比萨斜塔中也用中文写不要随地吐痰，法国社论中国不要把痰吐到全球。形象往往通过人的行为习惯体现出来，一个细节，让我们在世人面前丢尽颜面。

习惯不是一天就能养成的，它是后天积累、慢慢形成的。良好的行为习惯的养成，需要持之以恒的精神。吸烟是个坏习惯，但中国烟民的数量仍很惊人，为什么？习惯养成了，改起来不容易，需要恒心，需要毅力。毛泽东是千古绝唱的文学家，他的诗歌、散文、文艺理论无与伦比，这得益于他的终身学习、酷爱读书的良好行为习惯，他一生读书之多、之广、之深、之活，无人能比。要拥有良好的行为习惯，绝对不能少了恒字。

良好习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。养成良好的行为习惯，终将一生受益。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 养成良好的行为演讲稿篇三

老师们、同学们：

我们好！

好习气和坏习气都具有很强壮的力气，好的习气让人立于不败之地，坏的习气则让人从成功的宝座上跌下来。在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徜徉于岔

道的干扰，停在原地，手足无措。而那些具有良好习气的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们锋芒毕露。英国闻名哲学家培根就曾说过：“习气真是一种顽强而巨大的力气，它能够操纵人生。”是的，没有人天生就具有超人的才智，成功的捷径恰恰在于形似不起眼的良好习气。

有人说：“良好的习气乃是人在其神经系统中存放的品德资本，这个资本在不断地增值，而在人整个终身中就享受着它的利息。”因此，许多教育家都把少年儿童习气的养成当成教育的榜首要务，不少有经验的教师也把习气培育当成工作重点，抓住不放，直至习气养成，由于他们体验习气养成能起到一劳永逸的效果。

在我看来，好习气的养成无非就那么几个重要的点阶段，开始时，最难煎熬时。开始是你要确定明确的培育习气的目标，假如这个习气对你来说不是那么重要的话，你压根会从心里松懈，而抛弃习气的培育，这是习气的培育。在一重要的阶段就是你在培育习气快要坚持不住的时分，这是你习气要成胜败之秋！头脑清醒时就告诉自己这习气的重要性，鼓励自己坚持下去，迷糊时就抱定一要坚持下去的信念。再看看咱们周围，有人勤勉，有人懒惰；有人仔细，有人大意；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明日的工作今日做，有人今日的工作明日做……勤勉节约的人收成美好，铺张浪费的人收成痛苦；今日的工作明日做，一切的愿望皆成空，明日的工作今日做，一切的愿望皆成真……有怎样的行为习气，就会有怎样的人生！

谢谢我们！

## 养成良好的行为演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该追求好习惯。”作为一名中学生，我觉得我们应该养成良好的行为习惯。

成功的人士，都有一些良好的行为长期坚持，养成习惯，形成自然。就说鲁迅吧！他从小就养成不迟到的好习惯，他要求自己抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，经过长时间的坚持，他终于养成了好习惯，后来成为了中国有名的作家。而现在，有很多同学不但迟到，甚至还会出现旷课的现象。由此可见，养成良好的习惯是多么重要啊！

我们还要养成良好的学习习惯。有些同学不刻苦，不用功，所以总是常常得不到高分。有些同学周末总是在玩，总是把作业留到星期天晚上再赶着做。这完全是习惯的问题。而如果你不能养成好习惯，上课不认真听讲，不踊跃发言，不懂的知识也不闻不问，这些习惯就会使你成绩下降。所以我们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

平是在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔垃圾，却一点儿也不觉得羞耻。为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔垃圾”的标语牌呢？这都是因为有一些人没有养成良好的行为习惯，给我们中国人民丢脸。所以我们一定要养成好的习惯。

孔子说：“少成若天性，习惯如自然”意思就是说小时候形成的习惯和天生的一样牢固。著名的教育家叶圣陶说过：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。”叶圣陶认为培养孩子的目的就是养成好习惯。习惯越自然越好，能力越增强越好。好习惯要培养，坏习惯要纠正，好习惯用加法，坏习惯用减法。其实养成习惯并不难，重要的是坚持到底，很多人在培养习惯的是后总是半途而废，使旧习惯又卷土重来了。

同学们，你们要知道，习惯对于一个人来说是多么的重要啊！为了我们人生，让我们一起来养成良好的行为习惯吧！

谢谢大家！

## 养成良好的行为演讲稿篇五

老师们、同学们：

我们好！

好习气和坏习气都具有很强壮的力气，好的习气让人立于不败之地，坏的习气则让人从成功的宝座上跌下来。在生命的路途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徜徉于岔道的干扰，停在原地，手足无措。而那些具有良好习气的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们锋芒毕露。英国闻名哲学家培根就曾说过：“习气真是一种顽强而巨大的力气，它能够操纵人生。”是的，没有人天生就具有超人的才智，成功的捷径恰恰在于形似不起眼的良好习气。

有人说：“良好的习气乃是人在其神经系统中存放的品德资本，这个资本在不断地增值，而在人整个终身中就享受着它的利息。”因此，许多教育家都把少年儿童习气的养成当成教育的榜首要务，不少有经验的教师也把习气培育当成工作重点，抓住不放，直至习气养成，由于他们体验习气养成能起到一劳永逸的效果。

在我看来，好习气的养成无非就那么几个重要的点阶段，开始时，最难煎熬时。开始是你要确定明确的培育习气的目标，假如这个习气对你来说不是那么重要的话，你压根会从心里松懈，而抛弃习气的培育，这是习气的培育。在一重要的阶段就是你在培育习气快要坚持不住的时分，这是你习气要成胜败之秋！头脑清醒时就告诉自己这习气的重要性，鼓励自己坚持下去，迷糊时就抱定一要坚持下去的信念。再看看咱

们周围，有人勤勉，有人懒惰；有人仔细，有人大意；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明日的工作今日做，有人今日的工作明日做……勤勉节约的人收成美好，铺张浪费的人收成痛苦；今日的工作明日做，一切的愿望皆成空，明日的工作今日做，一切的愿望皆成真……有怎样的行为习气，就会有怎样的人生！

谢谢我们！

## 养成良好的行为演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

我是一个大方的人，有什么好东西都和大家分享。今年我去旅游的时候，还给奶奶带了一个珍珠项链耳环什么的。

一年暑假，我问奶奶：“你最大的愿望是什么？我最大的愿望是养一个全球最帅的哈士奇。”“我最想去北京了，去爬长城，看毛主席和天安门就满足了。”奶奶说，我记在了心里。

晚上我对爸爸说：“奶奶最想去北京了，可是因为怕花钱一直不说，还特意说不要说，不然会花很多钱的。”爸爸在网上买了机票，让妈妈和奶奶加上我去北京，让奶奶开开心心地玩。

第二天，我告诉了奶奶下周就可以她心爱的毛主席了，奶奶在惊喜之余也开始担心起钱了，要花不少钱吧，一共多少？我说了没关系，我和爸爸妈妈最大的愿望就是爷爷奶奶外公外婆开开心心的。钱有什么用？人生就像一场梦，到头钱就是一团团废纸，所以我们要开开心心每一天。

我的习惯影响着爷爷奶奶，我愿意用我的钱买东西孝敬陪伴在我身边的爷爷奶奶，也愿意花时间陪他们玩。