

最新会计大学生顶岗周记 机械专业大学生顶岗实习周记(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

会计大学生顶岗周记篇一

进入航星自动化设备有限公司实习已经将近一个多星期了，也逐渐的适应了这里的工作环境。这是一间以生产染色机电电脑为主的公司，染色机电电脑，顾名思义，是染织厂在为布料染色采用的一种自动化控制设备，通常对布料进行加热，冷却，保温等。

这一个星期所作的工作主要有安装产品和焊接元器件。虽然所接触到的工作难度并不大，但是其中包含的技巧却非常多，各种需要注意的事项也很多。就拿焊接元器件来说，元器件的体积有大有小，而其中需要注意的地方是，要先焊接小的元器件，然后再去焊接大的元器件。焊点要做到光滑，不能虚焊，焊点的标准是要成圆锥形状，对于晶体二极管还要注意不能够焊接得太久，否则容易把二极管烧坏。

除了上述的这些，我还学习了数字万用表的使用，以及一些贴片式电阻的读数。例如一个贴片电阻的读数为1002，这是电阻上面的标值，而其实际的阻值却应该为10k,前三位为有效数字，最后一位为十的幂数。对于一些瓷介电容，也有了一些认识，如一只瓷介电容上面标有104，其电容容量为 100000pf ,即 $0.1\mu\text{f}$

经过一个多星期的实习，让我感觉到了知识的重要性，我要不断的学习，来提高自己的专业水平。

第二周

这是工作的第二个星期了，与前一个星期相比，我的思想有了一些转变。因为看着身边工作的同事都是每天上班，然后下班，回到宿舍里看电视，玩玩游戏，就度过了一天。

这样的生活让我感到有些透不过气来，这不是我想要的生活，我不能和他们一样，我要努力的学习。为了将来，我绝不能放弃学习。

这一周认识了不少新的元器件，如：8位三态输出触发器74ls573、8双向3态缓冲电路74ls245、74ls245主要用在数据的双向缓冲，常见于51的数据电路，早期的电路中，扩展了很多的8255/8155/8251等芯片的时候，担心8031的数据驱动能力不足，所以就使用了一片74ls245作为数据缓冲电路，增强其驱动能力。

这一周所做的事情和上一周差不多，只不过做的工作多了就比上一周熟练多了。每天下班回来后我都会看书学习，对于我这种电子行业，必须要有很夯实的基础。模拟电子技术，数字电子技术，电机拖动与控制，单片机教程等，都是我要学习再加强的科目。

我也发觉到在学校里学到的东西拿到工作上，是根本不够用的，看来还要加强专业知识的学习才行。

第三周

时间很快就过了三个星期了，在这个星期里，我已经接触到了对产品的检测，已经能够自己独立的分析一些简单的电路原理。

对于公司的产品种类，我在这三个星期之中都是只接触到同一种型号，因为这种型号的产品比较畅销，所以这个星期我

都是非常的忙，非常的累。尽管如此，下班后还是要写周记的，毕竟才一个星期一篇。

这一个星期我学会了检测产品，对产品的检测包括很多的方面，例如要检验电源是否正常，工作电压有没有达到标准，产品的绝缘性能是否达到标准等。

从安装到测试，我在一点点的进步，一个产品能否正常的使用，在出厂产质量是否过关，这都需要质量检测人员细心的检测。

有这个星期，最让我一件难忘的事情是：有一天，我在安装一块电源板的时候发觉有一颗螺丝和其它的不同，我认为它是无关大雅的，然而负责带我实习的一个同事却对我说，这个螺丝是不符合标准的，要重新换上去。我说，这不碍事吧？他对我说：别看这是一个小小的螺丝，可是它能对产品带来非常大的隐患，如果这螺丝掉了下来，随时都可能让线路板短路。

我听了觉得非常的惭愧，同时也暗下决心：以后做事一定要细心，绝不能抱有侥幸的心理。

第四周

来这间公司实习快一个月了，这一个星期又学习到了新的东西，我接触到了对产品的维修。

因为一个偶然的的机会，负责管理生产的主管对我说，有一批坏的返修的机器，你去试一下维修吧。

接触了维修，才发觉这份看起来很专业的工作其实也并不是我想像中那么难，因为在我维修机器的过程中，发觉大部份的问题都是比较容易解决的，例如电源部分没有电压，那可能会是变压器坏了，或者是稳压三极管坏了等等。

还有三天就可以拿到我出到社会的第一份薪水，虽然并不是很多，只有几百块，但这是我的劳动所得，是我用汗水换来的，我想那种感觉一定是非常的开心的。

第五周

进入了实习的第五周，已经逐步的习惯了这种工作的日子。

在这个星期里我所做的事情都是和以前的差不多，没有再接触到其它型号的产品，看来我有机会的话应该和负责人申请一下接触一下其它的产品才行。毕竟只懂一样是不够的。

在这个星期里唯一让我觉得有点收获的地方是，我对我所接手的产品的电路原理图有了大概的了解，能够弄清它的工作原理。

它是用pic单片机来进行控制继电器，然后以开关量输出控制外部设备，例如电动的正反转，加热，却冷，卸压等，测温电阻pt100外接，用来控制染缸的温度。还可以检测染缸，料缸的水位等。这种染色机电脑已经能够满足一般染厂的所需，而且价格也很便宜。

我所接触到的染色机电脑型号为kb30d/led是一种换代的产品，产品设计的思路很简单，外围电路也较简单，其主要的技术在于单片机的编程设计，看来单片机在工业的应用是非常的广泛的。

我已经确定了自己的毕业设计题目为用单片机来控制的一种电子产品，具体是控制什么，还需要根据周围的环境选择一下。

第六周

这个星期非常的开心，因为主管已经答应了我让我学习另一

种型号的产品，我终于可以学习多点别的知识了，这真是非常值得开心的一件事。

这一个星期我接触的一种产品是dt100是一种测温的小仪表，虽然元件非常的简单，但是却非常的值得去学习。

这个产品的主要芯片是ic7107双积分式模/数转换集成电路op07运算放大器等。外接pt100测温电阻，可以即时的测量出染缸里的水的温度。其工作原是主要是运用一些基准电压的比较，然后通过7107来显示出数值。

我所做的工作就是调试好标准的测温值。当pt100的阻值为119.4欧姆的时候，仪表应该显示的温度为50摄氏度。当pt100的阻值为138.5欧姆的时候，仪表应该显示的温度为100摄氏度。

调节这个并不是很难，但是它的元件电路非常值得我去学习，它有一定的难度，看来我应该再加强一下我的模拟电子知识才行。

第七周

实习的时间接近了一个半月了，我在这一个半月的时间里，学到了很多在学校里学不到的东西，例如与同事相处，如何给他人留下一个好的印象等。

在这个星期有一件事让我觉得非常的难过。

事情的经过是这样的：

公司决定让我去浙江那边工作，我一开始觉得很不错，因为可以到外省去见识一下是很不错的，起码会让我的人生观有一个很大的转变，所以我没再多想其他就答应了公司的领导。

可是当告知家人的时候，家人对我说，你现在还没有毕业，还有毕业设计要做，出到外省去服务，肯定会没有什么时间再去做设计了，不要取小舍大，要分清事情的轻重。

我仔细一想，家人说得很多，我读了这三年书，为的不就是要顺利毕业吗？我不能因为这么一件事而耽误了自己的学业，毕竟自己现在也是一个学生，如果等毕业后再去考虑的话，那应该会好一些的。

于是我向公司说明我的原因，公司也没有说什么。谁知道在一次全体员工会议上，经理在会上说，有些员工做事没有决策力，舍不得广东的温暖，怕吃苦，不肯出去，也许他也有他的原因，但是一个不敢果断做判断的员工是不会有有什么大的前途的。

我一听，就听出来是在说我了，虽然他没有点名，我当时的心情真是非常的难过，怎么能这样说我呢？我虽然是一时冲动说要去，但也没有必要在会上这样说我吧，我再怎么说也还是个学生，要以学业为重。

更多

会计大学生顶岗周记篇二

第一周

进入航星自动化设备有限公司实习已经将近一个多星期了，也逐渐的适应了这里的工作环境。这是一间以生产染色机电脑为主的公司，染色机电脑，顾名思义，是染织厂在为布料染色采用的一种自动化控制设备，通常对布料进行加热，冷却，保温等。

这一个星期所作的工作主要有安装产品和焊接元器件。虽然所接触到的工作难度并不大，但是其中包含的技巧却非常多，各种需要注意的事项也很多。就拿焊接元器件来说，元器件的体积有大有小，而其中需要注意的地方是，要先焊接小的元器件，然后再去焊接大的元器件。焊点要做到光滑，不能虚焊，焊点的标准是要成圆锥形状，对于晶体二极管还要注意不能够焊接得太久，否则容易把二极管烧坏。

除了上述的这些，我还学习了数字万用表的使用，以及一些贴片式电阻的读数。例如一个贴片电阻的读数为1002，这是电阻上面的标值，而其实际的阻值却应该为10k,前三位为有效数字，最后一位为十的幂数。对于一些瓷介电容，也有了一些认识，如一只瓷介电容上面标有104，其电容容量为 100000pf ,即 $0.1\mu\text{f}$

经过一个多星期的实习,让我感觉到了知识的重要性,我要不断的学习,来提高自己的专业水平。

第二周

这是工作的第二个星期了，与前一个星期相比，我的思想有了一些转变。因为看着身边工作的同事都是每天上班，然后下班，回到宿舍里看电视，玩玩游戏，就度过了一天。

这样的生活让我感到有些透不过气来，这不是我想要的生活，我不能和他们一样，我要努力的学习。为了将来，我绝不能放弃学习。

这一周认识了不少新的元器件，如：8位三态输出触发器74ls573、8双向3态缓冲电路74ls245、74ls245主要用在数据的双向缓冲，常见于51的数据电路，早期的电路中，扩展了很多的8255/8155/8251等芯片的时候，担心8031的数据驱动能力不足，所以就使用了一片74ls245作为数据缓冲电路，增强其驱动能力。

这一周所做的事情和上一周差不多，只不过做的工作多了就比上一周熟练多了。每天下班回来后我都会看书学习，对于我这种电子行业，必须要有很夯实的基础。模拟电子技术，数字电子技术，电机拖动与控制，单片机教程等，都是我要学习再加强的科目。

我也发觉到在学校里学到的东西拿到工作上，是根本不够用的，看来还要加强专业知识的学习才行。

第三周

时间很快就过了三个星期了，在这个星期里，我已经接触到了对产品的检测，已经能够自己独立的分析一些简单的电路原理。

对于公司的产品种类，我在这三个星期之中都是只接触到同一种型号，因为这种型号的产品比较畅销，所以这个星期我都是非常的忙，非常的累。尽管如此，下班后还是要写周记的，毕竟才一个星期一篇。

这一个星期我学会了检测产品，对产品的检测包括很多的方面，例如要检验电源是否正常，工作电压有没有达到标准，产品的绝缘性能是否达到标准等。

从安装到测试，我在一点点的进步，一个产品能否正常的使用，在出厂产质量是否过关，这都需要质量检测人员细心的检测。

有这个星期，最让我一件难忘的事情是：有一天，我在安装一块电源板的时候发觉有一颗螺丝和其它的不同，我认为它是无关大雅的，然而负责带我实习的一个同事却对我说，这个螺丝是不符合标准的，要重新换上去。我说，这不碍事吧？他对我说：别看这是一个小小的螺丝，可是它能让产品带来非常大的隐患，如果这螺丝掉了下来，随时都可能让线路板短

路。

我听了觉得非常的惭愧，同时也暗下决心：以后做事一定要细心，绝不能抱有侥幸的心理。

第四周

来这间公司实习快一个月了，这一个星期又学习到了新的东西，我接触到了对产品的维修。

因为一个偶然的的机会，负责管理生产的主管对我说，有一批坏的返修的机器，你去试一下维修吧。

接触了维修，才发觉这份看起来很专业的工作其实也并不是我想像中那么难，因为在我维修机器的过程中，发觉大部份的问题都是比较容易解决的，例如电源部分没有电压，那可能会是变压器坏了，或者是稳压三极管坏了等等。

还有三天就可以拿到我出到社会的第一份薪水，虽然并不是很多，只有几百块，但这是我的劳动所得，是我用汗水换得的，我想那种感觉一定是非常的开心的。

第五周

进入了实习的第五周，已经逐步的习惯了这种工作的日子。

在这个星期里我所做的事情都是和以前的差不多，没有再接触到其它型号的产品，看来我有机会的话应该和负责人申请一下接触一下其它的产品才行。毕竟只懂一样是不够的。

在这个星期里唯一让我觉得有点收获的地方是，我对我所接手的产品的电路原理图有了大概的了解，能够弄清它的工作原理。

它是用pic单片机来进行控制继电器，然后以开关量输出控制

外部设备，例如电动的正反转，加热，却冷，卸压等，测温电阻pt100外接，用来控制染缸的温度。还可以检测染缸，料缸的水位等。这种染色机电脑已经能够满足一般染厂的所需，而且价格也很便宜。

我所接触到的染色机电脑型号为kb30d/led是一种换代的产品，产品设计的思路很简单，外围电路也较简单，其主要的技术在于单片机的编程设计，看来单片机在工业的应用是非常的广泛的。

会计大学生顶岗周记篇三

进入了实习的第五周，已经渐渐的习惯了这种工作的日子。

在这个礼拜里我所做的事情都是和以前的差不多，没有再接触到其它型号的产品，看来我有机缘的话应该和负责人申请一下接触一下其它的产品才行。毕竟只懂一样是不够的。在这个礼拜里唯一让我感觉有点收获的地方是，我对我所接手的产品的电路原理图有了可能的了解，能够弄清它的工作原理。

它是用pic单片机来进行控制继电器，然后以开关量输出控制外部设备，例如电动的正反转，加热，却冷，卸压等，测温电阻pt100外接，用来控制染缸的温度。还可以检测染缸，料缸的水位等。这种染色机电脑已经能够知足一般染厂的所需，而且价钱也很廉价。

我所接触到的染色机电脑型号为kb30d/led是一种换代的产品，产品设计的思路很简单，外围电路也较简单，其主要的技术在于单片机的编程设计，看来单片机在工业的应用是超级的普遍的。

我已经肯定了自己的毕业论文题目为用单片机来控制的一种电子产品，具体是控制什么，还需要按照周围的环境选择一

下。

会计大学生顶岗周记篇四

已是第xx周了，毕业设计的资料搜集在进行中，同时也回学校的图书馆里找了一些资料书，设计的思路在头脑里也有了一个可能的轮廓。

在这个礼拜里，公司开始了对我们这些新员工的培训，超级的简单，就是让我们在看看培训的影碟。这种培训的方式并非好，因为是利用我们休息的时间来进行的，所以我们根本没有什么精力去观看影片了。

真是够累了，又要弄设计，工作上又要培训，还得加夜班，看来这是对我的一种磨炼，我得经受挑战才行。有一天，我因为昨天晚上找资料找得挺晚，所以在中午培训的时候忍不住打瞌睡了，结果被公司领导找去，写了一份检讨，真是可怜.....

对于kb这种产品，因为还在设计中，所以安装调试暂停了。

礼拜三的上午，公司开了一个新产品发布会，会上展示了三种新设计的产品，可是我个人以为实际设计并非完善，看来还有得要改的。无论怎么说，我此刻仍是先把我的毕业设计弄好再说吧！

会计大学生顶岗周记篇五

这个礼拜超级的高兴，因为主管已经承诺了我让我学习另一种型号的产品，我终于可以学习多点别的方面知识了，这真是超级值得高兴的一件事。

这一个礼拜我接触的一种产品是dt100□是一种测温的小仪表，虽然元件超级的简单，可是却超级的值得去学习。这个产品

的主要芯片是ic7107双积分式模/数转换集成电路op07运算放大器等。外接pt100测温电阻，可以即时的测量出染缸里的水的温度。其工作原理是主如果运用一些基准电压的比较，然后通过7107来显示出数值。我所做的工作就是调试好标准的测温值。当pt100的阻值为欧姆的时候，仪表应该显示的温度为50摄氏度。当pt100的阻值为欧姆的时候，仪表应该显示的温度为100摄氏度。

调节这个并非是很复杂，可是他的思路超级值得借鉴，它有必然的难度，看来我应该再增强一下我的模拟电子知识才行。

会计大学生顶岗周记篇六

进入xx自动化设备有限公司实习已经将近一个多星期了，也逐渐的适应了这里的工作环境。这是一间以生产染色机电脑为主的公司，染色机电脑，顾名思义，是染织厂在为布料染色采用的一种自动化控制设备，通常对布料进行加热，冷却，保温等。

这一个星期所作的工作主要有安装产品和焊接元器件。虽然所接触到的工作难度并不大，但是其中包含的技巧却非常多，各种需要注意的事项也很多。就拿焊接元器件来说，元器件的体积有大有小，而其中需要注意的地方是，要先焊接小的元器件，然后再去焊接大的元器件。焊点要做到光滑，不能虚焊，焊点的标准是要成圆锥形状，对于晶体二极管还要注意不能够焊接得太久，否则容易把二极管烧坏。

除了上述的这些，我还学习了数字万用表的使用，以及一些贴片式电阻的读数。例如一个贴片电阻的读数为1002，这是电阻上面的标值，而其实际的阻值却应该为10kΩ前三位为有效数字，最后一位为十的幂数。对于一些瓷介电容，也有了一些认识，如一只瓷介电容上面标有104，其电容容量为100000pf即0.1uf

经过一个多星期的实习，让我感觉到了知识的重要性，我要不断的学习，来提高自己的专业水平。

二

这是工作的第二个星期了，与前一个星期相比，我的思想有了一些转变。因为看着身边工作的同事都是每天上班，然后下班，回到宿舍里看电视，玩玩游戏，就度过了一天。

这样的生活让我感到有些透不过气来，这不是我想要的生活，我不能和他们一样，我要努力的学习。为了将来，我绝不能放弃学习。

这一周认识了不少新的元器件，如：8位三态输出触发器74ls573、8双向3态缓冲电路74ls245、74ls245主要用在数据的双向缓冲，常见于51的数据电路，早期的电路中，扩展了很多的8255/8155/8251等芯片的时候，担心8031的数据驱动能力不足，所以就使用了一片74ls245作为数据缓冲电路，增强其驱动能力。

这一周所做的事情和上一周差不多，只不过做的工作多了就比上一周熟练多了。每天下班回来后我都会看书学习，对于我这种电子行业，必须要有很夯实的基础。模拟电子技术，数字电子技术，电机拖动与控制，单片机教程等，都是我要学习再加强的科目。

我也发觉到在学校里学到的东西拿到工作上，是根本不够用的，看来还要加强专业知识的学习才行。

三

时间很快就过了三个星期了，在这个星期里，我已经接触到了对产品的检测，已经能够自己独立的分析一些简单的电路原理。

对于公司的产品种类，我在这三个星期之中都是只接触到同一种型号，因为这种型号的产品比较畅销，所以这个星期我都是非常的忙，非常的累。尽管如此，下班后还是要写周记的，毕竟才一个星期一篇。

这一个星期我学会了检测产品，对产品的检测包括很多的方面，例如要检验电源是否正常，工作电压有没有达到标准，产品的绝缘性能是否达到标准等。

从安装到测试，我在一点点的进步，一个产品能否正常的使用，在出厂产质量是否过关，这都需要质量检测人员细心的检测。

有这个星期，最让我一件难忘的事情是：有一天，我在安装一块电源板的时候发觉有一颗螺丝和其它的不同，我认为它是无关大雅的，然而负责带我实习的一个同事却对我说，这个螺丝是不符合标准的，要重新换上去。我说，这不碍事吧？他对我说：别看这是一个小小的螺丝，可是它能对产品带来非常大的隐患，如果这螺丝掉了下来，随时都可能让线路板短路。

我听了觉得非常的惭愧，同时也暗下决心：以后做事一定要细心，绝不能抱有侥幸的心理。

四

还记得实习前的一天，我还为第二天的实习而烦恼因为之前听说实习时要做的工作都会是很危险的，尤其是在观看的实习第一天的安全教育片以后，我更是提心吊胆，忐忑不安我工作实习的第一天，我怀着惴惴不安的心情，之前听过很多关于实习生的传闻，说他们在单位要么被当成透明人，要么就净干些杂活，于是有点担心自己会和他们一样踏进办公室，只见几个陌生的面孔我微笑着和他们打招呼从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声早晨或早

上好，那是我心底真诚的问候我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我担心变成透明人的事情根本没有发生我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

第一天做钳工，真是累得不得了钳工要做的工件是全部手工的，挫平面、锯铁棒是我那天觉得最累的两个步骤但在最后看到自己一天的劳动成果时，又会觉得很满足，一块粗粗的铁柱被我做成一个很标准的六角螺母终于，实习的第一天总算安全地度过了因为有了第一天的经验，第二天半天的车工也顺利地完成了不过，其中也出现了不少乱子，操作车床错误，切削时计算错误等问题常有发生，但最后还是完成了工件这周我完全接触到了组装工艺，我真有点受不了组装工作给我带来的只有身心俱疲，看到那些疲惫不堪的老员工们仍然拥有着浑身使不完的力气，工作起来游刃有余，想想自己真羞愧，缺乏一种精神，斗志昂扬，气宇轩昂的精神也许自己刚进入组装车间，毕竟第一次学习组装技术，我只能按照着老师傅们指示去做，难免会出现做错的事，只得的接受他们严厉批评，甚至斥责，深怕我这个生手弄坏什么东西，影响组装质量我也窝了一肚子火，可惜没处发火，甚至我都觉得自己真笨，简单的事情都做不好。

五

第二周，我才发现到实习的有趣之处，特别是电火花和化学加工电火花是在加工过程中通过工具电极和工件电极间脉冲放电时的电腐蚀作用进行加工的一种工艺方法我们那天要做的工作就是放置好工件，对好刀，其它的事情就留给电脑去完成虽然我只能算上小小的技术工，但是我坚信每个熟练的员工的的第一步都同我一样从最基层、最基本的岗位做起，一步一步走向成功。

这一周，我主要帮助组装车间里的师傅们，以看为主，慢慢学会了一些灵活的技巧和方法整天看着他们熟练、精巧的组装手艺，如痴如醉，我很想大展身手，以我的个人缜密的思想和强劲的自学能力应该没问题，于是我找了叶师傅表明了自己的想法看能不能同意自己组装一些小的部件叶师傅长吁一声，有点愤怒，用怀疑眼光对我说，你真有把握凭自己的能力独立完成组装作业，我顿时无言以对，霎时间，我的脸红了我也一时不知说什么，最后叶师傅还是在车间里给我独立安排了一些组装作业，他说，这些虽然是小部件，但是也关系到整装设备的质量，不要自己死扛着，有问题就要尽快找这些老师傅们。

六

自上次试着安装sgp系列双辊破碎机的飞轮端失败起，我一直很郁闷，觉得自己太羞愧了，对我有点打击，觉得自己无能，对这份难得的实习机会都有点失去信心但叶师傅看透我的心思后，并没有一点责怪我的意思，还专门过来安慰我，叫了一名技术非常强的师傅来协助我、指导我，当时，我心情万分复杂，觉得我对不起叶师傅这一切是由我傲慢无视，固执自信造成的，于是我开始踏踏实实的学习老师傅的精湛技术，不再有陶醉自己的的心理，别人的手工永远比你强，我只是初出茅庐，有更多的东西需要学习随着时间的向前推移，老员工们也慢慢理解和关怀我，并对我进一步传教组装的基本工艺方法。

叶师傅也似乎筋疲力尽，却给予工作积极评价，胸有成竹的给大家继续安排好本周工作，并说不要着急慢慢地工作，注意调节自己其实不止我一个人感到疲惫不堪，组装车间里的其他人都显得心力交瘁相比之下，这周工作不像以前那么繁重的，员工们可以有利用闲暇时间来调整自己叶师傅安排工作后，来到我面前，很同情的对我说，你是不是很累了，我现在都有点招架不住了，何况你一个刚走出校门不久的毕业生，以前没有做过这些很繁重的工作吧我冲着他微微一笑，

毫不虚伪的说，我是有点累，不过习惯就好了我的回答就这么简单，我只是想让叶师傅相信我的工作能力，这点苦只是我一时的感触，并不是我以后工作中的苦。