

2023年打工人心得体会 打工心得体 会(模板6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

打工人心得体会篇一

放假是每个学生都盼望的，特别是暑假，漫长而又有意义，当然这个暑假是最特别的。

暑假刚开始的几天，我在家很悠闲的玩了几天，后来由于我很闷，便来到了泰兴市现代光学眼镜来参加非常暑假活动，其实对于打工我也是只知其表不知其内，在家里，我准备了一本记事本，想写一下打工的体会，当时的幻想是那样的美丽，可是去了，才发现大不一样。

早上我8：00准时来到了现代光学眼镜店，工作人员给我分配了任务是给顾客开门关门，倒水给顾客喝，心想真轻松这么简单的工作，真是小菜一碟，一开始我站在门口还不感到怎么样，后来站了才有三十几分钟，脚就感到非常吃力，都想放弃了，心想既然来了就要坚持到底，我再向周围一看，这里的工作人员都站着呢，这时我真佩服她们，可能是她们站习惯了，现代光学眼镜店的工作人员很热情，也很热爱工作，对每位顾客都很热情，看到她们这样我还是坚持到底了，圆满结束了一天的非常暑假打工。

一天的暑期实践很快就结束了，在这短短的日子里，让我学到了很多在学校课堂上和书本上所学不到的使用的技术知识，扩大了自己的知识面，对社会的认识也更加深刻，更培养了自己与人沟通的能力，与顾客交流的能力，掌握一些技巧，

也锻炼了自己，提高了自我学习与适应陌生环境的能力，培养了自己的独立能力。在这次现代光学眼镜店举行的非常暑假活动中，也让我体会到了工作的辛苦与劳累，生活的不易。打工的时候，酸甜苦辣的事情多得很。即使是为了打发时间，也该去体验一下。更何况，耕耘的是自己，收获的也是自己。在踏足社会之前，去体验一下，当你真正面临工作的时候，也不会手足无措，像无头苍蝇一样四处碰壁。

我们中学生正处在人生的黄金时代，对于复杂的社会关系，将来的工作和生活，都没有很好的预见性，再加上没有好的文凭，将来想找一份好的工作都会难上加难，所以我们现在应抓紧每一点时间努力学习将来才会有更好的出路，才会有更好的发展，人生之路才会平坦，才会有更高的追求和进步，我们才会有更高的突破和发展。

我们现在的中学生是衣食不愁，靠父母没有过那种穷苦的生活，拿着父母的血汗钱却不知道珍惜，也不明白挣钱的辛苦，只知道花钱时的顺手。然而只要你真正有了一份自己的工作，才会真正体会到父母的艰辛，才会有一种奋发向上的动力，才会知道珍惜我们现在拥有的一切。

打工人心得体会篇二

菜场打工是许多人在年少时期的兼职选择，它既可以增加家庭负担，也可以提供一种锻炼的机会。菜场打工不仅能让人更加熟悉当地的菜品和文化，也可以让人体验到小商贩的艰苦生活，更加珍惜劳动的价值和意义。

第二段：描述菜场打工的工作内容

打工的工作内容主要包括菜品的分类、清洗处理、摆放堆放和客户服务等环节。在这个过程中，需要不停地站立、弯腰、提重物，工作强度较大。而且，古老的菜市场、窄小的通道、繁忙的顾客和吵闹的环境也对打工者的体力和心脏要求较高。

第三段：菜市场打工所教会我的技能和经验

在菜市场打工的日子里，我掌握了很多重要的技能和经验。首先，我学会了如何与客户沟通，如何响应客户的特殊要求，并给予他们专业的建议。此外，我还学会了随机应变，因为有时顾客自发地提出各种各样的问题，需要我作出快速的反应。最后，我学会了组织技巧，在保证储存品质的同时，美化货架，增强客户的购物体验。

第四段：菜市场打工的一些收获和感悟

菜市场打工给我带来了一些意外的收获和感悟。首先，它改变了我对劳动的看法。以前我认为劳动很辛苦，但现在我知道任何工作都有其美好之处，只要你准备好面对苦难并坚持下去。其次，它让我更加珍惜食物和每一份劳动和汗水。最后，它让我更自信、更能处理人际关系和更成熟。

第五段：总结菜市场打工心得体会

菜市场打工是一份辛苦却收获满满的工作，它教会了我很多生活的经验和技巧，让我懂得生活中劳动的感动和意义。在这里，我不仅锻炼了自己的意志，还获得了自我提升和成长。因此，我建议大家在寻找兼职时多考虑菜市场打工，这是一个很好的机会去学习和成长。

打工人心得体会篇三

作为一名药店的打工人员，我已经工作了有半年时间。在这一段时间里，我学到了许多关于服务顾客、管理药品、促销技巧等方面的知识。下面是我对药店打工的心得体会，希望对即将步入这个行业的人们有所帮助。

一、服务顾客不仅仅是销售

在药店工作，顾客的需求是我们要优先考虑的。打工生涯的第一天，我就了解到了这一点。药店的店员必须要有足够的耐心和热情，以便协助顾客寻找他们需要的药品。如果做得好的话，在顾客需要药品的时候，他们会更愿意来我们店购买，也会更乐意给我们的药店打好口碑，从而增加下一次顾客再来购买的可能性。

而且，药店作为医疗保健能力的代表，我们还要有一些基础的医学知识，以便能够更好地辅导顾客，根据他们的需求提出建议，并提醒他们在使用药品时需要注意什么等，这样才能更好地服务于顾客，让他们得到最合适的药品治疗。

二、管理药品确保货架整齐

管理药品是药店打工人员的重要工作，每位店员都必须学会检查店铺中的库存，尤其是过期药品，以方便及时处理。维护分区是通向更好的顾客服务的一种方法，确保商品不受到摔打或落地的破坏，从而保持药品的完整性和干净度。并承担电话和在线订单，提供客户最准确的信息和药品需求。

药品的管理也需要做到货架上的整洁和清洁。药品的摆放应该有一定的规则，保持各种药物商品整齐地放在相应的区域。当销售的药品在货架上整齐排列时，也可以更方便地找到不同种类的药品。在货架上保持清洁也可以让顾客更放心地购买药品，避免任何不应该存在的有害物质和细菌。

三、了解优惠政策提高销售量

销售药品有很多不同的策略，在学习销售方法时，我也学到了很多采用优惠价格促销的方法。当顾客知道你的售价又划算了对自己的需求，他们就会更愿意来你的药店消费。我还了解到了其他促销策略，例如群组购买、满减等，通过这些策略，药库存状况能及时得到反馈以防止废弃、并能提高利润增加销售量。

靠销售稳定地得到利润是每个商家最想要的，定期地了解行业的促销活动可以帮助药店更好地为顾客决策购买，进而减少库存的占用和损失。

四、了解每件事情的细节

具体问题具体分析，了解每个流程和步骤是管理药店的关键。一个小细节错误的处理或者忽略会对药店的顾客服务和财务状况产生重大影响。在处理药品时，必须根据正确的步骤打标签，准确标识出不同的药品的用途和有效期。另外，了解产品经销计划中每一阶段的细节，从开发到推广再到清理沿途的过程都需要有完整的计划和准确的信息。

沟通这个方面也有着同样的重要性，顾客在大多数情况下都是需要有明确的解答或帮助的。作为服从顾客利益的服务行业，我们必须更加用心地去聆听并寻找最佳解决方案、跟踪订单，特别是药品前台销售需要准确完成药品向各大医院和市场的分销贡献度的考核。

五、了解医学知识做好服务

在药店中，熟悉各种药品的用途和禁忌症以及副作用的知识是非常重要的。作为药店的打工人员，我们需要经常升级和修订自己的知识，了解一些基本的医疗术语、疾病症状和所推荐的治疗药品。同时，在需要协助顾客时，我们还要具备了解诊断和检查结果，批准患者进行特殊医疗方案的知识。

总的来说，在药店工作可以锻炼我们的耐心、沟通、管理能力和医学知识，他们必须要在日常操作中一步步磨练和完善。因此，如果你正在考虑在药店工作，希望我的经验和建议可以帮助一些即将进入这个行业的人，了解并把握药店工作体系的优势和难处，并帮助他们在工作中得到最大的价值。

打工人心得体会篇四

药店打工这一行并不是许多人的首选。工作时间长，职责繁重，同时店员需要具备的知识和技能也很广泛。然而，在我经历了一年的药店打工后，我意识到，这个工作让我学到了很多关于医疗和药品的知识以及有关人际关系和个人管理方面的技能。在本文中，我想分享一些我从药店打工中获得的经验和体会。

第二段：认真学习药品和医学知识

药店店员需要知道许多关于医学和药品方面的知识，这是工作中的一个非常重要的方面。虽然开始时我对药品并不是很了解，但我的老板非常注重这个职责的培训，因此我很快就掌握了相关知识。从药品制剂和用途到有关各种处方药和非处方药的信息，我都有必要知道。同时，我也意识到只有在了解药品的使用和副作用以及特定患者的药物互动时，才能更好地服务顾客。

第三段：沟通和管理技巧

药店这种工作场所是一个多方面互动的场所，因此沟通和管理技能也非常重要。我必须学会如何与各种性格和背景不同的人打交道。这需要我具备良好的沟通技巧和得体的语言。此外，药店的管理方面也非常繁琐。我必须在保证所有工作得到及时完成的同时，还必须保持高度精确性，因为药品和处方是涉及到人们生命健康的非常敏感的领域。

第四段：心态和态度

药店的工作时间往往非常长，因此保持一份积极的心态和对待客户的温和态度也非常重要。每个顾客都是独一无二的，他们需要不仅是药品，还需要我们的理解和关怀。因此，不仅是为了保持良好的客户关系，更是为了自身的内心坚韧，

我必须在任何情况下都保持内心的平和和专业的态度。

第五段：总结和启示

药店打工，虽然繁琐，但教会了我很多人性、沟通和医学知识方面的东西。我不再只是把药品当做一个陌生的东西来卖，而是终于体会到了它们的实际价值和意义。同时，药店的工作也强化了我的管理和处理诸多问题的技巧。在这个职位中，我也更加真切地了解到互相帮助和支持所带来的力量。所有这些经验和体会在今后我都将会成为我人生旅途上的重要组成部分，并将对我的成长产生积极的影响。

打工人心得体会篇五

侈。这就是我们常说的面子问题。我也不例外。不说自己穿什么名牌，但是也不能穿得太让人瞧不起是吧。还有也不能太对不起自己的胃是吧。最重要的是和同学出去的时候不能每次都让别人请客吧，尤其是和女生在一起，难道你好意思让她给钱吗。嗨！这就是当代大学生的心态。看来在我身上都有表现啊。这也难怪我这学期的。生活过得是那么的空虚啊！所以，放了寒假后我决定出去打工，体会一下父母挣钱的艰辛。

在开始的几天，我找了许多地方，别人都不招。不仅是因为自己是学生，而且自己什么也不会，一切都要从头开始学。所以，自然没人愿意要一个什么都不会的人啊。那时，我才想起父母给我说他们当初找工作的艰辛。那时我还不以为然，今天我才能够体会。原来，一切真的不是自己想的那样容易啊。

自己好不容易找了一份工作，可是工资却低得可怜。除了生活费几乎没什么剩的了。难怪自己当初要想去体会一下什么是艰辛的打工生活啊。原来，真的很痛苦啊。因为自己的工资待遇没和自己的劳动量成正比。郁闷啊！

我这个老板不仅十分抠门，而且一天到晚唠叨不休，烦死了。一会说你没把店铺的地面打扫干净，一会又说你没及时的把厕所的灯给关掉。诸如此类的问题，我每天至少要听百十次。一个字“烦”。现在我也能够更深的体会父母在外打工的艰辛了。不仅工资低，而且还要受气。

还好我的打工生活就要结束了。马上我又要回学校了。虽然我、没挣到什么钱，但是我明白了钱不好挣的道理。我相信，在今后每用一分钱的时候我都会好好想一想这一分钱里包含了多少父母的艰辛，为里面不仅有父母的汗水，可能还有父母无耐上午泪水啊。钱，真的不好挣！希望每个人在用父母给的钱的时候都去想一想父母的钱是多么不容易挣啊。多为父母想一想！

打工人心得体会篇六

当今社会多数人靠打工挣工资，靠上班养家糊口，用自己的汗水纺织着当老板的梦，用自己的辛勤追求做领导的“辉煌”。

工作二三十年，月工资还不过千。省吃俭用几十年，买个住词语学要借钱、贷款。

钱究竟从哪里来？成功的奥秘在哪里？许多人百思不得其解。

钱来源于头脑的思维，钱会往有头脑的人的口袋里钻，正所谓“脑袋空空口袋空空，脑袋转转口袋满满”。人与人最大差别是思维与观念，有人长期走入赚钱的误区，一想到赚钱就想到开工厂、开公司、开店铺。这一观念不改变，就抓不住许多在他看来不可能的新机会。仔细想一想，成功与失败，富有与贫穷，只不过是一念之差。

当然刚刚改革开放改出一个“下海”，几年后便涌现出多少百万富翁，这说明一个问题：当初只有几百元的人，也许只

是摆个地摊，几年后就可能成为大老板。

有人说当初我要干，一定会比他们赚得更多。不错！我们的能力或许比他强，我们的资金或许比他多，我们的经验或许比他足，可是明摆着就是当初的一念之差，决定了当初我们不会去做。我们的观念决定了我们在许多年后的今天贫穷依旧！

不同的观念最终导致了不同的人生！

所以我们务必谨记，在这个竞争激烈而又千变万化的世界上，我们必须有新的思维、新的观念、新的赚钱之道、新的理财技巧……才能立于不败之地！

当今社会，如果还按照传统的思维方式支配自己的行为，不去打破常规，那就会越走越艰难。能否赚钱，并不在于我们投资多少，而是在于有没有敏锐的思维型头脑，敢不敢去把握社会发展的机遇和动向。

想不想改变我们的思维与观念并以智招财，而不是以“苦”换财，无论现在或将来，它都决定了我们生活上的经济状况。

其实人的思维与观念对改变一个人的命运是很重要的，成功者只是比普通人思维观念强了一点而已。发挥一个人的能力并把握住千载难逢的机遇加上持之以恒的努力，成功的机率就会增加，失败的机率就会减少。不要怨天不够高，不要怨地不够宽，首先要问的是这鸟有没有比鹰飞得高的愿望，这鱼有没有敢跃龙门的志向？成功不是将来才有的，而是决定去做的那一刻起，持续累积而成的！

路虽远，行则将至；事虽难，做则必成！很多事，不是我能不能，而是我要不要！成功人士想什么，我们就想什么，成功人士做什么，我们自然也就成功！这是成功的秘诀之一。选择比努力更重要，选择不对，努力白费！选择一个新的既轻松又快

乐的赚钱商机，别人苦苦追求几十年也未必实现的目标，我们三、五年便可以实现，这就是浓缩人生，这就是成功的捷径，这就是智慧，这就是信息时代人与人之间新的区别。21世纪，是终生学习的世纪，人生处在同一起跑线上，不同的观念，不同的思维也决定了你未来不同的收入以及成功的速度。现在已经是市场经济，不是大鱼吃小鱼，而是快鱼吃慢鱼，是思维的更新，是观念的改变。思维和观念将决定明天的财富。